

员工自律承诺书模版(汇总5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。我们该怎么拟定计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

初中学校体育工作计划总结篇一

我准备本着以下四个原则来执行我的一切计划和任务：尊重；信任；平等；关注

在德育工作计划中，班主任要尊重并相信学生的力量，要相信学生都有积极的一面。如果班主任不负责任地去埋怨或者是批评或者是惩罚一个学生，就是对他人格的极度不尊重和不信任，那样的结果是换来学生对你的不尊重和不理解，结果是班主任工作的极难开展。我们也知道“己所不欲，勿施与人”，“用人不疑问，疑人不用”。只有在了解的基础上充分的尊重和信任，才能限度的发挥学生的潜能。

平等不仅是指学生与班主任之间是平等的，还包括班主任对全体学生的一视同仁。只有做到这两点，班主任才能树立威信，并能和学生保持良好的交流。

关注学生是班主任开展工作的前提，只有关注学生才能了解学生，才能顺利、有效地开展德育工作。

二、奋斗目标

努力培养七(1)班的学生成为合格的北中人，不仅努力培养学生成为学业优秀的人，更重要的是让学生“学会学习”、“学会生活”、“学会做人”、“学会做事”。

三、具体措施

1、班级实行制度化管埋

(1)制定班规，班级口号以及班级制度。

(2)实施班级常规：为了对一些学生起到约束作用，也为了给自主管理设置一个良好的后盾，我将制定详细的班级一日、一周及一月常规，使事情具体化、详细化，操作起来更加容易，班干部容易管理，学生的情况容易量化，为今后的工作开展打下基础。

(3)每月根据班级量化管理评出“班级之星”。

(4)增强集体凝聚力。增强集体的凝聚力，首先要建立文明向上的班风。文明向上的班风是良好习惯养成的基础，树立学生以高尚的品德、超人的才情、深厚的学养为目标的人生追求，逐渐形成文明儒雅，奋发向上班级风尚。在良好的班风里，学生可以更加自由地发展自己的个性，把班级当作自己的家，主动地爱护、建设班级。

(5)加强班委建设。在班级建设中，班委的建设是至关重要的。好的班委可以在班级里起到模范带头作用，帮助老师管理好班级、具体操作各项事务，同时也可以老师在学生之间起到良好的沟通作用。建立好的班委，需要老师的教育和引导。本班级班委刚刚成立时，工作不够积极主动，有些工作还不能得心应手。因而，我准备定期召开班委会，将作为班委最基本的要求以及管理方法与班委成员交流，同时也向班委了解班级的情况以及个别同学的思想动向。使班委成为班级管理工作的骨干，成为老师的左膀右臂，同时也能够为学生所信服。

2、发挥黑板报的作用：黑板报是班级的一块主要的阵地，要充分利用这一现成的武器。所以我打算在班级里成立一个5-7人的宣传小组，由宣传委员负责管理。然后，按学校要求每月出一期黑板报，内容密切联系班级现状以及学校的安排，

让学生无时无刻不在思想上受到教育。

3、充分利用好一切德育教育材料。除了要利用好教导处下发的德育教育材料之外，要利用课余时间多查资料，充分发掘身边紧贴时事、与同学们密切相关、以及同学们感兴趣的话题，利用好一切可以利用的德育教育材料。

4、发挥主题班会和团会的作用。除了黑板报之外，主题班会与团会更像是一座大熔炉，它能集中全班同学们的精华思想，进而感染每一个同学，起到催化剂的作用。鉴于此，我准备将全班同学分成8个组，然后让他们每个星期轮流组织一次班会或团会，每个月再评选出一个办得秀的组进行奖励。

5、抓好学生的学习

(1)在班上树立正面、积极的学习榜样。

(2)要求每位学生每月都要制定出自己学习计划。

(3)每月进行班级的月考排名，表扬班级前15名以及有进步的学生，并按班规进行加分奖励。

(4)每天登记好学生交作业的情况，每周进行总结。

(5)协调各科目的学习。在抓紧我自己的学科英语的教育之余，也要协调本班学生各科目的学习。整体上，帮助学生调节各个科目的学习时间，使各个科目协调发展。早晨督促学生按时上交各科作业，杜绝抄袭现象。学生反映的作业量等问题及时反馈给任课老师并与其交流。关注每一个同学每一科目的学习情况，针对个别同学的偏科现象，与其耐心交流，帮助其找出学习中的不足，努力使其在所有学科上得到均衡的发展。

6、与家长共同完成对孩子的教育。要经常与家长保持联系。

由于学生除了学校之外，最直接的教育就是来自于家庭。老师需要通过家长了解学生在校外的学习和生活情况，家长也需要通过老师了解孩子在家庭以外表现出来的另一面。只有学校和家庭共同努力，才能给予孩子跟完善、更成功的教育。

2022春季初中学校教学工作计划

初中学校体育工作计划总结篇二

根据xx市教育局教研室2018年工作计划，结合我校实际情况，突出教育教学工作重心，以活动为载体，开展课堂教学改革，求真务实，科学管理，开拓创新，努力全面提升我校的教学质量。特制订本工作计划。

二、工作目标

初中入学率、巩固率、毕业率、升学率达标，课堂教学改革取得初步的成绩，初中各年级教学质量达全市中等水平，规范教学管理各项工作。

三、主要工作

(一)深化课程改革

1. 严格执行课程方案 and 规定：

开全课程，上足课时。深入推进素质教育，使学生全面、和谐、有个性、可持续发展。

2. 规范办学行为：

要进一步遵循学科教学规律，加强文科阅读教学，强化和促进师生的阅读，提高师生阅读的数量和质量；加强理科实验教学，提高实验开出率和教学效果。进一步规范教辅用书推荐

和使用，努力做到各学科教辅用书的使用符合自治区、市的有关规定，减轻学生过重的负担。

3. 精心组织好课改展示活动。

根据教育局要求，本学期课改展示活动继续进行，我校将积极办好学科课改展示活动，并派教师到相关学校上公开课以及参加观摩评课活动。

4. 扎实做好控流工作。

在校长室领导下从长考虑控辍保学工作，制定保学措施，落实责任，班主任包班、教师包生，学校领导蹲点班级，通过制定奖惩办法，与评优、评先、评职、绩效考核挂钩。关注学生动态，做细致的调查工作。发现问题，及时处理。

(二) 加强有效教学研究，促进教学方式不断转变

5. 加强对课堂教学的调研，增强课堂教学有效性，积极探索有效的课堂教学模式，促进教与学方式的根本转变。

6. 教师要加强对不同学段学生学习规律的研究，根据学科特点和学生的认知规律，精心设计教学过程。讲究教学的民主性，把学习的权利下放给学生，让学生学会对自己的学习负责。

7. 进一步明晰课堂教学基本常规底线要求，确保学生在课堂中自主学习的时间，在课堂中提供给学生更多的展示学习过程与成果、发表个人见解与质疑问难的机会。

8. 研究学生自主合作探究学习策略和教师导学策略，各班级建立小组学习机制，积极推进小组学习方式，班主任协同任课老师根据学生的学习习惯、学习特点等划分好学习小组，以提高课堂教学的整体水平。

9. 抓好教学常规管理工作。课堂改革、常规教学秩序、考试的组织及质量分析、教研活动、教师培训等工作，都要踏踏实实、一丝不苟。不定期开展评教、评学活动，全面了解教学情况，发现问题，及时纠正。

10. 教务处检查备课笔记重点看上课之后的教学反思，每周至少写一篇教学反思在备课本上。

11. 抓好小课题研究，做好结题的相关工作。

(三) 加强校本教研，提高教研活动的有效性

12. 以教师在课程改革过程中遇到的问题作为校本教研的研究课题，共同开展研究，充分发挥专业引领、同伴互助作用，有目的、有计划地开展专题教研活动。

13. 促进学校加强教研组和课改小组建设。

以课改小组为基本单位、以集体备课为基本形式、以典型课例为基本载体的教研活动，同时要求教研组内不同年段学科教师的相互学习与交流，不断激发教学灵感和活力。重视同年级不同学科教师的共同研究，形成整体协调的教育方案，确保教学教研的务实高效。

14. 要研究建立我校教研活动的评价机制，通过开展课改小组评先活动，大力促进校本教研工作。本学期，评选出先进课改小组，并总结经验，推出典型，供全校学习借鉴。

15. 本学期每个任课老师上好一节研究课，老师听课不少于15节。

(四) 加强教师队伍建设，促进教师专业发展

16. 加强师德教育，全面提高师德素养。倡导爱岗敬业、关爱

学生、教书育人、为人师表的职业精神，增强教师在新形势下的责任感和使命感。

17. 抓好教师培训，促进教师业务素质的提高。不断增强教师的学习意识，提高教师的理论水平和学术素养，鼓励、支持教师参加各种培训和教研活动，为教师成长搭建平台，为教师专业发展奠定坚实的基础。

18. 参加课改联盟教学交流活动。

19. 鼓励教师积极撰写论文，并参加各级各类的论文评比。

20. 开好教育教学经验交流会。

21. 开展特岗教师教学基本功比武活动。

(五) 开展各种文化艺体活动，提高学生的综合素质

22. 深入开展教师读书活动和学生“读经典文章，写规范汉字，讲标准普通话”活动，营造书香校园，促进师生成长。

23. 开展好诵读、演讲、读书经验交流、书画比赛等活动。

24. 贯彻落实《国家学生体质健康标准》和《切实保证中小學生每天一小时校园体育活动的规定》，开齐开足体育、艺术课程，加强学生视力保护，组织各种有益学生身心健康的文艺体育活动。

25. 继续开展好美术、音乐兴趣班活动，增开体育兴趣班。

(六) 抓好中考备考工作，力争实现中考成绩有所突破

26. 加强中考复习指导研究，把握命题方向，提高备考效率。要分析现状，制定目标，确保工作有措施。

27. 加强中考学科研究，开展各种学科备考研讨活动。
28. 积极参加上级中考备考研讨会。加强与外地信息沟通，收集中考资料信息。
29. 做好中考模拟试的组织以及质量分析工作。
30. 做好考生考前心理辅导工作，将心理辅导工作贯穿于备考全过程。
31. 做好理化实验操作考试及八年级地生会考等工作
32. 做好中考体育测试工作。

(七) 加强对各室的管理

33. 图书室要做好服务工作，确保正常提供借书和阅览。
34. 电教组要主动与各教研组联系，使各教研组及时利用电教资源。
35. 做好各类账册的登记工作，加强设备的管理与维护保养。
36. 实验室做好学生实验及演示实验的实验准备及教学工作。

附：xx初中教务处2018年春季期月份工作安排

二月份

- 1、发放好课本，按时开学上课
- 2、做好控辍保学工作和学生入学情况统计
- 3、召开教研组长会议，学习市局教研室工作计划

- 4、迎接市局开学工作检查
- 5、制订教务处工作计划、教研组计划和学科教学计划
- 6、建立好课改小组
- 7、做好20xx年秋季期期末质量检测质量分析

三月份

- 1、对九年级进行校内视导，了解教学进度
- 2、课改小组全面开展备课听课议课活动
- 3、参加中考分科复习研讨会
- 4、组织学生参加xx市中考、会考模拟测试
- 5、教学常规检查
- 6、做好免费教科书征订、发放及完善档案工作

四月份

- 1、组织学生参加期中教学质量检测
- 2、组织教师参加市举办初中特岗教师教学基本功比武活动
- 3、召开各班学习委员会议
- 4、召开毕业班任课教师会议
- 5、语文组组织学生开展阅读演讲等活动
- 6、外出考察先进学校备考经验，收集中考有关信息

7、了解小课题开展情况

五月份

- 1、组织中考、会考报名工作，参加中考体育考试及理化实验考试
- 2、举行学生书画展
- 3、组织学生参加xx市初中毕业班中考模拟测试
- 4、英语组组织学生开展英语才艺展示活动
- 5、召开九年级学生会、任课教师会
- 6、做好小升初招生宣传工作

六月份

- 1、组织学生参加期末教学质量检测及教学质量调研
- 2、做好中考考前辅导工作，组织学生参加中考、会考
- 3、做好小课题结题工作
- 4、七年级新生摸底登记及招生工作安排
- 5、做好学期期末评优工作
- 6、教学常规检查，教师上交备课笔记、听课笔记等

七月份

- 1、九年级中考成绩条的发放及录取通知书发放

- 2、办理初中毕业证书，并做好发放工作
- 3、完成教务处工作总结及暑假工作安排
- 4、收集、整理有关材料，归档保存。

初中学校体育工作计划总结篇三

- 1、努力提高文化成绩，争取各科均分稳定提高。
- 2、进一步提高行为规范的执行标准，使每个学生都能做到，限度的发展和发挥自己。
- 3、努力锻炼身体，加强体育锻炼，提升审美情趣，提高综合素养。
- 4、进行爱国主义、集体主义和理想教育，培养责任心和公共道德感，为做高素质的接班人打好基础。

初中学校体育工作计划总结篇四

根据我校与教育局签定的目标责任书及18年工作思路和学校整体工作安排，加强教学研究、教学评价、教学指导，紧密联系我 校教育教学实际情况，深入分析和研究教学汇总出现的新情况、新问题，积极参与教育教学改革。围绕提高教育质量这个中心，加强教育教学管理，积极开展校本教研，努力实现我校提出的办成人民满意的学校的设想。

二、总体思路

1. 工作目标：加强教学常规检查，努力提高教学质量；
2. 工作重点：抓好教学常规工作，抓好各学科合格率，提高优秀率；

3. 工作方法：深入班级，深入宿舍，深入教学；
4. 工作难点：年级作业，月度质量检测评估有效化；
5. 工作特色：倡导良好的教学风气(注重补差工作)。

三、工作措施

(一)确保学生安全，确保教学安全

教导处将继续倡导教学警钟长鸣，积极探求校园平安工作在教育教学第一线的落实。继续完善大营中心学校教育教学安全制度。利用教师会议对全体教师进行教学安全教育。使每个教师心中安全问题警钟长鸣。

指导班主任上好一节班会课，并且将安全教学作为教学常规之一对教师进行考核。特别对体育教师、实验教师等可能涉及学生安全的任课教师进行学期前的安全教育。

(二)抓教师的教学常规，抓教学风气

1. 教导处将根据市教研室有关教学常规的检查规定和大营中心学校教学常规“五认真”制度(备课、上课、作业、批改、辅导)促进教师形成严谨、认真、细致的教风。强化教师对学生的服务意识，不但要让学生学好，还要让学生学得轻松。

强调教师提高课堂效率，坚持向课堂要成绩，努力备好每一节课，上好每一堂课。特别是在做好培优的同时，强调想方设法做好补差工作，力争提高各班级的平均分。

2. 本学期教导处将建立健全教学常规检查评价制度，建立“备、批、听”月检制度和教学常规反馈制度。同时通过随堂听课的形式对教师的课堂效率、教学水平、教学手段等进行评价。

3. 合理征订音像教材、课堂教材、配套材料、图书等教学用具，督促教师利用现有的电教设备，采取多种教学手段，提高课堂教学的效率，同时利用好学校的图书资源，拓宽学生的知识面。

4. 充分发挥年级组长和教研组长的作用，依靠他们加强对教师常规的管理。

5. 规范教师的教学工作。

各科教学都是整个素质教育的重要组成部分，对于学生全面发展缺一不可。要求各科围绕课程标准的要求，制定出切实可行的学期工作计划，认真备课、上课和作好辅导工作，要求各科教师在课堂上体现出新课程的理念，培养学生的创新精神和实践能力。

6. 抓好音、体、美、综合实践、地方课程、校本课程的教学。协助体育组做好学生体质健康测试和上报的工作；协助体育组组织学生阳光体育运动。

7. 做好xx届初三毕业生综合素质测评工作。力争作到公开、公平、公证。做好xx年口语测试工作，理化实验的考查工作。

(三) 加强教师队伍建设，努力提高教师业务水平、业务能力

1. 组织教师积极参与继续教育、教学业务培训，立足本校开展校本教研。

组织好暑期师德和新课程通识培训，邀请本校业务精通的骨干教师进行讲座，同事之间开展交流，利用座谈会等形式开展校内的教学经验的介绍和交流。希望通过这些形式，真正确立素质教育的理念，以理论和实践相结合的形式，促进理论和实践的双丰收。以待增强课堂的趣味性、科学性，发挥学生的主题作用，努力提高教学质量，加强对新教师的业务

指导。

2. 组织开展教研工作，鼓励教师参加各类教研活动，上好公开课。

每节校级公开课必须在开学时有计划上课的教案、上课评议表、小组评议会议记录交教导处存档，学校才承认其为一节公开课不然不予承认。教师每周听课至少1节，听课记载认真，评课及时，实事求是，有听课随感及不同教学意见反馈。要求各教研组长对组内的成员的备课、批改随时抽查，并做好详细的记录。

(四) 加强新课改，以科研促进教育改革

1. 鼓励全体教师在业余时间多钻研，通过多种渠道加强自身素质，改善教育教学方法，树立向科研要质量的意识。

2. 及时总结教学经验、方法，形成有建设性的意见或书面材料。

4. 加强对新课程标准的学习和研究，探索新的教学方法，及时做好总结。

5. 组织好教师在教学中实施新的学习评价体系。

(五) 加强教导处各相材的收集整理工作

每月及时统计汇总各类教师业务竞赛和学生学科竞赛工作，为教师和学生的成长做好记录。

初中学校体育工作计划总结篇五

本学期教学内容，共计三章，第一章《认识大洲》概括了各大洲的地理位置、地形、气候等情况. 第二章《了解地区》本

章通过具体实例分析各地的人文特征. 第三章《走近国家》具体说明了几个国家各自特点.

三、 本期总体教学目的要求

- 1、抓好常规地理课堂教学。认真备好每一节课，努力讲好每一节课;保障每节一练，做到全批全改。
- 2、认真学习新课标理论，领会新课标精髓，用科学的理论指导教学实践。

四、 本期教材重点、难点

重点、难点(1) 各大洲的地形特征和气候特征;

(2) 几个大国的人文特征.

六、 完成本期教学任务的具体措施

- 1、积极参加计算机培训并不断自学，提高课件的制作水平，争创优秀课件。
- 2、申请购置教学必备的地理教具，软件。做好器材的登记，使用，保管工作。
- 3、积极参加教研教改活动，在教研处，教务处的指导下，努力使教育教学能力再上新台阶。
- 4、教学中关注学生的身心发展。结合学科特点，开展学科知识竞赛活动，激发学生学习兴趣。
- 5、认真参与集体备课，精益求精，争创优秀教案。
- 6、参加听课评课活动。虚心向他人学习，取长补短，不断提高教学水平。

7、拟好复习计划，制定复习提纲，认真组织复习。