

2023年文明健康有你有我宣传活动方案(通用7篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

文明健康有你有我宣传活动方案篇一

加强和改进大学生心理健康教育是新形势下全面贯彻党的教育方针、推进素质教育的重要举措，是促进大学生健康成长、培养高素质合格人才的重要途径，是加强和改进大学生思想政治教育的重要任务。根据《中共河南科技大学委员会关于开展“20xx年大学生心理健康教育宣传月”》活动的通知，持续贯彻落实全国教育大会和全国全省高校思想政治工作会议精神，不断加强和改进我校心理健康教育工作，做好疫情常态化防控时期师生心理健康的维护。根据省高校工委、省教育厅相关通知精神，结合我院工作实际，制定本办法。现将活动的安排通知如下：

遵循思想政治教育和大学生心理发展规律，开展心理健康教育，做好疫情常态化防控时期的学生心理健康维护，提高心理调节能力，培养良好心理品质，促进大学生思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质协调发展。

(一)坚持心理健康教育与思想教育相结合。既要帮助大学生优化心理素质，又要帮助大学生培养积极进取的人生态度。

(二)坚持普及教育与个别咨询相结合。既要开展面向全体大学生的心理健康教育，更要根据不同情况，开展个别心理咨询与辅导工作。

(三)坚持课堂教育与课外活动相结合。既要通过课堂教学传授心理健康知识，又要组织大学生参加陶冶情操、磨练意志的课外文体活动，不断提高大学生心理健康水平。

(四)坚持教育与自我教育相结合。既要充分发挥教师的教育引导作用，又要充分调动学生的积极性和主动性，增强大学生心理调试能力。

(五)坚持解决心理问题与解决实际问题相结合。既要加强大学生心理健康教育，又要为大学生办实事、办好事。

护航青春成长，礼赞建党百年

20xx年10月18日—20xx年11月14日

组长：

副组长：

成员：

体育学院全体学生

以“护航青春成长，礼赞建党百年”为主题，进行一系列的活动，在学生中营造一种关注心理健康、重视心理健康的氛围，通过围绕“护航青春成长，礼赞建党百年”的主题，组织开展一系列内容丰富、形式多样、参与性强、针对性强的活动，宣传和普及心理健康知识，构建和谐校园，为学生搭建起优化心理素质、提高心理承受能力的平台，加强学生心理健康教育，促进学生全面健康发展。

(一)宣传动员阶段

按照学校相关文件的指示，统一部署，拟定活动方案，召开

学院动员大会。通过深入调查解决学生心理健康问题;积极开展以心理健康为主题的宣传,使广大学生充分了解和认识本次活动的目的、意义和具体任务;提高参与活动的积极性,在全院上下营造出积极向上的`心理健康教育氛围。

(二)组织实施阶段

学院落实心理健康教育宣传月各项活动,抓好组织实施工作积极贯彻落实各项任务。具体活动安排见附件。

(三)总结表彰阶段

1. 心理健康教育月活动小组听取全院师生代表对本次活动的评议,并进行工作总结。
2. 评选体育学院心理健康教育宣传月“优秀个人”、“优秀集体”等,召开心理健康教育宣传月活动总结表彰大会。
3. 进一步健全完善学生心理健康档案,建立长效机制。

(一)统一思想,认真组织。

心理健康教育宣传月活动是培养学生健康心理、提高自我调节能力的重要手段,活动组织的好坏直接关系到学生心理健康。全体教师、党员、学院团委学生会、学生干部及广大学生应进一步提高对活动重要性的认识,把思想统一到心理健康活动宣传月工作中,认真组织。发挥宣传的导向作用,充分利用校园网、板报、微博等新媒体进行广泛宣传,提高广大学生参与活动的积极性,在全院上下营造积极向上、乐观的良好氛围。

(二)突出主题,确保实效。

学院党委、领导班子要通过联系学院二级心理辅导站,准确

了解学院学生心理状况，各年级辅导员应深入学生班级，主动了解学生，关心学生心理，以生为本。以实际行动帮助学生解除心理困扰。

学院团委、学生会、各年级要根据本方案，认真组织参加各类学校、学院活动，分层次、有重点、多渠道的开展工作，为学院心理健康教育宣传月提供支持和有利的帮助。

(三)广泛宣传，营造氛围

努力做好宣传工作，充分发挥各种媒体、专栏等宣传阵地，进一步加大活动宣传力度，及时报道活动开展情况，形成良好导向，营造浓厚氛围为心理健康教育宣传月的顺利进行打下坚实的基础。

(四)认真总结，不断提高。

心理健康教育宣传月结束后，学院团委学生会、各班级要对心理健康教育宣传月进行总结。通过活动总结，加强交流、积累经验，对在活动中涌现出来的先进事迹要及时上报，对成功的经验、做法应形成书面材料上报学院予以推广，促进心理健康教育宣传不断创特色、出成效。学院也将对在心理健康教育宣传月活动中，表现突出的集体或个人给与表彰。

文明健康有你有我宣传活动方案篇二

提高实践能力，服务周边居民。

xx是学校附近的休闲娱乐场所，同时也是我们学校的社会实践活动基地之一。来这个花园散步健身的居民很多，特别是以老人居多。但他们在生活卫生和疾病的预防方面存在着一些欠缺。为了提高居民的预防各类疾病的意识，养成良好的生活习惯。对各种常见病能够做到早预防、早发现、早治疗。让他们时时刻刻能够感受到社会大家庭的温暖！为孤寡老人

并且增加同学们参与社会实践经验与社会服务意识，增强广大同学的社会责任感。我们举办了本次义诊活动。

我们希望各成员更加熟练掌握服务流程，对服务项目（测血压，推拿按摩等）更加熟练，使得以后各成员能够单独带领各班级做公益活动。同时在做活动的过程中能践行社会主义核心价值观，弘扬敬老爱老的精神，树立服务意识，展现我们学校学生良好的素质。

2016年3月19日

XX

XX居民

（一）活动前期准备

- 1、活动前一天联系XX社区负责人，以取得支持。
- 2、准备好义诊必备活动器材（如血压计等）。
- 3、做好活动的应急部署。
- 4、分配活动当日工作，例如分配好负责打印相应文件、拍照、整队、签到的负责人员。

（二）活动当日安排

1. 到达义诊地点之后，布置场所，两人一组，大约8组宣传人员。并做好活动的宣传活动，其余人员将活动所需板凳桌子以及其他工具摆放到所需位置。
- 2、摆放血压计，为老人进行测量血压以及推拿按摩。

3、陪老人拉家常，讲故事，营造轻松有趣的氛围。

4、活动结束后合影留念。

1、各成员在开展活动期间应服从管理，注意个人行为，维护志愿者形象。

2、各成员应严格要求自己认真热情的做好分配的工作，注意在活动中虚心学习积累经验。

3、提高安全防范意识，注意自身财产、人身安全。

4、活动中若遇到困难应向活动负责人寻求帮助。

5、活动时注意着装，活动中必须统一穿白大褂。

6、活动前的宣传要到位，活动中对我们的活动记录文字，还有相片记录也一定要切实做好，活动后要跟进，吸取经验，在今后的活动改进加强。

7、活动前剪短指甲，并在按摩过程中询问老人自己按摩的力度是否合适，避免伤到老人。

8、活动结束后，收回清理并归还借的物品，打扫会场。返回学校后，由相关人员及时写好简报和总结，认真总结本次动。

9、活动存档，整理和改进。

在活动前应做好本次活动应急情况的预测和预防工作，确保本次活动顺利进行。

文明健康有你有我宣传活动方案篇三

为维护女职工的特殊权益，提高广大女职工的健康水平和自

我保健意识□xx教科文卫体工会□xx协和妇科医院决定联合开展“关爱女职工健康”活动，免费为全市企事业单位一线女职工开展健康普查。具体方案如下：

以维护女职工健康为中心，以“坚持预防为主，努力提高女职工健康水平”为目标。通过走基层对女职工的常见病、多发病进行免费普查，提高早诊早治率，降低死亡率，积极探索为女职工健康服务的长效工作机制。

1、内科检查：心电、血糖、血压。

2、外科检查：红外线乳透。

3、妇科检查：生殖道感染及宫颈癌检查。

(1)妇科检查：包括盆腔检查及阴道分泌物湿片显微镜检查/革兰染色检查。

(2)宫颈脱落细胞巴氏检查：包括取材、涂片、固定、染色以及采用tbs描述性或巴氏分级报告对宫颈细胞进行评价。

(3)阴道镜检查：对宫颈脱落细胞巴氏检查结果可疑者或阳性者进行阴道镜检查。

(4)组织病理学检查：对阴道镜检查结果可疑或阳性者进行组织病理学检查。

此项活动自20xx年3月起至20xx年10月止。由各基层工会负责统一组织女职工分期分批进行普查，单位女职工人数较多，具备一定条件的，医院可以直接到基层进行普查。

1、此项活动由教科文卫体工会和xx协和妇科医院共同组织实施。工会负责组织女职工进行健康普查，医院负责普查工作的技术服务及相关信息的管理、统计。

2、活动经费：由中国初级卫生保健基金会、协和女性关爱基金提供。

3、医院地址及联系电话：

地址：

联系人：

联系电话：

文明健康有你有我宣传活动方案篇四

为了使学生具有良好的心理素质，拥有健康快乐的生活环境，我校以“阳光心灵，快乐成长”为主题，开展系列心理健康教育系列活动。通过本次活动，以加强师生心理素质教育，促使师生科学地认识心理健康，了解心理健康知识，学习心理调适的基本技巧，努力营造“人人关注心理健康，人人参与心理健康”的良好氛围，促进学校心理健康教育进一步广泛深入开展。

阳光心灵，快乐成长

“我健康，我快乐”

1、面对全体学生，开展预防性和发展性为主的心理健康教育，引导学生关注心理健康，培养良好的心理素质。

2、面对全体老师，开展宣传教育活动，引导教师在教育教学过程中关注学生心理健康，普及学生心理健康教育的知识和技能。并通过维护心理健康知识的宣传，提高教师个人职业心理素质。

组长：

副组长：

20xx年11月

心理咨询沙发；照相机；话筒；报纸等。

一、宣传小学生心理健康知识

内容包括：

- 1、小学生如何养成良好的行为习惯。
- 2、小学生自我情绪调节的途径。
- 3、如何建构良好的同伴关系。
- 4、我校学生感恩操以及心理健康教育活动照片

宣传方式：

- 1、国旗下讲话
- 2、红领巾广播站

二、“感恩母校，放飞理想”团队心理辅导活动（负责人：罗婷玉）

（时间□20xx年11月20日下午（心理咨询室）

参与人员：全校学生

文明健康有你有我宣传活动方案篇五

阳光成长快乐生活

二、活动时间

20xx年12月8日（星期一）至12月12日（星期五）

三、组织机构

为了把活动落实到位，特成立本次宣传周组织机构，具体如下：

组长：

副组长：

组员：

四、具体活动安排

活动一：“心理健康教育宣传周”启动仪式

1、时间：12月8日上午

2、地点：操场

3、活动内容：学校领导讲话“正确看待心理教育，提高自身心理素质”，学生代表讲话“爱自己因为我独一无二”，奏响我校20xx“心理健康教育宣传周”的序曲。

活动二：心理健康教育知识宣传

心理健康知识专栏、“心灵直通车”广播心灵小故事、大课间心理格言每日诵读、

活动三：心理格言朗诵比赛

1、参加年级：三年级

2、活动程序：

12月5日各班利用班队课时间组织班内的朗诵比赛。

12月9日（星期二）各班选派两名学生代表班级到南教学楼六楼参赛。

3、评委：

活动四：讲故事比赛

1、参加年级：四年级

2、活动程序：

12月5日各班利用班队课时间组织班内的讲故事比赛。

12月10日（星期三）各班选派两名学生代表班级到南教学楼六楼参赛。

3、评委：

活动五：心理健康格言卡制作展示

1、参加年级：五年级

2、活动程序：

作品上交时间：各班于12月8日（星期一）上交15份作品于四楼心理咨询室xx老师。

作品展示时间：12月10日（星期三）至12月12日（星期五）

3、地点：操场

活动六：心理咨询活动

1、时间：活动周期间每天中午一点至两点

2、地点：北教学楼四楼心理咨询室

3、值班教师安排：

周一□xx周二：

周三□xx周四： 周五：

温馨提示：请评委老师提前调好课参加活动。

文明健康有你有我宣传活动方案篇六

20xx年5月7日—5月30日

主会场□xx广场

分会场□xx景区等

主题：旅游促进发展旅游促进扶贫

口号：爱生活爱旅游

主办单位□xx市旅游发展委员会

中共xx县委员会

xx县人民政府

承办单位□xx县笑林旅游投资开发有限公司

xxxx湖现代农业发展有限公司

（一）节前氛围营造

1□20xx年“中国旅游日”xx主会场暨xx生态旅游养生节新闻发布会；

2□xx旅游推介会（媒体记者、旅行社）。

（二）开幕式

1□20xx年“中国旅游日”xx主会场暨xx生态旅游养生节开幕式；

2、开幕式文艺演出。

3、水幕喷泉表演、水上休闲运动表演。

（三）壮族风情体验活动

1□xx特色民俗文化展演（非物质文化遗产、上刀山、下火海、祭祀仪式等）；

2□xx特色美食展示（壮家美食大赛、特色小吃等）；

3、“长寿乡。慈孝情”系列壮族慈孝文化体验活动；

2、大型旅游演艺节目《霞客壮乡情》。

（四）旅游扶贫系列活动

1□xx旅游企业扶贫专题招聘会；

2、千名游客xx扶贫行（旅行社+游客+贫困村扶贫助困活动）；

- 3、“你运动，我乐捐”爱心企业冠名健康徒步登山游活动；
- 4、“扶贫济困·你我同行”旅游企业乐捐系列活动；
- 5、脱贫攻坚千人职业技能培训活动

（五）“百千万”旅游宣传推介系列活动

- 1、百家旅行社xx踩线活动；
- 2、百名媒体记者集中采访活动；
- 3、千名省外游客乐游xx□
- 4、万名网友登陆xx旅游网、关注xx旅游微信参与系列评选活动。

（六）健康养生系列体育活动

- 1、健康徒步登山游（下水源）；
- 2、大龙湖环湖自行车越野赛。

（七）主要景区特色展示活动

- 1□xx湖壮族风情体验活动；
- 2、金莲湖祈福文化体验活动；
- 3、农耕文化园农事体验活动；
- 4、霞客桃源景区徐霞客文化体验活动；
- 5、乔贤内旦乡村旅游区壮族特色农耕体验活动；

6、农家乐特色美食展示（覃排鱼王庄、红林山庄、霞客驿站、芳姐、一品农庄等农家乐）。

（八）旅游商品展销

xx旅游商品商贸展

（九）重大项目招商、推介、签约暨重点项目开竣工仪式

1、重点项目开竣工仪式；

2、重大项目招商、推介、签约。

文明健康有你有我宣传活动方案篇七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。下面是小编整理的健康教育宣传活动方案，希望可以提供给大家进行参考和借鉴。

健康教育宣传活动方案1

为了推动青春健康教育可持续发展，促进广大青少年的心理与生理健康，根据广东计划生育协会“生育关怀，青春健康”项目精神，特举办此次活动周。旨在通过活动引导学生树立正确的交往观，懂得文明交往，自尊自重，尊重他人，构建健康文明和谐的校园环境。

一、主题：健康交友，文明交往

二、组织机构：

略

三、时间：9月18日——9月23日为期一周

四、内容：

(一)启动仪式：

时间：9月19日升国旗仪式

内容：校领导讲话，学生代表倡议

两校区同时进行。

(二)主题班会：

时间：活动周内利用班级活动、德育活动或晚修时间组织开展。

地点：各班级教室。

要求：由班主任组织，并在活动周结束前提交不少于两张活动开展相片至雷琴老师校园平台邮箱。

(三)签名活动：

时间：9月20日——9月22日中午，连续三天

地点：汤泉校区饭堂门口

(四)青春健康知识有奖问答活动：

时间：9月21日(周三)下午

地点：汤泉校区饭堂门口

(五)心理素质拓展活动：

时间：9月21日(周三)下午

地点：西湖校区下操场

(六)健康知识图文展：

时间：活动周内

地点：汤泉校区饭堂门口

(七)发放《心理健康知识宣传手册》：

时间：活动周内

地点：各班教室

对象：全体新生班级

健康教育宣传活动方案2

为更好地做好大学生思想道德教育，切实做好育人工作，加强我院大学生心理健康教育，帮助大学生树立心理健康意识，提高心理健康水平，现开展大学生心理健康教育宣传月活动，具体事项通知如下：

一、活动主题

和谐心灵，健康成才。

二、活动目的

1、通过开展内容丰富、形式多样的以“和谐心灵，健康成才”为主题的心理健康教育宣传活动，进一步宣传普及心理健康知识，树立大学生关爱自我、健康成长的心理理念，展示大学生阳光心理，提升大学生自我规划、自我管理、自我

实现的能力。营造一种关注心理健康、懂得心理健康、重视心理健康的氛围，在宣传、普及心理健康知识的同时为学生搭建起锻炼心理素质，提高心理素质的平台。

2、从发展的角度培养大学生的毅力、感恩、乐观和爱的能力等积极健康向上的心理品质。为学生厘清梦想、规划梦想、成就梦想。让大学生通过自我实践、自我体验、自我探索、自我教育，达到自我发展和自我完善，发掘自身的潜能，促使形成健全的人格，达到全面健康成长成才的目标。

3、通过开展与大学生密切相关的生活、学习、适应人际交往等方面的活动，让大学生在活动中增进友谊，实现思想和情感的互动，学习缓解心理压力的办法和技巧，增强自身心理素质，通过奉献和传递爱心，提升心理健康水平，减少不必要的学生心理问题。

4、促进心理健康教育课堂内外教学和实践活动的有机结合，进一步提升各系、各专业辅导员的心理健康教育实践能力。

5、通过开展心理健康教育活动，营造团结友爱、奋发向上、健康生活的校园氛围，夯实大学生成长成才的基础，构建和谐向上的校园文化。

三、活动时间

20__年5月—6月。

四、活动内容

开展大学生生活问题、学习问题、适应人际交往问题、性格与情绪问题、挫折问题、压力管理、突发性疾病、传染病、网络成瘾等方面的心理健康教育活动。

五、活动形式

各系要结合实际，精心组织，统筹规划，合理安排，切实部署，采取多种形式，创新多种方式，拓展多种渠道，认真开展本次心理健康教育月活动。可以采取“心理健康教育月开幕仪式、百人签名活动、心理征文、主题班会、心理海报板报设计、心理剧、心理电影展播、心理拓展训练、心理健康专业知识讲座、现场心理咨询”等形式。

健康教育宣传活动方案3

为落实市、区政府提出的“双创一巩固”工作目标要求，根据《国家卫生城市标准》和《国家文明城市标准》结合社区实际，特制定本策划书。

一、工作的开展：

(一)准备阶段

1、调整健康教育工作领导小组，召开领导小组会议，通报上年存在的问题，明确工作任务、社区职责及工作进度。与辖区各单位签订健康教育目标责任书。

2、召集辖区单位、社区居民参加培训会，对《国家卫生城市标准》、《国家文明城市标准》、《红花岗区“双创一巩固”健康教育考核评分表》进行学习阅读。

3、完善领导机构及工作机构，对照目标要求自查梳理存在问题，指定专人负责，制定切实可行的健康教育工作方案。针对单位、社区、行业开展工作。对照“标准”查找存在问题及时整改。

(二)整改阶段(3月25日前)

1、认真按照办事处及本社区制定的整改方案，扎实开展整治行动，及时完善工作资料。

2、规范健康教育专栏，提升城市品位，确保健康教育宣传栏制作美观、耐用材质，版面美观、整洁、图文并茂。

(三) 检查阶段(3月31日前)

社区按照〈评分表〉认真开展督导检查，针对督查中发现的问题进行整改。

(四) 查漏补缺阶段(4月10日前)

社区对照〈评分表〉查漏补缺，整改完善归档资料。

(五) 迎接检查验收阶段(10月30日前)

制定迎检方案，全面做好迎检工作(4月30日前接受省、市、区、爱卫会检查，7月至10月接受国家爱卫会检查)。

二、健康教育工作内容：

(一)对照《国家卫生城市标准》和《国家文明城市标准》及《健康教育考核评分标准》要求，认真开展工作。

(二)收集资料：20__年以来工作资料，按年度装订成册。

(三)资料顺序：封面、目录、工作内容、图片资料、内容，排列〈评分表〉顺序进行。

健康教育宣传活动方案4

活动目的：

活动主题：关爱生命，你我他同行
活动时间：20__-6-3(14：00)

活动地点：网络信息中心二楼阶梯教室

参加对象：全校师生

参加人数：300~400人

主办单位：智赢创业实战社

承办单位：开发区友爱医院

协办单位：各二级学院学生会

活动流程：

1、主持人介绍各位贵宾、领导及活动负责人，并介绍本次讲座的主题及讲座的序言，然后邀请讲师上台。

2、有关领导讲话

3、专家讲解健康知识

4、互动环节1——专家向同学们提出有关的问题，回答正确者有丰厚的奖品。(分三个步骤，每个步骤为五分钟，一个步骤为一个问题，一个问题两至三个人回答)

5、互动环节2——同学们向专家提出自己的困惑，困难。时间大约为十分钟。

6、总结

备注：1、在讲座进行过程当中社员们和学生会人员积极配合讲师

2、会场要保持安静，手机调成震动

3、游戏环节的礼品为价值8元的'水杯。

工作安排：

1、做好宣传工作，鼓励同学们积极地参与本次活动。分别在海悦厅一楼贴海报、海韵厅门口贴张海报以及在宣传栏张贴海报。

2、会场联系和会场布置由h负责，人手不够，可以把社团的人叫来。

3□d负责考勤、维持会场秩序，把小组的人安排上。

4□g负责联系好人到达会场。并让学生会的参与进来。

5□a负责海报的设计□b负责张贴。

活动总负责人： ____

其他相关负责人： 各级学生会主席各部门的部长

智赢创业实战社负责人

经费预算： 阶梯教室申请费450元。

展板和海报费40元。

矿泉水三十支，共30元。

医院的介绍：

医院的有关专家介绍：

问题： 专家所讲的内容必须要健康向上。

专家所讲的主题要和大学生利益相关。

健康教育宣传活动方案5

一、活动背景

近年来，随着社会节奏的加快，沉重的工作负荷、不规律饮食及作息，使亚健康成为非常普遍的现象，因此，在生活水平稳步提高的同时，人们对养生保健关注健康的身心是创造财富、构建和谐社会不可或缺的前提条件。

二、活动名称：养生保健讲座

三、讲座内容：

1、饮食与养生

2、运动与养生

3、作息与养生

4、环境与养生

注：讲座具体内容届时由讲师灵活掌握。

四、主讲人：____高级专家

五、活动组织

(一)活动时间：

(二)活动地点：

(三)活动组织机构：

主办单位：

承办单位：____有限公司

协办单位：

(四)参加讲座的人员：

- 1、____领导及职员
- 2、____客户
- 3、____项目部分客户
- 4、__商会及部分行业商会的代表

讲座规模：约200人。

六、讲座流程(约180分钟)

时间内容执行人备注

14:00工作人员到位

14:30—14:40主持人开场白、讲座主讲人及到场嘉宾介绍主持人10分钟

14:40—14:50____领导致辞10分钟

14:50—15:00____项目简介__董事长10分钟

15:00—17:00主题讲演讲座主讲人120分钟

17:00—17:30现场互动主持人、主讲人30分钟

17:30讲座结束，引导嘉宾到售楼部领取纪念品__公司工作人员

