

最新幼儿园健身活动方案(优质6篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

幼儿园健身活动方案篇一

亲近大自然，采摘快乐行

通过本次活动，感受山野的`灵气，倾听大自然的交响，收获快乐和希望，亲子相约六一节，携家人，朋友一起享受大自然带来清新气息。

西山枇杷园

20xx年6月2日早上10点（初定）

一、早上十点附小大门口集中

二、西山枇杷园采摘

三、中午烧烤或农家乐聚餐

四、下午二点返程

五、活动费用：采枇杷按实际每斤23元计算，（视报名人数，如较多就统一安排车辆，人数少就自驾）中餐及车费平摊。

六、义工孩子和家长：

1.) 签到：孙翎凯母子

- 2.) 拍照：汤飞凡爸爸
- 3.) 现场纪律安全：刘宇婧家长
- 4.) 报名工作汇总：陈蒙家长

【免责声明】

凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力人，如在活动中发生人身损害后果，赔偿责任领队不承担，由受损害人依据法律规定和本领队声明依法解决，凡报名者均视为接受本领队声明。

代他人报名者，被代报名参加者如遭受人身损害，赔偿责任领队同样不承担。本领队声明中关于免除领队赔偿责任的约定效力，同样适用于本次活动协作、收队及财务等相关人员。

以上作为强制性要求，参加者视同默认。

幼儿园健身活动方案篇二

小班幼儿年龄小，手腕肌肉尚未发育完善，眼手不能协调一致，再加上大多数幼儿在家中受到过分的保护，以致入园后普遍发现幼儿口语表达能力较强，而动手能力很差。针对这种情况，我们班适时开展了幼儿手工操作活动，以增强幼儿的手眼协调能力及动手操作能力。

在幼儿美术教学中，泥工教学作为其中一个重要组成部分，深受幼儿喜爱。通过泥工教学活动，不仅能使幼儿掌握一些简单的塑造物体形象的方法和技能，并能增强幼儿手的协调性、灵活性，促进其智力的发展。本学期以来我们在美术活动中以泥工为主，孩子们初步掌握了捏、团、搓、压等技能，学会了搓面条、团汤圆、包饺子、做胡萝卜、做棒棒糖等，在此基础上我还结合小班孩子爱动物的特点精心设计此课。

1、学习运用捏，团，搓等技能用橡皮泥做毛毛虫。

2、初步了解毛毛虫的外形特点，感受泥工活动的乐趣。活动重点：能运用搓、团圆、捏等技能表现毛毛虫特征。活动难点：能团得比较均匀，正确压坑使用辅助材料。

橡皮泥，火柴、牙签若干，背景音乐。

（一）进入活动室，出示布绒玩具毛毛虫，引起幼儿参与兴趣。

（二）让幼儿观察毛毛虫，并说说毛毛虫长什么样子？

（一）展示活动工具：橡皮泥、牙签、火柴。

（二）示范讲解：并结合儿歌“橡皮泥呀真漂亮，小朋友来捏一捏呀搓一搓，团一团呀团成球，毛毛虫身体长又长，插上眼睛和触角，桌子上面它来爬”进行教学（小毛毛虫头部的触角和眼睛用火柴棒制作）。

（一）教师和孩子一起制作毛毛虫，注意用儿歌引导幼儿。

（二）鼓励能力强的幼儿多做几个毛毛虫宝宝，并试着给毛毛虫宝宝添上嘴巴。

（三）教师重点帮助能力差的幼儿。

（一）幼儿送毛毛虫宝宝回家，渗透幼儿保护动物的情感。

（二）将作品布置在背景桌面：毛毛虫温馨小家，播放背景音乐，幼儿互相欣赏作品。

幼儿园健身活动方案篇三

设计意图：幼儿活泼好动，摸、爬、滚、打是他们自娱自乐，

相互嬉戏的最爱. 大班幼儿对自己的身体各部分有一定的认识, 在嬉戏中能有意识地积极寻找多种方法运用身体某些部位去完成一些动作. 根据幼儿的实际能力, 设计了“我变变变”活动, 在活动中, 幼儿积极思考、尝试, 利用身体各部分来变造型, 满足了幼儿的兴趣与需要. 为尽量地满足幼儿创造游戏的兴趣, 特设计本次活动. 活动旨在让幼儿在愉悦的情绪下, 积极动脑, 大胆参与, 从而在活动中不断提高身体的灵活性与协调性.

- 1、通过音乐感受体验孙悟空的特点.
- 2、运用形体动作表现孙悟空的. 角色特征. 活动准备:
- 3、音乐: 《小石猴》
- 4、孙悟空头套、金箍棒道具. 活动过程:
- 5、教师运用形体动作及道具, 表演音乐《小石猴》的情景.
- 7、进行“我变变变”的体能游戏按照指令“我变、我变、我变.....” (猴子、蛇、青蛙、石头、妖怪等), 请幼儿变出某种身体造型, 并做出动作变化 (如猴子抓耳挠腮、蛇爬行、青蛙跳、石头静止不动等)
- 8、可换幼儿主持, 进行活动.
- 9、问幼儿有谁会学猴子转动金箍棒的动作, 请幼儿出来示范.
- 10、以《小石猴》乐曲作为活动尾声的曲子.

幼儿园健身活动方案篇四

地点□xxxx幼儿园

活动对象：3岁以上宝宝及家长

活动费用：每组家庭20元

活动人数：30组家庭

暖场，播放这就是好爸爸视频，孩子们一起唱，主持人发言，活动开启。

《我爸爸》

父爱如“衫”，画一件衣服送给父亲！

1、30组家庭，每组家庭一件白色t恤衫，尼龙画笔、丙烯颜料，创意绘画。

2、作品展示，现场举手投票，排名次，奖品待定

世界杯来啦，为了感受一下世界杯，我们也为大家精心准备了下蛋比赛。

活动规则：采用每五个家庭一组pk制，所有参赛队员站在场地中间，爸爸把准备好的纸盒绑在腰后面，哨声开始，爸爸扭动腰，乒乓球落下，孩子用筐子接住。在规定的时间内，接住的乒乓球总数多者为胜。每组选一组接住家庭最多的。

小朋友们我想问问你们的爸爸是大力士吗？是的话，那就勇敢的来吧！

规则：宝宝骑在爸爸的背上做俯卧撑，做的.最多的一组为赢家，分两组，一次15组家庭参加，选前三名，奖品待定。

总结讲话

温馨提示：

本活动将在6月13日【周五】上午审核参加的名单，只选前30组家庭，报满30组即停。

报名方法：

xxxxx幼儿园三岁以上宝宝在各自班级班主任处报名并交纳活动费用。

格式：小朋友昵称+小朋友年龄+爸爸（妈妈）共几人+联系方式

幼儿园健身活动方案篇五

工人叔叔挥舞着手中的工具，在车装上紧张熟练的劳动着；农民伯伯手持锄头，在田间仔细的劳动着；警察叔叔不怕太阳晒，在马路中间认真的劳动着，还有很多很多各行各业爱劳动的劳动者都在自己的岗位上认真的劳动着，让我们为他们辛勤的劳动说声：“你们辛苦了！”

主题目标：

- 1、知道是国际劳动节，是所有劳动人民的节日。
- 2、了解各行各业人们的劳动，并体验劳动是件辛苦又快乐的事。
- 3、激发幼儿爱劳动的愿望。

具体活动：

- 1、认识“五一”节(谈话活动)

- 2、劳动最光荣(语言活动)
- 3、鲜花送给您(美术活动)
- 4、快乐的劳动节(综合活动)
- 5、寻找身边最可爱的人(特色活动)

主题目标:

- 1、关心周围人们的活动，了解常见社会成员的工作及与我们的关系，并尊重他们的劳动。
- 2、体验社会成员之间的互相关心和友好交往，愿意向他们学习。

具体活动:

- 1、建筑工人(谈话活动)
- 2、送货员(数学活动)
- 3、学做解放军(音乐活动)
- 4、参观消防队(参观活动)
- 5、寻找身边最可爱的人

主题目标:

- 1、采访身边以及周围的人的工作，激发对不同劳动人群的工作认识。
- 2、培养幼儿基本的生活自理能力，树立良好的劳动意识。

3、探索尝试周围力所能及的劳动方式，体验的劳动带来的快乐。

具体活动：

- 1、快乐的小帮手(谈话活动)
- 2、劳动的计划书(社会实践活动)
- 3、五一家庭劳动日(综合活动)
- 4、歌曲《劳动最光荣》(音乐活动)
- 5、慰问身边的'劳动者(参观活动)
- 6、寻找身边最可爱的人

四、区域游戏：

1、数学区：小小理货员目标：根据自己的认知需要选择不同难度的按要求摆放。

材料：不同难度的货架底板。

指导要点：选择相应底板，并根据要求摆放不同价钱的物品。

2、科学区：小小水管工目标：和同伴一起合作接通水管。

材料：不同长度的pvc管若干，三通、弯头等若干。

指导要点：根据需要设计水管长度，弯曲方向，提醒幼儿接水时不要漏水。

3、语言区：他们的工作目标：和老师、和同伴、自己阅读有关“各行各业的人们”图书，并能与同伴交流。

材料：自制“各行各业的人们”图书若干。

指导要点：引导幼儿选择“各行各业的人们”图书阅读，并及时提出的问题进行回答。

4、手工区：服装加工厂目标：和同伴一起利用各种材料制作服装。

材料：各类美工工具、纸张、废旧材料、衣服式样底板等。

指导要点：引导幼儿根据自己的喜好制作服装并选择合适的材料进行装饰。

幼儿园健身活动方案篇六

9月30日下午3:30

1. 幼儿和全体家长一起过节，体验节日的'快乐。
2. 向家长汇报幼儿入园一个月的学习生活。

小国旗一面，小星星若干，墙面设计，幼儿节目，生日蛋糕一个

一、教学汇报

1. 早操
2. 歌曲《亲亲我》、《碰一碰》、《袋鼠》、《小手拍拍》、《我给奶奶捶捶背》等
3. 儿歌《小叶子的话》、《小与大》、早读书的内容
4. 识字

二、亲子手工活动

1. 给祖国妈妈过生日，分享蛋糕
2. 做国旗

三、布置下个月活动材料

1. 每个家长带一个球，幼儿园搞全民健身活动。
2. 重阳节爷爷奶奶来园参加活动。
3. 幼儿秋游，征求家长意见。
4. 家长知识讲座。