

# 2023年初中学生军训方案 初中学生计划书 (汇总5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 初中学生军训方案篇一

- 1、每天早上6：20起床，用10分钟将头天要背的课文温习1—2遍，6：40从家出发。
- 2、上课认真听讲，积极发言，做好笔记。
- 3、认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。
- 4、写完作业后，复习当天的内容并预习第二天上课的内容。
- 5、对于副课及历史、地理、生物每学完一课后，要用心去作自己买的课外习题书，作的时候要做到不抄答案，不看书，凭借自己所学的去作。如果遇到不会的题，也不能马上看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。
- 6、对于主课及数学（代数、几何）、语文、英语、物理和政治，每学完一单元或一课时，要对比《优化设计》的讲解部分进行进一步的加深理解和巩固，并要做练习题，写时仍不能抄答案，写完后可交老师批改或对照答案，找出错误及时纠正。
- 7、遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。
- 8、每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。

对每位同学而言，要想学习好，就必须制定一个切实可行的学习计划，并坚持执行。那么，怎样才能制定好学习计划呢？我认为应注意以下几个问题。

第一、目标要明确、适当。因为每位同学的基础各异，接受新知识的能力不同，所以选择目标一定要切合自己的学习实际，要正确估计自己的知识和能力、估计能够自己支配的时间，了解自己学习上的缺欠和漏洞。目标既不能定得过高，也不能过低，“跳一跳就能摘到果子”，便是最佳目标。

第二、要合理安排常规学习时间和自由学习时间。常规学习时间主要是用来完成老师当天布置的学习任务，消化当天所学的新知识。自由学习时间是指完成老师布置的学习任务后归自己支配的时间，这一时间可用来预习、复习功课，查缺补漏和进行课外阅读、训练等。

第三、计划要全面，要符合素质教育的基本要求。中学生不能成天只讲读书，智育只是人追求全面发展的一个方面，除此，还有德、体、美、劳等。因此，在制定计划时还要安排锻炼身体的时间、娱乐的时间以及充足的睡眠时间等。

第四、要做到“长计划，短安排”。在一段较长时间内应当有个大致安排，每星期、每天干什么，也应有个具体计划，长远计划可以使具体计划有明确的实现目标；短安排，则可以使长计划的任务逐步落实。

第五、计划要留有余地，不要定得太死，太满，太紧，要留出机动时间，可作必要的补充和安排。

另外，需提醒同学们的是，学习计划不是制定给老师或家长看的，更不是用来装璜门面的，而是指导自己学习行为的准则。计划一旦制定，就要严格执行。计划执行一段时间后，一定要检查计划内的任务是否完成，没有完成计划的原因是什么……通过检查，立即采取相应措施，调整补充计划或排

除干扰计划执行的因素等。

## 初中学生军训方案篇二

课后复习显得尤为重要，要及时的对学过的知识进行复习，要有计划并且带有目的的复习，利用自己的资料与笔记等进行有效的复习。

对于一名初中生来说，学习计划十分的重要，只要学习计划能够做到持之以恒的坚持，我就能够在学习上不断的突破自我，渐渐的也能够体会到学习的乐趣，所以在接下来的初中学习中，我会严格的要求自身按照学习计划来进行，取得学习效益的最大化。

## 初中学生军训方案篇三

7: 20吃饭

7: 45开始写作业

9: 25—11: 25试卷一份

11: 25——11: 45看报，课外书。

11: 45——13: 00吃饭午休

13: 10——14: 10语文（词语解释，近义词，反义词，组词，多音字等）

14: 25——15: 25英语（学习下册内容，复习上册内容）

15: 40—16: 40地理

16: 40——吃晚饭前自由时间

吃完饭后：家长检查作业

21：00—21：30电视，电脑，课外书。

21：30睡觉

注：大年三十、初一、初二放假，初三半天学习时间。出门走亲戚时间去掉两天时间另定。外出参加实践调查半天。严格按照计划学习和生活。

## 初中学生军训方案篇四

对于学习基础不是很好的同学来说，在开始阶段，自己可支配的自由学习时间几乎没有或者很少，因为他每天能完成老师当天布置的学习任务就很不容易了。但随着学习水平的提高，他的常规学习时间将会逐渐减少，而自由学习时间则相应逐渐增加。由于开始阶段自由学习时间较少，所以，一般学生往往抓不紧，这也恰恰是他被动学习局面难以改变的原因。

因此，刚开始执行学习计划时，可能会觉得时间特别紧张，但这时即使需要占用一部分个人的娱乐和休息时间，也要确保学习计划的完全落实。只要坚持走过了开始这个阶段，过于紧张的学习状况就会逐步改变。

一个学生如果能感到自己学习上与别人有差异，并且希望改变这种学习状况，那他就应该以分秒必争的精神去抓个人的自由时间。一旦抓住了自由学习时间，他就会努力去提高在校常规学习时间的效率，以增加自由学习时间，从而使自己掌握的学习主动权越来越大，一个生动活泼的学习局面也就会逐渐到来。

## 初中学生军训方案篇五

预习对于学好每个科目来说是十分重要的，在课前进行教材预习，能够提前熟悉教材的知识的，同时也能够复习到之前学过的相关知识点，有温故知新的作用，同时预习也应该做到找出章节的疑难点与重要部分并进行标注，有利于在课堂上解决这些疑难点，并且加深自己的记忆。