

珍爱生命感恩生活心得(精选7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

珍爱生命感恩生活心得篇一

今天，我在学校里看了防止溺水的视频，充分认识到溺水后果的严重性，作为学生，应该要注意以下几点：

一，不能在有大人的陪同下独自游泳。

二，不能在不知水情的水里游泳。

三，不会水性的同学不能逞强。

视频中讲到这样一个故事。2012年暑假里，湖岭山区的几个学生在没有大人的陪同下去游泳，而且是去一个沙塘里游，后来一个同学落水了，可是另外一个同学力气不够大，就不能救他上来，最后出现了悲剧。

上面这个故事告诉我们，假如有大人陪同，那个孩子可能就会被救上来，假如那些孩子知道水情，就不会陷进淤泥，悲剧就不会产生，就可以防止溺水事件的发生。

视频中还讲到一个故事，两个孩子在游泳，其中一个孩子说：“我们比赛谁先游到对岸，谁就胜出。”后来，他们游到河中央时，已经筋疲力尽，大声呼喊救命，但是岸上没有一个人，于是他们溺水而亡。

上面这个故事告诉我们不能逞强，假如大家心平气和得去游

泳，把游泳当做一项有意义的运动就不会产生上面的悲剧了。

同学们，生命是可贵的，让我们行动起来，认真学习溺水安全知识，打造美好的童年生活吧！

珍爱生命感恩生活心得篇二

生命是珍贵的，我被《珍爱生命》里的伐木工人感动了。

这篇短文主要讲了一个伐木工人去砍树，树砸到了他的右腿。他一开始用斧头砍，斧柄断了。用电锯砍也不行，最后就截肢爬了出来。

伐木工人之所以能逃出死神的魔爪，是因为他十分的顽强。“他努力向前方，一寸，一尺，每爬一下，他都要忍受常人难以忍受的疼痛，虽然他简单的包扎了一下……”读到这里我想起伐木工人那顽强地求生意识，这种意识是让人敬佩的，是伟大的。能在危机的时候进行自救的’勇敢也很让人佩服。我想伐木工人这种坚强的态度就是那些许多不正确对待生命的人所没有的。

如果是别人，遇到和伐木工人类似的情节，可能就不会像伐木工人勇敢地进行自救，而是在那里等死。生命是宝贵的，如果你肯去拼搏，你就可以成功，如果连一些困难都克服不了，生命就不会有任何意义了。

珍爱生命感恩生活心得篇三

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范知识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极度危险。

夏天是酷热的，它的酷热也是难熬的，它会让许多儿童去湖边、大塘等水深危险的禁止游泳的场所，正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个年轻的生命，使一个又一个的家庭支离破碎。

游泳能够，给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全隐患。

一、从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动。

二、不私自或结伴到水池、河塘、水库、等危险地带嬉戏、玩耍。

三、必须要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

四、不到无安全设施，无救护人员的水域玩耍和游泳；不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

五、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都仅有一次，它不能像财富能收回，请珍爱生命。

珍爱生命感恩生活心得篇四

人的生命只有一次，上天给予了人类生命，有的人会好好珍惜，但是有的人却忽视自己生命安全的保障。

在太仓繁华的街头常常有血案发生，一场场残不忍睹的交通事故映入人们的眼中，但是人们往往不会因为这些事故敲响

警钟，或许对这些可以避免的事故不屑一顾。

每时每分每秒会有新的生命诞生，但是每时每分每秒会有人因为不顾及到自己生命，而失去再生活在世界上的机会。

切记，你的生命只有一次。请为你自己的生命安全打下防护墙，同时也为别人的生命打下防护墙，让世界永远安宁。

珍爱生命观后感1000字

《珍爱生命》观后感

珍爱生命感恩生活心得篇五

夏天到了，知了在树上叫。而游泳却成了广大朋友的爱好。可不少有人因为这而溺水身亡。

看了《安全视界》里的视频，我的心陡然一紧，有多少还没来得及绽放的鲜花，就这样凋零了。多么遗憾呀！所以，游泳时，我们要认真执行以下的规则：

1. 不在陌生的水域游泳；2. 不在无家长的带领下游泳；3. 不能结伴游泳……如果看见别人溺水了，第一件事就是叫大人帮忙。有些同学私自下水救人，却正好应了一句歇后语：草人救火一自身难保。那么游泳时腿抽筋了，怎么办？专家认为，要使劲的蹬腿。

正因为还是每年有至少2起溺水事件，所以我们的“妈妈”——祖国，制订了“小学生，六严禁”，内容如下：

1. 严禁私自下水游泳；2. 严禁擅自与他人结伴游泳；3. 严禁在无家长，无老师带队的情况下游泳；4. 严禁到不熟悉的水域游泳；5. 严禁到无安全设施，无救护人员的水域游泳；6. 严禁不会水性的同学擅自下水施救。看我们的祖国多么爱

我们啊！

水，是我们的生命之泉，却也成了杀人的利器，我们要正确的利用这么珍贵的水，不要让它成了害人的凶器。让我们一栋梁之花永远的绽放吧！

珍爱生命感恩生活心得篇六

春去夏来，天气越来越热。我们实验小学为了防止学生在游泳中发生溺水事故，开展了“珍爱生命，预防溺水”的主题班会课。

在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备，缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救。极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天接近有150多名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

同学们！夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、曲江海河湖中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个有一个含苞待放的生命，是一个有一个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多麽令人心痛的事啊！

让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，预防溺水！”

珍爱生命感恩生活心得篇七

夏天到了，知了在树上叫。而游泳却成了广大朋友的爱好。可不少有人因为这而溺水身亡。

看了《安全视界》里的视频，我的心陡然一紧，有多少还没来得及绽放的鲜花，就这样凋零了。多么遗憾呀！所以，游泳时，我们要认真执行以下的规则：

1. 不在陌生的水域游泳；2. 不在无家长的带领下游泳；3. 不能结伴游泳……如果看见别人溺水了，第一件事就是叫大人帮忙。有些同学私自下水救人，却正好应了一句歇后语：草人救火——自身难保。那么游泳时腿抽筋了，怎么办？专家认为，要使劲的蹬腿。

正因为还是每年有至少2起溺水事件，所以我们的“妈妈”——祖国，制订了“小学生，六严禁”，内容如下：

1. 严禁私自下水游泳；2. 严禁擅自与他人结伴游泳；3. 严禁在无家长，无老师带队的情况下游泳；4. 严禁到不熟悉的水域游泳；5. 严禁到无安全设施，无救护人员的水域游泳；6. 严禁不会水性的同学擅自下水施救。看我们的祖国多么爱我们啊！

水，是我们的生命之泉，却也成了杀人的利器，我们要正确的利用这么珍贵的水，不要让它成了害人的凶器。让我们一栋梁之花永远的绽放吧！