

初三励志发言稿 初三百日誓师大会励志发言稿(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

初三励志发言稿篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

很荣幸能代表全体九年级老师给大家发言。

寒冬已去，春意盎然。转眼间三年的日日夜夜将成为历史的一页，距离我们朝思暮想的中考已不足一百天。你感到了时间的匆匆了吗？“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。”转眼间，初中生活将与我们挥手告别！一百天，在历史的长河中犹如沧海一粟，然而对于你们，它却是黎明的前奏，它可以让同学们完成十年知识的回顾，创造奇迹，铸就辉煌。也可以让我们老师尽情施展点石成金的教学艺术。

同学们，你们恰同学少年，风华正茂。作为你们的老师，我们荣幸陪伴大家走过你们生命中最亮丽的季节；在中考冲刺阶段，我们与你们同在！我们一同体会拼搏的百日，一同品尝奋斗的乐趣。黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！在短暂的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。接下来的一百天里面，也许对你们会更加苛刻的要求，更艰苦的训练，甚至是严厉的批评。但是这一

切，都是为了大家能够更加的出类拔萃！宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！

同学们，当我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的是我们人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影。当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，而你的梦想没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的毅志，自强的精神，平和的心态，科学的方法，全身心地奋战中考，全力以赴地提升自己的实力，去摘取成功的硕果，铸就明天的辉煌！我们一定要把铮铮的誓言化作务实的行动去谱写中考的新篇章！

作为老师，我代表全体九年级老师向大家承诺：“我们一定会：忠于职守，精诚团结；言传身教，以身作则。”

初三励志发言稿篇二

各位老师、各位家长，亲爱的同学们：

大家好！

春风和煦，生机盎然。今天，我们在庄严的五星红旗下隆重召开朱阳一中中招百日冲刺誓师大会。在此，我谨代表学校对全体毕业班同学表示真诚的祝愿和殷切的期望，对拼搏在中招冲刺一线的九年级全体教师表示诚挚的敬意和衷心的感谢！

在这冲刺中招倒计时100天的关键时刻，我希望全体同学们以更加饱满的热情，更加坚定的信念，更加勤奋的努力，更加执着的付出，迎难而上，争创一流，用你们的精彩表现传递朱阳一中不息的薪火，用你们的中考佳绩续写朱阳一中新的辉煌！同学们！九年磨一剑，百日铸辉煌。如果我们把三年初

中生活比作一次三千米的长跑，那么今天你们已经是跑过了最后一个弯道，距离终点只有百米之遥。在家长的热切期盼中，在老师的辛勤培育下，在同学们的耕耘与憧憬中，你们即将迎来自己丰收的季节——中招。面对中招，你们身上承载着父母太多的殷切期待，承载着全校师生太多的热切希望。有全校师生、各位家长最倾心的支持，有毕业班教师最敬业的付出与奉献，有聪慧认真同学们最勤奋刻苦的学习，相信你们三年的汗水，千日的付出，终将结成六月最美丽的硕果，我期盼着你们在六月的校园里笑脸绽放，凯歌飞扬。

同学们，我想在接下来的一百天时间中，大家应该从以下几个方面去努力。

第一、明确责任，坚定目标

目标引导行动，行动决定命运。看着前面的灯光，你才会忽略身边的黑暗；盯着远方的目标，你才会漠视脚下的坎坷；怀揣远大的理想，你才能战胜艰难险阻。作为一名毕业班的同学，一定要清楚自己肩上的责任，明确自己身上寄托着人们美好的祝愿，坚定自己的中考目标，考上理想中的学校，走出大山，实现梦想，创造希望。

第二、调整心态，准确定位

把握好自己，给自己准确定位很重要。只有很好地把握自己和准确定位，才能不断地产生新的动力，不断地获得新的成功。每一位同学都要结合好自己的成绩，分析好自己的优势与不足，调整心态，合理规划自己的复习目标，准确定位，变压力为动力，全身心地投入复习，备战中考，珍惜生命的每一秒，争取中考的每一分，以最佳的精神状态和最充分的知识储备迎战中考。

第三：合理安排，讲究方法

学而不思则罔，思而不学则殆。刻苦并不意味着蛮干，要做学习的主人，既要努力跟得上老师的进度，又要找到适合自己的高效的学习方法，养成良好的学习习惯，最大限度地提高自己的学习效率。通过复习和训练，不断发现并及时弥补自己的弱科。在学习上做一个“有心人”，善于思考，善于总结，善于发现，才能真正学有所获。

第四、敢于竞争，勇于拼搏

中招考试，不仅仅是知识、能力和实力的竞争，更是意志、态度和情感的较量。狭路相逢勇者胜，只有爱拼才会赢！电视剧《亮剑》之所以获得极高的收视率，那就是这部电视剧始终有一种魂魄紧紧抓住了观众的心，那就是“亮剑精神”。亮剑的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即是倒下也要倒在冲锋的路上。懦弱不能赢得对手的同情，只能在懦弱中失败或灭亡。中招考试就是我们每一位同学人生道路上遇到的第一次大的竞争。迎战中招考试，每一位同学都要发扬“亮剑”精神，敢于竞争，顽强拼搏，夺取胜利。

第五，加强锻炼，强健体魄

迎战中招需要强健的体格做保障，意义重大。所以，每一位同学都要树立顽强的意志，克服厌倦、偷懒等不良情绪，充分利用体育训练的分分秒秒，加大训练力度，提高训练实效，讲究训练方法，短期内实现体育训练的新突破，为中招考试奠定一个坚实的基础。

同学们！三年前，你们怀揣着七彩的梦想，跨进了朱阳一中的大门。为了这个理想，你们披星戴月、寒暑不停。春寒陡峭中有你们执着的追求，夏雨磅礴中有你们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有你们勃发的激情，冬雪飘飞里有你们坚定的足迹。而今天，中招正悄然向你们走来。再过一百天，你们将迎接人生的第一次挑战。三年磨一剑，六月试锋芒，今天，中考

冲刺的号角已经吹响，通向成功的道路已在面前延伸，我期望同学们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动，进行100次的冲锋，展开100次的搏击，以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，刻苦的训练，全身心的奋战中招，相信自己，勇敢冲刺，赢得胜利、赢得未来，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，再创朱阳一中新的辉煌！谢谢大家！

初三励志发言稿篇三

20xx初三中考百日冲刺励志发言稿1

位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷切期望，坚决地踏入了启智中学。流年似水，岁月如梭，在不知不觉中我们走到了今天——离中考只有68天。“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回，君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。”是的，时间正如风驰电掣的战车正载着我们奔赴68日之后的战场，在战场上只有拼杀，没有逃逸，战场造就猛士，同样，也考验着懦夫。

行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识：中考竞争异常惨烈，到最后一刻都充满着变数，谁大意和松懈一下，谁将落后。因此，我们全体同学必须一鼓作气、乘势追击，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！

“沧海横流，方显英雄本色”，狭路相逢勇者胜，此时不搏更待何时？人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠

熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻！让我们倍加珍惜这最后的68天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，全身心的备战中考。让我们以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，以优异的成绩，向学校、家长、社会交一份满意的答卷。让我们的火热的青春，在这临近中考的最后68天中闪耀出最美丽光彩！

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排，生活不需要旁观者。我们要用68天的时间，丈量自己的脚步，用每一秒记录回报母校和社会。或许你在多次考试中折戟沉沙。但你是否想过，人之一生有谁会一帆风顺？没有“山重水复”，哪里有“柳暗花明”？自古以来君子当自强不息，请抬头回望，周围一马平川。我们要手指青天，仰天而啸，我们要奋力向前！我们始终坚信，有志者事竟成！我们将打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念和母校的荣光。

我们的天下是奋斗的天。 “少壮不努力，老大徒伤悲。”若再问谁是英雄，又有谁会甘拜下风，偃旗息鼓呢？昨日的誓言，今日的计划，明天的奋战。我们坚信：虽然我们不能改变自己的出身，但我们可以改变自己的命运！我们正“青春年少，风华正茂”，我们敢“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。”我们怕什么？青春无悔，生命无怨。我们要用自己的行动来诠释自己的人生。在我们眼中，永远不存在“失败”，我们展现的是不灭的活力，永恒的朝气。我们的誓言是：永不低头，越战越勇！三年磨一剑，剑剑扬眉出鞘；九年对寒窗，窗窗捷报频传。拒绝蹉跎，志在高天，铸造辉煌，扬眉六月。‘未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声’时间是不允许质疑的，当我把手伸向黎明，祈求它再给我留点时间，它却在弹指间留过。

学问是苦根上长出来的甜果，我们要用勤奋的力量推动脚下的阶梯，勇往直前。少年自有少年狂，涉昆仑，笑吕梁。磨

剑九年今日试锋芒，烈火再炼68日，化莫邪，断金钢!十年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒!

我的讲话完了，谢谢!

20xx初三中考百日冲刺励志发言稿2

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：大家下午好!

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷切期望，坚决地踏入了启智中学。流年似水，岁月如梭，在不知不觉中我们走到了今天——离中考只有68天。“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回，君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。”是的，时间正如风驰电掣的战车正载着我们奔赴68日之后的战场，在战场上只有拼杀，没有逃逸，战场造就猛士，同样，也考验着懦夫。

行百里者半九十，最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识：中考竞争异常惨烈，到最后一刻都充满着变数，谁大意和松懈一下，谁将落后。因此，我们全体同学必须一鼓作气、乘势追击，中考，容不得我们有一丝迟疑!中考，容不得我们有片刻懈怠!中考，容不得我们有半点闪失!中考，我们必须胜利!

“沧海横流，方显英雄本色”，狭路相逢勇者胜，此时不搏更待何时?人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻!让我们倍加珍惜这最后的68天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路;调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，全身心的备战中考。让我们以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，以优异的成绩，向学校、家长、社会交一份满意的答卷。让我们的火热的青春，在这临近中考的最后68天中闪耀出最美丽的光彩!

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排，生活不需要旁观者。我们要用68天的时间，丈量自己的脚步，用每一秒记录回报母校和社会。或许你在多次考试中折戟沉沙。但你是否想过，人之一生有谁会一帆风顺？没有“山重水复”，哪里有“柳暗花明”？自古以来君子当自强不息，请抬头回望，周围一马平川。我们要手指青天，仰天而啸，我们要奋力向前！我们始终坚信，有志者事竟成！我们将打点行装，背负老师的嘱托，父母的期望，承载必胜的信念和母校的荣光。

我们的天下是奋斗的天。 “少壮不努力，老大徒伤悲。”若再问谁是英雄，又有谁会甘拜下风，偃旗息鼓呢？昨日的誓言，今日的计划，明天的奋战。我们坚信：虽然我们不能改变自己的出身，但我们可以改变自己的命运！我们正“青春年少，风华正茂”，我们敢“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯。”我们怕什么？青春无悔，生命无怨。我们要用自己的行动来诠释自己的人生。在我们眼中，永远不存在“失败”，我们展现的是不灭的活力，永恒的朝气。我们的誓言是：永不低头，越战越勇！三年磨一剑 剑剑扬眉出鞘；九年对寒窗 窗窗捷报频传。拒绝蹉跎，志在高天，铸造辉煌，扬眉六月。’未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声’时间是不允许质疑的，当我把手伸向黎明，祈求它再给我留点时间，它却又在弹指间留过。

学问是苦根上长出来的甜果，我们要用勤奋的力量推动脚下的阶梯，勇往直前。少年自有少年狂，涉昆仑，笑吕梁。磨剑九年今日试锋芒，烈火再炼68日，化莫邪，断金钢！十年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒！

我的讲话完了，谢谢！

20xx初三中考百日冲刺励志发言稿3

老师们，同学们：

大家早上好!

对于我们学子而言，最重要的莫过于时间!时间，是一首无声的歌;时间，是一缕无痕的风;时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边;猛回首，方知生命挥手瞬间。回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜.....是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们的心在一起跳动。

同学们，中考决战的号角已经吹响。俗话说：三分甜注定，七分靠打拼，爱拼才会赢!中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏?卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖逖，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时.....告诉我们：目标引导行动，行动决定命运，衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向德目标。”在这最后的冲刺中我们决不气馁。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗!阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们，我希望你不要做过客的流星。因为，你曾用智慧培育理想;不要摘青色的青果，因为你曾用汗水浇灌希望;不要做漂泊的扁舟，因为你曾乘风破浪，渡过学海茫茫;不要做退缩的懦夫，因为你曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

秣马厉兵三个月，敢抒凌云之志;砥砺磨剑意百天，誓酬蹈海雄心。一百天，愿你们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，

倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋。”

你们看：

老师们已经为你们点燃决战的狼烟。

学弟学妹也正为你们的冲刺擂鼓呐喊。

满怀期望的微笑也挂满了父母那饱经风霜的脸。立壮志，展雄风，振翅搏长空，

战百日，迎中考，誓志扬一中！

同学们，努力吧！是船，就要搏击风浪；是浆，就要奋勇前进；是雄鹰，就要以飞冲天！我坚信，今年六月的笑脸将更加灿烂。现在，送给所有同学一副对联□

十载寒窗，百天苦练，何人健步登今榜？

一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！

横批：百日圆梦

同学们，让我们拥抱理想，以青春的名义宣誓：

不负父母的企盼，不负恩师德厚望，逐鹿中考，舍我其谁！奋斗百日，名题金榜！

谢谢大家！

初三励志发言稿篇四

同学们：

时光飞逝，三年的时间，弹指一挥间。转眼间，三年的时间只剩百日，三年的初中学习已到了最关键的时刻，一百天，对于我们来说，实在太短，因为我们还有很多事情没有做好，可是，一百天，对于勇于拼搏的同学来说，却又足够，因为只要我们精打细算，科学安排，就一定可以弥补过去的缺漏和不足。借此机会，我想与大家讲两个问题：一、中考考什么。二、我们要做什么或注意什么。

第一、考同学们的知识储备。

现在，多数学科已经开始综合复习，同学们一定要抓住复习机会，把以前缺漏的知识弥补。在中考中，基础知识、基本能力、基本方法占考试内容的60%以上。所以在复习备考中，对于绝大多数同学来讲，首先要进一步夯实基础，完善知识结构，同时，在老师的指导下，认真选题做题，进行强化训练，因为能力更多是练出来的。然后，逐步提高做题层次，提高自己的综合能力。

第二、考同学们的心理素质。

中考不但是对学生知识的储备的考察，更重要的是对心理素质的考察。每年中考都会有这样的考生，平时学得很扎实，成绩也不错，一到中考考场就失手。这是因为没有很好的心理素质。基于此，我们本学期安排了六次模拟考试，目的就是让同学们经过多次的考试，锻炼同学们的心理素质，磨练同学们的心理承受能力，抗挫折能力。所以，同学们要重视每次的模拟考试，把每次的模拟考试当作中考。认真总结每次模拟考试的经验与教训，查找自己的缺漏和短板，及时调整复习策略，千万不要因为某次考试不理想而闹情绪，以至于影响学习。我认为，在中考之前的任何一次考试的失败都极有价值 and 意义，因为我们可以从中吸取经验与教训。

第三、考同学们的身体素质。

好身体是干好一切的本钱，有了好身体才有充沛的精力，所以，在今后100天的日子里，要求大家坚持体育训练，认真上好每节体育课。在中考中，体育成绩占30分，四月15号开始考试体育，我们已经开始了紧张的训练，在这一个多月的时间里，希望同学们能够吃苦，严格按照体育老师的要求训练。老师当然希望每个同学体育考试满分，但是，每个同学的身体素质不一样，也许成绩不够理想，但是，只要我们拼搏了就无怨无悔。体育训练正能够体现一个学生的意志力和吃苦精神。

第一、希望同学们制作合理的复习计划。“凡事预则立，不预则废”。我们同学也要针对所剩的百天认真制定“百天冲刺计划书”，在这一百天，我该怎么学?如何学?对于自由支配的时间该怎样合理利用?并且及时反思和总结。这一点对于复习来说尤为重要。一轮，二轮复习的一个重要特点是要求同学们及时整理、总结所学的每一章、每一单元的知识，形成面，连成线，织成网，把握知识间的内在联系。对于做错题目，最好摘录到错题本上，并注意把它们与以前做过的题目加以比较，对照，以求举一反三，触类旁通。

第二，希望同学们树立中考必胜的信心和勇气。信心对于一个人的成功起着至关重要的作用，同学们经过三年的努力，已经打下了较为坚实的基础，再加上有辛勤的父母、乐于奉献的教师时刻陪伴着你们，他们将与大家同甘共苦、风雨同舟，我们有什么理由不自信呢?成绩较好的同学，你们千万不能骄傲，查查自己有没有薄弱一点的学科，有没有掌握得还不够牢固的知识点，考试中会有哪些失误，现在弥补还来得及，只有各门学科齐头并进，才能夺得高分。

第三、希望各位家长配合的工作。(这里我想给家长说八句话)。

1. 做家长的首要调整好自己的心态，把担忧放在心底，把笑容挂在脸上，把积极情绪传递给孩子，增强孩子的自信。

2. 合理安排饮食，注意补充营养。
3. 提醒孩子加强体育训练，要有吃苦精神。
3. 提醒孩子注意交通安全、运动安全和饮食安全。
4. 为孩子创设良好的家庭学习氛围。
5. 孩子在家反应的情况多与老师及时沟通，及时纠正孩子出现的问题，老师们会全力以赴的。
6. 避免叨唠，父母一定要克制自己，少说多做。8. 避免许愿，现在的孩子都很聪明，家长的许愿会让孩子认为我们在给他们压力。各位家长，你们的关爱加上我们的努力，那么，咱们的孩子的一定会成功的。

同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧！只要我们增强信心，携手并进，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！同学们！用百天给自己一个机会，用百天为自己创造一个奇迹，用百天为关爱你的人一个“惊喜”。同学们！我坚信今年六月的硕果会更加香甜，六月的笑脸会更加灿烂，预祝大家取得辉煌的成绩！谢谢大家！

初三励志发言稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我和你们紧张和忙碌了x个月，想必你们也和我一样有了几丝的劳累，几丝辛苦，想必随着中考日期的一天天临近，你们也有了更多的焦虑或者自信，孩子们，不要惧怕什么，只要努力就好，因为！看着大家从开学初的第一天开始就认真地听从我的调遣练起了长跑，我从心里感到欣慰。最开始的

时候，一些学生跑步会上气不接下气，会坚持不下来，可是现在，绝大多数的孩子都能坚持下来不说，而且都觉得跑上的四圈或者五圈已经感觉轻松多了。相信五月份大家在体育考试中一定会很轻松地过关的！看着大家在学习上你不服我，我不服你的认真劲，一次模拟考试成绩下降了，下次一定要卧薪尝胆地将成绩赶上去。成绩好的也不会骄傲，而是争取攀登更高的山峰，作为老师的我，心里更是觉得自豪和荣耀。知道吗？你们只要有一丝一毫的进步，对于我来说都会兴奋好一阵子。每一天和你们一起学习、一起欢乐、一起锻炼，我的心中早已经把你们当做了我最亲近的朋友！你们的进步是我最大的`欣慰，你们的优秀就是我最开心的事情！你们将越来越棒是我最大的心愿！我们有值得骄傲的地方，可是我们仍然有那么多的不足。不是吗？个别孩子在自己的学习时间分配上还是不能做得很好，还会贪玩。一些学生上课的时候还在溜号开小差，，回家之后，还有学生会利用手机聊或者玩游戏。面对一些学生的考试焦虑和一些学生的对考试满不在乎，截然相反的态度下又会映射出一位孩子对待中考，对待自己前途命运的关键环节能不能保持最佳的状态，最好的心理优势去应对呀！）这个时候，作为你们的班主任，多么希望你们能理解老师为什么会和你们生气，多么希望你们能够理解老师为什么会那么的愁眉不展，多么希望你们能够顺着老师指引的正确方向一路快速冲刺呀！想想□x个月来，也许我也是太进入中考前的备状态了。以至于我自己都活着那么劳累，不仅是身体累，心里也很累。其实我做得也不够科学。我不该这么忧心忡忡，前三年我们都一路认真和踏实地走过了，现在我们大可不必过于紧张，中考的号角已然敲响，该来的早晚要来，需要我们坦然面对。不要去慌乱阵脚，不要去彷徨不定，努力就好，我看到大家的尽力就是最好的！就像前几天我对大家说的：努力做最好的自己吧！

人生也是如此，没有人会轻易那么成功的。人生中又有多少事情总是那么顺利没有波折呢？太阳每天都是新的，不会因为某一个人而失去它耀眼的光芒。当我们心中暗淡时，想想心中最美好的太阳吧，太阳就会在明天升起，就像中午时还

是风吹雨打，雷雨倾盆，可是现在一样阳光四射，普照大地！

想开些，放松些，同学们，和老师一起轻松应对前方的困难和挑吧！无论我们遇到多大的艰难险阻，我们都要从容去面对！冲刺了，就让我们全力以赴吧！不放松、不消极、不焦虑、不彷徨，相信我们x班永远可以创造一个又一个的奇迹的！

太阳每天都是新的，同学们，最后的五十多天，让我们一起快乐应对吧，好吗？