

最新感恩父母活动收获 感恩父母实践活动心得体会(大全7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

感恩父母活动收获篇一

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

是您，含辛茹苦地把我养育成人；是您，坐在书桌前耐心地指导我们做功课；是您，在我生病的时候心急如焚……父母的爱就像大海取之不尽，用之不竭，您的养育是人间最深厚的恩爱，感谢有你，我的父母！

记得一个星期天的下午，有一场我盼望已久的电影，我很想去看，可妈妈对我说：我必须要把家庭作业完成好后才能去看，听了妈妈的话，我认真地开始写作业，可这周老师布置的作业实在太多，我连续写了近两个小时都还没写完，眼看电影的放映时间快到了，怎么办呢？于是我只能加快书写速度，也不管字的质量了，好不容易才写完，可看看自己写的字，实在有点难看，有些字连我自己都认不出来，管他呢，反正我作业写好就好了，正当我哼着小歌准备出门的时候，妈妈加班回来了，起先还夸我真听话，真的做到作业写完再去看电影，脸上笑眯眯的，当妈妈看了看我写得字后，脸色严厉极了，对我说：“这是你写的字，这叫字吗？简直是鬼画符”。于是，一把拿起我的作业本，只听“撕撕撕”的声音，把我的作业本撕了个精光，给我重新写，不许去看电影，

看到这一幕，我的眼泪止不住地往下流，冲进房间，趴在床上大哭起来，我好不容易才写好的作业，被妈妈就这样给处理了，我心里痛恨妈妈极了……后来，妈妈告诉我，孩子，做任何一件事情都要认真，不能草率行事，只有持有认真的态度，任何事情都能做得很棒，将来走上工作岗位，同样也要养成认真的工作习惯。直到今天，我长大了，才真正明白妈妈当时对我说得话，妈妈的严厉其实是对我莫大的爱和教诲，使我从小就养成了做任何一件事都做到仔细、认真的好习惯，使我在方方面面都取得了很大的收获。

感谢爸妈的事还有很多很多，如妈妈总是给我买最喜欢吃的东西，最漂亮的衣服，可妈妈自己却省吃俭用，一点都不舍得花；爸爸为了我有个健康的体魄，一有空就陪我去锻炼身体，使我的身体棒棒的，特别在体育方面我有一定的特长。

祝您身体健康

李思涵

20xx年1月12日

感恩父母活动收获篇二

“总是向你索取，却不曾说声谢谢，直到长大以后，才懂你不容易……”

——题记

每次听到筷子兄弟唱的《父亲》这首歌时，不知不觉中。就会泪流满面。不仅是因为被感动，而且因为曾经经历，所以感触会这么深。

父亲在我的心中没有一个很完整的形象，因此我不知道该用什么形容词来形容他。他唯一给我记忆的是一次暴打事件，

还记得那是在一天晚上，弟弟一直在那吵，一直在那闹，于是父亲就将他暴打了一顿，第二天早上起来一看，弟弟的脸红肿红肿的，脸上依稀可以看见父亲的手掌印，在那一次以后，我从不敢在爸爸面前哭闹，一直都争取做到很懂事，因为我对父亲有的只是无尽的恐惧。

那次的相遇，那次的等待，是偶然，亦或必然？

还记得那天，天气很好，上完上午的课我们就放假。上第四节课时，由于有点欣喜和激动，我会时不时地向窗外看，突然，一个熟悉而又陌生的面孔出现在我的视野之中，那个人是——我下意识地赶紧转过头，认真听讲，过了一会儿，我又忍不住朝窗外看，突然那个人冲我笑了笑。那个人竟然是父亲，于是我又赶紧回过头来，认真听讲。终于，下课铃响了，我一走出教室，就看见他了，我冲他笑了笑，他却不知所措了，呼吸在空气中都显得有些尴尬。于是。我赶紧挤出一句：“我们回家吧。”

他在前面走，我在后面跟随着，仔细看来，我简直不敢相信我自己的眼睛，这还是那个年少轻狂地父亲吗？啊，时光飞转，父亲你已不再轻狂不再年少，徒增的只有岁月在无声流逝的同时刻下的苍老。他的背已经被生活的巨大压力所压弯，那个曾经那个高大的父亲，现在竟然有些佝偻了！

不知不觉中，耳畔中又想起了《父亲》这首歌地优美旋律，听着听着听着，我早已泪流满面。

“时光时光慢些吧，不要再让你变老了，我愿用我一切换你岁月长留，一生要强的爸爸，我能为你做些什么，微不足道的关心收下吧，谢谢你做的一切，双手撑起我们的家，总是竭尽所有最好的给我，我是你的骄傲吗，还在为我担心吗？你牵挂的孩子长大了……。”

感恩父母活动收获篇三

上帝让我们拥有了眼睛，体会到了光明；拥有了耳朵，聆听到了美好的声音；拥有了嘴巴，倾诉出了心中的情；拥有了心灵，体会出了世间的冷暖。上帝也让我们拥有了思维，但却未告诉我们真情是什么！

什么是真情？是信任，一种可以让人从冻结的心灵中解脱出来的温度。记得这样一个故事：一个绑匪绑架了一男一女，校方报了警并通知了他们的家长。“叔叔，我能去尿尿吗？”稚嫩的女声传来。“我……我也要去。”沉默多时，稍大的男孩说。“不行，最多去一个。你们谁去啊？”绑匪心里打着如意算盘：谁不想活命？看你们不吵起来。“要不你先去吧，我等你。”小女孩几乎想都没想就说出这句话。绑匪一愣，随后叫骂道“还不快走，别耍花样！否则我杀了她！”

看见儿子平安地走出来，母亲激动极了，而女孩的家长则焦急地看着后方。看见儿子准备返回绑匪那里，母亲一把抓住儿子，不让他离开。谁知小男孩一根一根掰开母亲的手指，边跑边喊道“我答应了妹妹，一定会回去的！她那么信任我，我不能失信！”后来绑匪投案自首，他说：“我曾经被朋友出卖，倾家荡产，从此不再相信任何人，是这两个孩子让我明白，世上还是有真情的”

什么是真情？是感恩，是一种坚定的支撑。还记得基督山伯爵吗？那个被人陷害经历了十四年牢狱之灾的年轻水手。昔日帮助过他的船主莫雷尔，在他心中埋下了感恩的种子，他在复仇过程中才没有被仇恨蒙蔽双眼，始终保持着一颗善良的心。他用他自己的方式。报答曾经有恩于自己的船主一家。他竭其所能，默默地支持着，以各种各样的方式，却从来不让他们知道其实自己就是为了报恩而来。有时候感恩是明白真情的第一步。

真情就是一盏明灯，用信任、尊重、感恩……作燃料，让它愈来愈亮，照亮了人生的道路，增添了道路两旁的颜色。

感恩父母活动收获篇四

曾记否，父母将你我捧在手心，含在嘴里。因为，我们是父母手心里的宝。曾记否，父母把无私的爱给了我们。因为，我们是父母爱的结晶、爱的延续。曾记否，你讨厌父母的唠叨，无意间，你和父母之间产生了隔阂，可是总要等到失败后，才知道父母讲的是金玉良言。曾记否，羽翼未丰的你，却想要摆脱父母，展翅飞翔，可是总要等到自己受伤后，才知道父母的怀抱是最温暖的避风港。

我不是诗人，也不是歌唱家，既不会用精美的词藻来赞扬父母，也不会用动听的音乐来歌赞父母，我只能用点滴行动来感恩父母。不要以为你要做多大多大的事才叫感恩，生活中，你为父母做的每一件小事，其实都是在感恩。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，你的心中是否常怀感恩之心？妈妈的皱纹深了，是她把美丽的青春给了我们；妈妈的手粗了，是她把温暖的阳光给了我们；妈妈的腰弯了，是她把挺直的背脊给了我们。面对妈妈深切的感情，我们应该学会感恩，应该学会感激。但很多时候，我们习惯接受这种关爱，并且认为是理所当然，渐渐忘记了感动，忘了说声：“谢谢”。父母是船，载着我们从年少走向成熟；生活是一片海，是父母给了我们一个幸福的港湾。拿什么来感谢您，我的父母！父母的爱说不完，道不尽，所有的恩情我将铭记于心。

当你抱怨父母的啰嗦时，抱怨父母的苛刻不通情达理时，抱怨父母的种种教育时，你要知道，即使父母有很多意见与你不同，你也应该怀着一颗感恩之心，理解他们，体谅他们，要知道这是父母对自己的关心和爱护。

当你看到岁月的时光像无情的风雪染白了父母那丝丝黑发；像锋利的刀片，在父母的额头上留下了不可磨灭的印迹时，难道你还忍心用他们的血汗去换取你在物质上的满足和追求奢侈的欲望？难道你还忍心一次又一次伤父母的心，一次又一次用贪婪压弯父母的脊背？不！我们应该用一颗赤诚的感恩之心来回报父母，是他们赐予我们生命，让我们看到了世界的绚丽多彩。要感激他们，是他们一直赐予我们力量和勇气，是他们对我们永不放弃，是他们一次次在十字路口为我们指出前进的方向！

试想一个连父母之恩都不懂得感谢的人，又怎能让他去感恩他人，感恩社会？又怎能做一个受人欢迎，对社会有用的人？所以我们要从感恩父母做起，让感恩之心常在，感恩世界，让世界更美好。

感恩父母活动收获篇五

亲爱的爸爸妈妈：

我从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是你们把我带到世界上来的。是啊，十三年前的一天，你们用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。从我来到世上的那一刻起，你们又多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我长大成人，你们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，而你们却毫无怨言。

小的时候，我总把你们对自己的爱当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

我总是不断地报怨你们这样不好，那样不对，对你们的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与顶撞！而从未想

到你们所为我付出精力和心血啊。

当我遇到困难的时候，能倾注所有一切来帮助我们的人，是你们。

当我受到委屈的时候，能耐心听我们哭诉的人，是你们。

当我犯错误的时候，能毫不犹豫地原谅我们的人，是你们。

当我取得成功的时候，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的还是你们。你们从未要求过我做什么，平时我做一点点可以让你们开心的小事就可以让你们满足。而我却在要求你们做这个做那个，现在想想，我有什么资格呀！或许我做不出什么惊天动地的事来报答你们。但我要从现在开始改变自己，改变自己的心态。不再和你们顶撞。争取变成一个乖孩子。

假如今天是我生命中的最后一天，我要做的第一件事情，就是报答养我育我的你们！“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况你们为我付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

感恩父母活动收获篇六

一年是四季，四季易过，留下的却屈指可数。没想到冰雪消融之后，没有多少日子，便到了蝉鸣蛙叫，紧接着一个学期过去，暑假又来了。而作为一名大学生，在学校接受了理论知识之后，我们也需要踏入社会，为自己的实践累积一些经验，好给将来步入社会打下一些基础。而对于学生的我来说，

社会实践绝对不止纸面上四个字这么简单，它给我的挑战，是意想不到的，也是足够让人成长的。

通过自己的努力，我进入了一家公司做销售，虽然这份工作和我的专业并不对口，但是我们都知道，销售是一个非常考验人、锻炼人的一份工作。我的想法便是，只要做好了销售，我相信，在今后的工作生活中，便不会有太多能够难倒我的苦难了。就是抱着这样的一个想法。我开启了我的销售之旅。

开始带着激动和热情，一上岗之后便产生了无法言喻的绝望。这份销售工作主要是通过电销邀约客户上门，提成可观，但是上门客户却屈指可数。刚进来的时候，通过了几天的培训，我才逐渐的适应整个环境，拿到公司电话就要开始邀约客户的时候，我确实有一些胆怯。平时我很少打电话，我不喜欢和人沟通，性格很内向，我也不太明白怎么沟通会让别人相信我。带着一些胆怯也带着一些勇敢，我便开始了打电话邀约的工作。

一打才知道，想要一个客户在电话里相信你是多么的难。大家都知道，现在的电话骚扰越来越频繁，当你无论做什么事，只要留下电话，就有可能被泄露，然后被一些商家打破了电话。所以有些人一听到你是哪个公司的，立马就会挂了电话。更残酷一些的就是，对方会骂你几句再狠狠地挂掉。我就经历了几次，当时我只是打电话过去，简单的说了一些公司，没想到对方却气势汹汹的吼了几声，然后猛地挂掉电话。我当时很委屈，不知道用什么语言形容我那时的心情。在家爸妈对我说话都不敢加强一点语气，在外却遇到这样的事情，这让我感到绝望、窒息。后来主管看到了这个情况之后，过来悉心调教，情况便慢慢地好了起来。

做一份销售，无论是什么销售，都是一项巨大的挑战，我也认识到，原来在社会上立足有多么的艰难，只有足够磨砺自己之后，才能在这摇摆的大船上屹立不倒。所以，我在努力学习好知识的同时，我会加重对社会实践的认知。经验在许多

时候都比学识要强大，这是通过日月积累而成的，也是理所当然的。

也许时间很快，不容我再多思考一秒。但就是一秒，我也会将自己的事情做到极致，不让自己在将来对自己失望。我相信，只有当人努力之后，才会看到属于自己的满夜烟花。

实践活动感恩父母心得体会4

感恩父母活动收获篇七

我有一对平凡而伟大的父母，他们给了我生命，给了我一双明亮有眼睛去看遍世界；给了我聪慧的耳朵去聆听世界；给了我强健的双腿去走遍世界。当我犯了错误时，他们用严厉的爱来教育我；当我进步时，他们脸上绽开了花朵一般灿烂的笑容；当我生病时，他们急得象热窝上的蚂蚁一样团团转。

从小，我就有鼻炎，鼻子有时不能顺畅的呼吸，特别是感冒或者冬天的时候。父亲母亲也一直很担心，带我去医院看了许多次，也用了不少药，但效果都不明显。眼看着鼻炎越来越严重，这里的医生诊断说要开刀，但你们不想让我受到伤害，决定带我去上海看病。

为了能让最好的医生给我看病，那天晚上父亲开了一个晚上的车子。在天蒙蒙亮的时候到达第一家医院，虽然天还没亮，但从四面八方赶来看病的人把医院的大厅里挤得水泄不通，父亲顾不上吃饭就急急忙忙的加入这长长的队伍。母亲一边照顾我，一边焦急打听哪个专家坐诊。大厅里没有一点可以稍稍休息的地方，随着人群慢慢的移动，父亲一站就是三四个小时，眼睛也变得像熊猫一样。我问父亲累不累，父亲摸着我的头，笑了笑说：“没事，一会儿就好了。”还让我和母亲先吃点东西填饱肚子。

终于轮到我們上掛號了！父親讓母親照看我，一個人跑上跑下忙個不停，又急匆匆的帶我們去診室給我看病，忙得連一口水都沒顧得上喝，經過醫生仔細的診斷之後建議讓我住院開刀。但醫院的病人太多了，沒有空的病房，醫生讓我們先回家等，有空病時再通知我們。父親母親聽了之後，頓時像被人當頭敲了一棍子，整個人都悶了。

可是他們沒有放棄，又向別人四處打聽有沒有更好的醫院再去檢查一下。真是功夫不負有心人，終於找到了一家專治耳鼻喉科的醫院。於是，我們又是排隊又是掛號，在等待中，父親累得實在堅持不住了，不知不覺得靠着椅子睡着了。看着父親熟睡的樣子，我在心中暗暗發誓：父親母親，我也會用自己的實際行動來報答你們對我無私的愛。

記得小時候，我胃口不好，人瘦得象根麵條，為了能讓我長得胖一點，多吃一點，母親絞盡腦汁，變着花樣給我弄東西吃，就這日復一日，年復一年。在生活中，一件件小事无不體現了父母對我無微不至的關心和愛護———父親母親，我想對你們說，兒子感謝你們在生活中對我一點一滴的照顧，永遠也不會忘記你們的愛。你們的愛是無聲；無私；無價的；不管長多大，不管走多遠，我會永遠都會記在心裡！