

# 2023年单位妇女节活动策划(优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 单位妇女节活动策划篇一

为了纪念“三〃八”国际妇女节，丰富广大妇女职工的业余生活，激励女职工以饱满热情和最佳的工作状态在本职工作岗位上建功立业，结合我局的实际情况，组织全局女职工进行登山和参观红色文化教育基地等活动，特拟定本活动方案：

一、活动内容：爬山、参观xx祠堂

二、活动时间：3月14日8:30——15:30

三、活动地点□xxx-----xxx-----xxx

四、参与人员：全局女职工(含借调、借习人员)

五、组织□xxx机关工会

六、后勤服务□xxx□xxx□xxx□驾驶员1名

七、活动过程：

5、14:00——15:00参加李家祠堂；

6、15:30活动结束。

为了更好地丰富广大干部职工文体生活，增进全局干部职工工作凝聚力，提高工作效率，有效营造风清气正、劳逸结合的工作业余生活氛围，经县局党组同意，决定开展“亲近自然、劳逸结合、强健体魄、增进凝聚”为主题的工会活动。

为保证主题活动有序开展，特制定本活动实施方案。

## 一、指导思想

以党的十八大精神为指导、以党工共建创先争优活动为载体，以构建和谐机关为目标，以服务职工为重点，切实履行工会基本职责，发挥工会独特作用，加强工会自身建设，团结动员广大机关干部职工积极投身到工会工作中来，发挥工会更大促进作用。

## 二、活动目的

以积极倡导健康文明的'生活方式和行为为根本，充分发动机关干部积极参加各类兴趣小组，开展内容丰富、形式多样、寓教于乐的文体活动，进一步丰富干部职工的业余生活，培养良好的精神情操，形成积极向上、健康活泼的机关氛围。

## 三、活动原则

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约俭朴、安全可行。

## 四、活动方式

游览、参观、摄影、野炊、交流、比赛等活动方式。

## 五、活动类型

1、机关兴趣小组活动。

2、与外单位联谊活动。

## 六、参加对象

红河县工商行政管理局工会全体会员。

根据实际情况，邀请车古乡政府相关人员参加，总人数控制在60人以内。

## 七、经费保障

本着节俭的原则，由机关工会根据活动内容统一安排。

## 八、活动时间

xx年3月11日

## 九、活动地点

红河县车古乡阿波黎山

## 十、活动要求

1、机关工会活动要求全体会员积极参加，积极配合。

杜绝无故不参加工会活动的现象，严格有事请假制度。

2、工会活动的举行，全体会员都要服从安排，遵守活动规程和纪律。

3、机关职工参加工会活动，要自觉维护工会的形象，展示工会干部的风范。

为喜迎xx新年到来，满足全局干部职工业余文化生活需求，增强团队凝聚力，营造和谐家园氛围。

xxx县xxxxxx局工会决定开展“迎新年”工会趣味活动。

一、 活动名称：“迎新年，促团结”工会活动

二、 活动目的：丰富业余生活，调动工作热情，增强团队意识。

三、 活动时间□xx年 月 日9：30——17：00

四、 活动地点□xxxxxxx

五、 参与人员□xxx县xxxxxxx局全体干部职工

六、 活动流程

1. 前期准备：

- (1) 由办公室登记活动时各人所做菜肴及相应所需食材；
- (2) 提前联系活动地点并准备好食材及活动奖品、道具等。

2. 活动开展：

- (1) 9:00，全局干部职工在体育馆门口集合；

3. 后期工作：

工作人员清洁卫生，撤除相关道具等。

七、 工作分工

1. 活动总策划□xxx县xxxxxxx局办公室

负责活动方案的拟定及场地联系、人员通知等。

2. 物资准备□xxxx

负责活动道具、奖品等物资采买等

道具：乒乓球50只(其中标记记号的3个)，乒乓球拍2副，盆子或纸箱5只，凳子10张，硬纸板若干，词语牌60个，小气球若干，跳绳3副，胶带若干，条幅，塑料绳，计分表，午餐食材若干。

### 3、现场裁判□XXXXX

负责协调各活动有序开展，发放奖品、裁定胜负等，负责解决现场工作中出现的问题。

## 八、 游戏项目及规则：

### 1. 个人比赛环节：

#### (1)巧运乒乓球

参赛人员要求： 3人一轮进行初赛，每轮取第1名进入决赛，抽签决定比赛组别，抽到王牌则为轮空，直接进入决赛，最终决出一二三名各1名。

准备道具：乒乓球拍2副、乒乓球50只，盆子或纸箱5只、凳子10张。

#### (2)搭桥过河

准备道具：硬纸板若干

### 1. 团体比赛环节：

现场通过抽签方式分为红黄蓝三组，各组分别选出组长一名，负责选派人员参与相应比赛。

比赛环节采取积分制，第一名积3分，第二名积2分，第三名

积1分，所有环节结束后以总分第一的组别为优胜组。

### (1) 词语猜猜猜

参赛人员要求：每组抽派2名代表参加比赛，1人比划1人猜，以各组猜出的词语数量排名，多者为胜。

## 单位妇女节活动策划篇二

为调动全体教工参与“我运动我健康我快乐”健身活动的积极性，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，推进我校广大教职工健身运动的深入开展，增强教职工的身体素质，构建“和谐校园”，加快学校发展，工会决定举行全校教职工趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案如下：

### 一、活动目的：

- 1、增强全体教工的健身意识，积极参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质，

### 二、组织机构

趣味运动会组委会：

主任：方建

副主任：陈理畅姚增超钟清云袁媛那红王德深

总策划(兼裁判长)：钟清云

成员：王德深杜鹏君王君华陈维国苏业奇吴林炎林启辉。

职责：负责比赛的组织、次序编排等策划工作及裁判组的工作

作。

总协调：姚增超

成员：钟清云袁媛那红王德深余晶

成员：杜鹏君王君华陈维国苏业奇吴林炎林启辉何干张群彩。

职责：裁判、工作人员分工和培训，趣味运动会各项比赛裁判工作，负责场地道具器材(皮尺、扩音器、黄色大胶带、矿泉水、大瓶空矿泉水瓶引导牌、中性笔、沙袋、编织袋、排球5个；羽毛球拍5副；空瓶子100个；排球20个；米袋子30个；乒乓球60个、空杯60个、盘子10个)的保障。

仲裁组：陈理畅

成员：姚增超钟清云袁媛那红王德深

职责：负责运动员在比赛过程中有争议的仲裁，评选优秀组织奖。

宣传组：袁媛

成员：吴乾莉林师师

职责：负责趣味运动会整个过程的摄像、照相、横幅(一大300，二小200现场悬挂)和文字宣传工作，负责提供扩音器2个。

奖品(纪念品)筹备组：那红

成员：魏红俊余晶

职责：负责本次趣味运动会的奖品(奖金)的准备及发放。

二、比赛时间：初定20xx年5月25日(星期五)下午15:00。

三、比赛地点：第一教学楼风雨操场。

四、参赛人员及单位：

1、参赛人员：全校教职工(含外聘教师)，以工会小组为单位组队。

2、参赛单位：(14个)

五、竞赛要求：

1、各工会小组不得无故弃权。

2、比赛时运动员必须服从组织人员统一指挥，服从裁判统一裁决，如有异议由负责人提出，最后服从裁判组、仲裁组的统一裁决。各工会小组须认真组织，理解比赛规则，协调处理好运动会期间出现的各种矛盾和问题。

3、各队集中报名后(尽可能把人落实到每个比赛项目)，于20xx年5月11日(周五)前以书面形式向校工会正式确认参赛项目，否则按不参加处理。

4、裁判工作由通识教育学院体育教研室的教师担任(不参加比赛)。

5、项目与规则(见附表一)

六、奖励办法：

1、各个项目按计时快慢录取名次，不进行预决赛。

2、每个项目取前三名给予奖励，发放奖金，未获名次的参赛



队将获得参与纪念奖(每队200元)。

3、大会将根据报名情况及参与情况评出优秀组织奖。

本规程未尽事宜另行通知。

## 单位妇女节活动策划篇三

三八国际妇女节，我们x班特意设计了“感恩方案”。

(一) 了解妈妈、长辈对我的爱。

1、 问一问妈妈，自己是怎样降临到这个世界上的，妈妈在怀着“我”的时候我有没有“调皮”。

2、 和全家人一起看看小时候的照片，请爸爸妈妈讲讲“我”小时候的故事。

3、 大家说说记忆中父母作出的最让自己感动的事情。

(二) 了解妈妈、长辈的艰辛。

1、 听妈妈讲培养我成长的故事。

2、 听妈妈讲他的工作、学习的故事。

(三) 我们对妈妈、长辈的爱。

1、 想想我们对妈妈、长辈做过些什么？

2、 说说还有哪些方面做得还不够，以后有什么打算？

(四) 真情回馈、温情行动。

1、 为母亲、为奶奶、为外婆倒杯水，捶捶背、洗洗脚……

2、给妈妈做一张画着自己小手的贺卡，写一篇真情酿成的美文，悄悄地放在妈妈的枕头底下！让妈妈感受到其中的甜蜜。

x中队的创意活动，当然包括让老师提前过一个有意义的妇女节。星期x老师没进教室前同学们就完成“惊喜”咯！他们有的画画，有的写字，小鱼气球，心形气球、温馨的话语……黑板上都是同学对老师的祝福。

老师进教室了，我们拍着手。祝老师节日快乐。每一位走进x中队的教师脸上洋溢着快乐，每一位同学的心中涌起一阵阵温暖。

三八妇女节这天，我们用真情、用行动来回报母亲、回报长辈。

但真正的关爱并不只是一天、一件事，而是每天坚持不懈地去做。让我们在接受爱的同事学会关爱、学会付出、学会回报，懂得孝敬、懂得体谅长辈的良苦用心，更懂得珍惜这难得的真情！

## 单位妇女节活动策划篇四

3月7日下午

满市友谊宾馆

XX

李风华、林淑娟、王瑞芳、马丹霞、王雪梅

1、主持人致(三.八妇女节)节日贺词.

2、党总支副书记、工会主席王国靖同志讲话

### 3、绑腿赛跑（三队比赛）

（绑腿赛跑规则）：三人一组、用布带将3人相靠的腿绑在一起互相搂肩，发令起跑、至对面终点线折回至起点线，最先跑到起点的组为获胜奖、其余为纪念奖。

#### 第一队三组

运行：孙丽萍、孙玉林、吴桂珍

检修：董桂平、郭俊清、王琳

安装公司：张海滨、孙庆礼、侯桂荣

#### 第二队三组

运行：庞永梅、高玉亭、付秋

电气：郭春兰、刘索山、谢春杰

外网车间：所玉花、潘世宏、卢晓风

#### 第三队三组

科室：王雪梅、王国靖、齐淑艳

生产：张娟、孙岩、刘凤芹

营销：王春梅、王军、卢彬

4、外网车间小合唱〈〉自备光碟

5、刘丽娜女声独唱〈〉自备光碟

6、被顶球赛跑（三队参赛）

（被顶球赛跑规则）：两人一组背顶皮球，发令后，各组立即起跑，至对面终点线折回起点线，中途球落地需原地捡起，背部顶球再跑，最先跑到起点组获胜。

第一对：四组

运行：穆君丽、杜春杰

电热：张忠霞、孙晶

外网：崔平、张淑英

营销：陈丽秋、秦军英

第二队：四组

运行：孙颖、李华科室：张娟、李红

外网：刘淑琴、王淑芝营销：马艳、郭翠香

第三队：表演组

1、孟双福、李峥嵘

2、吴志勇、鞠坤晶

3、李卫东、王雪梅、

7、马丹霞独唱《》自备光碟

8、刘荣独唱《》自备光碟

9、颠球赛跑（三队参赛）

（颠球赛跑规则）分人数相等的队，两人一组面对面手掌向

上颠球，相对横向向前行至终点线折回，途中气球落地需捡起再跑，最先跑完全程的组获胜。

第一组：四组

科室：齐淑艳、李凤华运行：姜风艳、庞永梅

安装：闫君、张海滨外网：张凤英、赵丽

第二队：四组

科室：陈彦硕、刘凤琴外网：张坤、乌兰托亚

营销：邢保全、姜桂茹电热：魏向平、崔淑云

10、刘春杰独唱《》自备光碟

11、陈丽秋独唱《》自备光碟

12、夹乒乓球接力比赛。

（夹乒乓球接力比赛规则）分人数相等的队，第一位选手手拿筷子。下令后，第一位选手向对着自己的桌子跑去，用筷子将一个盘子里的10个乒乓球夹到另一个空盘子里，夹完后跑回起跑线，将筷子交给第二人。第二人跑去夹球，在把球夹回原来的盘子中，依次进行下去，先完成的队获胜。

第一队

外网：王春莲、张士清、高兰、孙云霞

营销：宁松波、郭景兰、张红梅、刘岩

外网：马艳萍、徐金玉、张丽荣、王桂杰

科室：刘凤琴、韩秀敏、张娟、张德华

第二队

外网：穆军英、李明刚、尹艳秋、张坤

营销：马艳、孟双福、王春梅、邢保全

运行：鞠坤晶、李学仁、所艳杰、高玉亭

检修：董桂平、刘书明、谢春杰、刘所山

13、活动结束后宴会开始

14、王玉珉书记致祝酒词：

## 单位妇女节活动策划篇五

（一）主持人讲话，宣布活动开始（时间9：00）

（二）公司领导致辞

（三）给所有女职工发放节日礼品

（四）游戏活动

游戏项目：超级主妇、衔纸杯传水。

1、超级主妇

道具：食品类：米、面、白糖、萝卜、青瓜

日用品类：毛巾、香皂、牙刷、拖把、铁锅

小电器类：电吹风、电烧水壶、煮蛋器、电磁炉、电饭煲

游戏规则：

(7) 每轮比赛中如果出现相同的估价，可加赛一场，任选其余四组中一样商品进行估价，以最接近商品价格的人获胜。

2、衔纸杯传水：（每组8人）

道具：纸杯一包、四个小盆、水

游戏规则：选8名职工为一组，分4组同时进行比赛。另有一名员工辅助每组第一个参赛者倒水至衔得纸杯内，再传递至下一个人衔得纸杯内，最后一人将衔得纸杯内的水倒入一个小缸内，最后在限定的五分钟内，看谁在缸内倒的水最多，谁就获胜。（获胜组奖品：抽纸一提、洗洁精一瓶、洗衣粉一袋）

（五）主持人宣布活动圆满结束

## 单位妇女节活动策划篇六

所有在职员工

20xx年x月x日

1. 拔河比赛

(1) 分队规则。共分以下x个队，每队xx位员工，最多x名男员工。一队：车缝x队、二队：车缝x队、三队：车缝x队、四队：装配x队。

五队：装配x队、六队：联合队(喷油、裁床、货仓、后勤、人事)每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签等。

(2) 比赛规则公司三八妇女节活动：

- 1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。
- 2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。
- 3) 淘汰赛□x队抽签分成x组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局获胜者即分出胜负。每组获胜者进入半决赛。
- 4) 半决赛：三组淘汰赛的获胜者进入半决赛。三队进行抽签分组，其中一队轮空而直接进入决赛，另外两队按三局两胜制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。
- 5) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。
- 6) 冠军奖金xx元/队、亚军奖金xx元/队、第三名奖金xx元/队、其它参加的'队伍发小礼品x个。

## 2. 背妻比赛

(1) 分队规则。员工自由组队，可以夫妻(夫妻一方可以非本厂员工)，男女朋友(只限双方是本厂在职员工)，或是男女同事，总数xx队。

### (2) 比赛规则

- 1) 参赛者围绕xx栋楼跑一圈，先到终点者即为优胜。
- 2) 比赛过程中女方身体任何位部位不能接触地面，姿势可以自由选择。
- 3) 如果比赛中女方不慎落地，该组选手将被罚在时间上加上xx秒。
- 4) 冠军奖价值xxx元可儿娃娃x个、亚军奖价值xxx元可儿娃



娃x个、第三名奖价值xx元可儿娃娃x个、其它参加的队伍发小礼品x个。

### 3. 游戏

1) 套圈游戏

2) 贴鼻子游戏

3) 投球游戏

4) 敲锣游戏

以上游戏设置均不同的奖品

## 单位妇女节活动策划篇七

为认真贯彻落实党的xx大会议精神，弘扬中华优秀传统文化，为深入挖掘中秋节的深厚文化内涵，继承中华民族优秀传统文化，按市文明办工作部署，结合我局实际，特制定“我们的节日—中秋节”活动实施方案：

坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，以社会主义核心价值体系建设为根本，广泛开展群众性节日民俗、文化娱乐等活动，叫响“我们的节日”这个主题，引导干部职工进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，增强爱国情感，提高科学意识，促进人与自然和谐相处，动员广大干部职工以更加饱满的热情投身畜牧工作中。

1、开展网上送祝福活动。发动广大干部职工参与网上

“中秋赏诗文”、“中秋赏明月”、“中秋赏美景”及网上中秋祈福活动，发动广大群众通过邮箱发送中秋美景、中秋

活动的文字、图片以及感言寄语等，分享欢度传统佳节的喜悦。

2、召开中秋座谈会，观看中秋传统文化的专题片、宣传，赏中秋明月，追文化之根。

3、广泛开展全民健身活动，积极倡导健康、文明生活方式。充分利用活动室等场所，组织文体活动。

1、加大舆论宣传力度，提高活动影响力。要动员一切力量，宣传各项活动，营造热烈喜庆、文明和谐的良好节日氛围。

2、突出思想教育内涵，广泛吸引职工参与。要紧紧抓住社会主义核心价值观体系建设这个根本要求，寓教于乐、寓教于文，以活动为载体，弘扬中华优秀传统文化，进行思想道德教育。要充分发挥干部职工的主体作用和主动精神，在广泛听取群众意见的基础上，精心设计活动项目，开展乐于参与、便于参与的文化活动。

3、精心组织实施，务求取得实效。各科室要把组织开展中秋节主题文化活动作为推进社会主义核心价值观体系建设的重要抓手，作为推进文明创建的重要举措，作为丰富精神文化生活的重要途径，摆上重要位置，加强组织领导。要坚持贴近实际、贴近生活、贴近群众，突出群众性、扩大参与面，务求取得实实在在的效果。

## 单位妇女节活动策划篇八

重阳节也是我们的老人节，下面小编整理了机关单位重阳节活动方案，欢迎阅读！

一、时间：2019年10月20日上午9时

二、地点：区机关五楼大礼堂

三、主题：第二xx届“寿星乐”暨“江汉颂歌”庆祝大会。

四、宣传气氛：

1、政府大楼门口外：拱形门1个、气球2个。

拱形门标语：热烈祝贺第二xx届“寿星乐”暨“江汉颂歌”庆祝大会圆满成功。

气球吊标：1、关爱、尊重老年人是家庭和社会的责任。

2、弘扬传统美德，营造尊老文明城市！

2、政府大院内：广电局大楼墙面3条布标：

a) 庆祝湖北省老年法《老年优待证》出台10周年

b) □全社会都来关心支持老龄事业。

c) □大力弘扬尊老敬老助老的传统美德。

3、政府大楼大厅内：展示牌一个，电子屏展示、多媒体播放光碟。

电子屏展示内容：与拱形门、气球吊标、墙面布标标语内容相同。

多媒体播放光碟：“江汉颂歌”电视专题片。

五、参加对象：

1、省、市老龄办领导，区四大家主要领导、区政府分管领

导15人；

2、各城区老龄干部20人；

3、部分离退休的老领导30人；

4、主办、协办单位领导5人；

5、各街道、委、办、局、涉老部门分管领导、专兼职干部及社区专兼职干部40人；

6、各街道、委、办、局老同志代表共260人；

7、受表彰的建设者代表和见证者代表18人。

8、三个节目的演员60人。大约450人左右

## 六、主办单位、协办单位及责任分工

主办单位：市老龄办、区老龄委、区民政局、区文体局。

协办单位：武汉康宁婚礼营销管理顾问公司、武汉天长地久摄影有限公司、上海银色世纪湖北分公司。

责任分工：

市老龄办：负责通知13个区老龄干部，组织 1个时装队参加演出)

区老龄办：1、

活动及节目策划。2、节目单制作和串词、主持人、礼仪小姐的落实。3、舞台背景设计的审核(舞台背景图、灯光、音响、话筒等)及会标。4、落实腰鼓队、时装队。5、负责省、市、区领导邀请及接待和综合组织、协助联络工作。6、制作建设

者、见证者奖幅，准备奖品。7、“江汉颂歌”电视专题片的制作。8、负责新闻宣传报道(武汉电视台、长江日报、武汉晚报、老年文汇报等)。

武汉康宁婚礼营销管理顾问公司：1、负责大礼堂的舞台背景设计，灯光、音响的布置准备工作。2、主持人、礼仪小姐的落实。3、五楼走道及一楼大厅的环境布置。

武汉天长地久摄影有限公司：1、负责颁奖大会的照相。2、为18位见证者、建设者拍照、并放大12寸。

上海银色世纪湖北分公司：负责参加活动的老年朋友纪念品

## 七、大会议程：

开场白：主持人上场介绍到会的领导和观众。

### 一、领导致辞

1、市、区领导致辞。

### 二、表演节目

1、活动开始：大型诗歌舞蹈：解放军战胜南京。(观众席上的灯光全熄灭，舞台灯光亮起)。表演单位：区老年艺术团。

### 三、播放专题片

1、屏幕推出“江汉颂歌”主题字样。

2、主持人上场：点题。(欢快的音乐跟上、追光灯打到主持人身上)播放“江汉颂歌”——“引子”和“繁荣江汉”的片断。

### 四、领导颁奖

1、 有请9位领导上台颁奖，一位礼仪小姐带领9位见证者、建设者上台受奖。

2、主持人开始对1位建设者进行访谈。

## 五、 表演节目

大型舞蹈：东方红——区老年艺术团红叶艺术团表演。

六、小品：相册——金玉缘婚庆公司表演

## 七、播放专题片

大屏幕播放“江汉颂歌”——“现代江汉”的片断。

## 八、领导颁奖

1、有请9位领导上台颁奖，1位礼仪小姐带领9位见证者、建设者上台受奖。——聚光灯亮起来，颁奖音乐响起。主持人对1位见证者访谈。

## 九、播放专题片

大屏幕播放“江汉颂歌”——“和谐江汉”的片断。

## 十、表演节目：

1、时装表演：服饰的变迁——市老年艺术团表演。

## 十一、播放专题片

大屏幕播放“江汉颂歌”——“晚晴江汉”及“尾声”。

## 十二、表演节目：

舞蹈——祝福祖国(区老年艺术团艺人分团表演)。

活动结束。

## 八、要求

- 1、主持人、时装队、舞蹈队上午7时候场，并在指定地点化妆、就座。
- 2、上午7：30分以前宣传气氛到位，7：50分腰鼓队、时装队在机关大门口开始表演。
- 3、3位礼仪小姐7点30分到位，协助领奖牌、接奖牌、送领导入座等工作。
- 4、各参加活动人员8：30分以前一切就绪。
- 5、8：50分安排现任领导及老领导就座、来宾入座完毕。

江汉区老龄委办公室 2019年9月14日

附：活动组织进展时间表

8月28日： 确定节目主持人(菲子)。

9月15日： 主办单位协调会

、协办单位协调会。

9月18日： 舞台设计方案图出来

9月25日： 活动串词写出来。

9月25日： 节目宣传单样稿印出来。

9月28日：“江汉颂歌”宣传片制作完成。

9月28日：奖幅到位。（建设者10人、见证者10人）

10月9日：省市区参会领导请柬发出去。