

最新毕业实习报告摘要(精选7篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

毕业实习报告摘要篇一

邓小平曾说过：“实践是检验认识的唯一真理！”学习只是一种途径，我们真正的目的就是能够学以致用，能够在实际工作中应用自己的所学一展所长。

成为当今社会上所需要的会计优秀人才。

然而，会计是一门应用性很强的技术专业，不能照本宣科，依葫芦画瓢。

真正的“实战”经验——实习，将是我们踏入会计领域工作前所必不可少的锻炼！

它能使我们在实践中更好地了解社会、在实践中巩固知识；它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

目前的外语教学普遍存在着“费时较多，收效较低”的现象，这也正是外语教学法研究和教学策略研究兴起的一个重要原因。

中国学生学英语的显著问题是教师教学策略不得体，再加上学生学不得法，导致了教师苦教，学生苦学，外语教学常被罩上一层阴影。

所以，教师的教学策略变得越来越重要了。

通过对云南师范大学第二附属中学高中英语教学的调查了解和我的实习实践，我对高中英语教学中的教学新策略有了一些肤浅的认识：首先，应该引导学生主动参与英语学习。

提高学生的学习兴趣和发挥学生自主学习的主体作用；其次，在中学英语教学中教师必须指导学生掌握正确的英语学习方法，要使学法指导进行有效，必须培养学生良好的学习习惯等等的方法。

毕业实习是大学一次重要的实践性教学环节。

通过毕业实习不仅可以使我们在时间过程中接触与专业相关的实际工作，了解未来就业工作环境；还能增强我们的感性认识培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识。

通过实习把理论和实际结合起来，是我们的专业综合能力。

本次实习分别通过威远县电业局和国家电力金堂发电厂的实习学习到了更多书本上没有的东西，为以后的就业打下了坚实的基础。

毕业实习报告摘要篇二

实习之前就听已经实习过的同学说很累，但是在实习第一天，我依然怀着激动好奇的心情来到了实习中心，看着一台台庞大的机器，我一脸茫然，心想操作它们一点很难吧。不知老师教了我之后我会不会操作。总之，几份忐忑，几份期待。我们班同学大概也是怀着好奇的心情，特别是男同学，在机器上这里碰碰，那里摸摸。这时候老师走进来了，他立刻制止，带着几份严厉的口吻说：同学们，为了大家的安全，这

里的机器未经老师的指点和允许，大家千万不要随便动。接下来老师告诉我们本次实习的基本任务和目的，并且再三强调安全问题。最后就是讲课与示范了，上午我们主要学习下料，主要任务是做出一个铁盒子。首先是将一大块铁片在一台机床上切成小片。开始老师让我们轮流练习操作，我们脚往上一踩就听到机器发出的咔咔声，说真的很好笑也很好玩。待把铁片切成规定尺寸后，就是在铁片上画线裁剪了，最后是用折弯机将其折成规定尺寸的小盒子，在学习折弯机的使用时大家还是在老师的指导下进行练习，最后才是拿着自己的铁片折弯。并且用锤子将不太规范的地方进行修补。上午的实习完了之后，看着自己制作的铁盒子真的很开心，也很有成就感。

下午主要就是学习铣床、刨床、磨床了。任务是把一个圆柱形的铁棒磨平并且达到表面很光滑。这个技术主要是由老师来示范和讲解，我们在一边观看，开始老师先给我们讲刨床，一般是粗加工，下来是铣床，借于精加工与粗加工之间。圆柱形的铁棒也是先在这个上面加工的。最后是磨床，这个是精加工，老师示范了之后，就是我们同学操作将其加工到足够光滑。

第一天的实习结束了，说真的，下午一直站着有些累，但我还是很愉快，因为看到那一台台庞大的机器我再也不觉的陌生了，而更为重要的是我可以利用它加工一些简单的零件。

实习第二天主要是学习焊工，因为我们本次实习时间比较短，我们只学习了焊接方法中的熔化焊。在老师的讲解下，我明白了熔化焊是将焊接接头加热至熔化状态而不加压力的一类焊接方法，如手工电弧焊、埋弧自动焊等。我们本次实习的主要目的是利用手工电弧焊将两个同样厚度和尺寸的铁片焊接在一起。老师介绍了相关原理、仪器的使用技巧和在使用中应注意的问题。最后还是那句强调安全问题，如女生必须带上将头发扎起来，并且带上安全帽。所有同学必须穿长袖长裤，使用时带上防护眼镜和面罩还有安全用电等等。上午

主要是练习手工电弧焊接，因为带上防护面罩对于初学者来说很难把握焊接的缝隙，所以我们大家很少有人带面罩。在焊接的时候，尽管那些焊接的火花可能会伤及皮肤，但强烈的好奇心与求知欲还是让我们乐此不疲的练习着。下午的时候老师就我们的练习程度进行了测验，还打了分数。我很赞成这个老师的教学方法，让我们在最初好奇心之余还要把焊接质量做到。晚上回到宿舍可惨了，大家纷纷都说脸疼。呵呵！实习完了之后这几天还在脱皮呢，不过我们依然觉得很值得。

时间有些快，实习到了最后一天了。我们主要学习车工，一进操作室，就明显的感觉到此处与别处的不同，机器体积大，数量多。看起来操作也应该不容易，结果老师也说了车工是最难的。我当时就告诉自己，我的动手能力本来就不强，一定要认真听！车床是利用工件的旋转和*的直线和曲线运动来加工工件的，就其工作的基本内容来说，可以车削外圆。内圆、端面、切断、切槽、内外圆锥、各种螺纹及滚花和成形面等。经过老师的介绍，我知道了车刀的安装必须注意以下几点：第一，车刀夹在刀架上的伸出长度应该尽量短，以增强其刚性。第二，车刀底下的垫片数量应尽量少，并放整齐。第三，车刀刀尖应于车床主轴中心等高。工件的安装：第一，伸出不能太长，影响装夹刚性。第二，装夹必须牢固可靠，防止工件飞出伤人，必要时用加力杆。第三，装夹毛坯工件时注意找正佳紧。同时还有切削三要素、切削用量选择、手动车外圆，端面，台阶的方法。最后老师也同样的讲了实习任务，并且介绍了加工这个零件的工艺步骤，我认真的听着，生怕遗漏一点点。最后就是在操作机器上是演示了，同样我也很认真的看着。老师的任务完成了，接下来就轮到我们自己操作了，两人一组，一开始我们就遇到麻烦，一个按钮掉了，我们两个不知该怎么办，以为机器坏了，赶紧去找老师，结果老师只稍稍动了一下，就好了，我们两当时就笑了，因为觉得自己很无知。接下来装刀还算顺利，可是刀装好了，机器不能正常运转，两个人搞了半天，也找不出原因，最后又只得去请教其他同学，原来我们忘记了按其中一个关键的

按钮。呵呵!当时我就想,什么事情都是看起来容易做起来难呀。因为机床开始正常工作就比别的同学晚,所以等大家都做完时,我们的粗加工还未能完成,于是很着急,一急就手忙脚乱了。所以粗加工的结果没能符合老师所规定的标准,精加工时又由于两个人意见不统一,最终没能作出合格的产品出来,有些遗憾。事后我们也就当时加工过程回想了一下,对我们所犯错误进行了反思,明白了做事情不管在任何时候都要保持冷静的头脑。而且一定要细心。

金工实习结束了,虽然只有短短的4天时间,但我觉得自己收获很大,不管是在动手能力方面,还是在以后的学习和工作当中。虽然和每个老师只有一天的相处时间,但他们严谨的工作态度让我很受教。现在我已大三,很快也将走出校园面向社会。有一个自己的工作岗位,我告诉自己一定要踏踏实实,戒骄戒躁。努力把自己的工作做到。

毕业实习报告摘要篇三

我怀着对企业实习生活的憧憬,我们一组10人进入了顺丰物流公司,通过对《现代物流基础》,《物流法律与法规》,《物流仓储》,《物流货贷》,《会计》,《管理学》,《物流信息技术工程》等课程的学习,我对现代物流的定义、基本功能、各个作业流程有了一定的理论基础,但我始终坚信实践出真理,实践是检验真理的唯一标准。在课堂上,我们学习了很多理论知识,但是如果我们在实际当中不能灵活运用,那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去,成为对别人对社会有用的人才?我们怎样才能适应当今飞速发展的社会,怎样才能确定自己的人生坐标,实现自己的人生价值呢?抱着这种想法,我走进了物流公司。在那里,我学习了更为有用的,直接的,物流知识,而每天点货和装卸活动,又增强了我的实战能力,使我们迈出了成功的一步。

一、实习目的

我结合两年系统的物流理论的学习，对物流的定义、基本功能、各个作业流程有了一定的理论基础，通过实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力并且了解第三方物流服务的特点、主要设备和作业流程，对其进行分析，能对今后的学习中提到促进作用，并结合所学的理论提出改进意见。

二、实习的内容

了解第三方物流服务的特点、主要设备和作业流程，对其进行分析，并结合所学的理论提出改进意见。

三、实习工作过程

我初进顺丰物流公司的时候，被分配在快运部，第一个星期我们有5个人在客服部实习，其他的5个在库房实习。客户部的主要工作就是接客户的电话，公司有完善的客户服务系统使客户可以随时打电话来询问自己货物所处的状态以及所处的位置，如果货物丢失，也可以查询是在哪一个环节被弄丢的，那么就可以很准确的查出肇事者，并且让其承担相应的责任，这个系统大大规范了人们的行为。客服部的工作人员所需要做的工作并不是接电话那么简单，他们还对客户进行相应的制单，把每一项都记入电脑里，每天打入客户部的电话不计其数，所以客户部的人员每天都要进行工作量很大的录单工作，这就要求每个工作人员都有非常快的打字速度。在客户部实习的一个星期，我们学简单会了理单，并把分好的单证在电脑里进行核实确认。

第二个星期，我们两组的岗位进行倒换，我们进入库房实习，早上我们一般就是贴标签，下午的时候跟司机出去送货。司机们送货一般都没有固定的位置和顾客，只有少数的顾客是固定的，这就要求每一个司机对昆明的地理位置很熟悉，要把客户

委托的货物从客户指定的提货地点按照最合理有效的方式运达客户指定的收货地点,同时还要提货,整个过程都是司机独立完成的,很累.在库房进行货物装卸流程的实习,库房装卸货物,先调车靠台,由库房负责人去仓储前台领取清单(该车所装货物的信息),首先先观察货物的装车情况,看是否整齐,再核对清单,看有是否可以直接倒车或送货的货物,了解清楚后,如是自提且货量大的,并且货物可以直接全部找出的,及时通知客户办票提货,进行直接倒车,避免二次装卸;如是送货的,货物又能全部找出的,就及时和送货部进行协调,由送货部负责进行客户通知,进行倒车送货。其他特殊情况(客户不能及时来提,电话打不通等)货物和零担货物,进行卸车拉入仓库码放整齐,装卸时禁止野蛮装卸,对易碎等物品做到小心轻放。

四、个人工作心得

1、码放货物,不能倒置的货物要按要求摆放,避免货物受损,摆放货户要合理(如:避免农药和食品摆放相邻等情况)。

2、车次卸完后,拿清单进行点货,在点货中发现少货,多货,或货损等情况,应注明在清单上,交于理赔部。

3、由总公司为中心,各片区,各分公司,各站点为单位,加大巩固公司客服部整体水平力量,首先领导以身作则,发现问题及时批评教育,定期培训员工整体客服水平。并加大客服投入。

4、公司应加大网络宣传,所有员工应加强网络系统的培养和提升。因为现在是网络信息化时代,尤其作为物流公司,一个厂家,一个企业对于一个物流公司的认可和评价往往是看其网络宣传规模和网络影响,随着电子商务的发展,通过网络订单购物越来越广泛,一个好的物流公司更应该发展其网络信息化,通过网络宣传公司。这就要求公司员工学习相应的网络知识。

5、司机对货物严禁野蛮装卸导致货损、货差率过高

6、公司人事部和客服部应每月对全体员工进行对公司意见和改善吸收和采纳，做到件件有回应，采纳可通过qq留言，信箱，和直接书面发表，让公司从基层到高层人人有话说，“三人行，必有我师”每个人的岗位都能接触到不同的事情，往往最基层的建议能更直接的影响到公司的发展，对发表意见较好，可以采纳的意见给予充分肯定和奖励，对于不能接受和采纳的给予合理解释和回应。这样做可以提高员工对工作的热情和提高，也可以从中挖掘人才，促进公司和谐发展。

以上改进建议仅代表本人在实习阶段的想法，从中感觉到实践与学习必不可分，在公司的两个月实习期间，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。想想时间过的真快，转眼间在公司的实习工作已过去，很高兴学校有实习这么一项作业，我深知：学校让我们实习的目的是为了培养我们运用专业所学的基础理论，独立分析和解决实际问题的能力，提高专业意识，增强专业技能。在这实习，我都是抱着学习的态度。在仓库这段期间，我也努力的去了解仓库的管理方制。

毕业实习报告摘要篇四

1、实习目的

实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力、适应社会能力和自我管理的能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础；同时，通过实习来认识了解自己，发现不足，提前做

收集整理好自己的职业规划。并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

2、单位简介

青岛祥合环保机动车辆尾气检测有限公司主要经营机动车辆尾气检测等产品。公司尊崇“踏实、拼搏、责任”的企业精神，并以诚信、共赢、开创经营理念，创造良好的企业环境，以全新的信息化管理模式，完善的技术，周到的服务，卓越的品质为生存根本，以赶走污染绿色出行、绿色出行为宗旨，为周边地区提供全面、到位的检测服务。

3、实习要求

(1) 遵守实习纪律，定期向指导老师汇报实习进展，取得实习指导老师的指导；

(2) 必须与指导老师保持密切联系，主动、及时与指导老师进行沟通。

(3) 了解网络管理工作基本流程，弄清其基本工作；

(4) 认真研究总结所学专业知识的不足之处，不扎实的地方，找出需要重新及重点巩固的知识，学会了和同事沟通，以及在社会工作中应该如何为人处事。

二、实习内容

1、实习岗位内容

在师傅的安排下，实习工作期间，我参与或个人承担了以下工作：

(1) 电脑硬件组装，系统安装调试。

(2) 专业网络布线。

□3□ftp信息服务器日常维护。

□4□www 服务器日常安全检测。

(5) 局部网络故障检测与排除。

2、实习过程

自进入单位实习，以日常的计算机日常的软硬件维护为主，兼顾单位内部服务器和网络的维护，作为实习的主要内容。通过在六个星期的实习，在不断的摸索与实践的过程中，我完整的将在该单位所接触的一般网络服务组件都认真的梳理了一遍。局域网在构建和使用时，难免出现这样那样的故障。排除故障、优化系统，是管理局域网最基本的工作。本人从网络设备的使用配置、排除故障、优化性能等几个关键技术出发，简单归纳了一些局域网维护及优化的经验和技巧，以及linux服务器的合理配置等问题。了解这些，有助于我们更好的去维护计算机网络、管理计算机网络，从而更好的利用网络去开展的工作。

软件维护方面，在新近配置的一批方正计算机中因为随商家发货过来的时候，已经装好了操作系统还附带安装了瑞星杀毒软件，但是因为他们安装的操作系统没有打上补丁，再加上所有的办公计算机都是挂在网络上的，这样就使得计算机对病毒和入侵的抵御能力很差，但同时又面临开放网络的大量病毒和入侵，造成该批计算机大面积中毒。给我们带来了巨大的工作量，我们开始更新瑞星杀毒软件，能找到内存中的病毒并清除，但是这并不能从根本上解决问题。因为病毒是利用操作系统本身存在的漏洞进行攻击的，如果不把漏洞堵上，还是会被感染。所以必须给感染了病毒的计算机都打上sp3补丁。这样的工作效率很低，因为打一个sp3补丁配置比较好的计算机都得花上半个小时，还要更新瑞星杀毒软件

搞完一台计算机一般都得花去一个多小时，如果遇到一些操作系统损坏比较严重的计算机就得重新安装操作系统，这样所有的驱动程序和应用软件就得重新安装，这样的话通常就是半天。为了尽量减少这样的工作我们在安装好了计算机（软件）以后，必须用ghost给系统分区做一个镜像备份，这样在下次这台计算机发生问题是可以直接恢复备份就可以了。这样的话节省了大量的时间，提高了工作效率。

故障排除，刚到公司不几天，一台主机出现了一些问题ip地址改为自动获得后不能上网了。在dos提示符下键入ipconfig命令，回车后能够正确获得ip地址。看来，同dhcp服务器连接的网络应该没有问题，但是ping服务器时却不通。打开交换机的机柜，把用来上网的网线直接插到主机上，却能够正常上网了。仔细分析，故障应该出在交换机上。认真观察交换机上的各个指示灯，未发现异常情况。整个公司的局域网也没有一点问题。在师傅的指导下，我仔细观察交换机的各个接口，注意到与uplink口（插用来上网网线的）相邻的utp口上插有一根网线，拔下与uplink口相邻的utp口上的网线，上网的故障排除了。后来得知，清洁人员在清理设备的灰尘时，看到交换机的前面掉下来一根网线，就顺手插到这个接口上了。uplink口是交换机上一种常见的端口，便于两台交换机之间进行级联。它与其相邻的普通utp口使用的是同一通道，因而使用了uplink口，另一个与之相邻的普通端口就不能再使用了。这两个端口称为共享端口，不能同时使用。而现在的很多交换机都支持端口自动翻转功能，所有端口既可作为uplink口，也可用作普通口，所以也就不会发生这种问题。在出现网络故障时，一定要细心询问相关人员，特别是他们最近做了哪些操作，这样在排除故障时能够做到有的放矢，避免走弯路。另外，对以前的一些老设备，也有必要熟悉一下，特别是网络中存在这种设备时。

网络方面，我们架设活动目录和freenas网络存储服务器，之前自学过活动目录，而且自己在虚拟机上也配置过，基本的

配置不成问题，但涉及到细节问题时就不行了，毕竟工作经验不足，只能向师傅请教了。通过配置学习，对活动目录有了更深的了解，它是一种包含服务功能的目录，它可以做到“由此及彼”的联想、映射，如找到了一个用户名，就可联想到它的账号、出生信息[e-mail]电话等所有基本信息，虽然组成这些信息的文件可能不在一块。同时不同应用程序之间还可以对这些信息进行共享，减少了系统开发资源的浪费，提高了系统资源的利用效率。

三、实习总结

虽然实习只有短短的三个月，但是我的收获是很多的。从对项目相关的技术完全不了解，到慢慢深知克服种种困难，解决各种疑问，调试成功。我的感触颇深，古语有云：读万卷书，行万里路。古人将读与行并列甚至有偏重行的意味，这正是说明了实践的重要性。“实践是检验真理的唯一标准”，没有实践何来了解、进步之说。实习无所谓结果而言，更确切的说，它是一个开端，一个让自己学会成长的地方，当然也确实让自己长大了许多。不管是从工作技能上还是从为人处事上，我都感觉到了有很大的提高。其次，在为人处事方面，也让自己成熟了许多。虽然不能用语言来描述，但是确实可以从生活中的点点滴滴感觉得到。经历使人成长，只有真正的经历过，才能把大道理记录在自己的经验中。

在这次的实习中，我也找到了自己的不足：

(1) 在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，有时干事谨慎有余，以至于缩手缩脚。

(2) 做事慌。尤其是自己负责的时候，怕做不好，怕让大家着急，结果就自己急了，结果反而做不好了。

(3) 有时出错多了，就过分小心了，一点小事也不敢做了，怕出错。

(4) 做事缺乏主动性。领导说一句就做一句。

认识到些不足，是我更加努力完善自己，今后要做到：

(1) 加强计算机网络与维护相关知识的学习，灵活处理各种问题等。

(2) 艺多不压身，各个行业都是相关的，多一门知识对自己的工作也会有所帮助。

(3) 爱岗敬业。把公司的事当成自己的事，做事细心，用心。

(4) 做事细心，谨慎，踏实。避免低级错误的发生。

(5) 提高工作主动性。对工作投入。

这次实习不仅拓展了我们的眼界，更为重要的是使我们了解了所学专业的另一面和现阶段发展状况及未来发展动向。同时，在这段时间我得到的最大体会就是，如果一个人社会上没有一技之长，那他是没有办法很好的活下来的。工欲善其事，必先利其器。而对于我们来说，扎实稳固的技术就是我们以后走上工作岗位，实现人生梦想、自我价值以及在竞争越来越激烈的今天立足社会的最好利器，只有不断的加强自身专业技能学习才行。

当前的时代日趋复杂，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏。需再加以刻苦钻研及学习，不断开拓视野，增强自己的实践操作技能，为以后的工作存储更多的能力。总感到实习时间太短，好像什么都还刚刚步入正轨，就已经要结束了。从一开始的不知所措到离别的依依不舍，有苦也有甜，但无论怎样，这些都将成为我的美好回忆更是我人生的财富。如今，我早已扣上了行囊的背带，蓄势待发的准备奔赴精彩的社会舞台了。我相信，在我今后的偶然回首的瞬间，我一定会为

大学时光而微笑，因为它为我撑起了一片阳光灿烂的天空。

毕业实习报告摘要篇五

这3个月，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作状况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。此刻发现了这个不足之处，就应还算是及时吧。

在我的努力下，我取得了成绩，其实这些比给多少报酬还叫人高兴！不要怕困难，做了也许没机会，但没做肯定没机会，所以我还是坚持做了。我始终相信是这次的实习给了我很多感悟，虽然艰辛，但收获颇丰，甚至认为对以后的道路都有很深远的影响，因为我在实习时学会了坚强和坚持。

这次实习顺利结束了，但我明白：今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

毕业实习报告摘要篇六

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基矗通过这段时间的专业实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。这有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

2个多月在米思米(中国)精密机械贸易有限公司的社会实践已

划上了圆满的句号，在培养了我能力的同时，也从中领悟到了很多能力以外的东西。

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

从起初对公司相关专业知识涉猎很少，变成一个既懂得各项知识，又懂得地道运用的青年。实习的收获是不能用语言一一所能描述的，总的来说有酸有甜、有苦有乐，苦的是让人记住那些我没有接触过的内容，还得理解如何去运用；快乐的是和同事的和睦相处、主管的风趣幽默，还有别人对自己付出的肯定与赞赏；最重要的是自己既充实又有滋有味的实习生活过程。其实专业实习的日子不是很长，当初的我不知道如何下手做好一个展会，甚至不知道展会是什么，不知道如何使用传真机，种种场景就像昨天才发生一样，是那么的叫人印象深刻。

在实践的这段时间内，让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

一：挣钱的辛苦和竞争的激烈

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，做久了真的觉得无聊，很辛苦。在那时，我才真真正正的明白，原来父母上班挣钱真的很不容易！在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

二：主管的管理

在公司里边，有很多的主管，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

三：人际关系

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有太多工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

四：自强自立自信

以前在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护，日子肯定过得无忧无虑了。但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这一个多月里，让我学会了自强自立，凡事都要靠自己。现在，

就算父母不在我的身边，我都能够自己独立了。

在工作方面要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

五：认识来源于实践

社会实践使我找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，平时在学校只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。另一方面，实践可为以后找工作打基矗通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各

方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

是我一生中一笔宝贵财富。事无大小，自己都倾力而为，在这过程中不仅培养了自己认真负责的工作态度，也培养了自己的耐心和韧劲。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短的关系，但时通过实习，学到了新的知识的同事也加强了了我对自己本身能力的锻炼，丰富了我的用运能力，使我对日常工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

毕业实习报告摘要篇七

大一时，我翻了一本书，《我是谁》，一本通俗的哲学小说，然后很长一段时间，我一直想弄清楚自己是谁；后来我手里又有了王小波的两本书，我就开始想知道自己要做什么。大学就这么想着过去，现在看来想的并不怎么好，唯一可说的是我发现自己很喜欢暑假里光着脊梁顶着烈日在地里干活的感觉，一身的汗水，黝黑的皮肤，就像蜕变……记得爱尔兰人说过一句话总结父辈的话，“我的父亲一辈子都在弄他那

块地，那头牛，最后也就变成了那块地，一头牛”，我知道他并没有什么瞧不起土地和牛，他只是厌倦了一种熟悉的生活。实习前的我和他是一头的，现在也是。我喜欢去做些改变，虽然自己是个很死板的人，不善言谈，但是脾气很好，吃饭还行。

首先接触的科室是血液肿瘤科，主任和还我是校友呢。白天我和老师们一起查房，在老师的言语和动作中揣摩诊断和治疗的逻辑，遇到有疑问的地方，老师总可以给出满意的解释；然后帮着处理医嘱，开化验单，开缺药；下午科里是不忙的，我有充足的时间总结上午的疑惑，或者是翻看病历。有时老师还放手让我写写病程，当然要先打草稿，老师批阅后才可誊抄到病历上，真是难得的机会。科里住的多是些肿瘤患者，看到患者被病魔折磨的很痛苦，心里很感无奈。肿瘤疾病是世界性的难题，随着中国老龄化的加剧、工作压力的增加、饮食结构的不合理以及烟酒等不良嗜好，恶性肿瘤现已成为我国城乡致死率最高的疾病。在治疗方面，西医的主要手段有手术、放疗和化疗，虽然取得了很好的近期疗效，可是给患者带来的痛苦也很大，而且惊人的费用也不是普通老百姓承担得起的；中医治疗肿瘤的效果我还没有见识，但在缓解患者经西医治疗后的不良反应却卓有成效。在肿瘤科实习了两周，熟悉了医院工作的各种程序，适应了实习环境，值得一提的是，在这个科室里我见到了一种抗癌药物——格列卫，一颗胶囊两百多元呢。

血液肿瘤后到的是内分泌科，科里大部分是2型dm患者，很多已经出现并发症。老师说dm不可怕，可怕的是出现并发症，我见到的患者中有的已经因糖尿病足而截肢。老师还说虽然科里住院病种单一，但内科病大多都与内分泌失调有关，所以内分泌绝对是真正的内科。可能是因为接触的病种比较单一，我觉得在内分泌里学的最扎实，特别是对2型dm的诊断和药物的应用。我觉得虽然dm发病有遗传的性的因素，但是如果自身注意身体的锻炼与饮食清淡，应该可以很好的预防。

神经内科是我实习的第三个科，也是让我收获最多的地方。神经内科的主要疾病有tia、脑出血、脑梗死、癫痫及各型头痛，很多患者病情危重，必须及时处理才能得到较好的治疗效果。在这个科里我有很多陪老师坐诊的机会。门诊上，我的基本工作是为病人测量血压，有时也做些神经系统的各项查体，一天忙忙碌碌，感觉自己运用知识的能力明显提高，同时也认识到坐门诊是让自己的知识活起来的有效方法。icu与神经内科相邻，所以经常有机会接触对危重病号的抢救，熟悉了各种监护仪器的使用。

在日照市中医院，我还去了呼吸内科和心内科，在呼吸内科，我熟悉了呼吸系统的各项检查及常见病的诊断和鉴别，现在对上感、急慢性支气管炎、肺炎等常见病的处理已是得心应手，最值得说道的是我还曾独立诊断出一例气胸。至于心内科，我停留的时间很短，认识不足，回临沂后也没补过来，引为憾事。