

# 课题组个人年终总结 科研课题专家评语(模板6篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 暑期实践调研报告篇一

此次调查的主要目的是想总结一下毕业生的经验、感受，并以次为借鉴。

被调查人数共计 3 7 6 人，成功调查并记录在案的共 1 8 8 人。在 1 8 个区县中，重点以朝阳、海淀、东城、西城、怀柔几区。总体讲，我院代表的调查人员表现优秀，圆满完成任务。同时，调查中出现的问题也反映几个方面的不足，找到了我们解决问题的出入点，以便我们加强改进。

调查进行不顺利的原因有以下几点：

一是我们掌握的毕业生信息不够准确，使得我们在联络毕业生时遇到不少困难；

三是毕业生所在地较为分散，调查时间紧迫；

四是有些毕业生态度不佳，对我们这次活动不与以配合。虽然如此，这次活动收获仍是颇丰的。绝大部分毕业生都能积极配合我们，反映了一些他们遇到的问题，正是我们在以后的社会交际中需要重视和注意的。

调查中，我们也发现了自身存在的问题：

第一，学生的人际交往的能力欠佳，在日后的日常生活、交际中有待加强和学习；

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚不成熟，处理事物的态度和方法往往不得当。

虽然在调查中发现一些问题，但是我们仍无法忽视那些值得我们骄傲的闪光点。参加调查的学生有着不畏困难的精神，敢于实践，对工作充满热情，细心真诚。通过那些毕业生，我们认识到，在生活中吸取周遭人的经验和阅历，掌握一些社会礼仪的技巧是极为必要的。充分发扬我们自身的优点，取长补短，总结经验，吸取教训，使我们对自己的将来充满信心，也为以后真正融入社会奠定坚实的基础。

在这次调查过程中，学院对我们的支持是不可忽视的。如果没有学校提供毕业生的资料，没有学院老师的正确的指导和帮助，我们就无法开展调查工作。在此，我们对给予我们莫大帮助的学院领导和老师说一声：老师，谢谢您。

这次调查活动使我们的调查人员多了一次与社会充分接触的机会，增强了在校生的社交能力及实践能力。活动的成功，为我们下一次调查做了较好的铺垫，为建设我院美好的明天打下了坚实的基础。

院团委

实践部

xx年年8月

[]

xxx学院“科技支农”暑期社会实践团

# 暑期社会实践调查报告

学院□xxx学院

指导教师：

学生：

实践时间□20xx年x月x日

时间地点：秦皇岛市卢龙县陈官屯乡

## 摘要

8月23日，全国暑期社会实践重点团队——东北大学秦皇岛分校“科技支农”暑期社会实践团赶赴秦皇岛市卢龙县陈官屯乡开展“科技支农”暑期社会实践活动。通过开展科技讲座、普及环保知识（分发环保科普指导手册）、向村民赠送农药的形式帮助当地农民。

## 正文

### 一、实地调研背景

8月23日，全国暑期社会实践重点团队——东北大学秦皇岛分校“科技支农”暑期社会实践团赶赴秦皇岛市卢龙县陈官屯乡开展“科技支农”暑期社会实践活动。

近日，由于受大风暴雨影响，河北省秦皇岛市卢龙县受灾严重，农作物水稻、玉米、甘薯、酒葡萄等被水淹、拉沟、沙压，受灾面积34公顷，成灾面积24公顷，绝收面积10公顷，农民遭受了极大的损失。为了积极响应团中央“科技支农”的号召，引导大学生深入社会、了解社会。鉴于之前连续暴雨对卢龙县陈官屯乡的影响，乡里种植作物出现大面积倒伏、

枯死现象。东北大学秦皇岛分校专门组建由该校资源与材料学院副院长何双雷带队，团委副书记问望强，团委教师刘筱慧以及我们6名学生志愿者为重要成员的暑期社会实践团，同时实践团还邀请了全国北方水稻品种联合区域试验负责人、秦皇岛市农业技术站站长李守讯为农民种植进行指导。

## 二、实践过程

本次实践活动共分为科技讲座、普及环保知识（分发环保科普指导手册）、向村民赠送农药三个部分。

整个实践活动在李站长的科技讲座中拉开序幕。讲座伊始，李站长向村民讲解了玉米、花生等作物在种植中的选种问题并向村民推荐了若干个品种。随后，李站长分别就“解决草荒问题”、“选择农药问题”、“作物倒伏问题”、“防虫防草以及作物的高产问题”向村民们进行了详细的讲解，并回答了村民提出的一些问题。期间，实践团成员还为村民们发放了《低碳99》《农药使用环境安全技术导则》《化肥使用环境安全技术导则》《畜禽养殖业污染防治》等相关科普知识手册，为村民进一步了解作物种植技巧、养殖技巧提供帮助。此外，实践团成员还在村中张贴科普海报，希望村民能够通过科技手段实现高产。

讲座过后，卢龙团县委书记曹丽虹等与实践团一行人来到了村中作物倒伏最严重的区域进行实地考察和调研。实践团成员针对作物中出现的“荒草增长、难以消灭”等问题给村民提出了合理化建议，同时帮助他们分析荒草难以去除的根本原因并耐心解答村民们心中的疑惑，得到了村民们的一致好评。随后，东北大学秦皇岛分校“科技支农”暑期社会实践团成员向村民们赠送了农药，进一步加强了村民们作物高产的信念。

## 三、社会观察

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；在接触社会中让我们思考社会和学校的不同，让我们提前了解社会，也是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校内学生更新观念，吸收新的思想与知识，更有利于我们更快的成长。过程中付出汗水，收获良多。

(1) 科技是农业的的因素。只有农民的素质提高了，农业现代化才成为可能。时下，多数农民不知道如何在商业化社会中寻找到适合自己的生存方式的问题。即使在推行推广机械化作业的过程中，我们也要看到大规模机械化农业的局限性，特别是在山区、丘陵地带，粮食产物增产大丰收的关键最终还是在农民手中。农民的价值得到重视，水利得兴，农田得产，因此，重新认识农业生产中劳动力的价值，显得尤为重要。

(2) 加大农村教育投资、提高农业劳动力的整体素质；

农村劳动力自身的素质低下，已成为严重阻碍农业现代化的进程的首要因素。因此，加大农村教育投资，提高农业劳动力整体素质，迫在眉睫。

首先没九年义务教育是农村教育的基础。鉴于目前大多数农村经济比较落后的概况，应坚持并不断推进费用全免的九年义务教育，以减轻多数农民的负担，确保农村所有适龄学生都能完成初中阶段的基础教育，同时应对升入高中阶段学习的农村学生实行学费减半、升入大学的农村学生实行学费全免的优待，以鼓励更多的农村学生积极地升入高中和大学学习，从根本上解决农村生源少、素质低、上学困难的各种问题。否则，农村的教育永远无法持续发展，农村劳动力的素质难以从根本上得到提高。

其次，加强对农村劳动者的适用技术培训，通过定期或不定期

期的技术培训，或建立农业科技服务中心，推广和普及农业适用技术，解决农业发展中的具体技术问题，达到提高农村劳动者综合素质、促进劳动力有效转移和农业发展的目的。

(3) 加快农业产业化经营进程。促进农业生产现代化。

以市场为导向，以家庭经营为基础，依靠各类龙头企业和组织的带动，将生产、加工、销售紧密结合起来，实行一体化经营。这种经营方式，解决了分散经营的农户适应市场、进入市场的问题，特别是龙头企业具备开拓市场、赢得市场的能力，一头连着市场，一头连着农户，通过“订单”、“合同”等形式，把市场信息、适用技术、管理经验及时地传送给农户，有效地解决了分散的农户经营和大市场的连接问题。

在本次实践中，我们发现仅仅是以举办讲座的形式引入农业适用技术，取得非常好的效果。实践活动结束后，陈官屯乡张家沟村村民张爱林向实践团反映，这次的“科技支农”活动给他的启发不小，通过讲座他明白了化肥和菌药对作物种植的益处，同时还表示以后在种植作物中要加强自己的科技意识，用科技的力量来战胜自然灾害。

(二) 农业信息的及时沟通是农业发展的一大法宝

在与村民们沟通交流中，他们提到及时有效的农业信息的通报在农业降低损失、增加产量的过程中起着关键的作用。村民们提到，4月份上级农业主管部门及时发布了玉米螟虫的预警，并发放了相关的药水，极大地降低了潜在的损失，挽回了不可估量的作用。而每年的种植信息的准确提供也给农民们选择下一季种植作物提供参考。同时，关于农业种植技术的信息也是非常重要的。

仅以施肥为例，阐释农业信息所蕴含的新技术思想的重要性，施肥这也是我们本次讲座中的重要内容。

题目：

关于大学生心理压力调查报告

姓名：李碧霞

学号：02121006

班级：市场营销十班

完成日期□20xx年8月29日

指导教师：苗苗

吉林大学珠海学院思想政治理论课教学部制

大学生心理压力调查

调查时间□20xx年7月14日--20xx年8月24日

调查地点：主要通过问卷星的调查平台

调查对象：在校大学生

调查方法：问卷形式和访谈

调查人：李碧霞

调查目的

随着年龄的增长和信息科技的发展，我们大学生接触的社会层面也越来越广，学习和了解的东西也越来越多，在日常的生活、学习、感情、就业中，承受着来自各方面的压力，尤其是现实与理想之间的差距，每年大学毕业生都在增加，就业形势严峻；大学生都有各自的独特的想法，可能会

与同学和家长的看法有冲突等方面的压力。如果这方面的压力得不到缓解或释放，就会严重影响大学生的身心健康。为了进一步了解大学生都有什么压力，针对这些压力我们能有什么样的应对措施，在20xx年暑假通过问卷的形式在大学生群体中展开了调查。

## 调查结果

这次的问卷调查的结果主要来源于问卷星的调查平台，部分数据是通过与认识的大学生交谈得来的。参加这次的调查的人数有115人，有效问卷填写为114份，女生在其中的65.79%，男生的则是34.21%。各个年级参与的比例相当，均为百分之二十几；有46.49%的人认为大学生的心理压力比较严重；大学生的心理压力的来源在很大程度上不在于学业，而是在与理想和现实之间的冲突。绝大部分人认为有较大的就业压力。

我们大学生大多数都具有自信好强的心理特点，对未来既是期待又是担心，更有的是家人的期望，害怕之自己会被社会淘汰等各种因素，同时又在顾虑同龄人的超越状况。我们的大学生心理压力的主要有学习、生活和就业三方面的压力。这次参加调查的女生比较多，从她们填写的答案来看，女生的压力比较大。但是女生会经常地抱怨，会将她遇到的困惑或问题说出来，在一定程度上能够释放压力。而男生并非压力小，而是不愿将其压力更跟别人讲述。在访谈中有一男生提说，我们压力很大，要考虑养老婆孩子，还要买房的问题，要不停的努力奋斗。这说明了，男生也有很大的压力，但他们碍于自尊就少与他人交流。男生大多数希望能够实现自我价值，得到他人的认可和尊重，但女生比他们能更加有效的释放压力。

曾记得马丁说过，有个尴尬的年龄，结婚太早，恋爱有些晚。跟小孩一起玩无聊，跟大人呆一起又没共同话题。在家太闲，出门没钱。啥都不想被骂没理想，想法多了被指不踏实。青春就是这样，让人有些无所适从，但若干年过去后才发现它



的美好和重要——这个时候你的所做所为，会影响你一辈子。我们大学生在处于自己人生的十字路口，看到不知的未来有些不知所措。

从西方的研究结论看，大多数认为大二的学生压力最大，认为大二的学生热情和理想，他们对大学生活充满美好的想象。可是根据我们中国的大学生的实际情况，大二的学生刚刚从忙碌的准备高考的阶段过渡到大学生活中，慢慢地会发现自己所憧憬的大学生活跟现实版的有所差异，也会发现自己失去有人指引的向前奋斗的力量，也不知怎样去完成学业。不少大学生都是一次离开父母，开始过着住宿的生活，开始学会要跟同学住在同一个宿舍。

而针对中国的大学生的研究指出，大三学生的压力最大。在访谈的过程中，大三的师兄表示，是否要考研还是直接去实习，他也表示担心家人的反对，心里极其担忧。大四的学生方向基本上确定，不管是实习还是考研等一系列问题，他们基本上是想好今后的路怎么走了。当然大四的学生也有这样的压力：毕业后与同学的分离，事业上是听自己的心声还是由父母的安排，亦或者是面临着在求职的过程中选择物质待遇还是发展空间，再有的是毕业季就是分手季的同痛苦。大二的学生就是接受了憧憬的生活与理想中的差距，开始习惯大学的生活，但是有学业压力，以及在思考人生，还会有时郁郁不得志，觉得自己的能力不足。尤其是学费和自己的生活费仍需要向父母亲索要，心里老是觉得对不起，深深的愧疚感。

压力没有得到有效的释放时，会有容易产生失眠亦或是睡眠质量下降，精神无法集中，身体可能会出现不适如头痛、头晕眼花，再有严重的是有可能会出现抑郁、急躁焦虑不安。在本次调查中，一半的被调查者认为现在的压力对他们来说是刚刚好，有促进作用。但从普遍现象看，大学生的面临的心理压力还是相对严重的，当面临压力时，大多数女同学是向朋友倾诉，而男生是默默承受，大学生有种自强自立的心

理，所以希望通过自己的方式解决烦恼，不喜欢他人插手自己的事情，面对压力时男生更是少与他人倾诉。因为大学生渴望证明自己的能力，尤其是想独立自强，想跟父母亲一样的成熟。而大多数大学生还是深感压力，这说明了内化压力不能彻底地解决压力问题。有点学生会通过看书转移注意力，外出旅游，运动之类的，还有的同学是无节制的上网打游戏、睡觉。

解决大学生心理压力问题需要多方面力量的支持。作为大学生的自身，需要正确的评价自己的，认识自己的。要勇敢直视压力，压力人人都有，压力不可怕，可怕的是选择去逃避。更需要学会自我调整，学会自我认知调整和情绪调节。情绪调节很重要，我们可以通过多种健康的方式调节自己的情绪，如当自己努力后也无法完成某些期望和目标时，要有自我安慰劝说自己的能力。当心中有不良的情绪时，可以向朋友、父母朋友倾诉，还可以听一听他们的意见；有专家认为，眼泪能将机体应激反应过程中产生的毒素排泄出去。研究表明哭过之后，心情会明显变好，对恢复心理平衡有帮助。个人认为最好的方式是培养自己的幽默感，用幽默来化解烦恼，记得苏格拉底是这样回应众人的：如果你娶了一个好太太，你会很幸福的；如果你娶了个不好的太太，你会成为哲学家。培养幽默可以化解尴尬的场面又可以舒缓自己不愉快的情绪。

这不仅需要我们大学生的努力，还需要父母和长辈们的指导。父母和老师若是能鼓励和为我们提出建议，但别什么都给我们安排好。我们要是能跟长辈们多些情感心理上的互动，我们会更加明白父母老师，父母和老师也能了解或理解我们的想法，在理解后我们之间的沟通会进一步深入，不至于导致我们认为，父母不懂或者是根本无法理解我们的，然而我们会对朋友倾诉而不会对父母坦言相对，久而久之我们之间就产生了隔阂。有位家长表示，他学会用微信，是为了跟孩子有更多话题，要多90后的在一起，不然都不知道现在的年轻人在想些什么。

## 暑期实践调研报告篇二

会计对公业务及储蓄□x业务等

认识国家经济宏观调控的必要性

锻炼适应社会的能力，理解理论与实践结合的必要性

大学校园就像一个小社会，入学已经两年了，我们已经渐渐地适应了这个小社会的生活，然而作为大，接触社会，适应社会是必不可少的。所以，暑假作为一个很好的接触社会的契机自然不可浪费。于是继三下乡社会实践结束后，我于7月12日至7月28日在中国信合营业部进行了为期半个月的实习。此次实习的目的主要是在于进一步了解国家经济宏观调控的宗旨，其次就是锻炼自己的社交能力，丰富自己的社会经验。

经过在信合调查实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分解了理论与实际的关系。我这次实习所涉及到的内容主要是会计业务（对公业务）和储蓄业务，其他一般了解的有x业务□x业务。从这些业务上，我对国家经济的宏观调控有了一些初步的认识。

在这个经济发展的关键时刻，作为国家经济机构核心的金融，无疑应当起到宏观调控的杠杆作用。国家宏观调控的目标是控制局部经济过热，重在调整结构。

长期以来，存贷利差一直是我国银行获取利润的主要手段。而众多银行均简单依靠存贷利差获取利润，所产生的结果必然是追逐热门行业，垒大户等现象的发生。这种银行与企业之间的高度依存关系也加大宏观调控的难度。

银行的发展有赖于整体经济环境的回好，但经济的健康运行并不是依靠银行无原则地放贷就可以完成的。这不仅需要银行通过对宏观调控经济整体形势的研究审慎确定信贷方向，

同时也必须对我国目前这种简单的依赖存贷利差，特别是依赖对公业务获取利润的盈利模式加以改变。这种对银行可以形成一个稳定的利润来源，增强银行的抗风险能力和可持续发展能力；对企业，可以通过有针对性的淡化对公业务，使某些企业更加珍惜来之不易信贷资金，提高企业的资金运用水平，防止企业盲目扩张，增强企业的自我积累意识；对政府，可以降低经济调控的难度，避免因为银行与企业高度依存关系，而造成的在宏观调控政策实验中投鼠忌器现象的发生。

当然，银行调整盈利模式并不是鼓励银行放弃对企业的支持，而是要求银行在强化对自身抗风险能力的同时，将信贷资金真正送到规范运作，效益良好的企业手中。金融的稳定性，才是企业对经济最大的也是最少持续的支持。

俗话说，千里之行，始于足下。这些基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的`实物尤其是显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要比大学本科生大，就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本任务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。

这半个月的实习，我认为对我今后走向社会祈祷了一个桥梁的作用。是我人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有着很大的帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位的规章制度，与人文明相处等一些做人处事的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自公司领导和指导的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对自

己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西还有很多很多。我只有通过不断实践，才能使自己更加成熟。

## 暑期实践调研报告篇三

全县在中小学就读的“留守儿童”共8839人，占全县中小學生数（人）的14.9%。其中，在中学就读的2663人，占全县中小學生数（人）得12.96%；在小学就读的6176人，占全县小学學生数（人）的15.95%。留守儿童托付爷爷奶奶，外公外婆照管的占90%；托付亲朋好友照顾的占10%，由于正常家庭教育的缺失，留守儿童身心收展尤其是人品、心理成长方面存在的问题正日益凸显，亟待引起全社会的密切关注和有关方面的高度重瞅。

1、留守儿童占在读未成年人中的比例颇高。随着经济的快速收展，受国家大形势影响，自给自足的生活方式不再是主要，村民的瞅线的朝向外面。因此，在平坝三中读书的同学中抽样调查了50名同学中有21名是留守儿童，占42%。也就是说100名中将近42名，留守儿童占有相当高的比例。“隔代监护”即由（外）祖父母监护的有13人，占61.90%。

2、留守儿童的总体学习成绩偏低，学习环境偏差。

根据9年上学期的期末考试成绩，在0~60分的同学在留守儿童中占28.95%，60~75分占留守儿童中21.19%，即在中等以下的留守儿童占其总体的54.14%。由于学校教育设施的简陋，师资力量不足，以及师生沟通平常，教师教育方式的不适应，使得我们在对留守儿童中收现28.14%的学生在遇到问题时自己解决或根本不理睬。

3、留守儿童心理

普遍欠良好。当问到：“愿意和老师说心里话吗？”

”这类问题时，据统计回答两个以上是“否”的留守儿童占38.45%，还有很多小孩心理过迟成熟，很多同学在回答为什么会填如此愿望（你最大的愿望是什么？）时，被问及到为什么不想当科学家、老师诸类问题时，都回答家里不好不现实，相当部分对自己没有信心，觉得自己一事无成，没拥芳得人称道的地方，甚至少数同学在被调查问到“被人欺负时怎么办？”时回答“忍气吞声”，还有65.23%都以为生活现状很苦恼。

#### 4、留守儿童自我约束力较弱。

由于监护的不得力，以及孩子自我约束力不强，心理意识、行为作风得不到及时的、无效的纠正，以致在学习、纪律、意识形态上都存在着偏差，通过对其监护人和邻居的访谈中，很多留守儿童在家里不听监护人教导，在学校也经常纪律违规，经常打架斗殴，甚至还入现了偷盗等一系列问题。

## 暑期实践调研报告篇四

### 1.1地理状况

美姑县位于四川省凉山彝族自治州美姑县位于四川省西南部，凉山彝族自治州东北部，是国家最早认定的141个贫困县之一。总人口183000人，彝族人口占全县总人口的98.8%。

井叶特西乡位于县城东北，地处黄茅埂中段西麓。东与雷波县谷堆乡接壤；南与合姑洛乡和巴普镇连界；西邻西甘萨乡；北毗瓦西乡。总面积61.13平方公里，乡驻地特西，距县城20公里，海拔2600米。合木公路穿越乡境，有过境客车通县城。乡境地形复杂，山高沟深，气候寒冷。东北倚黄茅埂的书祖采洛西峰，海拔3697米，西部最低处海拔2200米。耕地和村寨主要分布在海拔2700米左右地区。

采竹村隶属于美姑县、紧挨依嘎村、尔波曲村、普千村、西

甘萨村。

## 1.2 历史文化

美姑县是彝族文化最早的发源地，由于生存环境相对闭塞，一直沿袭着奴隶社会的生活方式。直至解放前夕，当地仍存在相当严格的等级规定：黑彝、曲诺、阿加、呷西。当地村民祖先大多都沿袭奴隶生活。

### 2.1 教育情况：

采竹村（由四个组组成）仅有一间小学，仅采用彝语教学。当地孩子们大多数都没有读书的经历，能上学孩子也仅仅止步于小学；乡里、县里设有初中，采用汉、彝双语教学；高中设在美姑县城，采用汉语教学。具了解，当地采竹村老师都是由乡里聘请过来的，但是由于基础设施相对较差，以及老师素质问题，受教育的水平不容乐观。

在我们走访的过程，我们从中得到了一些数据：

一组： 44户人家 32个孩子小学 9个初中

二组： 21户人家 5个孩子小学 没有初中

三组： 6户人家 没有孩子读书

四组： 25户人家 8个孩子小学 没有初中

从上面的数据，我们可以大致了解到当地的教育水平以及相应的普及状况，主要归结起来可以分为两点：大多数适龄儿童不能正常上学；上学的孩子不能坚持完成学业。

## 2.2 原因分析

### a. 意识问题

当地地处山区，且长期受到压迫思想的侵蚀，让当地的村民不能很好的意识到上学的重要性，有些村民甚至不知道上学是什么，更不要问他们外面的教育状况了。当地衡量价值的标准不是教育带来的长远价值，而是简单的牲畜占有量，换句话说来说就是，谁家的牲畜多就意味着更富有，因此，孩子们更多地被选作劳动力，教育不能很好的深入人心。

## b□经济问题

当地地处高原，三面环山，这样的环境强迫他们几乎过着与世隔绝的生活。大多数当地居民都过着自给自足的生活，生活来源十分有限。这样的生存环境，加上严重的超生现象，迫使很多家庭选择放弃孩子的学业。因为在他们看来，这是一笔相当不划算的买卖，经过走访我们了解到：

孩子上学的费用： 小学（不住校）200~300/学期

小学（住校） 500~600/学期

初中 500~600/学期

家庭收入： 一只羊 400~500

一只牛 1000~xx

“孩子们上学以后不一定会有什么出路，而如果多一个孩子作为劳动力帮家庭分担劳力，这样不仅省去了后顾之忧，而且也帮助家里争取了更多的收入”当地村民解释道，其实，超生一个孩子要多花费10000元，如果用这些费用在来计算一下，其中的潜在价值将会更加明显。

## c□客观条件

经过采访，我们了解到，井叶特西乡共由13个村子组成，



自xx年开始推行义务教育，可以说相对于经济发达地区步伐慢了很多，从xx年以后，女生允许接触书本，当地建起了学校；不过至今，由于地理、民族、语言等各方面条件的限制，适龄儿童上学的进步紧张过慢。当地小学采用彝语教学，教学条件十分艰苦，并且没有专门的负责教师，初中设在乡里，采用双语教学，离孩子们生活的村里最短也要有半个多小时的车程，高中仅仅设在美姑县县城，采用纯汉语授课；孩子们在村里读完小学以后，即便是最优秀的学生进入初中以后也会觉得读书吃力，更不用说语言对他们带来的困扰了。

经美姑县当地教育局反映，当地正在开展“新村建设”计划，将在未来的几年内针对井叶特西乡各个村的经济进行扶持。我们采访时“新村建设”已经开始实施，不过要想在全乡彻底展开还需要一定的时间保障。

长期的思想僵化、保守落后制约着当地经济的发展，而落后的经济也制约着居民对新鲜事物的涉猎，地区之间的确存在某些不平等，特别是与我们联系甚少的大凉山，意识、经济等等一系列因素已经成为阻碍当地正常健康发展的悬崖峭壁，超越了周围的大山，阻挡着一代又一代的人们。

在了解这些情况之后，中国石油大学绿草环调研组针对当地情况，认真分析，初步提出三点建议：

a□从基本做起，首抓经济。首先应该大力宣传，呼吁更多的组织、基金会来关注当地儿童失学状况，成立相应的机构在物质上给予当地必要地支持；中国石油大学（华东）已经成立了“绿草环”一助一爱心公益组织，对当地上学儿童进行每学期固定资金支持，并定期对当地儿童进行慰问。

b□从根源抓起，思想启蒙。针对当地村民普遍比较盲目钝化，应该联系当地政府、教育局定期派专业教师、心理咨询师前往当地支教，帮助孩子父母树立正确的教育观念，并定期向他们展示外面的世界，灌输正确的人生观、价值观，让他们

的思想与外面的世界保持联系，使当地居民从内心深处接受教育，懂得教育。

c□ 从政府做起，政策支持。教育说到底传递知识、培养人才，所以，当地政府应该加大对当地教育公共基础设施建设的投入，以保证孩子们获得良好的教育，培养他们对科学的兴趣；同时，当地政府还应对已毕业及即将学生进行相关的就业知道与帮助，防止出现寒窗苦读数十载最后落得个无人问津的结果。

只有经历过的人才知道，也只有亲眼见到的人才可以体会。利用暑假的十几天的时间，我们一行人进入了大凉山，也爱上了这个地方。这里的人真的很朴实，真的很可爱；每当看到那些些许凌乱下透漏出得纯真笑脸，以及他们的热情好客，我们的心中便充溢着说不出的感动。所以希望这样一个可爱的地方可以得到更多人的关注，更多人的帮助。省下一些名牌服饰，省下一些大手大脚，多一些问候，多一些帮助，说不定就可以帮助一个渴望上学的孩子，甚至可以他们的一生。我们都是中国人，都是一个母亲的孩子，每个人生下来本应该注定是平等的，真的希望更多的人可以伸出你们的爱心之手，迈进那个需要关怀但是却有充满希望的地方。

## 暑期实践调研报告篇五

□

始丰溪是流经天台县的唯一一条大河，随着经济的发展越来越多的工厂在始丰溪的沿岸建立起来，生活污水、工业废水的排放使昔日清澈的溪水变得浑浊并且散发着难闻的气味，藻类在水中肆意的生长着。当地流传着这样的话“60年代淘米洗菜，70年代洗衣灌溉，80年代水质变坏，90年代鱼虾绝代”。为了了解群众对始丰溪水质污染的看法，我们进行了问卷调查，通过对收回的180份有效问卷进行统计显示：90%的人认为现在始丰溪受到了严重的污染，56.7%的人认为工农

业废水是始丰溪水质污染的源头。甚至有23.3%的居民想过因为始丰溪的水质污染而搬离。因为天台处于始丰溪的上游，且始丰溪流经多个县，因此天台县对其环境的治理和管理对始丰溪的水质有着决定性作用。从福溪街道城建工作人员的口中我们得知，南工业园区建在蟹渚村也就是天台县的边缘(始丰溪流经天台县河段的下游)对整个天台来说污染已经相应地减少，但是从长远角度看，这样的管理态度放松了对该地方环保措施的监管与处理，可能出现不考虑环境而一味追求经济的现象。

水质污染问题出现的原因及建议：

原因：环境属于公共物品，外部性强，无法内部化，因此人们考虑问题时不会较多的从环境来考虑。环境问题的”肇事者”往往不唯一，这也给政府管理环境带来了一定的困难。

建议：

1. 应向居民和企业加大环保宣传力度，同时依情况加大违规处罚力度。
2. 通过民主制度的建设，政府要发挥群众的监督作用，并增强法律的完善程度和执行力。
3. 对于举报不良环境问题的居民依情况给与适当的奖励。
4. 完善农村的环境卫生设施，强化居民的环保意识。

地理位置在天台县的边缘且处在始丰溪下游的蟹渚村深受水污染的迫害。全村未安装自来水，以井水为生。近年来村子里的耕地被政府征收用于南工业园区的厂房建设。工厂废水的排放使井水受到了一定的污染，住在工厂旁边的居民更因为难闻的气味而不敢把窗户打开。如今在蟹渚村的上游兴办了一个煤场，井水开始变得浑浊，许多村民都不敢再继续饮

用井水。在村子几里外的一处泉水成了村民的饮用水源，但是由于较少的泉水量与高取水成本，饮水成了该村村民的一大难题。据了解，村民也到法院告过煤场的状，但最终失败而告终，许多村民反映有隐情存在，群众为此意见很大，对煤场很是不满。

建议：对于蟹渚村，当地政府应尽快建立自来水供水体系，从根本上解决村民的饮水问题。当地政府因除了要加大环境对南工业区的环境治理外，应该介入对煤厂的调查，给群众一个合理的说法。

位于蟹渚村上游的煤场到现在还能一直存在也是一个问题。从我们上次对环保局书记的采访中我们了解到一个工厂批准生产前要经过环评与验收，环评与验收相隔的最长时间不能超过3个月。但是蟹渚村旁的那个煤厂从环评到现在已经有一年多了而还未验收，具体的情况环保局的人也没说清楚，只是说他们将对煤厂进行验收，验收不通过的话将责令其停办。但从这件事情中我们可以看出一些问题，煤厂试生产期的延长足以说明这一点。

建议：环保部门要做好对煤场的验收，不应该继续往下拖。对于煤厂试生产期不明原因的提高政府应介入调查并制定相应的法律杜绝这类现象的发生，对违法行为要给与打击。

煤厂对蟹渚村造成的饮水问题还有一个原因就是因为在村子里未安装自来水。从一位老村干部那我们了解到现在蟹渚村的干部分成两派，由于双方意见不统一而造成自来水体系迟迟未建立。党员未发展的问题使得书记那边处于垄断地位，有些干部不把群众的利益放在首位，这些都造成了蟹渚村建设的落后。

建议：农村党员发展存在着一定的问题，由于农村党员人数较少，如果党员的动机不纯势必会给整个村带来不好的一面，也会增加其他优秀人才进入党组织的难度。因此上级部门要

加强在农村群众入党方面的领导与监督作用，杜绝垄断现象的发生。在村干部的选举上要制定完善的政策，使选举更加合法合理，选出的干部更能代表群众的意向。

蟹渚村现在有五个年龄在50岁以下的人患了癌症，有三个人得了支气管炎，还有好几个糖尿病患者。据了解，这些得病人数与几年前相比有了很大的增加。

建议：

- 1、政府应该加大力度做好环境治理工作，给村民一个健康的生活环境。
- 2、村干部要深入了解群众，对于患病家庭应给予一定的补助。

## 暑期实践调研报告篇六

今年暑假有幸参与暑期社会实践“三下乡”活动，我们渭源分队的实践地点是定西市新寨镇联盟村。在短暂的十四天中我们还进行了走访调研。

新寨镇位于渭源县北部，总面积160平方公里，耕地面积66473亩。全镇共19个村民委员会，110个村民小组，4764户，总人口21672人。

近年来，全镇的经济文化事业有了较快的发展，人民生活水平有了较大的提高，在历届党委、政府领导班子的努力下，实现了由传统单一型农业生产模式向多样型农业生产模式，由以粮为纲向以钱为纲的两个转变，产业结构发生了重大变化，群众生活逐渐富裕。

振兴一方经济，必先找准优势，经过多年的实践探索，镇上把突破点放在了洋芋和中药材种植上，这里干旱少雨适宜种洋芋、高寒阴湿又适宜种中药材，而且产量高，质量好，白

条党作为我镇的两大特色产业之一，其以体大、身长、色白、味纯质优而闻名全国各地，当地群众种植面积逐年增加。多年来，白条党参吸引着广州、上海、深圳、四川、安徽、福建等地客商前来考察和收购，年销售量3000多吨。销售额达2900多万元。洋芋和中药材的发展带动着当地经济快速发展。全镇以党参、洋芋批发加工为主的企业有25家，总资产280多万元，为了提高新寨的知名度，进一步稳固新寨在周边乡镇的物资集散，储运和中转地位，强化市场的辐射功能，近年累计投资50万元建成的新寨药材市场，占地10亩，建筑面积达1500平方米，在药材交易旺盛时期，日交易额达40多万元。

新寨镇联盟村有210户约有1200人，村名的收入主要靠党参。党参的种植成本为：肥料300元/亩，党参苗40元/斤，每亩需苗200斤。经调查对于党参的补贴惠农政策比较少。我的老家是河南省广阳镇，该镇是省级烟叶种植示范基地。烟叶补贴有育苗补贴，用电补贴，燃料补贴，而且都是给农户免费犁地，有浇水补贴，每亩烟地的化肥发放，签订收购合同。可以说是一条龙的惠农服务，从而建设成了烟叶示范基地，从而增加了农民的收入。

经过对比我们知道惠农政策对于农民的增收，对于幸福三农的建设有重大影响。经过关于惠农政策的调研，我不禁深深的思考。经过调研和查阅材料我得出了以下报告：

1、对农民补贴的类别繁多。当前，我国实施的惠农补贴涉及农业、林业、畜牧业、渔业、社会保障、计划生育、移民、灾损、农机、日用品、新农村、就业培训等，种类达80多种。以所在县为例，农民享受到的补贴大体可分以下几类：

一是农业生产类补贴。二是社会保障类补贴。三是救灾救助类补贴。主要包括各种救灾、救济类补贴。四是设施建设补贴。五是特定群体类补贴。六是日用商品类补贴。

2、对农民补贴的兑付方式多样。据调查统计，目前国家实施的惠农补贴主要通过以下方式发放：

(1) 是通过“一折（卡）通”到户。

(2) 是部门审核发放。

3、对农民补贴的审核各异。为提高财政资金使用效益，对农民补贴的审核就显得尤为重要。据调查分析，对农民各项补贴的审核呈如下特点：

(1) 是购机补贴简单易行。

(2) 是按人补贴定位困难。

(3) 是按物补贴核准较难。

(1) 多头多次发放，造成部门发放成本和效率低下。

(2) 经济利益驱使，使得个别优惠政策形同虚设。

(1) 建立惠农长效机制。

(2) 简化各项补贴名目。国家各项惠农补贴的种类、内部管理职能的分工上有必要来一次重新整合，以达到便民、便管之效。

(3) 加快基础设施建设。

具体实施为：

一要规划先行，分类实施。充分发挥规划在农村基础设施建设过程中的龙头作用，把城乡基础设施建设作为一个整体看待，研究制定本地区未来一段时期农村基础设施建设（包括水利、道路、通信、广播电视、文化活动场所、村容村貌

整治等)的总体方案,分阶段、有步骤、有计划地逐步加以推进,确保各项建设规划落到实处。特别要将库区移民村镇受影响的饮水、道路等基础设施重建任务纳入其中,解决移民的用水、出行等问题。

二要整合资金,增加投入。农村基础设施建设应以国家投入为主。首先,中央财政加大投入。在支农项目的审批上,要按照“五个统筹”的要求,在对农村乡村公路、人畜饮水、农田水利、电网改造等基础设施建设上给予政策、项目倾斜。对农业项目兴建、扩建、维护要有针对性、有重点、有计划地审批项目。在资金安排上,要向粮食主产区、向贫困山区倾斜,切实加大对农业基础设施建设的投入力度。对山区粮食主产区,国家应将机耕道建设纳入建设范围。其次,完善各级地方配套。按照“三个高于”和“四个主要用于”的要求,要求各级政府特别是省、市财政持续稳定加大对水利设施、乡村公路、电力沼气等建设的投入力度。建议从土地出让收益中提取一定比例用于支持农村基础设施建设。第三,积极筹措社会资金。各级政府应制定出台在水利、公路、沼气等方面的优惠政策,充分调动个人、集体、企业等投资农村基础设施建设;发挥农民的主体作用,动员引导组织农民投工投劳参与基础设施建设。同时,通过设立农村基础设施建设彩票、发行农村公益建设债券等渠道,匹配农田水利、电网改造、公路建设等分类专项资金。第四,不断整合支农资金。可以将扶贫资金、以工代赈资金、地方配套资金、村级集体资金、筹资筹劳等多方资金,捆绑集中用于基础建设项目,做到“集中财力办大事,捆绑资金保重点”。同时,分别轻重、急缓安排建设项目,统一、公开、如实公布(示)建设项目、资金和实施地点。实行项目资金全程监控,按项目建设进度补助资金、物资,提高使用效益。

三要创新机制,探索新路。首先,要引入竞争机制,推行市场化管。对已建成的农村基础设施的产权进行卖断,所变卖的资金,由村委会集中起来就地专门用于农村公益基础设施建设,使其滚动发展。解决农村基础设施有人建无人管、



坏了无人修的问题，变卖后的农村基础设施，由产权人使用、管护、补偿、受益。对容易管护和维修的农业基础设施实施有偿承包，由承包人定期对管护的农业基础设施进行维修，村委会按照目标责任管理合同书的规定，定期支付其劳动报酬。其次，要创新项目申报建设机制，保证基础设施建设项目按时保质完成。如实行项目申报制，先由村组通过“一事一议”经群众同意后，向乡镇上报申请，再由乡镇向县上申请安排项目，这样可以克服过去项目安排“上冷下热”的现象。再次，要创新奖励机制，改进财政扶持资金使用方式，多干多支持，少干少支持，实行项目资金以奖代补，及时足额到位。

#### （4）完善社会保障

一要不规范新型农村合作医疗补贴。

二要不断完善农村社会养老保险。在不断总结试点地区经验的基础上，逐步建立“农民个人缴费、集体补助、政府补贴相结合”的农村社会养老保险资金筹集办法，优先将被征地（失地）农民、进城务工农民、农村村（居）委会干部、农村计划生育奖优免补户、乡镇企业职工等纳入保障范围。同时，通过整合优化各种支农惠农补贴资金，逐步建立农民参保补贴制度，引导、扶持和激励农民理性消费、积极参保，让更多的农民享有社会保障。

三要不断完善农民最低生活保障制度。要不断提高补贴标准。国家应统筹考虑城乡低保标准的联动机制，同时建立适应价格上涨的动态补贴制度，在保障农村低保标准相对稳定的同时，建立农村低保弹性浮动机制。要合理核定低保对象。在农村低保对象的确定过程中，建议采用收入核实与群众评议相结合，且以评为主、以算为辅。在各村建立农村低保评审委员会，通过入户调查、群众评议、公示公开三个必备环节，真正把政府的救助用到最需要得到帮助的农民身上。要适时扩大低保范围。

通过各种惠农政策的介绍我们可以清晰的看到国家在三农身上所下的力度，但我个人认为国家应该进一步的加大惠农力度，只有这样才能让小康社会来的更快，更好！

## 暑期实践调研报告篇七

受x知识产权局委托，赴公司进行专利问卷调研，了解企业或个人对于专利的申请、运用和保护的情况，鉴于此作为国家专利政策的实施方向。

x市、x市指定被调研企业及个人

携专利问卷前往指定的不同企业找到公司的专利负责人做问卷调查并留下其联系方式，盖好公司公章。个人问卷要求填写相关真实信息。

四、调查时间□x年x月x日——x年x月x日

专利问卷分为a与b卷，分别为企业专利权人信息和专利信息，主要针对公司对于专利的申请、运用和保护的情况。

问卷完成率在95%左右，成功地完成了老师规定的完成率，靠自己实践奋斗而获得社会经验和锻炼的能力。

第一次参加大学的暑期社会实践活动，我明白了大学生社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

今年的暑假注定不平凡，因为从我们暑期专利调研x小分队接收到指导老师的下发的129份企业以及个人专利调查问卷起，我们的为期一个月的调研任务就开始了。我当选了我们组的组长，负责这项暑期实践项目在x的工作任务。x月x日我从x乘车赶到x市区，开始了这艰辛的历程。刚开始几天，我先分配相应的问卷到我们小组成员手中，让他们着手完成自己的任务，介于公平，我根据每人的现实情况分配了问卷，小组总共7个成员（包括我），在一个星期之内每人都接收了任务，至此，我的分配工作结束，期间我还发邮件短信，打电话联系老师，及时通知我们组的问卷分发状况以及其中出现的问卷错误问题。

以下是我在这近一个月得出的关于实践的结论：

关于钱。

对于一个即将或已经走上社会的人，生活的物质来源基本是用钱买的，此次调查是有偿调查，可是你减去你所花的成本，你获得的收入只能说是辛苦费了。相对于钱的微不足道，我却在这个月得到了无法用钱换得的东西。我进一步了解了我们这个小城市的经济运行状况，企业分布情况，经济重心的落脚点，特色产业的发展趋势，尤其是作为中国小家电城，我们的不足和优势都很凸显。在调查专利这一方面，x的企业有做得好的也有待加强的，我们主要是贴牌生产，创新方面不是很好。虽然有很多企业专利拥有量也不少，但是横向纵向比较，还是存在后劲不足的危险。你在其中真的会发现许多我们平时很难看到的现象，你学到的社会经验才是无价之宝。

关于人际交往。

在这次调查中，我有一个人去或者组队去，都碰到了很多钉子。其中，你会发现一开始你就错了。想想自己怎么自我介绍的，怎么面对面地谈话，言行举止的得体，会对对方留下的印象，而且，你遇见的大部分是公司老总，恭敬是必须的，因为毕竟你是在求别人办事。人家很忙，你要学会等待；人家出差，你要联系好时间，即使跑去几趟也是没办法的；人家拒绝，那就得说明一下调查的严肃性，实在不行只能联系老师或者当地科技局了。我们有时在门卫一步就卡住了，我们不光要说明来意，而且要笑颜以对，即使在他们对你冷淡时，还是那句话，别人没收你什么好处，你凭什么要求他通知领导，放你进公司？公司跟政府一样，都有各自的规矩。学会尊重，在合理情况下，别人也不会为难你的。

关于学习和实践。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！

总结

这个暑假挺充实，因为有相同的经历，才有了相同的语言，我和我们小组的成员经常打电话交流经验和技巧，更多的是互相安慰，因为几乎你出去做调查就会有抱怨，心里郁闷气愤都十分正常，做到心理平衡的及时调整，迎接更艰巨的任务，才是我们当务之急。最后，还是很高兴磕磕碰碰走完了这条弯曲的路，基本完成了目标问卷（有些是无效问卷），辛苦没有白费。我作为一个小组长，没有辜负老师的交代，自己也认为对得住我们小组的每个成员。最后的最后我只是想再简单感谢我们小分队的各位组员还有不辞辛劳帮助我们完成问卷的老师们，真心说声谢谢！

## 暑期实践调研报告篇八

暑假期间，我有幸能有机会进入浙江省衢州市东方大酒店有限责任公司的财务部进行为期二十天的会计实习工作。通过这段时间的切身实践，不但使我体会到了将会计理论实际应用于会计实务操作中的重要性，更令我学会了一些如何在社会中为人处事的道理。

正所谓百闻不如一见，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了走出课堂，投身实践的必要性。平时，我们只能在课堂上与老师一起纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，这就导致我们对会计知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然！这些都是十分有害的，其极大地限制了我们会计知识水平的提高。虽然我们已经历了会计模拟实验的磨砺，但那毕竟只是个虚拟的业务处理程序，其与实际的业务操作相比还是有一定的差距的，这是实验室所替代不了的，是要我们走出去才能学到的。

课本上所学到的理论知识只是为我们的实际执业注明框架、指明方向、提供相应的方法论，真正的执业技巧是要我们从以后的实际工作中慢慢汲取的。而针对实际操作中遇到的一些特殊的问题，我们不能拘泥于课本，不可纯粹地以本为本，而应在遵从《企业会计准则》与《企业会计制度》的前提下，结合本企业的实际情况可适当地加以修改。这就将从课本上所学的理论知识的原则性与针对实际情况进行操作的灵活性很好地结合起来。如课本上及会计模拟实验中都要求将记帐凭证分为收款凭证、付款凭证及转帐凭证三类凭证，但我所在的衢州东方大酒店财务部就根据自身业务相对简单的特点及节约会计成本的考虑，而将三类记帐凭证都统一为一种类型的记帐凭证。

更重要的是，我在此次实践中深刻地体会到了会计电算化的重要性与便捷性。由于电脑技术的快速发展及电算化理论的普及，现在，大部分的企业都已采用电算化记帐。这就要求

我们能将会计知识与计算机知识很好地结合起来，一旦熟练掌握了的会计的电算化技术，那将大大地简化会计帐目的处理程序，从而最终将会计人员从烦琐的手工记帐工作中解放出来。只要企业实现了电算化，企业的会计人员只需将每笔业务的相应会计分录输入电脑之中，之后电脑便会自动生成记帐凭证、明细帐、总帐以及报表会计资料，从而极大地节约了人力，提高了企业会计部门的工作效率。

由于衢州东方大酒店还拥有东方商厦这样的子公司，所以经常会涉及到一些母子公司间的内部往来款项及代收、代付等业务，这无疑进一步加深了我对高级财务会计中所学的母子公司往来的理解。但唯一遗憾的是，我所在期间并不是公司合并报表期间，这就使得我失去了加深了解合并公司报表的机会。

在此期间，我还粗略地了解了公司的会计组织的. 设置情况，让我切身了解到企业会计部门是如何进行内部控制及会计职权适当分离的，这一点对于任何企业来说都算得上是至关重要的，且是必须牢抓的。

限于时间的不足，我只在该公司实习了短短的二十天。虽说时间很短，但其中的每一天都使我收获很大、受益匪浅，它不但极大地加深了我对一些会计知识的理解，从而真正做到了理论联系实际；更让我学到了很多之前在课堂上所根本没法学到的东西，这对于我的学业，乃至我以后人生的影响无疑都是极其深远的。

一、被调查对象a□在读大学生：

1、你认为我们这个社会中那些社会歧视？

性别家庭背景年龄，身高，外貌有钱程度，还有是否是城市户口，是否本地口音，比如在广州人就看不起不说广州话的人。

2、你认为你在这个社会中你遭受了哪些歧视？

性别身高，还有就是口音，在找工作时遭到身高歧视，现在很多招工广告就明显带有歧视的要求。

3、你认为在受到歧视的时候给你造成了那些伤害？

觉得自尊受到伤害，心理上不平衡，认为那样做违反了法律的(我是学法律的)。

二、被调查对象b□在读大学生：

## 暑期实践调研报告篇九

这次电子厂实践，让我明白在厂里工作是多么的艰难了，以后会更加珍惜现在拥有的，努力把握机会。

通过实际操作，一方面检验了课堂理论教学中基本知识掌握的程度；另一方面扩大了知识面；再者是锻炼和增强了实际动手和独立工作的能力，培养了良好的工作作风和严谨求实的科学态度。

1、实践时间

20xx年x月x日至x年x月x日

2、实践地点

xx市xx电子科技有限公司

3、实践内容

20xx年x月x日我申请出去实践，自己找到电子厂实践。在这里我看到了我没有看到过的，学到了我不会的，这是在我以

前的生活中所没有的。

我刚来公司的时候，公司业务正常运行时，公司内部管理有条，工作量分配均衡，而且变动也频繁。因此，这项工作除了要有吃苦耐劳的精神，还需要我们的尽力配合。

(一)、学会遵从上级及公司制度。

工厂中有许多的车间，各车间有各自不同的事情。所以在工作中必须做到：

- 1、服从班、组长的安排；
- 2、严格按照作业指导书操作；
- 3、严格遵守工厂各项规章制度；
- 4、熟悉公司流程及生产流程。

(二)、工厂注重团队精神的同时注重培养“个人能力”

(三)、在工厂上班的优缺点

对人际交流有实质性的帮助；工厂也因个人能力不相同而分配各不相同的工作，从而培养了个人的办事能力；能有效的发挥自己的长处，同时弥补自己的不足。

(四)、工作体会

在这里实践的这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实践，让我明白了两个道理：

首先，做任何工作都要积极、认真负责；要不怕辛苦、不怕困难。



最后，非常感谢学校给了我这次难得的实践机会。这次实践，给了我一个锻炼的机会，让我从中得到了很多宝贵的经验，可以讲是受益良多啊！

所以，今后，我会继续努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会有贡献的人。

一开始，我来到该电子厂实践。上班第一天，我的心情激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实践肯定会有成绩。

在这里实践，我被分配到该公司的元件厂，当了一名操作员，看似简单，其实要做好它很不容易。因为，当一名操作员首先要学会如何作好一名操作员，它最起码的要求就是：大的要认真了解公司的整体运作、服务承诺和工作制度，小的要熟悉流程，材料等。只有这样，工作起来才能得心应手。

其次，要学会怎样与人相处和与人沟通。公司里的作业员来自五湖四海，不同地区的人有着不同的生活习惯和生活方式等，与不同地区的人相处要讲究不同的方式方法。

只有这样，才能营造良好的人际关系。最主要的是，与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

第三，要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，如果马虎就会出错，工作出错就会给公司带来损失。

于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

第四，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。第五，要学会以礼待人。在实践期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发：

这次实践顺利结束了，但我明白：今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

一年前，我期盼着早日完成毕业实践，走进社会，以为这样不用每天对着课本，过着简单而重复的校园生活肯定会轻松多了，可如今真正实践了，才深深地体会到它并不是想象中那么简单，现实社会比起校园生活那是复杂多了，因为有了比较，才使我感觉到校园生活是那么的美好，那么的令人回味呀！也由此感到一种紧迫感。

毕业实践的结束，意味着大学生活也将结束。在此，非常感谢学校和实践单位给予我实践的机会。通过实践，让我看清自己需要什么，同时也让我吸取了许多工作和社会经验，这将对我以后踏足社会，谋生立业有很好的借鉴和帮助作用。

在这里实践，体会最深的有几个方面：

(一)、工作态度非常重要，因此，在工作中必须做到认真而细致。

(二)、工作要有坚强的毅力我有这样的体会：把一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。要有效率而且又不出错地做好每一件事，真的并非容易的事。在这里实践，开始的时候很不习惯，还有点惧怕，还曾退缩过，是老师的鼓励给了我信心，使我明白：有勇气退缩为何不勇敢地面对，况且，实践的时间并不长，还是趁这个难得

的机会学多一点，努力一点，因为学到的知识永远属于自己，这样一来，我不再退缩，重新又回到了实践单位，继续工作学习。

(三)、虚心请教是做好工作的前提实践是走上社会的第一步，实践可以积累工作经验，而虚心请教是积累工作经验最直接的途径，因此，工作中遇到不明白的地方，我就虚心地请教同事或领导，在他们耐心的教导中我不断走向成熟，也积累起一定的工作经验。所谓实践，就是从实践中学习，这是我在实践中体会出来的。因此，我们更应学习——工作——再学习，发掘自己的实力，寻找我们的理想，实现我们的理想。

经过这次实践，总体来说给我的益处确实要大于弊处。

虽然不认同学校和工厂的一些做法，虽然我的利益被侵占了，我的时间被压榨了，但是我磨练了自己。苦中作乐，这四个字是让我坚持过来的唯一动力。

## 暑期实践调研报告篇十

### 职业生涯设计五大前提

1. 正确的职业理想，明确的职业目标。，并具有现实的可行性。
3. 构建合理的知识结构。知识的积累是成才的基础和必要条件，但单纯的知识数量并不足以表明一个人真正的知识水平，人不仅要具有相当数量的知识，还必须形成合理的知识结构，没有合理的知识结构，就不能发挥其创造的功能。合理的知识结构一般指宝塔型和网络型两种。
4. 培养职业需要的实践能力。综合能力和知识面是用人单位选择人才的依据。一般来说，进入岗位的新人，应重点培养满足社会需要的决策能力、创造能力、社交能力、实际操作

能力、组织管理能力和自我发展的终身学习能力、心理调适能力、随机应变能力等。

5. 参加有益的职业训练。职业训练包括职业技能的培训，对自我职业的适应性考核、职业意向的科学测定等。

## 职业生涯规划六步走

1. 自我评估。主要包括对个人的需求、能力、兴趣、性格、气质等等的分析，以确定什么样的职业比较适合自己和自己具备哪些能力。

2. 组织与社会环境分析。短期的规划比较注重组织环境的分析，长期的规划要更多地注重社会环境的分析。

3. 生涯机会评估。生涯机会的评估包括对长期机会和短期机会的评估。通过对社会环境的分析，结合本人的具体情况，评估有哪些长期的发展机会；通过对组织环境的分析，评估组织内有哪些短期的发展机会。

4. 生涯目标确定。职业生涯规划目标的确定包括人生目标、长期目标、中期目标与短期目标的确定，它们分别与人生规划、长期规划、中期规划和短期规划相对应。首先要根据个人的专业、性格、气质和价值观以及社会的发展趋势确定自己的人生目标和长期目标，然后再把人生目标和长期目标细化，根据个人的经历和所处的组织环境制定相应的中期目标和短期目标。

5. 制定行动方案。把目标转化成具体的方案和措施。这一过程中比较重要的行动方案有职业生涯发展路线的选择、职业的选择，相应的教育和培训计划的制定。

6. 评估与反馈。职业生涯规划的评价与反馈过程是个人对自己的不断认识过程，也是对社会的不断认识过程，是使职业

生涯规划更加有效的有力手段。