

走进魅力班会活动方案设计 走进端午节 班会活动方案(精选5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

走进魅力班会活动方案设计篇一

端午节是中华民族的传统节日，传统节日正是培育优秀民族文化的沃土，也是培养民族精神的有效途径。在这个传统佳节——端午节即将来临之际，我们引导学生围绕端午节展开了一系列的调查活动，设计了“粽叶飘香——话端午”这次主题班队会，以“走进端午、话说端午、描画端午”等形式，让学生在活动中了解端午节的来历、有关故事、习俗等，感受端午节的文化内涵，亲身体验我国传统佳节的独特魅力，激发学生的民族自豪感和爱国热情。

【活动目的】

- 1、通过活动让学生了解端午节的来历及风俗习惯等，体验端午节的独特魅力，激发学生的民族自豪感和爱国热情。
- 2、在了解端午节由来和风俗习惯时，锻炼学生通过各种渠道(书籍、报刊、网络、他人经验等)获取信息的能力。
- 3、通过活动，培养学生的合作意识与动手能力。

【活动时间】

5月5日

【活动地点】

五(2)教室

【活动准备】：收集与端午节有关的资料、准备材料。

【活动流程】

活动过程。

(一)走进端午。

主持人a□又到一年粽飘香，你们是否对华夏传统节日——端午节有所期待呢？同学们，你们知道端午节是什么时候呢？(生答)

主持人b□是啊，每年农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳节。端午节是我国二千多年的旧习俗，早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄酒等。今天，就让我们走进端午节去了解一下吧！

合：“粽叶飘香——话端午”主题班队会现在开始！

(二)话说端午。

1、端午说由来。

(农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。爱国诗人屈原因为担忧国家兴衰，愤而抱石头投汨罗江自尽，而感动天下百姓，百姓为怕鱼儿吃掉屈原尸体。于是用竹叶包成肉粽投入江中，并且竞相划船(赛龙船)希望找到屈原的尸体，这就是端午节的由来。)

(生讲《曹娥救父的故事》、黄巢及伍子胥的故事)

2、端午话习俗。

(赛龙舟、吃粽子、佩香囊、撮五彩线、喝雄黄酒、悬艾叶菖蒲等。)

主b□那你们知道在我们安庆过端午节有哪些习俗呢?

(吃粽子、吃咸鸭蛋、划龙舟、悬艾叶菖蒲、吃绿豆糕、撮五彩线等。)

主b□那大家知道端午节最热闹的习俗是什么吗?(赛龙舟)

主b□谁能说说端午节为什么要进行赛龙舟比赛?

(楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。)

主a□除了赛龙舟，端午节的主要习俗就是品尝粽子。那你们知道粽子的由来吗?

(屈原跳江后，有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。)

主b□一直到今天，每年五月初五，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种琳琅满目。除了这些，你们还知道端午节哪些习俗的由来呢?(生结合屈原和黄巢的故事谈喝雄黄酒、悬艾草的由来)

(五彩线是用五种颜色的线制成。这五种颜色不是随使用哪五种颜色就行，而必须是

青、白、红、黑和黄色。这五种颜色从阴阳五行学说上讲，分别代表木、金、火、水、土。同时，分别象征东、西、南、北、中，蕴涵着五方神力，可以驱邪除魔，祛病强身，使人健康长寿。五彩线象征五色龙，系五色线可以降服妖魔鬼怪。民间喜欢用五彩线系在儿童手腕上(男左女右)，俗称“长命线”，以祈求压邪避毒，长命百岁。)

3、端午赛诗会。

主a□我们知道屈原是一位伟大的爱国诗人，为了纪念他，所以有人把端午节还称作“诗人节”。现在谁来朗诵一首与端午节有关的诗篇。(生可以选择其他与端午节有关的诗篇)

(1)七律《端午》(老舍)。

(2)《浣溪沙》(宋·苏轼)。

(3)《端午》(文秀)。

(4)《渔家傲》(宋·欧阳修)。

主b□千百年来，屈原的爱国精神和感人诗篇，已深入人心，因此，在我国有关端午节民俗文化领域，大家都与纪念屈原联系在一起。

4、端午习俗小游戏。

主a□今天，我们的许多活动也与端午节密切相连，我们先来猜个谜语：三角四棱长，珍珠肚里藏，要吃珍珠肉，解带扒衣裳。请问是什么呢?(谜底：粽子)

(1)包粽子比赛。

主a□下面我们就来个包粽子比赛，怎么样?

(主持人讲规则：每个小组选两名同学，准备好材料，在规定的时间内看哪个小组包得又快又好。)

(2) 撮五彩线比赛。

主b□接下来我们进行撮五彩线比赛。

(规则：每组两人合作，把各自准备好的五彩线拿出来，待主持人喊“开始”，自己动手开始撮，看哪个小组合作的最好。)

(三) 描画端午。

主a□为了纪念我们的传统佳节——端午节，我班的同学们都办了手抄报，请各小组展示自己的手抄报，并评选出优秀的手抄报。

(分小组展示手抄报)

合：两千多年的岁月，这在历史的长河中不能算短短的一瞬了，可是尽管大江东去，暮往朝来，诗人屈原的形象却依然留在人们心间。让我们世世传递端午节，代代都记住他，一位伟大的浪漫主义爱国诗人——屈原。

主b□“粽叶飘香——话端午”主题班会会到此结束。现在请辅导员老师讲话。

辅导员讲话：看了刚才的主题班队会，不仅是同学们，包括老师都对端午节加深了了解。我们记住了屈原，记住了我国的传统文化。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，今天，我把屈原的这句话送给同学们，希望你们在继承传统的同时，不断勉励自己，不断进步！

走进魅力班会活动方案设计篇二

一、活动目的：

- 1、通过活动，让学生了解中华民族的传统节日“端午节”的由来，增强学生了解中华民族的历史、风俗的兴趣，从而培养学生的民族自尊心和自豪感。
- 2、通过学生的主动参与活动与社会实践活动，了解屈原这位爱国诗人与端午节的关系及相应的民俗风情。

二、活动准备：

- 1、查找有关端午节的民俗、故事。
- 2、排演有关节目。
- 3、制作相关小报和媒体幻灯资料。
- 4、请胡晨旖的奶奶教小朋友学包粽子。

三、主题会过程：

中队主题会开始仪式(略)

甲：最近好多人都吃粽子了呢，你家吃了吗？

乙：粽子呀，我家也买了好多，你知道为什么要吃粽子吗？

甲：知道啊，因为端午节马上就要到了嘛，吃粽子可是端午节的习俗哦。

乙：是呀是呀，真希望今天就是端午节哦，我现在好想吃粽子啊。

甲：哈哈，看你馋得！那我们先来听听粽子的声音吧。请听配乐诗朗诵《粽子》。

(配乐诗朗诵《粽子》)

乙：真没想到，小小一个粽子居然还有那么多的故事，但是最主要的还是为了纪念一个爱国者屈原。

甲：嗯，屈原是春秋时期楚怀王的大臣，他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，被赶出都城，流放到沅、湘流域。但他始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

乙：屈原真是一位伟大的人，让我们来缅怀一下当年的屈原吧，请看短剧表演《屈原》。

甲：我们的小品虽然很短，可是却让我们对屈原有了更多地了解。和我们一样，还有许多人在纪念屈原，他们做了许多flash□让我们一起来看一看吧。

走进魅力班会活动设计方案设计篇三

一、活动背景

“千里之行，始于足下”，所有的成功都源于脚踏实地的每一步行动，“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里”，所有的成功都源于点滴的积累。当代青少年成长中缺乏对自身的合理规划是当今教育亟待解决的问题。本次班会旨在通过“安排好今天，计划好明天”这一主题，通过同学们之间的讨论，引导学生思考这一问题，启发学生尽早做好人生计划。只有提前做好计划规划好人生，才能真正把握现在，从而更好的实现自己的人生价值。具体方案如下：

二、活动目标

通过同学们之间的讨论，教师的引导，启发学生思考这一问题，督促学生尽早做好人生计划，从而帮助他们找当方向，向自己的梦想努力。

三、活动对象

六（1）学生

四、活动时间

周五下午第三节课（班会课）

五、活动准备

- 1、教师做好相关准备工作，搜集好相关人物及事例、及视频资料，从而引出班会的主题“安排好今天，计划好明天”。
- 2、让主要学生干部准备好发言，让班委的发言，带动普通同学参与讨论，如何“安排好今天，计划好明天”
- 3、让班级宣传委员出好黑板报，做好本期话题的宣传工作，启发同学准备好发言。
- 4、让学习计划较好的同学准备好发言，从而引导不习惯做计划的. 学生计划好学习，计划好人生。
- 5、教师做好班会流程的设计，以保证班会有条不紊的顺利进行。

六、活动流程

- 1、由班长宣布班会开始，教师做开场讲话。参考内容如下：大家好！今天我们开展主题班级活动，主题为“安排好今天，

计划好明天”。相信每个人心中都有一个梦想，或渺小或伟大，每一个梦想的实现都需要平时的准备，有一句话是这么说的“机会总是留给有准备的人”，所以今天开展这个活动，希望引导大家做好学习计划，做好明天的计划，从而更好的实现自己最初的梦想。

2、播放视频资料。展示两个不同学习和工作习惯的人的具体事例，体现做计划的作用和效果优于没有计划性的。

3、分小组讨论。讨论后，按小组汇报。班长记录各个小组总结出的，如何安排好今天，计划好明天。并且由小组组长代表本小组发言。

4、各组之间可以展开讨论，最终由教师总结出好的计划方式，由计划性较好的学生的代表发言。帮助普通学生也养成做计划的方法。

5、班主任作引导性讲话：在刚才讨论中，同学们能发现提前做好计划对于我们完成一件事情的帮助，和对我们未来的帮助。所以，我们今天班级活动的结论是，每个人都要：安排好今天，计划好明天！

七、活动总结

没有计划的人生是盲目的，只有提前做好计划，按照自己的计划去迈出每一个小步，才能真正到达成功的彼岸。今天的班会，大家明白了一个道理，人生需要计划，以不变应万变。从今天起，咱们来一个比赛，看谁能坚持的最久，做好计划完成计划。

最后布置一个作业：请大家今天就为明天做一个计划，然后明天试着去完成它。

走进魅力班会活动方案设计篇四

端午节，为每年农历五月初五。据《荆楚岁时记》记载，因仲夏登高，顺阳在上，五月是仲夏，它的第一个午日正是登高顺阳好天气之日，故五月初五亦称为“端阳节”。以下是由本站pq小编为大家推荐的走进端午主题班会活动方案，欢迎大家学习参考。

通过使同学以独特视角、创新做法和真情感悟，培养主动学习、合作学习的能力，增加更多的世博知识，增强对祖国的情感，增强从我做起，支持世博，参与世博的主人翁意识，确立为远大理想而不懈奋斗的人生目标。

- 1、我国有很多传统节日，你知道我国有哪些传统节日吗？
- 2、那么端午节的由来、习俗你们知道吗？今天就让我们走进端午节去了解一下。
- 3、引出主题：“走进端午”主题班会现在开始！

(一)端午节别称

- 1、端午节有哪些别称？
- 2、关于端午节的由来，说法很多，谁能告诉大家？(学生交流)

(二)端午讲故事

- 2、学生讲述端午节故事：《曹娥救父的故事》、《屈原投江》。
- 3、主持人小结。

(一) 赛龙舟

1、过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于我国地广人多，加上许多故事传说，于是各地有着不同的习俗。你们知道端午节有哪些习俗吗?(学生自由交流)

2、你知道端午节最热闹的习俗是什么吗?(多媒体课件：赛龙舟)

3、端午节为什么要进行赛龙舟比赛?(学生交流)

(二) 话粽子

1、除了赛龙舟，端午节的主要习俗就是品尝粽子。(学生介绍粽子的由来。)

2、一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种琳琅满目。(多媒体课件：粽子)

3、主持人小结。

1、屈原是一位爱国诗人，为了纪念他，所以有人把端午节还被称作“诗人节”。

2、请几位学生朗诵端午节的诗篇。

3、主持人小结：千百年来，屈原的爱国精神和感人诗篇，已广泛深入人心，因此，在我国有关端午节民俗文化领域中，大家都与纪念屈原联系在一起。

1、今年端午节与往年有什么不同?你是怎么过的?

(学生交流自己的感受。)

2、你想对地震灾区的小朋友说些什么?(学生交流)

3、主持人总结：两千多年的岁月，这在历史的长河中不能算短短的一瞬了，可是尽管大江东去，暮往朝来，诗人屈原的形象却依然留在人们心间。让我们世世代代传递端午节，代代都记住他，一位伟大的浪漫主义爱国诗人——屈原。

看了这次主题班会，不仅是同学们，包括老师自己都对端午节加深了了解。我就以屈原《离骚》中的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”这段话来结束今天的主题班会，也希望同学们用这段话来勉励自己。

走进魅力班会活动设计方案设计篇五

主题：

了解中国传统节日——端午节。

班级：高一(4)班。

活动目的：

1. 通过班会课，让学生了解传统节日，向屈原学习，热爱祖国，增强民族自尊心和自信心。

活动准备：

学生搜集端午节的一些资料，用于在班会课上交流。

活动过程：

1. 学生交流对端午节的认识。

农历五月初五，俗称“端午节”。端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。农历以地支纪月，正月建寅，二月为卯，顺次至五月为午，因此称五月为午月，“五”

与“午”通，“五”又为阳数，故端午又名端五、重五、端阳、中天等。从史籍上看，“端午”二字最早见于晋人周处《风土记》：“仲夏端午，烹鹜角黍”。端午节是我国汉族人民的传统节日。这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。端午节现为国家法定节假日。国家非常重视非物质文化遗产的保护，2009年5月20日，该民俗经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

2. 端午节的别称。

农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。

3. 端午节举行的一些活动。

端午节是我国二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，游百病，佩香囊，备牲醴。端午节是纪念历史上伟大的民族诗人屈原。屈原，名平，是战国时代的楚国人，生于楚威王五年夏历正月初七，或谓生于楚宣王二十七年，卒于楚襄王九年。

4. 各地的端午节习俗。

[河北省]北平忌端午节打井水，往往于节前预汲，据说是为了避井毒。市井小贩也于端午节兜售樱桃桑椹，据说端午节吃了樱桃桑椹，可全年不误食苍蝇。各炉食铺出售“五毒饼”，即以五种毒虫花纹为饰的饼。滦县已许聘的男女亲家

咸于端午节互相馈赠礼品。赵县端午，地方官府会至城南举行聚会，邀请城中士大夫宴饮赋诗，称为“踏柳”。

[山东省]邹平县端午，每人早起均需饮酒一杯，传说可以避邪。日照端午给儿童缠七色线，一直要戴到节后第一次下雨才解下来扔在雨水里。临清县端午，七岁以下的男孩带符(麦秸做的项链)，女孩带石榴花，还要穿上母亲亲手做的黄在鞋，鞋面上用毛笔画上五种毒虫。意思是借着屈原的墨迹来杀死五种毒虫。即墨在端午节早晨用露水洗脸。

[山西省]解州端午，男女戴艾叶，称为“去疾”，幼童则系百索于脖子上，据说这是“为屈原缚蛟龙”。隰州端午，各村祭龙王，并在田间挂纸。怀仁县端午又名“朱门”。定襄县端午，学生需致赠节礼给教师。潞安府以麦面蒸团，称为“白团”，与粽子一起拿来互相馈赠。

[陕西省]

兴安州端午，地方官率领僚属观赏竞渡，称之“踏石”。兴平县端午以绫帛缝小角黍，下面再缝上一个小人偶，称为“耍娃娃”。同官县端午以蒲艾、纸牛贴门，称为“镇病”。

5. 总结

端午节最有意义地方在于她是中国唯一一个以纪念真实的历史人物而缘起并延续至今的节日，并且是一个重要的节日。大家知道，新中国以后的法定节假日不用说了，都是以政治意义为背景的，即使是中国的传统节日，绝大部分是来源于气候节令的变化，其次是神话传说和地方鬼神祭祀，唯一这个传统大节端午节却是缘于并用来纪念一位南方的浪漫主义诗人的。

在中国，一些著名人物，几乎全是一些政治人物死后，被民

间奉为神灵而祭祀的也不乏其例，但都还没达到以全国范围的节日活动来进行纪念的程度，而为什么战国时代的偏居南方经济落后地区的楚国的一位非主流(从当时和整个诗歌发展史来看)的以方言写作的诗人得以当此殊荣呢?而且请注意，他结束生命的方式也不是战国侠士般的慷慨悲歌、引颈自戕，而是更忧怨地、更阴柔地投水自尽。

中国的生命哲学里除了关乎荣誉、气节的危急关头，似乎对自杀的举动向来是争议多过理解的，一个推崇或“死谏”或“忍辱负重”的民族，为什么会对于一个自杀的失意政治人物兼诗人的死倾注了如此多的同情和关爱?另外，特别值得一提的是，这个节日是由民间自发兴起的。这在世界历史上都是罕有的。