

2023年抱一抱教案(大全8篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。优秀的教案都具备一些什么特点呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

抱一抱教案篇一

母亲节，五月的第二个星期天，作为一个向母亲表达爱的节日，往往被快节奏的校园生活所遗忘。同时，很多人往往不知道以什么方式来表达对母亲的爱。时至五月母亲节来临之际，远离父母在异地求学的我们，该如何祝福亲爱的母亲，然他们感受到我们的爱。

通过本次活动，呼吁同学们关爱母亲，关心家人，并鼓励同学们勇敢的对母亲表达自己的爱。

感恩母亲节，爱就大声说

5月13日（母亲节）

北校电信路口

北校全体学生

- 1、请x部帮忙制作相关的宣传海报以及许愿树。
- 2、准备好便利贴、笔、调查问卷（详见附表）。
- 3、5月13日请志愿团帮忙，在北校电信路口摆台，

向路过同学发放调查问卷，并请他们来许愿树前写下自己相对母亲说的话，鼓励同学现场打电话，对母亲说：“妈妈，我爱你。”

便利贴□ $3 \times 2 = 6$ 元

调查问卷□ $0.1 \times 150 = 15$ 元

合计：21元

法学院心理健康

二xx年三月二十四日

附：调查问卷

你对母亲了解多少？性别xxxxxxx出生年月xxxxxxx

抱一抱教案篇二

健康教育是现代生活中不可或缺的重要内容，而展评活动则是促进健康教育发展的有力手段。近日，我参与了一场关于健康教育展评的活动，从中获得了许多收获和体会。接下来，我想分享一下自己的心得。

第一段：了解整个展评活动的内容和目的

在活动的开始阶段，主持人首先向我们详细介绍了整个展评活动的内容和目的。她强调活动的主旨是促进健康教育的深入发展，同时展示参赛单位在健康教育上所作出的努力和成果。而在展评活动中，我们将会看到许多别具特色的健康教育项目和活动，这些项目和活动不仅展示了参赛者的创新能力和实践能力，也让我们更好地认识和了解健康教育在现代社会中的重要作用。

第二段：认识到健康教育对个人和社会的重要性

通过参与展评活动，我深刻地认识到健康教育对个人和社会

的重要性。在活动现场，我们看到了许多关于健康饮食、健康生活习惯以及心理健康等方面的项目和活动。这些项目和活动不仅可以让人们更好地保护自己的健康，还能够在整个社会范围内产生积极的影响，促进社会的健康发展。同时我们也认识到，健康教育不仅仅需要靠个人的努力，还需要整个社会的支持和推动，才能够真正地取得实质性成果。

第三段：体会到展评活动的意义和价值

展评活动不仅仅是一次评比活动，更是一次交流和学习的机会。在活动中，我们不仅可以学习到其他参赛者的优秀经验和实践，还可以与其他从事健康教育活动的进行深入交流和思考。活动中还设有专业人士的评审团队，他们的点评和建议能够帮助我们更好地发展和完善自己的项目和活动。综合来看，展评活动的意义和价值是非常重要的，它不仅能够促进健康教育的发展，还能够激发更多从事健康教育活动的热情和创新。

第四段：发现了自己优缺点

参与展评活动，不仅能够了解到其他人的经验和成果，也能让自己发现自己的优缺点。在活动中，我们的项目和活动受到了来自评审团队的详细点评，这些点评让我们对自己的工作有了更深入的认识和思考。同时我们也能够在别人的优秀项目和活动中发现自己的不足之处，进一步促进自己的提高和进步。

第五段：总结展评活动对自己的启示和影响

展评活动不仅仅是一次评比活动，更是一次促进自我发展的机会。通过参与活动，我深刻认识到健康教育对个人和社会的重要性，同时也发现了自己的优缺点，促进了进一步提高和发展。而活动中所看到的那些优秀经验和实践，也将会激励我更加努力地从事健康教育项目和活动，促进健康教育的

深入发展。总之，展评活动为我们提供了一个交流思想和经验的平台，为健康教育的发展注入了新的动力和活力。

抱一抱教案篇三

通过引导使幼儿掌握看书的正确方法，激发幼儿爱书的情感。

培养幼儿对歌曲的感受能力和表演能力及语言表达能力。

各种好看的图书。

小朋友看书的图片等。

1、教师讲故事。

2、引导幼儿讨论，幼儿自由发言：

小朋友你们听谁在哭啊？（教师出示破损的小图书）小图书为什么哭了？（原来是小图书被撕坏了，所以哭了）你们看，这两个小朋友在做什么（争抢图书的图片）小朋友们说说我们怎样保护书，（幼儿：不撕书、不抢书、不破坏书、不在书上乱写等）。教师总结：书是我们的好朋友，通过读书我们可以学到很多知识，所以我们要爱护图书。

3、今天老师给你们带来了一首好听的歌曲，歌曲的名字是：小图书不要哭，你们想学吗？幼儿：想。

4、教师示范演唱一遍歌曲，幼儿欣赏。

5、学唱歌曲，教师完整演唱歌曲，鼓励幼儿跟唱。

6、小朋友知道图书为什么哭了，我们一起把破损的图书修补好吧。

7、幼儿大胆讨论怎样看图书，引出儿歌《图书》内容；

师：小朋友小图书好看吗？（好看）师：小图书，真好看，小朋友怎样翻看图书啊？（一张一张翻）师：一张张，往下翻，师：书看完应该放在哪啊（书架上）师：看完轻轻放原处，明天再来细细看。

8、幼儿跟老师学儿歌，并让幼儿边读书边说儿歌。

9、今天小朋友知道图书是我们的好朋友，都知道爱护它，大家比一比看谁最爱你的好朋友——小图书。

活动延伸

请幼儿和老师或爸爸妈妈修补幼儿园和家里破损的图书。

抱一抱教案篇四

健康是人类最基本的需求之一，而健康教育则是保障人民健康的重要手段。为了加强健康教育的推广和普及，近日我参与了一次健康教育展评活动，让我深刻认识到健康教育对个人、家庭和社会的重要性，也发现了它在推广和实践方面存在的挑战和机会。

2. 活动的内容及体验

在健康教育展评活动中，我们共进行了三个环节：展览、评选和交流。展览环节汇集了各类有关健康的信息、工具、方法和成就，包括健康教育文献、健康管理软件、运动器材、保健品等，让我更加了解了健康教育的广度和深度。评选环节则是通过专家的评审和观众的投票，选出了最优秀的展品和参赛者。交流环节则是在展厅中举行的座谈会，各参赛者分享他们的研究成果和经验，并与其他人交流。

3. 我的心得

通过这次活动，我深刻了解到健康教育的重要性和意义。健康是每个人的共同追求，无论是社区居民还是企业员工，都需要健康教育。健康教育不仅能够提高人们的健康素质和自我保健能力，更能促进社区和企业的健康文化建设。另外，我也认识到健康教育需要紧跟社会和科技的发展，采用全方位、全媒体、多元化的手段进行推广和普及。

4. 活动中存在的问题和挑战

虽然健康教育展评活动是一次成功的尝试，但也发现了一些存在的问题和挑战。首先是展品和选手的质量不对等，部分参赛者使用了低质量的展品和文献，并且没有深入探究健康教育的本质和方法。其次，参与活动的人群有所局限，很少有社区居民、老年人、幼儿家长等人群参与其中。最后，展评活动的资金和人力支持有限，难以推广和普及到更广泛的区域和群体。

5. 总结及建议

健康教育展评活动让我更加深入了解了健康教育的重要性和促进途径。丰富多彩的活动也为我提供了一个交流的平台。然而，我们仍需要探讨如何加强健康教育，如何使健康教育参与者能更好地应对社会变化和科技创新。为此，我们可以考虑拓展健康教育的宣传和推广渠道，扩大健康教育的受众群体，并想方设法提高健康教育的质量和效果。通过这些举措，我们可以更好地保障人民群众的身心健康，为社会和国家的发展做出更大的贡献。

抱一抱教案篇五

为增强师生体质，深化“阳光体育”活动，弘扬奥运精神；响应和落实教育部“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的活动理念，以“丰富学生业余生活，全面增强学生的体质，创设校园健康向上的’体育文化氛围”为宗旨，学校以“我运

动，我健康，我快乐！”为主题，举办首届庐柏实验小学“体育健康月”。

通过体育健康月活动推进学校体育工作发展，树立“我运动，我健康，我快乐！”的思想以及终生体育锻炼的意识，丰富体育文化内涵，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质，发展学生特长，促进学生在身体、心理及社会适应能力等方面的和谐发展，提高团结合作、应对挫折的意识和能力。

本次体育健康月以“我运动，我健康，我快乐！”为主题，大力推广实施“快乐体育”、“体育大课间”活动。以班级为单位，点面集合，结合形式多样的比赛来逐步形成人人参与的局面，增强学生体质，使学生充分享受运动带来的乐趣。

活动时间：

（一）活动地点：昆山市庐柏实验小学操场体育馆等

（二）参加对象：全体师生

1、体育健康月领导小组成员

组长□xx

副组长□xx

组员：各班班主任

2、组织机构

执行组：体育教研组

宣传组：少先队大队部、红领巾电视台

摄像组□xx

仲裁组：体育教研组

器材组：体育教研组

1. 大力宣传营造“体育健康月”氛围，通过动员、黑板报等形式展现各班特色。
2. 活动中要加强安全教育，提高安全防范意识，预防事故发生。
3. 通过“体育健康月”让学生充分感受阳光体育运动带来的乐趣。
4. 体育健康月各单项比赛规程通知另行发放。

单项奖：奖励各单项比赛前六名

团体奖：取一等奖、二等奖、三等奖

抱一抱教案篇六

健康是人类最宝贵的财富，保持健康才能更好地创造价值。尤其是在当今疾病层出不穷的时代，更需要加强健康教育，提高人们的健康素养，掌握科学合理的生活方式。近日，我参加了一次健康教育展评活动，从中收获良多，深刻领略到了健康教育的重要性，下面就我的体会进行阐述。

第一段：关于健康教育展评活动的了解与参与

听朋友介绍之后，我特意前往健康教育展评活动，大门口就是漂亮的宣传展板，展板上铺陈着高大上的表现，言语朴素，同时也实际可行。参观过程中，我举目所及，一个一个的展

台引起了我的注意，工作人员也十分热情地向我解答问题，听后对健康教育有了更具体的了解，也找到了不少自我营养改善的经验。

第二段：健康教育老师与健康教育的教育内容

参加此次活动，我还结识了一位健康教育老师。她告诉我，健康教育是应该从小学就应该开始进行的教育，现在我明白了健康不是等病了才去治，健康不是等老了再去补，而是要定期检查、营养均衡、运动锻炼等多个方面多维度的保持，才能长期保持健康。

第三段：健康教育的影响

健康教育的意识已经逐步深入到我们的日常生活当中，我们开始认识到保健与治病不是两个完全独立的部分，而是构成了健康的两个方面。通过自己的了解，在日常饮食、运动锻炼等方面也开始加强调整，由此也带来了更加健康的生活方式。同时，这种健康方式的相信，我对身体状况感觉更加舒适，并且也更有体力去创造更多的价值！

第四段：健康教育活动的收获

通过参与此次健康教育展评活动，我不仅在展会上收获了很多养生知识，而且还获得了健康保健和身体运动方面一系列的经验。通过这次活动，我深刻认识到自己的健康是自己最大的财富，自己应该好好保护自己的身体，贯彻科学、健康饮食的理念，培养良好的身体素质，从而在以后更镇静地生活和工作。

第五段：结语

总之，健康教育是为了提高人们的健康素养，提高全民的身体素质和身体健康状况而设立的，参加健康教育展评活动的

过程也是一种收获。通过收获，使人们更多地了解和掌握保护自己健康的知识，同时让人们更了解和关注自己的身体状况，以此创造更多的价值。

抱一抱教案篇七

近年来，全球范围内爆发的疫情给人们的生活和健康带来了巨大的威胁。为了加强预防意识，提高身体免疫力，我校举办了一次健康防疫团日活动。在活动中，我深深感受到了团结合作和互相支持的重要性，也加深了对健康防疫的认识。以下是我对这次活动的心得体会。

首先，在这次活动中，我们表演了一场抗疫主题的话剧。通过角色扮演，我们深入了解了疫情期间医生、护士等一线防疫人员的工作。他们辛勤努力、日以继夜地保护着我们的生命安全。这让我明白了抗疫斗争不仅仅是政府和专业人士的事情，每个人都应该履行自己的责任，做好个人的防护措施。我们可以通过正确佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离等方式，减少感染的风险。同时，我也深感作为一名学生，应该注重学习，将来为社会的防疫工作做好准备。

其次，在活动中，我们进行了团队合作的游戏。游戏的规则是大家合作完成一道难题。在这个过程中，我学会了聆听、沟通和合作。每个人都有自己的想法和意见，但只有通过互相倾听和理解，才能够找到共同的解决方案。这使我明白在防疫工作中，团结合作是非常重要的。疫情的防控需要政府、医疗机构、企业和普通民众的共同努力。只有大家齐心协力，才能够战胜疫情，保护好自己和周围的人。

此外，我们还参观了当地的疾控中心和医院。通过参观，我了解了疫情的监测和防控体系以及医院的应急处置措施。在疾控中心，我们看到了严密的疾病监测系统和实验室，这让我深感科学技术对于防疫工作的重要性。在医院，我们看到了医生和护士们正全力以赴地救治病患。他们的无私奉献深

深打动了我。参观过后，我更加明确了自己的人生目标，我希望将来能够为社会的健康事业做出自己的贡献。

最后，在活动的总结会上，我们进行了座谈和交流。大家分享了自己在活动中的收获和体会。通过倾听他人的经验和观点，我加深了对防疫工作的理解。同时，我也学到了很多日常生活中的预防知识。例如，保持良好的生活习惯，多锻炼身体，增强抵抗力；合理饮食，增加免疫力；保持良好的心态，积极面对困难等。这些知识不仅可以帮助我预防疾病，还可以提高生活质量。

总之，这次健康防疫团日活动对我产生了深远的影响。通过活动，我深入了解了疫情防控工作的重要性，认识到健康防护不仅是一个个体的问题，更是全社会共同关注的问题。我也意识到只有通过团结合作和互相支持，我们才能够在抗疫斗争中胜利，并且为未来的健康防护工作打下坚实基础。希望来年还能有更多类似的活动，让更多的人加深对健康防疫的认识，共同努力，共同守护我们的健康和幸福。

抱一抱教案篇八

在当今社会，健康已成为人们普遍关心的话题。而健康教育活动的培训，给笔者提供了许多有用的指导和帮助。在此，笔者将分享自己的心得和体会，希望能够为更多的人提供参考和帮助。

第二段：培训内容

本次健康教育活动的培训内容包括了健康饮食、运动健身、心理健康和疾病预防等方面。其中，对于健康饮食的介绍让笔者受益匪浅。在培训中，我们不仅学到了健康饮食的重要性，还学习了很多关于烹饪的技巧和方法。此外，在运动健身方面，培训也为我们提供了很多实用性的建议，以帮助我

们制定合理的运动计划。总的来说，本次培训的内容十分丰富和实用。

第三段：教学方法

在培训中，教师们采用了多种教学方法，如课堂讲解、小组讨论和实践操作等。这种多元化的教学方法，不仅使学员们在学习过程中更容易参与和理解，而且也有利于我们将所学内容应用于实际生活中去。此外，教师们还会耐心地解答我们的问题，让学员们获得更好的学习体验。

第四段：实践锻炼

除了理论学习之外，本次培训还包括了实践锻炼环节，为我们提供了机会通过实践来检验理论。在培训中，我们有机会参加各种体育运动和健身活动，并亲身体验我们所学到的内容。通过这种实践锻炼，不仅让我们更加深入地理解和领会了所学知识，同时也促进了身体健康。

第五段：结语

可以说，本次健康教育活动的培训，让笔者受益匪浅。通过学习，我们不仅理解了健康的重要性，更是学会了如何保持健康，防止疾病。在此，笔者也特别感谢教师们的传授和指导。希望未来能有更多的机会参与到健康教育活动中来，为自己的身体健康保驾护航。