

小学值周总结纪律方面 小学值周的总结(模板10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

青春演讲稿励志篇一

尊敬的各位领导，上午好！我是市场建设司，今天我演讲的题目是《青春放飞理想，责任成就未来》。

提到青春，很少会有人把它和责任联系在一起。青春是热情奔放，责任却坚定如山；青春是神采飞扬，责任却使人眉宇紧锁；青春的你有时以挥霍光阴来显示洒脱，责任却使人感喟人生的厚重与珍贵。青春和责任就这样看似矛盾，但最后统一到我们青年身上。

88年前，一群意气风发的青年为了驱逐黑暗、争取光明，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，用热血和生命谱写了一曲壮丽的青春之歌。在革命战争时期，有多少年青的仁人志士抛头颅，洒热血，经过艰苦卓绝的斗争，用忠诚和英勇实现了民族的独立。建国以后，面对一穷二白的国民经济，又有多少热血青年以建设富强的社会主义新中国为己任，将汗水洒遍大江南北，用拼搏和创新开辟了社会主义建设的新局面。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，举世瞩目的xx大业已闭幕，xx大报告全面回顾改革开放近30年来的光辉历程和伟大成就，我们激荡起强烈的成就感、自豪感，为之欢欣鼓舞；报告指出前进中我们又面临着资源环境、发展不平衡、

三农和民生等众多问题时，我们又激荡起强烈地责任感、使命感，为之热血沸腾。

不同的历史境遇赋予了青年人不同的责任和使命，但是同样的青春使他们在不同的历史阶段、不同的行业领域扮演着同样重要的角色。作为商务部的一名新兵，我已深深感受到我国商务事业正在蓬勃发展，十三项重点工程不断深入人心。xx大报告从市场体系、“走出去”战略、开放型经济、新农村建设等多方面充分肯定了我们的成绩。作为市场建设司的一员，我欣喜地看到万村千乡市场工程和双百市场工程全面展开，新农村建设大力推进，众多工商企业和亿万劳动人民从中受益，我倍受鼓舞。xx大报告描绘了我国商务事业的光辉前景，作为青年一代，将有机会亲身经历我国商务事业新的辉煌，我深感骄傲。

我们已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但要想国富民强，还须不断努力。今年9月份在商务部的青年实践活动中，我们走访了革命老区的农村、贫苦家庭和希望小学，我们就意识到，我们的国家还没有富裕到可以让每一个小孩都坐在窗明几净的教室里上课的程度，我们的国家也没有富裕到可以让每一位农民都过上安定日子的程度，全面建设小康任重道远。我们的商务事业也不是一帆风顺，国际国内的经贸环境也存在着这样或那样的摩擦和矛盾，我们在致力于构建和-谐社会、和-谐世界的过程中，也会遇到很多难题。

党的xx大，既是一座里程碑，又是一个新起点。她高举了一面伟大旗帜，指明了一条光辉道路，绘就了一幅宏伟蓝图。

少年智则国智，少年强则国强。我们年青一代肩负着强国兴邦的崇高使命，促进科学发展，构建和-谐社会，我们责无旁贷。

宏伟的目标，庄严的使命！朋友们，旗帜已经举起，方向已经明确。让过去的辉煌，未来的灿烂，都化作我们前进的脚步

声吧!朋友们，前进吧，从新的历史起点启程，用我们的勇气和力量，扬起理想的风帆，用我们的青春和智慧，奏响时代的强音，向着全面建设小康社会，去实现中华民族的伟大复兴。

青春演讲稿励志篇二

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有

同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。

纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

青春演讲稿励志篇三

拥有理想，让青春更健美就不是一般的意义。以下是本站小编整理关于青春理想演讲稿范文，供参考！

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的

艰辛！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

青春理想

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定

要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个80后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

我们选择了工程单位，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

我们项目部就是是年轻的一分子，就是青春的象征，在这里的年轻人们都拥有着美丽的青春，我们是热血沸腾的一代，虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家。在这里，我们信守着同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，怀揣着同样奋斗的梦想，拥有同样的壮美青春。纵使我們的一生平淡无华，也无关紧要，因为只有我们自己最清楚平凡的岗位需要我们付出，完美的工程需要我们付出，构建和谐企业更需要我们年轻人共同付出，而这些付出无疑就是一种奉献，它不分大小，多少，先后。让我们悄悄地奉献，因为我们的人生会因为奉献而变得充实美丽。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为公司的明天而努力奋斗！

让我把这次演讲作为礼物献给你们，献给公司，献给所有美丽的青年工作者；让我把这次演讲化作誓言，让她成为我们前进的动力，吹响我们心中的奋进的号角。

二

伏明霞，一个在中国家喻户晓的名字；伏明霞，一个令人倾羨的美丽女孩。她之所以在人们心中如此亲切，如此美丽，是因为她完全把青春奉献给了祖国和人民！

同学们：

当你目视着五星红旗冉冉升起时，当你聆听着雄壮有力的国歌声时，当你满怀激情高唱着《义勇军进行曲》时，你想到了什么——烈士的鲜血、民族的发展、祖国的昌盛……毫无疑问，这些都是应该思索的。但此时此刻，你是否还想到了你自己，想到了你自己肩上的历史责任与使命；你是否想到如何为国旗增添光彩；是否想让自己的青春更加美丽、更加壮观！

青春是迷人的，青春是人生的花季，是最美丽的时节。多少人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。体坛名将伏明霞的青春就是其中之一。伏明霞的青春是耀眼的，她在国际跳水运动史上，写下了一页页光辉的篇章：1990年5月在美国佛罗里达举行的国际跳水公开赛上，11岁的伏明霞获得了跳台跳水冠军，成为世界上获跳水金牌最年轻的人。1992年，在澳大利亚珀斯举行的世界游泳锦标赛上，13岁的她摘取了跳台金牌，成为历史上最年轻的世界冠军，她的这个纪录也被收入了世界吉尼斯世界纪录大全。1992年8月在巴塞罗那奥运会上，她又戴上了奥运会的跳台桂冠，成为中国体育史上最年轻的奥运冠军。1996年7月在亚特兰大百年奥运盛会上，她不仅蝉联跳台金牌，还夺得了跳板冠军，成为36年来第一位在一届奥运会上包揽两块跳水金牌的女运动员。在刚刚结束的xx年悉尼奥运会上，伏明霞力挫群芳，在三米板跳水项目上又一次为祖国赢得了金牌，赢得了荣誉。

伏明霞的青春是极为美丽的，她的青春之所以美丽，不是因为她拥有豆蔻年华，而是因为她奉献了青春，她把青春年华奉献给了社会、祖国和人民。她为祖国和人民的利益付出了汗水、心血。她充分发挥了青春的潜能，并让这种潜在为社会为祖国作奉献的舞台上尽情地施展。试问，伏明霞倘若没有为祖国和人民奉献出青春、赢得荣誉，她的青春能会如此闪光、美丽吗？青春对于每一个人来说都是公平的，它让每个人都拥有。但每个人的青春价值却是不同的，每个人的青春亮度也是大不一样的。有的人虽然拥有美丽青春的外表，但无青春热力的底蕴，自私自利、损人利己、品德败坏、心灵龌龊，而使青春暗淡无光。有的人虽然拥有响亮的青春年龄，但未能创造应有的业绩，胸无大志、碌碌无为、虚度年华、浪费时光，而使青春黯然失色。有的人虽然拥有健壮的青春体魄，但由于扭曲青春的使命走上违法犯罪的道路最终受到法律制裁，而使青春披上一层灰暗的面纱。

这些人的青春可以说是可悲的、渺小的。而这种可悲与渺小，不在于别的原因，而在于他们的青春缺少了奉献，只知道满

足一己私欲，膨胀自己的恶习，而不能为社会、国家、民族作出有益的奉献。

同学们，你们正处在人生青春时节，你们应让自己的青春怒放异彩，你们应让自己的青春更加鲜艳美丽。为此，你们就必须懂得“奉献”。奉献才是青春真正的内涵，离开奉献的青春就不是真正的青春，离开奉献的青春就无异于将青春断送。“奉献青春”对于同学们来说，它应包含两层意义：一方面是指珍惜青春时光，如饥似渴地汲取青春能量，包括德、能、才、学、识、体等诸养分，使其至善至美；另一方面是指要用自己的青春热力去温暖人间，用自己的青春力量去战胜困难与邪恶，用自己的青春智慧去营造崭新的世界。

为此，同学们讲奉献青春，就要做好三件事：

首先，要强化奉献青春的意识。革命先驱李大钊说得好：“为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭、青春之国家、青春之民族、青春之人类、青春之地球、青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”李大钊这样说，也是这样做的，他以强烈的奉献青春之意识，激励自己为祖国、为民族、为人类的进步与光明而不懈地斗争，不断地奉献，直至奉献出宝贵的生命。也正是因为他的奉献，才使他的青春美丽夺目。时代在变化，历史在发展，今天的同学们，已不是在黑暗的统治时代，而是处在建设有中国特色的社会主义的历史新时期。为此，“要为祖国的四化伟业，要为国家的物质文明和精神文明建设奉献自己的青春”就应成为同学们一种强烈的意识，并在脑海中打下深深的烙印。只有这样，才能为自己奉献青春扫清思想障碍。

其次，要造就奉献青春的本领。奉献青春也是有条件的，这个条件就是具有奉献青春的本领。有些人想奉献青春，让青春美丽，但没有本领，或本领不大，因而也就难以如愿。对同学们来说，奉献青春的本领主要应包括三大方面：第一，要有高尚的思想道德品质。有了高尚的思想道德品质才会更

加坚定奉献青春的意识，才会自觉、自主地奉献青春，关键时刻还能挺身而出奉献自己的生命。因此同学们要加强修养，使自己成为具有高尚道德品质的人。第二，要有科学文化知识和实践技能。在科技飞速发展，科技竞争成为国力竞争的焦点的时代，在科教兴国的今天，没有科学文化知识和劳动技能，为祖国为人民奉献青春只能是一句空话。无论在生活里、工作中、生产上，当人们需要你用知识的力量去战胜困难、解决困难时而你满脑空空、一无所知，还能谈得上“奉献”吗？为此，同学们应充分利用可以利用的时间去刻苦学习，掌握知识，培养技能。第三，要具有健康的体魄。作奉献需要付出精力与体力，没有良好的身体素质就很难作奉献。因此，锻炼身体，让青春更健美就不是一般的意义。总之，德、识、才、学、体正是构筑青春烈焰的燃料，离开了这些燃料，青春就难以发光、发热，青春就不会美丽！

青春演讲稿励志篇四

青春期，美的代言人，叛逆的代名词。花样的年华，为多彩的世界增贴了狂热的气息。

青春期的我们，都有一颗炙热的心，追逐完美，追求潇洒，追赶个性。

青春期的我们，重情重义。“兄弟、姐妹、一辈子……”这些是我们生活的无限动力。

青春期的我们，不重利益。社会的复杂，仿佛影响不了我们彼此间真挚的友谊。不在乎朋友给了自己什么，只求友谊天长地久。

青春期的我们，有点小叛逆。父母、老师的话如同一阵风，转瞬即逝：漂亮的发型、个性的衣服、不拘的言行，是我们

的追求。但，长辈的眼中，似乎有些“不学好”。

青春，梦一般的年华，那么美。回想昨天，就如同一场华丽的梦；面对今天，却不想就此醒来；憧憬明天，渴望还有梦一般生活。可是，青春就像短暂的流星，留不住它的脚步。珍惜青春，这个华丽的梦不会持久，但这个梦会是一生的会议，不要让自己有所遗憾。

青春——梦——不悔。

对，青春是人一生的大好时期。我们可以利用这个时期去学习、追求我们喜欢的东西。青春让我们感受这世界的奇妙，青春让我们对事物充满好奇，青春也带给我们活力。青春不但是人一生的大好时期，也是我们最美好的时期。为什么这样说呢？大家想一想啊，小时候我们太幼稚，太不懂事，经常惹父母生气，让父母担心，而且，还不能自立。长大成人后，我们有了自己的工作，有了自己的责任，父母也老了，又得照顾父母，多麻烦啊！老了又不能像小孩一样活蹦乱跳，行动也不方便。

而现在呢，正直青春的我们既不会给父母添麻烦，也不用干活，更不像老人那样，行动不方便，多好呀！不过，有时我们也会被学习的压力所逼迫。但是呢，只要你运用恰当，学习也是做游戏，学习也会让你觉得快乐。我今年15岁了，有着花一般的年龄，也正直青春。在我的印象中，青春就是我们享受生活，感受世界的美丽的的时候，青春就是尽情绽放出我们的特长和潜力的时候，青春就是磨练和考验我们的时候。总之，只要是步入青春的时候，就是我们初出茅庐的时候。

我们在这个时候，需要更多地了解自己，认识自己，约束自己。还需要认识这个奇妙的世间。青春是花，它像花一般美丽，青春是树，它像树一般茁壮，青春是云，它像云一般舒卷，青春是是风，它像风一般潇洒，青春是石，它像石一般坚强，青春是鸟，它像鸟一般自由……青春是我们最美好的

时候，让我们的青春充满阳光，变得灿烂美好吧！

青春是什么？什么是青春？这是一个困扰我们的问题。当你想放纵一下时“规则”，那些所谓的“规则”，和那些所谓保护我们的“规则”。到底是保护我们还是束缚我们翅膀。

大人，永远是对的吗？他们让我们过早的失去我们的那份童真，让我们懂的那些我那些在那个时候不应该知道的事。

每次考试，更多的是“你看人家考的多好，看看你考的，哎”为什么？我是我，她是她。我不是复制品。况且，这是我们的青春就应该挥霍。不试试怎么知道自己行不行。他们没资格批评，他们过不好是因为没好好利用青春，有什么资格批评。

我们的青春是我们的本钱，用来挥霍[so]我们的青春，不复制。让他们看看我们是如何利用那些本钱，打出我们的天下。我们不是复制品，我们是未来，让他们看看青春怎么花。

老师们，同学们：

上午好！

我是初三(147)班的。很荣幸这次能在开学典礼上代表初三同学发言。

进入初三，我们主要的任务当然是学习、学习、再学习，努力、努力、再努力。各门功课应全面发展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的出色青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我觉得学习主要是讲究方法，而不是拘泥古板，打时间仗，死记硬背，应当活学活用。

上课时我们要专心听讲，多思多问，与老师积极配合，解决预习中的疑难问题，紧守每一节课，向每一节课的每一分钟要质量。

课后复习相对于预习更关键，重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断巩固学过的知识，使它们在脑中生根发芽，并茁壮成长。重复是学习之母，它不仅能帮助我们巩固知识，更重要的是能梳理知识，斯宾塞曾说过：“如果一个人的知识缺乏条理，那他的知识越多，他就越感到困惑不解。”

同学们，只要我们能珍惜时间，那么机会就会在我们手上，我相信初三这一年一定会带给我们更多惊喜。

同学们，青春是人生之花，人生的最大悲痛莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧！

青春演讲稿励志篇五

愿我们把握住自己的青春，珍惜青春。怎么把青春精彩演讲出来呢？以下是本站小编整理关于珍惜青春演讲稿范文，供参考！

朋友们：

与其说我是在演讲，不如说是自白。当我满带着大地泥土的气息，满带着沉甸甸的收获归来的时候，我的自白是这样的坦荡与洪亮：走出误区，走向真实的人生。

作为一名时代的宠儿，十一年寒窗苦读，独木桥几番拼杀，这其中的艰辛也许只有我们自己说得清。而当终于走进大学校门时，却忽然惊奇发现：沉重的失落已打湿了往日的欢颜和梦幻。在象牙塔里冷眼向洋，指点江山，无意中，竟与社

会筑起了一道樊篱。

都说我们患上了“大学生综合征”。我们苦闷、迷茫地徘徊在青春的夜路上。就在这时候，启明星亮了。于是我们在太阳升起的地方集合，举手宣誓：走向社会，走向实践，走向最充实的人生。我们山东师范大学的六千多名学生，今年暑期，在一面面团旗的招引下，走向了广袤的天地：工厂、农村、矿山、油田……哪里有火热的生活，哪里就有我们实践的身影。

作为一个军人的女儿，当我父亲所在的中国人民解放军某部战备医疗队奔赴灾区的时候，我死缠硬磨，终于光荣地成了一名编外人员，随军前往江苏省××县。原来那旖旎秀美的江南地区被洪水蹂躏得满目疮痍，自然在这里显示着它强大的威严：树倒了，屋塌了，田没了，甚至村庄也消失了。而在自然的神威面前不屈的是我们伟大的人民。每次洪水过去，在破败的土地上都站立着我们那些虽疲惫不堪但脸上却写着坚毅、信心和希望的抗洪自救的人民。洪水无情人有情，医疗队一到，就投入了紧张的工作。他们一天工作十几个小时，不分昼夜，看病打预防针，还要宣传医疗卫生知识。为了尽快地加入抗洪救灾的大军中，我主动向队长提出帮助写宣传稿。队长信任地把有关资料交给了我。挑灯夜战，我突然发现中文系的高材生，风花雪月写了多少朦胧、美丽的意象组合，自以为“中国未来之杰出诗人”的自己，却连几篇普普通通的应用文都写不好。在副队长的指导下，我一遍一遍地修改。而当稿子终于完成的时候，我突然发现，原来我自己也仅仅是一张空白稿纸。现实使我放下清高的架子，虚心地向随行人员请教，向生活学习。就连过去瞧不起的顺口溜、打油诗也津津乐道起来。因为在那种环境下，它们最容易被群众所接受。很快地，我的宣传稿不仅写得快而且水平也有了提高，并受到了医疗队和当地群众的好评。这时我惊喜地发现：当丢掉自己幻想的光环，我们获得的是一种异样的充实。于是，我深深地理解了歌德说过的一句话：“你若喜爱自己的价值，你就得给这个世界创造价值。”

医疗队的成员中，有几位资历颇高的主任医师，他们的年纪都很大了。以前常听说医疗界最“黑”，请个好大夫要花“血本”，而这些好大夫们吃的是压缩饼干，睡的是一张雨衣铺在地上的床。一个大雨清沱之夜，我从睡梦中惊醒，发现帐篷里注满了水，而医生、护士们都甜美地睡在水涡之中，他们中有几个人的年龄已和我们父母相仿啊。他们睡得那么香、那么甜，我站在那里，不知此时是该叫醒他们，还是不叫醒他们，他们太累了，太需要休息了，而他们的身体又怎能经得住雨水的浸透？我站在那里，泪流满面。朋友们，我们在校园的林荫道上悠然信步大谈伟大崇高追求的时候，我们是否想过：伟大未必可贵，可贵的是平凡中的伟大；追求未必是崇高的，崇高的是奉献中的追求。曾几何时，我因对社会上的各种腐败现象的存在而痛呼：中国向何处去？而在抗洪救灾的第一线，我看到的是一大批党的优秀干部，一大批不顾小家顾大家的人民，是一方有难八方支援的优良传统。这一切不正是中国的希望，中国的铁骨脊梁吗？正是这些默默无闻的人们，默默地撑起了共和国的大厦。面对生活，面对现实，我从来没这样充满信心：我们有老一代艰苦跋涉的足迹，有这一代人无怨无悔的青春，中国的明天一定会更好。

触动我的地方实在太多了，吃压缩饼干时，我想到大学餐桌上抛掷的香米白摸；睡地铺时，我想到了宽敞、舒适的公寓式宿舍；泥泞中行进，我想到校园咖啡厅里轻松的旋律，麦氏咖啡的滴滴香浓；苦于欲读无书时，我又想到灯火辉煌的图书馆……我平生第一次感到我们大学生拥有的实在太多太多了。祖国，我们亲爱的母亲，用她并不饱满的乳房给了我们最充裕的乳汁；在她低矮的茅草房旁，给我们建造了高楼大厦。但我们还在要求着，我们无所奉献却还在要求着……“谁言寸草心，报得三春晖。”而我却要说：“寸草难报三春晖。”

大学生朋友们，到实践中去，到生活中去吧。那时你会发现：脚下是一块坚实的土地，头顶是一片广阔的天空。

大家好！

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。1983年她走上了文学创作的道路。1991年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始学习哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧！你梦想夸父，那你去逐日吧！你梦想闰土，那你去刺猹吧！拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔！”

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们？陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人

仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

大家上午好！今天我们演讲的主题是“青春*创业”。青春，我们拥有了，创业，我们还得努力，还得抓住每一个“今天”。只有充分用好了每一个“今天”，才能去谱写我们美好的明天。因此，今天我演讲的题目是“珍惜每一个今天，谱写美好的明天”。“珍惜每一个今天，谱写美好的明天”“昨天、今天、明天构筑了我们人的一生”。大家都知道，“昨天是历史，今天是创造，明天是谜，是希望”。而在我们人的一生中，“今天”是最重要的。抓住了“今天”就能望到美好的明天，浪费了“今天”，就无法征服诱人的明天。“今天”就是财富，财富却买不来“今天”，财富失去了，明天还可以挣回，“今天”失去就不再有“今天”。人，只有抓住现在，才能有辉煌和灿烂的未来。寄希望于明天的人，将是一事无成的人。在我们小学的课本上，有一则大家非常熟悉的故事“寒号鸟”，美丽的寒号鸟就是不将每一天的时间当回事，不听其他鸟儿的劝告，整天游荡买弄自己地羽毛和嗓子。最后，在寒冷的夜里，它用美丽的歌喉悔恨过去，哀求未来：“抖落落，哆罗罗，寒风冻死我了，明天就垒窝”。当第二天太阳升起来时候，他又忘记了昨天历史对他得教训，而继续虚度“今天”。就这样重复了几个晚上，最后，那美妙动听的声音也随着明天的来临消失了。从这则故事，大家不难明白，“今天”，对于我们每一个人，特别对我们年轻这一代是多么的重要。我们应该珍惜好每一个“今天”，应该勤奋的去耕耘每一个“今天”，这样，才会有精彩的明天。时间中唯有“今天”是最宝贵的，抓住了“今天”，亦即抓住了时间，成功就会向你招手。“今天”是种子，今天不种下它，明天怎会开花结果呢？今天不存上钱，明天怎会得到利息呢？在我们生活中的每一个“今天”，假如不合理安排，明天怎会有喜悦的收获呢？……伟大的科学家爱因斯坦在瑞士联邦专利局工作时，在他的每一个“今天”，都是快节奏的用三四个小时就完成了全天应做的工作，

然后，利用剩下的时间进行学习和研究，终于在1920xx年，在物理学三个不同领域中取得了历史性成就，特别是狭义相对论的建立和光量子论的提出，推动了物理学理论的革命，开创了科学史上的先例。因此，只有那些懂得如何利用“今天”和那些对“今天”付出的努力的人，才会在“今天”创造出成功事业的奠基石，孕育明天的成就。同样，在我们的工厂，下班后，我们经常看到有些车间和办公室还有人在挑灯加班，他们这些“最可爱的人”就是不把今天该做的事拖到了明天。他们有着一种使命感，鞭策着他们得珍惜每一个“今天”。也因这样，让我们看到我们工厂美好的明天。年轻的朋友们！今天虽平凡，可它却是一块块金砖，垫高了你的明天；今天虽普通，可它却是一条条小溪，可聚满了你的明天；在我们每一个人的生命长河里，都泛着分分秒秒光阴的波浪，他们稍纵即逝，却又“法力无边”，她能把你推向成功的彼岸，也会引你触礁而覆没在险滩。拥有青春的朋友们，只要我们树立“今天的事，今天完成”的观念，我深深的相信，你的明天就会成为辉煌的“金天”。谢谢大家。

共2页，当前第1页12

青春演讲稿励志篇六

尊敬的各位领导、朋友们：

你们好！

我叫__，目前在铁通乐山分公司实习，是奋战在铁通一线的新兵。今天，我演讲的题目是：《让青春之花在铁通绽放》。

反反复复，8小时内紧张辛苦不说，8小时外还没日没夜。在营销宣传时，面对用户反复咨询，由于业务不熟我窘迫不安，不善言辞而退缩不前，看见同事们像小贩一样走街窜巷、人前吆喝，我，堂堂一个名校学生、一个有志青年、岂能过得如此不堪而又如此无为，这是我理想的工作吗，这是我想要

的追求吗？这离我当初的愿望相差的太远太远。

那时，我的天空是灰暗而低沉的，我找不到我的奋斗目标，找不到我的前进方向。在茫然无措中，却不知，一个极奇偶然的事情，让我灰暗的天空亮出晨曦，昏沉的心情豁然天晴，我的思想也在不知不觉中开始了转变。

那天，是我在市场部实习的普通的一个下午，一名建材门市的客户来到公司找部门经理，可经理和同事们都恰巧出门在外，我见其面色阴沉一副来者不善的模样，赶紧上前询问，原来是该客户在家里和门市都安装了我公司的电话和宽带，话费还每月在400元以上，但由于近段时间电缆反复被盗，造成用户通信不便，有几个重要电话没有及时接听而影响了生意，用户要求拆机并赔偿损失。我第一个念头就是必须要保住这个用户，我赶紧端上茶，耐心地解释电话不通的原因，敬请用户理解，并提出解决方案，推荐公司一号通业务，将其门市、家里、手机电话进行捆绑，让用户不再漏接一个电话。经过两个小时的耐心解释，我热情的态度，专业的服务打动了用户，圆满地留住了这名用户。这件事虽小，但我却尝到了一种辛苦后收获的喜悦，我为公司也做了一份小小的贡献。

其后，与同事们的朝夕相处，伴随公司不断发展壮大，让我深切感受到了什么是拼搏、什么是敬业、什么又是责任。他们艰苦奋斗的精神、永不言败的意志深深的震撼着我，他们没有上下班之分、没有节假日之分，没有干部员工之分，从零开始，全员营销，一步一个脚印，在铁通的发展道路上留下他们坚实的足迹，公司经营收入稳步攀升，用户认知不断提高，市场拓展迅速扩大。特别是在四川省劳动模范__、全国客户服务明星__，以及乐山公司同事们的身上，让我了解了铁通人的品质，重新认识了铁通这个集体，也知道了什么是铁通人。

诚然，在铁通发展初期，面对业务单一、资金短缺、建设困

难的市场环境，我们显得非常的弱小，互联网间、城建管制、政策因素、用户认知等等，使我们的发展困难重重。但是，我们只要坚定信心和投入情感，以高度的责任心和使命感，抱成一团、顽强拼搏、执著追求，在困难面前不低头，重压之下不屈服、流言之间不动摇，就一定能够将我们的铁通发展下去，就一定能够取得最后的胜利。

也许，我一个的力量很渺小，但是，我有许许多多的同事，我有许许多多志同道合的朋友，这就是你们。我们都是这个大家庭的一分子，大家一起来努力，从我做起，从我们身边的事做起，“不积跬步，无以致千里，不积小流，无以致江河”，只要我们积少成多，就一定能够形成巨大的力量。

因此，朋友们，铁通兴亡、我的责任，更是我们的责任！既然我们肩负起铁通创业的使命，我们就应该负起责任，我们既然必须负起责任，也就必须坦然面对一切逆境，把困难当做一杯酒喝下去，谁能说这不是磨练我们的意志？谁能说这不是我们的财富？飞鸟过尽，惟有拼搏不曾止息；万里长空，惟有执著不会逊色。铁通给我们提供了一个展现自我，施展才华的舞台，我们就应该为铁通公司的发展拿出百分之百的智慧，拿出百分之百的努力，去拼搏、去创造、去开拓。

朋友们，梁启超曾说过：青年兴则国兴，青年强则国强。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。对于铁通来说，我们是铁通的未来，让我们用自己的智慧，全身心地投入工作，用勤劳的双手，为铁通奉献热血和青春。

雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在严寒中绽放出扑鼻的芬芳。就让我们在铁通的大熔炉里去锤炼吧，让我们的青春之花在铁通的发展中绚丽绽放吧！

我的演讲就此结束，谢谢大家！