

# 最新近视情况研究报告 近视眼研究报告表 (大全5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 近视情况研究报告篇一

### 二、调查研究方法

1. 查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因。
2. 上网浏览，了解先天性和后天性近视。
3. 通过多种途径，了解近视可能会引发的'并发症。

### 三、结论

1看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

2不要在坐车或行走的时候看书

4尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

## 近视情况研究报告篇二

全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。因此，

儿童及青少年近视的防治越来越被学生、家长及社会所关注。为什么患近视的学生越来越多？学生的眼睛到底是怎样近视的？为了解小学生近视情况及引起近视的相关因素，我们小组针对本班同学的近视情况展开了一次调查。

- 1、上网查资料，了解什么是近视及产生近视的原因。
- 2、调查走访同学，了解近视眼同学的学习和生活习惯
- 3、查阅有关书籍，了解近视危害和预防方法。
- 4、调查本班同学近视状况及近视眼比例。

三：调查情况和资料整理：

本班共有56名同学，近视的人数有22人，占全体同学的五分之二，和去年相比，呈上升趋势。

1、青少年的近视率在逐年上升，这与学生繁重的学习任务和越来越发达的社会生活是分不开的。

2、近视眼是可以预防的，要做到“五要”和“三不要”：

“五要”：

要养成良好的读写习惯；

要减少连续学习时间，并每天做眼保健操；

学习环境要合理、采光；

要注意均衡饮食，多点户外活动；

要定期检查视力。

“三不要”：

不要养成趴着、躺着、行走、乘车阅读习惯；

不要在昏暗的灯光下或在强烈的阳光下看书；

不要在被窝里打着手电筒看书。

## 近视情况研究报告篇三

- 1、上网了解近年来小学生的近视率。
- 2、调查询问同学，了解近视原因。
- 3、通过自己的观察，了解我班大致近视人数。
- 4、怎样更好地保护视力，预防近视。

我班现有近视人数大约20人左右。全国近视人数接近4亿。小学生中有22.1%的近视率，初中有55.8%，高中有70.3%，大学生的近视比例高达80%。小学生的年级越高，近视不断增加。大多数同学用眼不卫生是导致近视产生的最主要原因。

现在的社会竞争非常激烈，许多同学的眼睛过度疲劳，导致近视产生，还有一大部分同学是因为玩电脑、看电视过久，同时不注意休息而引起的。另外，遗传和环境也是近视产生的因素之一。

- 1、希望大家注意休息，增加睡眠。
- 2、课间时得多休息，做一些远眺的动作。
- 3、认真做眼保健操。

4、患了近视后，要尽快诊治。

5、少看电视、电脑，多多看看大自然的绿色。

眼睛是心灵的窗户，是我们最重要的器官之一。大家一定要重视近视问题。好好保护它，让我们的生活更加五彩缤纷。

## 近视情况研究报告篇四

我们班已经有很多同学成了近视眼，整天戴着一副眼镜，既难受又麻烦。

他们是怎么近视的？又有什么危害呢？我做了一次关于近视的调查。

1，调查班上的近视人数。

2，去看看有关的书籍。

3，去听关于近视的新闻联播。

4，去网上查找一些资料。

5，去访问近视的同学。

1、经过调查，我发现我们班近视总人数为十四人，大约是全班人数的二分之一。

2、通过书籍和新闻，我知道了近视不光会看不清，还会引发一系列疾病，如：白内障，青光眼等，视网膜也会萎缩变形，出现裂孔，而且后巩膜也会出现葡萄肿，随着时间的增长会越来越严重，有时候近视还会导致视网膜下新生血管，然而眼底就会出血。

3、看了从网上搜查的资料并进行访问，我还发现了同学们近视的几大原因。一般看的电视浓度太高，而且离电视坐得又近，电视的反射光导致近视；有些人是在晚上打着手电筒在被窝里看书，打游戏；有的人是写作业时的姿式不正确，眼保健操没有好好做等等。

为了预防同学们患近视眼以及近视度数增高而造成各项疾病。同学们应该少看电视，多做眼保健操，不在阳光下或昏暗的地方看书，打游戏，认真规划好生活，这样才能减少对眼睛的刺激，保护好眼睛，减少近视的多发率。

## 近视情况研究报告篇五

有一次上学的时候我发现有一个才上一年级的小女孩竟然戴着一付眼镜，镜片足有5 mm厚。那我们班的同学有几个近视的呢？于是我对我班的同学展开了调查。

经过调查我发现：我班学生共42人，戴眼镜的有2人，还有一些同学尽管没戴眼镜，但实际也已经近视看了。例如xxx和xxx看黑板的时候眼睛都眯成了一条缝，而且写字的时候眼睛简直要贴在本子上。

我又上网搜集信息得知：我国小学生近视眼发病率为22.78%，中学生为55.22%，高中生为70.34%。可见随着年级的增长，近视眼的发病率越来越高。而且我还知道近视眼有这样的危害：视力低下，眼睛经常干涩和疲劳，影响学习、生活和工作质量。而且长期戴镜，会导致生活工作不便。中高度近视，特别是高度近视容易引发玻璃体混浊、视网膜出血和脱离而致盲。有调查报告称，国内因高度近视致盲者已达30多万人，仅次于白内障，青光眼而居第三位。

如何预防近视，我提出了以下几点建议：

1、每日坚持远眺、坚持眼保健操和课间操，并积极参加体育

活动。

2、学习时要有充足的光线，而且要使光线从左侧方向来。不要在光线不足或耀眼的阳光和强灯光下看书写字。

3、不要躺在床上或边走路边看书，更不要歪头偏身趴在桌上读书写字。

4、不要长时间使用视力，每学习50分钟后，应当休息10分钟。

5、看电视或玩电脑游戏的次数不要过多，时间不要过长，要控制在1小时以内。而且距离也不要太近。