

2023年学校播种节活动方案 学校校运会 活动方案(通用5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

学校播种节活动方案篇一

增强体质，增进友谊。

全面贯彻落实学校体育工作计划要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的精神。

20xx年3月29日

周田小学操场

周田全体师生

1、领导小组：

组长：彭在国

副组长：阳晃庭、黎汝生、甘水平

成员：龙芬、黄珊、李珂、杜宜萍、阳兰萍、黎川萍、张伟、阳喜平、阳水华、戴小年

2、基本分工：彭在国：担任总指挥，对本次运动进行审核。

阳晁庭：负责活动的设计和规划，做好后勤服务及活动情况统计工作，负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

黎汝生：制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

甘水平：活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计，负责本届运动会活动的安全。

班班主任以本次运动会为契机，加强本班学生身体素质锻炼。运动会中负责组织本班学生参赛和本班的纪律。各科任教师除了协助班主任帮助学生参赛，还负责帮忙安排布置比赛场地。

1、遵守大会各项规定，遵守学校纪律，听从大会指挥。

2、运动员要赛出水平，赛出风格，尊重对手，尊重裁判，准时出场参赛，胜不骄，败不馁，互相学习，团结友爱。凡有运动员严重违规或弄虚作假者，均取消比赛资格。

3、观众队伍遵守大会时间，整齐，有能烘托比赛氛围但不影响比赛的道具，观众席布置合理，氛围好。

4、各班同学要保持场地清洁卫生，不得乱抛瓜果皮壳、纸屑等。比赛结束后，各班派专人打扫清洁卫生。

1、低年级段：（一、二年级）

个人项目：50米往返跑，一分钟跳短绳，象棋比赛，立定跳远，三分钟踢毽子，两分钟夹弹珠。集体项目：拔河友谊赛。

2、中年级：（三、四年级）个人项目：50米往返跑，立定跳远，2分钟原地拍篮球，象棋比赛，一分钟跳绳，三分钟踢毽子，乒乓球比赛，两分钟夹弹珠。集体项目：50米往返接力

（每班选出10人，以年级为单位），拔河友谊赛。

3、高年级

集体项目：50米往返接力（每班选10人，以年级为单位），拔河友谊赛。

1、单项：各组单项录取前三名，评体育道德风尚奖六名，每年级一名。

2、团体名次：团体奖评出一、二、三名，另设立三个精神文明奖以资鼓。

3、奖励办法：单项比赛前三名分别奖励奖状三二一名；凡获团体总分前三名的班级，由学校颁发奖状。

1、各项目负责的裁判老师组织比赛项目，并进行记录，将最后成绩送到甘水平老师处；

2、活动期间各班主任负责本班学生安全，严格加强学生管理，严禁学生违反活动秩序；

3、若比赛项目在时间上不发生冲突，请各老师积极帮助其他比赛顺利完成。

4、根据活动需要，各位教职工必须做好安排的临时工作，确保活动顺利进行。

6、运动员必须掌握要领，裁判员要认真负责，有序参加比赛；

7、裁判员按大会要求准时到位，公正准确、严肃认真。运动员按时参加比赛，比赛后迅速退场。

8、学校进行最后颁奖仪式。

- 1、升国旗、奏国歌。
- 2、校长致开幕词。
- 3、裁判员代表讲话。
- 4、运动员代表讲话。
- 5、运动员、裁判员各就各位、比赛开始。

学校播种节活动方案篇二

友谊、责任、拼搏、进取。

运动强健体魄，责任铸造辉煌。

初一、初二全体学生，初三运动员，部分教职工。

教工项目：篮球投准、托球跑、趣味保龄球、自行车慢骑、4×100米接力。

- 1、主席团：王少辉、马德玉、赵子升、刘康元、李伟、张昌梅、高长香、高庆、孙树峰、王守松、刘兴敏、齐凯、董飞。
- 2、筹备员会：高庆、张昌梅、王守松、孙树峰、张士斌。
- 3、会组织及宣传：学生处负责。
- 4、安全保卫：办公室负责。
- 5、后勤服务及卫生医疗：总务处负责。
- 7、仲裁员会：马德玉、赵子升、刘康元、李伟、刘其祥、彭忠、刘洪新、李守国、陈淑科。

8、体现班级特色及会主题、口号。解说词由各班完成，100字以内。

9、入场式顺序:国旗队会旗队彩旗队初一年级部110班代表队初二级部110班代表队

10、校长致运动会开幕词。

11、裁判员代表发言。

12、运动员代表发言。

13、宣布运动会学生纪律要求。

14、运动员退场，比赛开始。

学校播种节活动方案篇三

为推动我校学生课外体育锻炼的广泛开展，提高学生的锻炼意识，养成健身习惯，增强学生体质，丰富校园生活，同时也增强学生的团队凝聚力，经研究决定组织单项比赛，望各班积极组织参赛。

亲子项目：同舟共济、夹玻璃球接力比赛

学生项目：蜈蚣钻圈、跳绳接力

时间：10月16日地点：本校操场

一至四年级以年级为单位，五六年级为一组，进行比赛。

1、同舟共济：每班限报4名家长4名学生，两名家长两名学生脚踩在小海绵垫子上，比赛过程中如果掉下来，掉下来一次加时10秒，用二个小海绵垫子依次轮换进行比赛，到达终点

返回，返回起点后交与第二组，第二组继续，看哪组先完成比赛。

2、夹玻璃球：每班限报4名家长4名学生，按一名家长一名学生交替站在桌旁，比赛开始，第一名家长从盆里夹出玻璃球放到第二名队员的盘里，第二名队员再把玻璃球夹到第三名队员的盘里，依次进行，如果玻璃球中途掉下，掉下者应捡回重新开始，完成5个玻璃球，看哪组先完成比赛。

3、蜈蚣钻圈：全班手拉手按“s”站好，第一名同学手拿呼啦圈，听哨声开始钻圈，手不许松开，将圈依次通过全班同学，看哪班先完成。

4、跳小绳接力：每班限报15男15女，进行比赛，一列横队站好，第一名学生跳完（一年级30个，依次每个年级加10个），然后第二名学生开始，以此类推，看那个班先完成比赛。

希望各班积极组织备战，本周五下班前把参加比赛名单交体育室。

学校播种节活动方案篇四

20xx年xx月xx日至xx月xx日在xx中学举行。本次运动会由市教育局和市体育局共同主办□xx中学承办。

1、高中组□xx□

2、初中组□xx□

3、小学组□xx□

1、高中组：男、女运动员各8名。

2、初中组：男、女运动员各7名。

3、小学甲、乙组：男、女运动员各5名。

各代表队可报领队1名，教练员1名。

根据文件精神规定：

1、运动员必须是市教育局教育一科、教育二科备案在册且在本校就读的学生，高中组运动员必须是有会考资格的学生，小学甲组运动员必须是xx年xx月xx日以后xx年xx月xx日前出生的学生，小学乙组运动员必须是xx年xx月xx日以后出生的学生。

2、小学五六年级、初中二三年级、高中二三年级本学年转入或借读的学生不能代表现就读学校（包括民办学校）参加市级各类体育竞赛，可代表原户籍所在学区学校参加比赛。小学六年级、初中三年级、高中三年级病休复学学生不能参加市级各类体育竞赛。

3、在省□xx市体校学习的学生在参加市级各类体育竞赛时，按谁输送代表谁参赛的原则，小学阶段输送的，回户籍所在学校参赛。初中阶段输送的，代表原输送初中参赛。

4、市体育局引进的运动员一律不得代表学校参加本市体育比赛。

5、运动员凭第二代身份证或临时身份证和学生证报名参赛，（身份证与学生证姓名与出生年月必须一致，初一学生用原小学学生证，小学、初中转学或借读学生报名时附转学证书备查）。各组报名时请在报名表内填上学校（村完小）年龄、年级、学号。运动员资格不符条件的，在比赛前查实的取消比赛资格，不得增补。在比赛期间查实的取消该队团体总分。

6、在领队教练会议前因训练受伤或身体不适的运动员，其代表队可向大会组委会提出申请，经核实后方可换人，但不能

更改其参赛项目。

1、比赛项目。

2、采用国家体育总局审定的最新田径竞赛规则。

3、每个单项限报2人，每人限报2项，全能运动员可兼报1个单项。男、女接力比赛各限报1队。

4、队号码布自备，号码统一用白布制作，规格为长20公分、宽28公分。

1、大会将综合各运动队在遵纪、赛风、卫生、精神风貌等方面情况，评出“体育道德风尚奖”5名，其中高中组1名，初中组2名，小学甲组2名、小学乙组2名。高中组录取团体总分前3名，初中组录取团体总分前10名，小学甲、乙组各录取团体总分前12名。团体总分按各单项比赛中所得分加上破记录和等级运动员的分数总和计算，得分多者名次列前。团体总分相同时，以获各项目第一名多者名次列前，依次类推。

2、高中组各单项取前6名，按7、5、4、3、2、1记分。初中组、小学甲、乙组各取前8名，按9、7、6、5、4、3、2、1记分。三项、五项全能按单项记分。各组别如运动员不足6名或8名时均减少一名录取，得分值不变，名次并列者，得分平均计算，无下一个或下几个名次。各组别接力得分加倍。

3、达到二级运动员标准加4分，达到三级运动员标准加1分，破本市中小学生田径运动会最高记录加5分。全能总分破记录予以加分，单项只承认记录不加分。

获“体育道德风尚奖”的运动队，大会各授予奖杯一座。团体奖授予奖杯及奖金，连续三年获第一名的运动队，流动奖杯作永久保留。个人获得名次的授予荣誉证书。

1、书面报名日期为10月15日（下午5时前）一天，提前没有人受理，超过不予补报，同时电子报名表通过oa系统上报给教育一科彭宗仁。书面报名时交齐：

（1）报名表。

（2）参赛运动员的第二代身份证或临时身份证。

（3）学生证（初一学生用原小学学生证，小学、初中转学或借读学生报名时附转学证书备查，高中运动员提供学籍号）。

（4）解说词。报名表须经学校领导审定签名并加盖公章，否则作无效处理。报名表可以到xx市教育局oa系统文件的附件中下载。

2、10月30日下午1：00时整在xx中学召开各队领队、教练员会议，布置开幕式、比赛要求及交通安全、生活等相关事项。大会裁判员11月5日上午8：30在xx中学报到并参加学习。各代表队于11月6日上午报到，上午9：30整举行开幕式，中午12：30分开始正式比赛。

3、生活及经费安排：各参赛队经费自理，裁判员的车旅费回校报销，用膳、住宿归各运动队。

4、各参赛队要准备一份100字以内的书面解说词，并同报名表一同上报。

学校播种节活动方案篇五

一、活动目的：

根据局党委关于开展“党员奉献日”活动的通知要求，结合我校的“民心工程”实施方案和我校本学期的工作计划安排，在“五。一”国际劳动节和“五。四”青年节到来前夕，开

展这次植树活动。旨在通过这次活动，进一步体现我校党员教师，学生真心真意为社区办实事，办好事的奉献精神和美化家乡，看护绿色的美好心愿。同时树立党，团员，优秀少先队员的先锋模范作用形象，通过活动教育，使他们体会到为人民服务，为社会做一份贡献的光荣和责任。

二、活动参加人员：

全体党员，优秀团员，部分优秀少先队员。

三、活动准备：

准备植树工具，与园林联系。

四、活动过程：

1，乘234路汽车来到绿园区园林——新竹路南1.5公里的地段。

2，请园林处的园艺师讲清植树的具体要求。

3，植树。

4，回校

5，总结植树情况