

导师与研究生 研究生导师研修心得体会 (精选9篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

小学班级活动方案篇一

为丰富校园生活，激发同学们对艺术的兴趣爱好，给学生提供展示艺术才华的机会，我校定于xx年12月下旬择日举行校园文化艺术节活动。旨在通过本次活动，营造积极向上、健康文明的校园文化氛围，培养学生健康的审美情趣和良好的艺术修养，体现青少年学生朝气蓬勃的精神风貌。

时间□xx年12月

组长：杨xx熊xx

副组长：陈xx

组员：彭xx各班主任

此次比赛将纳入班级量化评比，各班要认真发动、组织此项活动，发挥学生内在潜力，保证学生的艺术才能得到充分的展现。

1、基本要求：

- (1)、节目主题健康向上，节目内容丰富多彩。
- (2)、每个班级准备两个节目，节目无人员限制。

(3)、各班要提前做好节目的选材和排练工作，确保节目质量。排练时相关的教师要确保排练学生安全。

2、具体要求：

(1)、舞蹈类：服装自备，伴奏音乐自行解决，演出时间不超过5分钟。

(2)、歌曲类：选手自备音乐，演出时间不超过5分钟。独唱节目最好有伴舞，伴奏由各班自行解决，学校协助解决。

(3)、其他类(相声、小品、校园剧等)：内容健康，积极向上，演出时间不超过8分钟。

1、各班艺术节活动准备：12月初到12月中旬

2、学校评委会进行初步评审(每个班级最多选两个节目)

时间□xx年12月18、19日中午

地点：音乐教室

评委：陈xx

组织：政教处团委

纪律要求：各班参演学生在接到学生干部通知后才能派节目演出人员到音乐教室参加筛选。非节目演出人员一律在本班教室自习，请班主任督促到位。

3、节目彩排。

时间□xx年12月25日晚自习

地点：学校食堂大厅

现场指挥：陈xx

前期节目安排：潘xx

场地安排：陈xx

音响设施：程xx

现场纪律：刘xx

组织：政教处团委

纪律要求：各班参演学生在接到学生干部通知后才能派节目演出人员到学生餐厅参加彩排。非节目演出人员一律在本班教室自习，请班主任督促到位。

4、正式演出：

时间：12月30日前后。（具体时间另行通知）

总指挥：陈xx

学生组织：刘xx各班主任

场地准备：程xx

后台组织：潘xx

音响：陈xx

纪律：彭xx学生会值日生

现场摄像：谈波

1、团体奖：奖励七年级前四名、八年级前三名、九年级前三名。一等奖(年级第一名):奖励班级量化考核6分，二等奖(年级第二名):奖励班级量化考核5分，三等奖(年级第三、四名):奖励班级量化考核4分;其他参赛班级:奖励班级量化考核3分),并颁发奖状。

2、个人奖：授予各参赛节目中一等奖节目中的主要成员，每个节目限报1名。

注：以上由学校颁发奖状并进行奖励。

小学班级活动方案篇二

1、带领学生走向大自然，陶冶性情，引导学生实施自我管理、自我教育，树立公德意识，加强团结合作。

2、以秋游为主题，以资料搜集、采集标本、娱乐活动等为一体，培养学生的综合实践活动能力和创新活动的的能力。

3、以《学校安全工作条例》为指针，认真落实各项安全措施，教育学生遵守各种安全法律法规，培养引导学生具备一定的自护能力，让活动既突出意义，又安全愉快。

组 长□xxx

副组长□xxx

成 员□xxxx□各年段长。

职 责：制订本次活动的各种方案，领导活动的顺利进行，处理活动中发生的一切意外事故。

学生管理组：各年级班科任老师

职责：组织并带好本班学生，加强安全教育。确保学生安全、快乐地进行秋游活动。

发生交通事故、意外伤害。由带队领导总协调及有关上报事宜；由年级组长负责组织报警、现场保护、医疗队的临时救援、控制学生的混乱场面（阻止学生围观）和二次事故现象的发生；后勤人员负责实施后勤保障工作。

（一）领导小组成员：

- 1、所有参加活动的人员必须明确任务、职责、精力充沛、自始至终参与活动的全过程。
- 2、小组成员必须保证信息畅通。服从统一部署和指挥。
- 3、要仔细检查道路的周边环境，对有危险的地段要派人留守，提醒大家注意安全。
- 4、学生过马路时，组员要在马路中间指挥交通、确保所有学生安全过马路。

（二）班主任及跟班教师：

- 1、所有参加活动的人员必须明确任务、职责、精力充沛、自始至终参与活动的全过程。按分配的任务全程跟班带生。
- 2、班主任应提前向学生做好各种注意事项教育，同时做好各方面组织工作，包括随班教师的（学生人数）包生负责。
- 3、组织带好学生，保证学生的安全，做到去、回、集合等要清点学生人数。
- 4、提高认识，随时随地做好学生的安全教育，不能放松警惕。

到目的地要视察周边环境，如有施工场地、山坡、河道水塘、凡学生有可能发生危险的地方要分头站岗，并注意学生动态，不允许学生出入危险场地。

5、学生过马路要走人行道，并时时提醒注意交通安全，注意来往车辆，确保学生安全过马路。如遇突发事件不慌张，小事自己处理，大事立即上报总负责。

6、自始至终，活动中不得请假、不得中途私自离开学生，保证本次活动顺利进行。

7、随班教师（特别是班主任）须在学生安全离校后方可离开。

小学班级活动方案篇三

一、活动主题

展示风采喜迎新年

二、活动目的

为了进一步丰富校园生活，培养学生各方面的素质，借此庆元旦之际，举行融知识性、趣味性和活动性为一体的庆新年活动。通过活动的开展，增强师生的凝聚力和向心力，从而丰富学生的课余文化生活，激励同学们团结、奋进、求实、创新，以更饱满的激情投入到新一年的学习中去。

三、活动时间：12月31日上午9点整

四、活动地点：大操场

五、分组：全校五个年级分为高年级组和低年级组，其中三、四、五年级为高年级组，一二年级为低年级组。

六、项目设置：

高年级组：

项目一：二人三足（每班16名选手）

比赛规则：参赛者并排站在起跑线后，用绳子将两人的内侧腿捆好。比赛开始，两人向前跑出，在最短的时间内到达终点者为胜。（注：必须走或跑，不能跳跃。）

项目二：拖乒乓球跑（每班10名选手）

项目三：蒙眼敲锣（每班6名选手：其中5人蒙眼敲锣，1人指挥）

比赛规则：每组派出一位指挥，并为蒙眼的队员描述准确的方向，从而指挥蒙眼队员去敲响终点处的锣。10分钟后，敲响锣次数最多的组获胜。（注：比赛过程中，指挥者只能语言描述方向，不能有肢体触碰。）

项目四：五毛一块（每班10名选手）

比赛规则：在比赛中，男生是一块钱，女生是五毛钱。游戏开始时大家围成一个圈，顺时针慢走，裁判喊出一个钱数（比如：3块5、6块或8块5等），队员要在最短的时间内组成那个钱数的小团队，比如说喊的3块5，就要三男一女或七女或一男五女的团队。当裁判喊停后，组成钱数不对的选手被淘汰。

项目五：乒乓球（每班6名选手）淘汰赛

低年级组：

项目一：二人三足（每班16名选手）

比赛规则：参赛者并排站在起跑线后，用绳子将两人的内侧腿捆好。比赛开始，两人向前跑出，在最短的时间内到达终点者为胜。（注：必须走或跑，不能跳跃。）

项目二：拖乒乓球跑（每班10名选手）

比赛规则：参赛队员站起跑线后，裁判发令后，各组第一位队员拿着乒乓球放在球拍上，托球向前跑，跑到终点后将乒乓球放于桶内，则下一个队员接着托乒乓球到终点。（注：必须单手持乒乓球拍后端把手处；托球跑时中途球落地，后一名队员接着从起点开始托乒乓球到终点）。

项目三：蒙眼敲锣（每班6名选手：其中5人蒙眼敲锣，1人指挥）

项目四：赛跑（此项目只针对一、二年级学生；每班6人）
比赛规则：裁判发令后，参赛者将报纸放胸前，不用手扶，飞快向终点跑去，先到终点并不掉纸者为胜。（掉纸者得从起点处重新开始跑）

小学班级活动方案篇四

值此元旦之际，为丰富学生课余生活，创建文明、健康、活泼、和谐的校园文化。让学生积极投身健康的体育活动中，做一个健康向上，充满活力的。小学生。

20xx年12月31日(星期三)

地点：瓯海区溪郭一小操场

1、庆“元旦”入队仪式(8:50——9:20)

2、庆“元旦”慈善一日捐(9:20——9:50)

3、庆“元旦”趣味运动会(上午10:00开始)

上午：1-3年级：1分钟跳短绳4—6年级50米迎面趣味接力比赛

下午(13:30开始)：4—6年级：跳“8”字绳比赛

1-3年级50米迎面趣味接力比赛

(1)1分钟跳短绳：全班；

(2)跳“8”字绳比赛：全班；

(3)50米迎面趣味接力：全班(具体人数以比赛当天同一年级段最少的班级人数为准)

1.1分钟跳短绳集体赛

a□一分钟的时间内，单人跳绳次数。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

b□其方法为：单、双脚起跳身体腾空后，跳绳自双脚后沿身体额状轴旋转360度为一周计算为一次，如未完成，则计算为一次失败。

名次设定：全班参与，以成绩总和除以参与人数，求出平均数，由高到低取前三名。

2.跳“8”：字绳集体赛

a□比赛要求全班参与，分成四组，四年级每组最少为11人，五六年级每组最少12人组成，其中2人负责摇绳，摇绳两人间的距离为3米，其余同学进行跳绳。

b□比赛开始，先由裁判员提示做好比赛准备，然后发出比赛指令，负责摇绳的队员开始运作，比赛正式进行。

c□比赛方法：以8字接力。

d□比赛跳绳过程中可以停顿，以3分钟结束时的总次数为最后成绩。

名次设定：全班成绩的总和除以小组数，求出平均数，由高到低取前三名

本次活动各班需全员参与，如有身体原因不能参加者，提前跟学生工作处说明。

未尽事宜，另行通知。

3. 迎面趣味接力赛

本次比赛采用迎面接力形式，塑胶跑道长50米，宽1.25米。

(1)每班面对面站好，每人只跑1次，各队持棒排头向对面跑去，将棒子传交给对面排头，排在队伍后面；接棒者在接棒后迅速向前跑，依次进行，直至各队最后一人。

(2)各班必须始终跑在本班级的跑道内，跑错跑道取消比赛名次。

(3)每班最后一名跑的同学必须在手臂上佩戴好红领巾，以便区分。

1. 本次比赛只计团体成绩。

2. 团体名次：各年级组按参加队数量顺减一名录取。

八、裁判员安排

总指挥□x

50米迎面趣味接力比赛裁判□x(负责计时及成绩的记录)

x(负责发令及学生的检录工作)

xx(负责清点学生人数)

1分钟跳短绳裁判员安排：

x(负责计时和发令)x(负责收回成绩单)x(负责学生的站位)

场地号码教师姓名场地号码教师姓名

跳“8”字绳比赛裁判安排：

林辉(负责计时和发令)林南平(负责收回成绩单)周建海(负责学生的站位)

场地号码裁判员名单

瓯海区溪郭一小学生工作处、体育组

小学班级活动方案篇五

3、通过活动，促进学生知识更新、思维活跃、综合实践能力等各方面素质的提高并在读书活动中陶冶情操、获取真知、树立理想。

书是人类的朋友，书是人类进步的阶梯！为了拓宽学生的知识面，通过开展“与好书交朋友”的读书活动，激发学生读书的兴趣，让每一个学生都想读书、爱读书、会读书，养成

热爱书籍，博览群书的好习惯，并在读书实践活动中陶冶情操，获取真知，树立理想！

好书伴我成长！

20xx年11月

1、确定各班的必读书目（附后）及选读书目。

2、制定读书计划书：

（1）每个学生结合个人实际，制定读书成长规划和读书目标。具体格式可让学生根据自己喜好来设计、装饰，做到生动活泼、各具特色，其中要有读书的内容、目标、措施、完成时间等。

（2）每个班级结合学生的计划和班级实际情况，也制定出相应的读书成长规划书，其中要有措施、有保障、有效果、有考评，简洁明了，易于操作。

（3）各班根据制定的计划开展各种读书活动。主要利用午读时间和每周的阅读课，结合“读书博览会”、“好书推荐”等小板块，向同学们介绍自己看过的新书、好书，交流自己在读书活动中的心得体会，在班级中形成良好的读书氛围。

3、组织读书活动：

（1）每个学生收集有关报刊小资料、格言和读书的心得体会等，出一张读书小报。

（2）组织读书小报评比活动。

（3）积极参加学校及有关的读书竞赛活动，组织学生将好的读书心得向报刊杂志投稿。

(4) 每个学生都要准备一本“读书笔记本”，将读书活动中读到的精彩片段、好词好句、名人名言、心得体会以及制定的读书计划书，参加读书实践活动的作品。

1、《伊索寓言》

2、《水浒传》

小学班级活动方案篇六

一、活动目的：

为了丰富我校教职工的业余生活，促进教师之间的交流，增进教职工之间的友谊，在这秋暖花开的季节，学校定于本周六(4月25日)组织全体教职工赴江南醇正水乡——同里一日游，让老师们领略迷人的秋景与水乡风情。

二、活动宗旨：

释放活力、陶冶情操

三、活动对象：

全体教职工，包括外聘人员及实习生。

四、出发时间：

2019年10月25日(周六)上午7：00学校校门口集合出发，下午15：00返程。

五、活动内容、行程：

江南醇正水乡——同里一日游

行程：坐车经沪青平高速公路至同里。游同里：退思园，二

堂：嘉荫堂、崇本堂，三桥：太平桥、吉利桥、长庆桥，同里湖景区：罗星洲。

六、活动安排

- 1、饮料准备：俞成
- 2、摄影：顾永清
- 3、摄像：朱燕华
- 4、活动报道：赵顾嫔、孙蕾。

七、活动要求：

- 1、请全体教职工积极参与，特殊情况请向综合办孙蕾请假；
- 2、校车提前半小时到校，请老师们准时在校门口集合；
- 3、活动中注意安全，一切行动听从组织者安排，不得擅自单独行动。

小学班级活动方案篇七

- 1、学做解放军
- 2、鞋匠舞
- 3、迷路的小花鸭
- 4、办家家
- 5、摘果子
- 6、大马告诉我

7、头发、肩膀、膝盖、脚、

8、找朋友

体育游戏：背娃娃取礼物家长分组参加

规则：家长将自己的孩子反背在背上，向目的地跑去，看谁先到，并摘取目的地准备好的礼物。

体育游戏：揪尾巴

规则：幼儿将毛巾放在身后当尾巴，家长去捉小尾巴，捉住后为胜，可换角色游戏。

趣味游戏：袋鼠

规则：家长和孩子一同随音乐模仿袋鼠跳，当“大灰狼”出现时赶快躲起，并开枪射击“大灰狼”，赶走“大灰狼”欢呼胜利。

家长带着自己的孩子共同做手工（可剪窗花，粘灯笼，折纸等）共同布置节日的环境