

2023年全民健身活动 全民健身活动总结(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

全民健身活动篇一

今天是东湖区全民健身活动日。我校对此项体育工作非常重视，根据东湖区教科体局的统一安排，组织学生开展了多样跳绳活动，有效地促进了学校全民健身活动的开展，使学生在“德、智、体”等几方面得到全面发展，推动我区体育工作跃上新台阶起到了积极作用。下面就我校一年来全民健身工作总结如下：

一、确立健身目标抓落实

学校体育工作是学校教育工作的组成部分之一。一个学校教育质量的好差，不能单纯地只看文化课分数的高低，还要从学校育人体育环境和学生精神面貌、健康状况等多方面去衡量，使教育者从思想上确立学生的健身为办学的导向目标。一个学生聪明智慧，主要依靠他的正常的体力和精力去支撑学习现代化科学文化知识，掌握为人民服务的本领。一个学校体育环境和卫生制度，正是显示出办学整体水平和衡量学校教育质量的物质基础。

我校历来非常重视体育工作，在抓好学校两类体育课教学的同时，注重发挥“第二课堂”的功能，实行领导负责制，配有四名专职体育教师任教。形成书记、校长主管、一名分管体育教导主任督促训练、班主任具体负责、体育教师技术指导等一系列工作网络。这一组织措施，确保了《全民健身计划纲要》的全面实施。

俗话说：健壮的体魄是美的象征，在素质教育深入发展的今天，身体素质是基础，一个人只要有着良好的身体才有精力学习文化知识，掌握为人民服务的本领，在社会主义建设中立新功。

我校历来对体育工作非常重视，坚持体育工作常抓不懈，常抓常新，不断进取，取得了教学、科研双丰收，着力提高广大学生的体质与健康，围绕学校中的工作，全面贯彻党的教育方针，充分发挥体育育人的功能，为学校体育工作和素质教育的深入发展作出应有的贡献。

二. 组织机构(领导小组)

组长：略

副组长：略

总调度：略

组员：略

三、具体措施

1、积极响应党中央国务院号召认真学习国家颁发的有关体育工作精神，理解精神实质，掌握其要求和内容，结合学校实际，科学安排内容。

2、坚持普及与提高相结合方针，经常性开展小型多样的竞赛群体活动，尤其是结合本校“田径传统项目学校”特色开展工作，为上级部门提供较好水平的体育苗子。

4、抓好“两课、两操、三活动”，积极开展“第二课堂”，坚持素质教育，不断丰富学生的锻炼内容和时间，确保学生每天体育锻炼时间不少于1个小时。

5、加强学校田径队训练，力争早出人才，快出人才，出好人才，学有特长。

6、抓好《学生体质健康标准》训练工作，促进学生身体正常发育和健康成长，确保年级和班级达标率在区检测中达到百分之九十以上，否则不予评为先进年级和班级，对未达标的学生不能评为三好学生，以此激励学生参加体育锻炼积极性和自觉性。

7、办好校一年一度的田径运动会或体育活动周，提高运动水平。发现特长学生，经过集中一段时间训练，成绩好的选拔到校田径运动或其它比赛项目队，为国家输送好苗子打下良好基础。同时规定任何班级必须参加，否则，不予评为先进班集体。

四、效果

1、体育教学方面

体育课是学校体育工作的基本组织形式，也是体育实施素质教育的主渠道。通过备课、上课、考核、总评等过程，使学生掌握了一定的知识和健康常识，运动技能和方法，培养了学生的体育活动兴趣、爱好、逐步养成了锻炼身体的习惯。

教学中能因势利导，坚持以教师为主导，以学生为主体原则，循序渐进，重点突出，难点分散，利于各个击破，充分发挥学生的主动性和能动性，真正达到教书育人健体的目的。

体育教师要履行监护义务和权力，时刻不忘安全教育，尽可能避免一切重大伤害事故，不体罚和变相体罚学生，争做一名合格的人民教师。

2、体育课外活动方面：

早操是课外体育活动的的一个方面，有着广泛性，群众性，时效性特点，管理严格(每天有早操)，组织有序(同在一个操场上按年级划分)，检查不断(每天检查)。

课外体育活动丰富多彩，由于场地小，操场人均面积不到1.5平方米，加上器材存放，施展等原因，给我校课外活动的开展带来了许多重重困难。但是我们并没有被困难所吓倒，想方设法开展工作，如在每周的三次课外活动中，尽量安排在下午的二三节课中，并做到室内室外同时进行，使课外体育活动常抓不懈，一抓到底。课外体育活动是体育课的延续，我校作为市区田径传统项目学校，根据上级部门的统一部署，要求做到了每周三次课外活动，加上早操，课间活动(家庭体育锻炼除外)等，确保学生每天一小时以上体育锻炼时间。每年三、四、五月为《学生体质健康标准》活动月，学生锻炼时间达两小时以上。

课间活动中，学校有意识地嘱咐班主任安排一些游戏性活动，如跳绳、跳皮筋，踢毽子，看谁摸得高，看谁跳的远等，使课间活动成为既是文化课的间歇时间，又是陶冶情操，锻炼身体最佳时机。

注重学生个性发展，经常性地开展班与班，年级之间等体育比赛活动，如队列、广播操比赛、校田径运动会或体育活动周，组队参加市区游泳比赛，田径比赛，棋类比赛，软式排球比赛等，为全校师生争得了荣誉。

3、教研、科研成果方面

重视教研，发展科研，推动我校体育工作迈向新台阶，这不仅是体育教师美好心愿，而且是我校广大师生达成的共识，由于领导的重视，班主任及课任老师的配合帮助，我校体育教研活动开展的红红火火，老师们能积极主动参与与校内外组织的教研活动，不断学习经验，认真摘抄业务笔记，吸取精华，取长补短，尤其是对体育教师在教育教学工作中如何

施行素质教育问题和减轻学生课业负担，确保学生在校锻炼时间达到一小时以上多次进行了有益大胆的研讨，为加大学校体育教研、科研力度，深化学校体育改革，振兴学校各项体育事业奠定了可靠的保证。

全民健身活动篇二

8月8日是我国“全民健身日”，为增强全民健身意识，带动我市体育爱好者养成良好的体育锻炼习惯，xx市超越长跑协会开展了“全民健身日”活动，现将活动开展情况总结如下：

为开展好本次“全民健身日”活动，在市文体局协助下，成立了“全民健身日”活动工作领导小组，由长跑协会会长xx任组长，由长跑协会秘书长xx任总指挥，xx负责活动的组织安排，制定了《8月8日全民健身日活动日程》，并以“xx”为主题，制定了口号：天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上。时间8月8日于尚志中学体育场。

1、以宣传全民健身，健康和谐为核心。人员由长跑协会人员、xx市体校学生及参加健身长跑活动的人员组成，计100余人。全体活动人员排列整齐，两侧高举“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”横幅，其他人员挥舞小旗，迈着矫健的步伐，伴着运动员进行曲，高喊“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”，口号声在尚志中学体育场上空回荡。不时地引来了周围群众的关注，从他们那灿烂的笑脸上显示着振奋与激情。

2、团结友谊，拼搏向上。活动的一帮、两个一伙，一会儿杠上杠下，一会儿围杠旋转，毽子你来我往，身前背后左右飞扬。年长的精神矍铄，年少的朝气蓬勃。闲暇间，闲聊几语，谈谈感受，唠唠家长，相互沟通，同享快乐。远处时而传来悠扬的音乐，树上的鸟儿也在轻轻的鸣唱，整个操场和谐自

然。

通过经上系列活动的开展，充分调动了人们参与运动的热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣。

全民健身活动篇三

为满足广大人民群众日益增长的体育需求，纪念北京奥运会的成功举办，国务院决定从20xx年起，把每年的8月8日定为“全民健身日”。根据上级有关通知要求，为促进第一个“全民健身日”活动的开展，扩大“全民健身日”的社会影响，丰富我县群众体育文化生活，县委、政府决定举办**县20xx年“全民健身日”系列体育活动，现将活动有关情况总结汇报如下：

为加强对本次活动的领导，县委、政府成立了以县委书记为名誉主任，县委副书记、县长为主任，县委、人大、政府、政协分管联系体育工作的领导为副主任，县委办、政府办、教育局、财政局、卫生局、体育局、广电中心、团县委、县妇联等相关部门领导为成员的**县20xx年“全民健身日”系列体育活动组委会，组委会下设办公室在体育局，负责日常工作，组委会的成产，确保了本次活动各项工作的顺利进行。

**县20xx年“全民健身日”系列体育活动从8月1日开始至8月10日结束，主要活动内容包括以下几个方面：

根据县委、政府的统一安排，本次“全民健身日”系列体育活动各乡（镇）的活动内容，各乡（镇）均认真落实县委、政府工作布署，组织开展了贴近生活、方便群众参与的体育活动，活动主要包括篮球、乒乓球、羽毛球、田径比赛、拔河比赛、趣味性体育活动，老年门球、老年人健身操等。

按照县委、政府的要求，结合我县全民健身工作的实际，县

体育局在本次活动期间，组织开展了以下活动。

为推动全县全民健身运动及少数民族体育运动健康快速发展，县体育局于8月3日至6日举办了云南省少数民族健身操（**）培训班。

本次培训班由我局参加市局培训班的两位同志担任教练，共有来自全县各乡（镇）、各部门的100余名健身操骨干参加了培训，广大参训人员积极性高，学习干劲足，通过培训，为 my 县的少数民族健身操推广工作吹响了冲锋号。

8月7日上午，我县召开了**县20xx年“全民健身日”系列体育活动开幕式，县委、政府、人大、政协、省中长跑队张国伟教练等领导及嘉宾出席了开幕式。开幕式结束后，穿城赛跑比赛开始，共有来自全县各行业的540余人参加了男女中学生组、青年组、中年组等六个组别的角逐。为扩大宣传力度，还邀请了在**集训的省中长跑队全体队员为穿城跑赛领跑。

乒乓球比赛分邀请单位组和县直单位组。其中邀请单位组有男、女各3支代表队参加比赛，县直单位组有21支男队，13支女队报名参赛。比赛时间从8月7日开始，8月9日结束，共进行了73场比赛。

羽毛球比赛分邀请单位组和县直单位组两个组。邀请单位组有男队4支，女队3支代表队参赛，县直单位组有男队12支，女队9支代表队参赛。比赛时间从8月7日开始、8月9日结束，共进行了61场比赛。

**县20xx年“全民健身日”系列体育活动的开展，为 my 县第一个“全民健身日”营造了良好的氛围，并迅速在全县掀起了全民健身的新热潮，有力地推动了全县全民健身工作的快速健康发展。

全民健身活动篇四

为进一步增强群众的身体素质，满足群众节日期间的健身需求，根据省、市体育局要求，结合我实际，春节、元宵节期间，开展了丰富多彩的“全民健身大拜年”活动。现将活动情况总结如下：

一、领导重视，安排扎实

县委、县政府对“全民健身大拜年”活动高度重视，召开了由县直部门、乡镇主要领导参加的“两节”文体活动安排会，对做好“两节”文体活动做了细致的安排部署。我局专门制定了《关于开展20xx年“全民健身大拜年”活动的实施方案》，并组织专业人员对各单位、乡镇、村进行了业务指导，对各项任务做了分解安排，组织落实，保证了各项活动如期开展。

二、活动内容，丰富多彩

各部门、各乡镇(村)根据自己的实际，结合“两节”文体活动的安排组织了健身秧歌、花棍舞、舞龙、舞狮等健身项目，正月十三至正月十五在我县县城七个评比点进行了展演，特别是舞龙、舞狮队是本次活动的新亮点，受到了广大人民群众的高度好评。三天的展演活动，县电视台全程现场直播。据统计，全县各部门、乡镇、村、社区共举办活动两百余场次，观看群众近20万人次。

三、群众参与广泛，健身效果明显

随着群众生活水平的提高，广大农民参与健身活动的热情逐年增高。特别是近年来在上级体育部门的支持下，农民健身场地有了很大的改观，使农民群众参与健身的积极性空前高涨。

总之，在县委、县政府的高度重视和上级体育部门的支持、指导下，我县20xx年“全民健身大拜年”活动开展得有声有色，丰富多彩，达到了预期的效果。在今后的工作中，我们将继续努力，把我县全民健身活动持续广泛的开展下去。

全民健身活动篇五

构建和谐社区，共创温馨家园——水岸花都庆国庆全民健身联谊活动，以联络物业公司与业主，业主与业主之间的感情为主旨，以丰富小区精神文明建设，营造一个欢乐、祥和的国庆节氛围，创建惠州最具文化内涵的和谐小区为目标！

树立小区的品牌文化，培养业主热爱自己小区的情感；加强各方沟通，提高业主满意度，稳固与彰显物业公司在业主心目中的地位；回馈业主，报答社会，提高物业公司、水岸花都的知名度和美誉度。

水岸花都物业服务中心。

20xx年xx月xx日

红花湖18公里脚踏自行车。

水岸花都全体业主（有双人踩的自行车，家长可带小朋友同去）。

aa制。

20xx年xx月xx日，水岸花都保安室。