

寒假社会实践报告内容(实用9篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。优秀的报告都具备一些什么特点呢?又该怎么写呢?下面是我给大家整理的报告范文,欢迎大家阅读分享借鉴,希望对大家能够有所帮助。

寒假社会实践报告内容篇一

xx年的元月16日,已是寒假回家的第九天,我今天就要去乡里给做门窗生意的叔叔帮忙(上班)了。堂哥是他最得力的员工,有多年的经验。最近他有一笔生意,工作地点在离我家不远的膨润工厂。厂里的老板为方便管理,放工业碱袋的仓库需要一合门,所以,我便和堂哥去了膨润工厂。堂哥利索的切割材料,让我操作电弧焊。

风呼呼地乱吹,暗暗地天丝毫没有出太阳的意思,手戴皮手套的我握着电弧焊柄,不知怎么的,弧竟然半天都点不着。厂里的工人出来看我手握焊柄,停下来边看边窃窃私语。

虽然不会退缩,但到了真正要面对的时候,还是有点紧张害怕的。首先第一天,就是要对我们进行基本的电脑销售培训,同时也会教我们去组装电脑,虽说我自己学的是软件知识,但对于电脑的硬件知识同样是充满兴趣的,所以培训的时候觉得一点都不枯燥。自己也曾组装过电脑,所以看到零零散散的电脑部件,自己倒是没有什么紧张的感觉,心情渐渐安定了下来。负责培训的工作人员首先给我们讲解了大概的电脑安装顺序,到这我才知道,原来电脑安装主要是主机的安装,各个部件的安装也是要求顺序,这样电脑组装起来才不会有所损坏,接线也是很讲究正负极的,这些在主板那里有提示正负极方向。经过几次和这些零零散散的部件打交道,终于把他们各个部分拼凑成一个基本完整的主机了。但这也

仅仅是开始，装好电脑，接好线后，就是要装电脑操作系统，难度还是有的，但也有细节要注意的，尤其是电脑显示器的屏幕测试，一定要够细心才可以。

经过几次动手，终于掌握了这基本的电脑组装了，同时心里也终于有点学有所成的感觉了。但接下来要学的不禁让我暗暗皱眉了，那就是要记住一些部件的型号、功能、价格等方面的信息。现代科学发展进步的飞快，不仅软件更新速度快，硬件更新的速度一点都不落后，所以面对一大堆电脑部件的信息，真的担心脑袋会负荷不起，但是那些工作人员也知道要记住这些不容易，也没有要求我记住全部，只要求我慢慢掌握，这也让我松了一口气。当我大概记住那些产品的信息的时候，今天也在悄悄的隐退，一天的培训基本完成，顿时有肩膀卸下百斤重物的感觉，整个人轻松起来。原来当个学徒一点都不简单啊，虽然体力没有怎么消耗，但是脑力感到有点超支，或许是还没有习惯的原因吧。有几个同事说也有同感，这种压力和学校学习的那种压力不一样。终于尝到社会生活的味道了，涩涩的，甜甜的。

培训之后，正式开始接触销售了，开始几天还没什么顾客上门，所以就尽量把那些产品的信息继续记忆着。到了第四天，终于有人客上门了，是一个学生配电脑上学，我们就给他介绍了款性价比比较适合学生用的电脑给他。经过一番商讨，还有动手组装，终于做好了自已的第一单销售，心里也有点满足感，毕竟是开始，要沉住气。之后工作渐渐上手，对产品的功能等也不那么陌生了，同时也让我知道销售业这样的行业必须遵循第一准则，那就是顾客就是上帝，无论顾客多么刁钻，要求多高，都要尽量满足顾客。在实践的过程中，态度要求也很高，首先就是自己的仪表必须要整洁，给人一种干净的感觉，这对我们来说并不是很难，其次就是要有礼貌，脸上要尽量带着微笑，这样就保证了员工的基本素质，同时也是给顾客留下一个良好的印象。

在门外，看着初中的变化，让我不敢相信。找到我初三班主

任，简单说了几句。我们到了校长办公室，和校长说明了我們本次来校的目的，校长很高兴地接受了我們的申请。就批准了我們的宣传活动，耶！于是要了一份老师们的课表，趁着下课的时间到老师那儿进行了提前通知。“大约需要占用老师您20分钟的宝贵时间吧……”前面的任课老师都很好说话。可是，在遇到一位老教师的时候却碰到了钉子，“不行，我們班里的下节课要组织小测试，我的课堂上不允许这个……”听到这个，我都想放弃了。但是在班主任软磨硬泡，最后终于同意拿出最后的10分钟给我们“ok”这样也行，只不过这个班里的学弟学妹们接受信息会少一点，当然，这也没办法了。于是，我們带着早先准备好的宣传资料，进入了教学楼。本次宣传由于宣传资料的数量问题，我們选择每个班级一份学校下发的宣传资料，另外我们还复印了一份自己设计好的宣传资料，作为辅助材料协助宣传工作，当然我们还自制了课件，以加强宣传效果。宣传工作从初三一班开始，班主任怕我忙不过来就帮我在上面演示课件，我给同学们发放自己印制的资料，过程很顺利。班主任主要给大家展示了一下校园的风光，还有高中的一些先进设施。我一边发资料一边给某些同学做出解释。最后，还对某些有疑问的同学进行了逐一解答，取得了很好的效果。另外，还申请了一间教室，以备感兴趣的同学和我們面对面细致的交流。就这样，一直到初三七班，整个过程用了约2个小时的时间。和我們的学弟学妹进行了充分的交流，呵呵，感觉很体贴。。到了放学的时间了，好多同学找到了我，因为天比较冷，所以我們找了一个教室，一同在教室内谈论高中的具体情况，对某些疑问进行了细致的解答，气氛非常融洽。又很忙同学對我們学校有很多误解，自我的解释下，他们都明白了。看着他们高兴的样子，我也很高兴。到最后，班主任拿出了相机，给大家留下了一个合影。茄子。

既然来了，还没有看看我的高中老师怎么能行啊。于是，我們来到了教室办公楼，找到了我們各年级老师，看到了半年未见的老师，心里很高兴。老师们看上去也非常喜悦，于是和老师谈起了在大学的的生活，谈起了某某某考到哪里去了，

在那儿发展的如何。。“恩，挺好”“呵呵，他不错嘛”老师不时的发出了满意的认可。

一天下来，感觉挺疲劳的，嗓子都冒了烟。可是心里却很高兴。因为，通过本次假期实践活动又让我们接触到了母校，接触到了我们当年的恩师，也让更多的学弟学妹了解了我们的高中。大学对于一个人未来的发展很重要，但是高中也是很重要，必须要让大家及早认识到这个问题。勇士，我也告诉高中的师弟师妹们一些重要问题，虽然不全，但也有帮助。这次宣传，相信会对学弟学妹们以后的报考很有帮助，因为，这是宣传提供了很有力的报考依据。当然，也希望母校的学弟学妹能够在今年的高考中取得理想的成绩，考上理想的大学。

本次假期实践活动很有意义，也让自己的实践能力有了很大的提升，也相信我们大学会有更好的生源加入。

寒假社会实践报告内容篇二

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当进取参加劳动。张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。经过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应当是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。

劳动中，我明白了许多自我的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，并且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最终当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一齐吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

我感触深的是万事都不是那么容易的，仅有自我不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自我的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”

仅有自我体验了才会明白。自我付出了多少，就得到多少回报。仅有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。经过自我的努力付出，不管结果如何，那个过程自我肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每一天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应当珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。所以，我在心底暗暗的下决心，以后必须要让父母过上幸福欢乐的日子。让父母以我为骄傲。从这次劳动中，我还明白了我们应当尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了进取的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

经过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自我的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我经过自我的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自我是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自我此刻还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了

我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自我该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践本事。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会职责感和社会适应本事。在竞争如此激烈的今日，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今日，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于此刻的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自我已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才明白原先自我要学的东西还有很多，以后自我要走的路还很长，不能只安于现状，必须要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。必须要相信自我，因为我总是对自我说“勇敢点，挫折怕什么，风雨过后必须会有彩虹的”。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自我在成长中的困难，坚定不移地朝着自我奋斗的目标前进。我相信，自我的明天将会更加完美！

寒假社会实践报告内容篇三

本次我进行实践活动的单位是xxx超市。它是位于我们市中心的一家综合性的购物中心。我在这家超市的工作岗位有导购员、收银员，还有保洁员。本次我的实践活动圆满结束，并且达到了我预期的目的。实践的资料包括了主体、总结以及实践体会等资料，并且附实践论文一篇。以下是我对此次为期2周的实践活动的具体说明。

主体主体内容共包括了3个方面：实践前期工作、实践过程以及实践的体会。以下我将会分别从这三个方面来谈谈我此次实践的收获。

实践前期工作在实践前，我先了解了下附近几家超市的情况，并通过分析自身的条件，最终选择了较为合适的一家进行寒假实践活动。在确认了进行社会实践的地点之后，我联系了超市的负责人，并对实践一事征得其同意，自己是无偿对超市义务劳动，他也表示愿意提供力所能及的帮助。

在正式超市进行实践活动前，我首先向相关负责人了解些具体的情况，包括工作人员的概况，工作的日常以及对自己所要进行的工作的规章熟悉。其中，我认为对超市内秩序的维持和收银，是我此次实践活动的重点。为此，我首先了解了超市管理规范并记录了其中重要的几点：

1. 服务态度要认真，要谨记顾客就是上帝
3. 不可监守自盗，违者重罚
4. 应当按时上下班，不可迟到早退，有违者扣奖金
5. 超市内保持清洁，禁止抽烟明火

以上就是我根据超市内的条例自己简单记下来的几点。从事超市工作是一件简单但是重要的事情，直接关系到社会的稳定和发展，我整理好了自己的状态，准备投入到这为期两周的实践活动中。

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优

先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xxx□开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，

我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

寒假社会实践报告内容篇四

本站后面为你推荐更多寒假社会实践报告！

宝鸡，这个早在古代文化中就有着重要地位的地方，如今已成为数千华夏儿女的生命摇篮。宝鸡，古称陈仓，位于陕西关中西部，地与甘肃、宁夏，四川相连，是国内大陆入川的捷径要道，陇海，宝鸡铁路在此交会，因此宝鸡也成为中国境内亚欧大陆桥上第三个大型十字枢纽。

我生在宝鸡，长在宝鸡。志愿填在西安将我带出了生我养我的地方。宝鸡地质构造复杂，东西南北差异大，具有南、西、北三面环山，但多山并未阻碍宝鸡的发展，东西贯穿流过的渭河成为宝鸡发展的主要方向，呈角开口槽形的特点。宝鸡全面积872平方公里。所以说家乡宝鸡仍处于飞速发展的阶段，人口不断增长使得建筑面积不断扩张。宝鸡以山地为主，南倚秦岭，北部有原，呈现“六山一水三分田”的格局。

古称陈仓的宝鸡市有着悠久历史。宝鸡是华夏始祖炎帝故里，市内建有炎帝陵，炎帝祠等著名旅游建筑。周秦王朝的发祥地，素有“青铜器之乡”、“民间工艺美术之乡”和“佛骨圣地”的美誉，影响了中华民族三千多年的《周礼》、《周易》，以及“姜太公钓鱼，愿者上钩”、“周公吐哺，天下归心”，“明修栈道，暗渡陈仓”等典故皆出自宝鸡，至今仍有北首岭遗址，钓鱼台、，周公庙、周王陵、秦王陵群、古栈道、五丈原、法门寺、大散关等大量珍贵的历史遗址。

家乡宝鸡还有十大怪，对不了解这座陕西第二大城市的人们来说，是一次接近暴击的好机会。第一怪——面条宽得象腰带。所谓的裤腰带面是关中人民最青睐的美食，手擀面做出腰带般粗细，吃在嘴里可真可谓爽口实在。第二怪是饼子大的像锅盖，小麦是宝鸡人喜欢的粮食，做出的锅盔大饼比锅还大得多，宝鸡人对吃要求不高，一碗裤腰带面就口饼，吃饱最舒服。第三怪便是“有了辣子不吃菜”，一碗宽面浇上油泼辣子可是令人垂涎三尺，饼子夹辣子更是美味佳肴。第四怪可谓是说足了关中人民的大气——“老碗小盆分不开”，没有碗盆之分的人们，吃面一向用海碗来盛，这碗可不是普通的碗，而是碗口如盆般大小的超大号，一碗便饱的生活真

是美滋滋的。第五怪，家家房子半边盖。也是为了避免季风气候的多雨。第六怪，板凳不坐蹲起来。宝鸡人民很早就喜欢蹲在板凳上，原因我却无法知晓。第七怪妇女帕帕头上戴，第八怪，秦腔大戏吼起来。说到秦腔，这可是宝鸡的重要风俗之一，没听说过戏是吼出来的，怪了就是秦腔要吼，更是体现了关中人民的粗旷与豁达。第九怪“一截粗绳当皮带”。宝鸡人民衣食无忧便在这一怪上体现，不讲究吃不讲究穿，用一根粗绳绑在裤腰上当腰带，方便结实。最后一怪，陕西姑娘不对外，我在这就不详说了，这只是个民俗风情。

上面听说的十个民俗只有在过的生活中比较多见，如今已有很多人在新时代新社会中不那么做了，不过仍然用其来表现宝鸡这块宝地的民俗风情。如今，宝鸡经济飞速发展，以其优越的历史条件发展旅游业，又没放弃以往的工业发展，带动着宝鸡人民致富安康。

这就是宝鸡，一个美丽的西部城市。

寒假社会实践报告内容篇五

一、实践目的：社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、实践内容：通过在店内以零工的形式锻炼自己的能力，体会社会事务，工作辛劳。

三、实践结果：通过在店内工作的将近一个月时间，不仅通过自己的双手赚到了来之不易的工资，更通过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛苦，收获了许多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

四、实践总结与体会：

1、挣钱的辛苦。每天辛辛苦苦重复同样的工作，小心翼翼的进行日常工作，才可以得到工资，这次的体验确实让我真真切切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意的付出。

2、人际关系。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解、才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了、我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它、如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

3、具备随机应变的能力。要具备随机应变的能力是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的能力，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会造成交易失败甚至给自己带来不必要的麻烦。因此，一定要有随机应变的能力。

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨

世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实

践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

寒假社会实践报告内容篇六

实践时间：××年××月××日至××年××月××日共近18天！

实践目的：社会实践活动已逐步成为了引导、教育和服务大学生提高综合素质，增长才干的有效形式，是大学生了解社会、了解国情、学习工农，走与实践相结合、与工农相结合道路，矢志报效祖国的重要载体。同时学校与学院也大力的号召大学生实践。和我们自己为提高自身的社会实践能力，我们结合了自己的实际情况和长久以来的打算，顺应社会的需求。我参加了“××大学××志愿者服务团支教”，锻炼自我，服务新农村建设！

××县××镇××小学的基本情况：老师七人，在校生97人，在我们开课几天后学校的学生达到120人左右，开一，三，五，六年级，课桌较差，设施极不完善，教室共七间，在用教室共四间，操场就一个简易的篮球场，其它是泥巴地。体育器材稀少！学生有些要走一个多小时的山路，将近二十多个同学中午都不回家吃饭！各方面的情况都很差，但学生们很懂事！有些学生是跟爷爷奶奶一起住，有些是与外公外婆住在一起！大部分都是留守儿童！路很难走，坡度很大！本情况：老师七人，在校生97人，开一，三，五，六年级，课桌较差，设施极不完善，教室共七间，在用教室共四间。

实践方法：走访调研、组织活动、支援教育

实践队人员组成：

领队：××、××(化工学院)

队员：××、××、××、××

××□××□××□××

××□××□××□××

实践纪实

××年××月××号下午8点整，我在××等我的队员们，我知道他们一定很辛苦，由于去××要赶客车，从××来最好是坐××，这是早上6点的火车，他们只能在××火车站熬一夜，在××正是最冷的时候。

××年××月××号早晨11点钟，在××购买了一点物资我们匆忙的坐上开往××的最后一班车，经过3个多小时的颠簸，我们在下午两点钟左右抵达目的地××小学。我们带着大大小小的行李穿过人群，来到了学校。校长很热情地招待我们，为我们处理住宿的问题，以后的的几天我们将住在这里。晚上大家整顿安置好东西，计划了未来几天的事情，带着旅途的疲惫休息了。

支教记事(一)××年××月××号

今天起了个大早，开学第一天，什么都有点陌生。即然有两个学生比我还早，洗漱完毕准备动员大会!大会上××校长的发言还是很给力的，我们志愿者自我介绍那样伟大!下午，大家轰轰烈烈的把惟一的一小块脏兮兮的操场用水冲干净，抬水有点辛苦!还是有点累下午三年级的第二节课是我的，我上的是体育课!我叫大家上讲台在黑板上写上自己的名字与梦想，但同学们很害羞，基本上不说话，偶尔有学生说也只是寥寥几字:大家好，我叫××!同学们基本上的梦想都是成为一名老师，少部分同学希望成为一个好学生，有一个同学希望成为一名警察为人民服务，有一个同学希望能好好读书!同学们的梦想与他们的环境有很大的关系!自我介绍完后，我带他们

去站队，我给他们说我上办公室去拿羽毛球与一些玩的东西，如果我回来队没有站好就不能完，结果我回来他们站得好整齐！我都有点觉得是不是他们怕我，也许我有一点严厉了吧。

(二) 支援教育活动是我们此次实践活动的重要内容之一，我们决定在孩子们进行一些活动，给孩子们编排临时课表，给孩子们上课，为他们讲一些平时接触不到的东西，丰富农村孩子的知识面，开阔孩子们的视野。我们在××小学15天的支教时间里开展了作文大赛、书画大赛、歌咏大赛、运动会、文艺汇演等，让孩子们见识一些没有见过的东西，同时也是为了增强更多的学生自信心。支援教育期间，我们为孩子们开设了多门课程，其中音乐、美术、体育、生物、手工为孩子们平时基本接触不到的内容，针对情况，我们酌情为这些科目增加了课时，而英语、语文等科目，由于受当地方言的影响，普遍存在发音等方面的问题，我们侧重对其纠正。

(三) ××年××月××日晴

今天是情人节！无感觉，今天印象最深的是去家访，我和××去总共家访四家！总共学生13人！我们去家访××，他居然叫我在这里教他们了，我说老师和你们一样也是学生，也要回去读书，老师还有几年才能毕业！老师还有几年才能毕业，老师回去还有许多事情要做！他说毕业以后来这里教书啊！我说看吧，因为小孩子真的不能给他承诺什么，特别是他对有感情的人说的话会记得特别清楚。所以呢，不能乱承诺！我觉得呢，这里的小孩已经不像以前那样不礼貌，我想是以前学校老师根本没有东西借给他们玩，通过我纠正了几次，现在借东西会先叫老师了，情人节21岁我在××小学支教，有点累，也有点小感动！每天都很高兴！一年级的很多小同学还给我糖吃，真好玩，他们读书你声音有多大他们就有多大！一个感觉，他们读书声音太有激情了！很喜欢教一年级！

(四) 我们在出发之前就精心计划准备了有关支援教育的事项。我们实践队每位队员都针对自己负责的课程认真准备了有关

电子课件，积极丰富课堂内容；我们还准备了篮球、羽毛球、跳绳、跳棋、乒乓球等多种体育器材，丰富孩子的活动内容；此外，我们还为孩子们准备了奖状、笔记本、铅笔等文具，奖励优秀，鼓励孩子们积极参与。

(五)××年××月××日

来××已经家近10天了，我感觉我们的教育不够严格，有点娱乐化了！我有一点不满意，我自己上课我有点不满意，学生多了许多，学生年龄与知识水平上也有一定的差距，上课有点不好把握。这里的学生通过这段时间的家访，我们发现这里的学生有几家相当贫困，但我们的力量真的微不足道！我们能提供的帮助是那样的渺小，这里的学生非常懂事，也许这就是他们高于城里的人的财富！但我又想起了高中老师说的她亲身经历的一个学生给她说的的一句话：“人什么都可以没有就是不能没有钱，一个人什么都可以有就是不能有病”，对于他们我们真的有点伤感，一个是××，我们的老师去他家家访的时候，他可能害怕我们去他家家访，他怕我们嫌弃他家太简陋了，早早地就把椅子抬到门前来给我们坐，他父亲去世了，我们也不好意思去追问，他说他母亲去外面打工了，由于一些顾虑我们没详细问，因为我们猜测他母亲应该是不管他了！他和他爷爷住在一起，有些我们也不好意思详细问，怕引起他内心的伤痛！毕竟他还只是一个三年级的学生，他还要走一个多小时的山路来读书，他给我们的感觉像这个家的小主人一样，但他真的太小了！

(六)我自身的不足：有时上课过于严肃，以至于有时候想活跃一下班上气氛都感觉有点别扭！上课的连接跨度有时有点大，另外一个原因这里的条件受限，因地制宜啊！我原先打算的是来这里开体育课与数学课！但由于是冬天，加上××的天气，基本上每一天都是小雨，这里的可用的操场——一个简陋的的篮球场！所以我的备课基本上行不通，对于一年级我开始交他们《三字经》，但他们声音太大，很让我震撼。的连接跨度有时有点大，另外一个原因这里的条件受限，因地制宜啊！

通过前后十五天的社会实践活动，我想实践队的每一位队员都会学到很多东西。

大家体会到了深厚的友情。从来自各个班级、各个学院，到相识、熟悉、互相配合、一起工作，这个过程让大家享受到了合作的愉快，体会到友谊的可贵，同样让大家更进一步认识到团队精神的重要性。

寒假社会实践报告内容篇七

摘要：

1. 此次活动我为发起人和策划人，协办人为我的中学同学——其他几所大学的南通籍大学生。
2. 活动时间为2月16日至2月26日的11天，包括前期策划书的撰写，联系社区单位寻求帮助，联系活动协办人以及正式捐书活动。
3. 活动获得了社区群众捐赠的近200本旧书，这些旧书在活动结束后悉数送往居委会，部分将由居委会送给社区家庭贫困的学生，剩下一部分用于补充社区公共图书馆。
4. 这次活动帮助了贫困家庭，丰富了社区藏书，促进了社区和谐，得到社区居委会和居民的一致好评；而我也从这次活动中学到了许多宝贵的经验，思想得到进一步提升，个人能力也有所加强。
5. 由于是第一次策划发起这样的活动，没有任何经验的我走了一些弯路也遇到一些困难，但在同学朋友（活动协办人）的帮助下，活动比较成功的结束了。

内容

在寒假前拿到社会实践表格时，我就萌发了策划一场爱心捐书活动的想法，那时我信心十足，觉得这只是一场小小的捐书活动，程序再简单不过了，写策划书时我想到在我生活的城南社区中，仍有部分家庭生活生活在贫困中，这些家庭的孩子正忍受着物质和精神财富的双重匮乏，把书捐给他们，从身边小小的爱心活动做起，同样可以带给人们温暖。

确定了活动主题和目的后，我开始联系中学同学，因为我从未搞过社会实践活动，没有这类的活动经验，而我的同学大部分都大二了（我复读了一年），有过社会实践经历，可以帮助到我。我联系了十几个分别来自南京晓庄学院、南京信息工程大学、南师大人民武装学院、南京正德职业技术学院、金陵科技学院、南通大学、南通职业大学这七所大学的同学，他们欣然表示协助我，并给了我很多有益的建议和意见。他们的话语让正在迷茫中不知所措的我有了很多信心和勇气，而他们告诉我的很多实践活动经验，注意事项也在一定程度上避免了我再走更多弯路。

活动策划书几经修改，前后共写了四份才敲定了比较满意的一份。当我拿着策划书去居委会盖章的时候，新的问题出现了：那天是正月初四，居委会的工作人员正在休假呢。那时的我真的心急如焚，几乎想放弃了，没想到一个看似简单的活动，它的准备工作却是如此繁琐而累人，方方面面可能出现的状况都要考虑到。

我终于在正月初八2月25日那天盖到了同意活动的章，同时，居委会主动表示向我们提供活动所需的长桌、椅子等物品，并会在活动结束后负责将得来的旧书分送给社区家庭贫困的学生，解决了所有我们担心的问题。“万事具备，只欠海报”，由于第二天就要正式举行捐书活动了，25号下午我抱着两摞海报去同学家，从来没有过出海报经验的我们俩折腾了整整一个下午才终于出好了两张海报。

2月26日活动当日，除了我之外来自那七所大学的我的十名同

学过来协助现场活动，其中四名男生，六名女生；活动正式开始的时间是上午九点半，但我们从八点半就到达了活动现场——我们城南新村中心晨练中心的大转盘。男生负责去居委会搬长桌和椅子，我们女生则在现场张贴海报，进行活动前的宣传。九点半活动正式开始后，忽然有城管人员过来，我们拿出居委会盖了同意印章的策划书给他看，他才没说什么，转身走了。我们在放心之余又学到一些活动经验，那就是活动一定要得到相关部门的书面同意，比如盖章什么的，否则随时都有可能被当作非法活动处理掉。

那天驻足的群众很多，但很多人竟把我们当成是大学生卖旧书的活动，我们仔细看了一下海报，才发现海报上忘了把最重要的活动信息“捐赠旧书”写上去，真是忙中出错。修改海报肯定是来不及了，结果那天我们十个人站在活动现场口干舌燥的向每一个前来询问的居民一遍遍解释，一直到下午一点半，心里直犯晕。

那天我们收到近200本捐赠的旧书，虽然数量不多，但活动过程中发生了一些令我印象深刻的事：年龄最小的'捐赠者是一个三岁的小男孩，由他八岁的表姐领过来，当他很郑重的把一本连环画交到我们手中时，他脸上那认真而自豪的表情让我们无比感动；还有一个三十多岁的年轻妈妈，一下子捐了三十几本书，我们恳请她留下姓名时，她只是摆摆手微笑着走了……很多很多事情，现在一想起来我的心里还是暖暖的。

这次活动算是比较圆满而成功的完成了。活动前期繁重的准备工作让我认识到无论做什么，说是一回事，真正实行起来又是另一回事，没有什么简简单单就可以完成的，必须要全心付出；在活动的过程中总是会碰到困难，会出现错误，我们都要坦然而正确勇敢的面对，切不可半途而废；个人能力有限，所以应该具有团结合作的精神，必要时积极而诚恳的向他人寻求帮助。这次活动在很大程度上提高了我的组织和策划能力，增强了我的自信心，给我原本空白的实践经验经历填上了重要的一笔，而且捐赠所得的旧书送给了需要它

的贫困学生，更让我的心灵得到教育和洗礼，让作为大学生的我开始一步步承担起对这个社会应尽的责任，在社会实践中证明和实现自我价值！

寒假社会实践报告内容篇八

悄悄的，一个多月的时间过去了，而我们的寒假生活也告了一个段落，寒假毕业生社会实践报告。说到社会实践，不知我这琐碎而又有阶有层的经历算不算得上是社会实践呢？我的经历及体会没有像在大城市里闯荡的那般的轰烈与色彩，但也着实的给我的寒假生活添加了莫多的色彩。假期的社会实践不是在公司里接触专业相关方带的知识，而是在我们的县城里参加了一些较为常见的活动。而我的社会实践主要分有四大块的内容：一是在放假初期的参与双选会；二是放假中期的在街上卖对联；三是放假中后期时结合当地的风俗习惯保管车辆；四是贯穿于其他三个内容中的闲暇时间的帮家里人做力所能及的事情。

首先，说说参加双选会一些情况。今年毕业生的就业问题仍然是一种狼多肉少的状况双选会的第一天显得车水马龙，行走在会场的毕业生们多不胜数，也难怪，广西区的个所高校的毕业生们都挤了近来，他们每个人的手上都拿有几份简历，争先恐后的排着长龙般的队伍等待机会的降临，其中还有少部分的的人是非毕业的，他们也都在招聘台周围庄重地看着带试，我的心里也默默地想着如果应聘的人是我，我又是如何的应答招聘公司的回答呢？结果经历了几位应聘人员的观看及应答，我发觉自己回答的方带与他们大不相同，甚至有些问题回答不上来的，社会实践报告《寒假毕业生社会实践报告》。事后我思索着为什么是这样，整理出来的结论由于个人的经历。专业方向思考的内容大不同而导致回答问题时注重的内容方面不同，故而所出现的答复自显大不相同的。有此经历我隐隐地感觉到了自己不但在专业方面还是在语言方面表达能力方面都是有很大的欠缺的。专业知识不广也不精，口语表达不流畅清晰。这些都是我必须加强的方面。这

就是我参加今年1月3、4日双选会的一些经历及感受。

其次来说说我在假期中期去卖对联的情况。邻居家在我们县的街上经营了一个小商店，到了快过年的时候，也就是在十二月二十六、七、八九的时候，他们购回来了一批对联，由于人手方面的不足，便叫了我一起去帮他们一下，于是便开始了我的卖对联经历，在头两天的生意不怎么地好，但是我还是可以找事情来做呀，那既是默念着墙上的对联摆的一幅幅对联，实在闷的慌的时候可以观察街上来来往往的人群看他们的着装，也真的是种很好玩的事情。到了第三天的时候，我静坐着等待客户的光顾，心里显得有点寂寞。还好，不一会就有一位中年妇女光顾，她让我介绍这里的对联有那些是比较好的，有哪些是比较便宜的，又有哪些是最热卖的。听了她的问题，我傻眼了，一下子琳琅满目的，我哪归类的出来啊。还好有六婶出来搭了话，把什么都说的清清楚楚，明明白白的，接着那妇女满意的点了点头，微笑着买了副对联就走了。由始至今，我都没搭上几句话，真是惭愧至极。原来是时候我以为卖对联是算清价格就算了的，没有什么难的，没想到还有这一套头脑的呀！真的是失算了，不过我总归是经历过的了，遗憾的也不那么大的了。

再来说说一下保管车辆的经历，我所处的地方是宾阳县，而大家都知道宾阳今年的炮龙节是史上最大型的，据交通部门统计，约二十万人特意来这里一睹这的风采。我保管车辆，当然不是在那天晚上，因为那天晚上是不准停放车辆的，再说我还要去凑热闹呢，在那天晚上的前晚，我们搞了个大型的晚会，去参观的人真是络绎不绝呢，而从远点来的人不知道把车辆放在哪里，于是我参加了表嫂几个组织的保管车辆对，因为外婆家就在那里附近，刚好占了有利地形。由于晚会是晚上八点开始的，我们几个六点的时候就来了，那时也来了很多的人，也陆陆续续的把车放在我们的地盘。我们几个人也划分了区域，分别的保管自己区域的车辆，哪天晚上的人真的很多，据现场的人反映，他们看见的只是人头，别无其他。当初我也真是想了这点，也就不去瞎凑和了。最

后再说说我那帮家里人的情况。同其他从学校里归乡的同学的情况一样，回到家里我也帮家里洗衣服，打扫卫生之类的，顺便在闲暇的时候帮哥哥嫂嫂带带孩子。经历一段时间的接触，我也觉得家庭的琐事也未尝不是一门学问，虽说是重复的做，但却也不能省掉任何依次，需要更多的耐心，细心和理解。

以上就是我在寒假的一些经历和感受，没有什么轰轰烈烈的惊险万分，但也不是平淡无味，至少给我的身心带来了深深的感受，对我以后的生活产生了很大的影响。

寒假社会实践报告内容篇九

1月17号晚，我回到旷别已久的家，家是我永远的港湾，无论怎样，它都可以让我停靠。

休息了几天，见了一些朋友和以前的同学，大家还是那么好玩，聚在一起天南地北地胡侃，仿佛我们又回到了中学时代，那时有数不尽的毫无理由的欢乐。

终于和朋友同学们离别，一个人在家静静地思考，我只带了一本书回往，所以平常还是比较多时间的，于是想起了寒假实践。以前的假期实践我做过家教、家私店送货员、大型商场服务员，感觉这些都有好有坏，主要看自己的爱好，不过我的这些实践经历对我的成长有很重要的意义。做家教让我明白老师的不轻易，做送货员使我明白家私的很多知识，包括性价比、出处、组装等，而在商场时我懂得作为一个员工就必须按单位的制度办事，很多事情并不是按自己习惯来做的，而是自己往适应制度。

但是，我总在思考，我能不能不做这些受别人治理的实践，我想自己的实践自己做主。想了几天都没想出一个好的办法，而这时我以前的做过商场又打电话问我今年寒假还往不往实践，但我已经往那里做过一个暑假和一个寒假了，觉得再往

做自己得到的东西肯定没有以前那么多了，我心里想换个环境实践或许会有意想不到的收获，于是委婉拒尽了商场的好意。

恰好这天晚上，我二哥三哥说年底想摆摊卖桔子，我马上举手赞成，由于我可以和他们一起做，这样我的寒假实践就有着落了。于是我和二哥、三哥一拍即合，马上计划起来。

首先，我们三兄弟进行了总体计划：

1. 货源调查。包括进货价、间隔、质量等；
2. 市场需求分析。包括需求量、供给量、需求供给关系、消费者偏好等；
3. 可行性分析。包括竞争对手分析、摆摊地点选择、时间等。

时间终于来到十仲春廿一，这天我二哥三哥一大早就出发往西南镇桔子种植场进货，而我则留在家这边接应。然而，老天却下起了小雨，我想二哥他们此行应该很辛劳了，但现在做哪行不辛劳呢。晚上8点，我终于接到二哥的电话，于是马上开始开车到人民路，看见差未几变成泥人的二哥和三哥，果然他们此行艰难。等我们几个人把桔子卸到指定滩点时已经快9点半了。

第二天正式卖桔子，2.00元/斤，不过比较少人问津，可能是由于离春节还远吧，担心到时桔子都烂掉了。不过我们前两天都是靠着有熟人拉关系先做政府单位生意，这种比较轻易做，一不讲价，二不挑拣，只要装好送上门就行。

就这样一直到廿五，我们也只卖出1000多千克，桔子的光彩已经没有刚回来那时好看了。这时其他摆摊的也已经开始批发了，仅在人民路就有6、7家了，竞争相当激烈。而我们另一个滩点也进货回来开始卖了，我一般都在龙仙桥这个滩点，

这边只有三两家，我们的桔子质量要好上不少，所以这边情况良好。桔子刚一回来就有很多人来买，第一天就买了500千克，这使我信心大增。

然而，最艰难的是这几天一直低温降雨，很冻，冻得大家都不想出门了，更别说往消费了。这样我们的生意受到很大的影响，恶劣的天气大大地降低了消费者的消费积极性。大多数人抱着“本来要买20千克的，这么寒了，那就随便买个10千克吧”的心理。所以今年的桔子市场的需求量由于天气的原因降低了不少。

固然天气恶劣，但很多劳动人民还是依旧劳作，我真正体会到社会上很多底层的老百姓的生活是多少的艰难。那么寒的天气，天天要起早摸黑的赚养家生活，为的只是能让日子好过点。而我在学校的课室上课都嫌寒，这使我感觉到自己并没有想象中的那么坚忍，我要锻炼的地方还很多很多。

这是一次失败而双成功的尝试，由于这次很多摆摊批发的都亏了，我们能不亏本主要是靠质量还有两边作战，同时预备也比较充足，但第一次做这个我们也有不少题目：

一是时间上把握不对，假如廿五才开始卖的话人民路滩点的桔子不会到最后变得很丢脸。

二是天气题目没有考虑进往，这是一个很重要的题目。

三是市场了解还不够深进，今年受往年的影响以为桔子会好卖，所以很多人都来卖这个，结果导致供大于求。