

# 最新全民营养日简报(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 全民营养日简报篇一

20xx年x月14日至20日是第xx届全民营养周，本次全民营养周活动以“食物多样，谷类为主”为主要内容，以“全谷物，营养+，开启全民健康谷物新时代”为宣传主题。日前，桥头胡中心卫生院组织人员开展“全民营养周”健康宣传活动，旨在向群众普及良好的饮食观念，养成健康饮食行为。

此次活动的宣传口号是“健康中国，营养先行”，活动现场有医务人员对健康素养和健康基石等版面进行讲解，针对居民存在的营养问题尤其是慢性病人饮食的相关问题进行宣传，加强了居民健康饮食意识。

该活动累计发放健康素养66条、中医健康手册、慢性病防治手册等宣传资料500余份，充分调动了居民参与活动的积极性，在普及健康与营养常识的同时进一步推动了桥头胡街道居民营养健康身心健康水平均衡发展。

为进一步宣传科学、健康的营养膳食结构，倡导健康的生活方式，x月18日，盐城市市暨亭湖区“全民营养周”主题宣传活动在大洋街道东方花园菜市场举行，市、亭湖、盐都疾控中心暨大洋街道社区卫生服务中心等单位参加。

宣传活动围绕今年“平衡膳食，营养健康”宣传主题，通过横幅、展板、发放各类宣传资料以及接受市民义诊咨询等形式现场进行科普教育。

活动现场市民络绎不绝，许多买菜、晨练的居民纷纷驻足，医务人员结合《中国居民膳食指南》向广大居民讲解食用“全谷物”、多吃“深色蔬菜”、保持“平衡膳食”和“吃动平衡”的健康理念，使市民朋友们直接感受“膳食有指南，平衡并不难”、“营养提高生命质量，指南引领健康生活”的重要性。

扩大传播力度和覆盖面。全方位的开展贴近居民实际的膳食营养与健康生活方式等方面科普知识宣传和实际操练，增强居民、学生健康意识和能力，引导民众树立“吃动平衡”的理念。

x月16日上午，值全国“全民营养周”活动之际，我院临床营养部在门诊大厅举行了营养义诊活动。20xx全民营养周主题是“全谷物，营养+”，就《中国居民膳食指南20xx》核心推荐第一条“食物多样，谷类为主”提出了“全谷物，营养+，开启营养健康谷物新时代”的活动口号。

义诊现场气氛热烈，前来咨询的群众络绎不绝，营养医师们面对面的解答了大家的疑惑，发放了针对高血压、糖尿病、高血脂、肿瘤患者、孕产妇、婴幼儿等多种膳食指南。

“全民营养周”旨在通过以科学界为主导，全社会、多渠道、集中力量、传播核心营养知识和实践，使民众了解食物、提高健康素养、建立营养新生活，让营养意识和健康行为代代传递，提升国民素质，实现中国“营养梦健康梦”。为进一步宣传《中国居民膳食指南20xx》推广“食物多样、谷类为主”的健康理念，帮助居民正确选择营养、优质的谷物，中国营养学会全民营养周办公室于20xx年12月启动了“中国好谷物”遴选活动，最终评选出10种中国好谷物品类，依次是：全麦粉，糙米，燕麦米/片，小米，玉米，高粱米，青稞，荞麦，薏米，藜麦。

## 全营养日简报篇二

日前，由市营养学会主办的`20xx年“全营养周”活动在市民广场启动。

本次活动以《中国居民膳食指南[20xx]》为核心，以“食物多样，谷类为主”为主要内容，以“全谷物，营养+，开启谷物营养健康新时代”为宣传口号，突出全谷物特点，倡导平衡膳食健康理念。活动当天，来自市第二医院、河北北方学院等单位的十余位营养专家向群众开展了营养健康咨询、孕幼膳食指导、临床营养知识咨询、义诊等服务，并发放了科普宣传单。

“营养周”期间，主办方还将分别开展校园科普行动、基层义诊、“走进超市”宣传行动、运动健身行动、营养宣传进医院等活动，旨在以各种方式将营养健康知识传播给民众，推动民众树立均衡饮食的科学理念，建立科学营养的生活方式，让营养意识和健康行为得到传承。

## 全营养日简报篇三

20xx年5月14日—5月21日是我国第三个“全营养周”，今年营养周的主题为“食物多样，谷类为主”。该项活动的宗旨旨在提高公众营养素养和健康水平。为普及健康理念和营养知识，倡导人民群众利用营养防病治病[20xx年5月15日和16日山东中医药大学食品卫生与营养学专业在长清校区开展了活动”进校园、进课堂、进餐厅”等形式多样的系列宣教活动。

在“活动进课堂”环节中，营养学教研室老师在课堂上向同学们介绍全营养周活动，解读了《中国居民膳食指南20xx》和全谷物营养，引导合理饮食，强化正确饮食习惯和健康生活方式。学生营养讲师团队于16日晚18：30~20：30在长清校

区阶梯教室举办了一场非常精彩的. 营养讲座，吸引了校内、校外共400余人参加。讲座就大学生的饮食误区以及减肥、痛经等话题展开了营养宣讲，现场气氛热烈，受到了听众的一致好评。

## 全民营养日简报篇四

5月15日至5月21日为第二届“全民营养周”，围绕今年主题“平衡膳食、营养健康”，区疾控中心通过线上线下相结合的形式开展宣传活动，营造专家领航人人参与的氛围，使平衡膳食的理念深入人心。

区疾控中心走进社区街道，以专题讲座、科普展览等形式，引导市民树立“读营养标签，享健康生活”的健康理念，让市民直接体验到“膳食有指南，平衡并不难”、“营养提高生命质量，指南引领健康生活”。此外，区疾控中心通过微信公众号发布在线知识问答活动，发动市民参与营养周活动，培育市民注重营养健康的意识。

全民营养周期间，区疾控中心联合教育部门开展“营养知识进校园”系列科普活动，促进学生养成“不浪费”、“多喝水不喝或少喝含糖饮料”等正确饮食习惯和健康生活方式。

另悉，区迎园医院、外冈镇社区中心或举办进社区送健康、或举办知识讲座，共同宣传第二届“全民营养周”。

## 全民营养日简报篇五

5月14日，全国第xx届“全民营养周”启动仪式在南昌八一公园举行，以“全谷物，营养+，开启营养健康谷物新时代”为活动口号，将在南昌各家大型三甲医院开展轰轰烈烈的健康教育和营养宣传活动，市第九医院在中国营养学会的号召下，正式启动营养周活动。

市第九医院营养周活动重点聚焦在传播“食物多样，谷类为主”的健康理念，指导帮助居民正确选择营养、优质的谷物，进一步营造“健康中国营养先行”的良好氛围。5月16日上午，医院在门诊大厅开展义诊咨询，共发放资料150余份，咨询30余人次，活动受到来院就诊患者的一致好评。5月19日下午，在肝脏肿瘤科进行中国居民膳食指南讲解以及肝病营养知识宣教，让患者及家属了解食物的营养谱，合理优化膳食结构，提升健康素养。

“全民营养周”活动，已经成为营养宣教主战场的旗帜性平台，联通了地方政府、企业、学会、医院工作者。近三年来，南昌市第九医院每年都积极开展形式多样的宣传活动，激发全体公民重视营养、关心健康，用“营养人”的热情，为全民营养健康宣传活动的可持续发展提供不竭源泉和动力。