

最新老子孔子的思想主张 老子大学思想 心得体会(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

老子孔子的思想主张篇一

老子是中国古代哲学家之一，他的思想影响了中国几千年的历史。在现代，我们仍然可以从老子的思想中找到许多启示和智慧。在大学学习阶段，我有幸学习了老子的思想，深入理解了他的观点，并从中获得了一些宝贵的体验和体会。在下面的文章中，我将分享我对老子大学思想的心得体会。

首先，老子的思想教导我们要保持谦逊和淡泊。他认为，人应当追求道德的修养和内心的宁静，而不是追逐名利和功成名就。这让我深思自己的追求和价值观。在现代社会中，我们往往沉迷于功利的追求，追逐权力、财富和声誉。然而，老子的思想提醒我，这些东西并不能给我们真正的满足和幸福。相反，只有通过内心的修炼和追求道德的人生，我们才能真正找到自己的内心宁静和幸福。

其次，老子的思想教导我们要尊重自然和与自然和谐共处。他认为，人与自然是整体，我们应当尊重自然的规律和节奏。这让我想到了现代社会对自然环境的破坏和资源的浪费。人类的过度开发和消费不仅带来了环境问题，也威胁到我们自身的生存。老子的思想提醒我们，只有与自然和谐共处，我们才能真正实现可持续发展和保护地球的目标。因此，我们应该反思自己的生活方式和消费习惯，采取更加环保和可持续的生活方式，为保护地球做出自己的努力。

第三，老子的思想教导我们要追寻内心的自由和平静。他认为，内心的真正自由来自于对外在事物的淡泊和对自身欲望的控制。这让我反思了现代社会中普遍存在的忙碌和焦虑。我们时常被各种外界的压力和期望所困扰，追求物质的幸福和外在的成功。然而，过多关注外在的追求可能会导致内心的纷乱和困惑。老子的思想提醒我，只有追求内心的宁静和平静，我们才能真正享受人生的乐趣。因此，我们应该学会放松自己，疏导压力，关注内心的需求和欲望，寻找真正的自由和幸福。

第四，老子的思想教导我们要以柔性和自律的方式去处理事物。他认为，柔弱与强大相似，而柔韧可屈可伸。这让我想到了现代社会中普遍存在的强权和权势的问题。很多人追求权力和强势，而忽略了柔性和自律的重要性。然而，老子的思想告诉我，柔性和自律是实现和平与和谐的关键。只有在处理事物时灵活变通，以柔性的方式应对挑战 and 困难，我们才能真正取得积极的成果。因此，我们应该学会以柔性和自律的方式对待生活和工作，为实现个人的目标和社会的和谐尽自己的一份力量。

最后，老子的思想教导我们要追求真理和智慧。他认为，真理远离言说，智慧深藏于内心。这让我深思知识的本质和价值。在现代社会中，我们追求知识和信息的数量，而忽略了对知识的深入思考和理解。然而，老子的思想提醒我，真正的智慧来自于对内心的探索和对事物的洞察。只有通过深入的思考和体验，我们才能真正理解知识的真谛，获得智慧的力量。因此，我们应该学会抽出时间，沉淀思考，追求真理和智慧，提升自己的认知水平和思维能力。

综上所述，老子的思想给予了我许多宝贵的启示和智慧。通过学习老子的思想，我深刻理解了谦逊和淡泊的重要性，尊重自然和与自然和谐共处的必要性，追寻内心的自由和平静的价值，以柔性和自律的方式处理事物的智慧，以及追求真理和智慧的意义。这些体验和体会将继续影响我的人生，并

指引着我在大学和将来的道路上。

老子孔子的思想主张篇二

《老子》蕴含着以道为中心的丰富管理思想，其本质就是“无为而治”。看似清静无为，却能尊重万物，各自发展，达到“无不为”。老子主张无为，不是消极无为，恰恰是透过无为，不干扰、不强制、不苛求、不勉强他人，而让所有万物能够顺乎自然，因势利导，遵循客观规律。老子管理思想的精髓对现代管理有着重要的借鉴价值。

作者：高厚礼张德俊作者单位：山东理工大学管理学院, 山东淄博255049刊名：管子学刊cssci英文刊名：guanzijournal年，卷(期)：“ ” (2)分类号：b223.1关键词：老子无为而治管理思想

老子孔子的思想主张篇三

段落1：引言（200字）

老子的思想是中国古代哲学思想的一大灿烂瑰宝。在我修读老子大学这门课程之后，我深深感受到老子智慧的博大精深，并从中获得了许多启示和体悟。在这篇文章中，我将分享我在研究老子学说的过程中所获得的心得和体会。

段落2：老子的道德哲学（300字）

老子以道德为中心的思想给我留下了深刻的印象。他认为人们应该追求“无为而治”，即不要过分干涉自然与他人，顺应自然规律。这种思想让我意识到人类与自然的和谐是至关重要的，我们应该秉持尊重自然、尊重他人的原则。正如老子所说：“道之所以，天之道也；德之所立，德之道也。”人们应该通过追求道德来融入天地大道，只有这样才能实现自我的完善。

段落3：老子的领导力思想（300字）

老子的思想不仅适用于个体，对领导者的指导也有很大的借鉴意义。他主张以柔克刚，以不争取胜。这让我明白了领导者应该以和平的心态来应对各种挑战和困难。通过谦虚、宽容和智慧的态度，领导者可以更好地与员工沟通合作，建立和谐的工作环境。我在实践中尝试着运用老子的思想，发现这种领导方式可以有效提升团队的凝聚力，激发员工的创造力和积极性。

段落4：老子的生活智慧（300字）

老子的学说还蕴含着丰富的生活智慧。他强调内省和自我调适，在日常生活中保持内心的宁静和平和。我深受其启发，开始学会关注自己的内心世界。通过沉思与冥想，我逐渐发现了内心的和谐与平衡。老子的“无为而治”思想也让我学会了放下过多的纠结和焦虑，学会接受现实和放任自己。我意识到，只有拥抱自己的内在安宁，才能更好地享受生活的美好。

段落5：老子的智慧与现实社会的联系（200字）

老子的学说虽然诞生于两千多年前，却仍然具有重要的现实意义。在快节奏、压力重的现代社会中，人们常常感到迷茫和困惑。老子的理念提醒我们要回归本源，放下名利和功利，追求真正的内心平静与道德完善。只有这样，我们才能获得真正的幸福与满足。因此，我相信通过学习和应用老子的智慧，我们能够更好地面对现实生活中的挑战并实现自身的成长与进步。

结尾（100字）

老子大学给我带来了一次深刻的思想洗礼，我在研究老子学说的过程中对自己和社会有了更深入的认识。通过学习老子

的道德哲学、领导力思想和生活智慧，我相信我能够在不断探索中更好地实现自己的人生价值。同时，我也希望更多的人能够受益于老子的智慧，为构建和谐社会的贡献自己的力量。

老子孔子的思想主张篇四

书中反贪欲、去甚去奢、尚慈崇俭、见素抱朴等清廉思想和议论，对中国哲学发展具有深刻影响，历代统治者也都将《道德经》视为治国理政的要典。

见素抱朴，少私寡欲。老子认为：“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，驰骋畋猎令人心发狂，难得之货令人行妨。”意思是，缤纷的色彩看多了就会让人两眼昏花；舞乐欢动，喧哗不已，听久了就会使人耳聋失聪；山珍海味吃多了会使人胃口病伤而厌恶饮食；驱马奔驰，围捕田猎，时间久了会让人心智狂乱而纵情放荡；贪求宝物而不知满足，时间久了就会使人行为乖戾而举动失常。在老子看来，贪欲是一切祸患产生的根源，只有“少私寡欲”，不迷恋外在的声色货利，不贪求感官欲望的满足，让心灵保持“虚静”的状态，才能“致虚极，守静笃”。所谓“致虚极”，指心灵一尘不染，祛除世俗的妄念杂欲。守静笃，即为坚守寂静之意。强调致虚守静的工夫修养和复归之理，倡导人们要守得住孤独，耐得住寂寞，理清心智的混乱，消除心灵的闭塞，使内心无欲无念、无偏无私，达到空灵明澈的境界。老子还提出修养之本在于修心，修心之道在于守静。他认为，而只有“守静”才能让人回归质朴的生命本真状态，以超然的态度面对物欲、金钱和美色等各种诱惑。

上善若水，夫唯不争。“上善若水，水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。”意思为，最善的人好像水一样，水善于滋润万物而不与万物相争，停留在众人都不喜欢的地方，所以最接近于“道”。最善的人，居处最善于选择地方，心胸善于保持沉静，待人善于真诚、

友爱和无私，说话善于恪守信用，为政善于精简处理，能把国家治理好，处事能够善于发挥所长，行动善于把握时机。

在老子看来，天下最大的善性莫若水。一曰守拙。水乃万物之源，可它却始终保持一种平常心态，此等宁静和达观，不是对“大我”的无为，而是对“小我”的无为，是在个人利益上的无为。二曰齐心。水的凝聚力极强，一旦融为一体，就能汇聚而成江海，浩浩渺渺，荡今涤古，激浊扬清。三曰坚忍。水至柔，却柔而有骨，信念执著追求不懈，令人肃然起敬，日复一日，年复一年，咬定目标，奋勇前行。四曰博大。水最具包容性、渗透力、亲和力，它通达而广济天下，奉献而不图回报。它可达千山，哺育万物，但从不彰显自己。五曰灵活。水不拘束、不呆板、不僵化、不偏执。夏为雨，冬为雪；化而生气，凝而成冰；它因势而变，虎啸龙吟。水因机而动，因动而活，因活而进，故有无限生机。六曰透明。水本身是清澈透明、光明磊落、无欲无求、堂堂正正。七曰公平。水不汲汲于富贵，不纠结于贫贱。不论置于瓷碗还是置于金碗，均一视同仁，而且器歪水不歪，物斜水不斜，是谓“公平”。总之，为人应该像水一样高洁，为官应该像水一样清廉，理政应该像水一样透明，社会风气应该像水一样清朗，歪风邪气则无处存在，腐败则无处寄生。

以民为本，去奢尚俭。老子在《道德经》第四十九章写道：“圣人无常心，以百姓心为心。善者，吾善之；不善者，吾亦善之，德善。信者，吾信之；不信者，吾亦信之，德信。”意思是：圣人没有固定不变的意志，而是以百姓的意志为意志。善良的人，我以善良对待他；不善良的人，我也以善良对待他。这样天下人的品德都善良了。诚信的人，我以诚信对待他；不诚信的人，我也以诚信对待他，这样天下人的品德都诚信了。老子认为“民之饥，以其上食税之多，是以饥。”老百姓生活困苦，大多是因为执政者任意妄为、贪赃枉法、搜刮民脂民膏所致。因此，为官者一定要遵行“损有余而补不足”的为政之道，力戒“损不足以奉有余”。要重视民生，真正做到情为民所系、权为民所用、利为民所谋。

老子还提出：“我有三宝，持而保之，一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先”。“慈”是指对人对事都怀有一种慈爱、仁爱的态度，从廉政的角度来讲，就是要爱民、做人民的公仆；“俭”是一种简简单单，朴朴实实，实事求是的作风，号召为官者应该积极提倡节俭，坚决反对奢侈；“不敢为天下先”而是做事情要审时度势，要有耐心定力。即不争名利，不争地位，吃苦在前，享受在后，以谦卑的姿态处事，就能得到人民的拥护。

老子孔子的思想主张篇五

老子大学思想是中国古代思想的重要组成部分，它深刻地揭示了宇宙的本质和人的处世之道。经过学习和思考，我深受其启发，从中领悟到了诸多的道理和智慧。以下是我对老子大学思想的一些心得体会。

第二段：宇宙的本质

老子大学思想认为宇宙是一个无始无终、无形无相的无言之道，是万物的根源。人们常常习惯于用有形有相的事物来感知和认知世界，而忽略了万物背后那无言无形的力量。老子告诫我们要从内心体悟宇宙的本质，而非被外在的表象所迷惑。我们应当追求内心的宁静，与宇宙的即物理理相融合，才能真正体验到宇宙的伟大与无限。

第三段：人的处世之道

老子主张“无为而治”、“柔弱胜刚强”，强调了人与自然的和谐相处。他认为人不应该与外界为敌，而要以柔软、顺从的方式与其相处。在现代社会，争斗和竞争一直是主要的追求，而老子却告诫我们不要过分地争强好胜。相反，我们应该追求内心的平静和宁静，在与他人的相处中体现出善良和宽容。只有在这样的心态下，我们才能够真正地实现和谐共处，使人与人之间的关系更加美好。

第四段：修身养性

老子大学思想强调了修身养性的重要性。他认为人们要通过自我反省和修养，不断完善自己的品德和心灵，在追求高尚美德的过程中实现最大的自我价值。只有通过不断提高自身的素质和境界，才能够逐渐超越尘俗之争，追求更高的境界和更大的智慧。因此，我们应该时刻反省自己的言行和思想，保持自身的纯洁和善良，不断提升自身修为，实现内外兼修的完美境界。

第五段：人生的意义

老子大学思想对人生的意义给予了深刻的探讨。他认为人生的价值不在于追逐功名利禄，而在于与宇宙共通无言之道。追求外在的荣华富贵只是短暂的，真正重要的是保持内心的宁静和平和，与世界和谐相处。因此，通过内心的安宁和智慧，我们才能真正地找到人生的意义和价值，活出真正的快乐与幸福。

结论：

通过对老子大学思想的学习和思考，我深切体验到了宇宙的神奇与人生的意义。老子告诉我们，只有内心的宁静、求道的精神，才能够真正实现人与自然、人与人的和谐共处。在现实生活中，我们应该时刻铭记老子的教诲，不要过分追逐功名利禄，要保持内心的平静和善良，修身养性，追求内外兼修的完美境界。只有这样，我们才能够活出真正的快乐与幸福，实现人生的价值。