

小学长征活动 小学生班级防溺水安全活动方案(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

小学长征活动篇一

教学目的：

- 1、通过对学生行路、骑车、乘车等知识的了解，提高学生的交通安全意识。
- 2、通过学习有关安全知识，使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。
- 3、用血的教训，使学生了解生命的脆弱无常，感悟生命只有一次，要好好珍惜。
- 4、使学生懂得溺水后家长的伤心欲绝与孤独无助。
- 5、使学生懂得溺水的主要原因和救助的方法，强化防溺水的意识。
- 6、让学生懂得一些俗语：宁欺山，莫欺水；不怕一万，只怕万一；生命没有第二次。

教学内容：

防溺水安全、行路的安全、乘汽车的安全、骑车的安全

教学过程：

一、交通安全教育

(一) 列举交通安全事故交通安全

自从1886年德国人发明了世界上第一辆以汽油做燃料的机动车以来，它使人类进一步向现代文明迈进，但同时也带来了交通事故这一灰色阴影。交通事故已成为“世界第一害”，一个永恒的话题。而中国是世界上交通事故死亡人数最多的国家之一。

中国(未包括港澳台地区)每年交通事故50万起，因交通事故死亡人数均超过10万人，已经连续十余年居世界第一。全国平均每天发生交通事故1600起,死亡257人,受伤1147人,其中中小學生占总人数的8%左右。直接经济损失731万。年经济损失33亿多元，可以养活100万个下岗职工；可以使200万个贫困地区失学儿童重新走进学堂，改变他们的人生轨迹。交通安全，一个关系人生质量、家庭幸福的话题。当一个鲜活的生灵瞬间成为车轮下的亡灵时，当一个好端端的家庭因为惨痛的车祸而支离破碎时，怎不让我们为之警醒？同学们，面对着这些触目惊心的交通事故，你将会对人们(如司机、行人、亲人、交通管理部门等等)说些什么？教师总结：“生命如此美丽，又是如此脆弱，爱惜生命提高交通安全意识”。

(二) 不良交通行为

- 1、马路上追逐打闹
- 2、跨越隔离墩
- 3、不满12周岁骑自行车
- 4、在大街小路上踢足球、捉迷藏很危险

- 5、在马路上地下铁路跳绳、跳方格，
- 6、在较窄的街区马路上行走，一定要靠右边走，不要几个小朋友横着走，以免妨碍他人行走和车辆行驶。
- 7、骑车上下学一群并排行驶，这样既妨碍交通，又不文明，互相挤道，也容易摔跤或撞人。
- 8、在马路上，有的同学喜欢骑着自行车闹着玩，这都是不安全的。
- 9、隔着马路相互喊话、问候，也容易被往来的行人、车辆碰撞。
- 10、当走路只顾着谈天说地，没有留意地面的情况时，很容易发生意外坐车时不能把头、手伸出车外，这样很容易在两车相会时出现意外事故。

(三)我校主要交通安全常识：现在，我教大家学习三大本领：一会走路、二会骑车、三会乘车(这三个“会”的含义就是要保障自己的人身安全)

- 1、走路时，要走人行道或在路边行走，过马路时，左右看，红灯停、绿灯行，不乱跑、不随意横穿，不在马路上追逐打闹、不攀爬栏杆，遵规矩、保生命。
- 2、乘车时，等车停稳先下后上；坐车时不要把身体的任何部分伸出窗外，也不要向车外乱扔东西。
- 3、不要搭乘超载车，如摩托、拐的等。更不要坐农用车，尤其是人货混装车。
- 4、12岁以下不要骑车。骑车时要靠右走，车速不能过快，更不能双手离把，不逆行，不要骑英雄车。自行车后座不能载

人，骑车拐弯时要伸手示意。

5、在道路上遇到突发事件，要立即就去找大人帮忙。

6、遇到交通事故，拨打122或110报警电话，同伴被车撞倒，要记下撞人车辆的车牌号，车身颜色或其它特征。

我将大家骑车走路的一些基本常识编成了一首小歌谣：

走路要走人行道，不在路上打和闹。

不骑快车不抢道，靠右行车要记牢。

转弯慢行仔细看，不急躁来不猛拐。

遵守交规习惯好，健康平安幸福长。

二、防溺水安全教育

(一) 血淋淋的教训

20__年阳光灿烂的夏日，本该是充满欢笑的季节。而对于刚刚在新店中学、鸭池河中学溺亡的2名中小學生来说，却再也无法沐浴这美好的阳光。20__年5月7日，我校一年级王飞业、四年级王美富在王庄铧锦污水处理池溺水身亡，花季生命过早凋谢，带给那些不幸家庭难以承受的巨大痛苦，又一……次用生命代价敲响了未成年人的安全警钟。

师讲述去年两名溺水初中生的故事。

(二) 说说感受

(三) 小结发生溺水事故的原因

1. 多发生在周末，节假日或放学后；

2. 多发生在农村地区，城乡结合部，多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；
3. 多发生在学生自行结伴游玩的过程中；
4. 多发生在小学生和初中生中，男生居多；
5. 不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其心脏病；盲目游入深水区，遇上漩涡。

(四) 教育学生如何预防溺水

- 1、禁止到山塘、江河、池塘、排水渠、溪河、湖泊里等野外水体去游泳、玩耍、钓鱼、捉鱼、洗手、戏水等，要游泳必须由大人陪同去正规游泳馆里游泳，去学游泳时必须带泡沫游泳圈，不能带充气游泳圈。
- 2、不要在暴雨时或下完暴雨后立即外出，以免道路和下水道盖子被淹看不清路了，要等雨水流干了，地面露出后才能外出。不要独自一人外出游泳，更不要到工地附近开挖的水池等不知水情的地方去游泳、戏水。
- 3、必须要在家长或熟悉水性的成人的带领下去游泳。
- 4、心脏病患者、癫痫病人和正在经期的女生千万别下水。平时容易抽筋者不要下水。要做好下水前的准备，先小跑，弹跳，活动活动身体，以免下水抽筋。
- 5、不要手拉手下水。不要以为手拉手下水就安全了，遇上危急，人的本能会让大家抱成一团死亡；不要贸然跳水和潜水，下水后不能逞能，更不能生气打闹，以免一不小心踩到深水区了。
- 6、就是在游泳馆里游泳，在游泳中如果突然觉得身体不舒服，

如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救“救命啊”。

7、在游泳中，若小腿或脚步抽筋，千万不要惊慌，不要大动作，轻轻浮在水面，用力按摩抽筋部位，过一会就会舒缓；或省力地仰泳在水面不要动，同时呼叫同伴救助；或向岸上的救生员求助，尽量大声喊“救命啊”“救命啊”。

(五)教育学生遇到他人溺水时如何施救

1、立即大声呼救“救命啊！有人溺水了！快来人啊！”向附近的成人高声呼喊，尽量引起大人注意，让大人开展营救，尽快拨打110求救。

2、简明扼要向施救人员讲清落水地点，人数、便于开展营救工作。

3、可将多件打结的衣服、竹竿、木板、绳子、救生圈等漂浮物抛给溺水者，再将其拖至岸边。未成年人发现有人溺水，不能贸然下水营救，应立即大声呼救。因为溺水的人会失去理智，本能的求生欲望会让他抓到什么都不放手，最后可能会造成群死现象。

三、教师总结：

在父母眼里，我们是含苞欲放的花蕾；在老师眼里我们是展翅待飞的雏鹰。父母，老师，在期待着我们，美好的明天在期待着我们！为了更好地生活和学习，同学们一定要把防溺水和交通安全牢记心中！

小学长征活动篇二

一、活动目的：

为了全面推动素质教育的进程，丰富我校广大师生的校园文化生活，营造文明健康的校园活动氛围，经学校研究决定，在xx年元旦到来之际，学校将开展班级庆新年联谊活动、教职工庆元旦联谊会两项活动，通过活动使全校师生过上一个充实而又愉快的节日。具体安排如下：

二、活动主题：展我风采、喜迎新春。

三、活动时间：

（1）班级庆新年联谊活动□xx年12月31日下午12：30-14：15

（2）教职工庆元旦联谊会□xx年12月31日下午14：30-15：30

四、班级庆新年联谊活动安排：

（1）各联合班级要制定切合实际的活动方案，以茶话会、学生表演节目等形式开展此次活动，方案上交小学部德育处。

（2）教室要做适当的布置，班内前黑板要有布置，教室布置活动不影响正常的教育教学活动。

（3）按时间要求结束班级活动，活动会进行卫生的清扫工作。

（4）学生可带一定的小食品，但不允许带彩带、喷漆及含酒精类饮品等物品、食品。

五、教职工联谊会活动安排：

（1）教职工分组：

小学组：小学教师行政后勤组

(2) 活动形式：以茶话会的形式进行，同时开展小组间文艺比赛，其中穿插游戏活动。文艺节目比赛评委：郭欣、李亚（两位老师的节目表演不参赛），李静同志负责发奖工作。

(3) 各组参赛节目的要求：各组在组长的带领下，上报至少2各节目，节目形式要多样，可为单人，也可为集体性节目。各组节目于下周二前上报到学校工会，并利用课余时间进行排练。

(4) 活动奖励：

1、个体节目：本次活动评选出一等节目1个，二等节目2个，三等节目3个，优秀节目若干个。

2、团体：本次活动将评选出一等最佳组织小组1个，二等最佳组织小组2个。

小学长征活动篇三

一、活动目的：为了迎接元旦的到来，感受节日的气氛，使同学们过上一个欢庆的新年，给学生一个展示自我风采的舞台，通过手抄报、贺卡制作、趣味游戏、文艺汇演等形式，进一步丰富校园文化生活，活跃校园氛围，增强学生集体荣誉感和合作精神，在活动中渗透爱国主义教育，使同学们成为德、智、体、美、劳全面发展的合格人才。

二、活动时间：12月31日下午

三、活动地点：各班教室

四、活动内容：

1、以庆元旦迎新年为主题举办联欢会。

2、节目形式不限，要求多样化，内容健康活泼。低年级可以根据学生年龄特点开展趣味游戏；中高年级可以百花齐放，确定一项专项活动，如猜谜语、成语接龙、托球跑、击掌传球等。

3、三至六年级制作新年贺卡。

五、具体要求：

1、各班以庆元旦迎新年为主题出一期庆元旦手抄报。（四六年级于12月25日下午选15份上交德育处）

2、活动以班级为单位进行，各班要制定出符合主题的具体方案，方案中要有节目主持人、内容、形式等，整个活动过程要周密，确保整个下午活动有序进行。（12月26日上交方案）。

3、班级会场布置要有新年气氛，黑板上要有主题词。

4、每位学生为父母、亲人、老师或同学准备一份亲手制作的新年贺卡，活动当天在本班予以展示。活动结束后，每班至少选出8件优秀作品参加学校的评比、展示。

5、各班教师要参与活动并有节目。

六、奖励办法：

1、学校将设立评审小组，对贺卡、教室布置、活动过程进行评比。每个年级组分别评选出一类班级1个、二类班级1个、三类班级1个。

2、本次活动结果将纳入班级量化。

七、评审小组名单与职责：

组长：

副组长：

八、活动注意：

- 1、各班接通知之日起要精心策划节目，活动要全面充分展现学生才艺特长。
- 2、活动时间要确保整个下午，学校统一放学，不得提前。
- 3、活动结束后将桌椅摆放整齐、教室清洁区卫生打扫干净，放学后学校对各班卫生进行大检查，将公布结果。

小学长征活动篇四

为纪念中国共产党成立95周年，扎实开展“三严三实”活动，进一步加强基层党组织建设，临沂市总工会组织开展了一系列内容丰富的纪念活动“七一”。

发放红色教育书籍。

临沂市总工会机关党支部为每名党员、入党积极分子发放一本红色教育书籍《苦难辉煌》。

为受表彰的8名优秀共产党员，组织党员阅读学习，不断增强党员党性修养，强化爱国主义教育。

看望建国前老党员，慰问困难党员。

临沂市总党员干部走访慰问市总机关“第一书记”任职村建国前老党员和市总建国前老党员，听取老党员的意见建议，送去党组织对老党员的关心。

市总机关党委各党支部在深入调查了解，摸清生活困难党员底数的基础上，对困难党员进行一次走访慰问，送去慰问金和慰问品，帮助他们解决一些实际困难，带去了工会组织的温暖。

组织一次革命传统教育。

临沂市总工会组织机关党员和入党积极分子到临沭县滨海红色文化纪念园暨刘少奇在沂蒙纪念馆参观，追溯革命记忆，重温革命历史，深切缅怀刘少奇同志的'丰功伟绩，接受党性教育。

重温入党誓词，使全体党员牢记入党誓词，不断增强责任感和使命感，加强党性锻炼，在工作中发挥先锋模范作用。

观看一次红色教育电影。

要求各党支部组织党员观看一次红色教育电影，如《我的长征》、《八月一日》等，教育广大党员扎实做好岗位工作，争当人民群众满意的好党员、好干部。

小学长征活动篇五

暑假又要到了，同学们经受不住水的诱惑，又会三五成群的到河边游泳，为杜绝溺水事故的发生，做到防患于未然，特举办本次防溺水安全教育主题班会。

一、班会活动目标

- 1、提高安全意识，学习防溺水安全的有关知识，增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解防溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提

高安全意识。

3、改变生活中不遵守溺水安全的习惯，提高对违反安全原则的行为的辨别能力。

二、班会活动过程

学生主持：同学们，你们好！今天我们一起学习防溺水安全知识。我们是祖国的未来、民族的希望。可是却经常发生一些溺水事故，失去可爱的同学。

怎样让灾难不在我们身边发生呢？我们该怎么预防呢？这就是本节班会的主题。

1、请看防溺水的知识要点(视频出示)

(1)周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)在来校、离校的途中千万勿去玩水，下江游泳。

(3)我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

2、学生代表谈事例，并由学生扮演角色本学期__学校在周末，几名学生在河边钓鱼玩，有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1)议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则？

(2) 把小朋友的错误纠正过来。

(3) 由这个事例谈谈我们的想法。

3、了解相关溺水资料

(一)、中国儿童意外溺水调查报告(视频出示)在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

(二)、春暖花开，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，学校作出以下规定：(出示规定)学生人手一册。

1、严禁学生私在江边、河边、湖边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶、洗手、洗脚，以防滑入水中。

3、在没有大人陪同的情况下，严禁私自结伙去划船。

4、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；

(三)、溺水时的自救方法：(视频出示)学生示范。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围

无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

(四)、发现有人溺水时的救护方法：(视频出示)学生示范。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，帖同时利用救生器材施救。可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

(五)、同伴溺水后如何急救？(视频出示)学生示范。

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

三、班会活动总结：

主持人：溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。让我们一起宣誓，做出承诺：

- 1、绝不私自一人下水游泳
- 2、绝不私自和同学下水游泳
- 3、绝不无家长和大人时游泳
- 4、绝不在无安全保护的状况下游泳宣誓人：

请班主任总结：

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。真诚的希望9月1日我们都好好地再相聚，记住我们的承诺，让我们一起约定：9月1日，不见不散！