

# 2023年团队出游活动流程 团队外出活动方案(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 团队出游活动流程篇一

二、活动地点：武夷山

三、活动人数：业务部全体成员

四、活动目的：为营造健康积极的工作环境，提升员工的精神文化品位，加深相互认识了解、培养成员之间互亲互爱、增进感情，加强社团团队凝聚力。

五、活动过程

- 1、各成员于早上8：00准备备好物品在办公楼前集合。
- 2、会长在清点人员之后传达注意事项，和活动目的，完毕后分若干小组。各组配1-2名干部负责，一名组长，一名通信员。
- 3、开始出发，队伍行进。队伍行进过程中必须整齐，不可太嘈杂，干部和小组长注意观察队员的情况，确定适当的休息时间。
- 4、到达山脚时建议有十几分钟的休息时间。
- 5、爬山。爬山过程中建议各队分开行动，各队之间评比爬山快慢，最快的一组有优先向社旗上写名的权利，最慢的一组要有处罚性的节目演出。过程中有精彩的部分，做好拍照工

作。要有一定秩序，注意安全。

6、休息。建议休息半小时后开展活动。

7、开展娱乐性活动，无固定时间，若爬山用时过长可对时间进行压缩，若短也可以增加。本活动在社团之中展开。备选活动(现场决定进行那几个)

(1)接歌。分若干队，由干部带领，社长唱一句，各队根据其中最后一个字接唱，各队伍之间要有竞争，开始时可降低难度，所接唱的歌曲中必须有上句所唱句中最后一字，可谐音。

(2)拉歌。各队伍之间要攀比士气，互相拉歌。

(3)成语接龙。

(4)类似于击鼓传花的游戏，选一人蒙住眼睛，同时进行传花，数停止后，手中有花者必须表演节目。

(5)给出几个成语编故事。

(6)小型辩论会。推举十个人，分成两队在社团就某一问题展开辩论。

(7)小型舞会，找一块平整的空地，会跳舞者参与其中不会的也可以学习。

(8)超级模仿秀。自愿参加，模仿某一明星唱歌或表演。

8、午餐。计划用时五十分钟。

9、自由活动。原则上不允许单独活动，可以几个人结伴活动或游戏，也可以成员之间互相认识相互交谈，看书或其它。

10、会员感言。再次集聚，每个人一句话来表达西安佳本次

活动的感想和收获。

11、全体拍照留念。

12、社团统一组织下山，有序进行，注意安全。

13、回校。（计划用时一小时，到达b楼广场集合）

14、社长做活动总结，并宣布成员写一篇活动感受，然后宣布活动结束。

## 六、活动安排：

1、分组行动。可以延续培训时的队伍或者以各部为队伍，有队长安排调度。队中也可以男生帮扶女生以收到“男女搭配爬山不累”的效果。

2、队伍在行进和爬山过程中务必统一行动，队伍要整齐，队长要负好责任。

## 七、注意事项

如有特殊向干部报告。单独行动，至少三人或三人以上活动。

3、个成员注意团队精神，主动关心帮助周边同学。

4、各成员需带好午餐，饮用水及桌布等，切记保护环境，午餐后下山前将垃圾收集起来，统一处理，不得乱扔。

5、秋高气爽，天气干燥，不允许生火。

6、干部或组长维持各组的秩序和纪律。

## 八、活动声明

- 1、本活动由社团人员自愿参加。
- 2、凡是参加者可以允许有请假者的存在，但请假者必须服从上级的安排。
- 3、由于不服从管理而引发的意外伤害个人承担。

## 九、准备物品

- 1、合身的服装(校服)，鞋子
- 2、药品。如创可贴、药棉等。
- 3、相机，口哨。
- 4、每人准备个人适量的水和食物。
- 5、会期(由两名同学负责)。

猜你感兴趣

## 团队出游活动流程篇二

### 小班教室

- 1、让每个幼儿及其家长充分感受到亲子游园的快乐和愉悦，亲子间加深理解和沟通，家长重视对孩子的行为和能力的指导。
- 2、让幼儿充分感受节日的快乐氛围，体验与老师、同伴共庆节日的快乐情绪。
- 3、通过活动开阔幼儿视野，感受西方节庆活动的文化氛围，体验教育国际的快乐。

## 1、家长入座，主持人致欢迎词

主持人：新年的钟声即将敲响，时光的车轮又留下了一道深深的印痕。伴随着冬日里温暖的阳光，20xx年圣诞节如约而至。虽说这是一个西方人的节日，但随着中西文化交流的日益频繁，这一节日也越来越被中国人尤其是中国的孩子们所喜爱。为了丰富孩子们的'生活，促使孩子们通过活动了解西方节日文化，体验圣诞节的神秘与快乐，今天我们诚挚的邀请您——我的大朋友和我的小朋友们一起来欢度圣诞，希望今天您不虚此行，给我留下一个快乐的夜晚。

## 2、舞蹈《江南style》

主持人：圣诞节是孩子们的节日，也是我们大家的节日，下面请欣赏可爱的孩子带来的舞蹈《江南style》大家不要吝啬您的掌声给我们的孩子鼓励吧。

## 3、写心愿卡挂圣诞树

主持人：新春将至，孩子们在钟声幼儿园这个大家庭里又度过了一年的美好时光。在这一年的时光里，孩子们如棵棵幼苗，在老师和家长关爱的目光里，点点成长，滴滴进步。今天，孩子们勇敢的'踏上舞台，把他们的歌声，舞蹈和所学的知识做为新年的贺礼送给自己的爸爸妈妈、爷爷奶奶。他们的歌声或许尚显稚嫩，他们的舞姿或许不够优美，但是请相信我们的孩子一直在努力！在新年即将来临之际，我想爸爸妈妈会有许多的美好心愿送给自己的孩子，让我们把美好的祝福写在心愿卡上，让圣诞老人把祝福送给我们的孩子们吧。

## 4、圣诞冷餐会

主持人：床头圣诞袜里的惊喜；朋友们声声的问候、祝愿；餐桌上丰富的圣诞大餐；亲爱的孩子们，亲爱的家长朋友们，让我们在品尝大餐的同时，记住20xx钟声久和园的圣诞吧。

同时提醒家长朋友如果您的孩子将第一口食物送给您吃时，请您一定不要客气，一定要吃下。这是孩子们对您的爱！

（在大餐之前，请提醒孩子有序排队，吃多少拿多少，不浪费，第一口送给爸

爸妈妈，同时提醒家长朋友不要客气，孩子送出的食物一定要吃下）

## 5、离园

主持人：回首过去，我们豪情满怀，展望未来，我们信心倍增。在新的一年里祝愿小朋友们健康快乐！所有的朋友们工作顺利、身体健康、万事如意、阖家幸福！再见。

## 团队出游活动流程篇三

拓展我院大学生素质，丰富校园文化生活。为x级新生提供一个实现梦想，展示自我，秀出自我的`平台；也为x级新生创造更多相互认识，相互交流，相互学习的机会，同时也为了增加各班级的凝聚力。

只要你敢show□就站出来！可以个人参加，也可以组合参加，每个班级至少出两个节目。可以是歌曲、舞蹈、相声、小品、话剧、乐器演奏等，参赛节目内容必须是健康、积极、向上，体现大学生风貌的。

XXX

待定

待定

主办单位□xx学院学生会文艺部

协办单位：宣传部、外联部、体育部、学习部

XX学院各班级

比赛大约x个小时左右。大赛总共设一等奖1名，二等奖2名，三等奖4名及优秀奖若干，对获奖选手或集体颁发相关证书和奖品。

1、宣传时间□20xx年x月x日

2、宣传方式：学生会通知各班级文艺委员，让文艺委员把本班级的节目负责好。及时把节目单交到学生会文艺部。

外联部负责拉一些赞助，作为本次主题主题活动的开销。

主持人x名、礼仪x名、保安x名、调音台x名、签到x名、递话筒x名、灯光x名、递分员x名、维持秩序若干，其他工作人员若干。

当天比赛流程：

1、宣传部提前到场把比赛会场布置好。

2、学生会文艺部把调音台准备好，弄好麦克风和支架。

3、参加比赛的个人或团体进行彩排，同时各部工作稳步进行。

4、观众入场，保安礼仪到位，工作人员安排观众有序的就位。

5、比赛开始前准备。签到人员负责签到，安排好各班级出场顺序。

6、主持人宣布比赛开始，评委打分，递分员递分，工作人员统计分数。

7、比赛结束，主持人宣布成绩，颁奖。

8、收拾会场，合影留念。

## 团队出游活动流程篇四

项目规则：

1、每位领袖只负责建设团队，所有队员参加报数比赛

2、报数，最先报完的为赢家，

3、报数顺序□abab交替先报

4、误报、漏报、错报、抢报都算输，另一家不用再比，

6、裁判两队成绩出来后宣布的比赛结果为最终结果

项目注意事项：

1、要求数数的助教要严厉，威严，声音平常

2、开始就要训练队长，一路训练下去，严格俯卧撑标准，不合格就重做

项目操作流程：

1、分组

3、问队员：“你们愿意接受他作你们的队长吗？”

5、问队长：“你觉得要作好一个领导，言行一致的领导带领的队伍容易取胜还是一个出尔反尔的领导带领的队伍容易取胜？”请问：“你是不是一个言行一致的领导？”“如果你的队员在比赛过程中有人犯规了，你愿不愿意代他们接受惩罚，



“如果你们领导的队失败了，你愿不愿意代他们接受惩罚？”“各位队员，你们有没有听到，无论你们出了什么问题，你们的队长都愿意代你们接受惩罚，你们要不要为有这么敢于负责的领导用最热烈的掌声庆祝一下？”（两边的队长单独问）

## 6、取队名

7、赢家先列队整齐喊：“我们赢了，哈哈”，并用手指着对方

8、输家列队整齐说：“愿赌服输，恭喜你们”同时一定三鞠躬，队长就职演说

9、队长鼓舞士气，喊口号□xx队，永第一、

10、宣布比赛规则：（助教在白板上画方框，队名）

11、比赛正式开始

项目目标：

1、让领导管理层真正挑起所带领的团队的责任；

3、在有效沟通的基础上，提高同事间的合作精神，清除同事、上级、下属等之间的隔阂，多一些理解和认同，做好每件小事情，工作全情投入，认真、负责，一次成功。

4、培养员工的责任感，让所有人自己负起一个完全责任。树立主人翁意识，建立“公司就是我的家”的氛围，培养“公司的大成功就是每个员工小成就积累”的积极心态。

## 团队出游活动流程篇五

构建和谐社区共创温馨家园——金牛小区庆国庆健身联谊活动以联络物业公司与业主、业主与业主之间的感情为主旨、以丰富社区精神文明建设，营造一个欢乐、祥和的国庆节社区氛围，创建昆明最具文化内涵的新型品牌社区为目标！

为欢庆建国xx周年国庆，并积极配合市委、市政府提出的“和谐南昌行动”计划，建设和谐南昌，加强社区各界群众的思想道德建设和爱国主义教育。

树立小区的品牌文化，培养业主热爱自己社区的情感；加强各方沟通，提高业主满意度，稳固与彰显物业公司在业主心目中的地位；回馈业主，报答社会，提高佳园物业公司、金牛小区的知名度和美誉度。

佳园物业金牛服务中心

维尼国际健身俱乐部

五维太极养生研究所

金牛武警中队

20xx年9月25日19：30~21：30，活动当天早上10：00维尼健身相关人员进入小区布置活动现场并开展宣传活动。

活动在金牛小区内小广场举行，主要内容以健身项目表演、业主现场身体测试、集体健身操(舞)表演以及互动游戏形式为主，节目之间穿插几个物管小常识有奖抢答，充分调动业主参与活动积极性，为日后小区物业服务起到先导宣传作用，最后以抽奖形式抽出业主大奖。

金牛小区全体业主

活动舞台铺红地毯、背景板悬挂电脑喷绘主题画面、音响设施安装及调试。现场布置由维尼负责、物业公司提供场地、电源、灯光及其他必要的协助。