

# 从我做起手抄报内容(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 从我做起手抄报内容篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自\_\_班的，这天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年礼貌历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条礼貌的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，5·12大地震中多少生灵丧生？血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是就应让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写

到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 从我做起手抄报内容篇二

人最宝贵的是生命，人的生命只有一次，我们一定要珍爱生命，好好利用它，不能让它白白流失，这样才对得起自己。霍金是一位杰出的科学家，为人类作出巨大的贡献。有一次，霍金患了严重的疾病，全身不能动弹，只能坐在轮椅上，医生说，他最多只能活两年，人们都发出沉重而悲痛的叹息：“唉！这颗巨星即将坠落了！”但霍金并不悲观，他热爱生命，追求科学，勇于探索，怀着珍爱生命的信念，他每天都极其顽强地工作和生活着，与病魔作斗争，两年过去了，他的生命并没有终结，他奇迹般地活了下来，更以勇敢顽强的意志研究和探索宇宙的奥秘，最终完成了他的惊世之作《时间简史：从大爆炸到黑洞》，取得了巨大的成功，多么珍贵，多么有意义的生命啊！

树，砍了还能再生；草，烧了还能重长。一粒小种子，包含着顽强的生命力。即使被一块大石压着，也不屈向上，在没有阳光、没有水的地下，它也没有放弃。春天来临，它绕过巨石，穿出石缝，终于长了出来，多么顽强的生命力啊！但是有些人，并不珍爱自己的生命，似乎把生命当作一场游戏。在一所名牌大学里，有个优秀大学生，平时他在班中的学习成绩数一数二，之前考试也从来没有失手过。有一次，他考试考砸了，一时想不开，就从18楼往下跳，一命呜呼，他的父母亲非常悲痛。美好的生命被白白地糟蹋了，他一走了之了，但留给疼爱他关心他的人什么呢？痛苦和伤心。

生命是顽强的，也是脆弱的，我们一定要珍惜自己的生命，对自己的生命负责。生命是短暂的，但我们可以让生命变成永恒，让生命创造奇迹。

## 从我做起手抄报内容篇三

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命不惧挫折》。

有这样一条新闻：去年，某小学一个学生因与别的孩子闹矛盾，母亲骂了他一顿，他就服用农药自杀，因救治太迟而不幸身亡。某市重点中学相继有两位学生自杀，一个是殉情服用安眠类药物，一个是赌气跳楼。一朵朵尚未完全开放的花蕾就这样因一时的冲动过早地凋零在青春飞扬的好时光，让人痛惜。

是什么原因让这些孩子产生轻生的行为呢？是他们面对挫折的承受能力较差，无力感令孩子走向极端。在我们周围，也常常看到这样一些现象：有的同学因一次考试失败就心里失衡，情绪低落；有的同学面对小小的矛盾、小小的恩怨就耿耿于怀；有的同学受到父母、老师的一点点批评就产生对抗情绪，缺乏面对错误的勇气等等。这些都是受挫能力较差的表现，对自己的成长是非常有害的。

人生最美丽的就是生命，可每个人的生命只有一次，一旦失去了就再也不可复活，所以我们没有理由不倍加珍爱自己的生命，没有理由不倍加珍惜自己生命中的每一天。孩子们用生命换来的教训给我们每一个同学敲响了警钟——珍爱生命，要学会正确面对挫折。

同学们，战胜挫折的秘诀就是珍惜生命。请大家记住这样一

些话吧：“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭”

谢谢！今天国旗下的讲话到此结束，请各班按顺序带回教室。

## 从我做起手抄报内容篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自七班的，今天，我国旗下讲话的主题是《心系安全珍爱生命》。

大家知道，为加强对中小学生的安全教育，1996年2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一定为“全国中小学生安全教育日”，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

今天是3月25日，全国中小学生安全教育日。为了更好地宣传安全知识，更好地珍视我们生命，在此，我代表七（一）班同学向全体同学发出倡议：

1. 上、放学路上要注意交通安全，遵守交通规则；在过马路的时候，要注意来往的车辆。
2. 在家要注意用火，用电的安全，正确使用电器，避免意外发生。
3. 外出游玩或游泳的时候，一定要有家长或老师等长辈陪同，切勿私自外出游玩或游泳。
4. 注意饮食安全。不要购买三无食品；不要在校门口和街头流动摊点购买零食，防止食物中毒；要学会保护自己，照顾自己，

注意不要暴饮暴食,尽量少食用生冷的食品。

5. 在校要注意安全,做到“三不”:

不去:不去自行车库,不去机动车地下车库,不去地下泵房和高压电房,不去楼顶。

不碰:不碰监控,不碰消防按钮,不碰消防卷帘,不碰其它带电设施设备。

不闹:不在楼梯打闹,不在走廊打闹,不靠栏杆打闹、不在开水间打闹,不玩危险的游戏。

亲爱的同学们,心系安全,珍爱生命!安全责任重于泰山!让我们在生活的每一天,从点滴做起,遵守纪律,规范秩序,防范未然,让安全植根于心,让盛开的花朵不再夭折,让温馨的家庭远离遗憾,让美丽的校园更加平安!

我的演讲完毕,谢谢大家!

## 从我做起手抄报内容篇五

各位领导、各位来宾:

为了进一步规范客运市场秩序,丰富“与文明同行,做可爱的上海人”主题实践活动,确保广大市民的出行安全,共同携手营造一个健康、文明、安全的交通环境,真正体现从我做起、人人参与。由区精神文明建设委员会办公室、区社会治安综合治理委员会办公室、上海市公安局南汇分局、区区级机关党工委、区建设和交通委员会、惠南镇人民政府。共同主办的“崇尚文明、珍爱生命,拒乘(开)黑车”万人签名活动今天正式拉开帷幕。前来参加活动的领导有:区文明办金卫国主任、区综治办王国安主任、南汇公安分局朱福天副局长、区级机关党工委张德明书记、区建设交通委党工委

金关龙书记、惠南镇人民政府徐勤观镇长。区建设和交通委员会副主任、整治客运市场领导小组办公室主任唐龙辉。参加活动并到现场签名的来宾有机关干部、企事业单位员工、惠南镇各小区居民、驻区部队等单位的代表。让我们对他们们的热情参与和热忱支持表示衷心的感谢。

下面首先有请区建设和交通委员会副主任整治客运市场领导小组办公室主任唐龙辉同志讲话。

感谢唐主任的讲话。从他的讲话中，我们感觉到了南汇区客运市场整治取得的明显工作成效，更感受到了政府全面整治客运市场决策的正确和及实现目标任务的信心和决心。

下面我们请区级机关党工委委员唐红军代表主办单位宣读“文明出行，拒乘（开）黑车”倡议书。

感谢唐委员的倡议。机关、企事业单位的每一位干部职工，你们是家庭的重要成员、单位的中坚骨干、社会的优秀精英，理应成为倡导文明乘车的先行者、交通文明新风的传播者、模范遵守公共道德的实践者。

下面请区文明办副主任吴忠林宣读“崇尚文明、珍爱生命”致全区市民的一封公开信。

感谢吴主任的发言。衣食住行，陪伴着我们生活的每一天，为了你人生的尊严、宝贵的生命和合法的权益得到应有的保护，敬请每一位崇尚文明、珍爱生命的市民从我做起，支持配合客运市场整治行动；从现在做起，远离黑车！

我们相信，经过努力，一定会有更多的市民参与我们的签名活动，一定会使文明乘车成为广大市民的自觉行动，一定会使我区公共交通客运市场秩序得到明显好转。

今天活动的最后，请到场的领导、单位的代表、社区的居民、

现场的群众分别签名，以自身的表率行为支持和号召文明乘车的行动。谢谢！