

# 会计寒假社会实践报告(优质7篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 会计寒假社会实践报告篇一

这次寒假，我有幸在百色电视台进行了为期半个月的实践活动。实践期间，我学到了很多东西。同时也发现了自身的不足之处，这些收获将会使我终身受益。

1月27日，我和几个团友一块儿来到xx电视台，招待我们的是办公室的主任，她耐心地向我们介绍了电视台的主要活动安排，又带我们认识电视台的记者。第一天刚去，主要是熟悉已没有什么采访活动了，第一天很快就过去了，我们并没有学到什么新闻知识，但办公室记者亲切友善的待人接物，和谐友爱的工作氛围，给了我很大的信心和勇气，我决定不管有多么枯燥，我都会努力在这里坚持下去。指导老师安排第二天就让我们自己出去采写新闻，找新闻点。于是我们便多了一些事情可做，同时可以提高新闻敏感性和职业道德。但事情总有不尽人意，在百色电视台实习的学生较多，他们几乎都是大三的新闻专业的，我们几个在新闻专业用语和获取新闻方面都比我们多。但我们并没有因此自暴自弃，以后的每天早晨，我们提前半小时到报社，主动找指导老师询问有没有采访任务，争取更多的锻炼机会，实在没有，就向教师请教一些新闻采访与写作的问题，同时在阅览室看一些与新闻写作有关的杂志，我们的执着与主动获得了指导老师和主编的好评，我也体会到：只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

在与指导老师相处的日子里，我渐渐认识到做一名优秀的记者是不容易的。记得有一次召开稳定工作会议，会议在下午2:

15开始，指导老师要求我们必须在2：00之前到达会场，会议持续了三个多小时，散会时外面下起了瓢泼大雨，我们都没有带伞，也许是时间观念的“驱使”，记者老师毫不犹豫地冲进了雨林，我们却躲在后边不走，等回到报社时，发现记者们已穿着湿透的衣服开始工作了。我才体会到：记者们在享着“无冕之王”的称誉背后还经历着多少辛酸，担负着多少社会责任。

电视台里有一位姓黄的前辈，七十多岁了，对采访写作却还颇有研究，他时常对我们传授新闻写作的经验，他说：“新闻归根到底还是文字活，一切奔波最终都要体现在字面上才算数。”他列举了一些因用词不当而闹出的笑话和差错的新闻案例，告诉我们用词造句的重要性，并说：“现在的大学生啊，语言文字普遍不如以前好了，所以你们要多学多记，多理解，学一学文言文也是必要的。”在走访黄前辈的办公室时，我们发现黄老的办公桌上有好几本中文词典，陈旧的笔记本上记满了名人名言，成语解释和有问题的新闻例篇，对应的分析评论等。我们由衷地感到博学的重要性。我想：“活到老，学到老”应该作为这次假期实践的结束语。

忙碌而有趣的假期很快就过去了，我们有些不舍，向各位记者道别之后，我们又回到阅览室，翻阅着各种资料直到下班。有幸在电视台学习，是我的兴趣所投。如今，回首实践的半个月，我觉得自己受益匪浅：

第一，我觉得自己在新闻采访与写作方面有了一定的提高，这为我做好新闻部的工作打下了一定的基础。我提炼了几条新闻写作技巧：首先，必须树立新闻价值永远最重要的观念；其次，也还需注意稿件的质量。尽量少用“的”“了”等口语化的字词，追求语言简洁；另外，对于新闻事实的选择要“敢干放弃”；最后，也要注意写作上的模糊用语和精确表达的选择，使新闻更具说服力。

第二，报社记者的勤奋给了我很大的启示。他们有时为了赶

时间，中午干脆在办公室睡觉，有时也长时间见不到他们，那是出去采访了，我不禁想起一句话：“新闻不是可以坐在办公室里凭空捏造出来的，必须出去跑，只有到处跑，才能发现新闻。”

第三，编辑老师认真、严谨的从业风格也使我深受影响，认真是做好每一件事的前提。

寒假实践报告范文1500字二：

不知不觉，冷假已接近尾声，而我也在匆忙中过完了这个假期~~~本来计划和同学一起往打工的’，但是由于种种缘由，这件事也不能不搁浅了。。。起初还觉得有些懊丧，固然之前也有过打工经历，但是对我而言，在外打工更是一种不可缺少的社会经历，也是熟悉社会，感知社会的最好，最直接的方法。

没办法，使我不能不放弃这个宝贵机会的缘由是-----我搬家了。

搬家说起来轻易，但是实际操纵起来实在是繁琐的很。这也是我之前没有想到的，从我开始预备搬家到所有都布置好，搬家成功，总共也费时一个多月。也就是我冷假的这段时间。

俗语说，麻雀虽小，五脏俱全!这话一点不假!历来没有想到我们家会有这么多东西，从衣服到厨具，从厨具到生活用品，再从生活用品到杂物。。。触及范围之广泛，让我几近以为我们家是百宝箱，甚么都有。

搬家，浮浅的说是一种体力活，深层的说也是一种体现你规划能力，智商的运动。

整理东西，要进行分类;筛选有用的，淘汰无用的，要进行整体的规划兼顾;打包装箱，要斟酌前后顺序，还要回类码放，

更要斟酌到如何最大限度的利用有限的空间。。。提早预约搬家公司的车，又要斟酌到时间的分配，保证按时完成任务。一切的一切，都要循序渐进的完成，每项都不可马虎，都不能遗忘，而这些都是在半个月内完成的。

有时候真有一种放弃的动机，都不想搬这个家了，实在是很辛劳，是一种累头脑也累身子的事~~~哎，可是转眼想一想，妈妈还要上班，亲戚们也有他们要忙的事情，搬家这事，我不上心，谁上心啊!!!而且，搬家，是妈妈和我一直以来的梦想，如今梦想就要成真了，我怎样能放弃。这也是我一直以来贯彻始终的缘由。

在整理东西的时候，有时候我还会和妈妈意见分歧而“争执”，这个该留，那个不该留，彼此说出缘由，择其有道理的一方而得出最后结论，这也算是锻炼了语言沟通能力了吧~~~呵呵，为了达成“目的”，尽其所能，高谈阔论，就像辩论会一样，胜出者的那份喜悦也是“只可意会，不可言传”的。

说了半天，还只是我冷假“打工”的一小部份，真实的大头在后面，

搬家，搬家，固然是搬进新家，而这新家也是需要自己“搭建”的!对，我说的就是装修!说道装修，也让我头痛了好一段时间，现在购房，都说甚么精装修，固然我们的新家也不例外!但是梦想和现实总是有差距的!当我看到新居的时候，心凉了很多，深色的木地板，淡金色的壁纸，一个实木衣柜，一个写字台，一个电视柜，这就是大厅的全部了。而且最愁闷的就在于这全是纯玄色的实木家具。洗手间的装修还算可以，基本没有甚么大的改动，开放式的厨房中看不中用，小毛病也是很多的。

这样的“精装修”，还不如不装修，偏深色的色调也严重限制了我购买家具的范围!!!没办法，只能再次兼顾帷幄，从整

体上把关，设计家具的布局等等题目。

买灯，买床，买电视，买茶几，买窗帘，买沙发，买五斗橱，买这买那，重新搭配写字台，前前后后也忙活了半天。一次又一次的往家具城，从最初的量化尺寸，从选到定，到安装到位，一步一步，渐渐完成。既要斟酌到实用性，又要斟酌到简约美观，还要计划空间布局。和整体色调的搭配。还有那些头痛的小毛病，尽量的使“精装修”精益求精，构造出温馨的小家。。。现在想起来还觉得工程量够大的，真不知道我是怎样一点一点完成的!!!在这不能不佩服自己一下，所谓滴水穿石嘛，还真是工夫不负有心人!!!现在的我，呆在新家里，感受着这份“硕大的成果”！

还有好多好多细节没有说道，其中的经历也只有等你搬家的时候体会体会啦！

通过这一个多月的搬家经历，我从中学会了很多，知道家长的不轻易，知道经济危机带给商户的影响，知道与物业职员如何相处，如何争取自己的那份权益，知道挣钱的不轻易，也学会了如何整体兼顾金钱，让每分钱都花在刀刃上，说实在的，我是学经济的，通过这次订购家具，的确让我对金钱有了更多的熟悉，对社会也有了更深一步的熟悉，这份收获，尽对不次于单纯的打一份工。

通过搬家，使我不管是做人还是做事都有了新的视角，这份经历想必也不是每一个和我一样的同龄人都有的，固然期间很辛劳，但是我不能不说，这是笔财富!!!我从中领悟了很多很多，固然都是些琐碎的小道理，但是只要这些道理发挥了作用，还是影响颇大的！

这就是我别样的寒假打工实践报告，固然是为自己家打工，但是意义深长。我会收藏。

寒假实践报告范文1500字三：

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢一附院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是

培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、icu、手术室、急诊，针灸门诊等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢一附院培养我们点点

滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

大学生寒假社会实践报告

## 会计寒假社会实践报告篇二

第一天上班由于自己什么都不会而对汽车这个家伙的内容一无所知店里的主管领导便给我找了个师傅，他是个钣金工，叫马龙，人很和善，让我叫他龙哥就好，龙哥说我什么都不会，所以先学钣金以便对车有个大概的了解。

由于是第一天我的积极性特高，不管龙哥干什么，我都想帮忙，可无奈自己是个菜鸟，干什么都是笨手笨脚的，也做错了不少，不过龙哥从不斥责我而是细心的教我，车间里的站一直都开着，所以车间很冷，温度和外面相差无凡，才半天的时间于冻得就麻了，但是一进烤漆房，里面60度的气温马上就让人大汗淋漓，感觉真是冰火两重天，好不容易熬到了午饭，吃过午饭休息一会儿便马上投入工作中了，下午可比上午强多了，不那么笨手笨脚的了，师傅也在空闲时给我讲很多汽车方面的知识。一天的时间很快就结束了，回到家，看到自己一天就把白色的工作服穿成黑色时，不免觉得愧疚，不过心里还是挺美的，一天的时间，我学会了很多认识了各种从前不知为何物的修车工具，对车身框架有了一个大概的认识。

在师傅的教导下，才三天我便可以一个人拆卸车门，给车更换玻璃了，看着第一辆自己修好的车开走心里有着莫大的成就感。

眨眼间一个礼拜的时间就过去了，我从钣金部门换到机修部门，开始学习发动机，变速箱等部件的知识，在这里我认识了李克单、一个同样是军需学院汽车系毕业的师傅，他同样



细心的教我，各部件的构成和工作原理，让我这个门外汉也变成半个内行，并且还学会了电脑检测车辆故障。

两个礼拜很快就过去了，我因为有别的事不得不离开了恒达销售店。在恒达的半个月里，我学习了汽车各部件的常识，为即将开设的《汽车构造》课程打下了基础。此外，还学会了很多别的知识，学会了处事的态度，建立了正确的人生观，相信这些会对我以后的生活工作有很大帮助。

## 会计寒假社会实践报告篇三

通过社会实践，我在我的法学领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己两年专科学习的知识水平。实践期间，我了解并参与了民事诉讼的庭审过程，并且对部分参与案件提出了自己的想法。我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，同时注意在此过程中做到将自己所学的理论与社会实践实践有机结合起来。在此期间，我进一步学习了民法及民事诉讼法，对程序问题有了更深的理解，将理论与实践有机结合起来。一个月间，我严格要求自己，虚心向律师事务所工作人员求教，认真学习党和国家的政策，学习法律、法规，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的法律技能，从而进一步巩固了自己在学校所学到的知识，始终保持谦虚谨慎、落落大方，始终以学习的态度做人做事，我的工作得到了社会实践单位充分的肯定和较好的评价。

在社会实践中，我参加了一次案件的开庭审理，到中山市人民法院观摩庭审，认真学习了正当而标准的司法程序，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了行政诉讼活动的全过程及法庭庭审的各环节，认真观摩了庭审的举证、质证、认证、辩论过程，并掌握了一些法律适用问题，真正了解和熟悉了我国行政诉讼的程序及法庭的作用和职能，同时还配合律师做好庭审笔录，做好案卷的装订归档工作。

社会实践期间，珠海市东部蚊尾洲测绘有限公司王律师的指导下，我能够虚心向他人求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往。这段时间所学到的经验和知识大多来自王律师的教导，这是我一生中难得的宝贵财富。这次社会实践让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理。如何与人相处是现代社会的一个人最基本的的问题。

在短暂而充实的社会实践过程中，我深深地感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。在学校总以为自己学得不错，一旦接触实际，才发现自己知道的是多么少。同时，我感觉到我们的法学教育和实践的确有一段距离。法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实践中完成的。所以，我们的法学教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式。大学的法学院应当与公安、检察院、法院、律师事务所等部门建立良好的关系，定期安排学生见习，让学生更好地消化所学的知识，培养学生对法学的兴趣，尽量避免毕业后出现眼高手低的现象，向社会输送全面、合格、优秀的高素质法学人才。

在社会实践中，我发现法律普及非常重要。我国为推进法治建设所进行的多年的普法宣传教育活动，取得了很大成就，人们的法治观念、法律意识有了很大的提高。但在普法的深度与广度上还存在一些不足。普法活动不能只做表面文章，要深入实际，真真正正地让人们了解法律、法规的含义，并在这个基础上，逐步确立人们对法律的信仰，确立法律的神圣地位。只有这样，法治建设才有希望。

社会实践期间，我参加了很多实务性活动，接触到许多公司经济案件，学到许多活知识，而从庭审观摩和典型案例中获益最多，是对法学专业知识的再学习和再认识。

xxxx有限公司，经常会就疑难案件进行讨论，有时候是很正式的全事务所讨论形成结论，但更多的时候是平时很随意的

探讨。我从中获益匪浅，很多的法学专业知识拿到实践操作领域来讨论，又可以有更深入的理解。而一个多月来的锻炼，无论从程序上还是从法律实体问题上，我的收获是可以和两年的专业学习所得相媲美的，这也是我在毕业社会实践中最大的财富。在一个月的社会实践期间，我基本上学会案卷的整理、清卷、订卷、贴封条等工作具体操作细节，在实践中巩固了一些司法文书的书写，进一步巩固了一些具体的司法程序知识。另有一点很值得一提的是，以前在学校学习时，说中国的司法系统只重实体，不重程序，以至于对犯罪嫌疑人权利保护不够。通过社会实践我发现，这个问题确实存在也不可回避。但让人欣慰的是，程序问题已经得到了很大的重视，这仅从我们要完成的大量程序性文书就可以看出来，这个问题远没有像以前在学校里想象的那般严重。

这次社会实践是我第一次真正面对案例，还没有来得及大展拳脚的时候就这样结束了，难免有一些不舍和遗憾。都说大学生对社会的认识不够，所学到的知识实践性不强，这回的毕业社会实践让我对这些说法有了足够的认识。在社会实践的日子里，我逐渐认识到扎实的专业基本功的重要性，认识只有学好专业知识才能不断的进步。

你可能感兴趣的文章：

1. 2016年寒假社会实践报告3000字(2)
2. 法律专业社会实践报告2016
3. 2016最新广告专业大学生暑假社会实践报告
4. 法学专业大学生社会实践心得体会
5. 2016寒假师范生社会实践报告

文档为doc格式

## 会计寒假社会实践报告篇四

2016年7月至8月底两个月时间，我在xx报社实习。这是我第一次正式与社会接轨，踏上工作岗位，开始与以往完全不同的生活。每天在单位规定的时间上下班，上班期间我认真，准时地完成自己的工作任务，不草率敷衍了事，凡事谨慎小心。

第一次离开校园，进入社会，处处感觉新奇，在学校学习的理论知识，终于可以用到实践中去，把理论转化为实践技能，这需要一个过程。每天向有经验的长辈学习，在于他们的交流中，我学到了很多专业知识。

自己是一个尚未毕业的学生，有很多知识需要学习，有很多经验需要慢慢积累，在生活和工作中作一个有心人，处处留心学习，每天无论是自己处理一些事情，还是跟随领导学习，我都力争做到事事有心，把每天的经验都积累起来，晚上做好总结。

每天都给自己新的目标，每天都是新的开始，在不断地反思中进步，在每天的进步中积累必要的学习经验。虽然有时会很累，但自己能切实学到知识和技能，自己从心里很开心。

这次实习我得主要目的是，让我从理论的高度上升到实践的高度，更好的实现理论与实践的结合，为我毕业以后的工作和学习鉴定初步的知识，打下坚实的基矗于此同时，通过本次的实习，使我能够亲身感受到由一个学生到一个职业人转变的过程。

xx日报创刊于1996年6月，是xx市报业的主题报，它是以“关注民生，贴近生活，服务群众”为宗旨的都市生活报。本报内容丰富多彩，风格独特，贴近民众的生活，给都市民众带来很大的视觉冲击力，产生很大的社会影响，不论是上班族还是退休族，都可以阅读本报刊。可谓都市人的精神食粮。

以前没有在正规的报社实习，在我实习的两个月期间，我花费大量的时间查阅资料，和同事交流，使我对本报的内容特色有了系统深入的了解。在我实习的这两个月期间，我发现本报有几个特点：1. 内容丰富，信息量大。内容主要分为“综合新闻”，“时政新闻”，“生活常识”，“娱乐新闻”，中缝是“广告天地”，“健康小常识”。内容丰富，信息量大。2. 具有浓厚的地方特色。头版头条的市内新闻占多数，凸显市内新闻的地方特色。有关于介绍南阳的连载故事，这充分彰显了xx厚重的地方色彩。同时还有xx历代名人，这些都有利于读者更好的了解xx。3. 与电视台紧密结合。《xx日报》与xx电视台紧密连接，日报的分周刊《xx广播电视报》，通过“幕后”“时尚”“综艺”“电视剧潮”“电影”“热评”“剧情”等版面对下周的电视节目进行预报，是观众和读者了解下周的节目列表，同时也可以了解大概的剧情，也可以了解节目的背后故事。而电视上的节目也通过报纸的形式进行“热评”。4. 贴近读者，贴近生活。本报的主题都与读者的切身利益相关，无论从读者的物质生活层面还是精神生活层面，都可以给读者最大的信息量，是读者更好的了解当前发生的事情，生活我小事，读者的利益才是办报的根本宗旨。老百姓所关心的，所关注的，与老百姓利益相关的问题都是值得考虑的，这也是办报的宗旨和根本出发点。

下面谈一下我实习的过程及经验。本次实习主要是跟着实习老师认识并熟悉报社的各个运作流程，认识到自己专业点的发展方向，也更清楚自己即将选择专业的明确性。自己的专业是新闻从采编与制作，我本次实习的科目是专题的采编以及后期的制作，另外还有间断的新闻，怎样编排，怎样排版，这些都是我要学习的知识，在不断的学习中我有了很大的进步和提高，是我在学校里学的专业知识也运用到实践中来，切实做到理论联系实际，从而更好地了解自己的专业知识，更好地培养自己的专业技能。

在本次的实习中，我参加了一些专题的报道，跟随实习老师

的步伐，认真学习了在制作专题的细节以及在以后学习理论需要更加注意的地方，也开始真正意识到在电视新闻与报纸新闻的不同之处。真正从课本走向现实中，从抽象的理论回到多彩的实际生活，跟随实习老师的思路，学习实习老师的整个构思过程，从而使自己在实习过程中对新闻有了更进一步的了解，并掌握了一些构思的技巧以及考虑的很多方面，应该注意哪些问题，这些都有很多可学习的地方。跟随实习主任及老师们拍片，认真的思考，探寻在整个专题拍摄过程中需要注意的哪些细节，需要拍摄什么镜头，怎样让这些镜头在报纸版面上呈现出来，怎样给读者更好地视觉效果和信息量。在不断地学习中，我认真地学习，时刻的思考反思，同时配合实习老师做好的专题材料和会议记录，做好资料归档工作。

“纸上得来中觉浅，绝知此事要躬行”。在短暂的实习过程中，我深深地感觉到所学知识的匮乏，肤浅，在实际运用中感觉有点力不从心，在刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，为此曾感到很难过，甚至怀疑过自己是否真能适应这份工作，学习这个准也是否是正确的选择，此时，我了解到学无止境的道理，知识在学校学习那些理论知识，运用到实践中号需要自己花费大量的时间和精力去学习。

通过这次的实习，我知道新闻是一门实践性很强的学科，他需要的不仅是很坚实的理论知识做支撑，而且需要很丰富的实践经验，新闻需要理论的指导，但同时也离不开实践，只有理论和实践结合起来才能更好地做好新闻，新闻不仅需要理论的指导，同时还需要学习不同领域的知识。新闻学时一个广泛的学科，他不仅仅是学号新闻知识就好，而且，还需要学习不同领域的知识，不断地丰富自己，与此同时，还需要与实践相结合，采用理论与实践相结合的学习方式。在学校的课堂学习中，将自己在实践中得到的经验运用到理论的学习中。

在此次实习过程中，我发现新闻对于我们的重要性，同时也发现报纸新闻的分量，他每天都给读者大量的新闻信息，在此，我们有了一个很深的思考，自己的报纸新闻必须符合读者的需求，满足他们的新闻需求，这样才能更好地为读者服务。报纸新闻可以提高群众的新闻意识，法律意识，文化素质。

在我看来，暑期的实习就像一个社会熔炉，让我们提前进去社会，以一个社会人的角色去学习，去工作，既是在学校学的再怎么好，到社会里，我们依旧什么都不懂，必须谦虚的俯下身去努力学习，将在学校学到的理论知识运用到实践中去。进去社会，感觉自己如此的渺小，感觉自己能力的欠缺和知识的匮乏。在这实习的两个月期间，我拓宽了知识面，增长了见识，同时也体会到社会竞争的残酷，而更多的学到工作方面的积累和经验，为自己以后的工作做好准备，是自己提前以社会人的角色进入社会和学习，是自己更好的去适应社会，是自己在社会上有能力站稳脚跟。

曾记得选择专业的时候，妈妈说过，这个专业不仅需要理论知识，而且需要很强的交际能力，与人交往是一门很重要的学科，学好此学科，我们才能在社会上更好地工作。在这次实习过程中，我把自己的位置放的很低，是自己不断地学习，虚心的想别人请教，事事谨慎，同时也不断地丰富自己，让自己做一个有能力的人，在与人交谈的过程中，不要显示出自己的短视，为此，我不断地看书，不断地丰富自己，是自己与人交谈的时候做到有话可谈。同时，也使自己每天都活在阳光中，培养自己的自信，开朗，真挚的性格。我的性格很内向，有时与人说话会不好意思，我就不断地锻炼自己，克服自己害羞的心理，为此，我也特别注意这方面的锻炼。

在此实习过程中，我学习到了做事要有准备，不做无准备之人，在实际的采访中，我切实的感受到了提前准备的重要性。后来，自己有了采访的机会，每次采访回来会有不同的问题要处理，在我不懂的地方我都会虚心的请教别人，同事也都

乐意帮助我，告诉我哪些地方做的不好，哪些地方需要改正，怎样做才会做的更好。在不断地学习中，我积累到了一定的经验，遇到类似的问题，我也会单独处理。

在我刚开始采访的时候，针对性不强，没有很高的新闻价值，在后期处理的过程中难免会觉得自己的素材不够用，后来在实习老师和同事的帮助下，我有了进一步的提高，提出的问题也有相对的针对性，对自己的后期写稿都有一定的帮助，是我可以写出有深度的报道。

跟随有经验的记者学习写稿，我发现自己的不足，自己有一定的依赖性，当我自己单独写稿的时候，觉得不会写，无从可写。老师告诉我这是记者“上手慢”的问题，必须去克服，也不要灰心，在老师的鼓励下，我摆正心态，在自己的学习中我注重自己这方面的培养。

通过这两个月的实习，我对自己的工作有了一定的了解，在学校的这段期间，我会努力锻炼自己不懂得方面，提高自己的能力，使自己更好地适应将来的工作，同时我对新闻工作也有了大概的了解，只有到现场去做实地调查，才可以写出真实的文章，才能写出有意义的作品，才会懂得采访的流程，才真正明白新闻学的实质就是实践。

在短短的实习期间，我深入到各地采访，真正锻炼自己的能力，提高自己的水平，锻炼了心理素质，真正的做到理论和实践的结合，同时，也是我体会到记者的角色，怎样才能做到记者的才识以及学问，也认识到记者与新闻编辑的关系。

实习过程中的点点滴滴都真实的刻在我的心里，它指导我在学校里的学习，这是我成长过程中不可忘记的经历，知道自己要学习的知识还有很多。这两个月的实习，我参与了不同的活动，也参与了采访，写稿，策划，对领域的个岗位都很了解，对媒体人也有了一定的了解。



通过这次实习，我感觉到自己的压力，也知道了自己的不足。“千里之行始于足下”，这两个月短暂而又充实的实习，对于我走向社会起到了一个桥梁和过度的作用，这是我人生的一段重要经历，也是一个重要的步骤，对将来走上工作岗位也有着很大的帮助。“三人行，必有我师”。虚心向别人请教，不断地丰富自己，为自己以后进入社会，走上工作岗位鉴定基矗这便是我实习的心得。

## 会计寒假社会实践报告篇五

下面是由为大家整理的一篇寒假医学专业大学生社会实践报告，供大家阅读参考！

见习时间：1月11日—1月25日

地点：四合永镇医院

主题：在口腔科见习半个月

调查报告：在口腔科见习半月20\*\*年1月11号—20\*\*年1月25号

- 1 认识器械、材料及它们的用法。
- 2 了解了其他常见病的护理及预防原则。
- 3 熟悉了常用医疗无菌, 污染物品的处理方法。
- 4 积累了与患者沟通的技巧, 提高了自己的觉悟. 不足之处。

## 5 门诊病历的书写方法。

1 做根管治疗时患者若张嘴时间过长，可在其嘴角涂抹凡士林，防止嘴角裂。

2 加失活剂后可加丁香油棉球加氧化锌，棉球的作用是减压。

3 瘻管，口腔及颌面部皮肤形成瘻管，大量炎性肉芽组织增生，处之易出血，长期排脓，有死骨形成。

5 若无炎性渗出或符合根充指征，就可行根管充填。瘻管会慢慢消退。

6 最好每一次扩管都要用酒精棉球擦拭扩大针，以防止污染其他根管，同样擦拭牙胶尖。

7 前牙开髓用球钻，熟练后可用裂钻。

8 扩管时若患者疼痛剧烈，可根管注入少量地卡因或利多卡因。

1 口腔常用药甲硝唑、利君沙等只可用于18岁以上的患者服用，年龄较小者应适当减量。

3 拔牙后不能漱口，因为自来水中含有许多细菌。

(1) 术后2-4小时，进食无渣冷流食，如排骨汤、鸡汤、酸奶、凉牛奶、冰激凌、果汁等。

(2) 术后4小时至次日可食半流食和软食，如蛋羹、米粥、蔬菜泥 汤等。

(3) 术后三天开始进食高蛋白饮食。

在口腔科实习的半个月学到了很多知识.明白了理论与实践相结合的'重要性.见到了---病的临床表现,症状体征,了解了患者的心理状态,体会了整体护理实施的关键所在。加强了对常见药物的计量用法。进一步学习了对龋、牙髓炎、尖周炎的症状、治疗方法。积累了与患者沟通的技巧。熟悉了医院的各项规章制度和身为一个医师的基本工作职责。时间虽然短暂,却开阔了眼界.在此谢谢各位老师的关爱及教育。在今后的学习中我会继续努力,争取理论结合实践,早日做一名优秀的口腔医师。

## 会计寒假社会实践报告篇六

东北辽宁兴城、盘锦,黑龙江哈尔滨

2月7日~2月20日

大一的寒假生活短暂但是过的非常有意义。我有机会去了东北,欣赏到十几年没有见过的雪景,还有与南方完全不同的北方风情。2月7日,我坐上了南宁开往北京的特快列车。车从南宁启程,途经柳州、桂林、永州、衡阳、长沙、武昌、汉口、郑州、石家庄,到达北京。路上,我欣赏到了从南方到北方季节地变化,楼房、树木、山水的变化:从葱绿到干枯,从山峦绵延起伏到一马平川,从高楼林立到平房围绕,从小雨纷纷到白雪皑皑??那么多那么多的不同,却没有给人任何一丝的不和谐感,相反,则让人感受到一种特别的美,一种穿越季节变化,穿越时空的美感。从北京倒车到了辽宁兴城,我终于感受到北方零下的严寒,也触摸到了晶莹的冰雪,欣赏到了一望无际的冰海。只见过波涛汹涌的蔚蓝大海,却从未看过这般白而安静的海,没有海风,没有浪花。只有一汪静水,他不是死亡,他只是在冬眠。那么安静,就像害羞的闺中女子,又像一头沉睡的雄狮,即使进入了休眠,也在彰显着他的强大的气场和让人不可忽视的壮美。兴城市地处辽宁省西南,辽东湾西岸,居“辽宁西走廊”中部。东南部

濒临渤海，东北倚热河丘陵，毗邻葫芦岛市连山区、龙港区，西南隔六股河与绥中相望，西北同建昌接壤。兴城为多民族聚居地，依山傍水，东南沿海为平原，中部多为丘陵，西北部为山区。兴城具有得天独厚的区位优势 and 资源优势，兴城是辽宁省历史文化名城，兴城古城是这座历史文化名城的核心部分，是我国仅存的有完整城墙的四座古城之一。兴城旅游资源十分丰富，以境内的奇特自然风光及独特的人文景观著称于世。兴城旅游资源十分丰富，以奇特自然风光及独特的人文景观著称于世，以古城、温泉、首山、海滨和菊花岛五大景区为一体，构成兴城海滨风景名胜区。

来到兴城，我感受到了浓浓的过节气氛，街道两旁所有的树上都挂满了彩灯，街上人山人海，都在购买过节的用品。虽然兴城真的不大，也没有南宁发达，但是兴城的节日气氛，人们的热情，确是在南宁感受不到的。

而在兴城最让我那么难忘的，便是亲人之间的深厚的感情。每一个叔叔、姑姑都非常的热情。对我也非常的好，还有亲爱的奶奶，已近80高龄的她仍在厨房里忙碌着，为大家准备过节年夜饭。完全不同于南方的婉约、含蓄，北方的亲情是那么的表露在外，让人不禁沉浸其中。他们可以睡在一起，喝同一杯水，吃同一碗饭。他们可以串门于各亲戚家，就像回自己家一样轻松、方便、舒适、自然。他们都那么好客，不管自己是否有钱，都热情招待，似乎钱在他们看来不算什么。

2月10日，我踏上了去哈尔滨的旅程。哈尔滨是一座很大的老城，也是冬季看雪景的必去之处。在那里，我参观了太阳岛的雪博会，这是第二十二届国际雪雕艺术博览会。我欣赏到了瑞雪迎宾、泱泱华夏、黑土神韵、俄域风情、东瀛掠影、雪野欢歌、快乐归途等雪雕艺术，那里的雪白的非常的纯，白到透明，让人的心情也随着晴朗起来。参观完雪博会，最让人兴奋的也就是去参观冰雪大世界了。冰雪大世界是哈尔滨国际冰雪节的龙头品牌，于1999年底在美丽的松花江畔诞生，每年举行，汇天下冰雪艺术之精华、融世界冰雪游乐于

一园，集思想性、艺术性、观赏性、参与性、娱乐性于一体，场面恢宏壮阔，造型大气磅礴，景致优美绝伦，被誉为恢宏壮阔的“冰雪史诗画卷”。下午四点多，哈尔滨的天就渐渐的黑了起来，而这也就拉开了冰雪公园的童话世界的帷幕。白天的冰雕就像砌起来的白色长城一样，每一块冰砖都是四四方方的，里面是一根根灯管，让人看不出什么特别吸引人的地方。这也是为什么冰展都要晚上欣赏的原因了吧。为了等待夜幕的降临，我们去游玩一系列游乐设施：免费滑雪、雪地摩托、冰滑梯??既刺激，又有趣。玩完游戏，被冻得僵硬的身体似乎升起一股暖流，而与此同时冰雕的灯也一盏接一盏的亮了起来。就这样，我进入了一个美丽的童话世界：北京古城、埃及金字塔、好莱坞明星雕像、竖立笔直的超大温度计??看得人目不暇接。一边品尝着北方特产糖葫芦，一边观赏景点。一座座冰雕在五彩缤纷的灯光映照下，披上了一层奇幻而炫丽的色彩，让人流连忘返。时间飞逝，似乎才不过几秒中的时间，我们就结束了两天的哈尔滨游，返回了兴城。年三十的兴城新年气息更显浓厚，四周红通通的一片，炮竹声到处响起。让人的心情也随之兴奋起来。家里面忙碌一片，全家老少齐聚一堂，包饺子，炸苹果、红枣，拌凉菜??满满的摆了一桌。小孩们在一块儿看电视，聊天，吃东西，大人们则把酒谈欢，一时间亲情所带来的温暖将所有人都包围了。

奉大智文殊菩萨□xx年以后又增修了五百罗汉坡、三百罗汉坡、观音手、二十四孝浮雕壁画、歪脖老母传说浮雕壁画、心经石刻、吉祥白象、弥勒大佛、达摩祖师、休闲罗汉、寿星等景观。

青岩寺景区内自然风光优美，罗汉山峰峦叠障，恋人松丽影婆娑，双人石倩影相依，龙饮涧雾索天泉，一线天劈石见日，丁字瀑飞云如烟。登上山的最顶峰障鹰台，举目环视，风景格外迷人。青岩寺一共有千八百多个台阶，当站在顶峰环顾四周，太阳缓缓从东边升起，前面连绵起伏的山峦上白雪点点，像披上一层纯白的袈裟，一种崇敬的感觉便油然而生。

我是无神论者，但是这时不得不感叹造物者的伟大，建造出如此壮美的景色。其中最有趣的莫过于山上的小贩了：“拜老母，吃茶蛋，回家能中五百万。”话语幽默，让人不得不为之惊叹。

大年初三，我们启程去辽宁辽阳弓长岭滑雪场去滑雪。弓长岭温泉滑雪场位于辽宁省辽阳市弓长岭汤河风景区内，占地100公顷。东北距本溪市34公里，西南距鞍山市35公里，西北距辽阳市30公里，北距沈阳市70公里，自然条件独特，是辽宁省内最大的滑雪场，也是集旅游观光、健身娱乐、休闲度假、专业比赛于一体的大型休闲场所，并且还被省体育局指定为辽宁省青少年户外体育活动营地。或许这是对我来讲最幸运的一天，因为在路上，我终于如愿以偿的看到了下雪。在东北是见到了雪，但那不是活的飞扬的雪，这一直成为我心中的一大遗憾。没想到在回家前竟然梦想成真了！车窗上已渐渐蒙上了一层薄雾，有时能看见几点白皙顽皮的趴在窗前与我对望，并亲吻冰凉的窗户，留下点点嘴唇的印迹。原来雪并不是画上描绘的六角形，也不是别人说的那样带着咸先的味道。他是轻柔绵软的，白的毫无杂质，白的让人不舍得去触碰，那么轻盈，那么美丽，让人忍不住和他们一起迎风起舞。而我十九年来未见过雪的遗憾终于消失得一干二净了，剩下的只是一种满满的幸福感。

滑雪场上人很多，我们大家则迅速的换上了滑雪装备。看电视上的滑雪运动员风姿潇洒，不想到一轮到我们这些初学者就变得异常狼狈。只是从最缓的坡向下滑，就不停地摔。前面幻想的潇洒帅气顿时荡然无存，只剩下对滑板不受控制的懊恼和一股激起斗志的兴奋感。可惜因为时间问题仍然没有完全学会，但是确是我人生中一段最快乐的尝试。

十几天的旅游就这样结束了，我是那般的不舍。不仅是对于那里美丽的风景，还有北方特有的人与人之间温暖的感情。我更加了解了北方的饮食生活习惯，更近距离地领略了北方平原一马平川、广阔无垠的美丽。更深刻的感受到亲人之间

的爱与真诚。也为我的人生经验中添加了更绚丽的一笔。

## 会计寒假社会实践报告篇七

寒假很早我就开始计划了，步入大学的时候选择了初等教育这个专业，就意味着也许要小学教师这个职业打一辈子交到。步入大学才真正懂得了大学不仅仅是学习的地方更重要的是培养人能力锻炼人的地方。十一月下旬我参加了文理学院初等教育学院的教师技能大赛在在比赛中才深深的感受到了专业素质对于一个教师的重要，在大学平时的学习中也渐渐体会到一个教师的品德对于影响一个孩子在学习工作以及人格的培养是多麽的重要。再加上父亲与叔叔的鼓励和支持我萌生了创建一个寒假补习班的想法。我想这不仅仅是对我专业课技能的巩固更重要的是对于以后真正走向工作岗位的经验和社会实践经验的积累。于是在十二月份参加完初教院教师专业技能专业大赛决赛的时候我便开始准备寒假补习班的有关材料。元月二号开始做宣传，在村子里张贴有关寒假补习班的宣传材料，元月的天气，零下七八度的气温，村子的街道上几乎没有几个行人，寒风刺骨，贴宣传材料的时候手脚被冻得麻木，因为在自家村子里有认识的熟人，他们开玩笑对我说：孩子你是给谁家贴小广告？这么冷的天给你多少钱？我只是笑笑避而不答。贴完了所有的宣传材料回到家里，坐在自家的暖烘烘的炕上，等手和脚都被暖的不再麻木时才发现不知何时我的手被树枝划破了。功夫不费有心人，这时家里的电话响了，老妈接了电话是一个小学生打来的，告诉我说寒假的时候想补课，接完这个电话。我的心就像吃了蜜饯一般，甜啊。呵呵。直到离开家已经有七八个孩子报名了。回到了学校把我的计划告诉了班上同学，没想到大家都挺支持我的。接下来是漫长而又紧张的十几天的考试，我既要准备自己的考试又有要计划补习班的事情。每隔几天就要给爸爸打个电话，询问有关补习班的事情当听到电波那边爸爸说除了我在家时候有几个孩子报名就再也没有人报名了。心里就像打翻了五味瓶一般，酸甜苦辣，一应俱全。害怕，恐惧，

是当时心里的最大感受。不敢给别人说，怕遭到大家的白眼，同时还得鼓励自己在心里告诉自己说：没事的，这只是暂时的，等我回家就好了。加油，水仙。那两个礼拜一到星期天就在南门外坐上204公交去叔叔西安的房子，向叔叔请教一些上课时遇到的实际问题，让叔叔帮着我想办法出主意。告诉叔叔自己内心的恐惧。自己没有经验，没有丝毫带小学生的经验，怕自己带不好。告诉叔叔我的弱点：上讲台就紧张，声音开始颤抖，双腿开始发软。有时连话都说不了。叔叔告诉了我许多关于教学遇到问题的解决办法，告诉我新东方老师的教学方法，告诉我要让孩子在轻松快乐的环境中学习，告诉我兴趣是培养孩子的第一块敲门砖。要在鼓励中给孩子指出不足与缺点。在他的鼓励下我才渐渐放下了包袱。

xx年一月十八号，考完试学校放假了，我丝毫不敢再学校多做停留和樊盼赶回了家，中午回到家吃过午饭，简单的你了一个关于补习班的东西，整理了思绪，便来到大队村支书的家里，在广播上开始做宣传。因为第一次在广播里说话，心里特别的紧张，舌头都开始打结，说活不清不楚，忘了好多内容。但我很高兴，因为我终于迈出了这第一步。村子很大，连续跑了好几个大队的办公室，做宣传。一遍遍的在广播上说。可是报名的人少的可怜，不到十几个，心里很着急。大家都在劝我放弃，因为寒假太冷了，放假时间也很短，加上孩子没都想玩，所以没有人愿意补课。自己的内心也开始挣扎，开始想要放弃。晚上睡不着的时候就在想这个问题。告诉自己无论有多难我都不能放弃。再做最后的努力吧，明天还有一个机会，就是趁着孩子们去学校领通知书，到每个班上去做宣传。进了学校大门，当走进教学楼的那一瞬间，我犹豫了，不敢进，心里还是害怕，想如果这是谁能陪我一块进去，那该多好？呵呵，可是没有人在我身边，爸爸也不会陪我的，毕竟我已经二十岁了。硬着头皮进入教师，努力的给孩子们讲解，我的补习班，一个只在概念上存在的东西，一个近在脑海里形成的东西。凭想象描绘着我的教学理念，因为我没有丝毫的经验。但是孩子们却很高兴，很喜欢我，呵呵，这一点我真的没有想到。走了大概是个左右的班级，就



有四十几个学生报名了。回到家里我信心大增。仿佛看到了黎明前的曙光，激动的好长时间说不出话来。告诉爸爸，我成功了。有了生源就不怕教不好。想着用家里二楼的一个空房间做教室，可是这几天忙的都没有准备，房间里还是一片狼藉，以前上高中时候的书，不用的柜子，到处都是。给盼盼打电话把她找来我们一块搬完了书，移开了柜子，布置好了教室擦完了地板。一个宽敞明亮的教室立刻展现在了眼前。当爸爸上来看的时候他都惊讶了，事后他才说：两个女孩子真不容易啊，那么重的几个柜子居然给搬动了，还充分利用了空间，真不容易啊。

在我的补习班里有一对四年级的亲生姐妹，姐姐比妹妹大一两岁，姐姐的接受能力很差而妹妹的接受能力很好，妹妹是年级第一，姐姐的成绩却不是很好，她们的妈妈来给孩子报名时就告诉我说：妹妹学习很好，姐姐学习不好，让我好好引导妹妹，姐姐不要多说。我没有回答只是笑笑。通过几天上课的观察，发现姐姐是由于先天身体上的缺陷导致的(先天性唇裂)虽然已做了手术但是还是给姐姐的心里留下了阴影。所以导致气不死说话。这类的孩子我就会多给其鼓励让她在补习班这个环境中不再自卑。

我发现现在的孩子思想的成熟明显比我们上小学的时候早很多，有一次我上网，近一个孩子的空间，发现他空间的问题居然是：我爱的认是谁?由于当时我不知道这个空间的到底是那个小孩的。就在班上说了这个问题，告诉大家，现在还小不能对以后对未来负责任。爱这个字是很神圣的所以我们不要把爱这个字轻易说出口，因为我们没有对双方未来负责任的能力。尤其是你们现在正处在青春发育期的早期，更不应该把爱字挂在嘴边。就这简短的几句话。令我没想到的是班上居然有三个小孩子哭了。这件事的发生是我手忙脚乱，不知道该如何是好，最后我只能告诉他们，老师现在在教你们给你们传授知识，你们说老师有没有资格谈爱?老师觉得自己现在还小没有资格谈爱情，即使爱上了一个人也不要轻易说出口，因为我们没有条件对自己爱的人承诺什么，所以请不

要轻易把爱这个字说出口。

说实话，当老师是我小时候的梦想，可是后来在等到慢慢长大到初中的时候就那麽不想当老师了，觉得讨厌老师，老师总是给我们一副很严肃的脸，心里骂着老师，感觉他们好坏，总是给我们布置很多作业，发誓一辈子也不当老师。可是后来，慢慢长大了，上了高中，老师跟我们好像朋友，跟我们谈天说地，跟我们说很多的心里话，给我们讲述很多，一起不懂得事。

后来上大学，选择了初等教育这个专业，刚开始到这个古朴，典雅，有魅力的学校，我很失望，想象中的大学不应该是这样的，和想象中的差距你很大。慢慢的我接受这所学校，慢慢的喜欢上了她。她有400多年的历史，到处充满这神秘。当看到门口的那八个大字，内心很沉重“学高为师，身正为范”。在那把给大字面前我就暗暗告诉自己，我一定要当好一名教师，带好学生。办这个寒假补习班，真的从中学到了很多很多，体会到了很多，明白了当老师的苦和心中的无奈，想让学生好好学习，每天都有自己自己的教学任务，但学生们却不想学习，很爱做游戏。我相信今年只是一个开端，一个艰难而又良好的开端，未来的日子还会更加的美好，虽然布满艰难。我相信我会努力的面对这一切的。因为，我能，我相信我能。