

2023年大课间活动实施方案及特色活动(优质5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大课间活动实施方案及特色活动篇一

长：xxx

副组长□xxx

员：全体教师

职

责：

(1) 领导小组：领导整个活动的开展。

(2) 体育老师：具体负责全校性的

“阳光体育大课间活动”，是对全校性的活动质量负责。

(3) 政教主任：领导、指导全年级班主任老师和体育老师开展好活动，对全年级“阳光体育大课间活动”的质量负总责。

(4) 班主任老师：是本班“阳光体育大课间活动”的组织者、实施者、责任人，对本班的活动质量和活动效果负全责。

(5) 跟班教师：协助班主任负责对相应班级活动的组织、开展以及秩序

的维护。

大课间活动实施方案及特色活动篇二

通过阳光体育大课间活动推进学校体育工作的发展，树立“健康第一”的思想以及终生体育锻炼的意识，丰富体育文化内涵，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质，促进学生在身体、心理及社会适应能力等方面和谐的发展，提高团结合作、应对挫折的意识和能力，不断提高学生的体质健康水平。

以“享受运动、享受健康、享受快乐”为主题，大力推广实施“快乐体育”、“大课间体育”等体育游戏活动，以班级为单位，点面结合，逐步形成人人参与的局面，增强学生体质，使学生充分享受运动带来的乐趣。

组长：魏xx

副组长：蒋xx

组员：体育组全体教师、各班主任

上午：希望风帆+韵律操

下午：京韵操+分场地活动

1、全校学生到操场做“希望风帆”、“京韵操”、“韵律操”。要求动作到位，队伍整齐，有良好的精神面貌。

2、分场地活动：各班主任和配班老师把学生带到指定地点进行相关项目的练习，各班指派体育委员在做操前到器材室领

取器材，在大课间结束前5分钟收拾好器材送到器材室。

注：1、各位班主任及配班老师负责组织好本班级学生的活动。

2、遇阴雨天气，各班按阴雨天气方案执行。

大课间活动实施方案及特色活动篇三

1、教育性原则。充分发挥大课间活动对学生的习惯培养教育功能、团队协作意识强化功能，重视活动过程的'教育。

2、科学性原则。遵循学生身心发展的规律。我校从实际出发，采用多种活动相结合的形式，合理地安排大课间的课程计划和内容。分区域，以年级为单位，轮换项目，做到有形式，讲实效。

3、全体性原则。充分发挥师生的积极性和创造性，吸引全体师生参与到大课间活动中来，达到全员健身的目的。

大课间活动实施方案及特色活动篇四

学校体育是提高青少年健康素质的关键环节。为认真贯彻《学校体育工作条例》和《教育部关于落实保证中小學生每天体育活动时间的意见》，进一步落实“健康第一”的学校体育工作指导思想，全面推进素质教育，切实提高青少年体质健康水平，营造具有宜昌四中特色的校园体育文化，我校将开展以“阳光体育动起来”为主题的课外体育活动。具体实施方案如下：

：每天运动壹小时，师生共同做运动。

(1) 体育课外活动项目相对指定。

(2) 体育课外活动教学项目多样化。

(3) 多班级同时上课划分场地，不同年级在周五分批次开展活动。

(4) 七、八年级向九年级适当让步。

(5) 师生全员参加，共同活动，以年级安排表为准。

1、体育老师：在体育教研组长领导下，体育老师固定监测指挥班级活动的范围，协调指挥各班级按计划开展体育课外活动。

2、班主任及下班老师：按时到位，参与班级活动，维护活动秩序及安全，辅导学生，加强师生互动交流。

3、年级组：协调指挥本年级每天课外体育活动的按时开展。

4、政教处：协调全校师生有序开展课外体育活动，坚持考勤工作，将考勤结果纳入教师30条考核工作之中。

略

大课间活动实施方案及特色活动篇五

根据教育部、国家体育总局、共青团中央《关于开展第二届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动的通知》和南通市教育局、体育局、团市委《关于开展第二届南通市学生阳光体育冬季长跑活动的通知》要求，开展南通市第二中学学生阳光体育冬季长跑活动，用强身健体的实际行动迎接中华人民共和国建国60周年。通过开展冬季长跑活动，磨练我校学生的意志品质，培养学生良好的锻炼习惯，有效提高学生体质特别是耐力素质水平，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。

阳光体育与祖国同行

全校初中、高中学生

10月27日至4月30日

20xx年10月27日课间操时间，在学校操场举行南通市第二中学学生阳光体育冬季长跑活动起跑仪式。每天长跑距离（参考）基数为：初中生1500米，高中生2000米。学校在法定工作日每天以班级为单位组织学生完成跑步里程，班级要做好每日长跑活动情况记录，在冬季长跑活动结束后，统计每个学生冬季长跑的总里程。

各班级要重视学生的安全教育与安全工作，体育学科要制定科学合理、循序渐进（可分时段地完成每天长跑任务）的长跑计划，加强长跑活动的技术指导，严禁学生在校园外有机动车行驶的公路上长跑，对经证明患有心血管疾病和肢残及不适合参加长跑活动的学生实行免跑，防止意外伤害事故。政教处、团委要做好审核工作。

南通市第二中学学生阳光体育冬季长跑活动将各班开展情况纳入班级管理考核，具体由政教处、团委、体育学科负责实施。学校要对在冬季长跑活动中表现突出的班级、学生和班主任、教师进行表彰，对学生的参与情况和受到的表彰要记入学生的成长记录、素质报告书或档案。

略