

# 论文社会实践报告 社会实践报告论文(实用10篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么报告应该怎么制定才合适呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 论文社会实践报告篇一

我国的大学生社会实践活动在社会各界的高度重视下取得了很大成绩和很多研究成果。下面是爱汇网小编为大家整理的社会实践报告论文范文汇总，供大家阅读！

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这也就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了(当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年)，弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！

坦白说，本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了(也许是不够远，后来听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到

有些惭愧)。倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，不过离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，后来让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

事实证明，我的决定是非常正确的，聚会那天中午一起吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大一一年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净赚几千元。其间，“社会”一词必然成为话题的重中之重，彼此交流闯荡社会的经验、趣闻，以及个人对社会的认识，一顿饭的工夫，我觉得自己的思想已经相当落后了，自己对社会的认识恐怕多半是纸上谈兵吧！因此，我自是沉默而少言，有同学禁不住问我这个暑假没出去打工？我如实诉说，不想同学竟帮我出主意，他们比较了解我的性格，有些内向，所以出的主意多半是要我突破自己，多和人打交道，说在社会上不会交际是不行的！最后，一同学说暑假有很多商场都在搞活动，恰好他姨市某大型超市的经理，说可以帮我问问她那要不要人。我欣然说好！不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还有另一个同学和我一块。到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。具体细节，在下文中会有详细说明。

那是一个有点阴的早晨，给我介绍工作的那位同学和我一块去了那家大型超市，到那后与另一个参加工作的同学会面，然后我和那同学一块被引荐给给我们介绍工作的同学他姨，

我们都很有礼貌的称她为姨。随后，她把我们俩领到了一个会议室，让我们在这先休息休息，过会儿会有人来告诉我们具体的工作流程等。是时，会议室已经有几人学生摸样的人在那儿了。大约十分钟后，来了一个二十五六岁的男子，进门后他做了一个极其短暂的自我介绍，随即切入主题，现在由他正是为我们培训。他发给我们一人一张活动宣传传单，不等我仔细看那张宣传单，那人便像我们介绍起来：“我们这次搞的这个活动叫做‘家电下乡，以旧换新’，什么意思呢？就是说，你们看着那张传单，你看那个电视是不是标有两个价，一个是原价，另一个是以旧换新价。什么叫以旧换新呢？怎么个换发呢？传单上说的很清楚，但是我还是要跟你们讲一遍，因为你们得比一般人更加明白，你们说是不是？！”在座的有人点头，有人说是，还有人在莫名的偷笑。那人接着半开玩笑似地说道“认真听啊！这不跟你们上课一样，上课走个神一般不会有什么严重后果，是吧？但是在这，一会没听明白给我走人。”我们都笑了。笑后想想，他说的很在理，等到真正参加工作时，如果态度不认真负责，那么结果很可能就是失去这份工作！那人仍在孜孜不倦地跟我们解释，不仅脸上的表情丰富，肢体语言也很有特色，似乎生怕我们不能理解他所说的任何一个字：“所谓的以旧换新就是把旧家电折合成一定的现金，当然这现金不能兑换，只能用于买传单上的那些电视机，旧家电不一定非得也是电视机，什么洗衣机、电磁炉的，只要是家电就行，当然手电筒是不行的。”我们又是一阵欢笑，渐渐佩服起他的幽默来，“这家电呢，不论它坏没坏，不管它坏的程度怎样，都能拿来换。当然有人会问，21英寸的旧电视跟25英寸的旧电视折合一样的钱？对！大家都知道，旧家电回收后就只是拆它的那一点稀有金属，而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话，旧家电值不多少钱，关键是国家补贴的那13%。不同价位的电视优惠不同，你看那传单上，是不是越贵的优惠的越多？”我看了一下，的确是。

培训临近结束，那人说道“大家都明白了吧？不懂的抓紧问……一次机会，两次机会，好，没机会啦！”我们只是笑，

听他讲的那么细，谁还会不懂呢？看见我们都懂了，他接着说“好。看来大家动明白了，那现在我给你们分派一下任务和地点，咱们还有几个分店，总店这边就留两个人。一会呢，你们每人拿一摞这个传单，到时有人向你们咨询时发给他一张，再一个，不咨询的碰上了也发一张。发了他不就咨询了嘛。你们工作的地方呢，条件还是很好的，到时候在超市门口外边搭一个帐篷，你们就在那个帐篷里，有人就会过来问你们了。”之后，他给我们分了工作地点，我很幸运的留在总店。

其实，在以前我曾见过这种活动，所以这次培训效果还是比较显著的，没用多大点功夫我就熟知各项事宜。于是，不自觉的在心里做着各种各样的实景模拟，甚至在想到时要不要说普通话。想归想，还是要付诸实践才行。半个小时后，我已坐在帐篷里当起了“咨询员”，面前有张桌子，桌子右前方竖着一个牌子，上写着“咨询处”，而帐篷上也挂有横幅“家电下乡 以旧换新”。看着感觉着这些，心里莫名的感到一种自豪。原以为是两个人同在一顶帐篷里工作，不想却是分开的，超市有两个入口，可谓前后门，所以一个门口搭了一顶帐篷。不过，自己干就自己干，没什么大不了的。

我的第一个服务的对象是一位老大爷，他说一口地地道道的本地话，受他影响我怎么也说不出普通话来了。老大爷似乎对一切都很好奇，一直在问，问得很是仔细，我并没有感到厌烦，反而觉得能把我知道到表达出来，从而让别人明白，这是很令人自豪的事情。我发现在我耐心给老大爷解释的时候，老大爷的身后旁边又都聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀！我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自己最大的努力把自己知道的以及自己的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰！

“以旧换新”的活动只持续了四五天，之后是商场各式各样的促销活动，工作方法大同小异，都是在一直跟人说话都是待在那顶帐篷里，再热的天有顶帐篷，心里也会感到一丝凉意的，这样一直工作了十几天直到商场活动告一段落。虽然时间不是很长，但是在此期间我还是学到了许多东西，明白了许多道理，对人生也有了新的领悟。

这十几天的时间都处在跟人说话的状态，渐渐认识到说话也是一种艺术，要让别人心服口服的接受你的思想必须在说话上下大力气，要循序渐进，语气要恰当温和，要给人一种亲切的感觉。顾客是上帝，这话没错，一定要微笑待人，决不能板着一张脸，尤其是不能带着情绪上班，这是工作的大忌。社会是人的社会，在社会上就要认识人，认识更多的人，与人交流，与更多的人交流，而不能恪守所谓的不和陌生人说话，所有的一切且都是从零开始的，人和人都是从不认识到认识的，试着让自己去接受他人，同时也让别人乐于接受你。予人玫瑰，手有余香。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。真的，通过实践，你会发现你所学到的要比从书本上或者从别人那里直接灌输过来的要深刻很多倍，通过实践你把自己的知识也好，思想也好，都和实践相联系，并不从实践中学得的东西真正转化成自己的一部分了。我想实践与认识的辩证关系在高中我们就已学过了，就没必要赘述了，我想强调的是，通过亲自实践你会更加明白实践与认识的关系的！

总而言之，作为大学生的我们，一定要让自己多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础！

今年恰逢建国xx周年，南京解放xx周年，渡江战役胜利xx周年，所以“爱国”必然是一个热门的话题。六月底，我们这个小队的主要成员就聚到一起讨论了如何让这次的社会实践在紧跟时代潮流的基础上，更加与众不同，更加有意义。

x月初，我们在活动前又商讨了活动内容，决定先采访老红军，然后带万家帮的智残儿童参观渡江战役纪念馆，最后把活动做成短片在先锋书店放映宣传。

x月13号，我们小队的记者、摄像、摄影一起到了老革命军人家，采访当年参加过渡江战役的老革命们。我作为记者参加了当天的活动。因为小队里有同学的爷爷是老革命，所以联系到的老革命都是参加过渡江战役的。老人们虽然已到耄耋之年，但是说起渡江战役仍是很有精神，从战略制定、指挥到实际参战为我们作了详细的描述，从他们的言语和神采中可以感受到作为老一辈无产阶级革命家他们的自豪，勇敢以及深深的爱国之情。同时，这次采访更正了我们许多对于渡江战役的错误认识，让我们进一步认识了渡江战役，更加全面的了解了解放战争。

x月15日的带领万家帮智残儿童参观渡江战役纪念馆活动我因为有事没能参加，但在后期制作电影的时候，我看了活动的全过程。很遗憾没能参加这次活动，从影像资料上，我第一次这样长时间近距离的看这些小孩子，从他们的眼神里可以看到他们有很强的求知欲，后来听参加活动的同学说，其实只要你耐心和他们解释有很多人是可以理解的。我想，通过这次活动，这些孩子中的一部分人对于渡江战役或多或少是有些了解的了，这对于他们以后接触社会应该是有些帮助的吧。

作为总结和宣传这次活动的影片制作我们花了很久才定下来。原本是想拍反映渡江战役的电影，但是设备服装等问题我们无法实现，所以在与指导老师商量后，我们决定做一部纪录片，记录下我们这次活动的全过程。我负责片子主要部分的制作。对于如何让采访老革命与参观渡江战役纪念馆更好的衔接我试了很多种方法。在这个过程中，我感到社会实践的过程其实就是我们成长的过程，每次参加社会实践后做一个片子作为总结，做片子的时候我们在思考在总结这就是在成长，每完成一次社会实践，我们就越成熟。

耗时两个月的暑期社会实践我们完成了，去年我去了江心洲老人公寓，在那里我体会到了老人需要关爱的心和对小一辈人的体贴，今年采访老革命我感受到了老一辈的爱国热情，每一次的实践就是一次成长，我会铭记这次活动所学到的东西。

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生□20xx年的夏天，这是我进入石大的第一个暑假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的暑假便来到新城红十字医院(原八毛职工医院)实践。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查;七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着

装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了！我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！”

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

20xx年xx月xx日在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实践结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

我觉得护理工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个护理人员热爱护理工作，献身护理事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作，爱护集体，爱护公物。

2. 专业素质：护理人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼

热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3. 科学素质：护理人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项护理技术操作都要知其然并知其所以然；护理学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的护理技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，不断推动护理事业的发展；要积极努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，即将成为口腔医生的我们也应该充分认识到：

1. 医生是一个很平凡的职业，他的责任就是救死扶伤，挽救病人的生命。
2. 医生也同样应该具备一定的思想素质、专业素质和科学素质，要有一定的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。
3. 医生要有创新和探索的能力，积极为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油——对所有的人说！

然而走出象牙塔步入社会是有很大的落差的，能够实践来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实践了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

在以后这3年半的大学学习中，我会更加努力地学习专业知识，还会丰富我其他方面的知识，实践后才发现，知识是相通的，事事精是很难，但是想有大成就，事事通是必要的，所以在以后一定要多学习些和我的专业有关联的专业的知识，在学好本专业的的基础上，尽量能修两个学位，而且，一定要多多的实践，将理论知识化为真正的能力，尽自己最大的能力，努力，完善自己的知识储量，完备自己的生活，大学说长不上，说短不短，我会利用这有限的时间来完成无限的可能！

我想，如果有机会的话，以后每个假期我都要上工地实践，多学点课本上学不到的知识。那才是真正的财富。

---

## 论文社会实践报告篇二

今年暑假我来到东莞开达玩具厂进行社会实践，在实践期间我学习了许多，也感受颇深。

年少的我们都喜欢幻想，在高中的时候就幻想大学的是什么样的呢。那时也一样，还没放假就想像着打工的生活是怎样的？辛酸，劳累，充实，还是…早就听那些打工的人说过打工不光非常辛苦，而且还要经常受气等，但只有自己去感受了才会知道，别人讲的好，讲的坏不一定也会是自己的感受。

大学生社会实践的方式有很多：打工，跑业务，到超市上班等，我觉得无论哪一种都可以使自己增长知识，增长阅历。我选择的方式是打工，主要是因为我想体会一下打工的生活，在过去我有好几次都差点放弃学业去打工，别人都说打工辛苦，我想看一下到底有多辛苦。二来我也想学习一下一个工

厂，一个车间是如何管理的。带着这样的好奇我与7月2日来到了东莞开达玩具厂，办好进厂手续，5号就正式开始上班。第一上班都是非常新鲜的，认认真真的跟着老员工学，我们做的事是将两个小玩具粘在一起，挺容易学的，但并不意味着你能做好它，因为胶水少了粘不稳，多一点又会使整个产品报废。开始我们做的非常不如意，要不就翻工，要不就报废。既赶不上数量，也赶不上质量，可是这个也没有捷径，只有多练习以提高速度，胶水的味道非常难闻，一天下来真的感到浑身是酸痛，但我们感觉非常充实，不在像以前那样无聊了，上班占去了我们的大部分时间，回来时还会看看杂志，真的感觉过得非常充实。

上班期间，组长和领班们对工作都很负责，管理得也好好。但是我仍觉得有缺陷，就是他们和员工沟通的不是很好，经常听到有的组长或领班跟员工吵口，甚至吵架。我觉得这需要沟通，员工犯错误时，要耐心和蔼的教导，而不是大声诉责。这会让员工产生反感情趣，他们会抱怨上司，抱怨工作，甚至抱怨生活，一个人在这样消极的心态下工作是不会高效率的。

社会是复杂的，要想找到一份工作很难，找到一份适合自己的更难。公司招聘要求不但要有学历还要有社会经验等条件，一个刚出来的大学生面临严峻的就业问题，因为他几乎没有社会经验。很多大学生在大学期间都是混过的，玩游戏等，觉得拿到了大学文凭就行，其实不然，社会需要的是人才。读大学不光是学知识，还要学为人处事，参加各种有意义的活动，提高自己的综合能力以适应社会，只有文凭是远远不够的，有个朋友跟我说：有些人大学出来后成了人才，有些人大学出来后成了人手，而也有些人大学出来后成了人渣，我想每个人都望自己成为人才，谁都不希望自己成为人渣。要成为人才不一朝的事，它一定要经历许多的成功和失败，我很害怕失败，但失败是不可避免的，谁都会有失败，失败也没有规定的评判标准，同一件事在你看来是失败的，或许在别人眼里是成功的，有时别人的成功你并不会这么认为。

所以正确的看待失败，用乐观的心态看待失败，只有失败了才能得出经验，失败乃成功之母。

这次社会实践让我明白了很多，社会不是那么容易立足的，所以要珍惜读大学的机会，好好攻读专业知识，利用课余或寒暑假的时间多到社会去实践，提高自己的能力。

## 论文社会实践报告篇三

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。

促销是一种很好的工作体验，通过，人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。

促销的一天基本工作安排：

促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销过程中的体会及感触：

促销通过, , 我实践我觉得就是通过, , 自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

### 一、要有良好的专业素质

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过, , 自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

### 二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过, , 自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过, , 自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

### 三、要有良好的心理素质及受挫折的心态

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结：

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

## 论文社会实践报告篇四

这是我第一次经历社会实践。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。

虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。

想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xxx[]开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都

用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。

以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。

其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。

知识犹如人的血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

寒假到了，新年快要到了。

我们终究可以快乐过一个美好的假期了。

可是，我们怎样才能过一个健康快乐的寒假呢？在重视素质教育的今天，假期社会实践作为增进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推动素质教育进程的重要手段。

它有助于当代学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是学生学习知识、锻炼才华的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好情势。

所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新能力和实践能力，同时培养自己的吃苦耐劳精神，宏扬中华传统美德，不断进步自己的综合能力与素质，使自己的大学生生活更加充实而出色，因此，在大学第二个寒假期间进行了一系列社会实践活动，其中最感慨的就是在面包店里卖面包的这份工作。

特有以下心得体会与感悟。

## 一、实践目的：

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好情势；是培养锻炼才华的好渠道；是提升思想，修身养性，建立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

## 二、实践内容：

通过在店内以零工的情势锻炼自己的能力，体会社会事务，工作辛劳。

## 三、实践结果：

通过在店内工作的将近一个月时间，不但通过自己的双手赚到了来之不易的工资，更通过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛劳，收获了很多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

## 四、实践总结与体会：

### 1. 挣钱的辛劳。

天天辛辛苦苦重复一样的工作，谨慎翼翼的进行平常工作，才可以得到工资，这次的体验确切让我真逼真切感遭到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛苦工作，挣钱确切是个很艰巨的进程，需要全心全意的付出。

### 2. 人际关系。

在这次实践中，让我很有感慨的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解. 才能有深入的感受，大

家为了工作走到一起，每个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要很多技能，就看你怎样掌控了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.假如还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中把握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手渐渐揣摩，不断学习不断积累。

碰到不懂的地方，自己先千方百计解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人早晚要被企业和社会所淘汰。

### 3. 具有随机应变的能力。

要具有随机应变的能力是由于在销售的进程中，总会碰到各种千奇百怪的人和事，假如没有随机应变的能力，只晓得拘泥于一般的原则而不晓得变通，有可能会致使交易失败乃至给自己带来没必要要的麻烦。

因此，一定要有随机应变的能力。

### 4. 微笑面对每位顾客。

对人友善，肯定会取得回报。

而表示友善最好的方法就是微笑。

由于微笑是所有人类共有的语言。

做服务行业的人应当养成微笑的好习惯。

面带微笑的人，给人一种轻易亲近而友善的感觉。

而且，微笑是人的一种本能，它不需要花费任何本钱，也无需努力，但它令人感到舒适，乐于接受你。

相对面无表情乃至表情冷漠的人，人们更喜欢与面带微笑的人打交道，更何况在服务行业中作为上帝的顾客。

## 5、熟悉来源于实践。

一切熟悉都来源于实践，实践是熟悉的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是其实不排除学习间接经验的必要性。

实践的发展不断增进人类熟悉能力的发展。

实践的不断发展，不断提出新的题目，促令人们往解决这些题目。

而随着这些题目的不断解决，与此同步，人的熟悉能力也就不断地改善和进步！马克思主义哲学夸大实践对熟悉的决定作用，熟悉对实践具有巨大的反作用。

熟悉对实践的反作用主要表现在熟悉和理论对实践具有指导作用。

熟悉在实践的基础上产生，但是熟悉一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，应用到客观实际中往，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那末所学的就即是零。

理论应当与实践相结合。

另外一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

五、概论与综述：

在这次为期较短的社会实践中，获益匪浅，深切感遭到社会实践的重要性，也感遭到人生需要奋斗，我们都需要从现在开始把握一定的专业与非专业知识，充实自己的心灵，武装自己的大脑，使自己的人生出色而灿烂。

我看到了一些在学校看不到的东西，也学到了一些在学校里学不到的知识。

我想，这个应当是我这次做社会实践最大的收获。

## 论文社会实践报告篇五

20xx年寒假一回到家乡我就积极在家乡的一家超市找了一份寒假临时工做促销员。挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何倾销产品。

我也慢慢地放开胆往尝试，实在这种交流比想象的轻易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了

紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。

在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡往，得时刻留意服务顾客。固然天天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。

在学校，天天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满足你的表现扣你工资或者将你开除。

积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客の間隔，然后耐心的倾销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。

我们必须主动努力才可能继续干下往。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，固然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优越劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验往处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验往调整自己的心态。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉醉于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操纵能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的

只是很简单的题目，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会想，实际操纵这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？实在不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力进步了，理解能力和逻辑思维能力也增强了。

更在很多书本中教我们如何往做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。究竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的'眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

而现今一个事实却被很多人误读了，大学生越来越不值钱了。甚至某些人开始看不起大学生，以为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。现在的大学生已经不包分工了，也确实很多大学生找不到好工作。这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。

这就为什么还是有很多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进进校园学习。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实把握专业知识还有社会实践能力与经验。这次寒假社会实践我以善用知识，增加社会经验，进步实践能力，丰富假期生活为宗旨，利用这段宝贵的时间参加有意义的实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在这，我总结以为以下四点是在实践中不可缺少

的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我熟悉更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会未几，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融进社会这个团体中，人与人之间协力往做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻痹的自诩，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。实在有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得轻易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四. 工作中不断地丰富知识。知识如同人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己在这次寒假社会实践中所学到的，是我自己以

为在社会上立足所必不可少的要求。最后我要说的是:大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地,我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地,能将学校学的知识联系于社会,我感觉学习与社会实践是密不可分的。

实践是学生接触社会,了解社会,服务社会,运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践,而不是闭门造车,实现了从理论到实践再到理论的奔腾。增强了我熟悉题目、分析题目、解决题目的能力。为熟悉社会、了解社会、步进社会打下了良好的基础。

## 论文社会实践报告篇六

作为一名参加暑期社会实践活动的中学生,我参与了环保活动。通过自己的努力,顺利地完成了此次实践活动。

这段时间,让我的生活很快乐很充实。本次社会实践活动使我深刻地感到在实践中所得到的教育是课堂上所无法学到的,更加认识到只有投身实践,才能接触到社会生活,只有切身融入社会,才能真实地了解社会。在实践中,我明白了做什么事情都要用心,虚心,细心,热心,虽然是小小的打扫卫生,环境保护,也不容许我们有半点马虎大意之心。实践中我对能改善周边环境感到十分自豪。每当看到夸奖我和受我影响一起加入到我队伍的人总是不觉地感到一股自豪与欣慰,而我自己也更加努力,当看到自己的劳动成果时,心里说不出的高兴!

在大家加入后,自己办不到的事都给解决了,原来群众的力量是无限的,我们无论做什么事,都要团结。做为一名中学生,我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践,这种社会实践活动是在大学中的社团生活无法感受到的,只有在真正的社会实践活动中体验生活,亲身的接触社会、了解社会,才能使自己得到锻炼,才能使自己所学的理论知识得以运用到实践,才能使自己成为真正有用于实

际，使自己成为真正有益于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。通过这次实践活动，使我在身体和思想上得到锻炼，并亲身地服务于群众，服务于社会，我永远支持大学生社会实践活动。社会实践活动让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。让我们更好的走向社会，奠定了基础。

《暑期社会实践报告论文3000字》

## 论文社会实践报告篇七

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们共同努力，因为有了他们的付出，才有我们安心的这一代。

所以，在20xx年xx月xx日，放寒假回到家里做了几天调整，今天我准备要开始事实我的寒假计划的第一站，就是去我们县的敬老院去看望一下那些老人，还有一个星期就要过年了，希望我能给这些老人们带去一丝温暖和快乐。

首先，我利用了我的优势条件，在我家的广告公司做了两幅宣传的条幅，一个上面写着“寒冷的冬天，你我的努力会让这里温暖如夏”，另一幅写着“多一份爱心，少一份寒冷”。

带着这两幅条幅和一些大家凑到的食品，我跟我的父母和五个高中同学一起赶去了“汤原县敬老院”。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。

而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。

他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。

选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

说话间，我们到达了县敬老院，一下车，我发现牌匾上“敬老院”的“敬”字少了“卅”。

于是，我们就进去找到了敬老院的负责人也就是“刘院长”，向她表明了我们的来由。

刘院长便向这个老爷爷、老奶奶说明了一下我们的来由。

这些老人知道我们的来由后，全都露出了和蔼的笑容，连声向我们道谢，我们也不知道怎么才好，第一次发现，这些老爷爷，老奶奶真的特别可爱。

经过了短暂的休息后，我们开始实施起来了我们之前做好的计划。

首先，找来了梯子，把牌匾上掉下来的那个“卅”字安装上；然后选了两个醒目的地方，把事先做好的条幅挂了上；接着就是往下搬运食品，帮着收拾一下敬老院的卫生。

一切都做好了，我们便跟老人们一起坐到了活动室里，跟这些和蔼的老爷爷，老奶奶聊了起来。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。

有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。

大家在一起欢歌笑语，好像真的融入到了一起似的，真的很

开心，很欣慰。

不知不觉中，天黑了，今天的实践结束了，我们不得不往回启程了。

这一天，我们倾听了各式各样的精彩和辛酸的人生历程，让我们的思绪也停留在那个贫苦年代。

看着他们脸上的皱纹，都是岁月的痕迹，我想他们心中的皱纹深度，更是无法估量的。

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。

一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

暑期社会实践报告论文：关于20xx暑期敬老院社会实践报告

### (一)实践目的

通过到敬老院开展献爱心活动，了解大学生是否有爱心和责任心。

是否能够很好的发扬中华民族的优良传统，是否能够更好的实践社会主义荣辱观，以此来提升自己的道德能力。

并对敬老院的存在问题提出自己的看法。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们大学生正处在人生观、世界观、价值观的重要形成时期，肩负成为合格建设者和接班人的重任，为了加强对自身的思想培养，在日常生活中养成良好的品格和行为习惯，我们特地参与了学院要求的社会实践活动。

## (二) 实践过程

我们前往敬老院开展关于长沙敬老院情况调查的社会实践活动。

在我眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。

但通过这次的调研，我改变了总结的看法。

现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。

他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。

选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；而且因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，更能让他们感到夕阳无限好。

通过这次调研我们走了好些敬老院，感悟很多！

敬老院的. 工作人员向同学们介绍了敬老院的基本情况以及其他相关注意事项，从中我们了解到目前有120余名老年人在城北街道敬老院安享晚年，其中大部分都是七、八十岁的知识分子，而年纪最大的已经一百岁了。

我们为养老院的老人们带去了水果，还帮助养老院的工作人员做了一次大扫除，随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时遇见一位体弱的老奶奶，她在前一晚因憋气难受一夜没睡，难以忍受的奶奶拿着一张不知

保藏了多久的写有“儿子”电话号码的旧纸去打电话。

我们见奶奶心急便用手机帮忙，竟想不到那个号是敬老院一个公共电话的号码，然后由院里的一位阿姨接电话，掩饰过去，让奶奶一直以为可以与自己的儿子联系上，明白后的我们心里好不是滋味，奶奶紧紧拉着我的手，说着昨晚难受无法入睡的事时眼中泪水也不禁溢出，望着奶奶，心好痛，好痛……奶奶的不断感激让我们不知该如何是好，已无词以表我们当时的感受。

奶奶，我们愿您的病能好起来。

小时候，父母牵着我们的手，教我们走路，教我们系鞋带，教我们说话，从不厌烦，从不要求什么回报，他们只是一心的希望我们好。

怎么当他们老了，我们却厌烦他们的抱怨，厌烦他们的迟钝了呢？关爱老人就是关爱我们自己的明天，正如古代先贤所提倡的，“老吾老以及人之老”要像对待自己长辈一样，善待天下所有的老人，尊老爱幼是我们应该做的事。

我们这一代的孩子从小都是被爷爷奶奶宠着长大的，很少会想到去关心老人们。

随着现代社会的发展，老龄化的加剧，老人越来越多，而子女陪老人们的生活时间却越来越少，于是有的老人来到养老院。

但是老人们最需要的还是亲人的关爱。

我们的活动虽然不能从根本上给老人们心理上的安慰，但从活动的反响上也起到了给老人关爱，陪老人解闷，给老人带来欢乐的作用。

同时在与老人交流的过程中，同学们的耐心和爱心也都得到

了提高。

这次社区实践活动不仅提高了我们的社会实践能力，增加了同学们的爱心，并且通过这次的活动中深刻的理解了雷锋精神的伟大意义，大家都希望下次还有机会参加这样的活动，把雷锋精神继续传扬下去。

8月5日早上我们将十个同学一起到茂名颐养园敬老院进行暑期社会实践，去为老人院做一点力所能及的事情，陪老人家聊聊天还有带给他们一些小节目欣赏一下。

早上8点多，大家在南方书城旁边的公交站集中。

和老同学寒暄一会之后，我们坐上了公车向老人院出发。

二十分钟左右，我们到达了目的地。

展现在眼前的是一个不太大的小庭院，好多老人家坐在轮椅上面。

说实在我感觉到这地方有点苍凉的感觉，气氛有点沉闷。

老人院总共有2层，一二楼都有老人住的房间。

在工作人员的指引下我们分散去陪老人聊聊天。

这里分成好多个小套间，一个小套间里面有3个老人住，小客厅有一台电视机。

我们进去后见到三个婆婆正在坐着看电视。

坐下后，缺乏经验的我们，有点冷场，刚接触我们老人家有点见外，我们变化了好几个话题，都是保持一问一答的形式。

“在这里住的习不习惯”“在这里住得习惯不?”“习惯。”“平常这里有些什么活动吗?”“没有。”“家里人经常来探望你吗”“有啊。”相当尴尬，这种局面足足保持了3,4分钟后。

后来谈及家人方面的问题，有个婆婆眼里闪出了泪光。

我们觉得她应该是想起了什么不愉快的事情。

哎~感觉事情被我们搞砸了似的。

好几次我们想让她说出心中的委屈，好让她心里好受点，不过回答基本上都是“没事”后来大概了解到的是他们相当一部分都是不愿意来到这里的远离了子女在这里生活觉得很孤独无助，免得再挑起她的痛苦回忆我们，对于他们不愿意回答的问题，我们还是不要“宜将剩勇追穷寇”了，否则说多错多啊。

大概一个小时之后，我们用轮椅把老人家带到阴凉的地方集中。

我们给老人家表演一些小节目，唱了几首歌，感恩的心团结就是力量东方红还有原版和现代版的帝女花呢汗不足之处我们准备不够充分节目之间的衔接不够流畅不过老人家也挺合作也乐于和我们互动他们玩得也挺开心这个是我们唯一感到欣慰的。

唱完歌后来也表演了一些舞蹈，还有让些喜欢唱歌的老人家上来为大家展示下歌喉。

接近11点时我们以《感恩的心》大合唱作为节目的压轴结束了所有的节目。

经过这天的社会实践，我体会到老人院的工作其实没想象那

么轻松，能够很好地与老人家沟通也是一门学问。

什么话该说什么话不该说得事先考虑好。

在那里好多老人家都是行动不方便的要坐轮椅的，相当一部分是不情愿被放到那里生活的。

作为子女要好好孝顺父母，不能嫌弃他们脏和为自己添麻烦。

随便把他们放到老人院里面生活。

这样很可能使得他们更加孤独无助。

结语

假期结束之后，我就要是大三的学生了。

在大学的最后一个暑假，我想参加到社会实践中来，毕竟这是最后一次机会了，我不能错过，我应该在最后的暑假进行一次很好的锻炼，让自己在最后的大学一年得到更好的能力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

# 论文社会实践报告篇八

## 地质录井论文

### 摘要

近年来，由于经济高速前进，此时的社会发展速率很迅猛。我们国家的油气勘察活动也在不断的发展，我们国家的油田开采活动也面对着非常多的不利现象。录井技术的使用可以帮助相关的勘察工作者明确油藏的具体状态，然后起到减少费用，创造价值的意义。文章简述了几种常规录井方法及在油田勘探中的应用。

关键词：常规录井油田勘探应用

### 目录

### 前言：

地质录井工作的主要内容包括井位的测定和单井地质设计、资料的采集和收集、资料的整理解释、完井地质总结。各项资料的采集和收集是地质录井工作的重要组成部分，它是在钻井过程中，应用专用设备、工具和相应的工作方法，依据技术标准取全、取准直接的和间接的反映地下地质情况和施工情况的各项资料、数据的工作。为油气田的勘探和开发提供可靠的第一性资料。

## 常规地质录井

### 1.1概念：

钻时是指在钻井过程中，每钻进单位厚度的岩层所用的纯钻进时间，单位为min/m<sup>3</sup>钻时录井就是系统地记录钻时并收集与其有关的各项数据、资料的全部工作过程。

1.2特点：简便、及时。

钻时资料对于现场地质和工程人员都是很重要的。常用的钻时录井间距有1m和0.5m两种。

1.3影响钻时变化的因素

不可改变因素：岩石性质

可改变因素□a钻头类型及新旧程度

b钻井参数：钻压、转速、水力参数；

c钻井液性能：低密度、低粘度、低固相、不分散体系；

d人为因素影响

1.4钻时及钻时曲线的应用

(1) 可定性判断岩性，解释地层剖面。

a疏松含油砂岩钻时最小；普通砂岩钻时较小；泥岩、灰岩钻时较大；玄武岩、花岗岩钻时最大。

b对于碳酸盐岩地层，利用钻时曲线可以判断缝洞发育井段。如突然发生钻时变小、钻具放空现象，说明井下可能遇到缝洞渗透层。

(2) 在无测井资料或尚未进行测井的井段，钻时曲线与岩屑录井剖面相结合，是划分层位、与邻井做地层对比、修正地质预告、卡准目的层、判断油气显示层位、确定钻井取心位置的重要依据。

(3) 在钻井取心过程中，钻时曲线可以帮助确定割心位置。

(4) 在地层变化不大的时候，钻时急剧增大，有助于判断是不是发生堵心现象。

(5) 钻井工程人员也可以利用钻时分析井下情况，正确选用钻头，修正钻井措施，统计纯钻进时间，进行时效分析。

## 2岩心录井

2.1概念：在露头区，地质家可以方便地观察研究岩层的各种特征。而在覆盖区，岩石深埋地下，在勘探开发过程中，当地质家需要直接研究岩石时，就需要把岩石从地下取出来进行研究。所谓“岩心录井”，就是在钻井过程中用一种取心工具，将井下岩石取上来(这种岩石就叫岩心)并对其进行分析化验，综合研究而取得各项资料的方法。

### 2.2取心方式

根据钻井液的不同，可分为水基钻井液取心和油基钻井液取心两大类。

#### (1) 水基钻井液取心

优点：成本低，是目前广泛采用的一种取心方法。缺点：钻井液对岩心的冲刷作用大，侵入环带深。

#### (2) 油基钻井液取心

优点：保护岩心不受钻井液冲刷，能取得接近油层地下原始状态下的油、水饱和度资料，为油田储量计算和开发方案的编制提供准确的参数。

缺点：污染环境，且成本高。

### 2.3注意事项

# 1. 准确丈量方入

篇三：录井大作业--录井报告

录井报告

题目类型：浅谈页岩气录井技术

学生姓名：学号：

系列：专业班级：勘查技术与工程

指导老师：时间：石油资源系201x年

浅谈页岩气录井技术

摘要

页岩气的开发最早始于美国,是目前国内非常规气藏的勘探重点和热点。简介了国内外页岩气勘探开发现状,页岩气工业化开采因具有产量低的特点,需要采用相应的钻井新技术,以便缩短钻井周期,降低成本。为了卡准层位、发现储集层、准确预报工程异常和油气显示,录井主要应用了微钻时、岩石可钻性、气测、岩石热解、岩屑显微图像、随钻伽马等技术对页岩气储集层进行评价,取得了较好的效果。

关键词页岩气录井技术地质卡层工程预报压力检测储集层1岩  
气基本概念和发展历程

页岩气(shalegas)是指以热成熟作用或连续的生物作用为主以及两者相互作用在富含有机质的页岩中生成并富集在其中的非常规天然气。页岩气一部分以游离态存在于孔隙和裂缝中,一部分吸附于有机质和黏土矿物表面。页岩气主要分布在盆地内厚度较大、分布广的页岩烃源岩地层中。与常规气藏不

同,页岩既是天然气生成的源岩,也是聚集和保存天然气的储集层和盖层。因此,有机质含量高的黑色页岩、高炭泥岩等常是最好的页岩气源岩。页岩气具有产量低、开采周期长的特点,低成本的开采技术是页岩气能够规模化生产的必要条件。世界上的页岩气资源研究和勘探开发最早始于美国,目前美国和加拿大是页岩气大规模开发的两家,其开发技术比较成熟。美国天然气产量首次超过了俄罗斯,成为世界第一产气大国,其中常规天然气产量占了一半,页岩气功不可没。在开采技术方面,经过多年攻关,美国探索出了一套先进的、低成本的页岩气开采技术,主要有水平井+多段连续压裂改造技术、清水压裂技术、同步压裂技术等。这些先进实用技术的成功应用,大幅度地提高页岩气单井产量。

## 2中国页岩气勘探现状

加大开发常规气藏之外,积极有效地开发非常规天然气资源将是满足天然气需求量的重要途径。页岩气是一个崭新的能源勘探领域。21世纪初,我国引进页岩气引起了泛关注,随之迅速地开展了页岩气资源预测、有利区块评价及其聚集条件等研究。页岩气储集于致密岩层,具有低孔、低渗、气流阻力大等特点,其开采具有相当大的难度。页岩气开发不仅需要先进的勘探钻井技术,如大斜度井、水平井、环形水平井等技术,还需要在页岩储集层压裂方面有重大突破。目前,页岩气先进的开采技术主要集中在国外的壳牌公司、雪佛龙公司、哈利伯顿公司等国际能源企业。美国页岩气开采技术十分保密,甚至连专利都不申请,完全垄断在少数几家公司手中。在国内技术尚未成熟前提下,国内石油企业采取与国外石油企业合作开发的策略,以资源换技术。我国南方地区具有页岩气储存的地质条件,从震旦纪到中三叠世,发育了广泛的海相沉积,分布面积约 $200 \times 10^4 \text{km}^2$ 其中,下寒武统、上奥陶统五峰组-下志留统龙马溪组、下二叠统、上二叠统4套地层是南方地区页岩气发育最有利的层位,四川盆地及上扬子地区是平面上分布的有利区。研究表明,仅四川蜀南区块,页岩气远景资源量在10万亿立方米以上,勘探前景非常好。目前,国家规划将川渝黔鄂

页岩气资源战略调查先导试验区作为近期重要的'建产基地,力争到,页岩气可采储量达1000亿立方米,产能达到30~50亿立方米,发展潜力十分广阔,中国页岩气的发展正处于一个快速起步阶段。

### 3页岩气录井技术要点

#### 3.1技术难点

页岩气录井技术的难点:一是关键层位的卡准。在气体钻井条件下卡准茅口组顶界和在常规钻井液+pdc钻头钻井技术条件下卡准志留系下统龙马溪组和寒武系的筇竹寺组是技术难题;二是页岩气储集层的发现和评价。评价储集层需要检测页岩有质中的吸附气,吸附气含量的高低可以评价页岩储集层的好坏。因此,如何检测吸附气是录井过程中首先要考虑的问题;三是地层压力和工程异常检测。页岩气钻井使用气体钻井和常规钻井液组合钻井,录井过程中检测地层压力是发现有机碳储集层的重要手段,也是技术难点。在气体钻井阶段,工程参数判断异常的机理发生了变化,异常检测是技术难点。

#### 3.2应用技术

##### 3.2.1微钻时技术

将现场采集的以时间记录的数据库,通过连续转换处理,形成深度记录步长为0.1m或间距更小的连续的能正确反映储集层特征的技术。志留系石牛栏组和龙马溪组的分层界限仅靠岩屑录井难以区别,往往进入龙马溪组很多米后都不能正确分层。但是,利用微钻时技术,可在1m内快速判断层位变化,从而分辨出龙马溪组层位。石牛栏组底界微钻时一般为50min/m左右,而进入龙溪组后,降为25min/m左右。

## 论文社会实践报告篇九

今年暑假,我院按照校党委《关于认真组织我校学生积极参加xx年暑期社会实践的通知》精神,以三个代表重要思想为指导,围绕实践'三个代表',树大学生新风貌的主题,组织全院学生深入农村,社区,工厂,革命老区,开展了形式多样,丰富多彩的社会实践活动,取得了显著的成绩,产生了广泛的影响,受到了好评.学院广大学生党,团员在实践中进一步了解了国情,加深了对邓小平理论和三个代表重要思想的理解,增长了才干,增强了社会责任感和历史使命感,锻炼和提高了自身素质.

大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节,是适应新世纪社会发展要求,培养全面发展型人才的需要,是加强集体主义,爱国主义,社会主义教育,升华思想的有效途径.积极投身社会实践,深入群众,了解社会,增长才干,是青年学生成长成才的正确道路,是青年学生运用所学知识技能,发挥聪明才智,积极为社会作贡献的重要途径.希望全院学生班级和个人再接再厉,不断创新,继续学习锻炼成才.

### 城市贫困群体的调查与思考

关键词:城市弱势群体调查思考建议

在计划经济向社会主义市场经济转型过用中,由于市场的激烈竞争,城市原有企业出现了大幅度的关停并转,以高新技术产业为代表的新兴产业迅速崛起,城市人口的就业难度越来越大,要求也越来越高,虽然经济发展的速度大大加快了,多数人的收入水平提高了,但随之也出现了城市弱势群体,而且随着市场竞争的加剧,弱势群体中的贫困者队伍正在呈扩大的趋势,如何解决好城市弱势群体的生活问题关系到社会的稳定和现代化建设的进程.近年来,城市扶贫问题虽然已引起党和政府及社会各界的普遍关注,但从根本上解决这一问题,尚有很多工作要做.

## 一、城市贫困群体现状分析

目前,淮安市下岗职工已超过7万人,约占职工总数的五分之一.据xx年统计资料显示,全市城镇居民家庭月人均可支配收入低于130元,享受城市最低生活保障的特困居民已经达21039人,占全市非农业人口的1.8%,月人均可支配收入低于150元的城市人口约有3万人.

据对市区630户特困职工家庭生活情况的调查,贫困类型大体分为三种:一是因职工下岗的家庭贫困型.在调查的630户特困家庭中,下岗职工家庭有449户,占71.27%,其中双下岗的职工家庭有229户,占36.35%.二是因患病治病的家庭贫困型.在调查的630户特困家庭中,有193户因其家庭成员患重大疾病导致债台高筑,生活贫困.这些家庭职工所在单位无力为他们投保医疗保险,大额的医疗费用无处报销,有部分家庭因治病而背上了沉重的债务.如:某轻工企业退休职工包某某患尿毒症五年多,每周透析要花费700多元,夫妻二人退休金不到1000元,为治病不仅已经花去一生的积蓄,而且举债3万多元,不堪重负.三是单亲贫困家庭型.在被调查的630户特困家庭中,单亲家庭有112户,占17.78%.

在这些单亲家庭中,有的是因疾病或意外事故造成一方死亡的,也有的`是因为家庭生活困难,导致家庭破裂而离异的.如:市区一服装厂职工孙某某患糖尿病多年,因单位效益不好下岗在家,丈夫不堪忍受妻子疾病和家庭的双重折磨,于几年前离家出走,孙本人病情越来越重,一家人仅靠政府发放的最低生活保障金维持生计.市区某纺织厂女工李某某,丈夫去世,每月仅靠300多元的工资和低保补差,既要维持一家4人的基本生活,又要供养两个孩子读书.

## 二、城市贫困群体呈扩大趋势的原因分析

贫困群体的出现和呈扩大的趋势,既有历史的原因,也有现实的因素,归纳起来大致有一个方面的原因:是经济转型时期,改

革攻坚阶段,一方面失业人员大量涌现,另一方面失业人员中普遍存在着文化素质低,劳动技能单一,知识密集型产业就业门难进,社会可提供的体力劳动密集型岗位严重不足.二是经济欠发达地区,社会保障体制,不仅起步晚,而且举步难.三是择业观念陈旧,创业致富的信心不足.这个仅在贫困群体中有所表现,而且在相当一部分市民中也大有市场.

### 三,解决城市弱势群体贫困问题的对策与建议

一是进一步完善社会保障体系,加大社保基金的筹集力度,确保困难职工享受社会保障的权利.国家要加大社保基金的投入,强制性,规范化地实施企业下岗职工基本生活保障制度和失业保险制度,对困难企业职工和贫困群体要制定相对优惠,适当倾斜的医疗保险制度,进一步扩大养老保险的社会覆盖面,既要确保离退休人员基本养老金的按时足额发放,又要切实保障城市中无生活来源,无劳动能力,无法定赡养人,抚养人的居民生活保障,并提高其保障标准.

二是各级政府要制定适合下岗职工的可就业政策,让有劳动能力的下岗职工尽快实现再就业,有选择性地引导下由职工自谋职业.在下岗职工自谋职业初期,工商登记,税费减免,信贷服务要提供优惠和方便.机关,事业单位的服务业要面向下岗职工开放,社会服务业就业要首先考虑安置下岗职工.政府各相关部门可以把下岗职工组织起来围绕创建国家卫生城市,国家园林城市等安排下岗职工做些力所能及的工作,使他们获得一定的收入.同时,政府和一些大的企业集团也可以学习上海开办一些类似4050项目,即针对女40岁以上,男50岁以上的劳动技能单一的卜岗职工,开办一些技术含量低的,劳动密集型的,经济效益较好的多种经济成份并存的项目,政府提供相关免税免费政策进行扶持.

三是着力解决城市贫困家庭医疗,子女上学和住房问题.医疗,子女教育和住房问题是目前城市居民最关注也是最担心的咱大消费,为了防止因医疗,子女教育,住房问题给贫困家庭带来

新的压力,有效防止贫困群体的继续扩大,政府要采取切实有效的措施,加大对城市特困家庭实施医疗救助,教育救助,住房救助,动员和号召全社会都来关心弱势群体,发动全社会对弱势群体进行救助.医疗卫生部门要对贫困群体人员实施优惠就医,教育部门要对贫困群体中的子女落实真正意义上的免费义务教育.房地产开发凡涉及到贫困家庭的,其回迁房屋要实施零利润,甚至更优惠的照顾政策售房或特惠租房,着力解决贫困群众的住房困难.

四是坚持扶贫与扶志相结合,着重帮助下岗职工树立战胜困难的信心和增强再就业的技能.首先扶贫必须扶志.自强,自力是战胜困难的先决条件,事实上没有哪个民族,哪一个地区不通过自身艰苦努力,想靠扶持富裕起来的.大部分特困家庭,只要树立信心,克服等靠要的消极思想,经过努力是可以战胜目前困难的,是可以脱贫致富的.因此,鼓励城市贫困群体发挥主观能动性,比单纯的钱物救济更为重要.其次,各级政府及其相关部门,要在妥善安排解决好城市特困家庭最基本的生活需要的同时,下大力解决好那些身体健康,具有再就业希望的下岗职工的专业技能培训,努力提高他们适应社会的能力,市场竞争的能力,自我生存的能力.

## 论文社会实践报告篇十

社会实践报告论文暑假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸,也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会,了解社会。同时时间也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径,服务社区、回报社会的一种良好形式。作为一名大学生有别于中学生就在于它更重视培养学生的实践能力,在重视素质教育的今天,社会实践活动一直被视为主校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。岁月如梭,伴随着酷热的到来,作为大学生的第一个暑期就已悄然来到我们身边,于是我积极地投身社会实践当中,想通过社会实践更进一步了解社会,在实践中增长见识,锻炼自己的实干;想通过社会实践,找出自己的

不足，不断地去完善自己。

兼职，对于大学生来说，其实并不陌生，我已在上学期的课余时间兼过职，在一所中小型超市当收银员，而且周围很多同学也有兼职。所以当回到我们县城的时候感觉找份工作难度应该不大。但现实跟想想还是有很大出入的，有时候甚至有很大的差距。因为周围的环境是不一样的，所需也是不一样的。就拿我的求职经历来说吧，要找到一份理想的兼职工作并不容易，辗转了三四个，在别人的帮助下找到一份家教的工作。

家教，也就是做老师给学生辅导学习，一般都是一对一的辅导。不过由于后来又有几家需要家教，而且与我的时间也并不冲突，所以我辅导的学生有三个。曾经，对这个职业也有过憧憬，所以对于这样的一份暑期工作，我个人是很满意的，因为它是最能体现一个人的价值的，而且我自己也是很有信心的，以前暑假在家的的时候就教过我的弟弟妹妹们，虽然这并不正规，但至少让我获得一定的经验。自信是好事，但我知道，这毕竟是我第一次正式的一家教老师的身份去教别人，所以我要做好充足的准备。

我辅导的学生都是初中生，辅导的主要科目是英语。我先跟家长通了个电话，进行了初步的接触和交流，并且了解了学生的基本学习情况，在对学生进行试讲之前，我在网上特地查找了一些家教活动中的注意点以及难点，还有就是家教学生的不同类型以及采取的措施。而且我也事先了解了初中英语课程设置的一些特点，对初中的英语课程有一定的了解，我深知“不打无准备之战”的道理。第二天我就带着紧张又兴奋的心情进行了第一次试讲，对于试讲的结果，家长还是比较满意的。然后我跟家长进行了深入的交谈，也跟我的学生有了第一次交流。这样的接触之后，我了解到，其实他们的其他几门功课还是蛮好的，对英语，主要是没有兴趣，而且英语底子差，加之父母的期望有很高，从而造成了自我放弃。回来以后，对于这种情况，我在网上查找了相关资料，

对这样的学生，最重要的就是鼓励与支持，增强他们的自信心。我相信，有了自信，兴趣就会产生。

做好一切准备之后，我开始第一天的家教任务。在我自己理解之中，英语最重要的就是词汇、语法以及口语，而为了能让学生熟悉英语的学习，我基本以教材为蓝本的，另外再加上一点参考书上的辅助性知识。一开始我让他们读了一篇课本上的课文，主要目的就是要知道他们的发音如何，让我感到欣慰的是，他们虽然读起来断断续续的，有的单词读不出来，但是读出来的部分还是基本没有发音问题的，我想，只要在增强点自信，他们的英语一定会有幸当大的进步的。我对他们说了我个人的看法，并给予他们一定的鼓励，之后，我还是能感觉到他们其实还是喜欢英语的，可能是因为英语差而对应于产生了一定的抵触情绪，从而不愿多接触英语。发现这一点以后，我对自己的教学计划有了进一步的调整，要进一步发现他们在英语上的发光点。

接下来，就是对词汇的记忆。与他们接触下来，我了解到记单词是令他们最头疼的，我想着也是我们每个人头疼的事情吧，所以在教别人的时候，也是在教自己。我个人认为，以单词的发音来记忆应该是最有效的方法了，但是这样的话，你就必须会读，因为只有知道了怎么读才能按照它的读音来拼写整个单词，而这个过程又是相互互补的，所以要培养对英语的语感。在课上学习知识的过程中，我们经常听到一句话就是“兴趣是最好的老师”，而实践证明，这句话是非常正确的。所以我决定，从他们的个人兴趣爱好开始，希望能够挖掘出意想不到的潜能。将学习与娱乐结合在一起，劳逸结合，几天下来，他们已没有刚开的那般抵触，并对英语也产生了一定的好感。而在这个过程中，我们就像是已认识几年的老朋友。

最后就是语法，对于这个，我还是按照书上的顺序，正正规归来讲的，就像课堂上一样，讲好一个课时就做一些相应的作业当做巩固练习，有时是书上的一些题目，有些是自己出

的，当然还是一比较简单的题目为主，主要就是要增强他们的自信心。当然也有一些经常做经常错的题目，针对这个，首先从题目本身着手，然后就这一类型展开分析，相同类型的题目稍加改变就会变得很不一样，但是只要见过就不会再觉得陌生，所以要多练。但是每一件事都是有限度的，超过了就会变得很沉重，甚至产生厌恶心理，所以只是让他们做相应量的题目。

以上就是我辅导学生的大致内容与方法，时间总是这么快，就那两个月的家教工作已结束，在这个过程中，我对于自己第一次当老师的表现还是比较满意的，学生对英语的热情也给激发了出来，英语都有了一定的进步。

白驹过隙，不知不觉假期很快就要结束了，在这段时间了我已与那些孩子们剪下了深厚的友谊，我想着这对于我来说是一笔难得财富。经过实践锻炼后，我的个人素质、心里观念、沟通技巧等多方面都获得不同程度的进步，真正达到了社会实践的目的。此次社会实践或许会存在一些问题，但是我欣喜的看到，经过实践的磨练，我变得更加成熟，更加自信。我们有理由相信，当代青年大学生有能力承担起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏，学力不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就会变得容易了。而自信程度，我们很大程度是取决于我们的知识含金量的。知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液，人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，大脑就要枯竭。这次的实践活动，对于我来说，还是比较陌生的，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好的应用与工作中。这次亲身体验让我有了很大的感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加跟多的社会实践活动，磨练自己的同时让自己认识更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

人生没有彩排，每天都是现场直播。我们必须让自己的人生活得更更有意义，变得更精彩。经过了一个月的教学生涯，，现在，我对于老师这个职业有了更深入的体会，当别人称我“老师”时，已没有了昔日的逃避与羞涩。很多人说教师是太阳底下最光辉的职业，对此，我在暑期家教的过程中深有同感。虽然我只是做了一段时间的“老师”，可我分明感到了这两个给我带来的光荣与自豪感。的这个夏天，在我的内心里，我收获了阳光下最灿烂的感动我收获了属于自己人生道路上的成就。最后，想对自己说：继续加油！自己的路，得自己一步一步走，你已经迈出一步了！

大学生打工要为“能”而动，而不是为“利”而动。挣钱确实是不少大学生打工的目的，但这不应该是唯一目的。对大学生而言，利用打工增加社会能力，这无疑是一笔无形的财富。

上一篇：工作执行不力的整改措施下一篇：没有了