

# 最新体育组学期工作计划(优质10篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 体育组学期工作计划篇一

### 一、指导思想

为全面推进体育与健身新课程、新教材的实施，充分挖掘学科教育功能，进一步深化改革思想，提高教学质量，促进学生全面发展；进一步关注教师的专业发展，提升教师教育、教学能力。

### 二、工作目标

- 1、进一步加强九年级体育中考的宣传和解读，努力提高教学效果，服务好学生。为4月中考做好充分的准备。
- 2、研究新教材、新教法，做好5年级新教材的推进。
- 3、开展“同课异构”课堂教学活动，促进教师相互学习共同提高。
- 4、继续开展教研组专题研究，提升教师专业化发展。
- 5、加强组内建设，积极开展校本研训提升教研组、教师的研究与实践能力和
- 6、完成四、八年级体能测试和上报工作；做好六一—九年度

全体学生体能测试和汇总并上报区研训部。

7、贯彻学校体育工作条例，开展阳光体育，保证三课两操、两活动的开展。

### 三、主要工作安排

1、贯彻学校体育工作条例，规范体育课程的设置。

2、进一步组织学习《体育与健身》课程标准，熟悉教材、研究教材，完成学期教学计划的制定并做到课前备好课。

3、稳步做好五年级新教材的推进工作。

4、贯彻中考精神，宣传、解读体育升学考试，服务好学生，为中考做好充分的准备。

5、加强教师安全教育，提高教师的工作责任心，严格上课流程，确保学生上课无伤亡事故。

6、每单周五下午召开教研活动，做好组内教师培训工作，开展校本研训，和专题系列研究，提升教师专业化的发展。

7、举行组内教学研讨周，开展“同课异构”教学，相互学习提高教师教学能力。

8、严格学科评价，全面执行课程标准，完成学生体能、技能评价统计汇总和上报。

9、开展阳光体育活动，举办广播操比赛、足球赛、校园运动会等，引导学生参与体育运动的热情。

10、加强常规运动队训练管理，争取暑期中学生男子足球进前六、田径比赛中学男子组别进前六。

### 三、具体工作安排

2月份

3月份

4月份

5月份

6月份

1、加强本组建设，抓好学校常规体育工作。

2、完成教学计划的制定，认真写好课时计划。

3、完成中学生第三套广播操的新授与复习，为三月全面推进做准备。

4、为学校开放日做好教学准备。

5校常规运动队训练。

1、积极组织教师参加区组织的教师的学习培训、专题活动

2、推进第三套中学生广播操，举办广播操比赛

3、完成九年级体育升学选测报名工作，安排模拟考试。

4、开展阳光体育活动，举办校足球赛

5、加强常规运动队训练和管理。

1、积极组织本组教师开展同课异构教学研讨周。促进教师教学能力。

2、组织九年级学生参加体育中考

- 3、开展阳光体育活动，举办校园运动会
- 4、完成四、八年级体能测试工作
- 5、进一步加强运动队的管理和训练工作
- 1、组队参加区校园运动会争取优异成绩。
- 2、完成四、八年级体能素质上报。
- 3、开展阳光体育活动，举办校系列赛（60米、100米、200米）
- 4、进一步加强运动队的管理和训练工作
- 1、完成全校学生体育学科成绩考核
- 2、完成六一—九年级体能素质上报工作。
- 3、加强运动队训练，制定暑期训练计划，组队参加暑期足球、篮球体育比赛
- 4、本学期工作研讨总结

## 体育组学期工作计划篇二

全面贯彻落实国家的教育方针，大力推进素质教育，以新课程改革为重点。面对教育改革思潮，每一位教师都要切实转变观念，努力提高自身素质，提高教育教学水平，以培养出具有良好思想素质和创新精神的学生。本学期我教研组以洪合中心小学教育、教学工作计划为指导，按照教科室统一部署，开展长期、扎实的教研工作。

### 二、 工作重点

- 1、 认真学习各种教学理论、了解教育的方针，充实自己的理论知识，更好的为提高小学生身体健康教育服务。

2、积极探索，努力改变现有教学模式和方法，教学活动要以学生自主探究为住，让学生经历过程，在合作学习的模式中培养学生良好的科学素养。

3、教研组长及专职教师上一堂有一定质量的公开课或互听课，期末上交一篇教学论文，案例或经验体会，同时主持或参加一项课题研究。

4、开展学习新课程标准活动。端正教学思想，更新教学观念，了解教改动向，获取教学信息。

5、每一位体育任课教师必须认真参加教研活动，做好听课笔记，写好评课记录，参与评课活动。

经典哦6、《体育与保健》任课教师要注重对教材的重组，做好实践活动记录的材料积累，为提高教科研能力打好基础。

7、全体专职教师应根据本校的实质情况，积极研究开发校本课程。

8、积极配合区体育局工作，开展业余田径训练与篮球训练，提高学生的身体素质，丰富校园生活。

9、为作好九月份区乒乓球比赛作好准备，选拔苗子。

10、组建校职工篮球队，安排好教职工各周末篮球训练，时间定于周

六上午。

11、积极做好10月份区田径达标运动会的工作。

### 三、 活动方式

新课程理论的学习结合课堂教学实践来进行，使新课程理念

逐步深入教师的思想领域，扎根在日常的课堂中。

校本开发及课题的研究立足于课堂，以个别和集中的形式展开。在日常教学中，参与课题的教师，以独立研究为主，积累自己的经验；而参与校本开发的老师应根据本校的实际情况进行研讨与开发；在各级教研活动中大家在围绕课题进行集中交流与探讨。

自由交流课与二级教研活动要以课堂为主要阵地，设计教案、试教、上课、评课，在一系列的过程中提高教师的水平。

#### 四、 各月活动安排

1、 组织开展好“两操一课”保证在校学生每天体育活动1小时以上。

2、 继续开展跳、踢活动及冬季百日锻炼，以提高学生的肺活量，培养终身体育锻炼意识，更为明年的跑、跳、踢精英赛做好准备。

经典哦3、 9月初组织校乒乓球比赛选出苗子，并组织参加9月底的区乒乓球比赛。

4、 9月初校（男/女）篮球队去卜院镇中心小学进行篮球友谊赛。

5、 10月28、29、30校田径队去王江泾参加区文体局主办的中小学生达标运动会。

6、 10月中旬组织全镇小学生田径运动会。

7、 11月中旬（男/女）校篮球队参加区文体局中小学生篮球联赛。

8、 每月举行校职工周末篮球赛（各村校连队sv中心校）

## 体育组学期工作计划篇三

游戏规则：即绩效考核。本次会操中指导员指出：考核内容中只考核一次跨立，而4个班均做了两次跨立，结果只将最差的一次计入考核。作为执行力考核的量化标准，永远都是上下层最关心的问题。绩效考核一般都是由人力资源部门要求被考核部门报部门职责、岗位职责，再结合相关规定制定绩效考核。这样被考核部门和人力资源都成为了游戏规则制定者，理性人趋利避害在此中得以体现，使得有些条款成为必得分项，而真正提高部门职能的条款边缘化、模糊化，最终绩效考核变成了考核部门和被考核部门的妥协。如果“下游是上游的上帝”这句话是对的，能否通过下游部门向上游部门提要求，人力资源加以分类和加工，这样下游部门和人力资源是规则制定者，上游部门是被考核者，跳出了既是裁判员又是运动员的怪圈。

烈日映射迷彩光，军风助力。巾帼须眉齐奋进，劈浪扬帆更辉煌。

在军训的两天中我们经受住了烈日的煎熬、军姿的酸痛、训练的枯燥、会操的喜悲，个人意志、团队观念、拼搏精神得到很大的提高。军训的结束只是又一天的开始，拍拍身上的尘土，活动身上的肌肉，踏着自己的汗水，我们还要继续赶路。

计划部既是公司计划的制定者，又是计划执行的救火队，成绩在于结果，成败在于过程。在此后的工作中，我要将本次军训的思想加强、目标明确、提高自律、严格执行、过程反馈、结果总结等所得应用到工作中：

- 1、提高忧患意识。

积极、主动工作。往外推的工作越多，离打包回家的距离越近。

计划赶不上变化，但做计划前要尽可能考虑可能出现的情况。可以允许出现变化，但不能变化时没有相应的应对。

## 2、明确计划目标。

平时明确交货时间、进度。综合考虑研发、供应、生产、发货制定时间表。抓住关键时间点进行跟踪。

关注每周、每月、每季度的发货要求达成度(合同要求和业务要求)。记录并分析未达成的原因和改进方向。

## 3、时刻加强自律。

急的项目要跟紧，不急的项目也要兼顾，不然不急的也会变成急的。不能业务没有催就不管不问了。

平时对公司制度的自律执行。

## 4、任务严格执行。

临时性任务的及时完成。

计划任务的全力完成。

## 5、过程积极反馈。

每个项目的进度情况的及时反馈。

每个项目提前和延误的可能性反馈。

## 6、结果及时总结。

项目提前或延误的原因总结。

出现延误的原因的改正建议。



## 体育组学期工作计划篇四

以教育局工作意见为指导，认真实施《国家学生体质健康标准》，开足上好体育课，做到身体素质课课练。确保学生每天有1小时体育锻炼活动时间。抓好xx市中小学生男子篮球、田径、小学女子曲棍球、“冬锻三项”组织竞赛工作，协助文体局抓好青少年参加全国、省、市体育竞赛工作。以提高学生的身体素质和健康水平为出发点。不断提高体育教师课堂教学、自身素质、专项训练水平。抓好课余体育训练和体育竞赛活动，培养学生的体育运动能力和习惯。促进我市竞技体育的持续、稳定、健康发展。

充分发挥学校体育的本质功能，全面锻炼学生的身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐发展；使学生了解体育与健康的基本常识；掌握简单的参加体育锻炼、娱乐的技能和方法；培养体育的兴趣和爱好，初步形成良好的体育锻炼习惯，增强并提高学生体育与健康的意识和能力。我们每一位教师要认真学习新课标有关指导性著作，转变教学观念，变教堂为学堂，还体育课生动的色彩，还学生进行体育锻炼的主动权，在师生的双边活动中，注重培养学生“自主、探究、合作”的精神，使同学的身心和谐发展。

1、坚持集体备课制度，开展教学教研活动，研究、探索新课程实施的理论依据和有效方法。落实措施，提高备课效率和备课质量，确保备课小组活动的正常开展。

2、认真钻研教材，把握好教材的深度与难度，了解学生学习情况，根据学生的学习需要确定教学目标和教学方法。

3、注意引导学生在自主，探究，合作学习中，探索总结出适合自己的高效学习方法，在学习过程中善于质疑，思考，探究。

4、结合我校和现教材的特点，各位老师可以以小组、班为单

位开展丰富多彩的课外活动。

5、加强全体成员的各级体育教学，专项组教研活动和各年级备课组活动。

6、认真抓好课堂教学工作，特别加强九年级的体育教学工作，力争在体育中考中取得好的成绩。

7、全体组员积极参加各项培训活动，提高自身业务素质。

8、全面实施《学生体质健康标准》，迎接大市学生体质测试项目抽查准备工作。

10、积极组队参加扬中市中学生田径、篮球比赛。

11、组织教师参加各级各类比赛。

12、组织好各项体育教学、专项组教研活动。

## 体育组学期工作计划篇五

全面贯彻党的教育路线、方针、政策，贯彻《学校体育工作条例》，贯彻体育新课标理念，树立健康第一的指导思想，推动学校体育工作改革和发展，全面提高教学质量。

1、深入学习《体育与健康》课程标准，领会其精神，求真务实地开展新课程标准改革，继续做好课程改革实验过程中的教学评价与检测。

2、在新概念、新教材的指导下，要求每位教师在教学中关注每一个学生的身体发育需求，激发每一个学生良好的体育课课堂动机。

3、课程改革：传统的体育教学以教师为中心，以传授知识技

能为目的，学生大多处于被动、消极的地位。一些学生在课外生机勃勃，课内却死气沉沉，使学生难以得到生动活泼的发展。为此，运用科学的理念探讨学生的学习方式是非常有必要的。

5、科学的评价学生：(1)转变教育观念，强调评价的反馈和激励功能；(2)由体育教师制定评价标准，突出学生的个体差异；(3)全面评价学生的体育学习，促进学生主动发展；(4)关注学生的进步与发展，有评价学生的体育学习。

1、教学方面：课堂上进行体育必修课的学习(田径)，每周二、周三下午进行体育选修课的学习(篮球、排球、足球、羽毛球、乒乓球、武术、健美操)

2、运动队的建设：在高二年级通过对学生的比赛与体育教师的观察，发现田径基础较好的学生，组织他们进行田径训练，为将来的体育高考和体育比赛选材打基础。

3、体育与健康讲座：在雨天等无法室外上课的时候，在教室开展体育与健康讲座，使学生了解体育与健康的基本常识，如：日常的保健与运动创伤的简单处理方法。

4、体育术科班组建工作：通过平时的体育课与训练，在学生中物色对体育比较有兴趣，同时身体条件比较好的，文化基础比较扎实，组织纪律比较强的同学进行体育高考训练，争取在高三的体育术科高考中出成绩，同时带动学校良好的体育氛围。

## 体育组学期工作计划篇六

根据新课标精神，根据我校工作计划，制定体育组工作计划。严格按照中学体育教学常规实施细则；以课程改革为指导，解放思想、转变观念，努力提高教师教育教学水平，注重学生创新意识、自学能力与实践能力的培养。开展教学研讨，从

而不断促进教师自身业务素质，树立正确的学校体育教学观，提高教学质量。

## 二、主要工作思路与目的

### 1、强化常规教学管理，做好体育常规教学安排

#### (1)加强备课管理

要求体育教师全面深入地研究把握教材，根据《新课程标准》和学生的实际情况，认真写好每一节课的教案，教案的书写要符合学校要求，并提前一周备出课堂教学设计。

#### (2)要认真制定学期教学计划

要根据总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学期教学计划、单元教学计划和课时计划。并积极做好体育档案的整理和管理工作的。

#### (3)上好每一堂课，切实提高教学质量

要用新课程的理念指导体育教学，以教师为主导，以学生为主体，注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。使学生在求中学会求知，学会做人，学会共处，学会发展，更好地贯彻“健康第一”的指导思想，推进课程改革的不断深入。

#### (4)加大体育教学检查力度，完善教学测评制度

要进一步完善教学检查制度，严格规范教学行为。每周检查备课情况、和上周教学反思，以促进体育教师相互之间的学习和共同提高。

### 2、开展好教研活动：

(1)根据课程改革精神，认真组织体育教师学习，全面了解，领悟课改精神，实行新课程标准，组织上好体育课。

(2)积极的向学生宣传学校体育活动的重要性，并有计划有组织的开展学校课外体育活动，让学生和教师在课外活动时间里都能动起来达到体育锻炼的效果。使学生和老师都能处在有张有弛的学习与工作状态中。

(3)组织研讨学校运动队的组建与训练，促进校运动队制度的完善与训练的高效性。

(4)继续抓好校广播操的质量。严抓进退场队列队形，加强全校师生对广播操的认识态度。

(5)继续抓好体育课堂常规教学工作。培养学生的运动兴趣，增强学生对体育运动习惯对自身发展重要性的认识。

(6)组织教师开展优质课达标活动及听课评课活动。

(7)充分做好各项运动队工作，制定训练计划，抓好训练，作好比赛前的训练工作。

三、开展好业务学习。

本学期体育组业务学习以“新、老教师携手成长，共同进步”为目标，在专业性学习、主题性学习、研讨性学习三个方面着手学习。

## 体育组学期工作计划篇七

1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作，进一步发扬我校武术传统特色。

2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。

3、抓好各校级运动队的训练，在区级比赛中能出尖子选手。

4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

(一)加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。

2、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，本学期体育老师在室内上课的时间增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同

时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

## (二)、加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

## (三)、抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的'进出场(快、静、齐)及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动(因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知)学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要

协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练时要根据学校场地的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

#### (四)做好场地器材管理，体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，以及在12月完成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作。

#### (五)、开展大课间活动。

开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

#### 教学工作：

1、围绕新大纲要求，修订制定大学体育教学计划。二年级实施选项课教学，根据学校各项资源尽可能多的开设选项项目。

2、鼓励老师开设形式多样的公选课项目，为学生服务。

3、教研活动要有突破，形式多样。主要在提高教师的自身素质上加大力度，教学研究上有特色，并加强检查和质量监控。



## 群体工作：

- 1、规范学生体质测试工作，对测试不合格的学生进行辅导和补测。合格率达到《学校体育工作条例》要求的标准。
- 2、群体方面，组织大型比赛6项，分别为田径运动会；迎新篮球赛；“11制”足球赛；排球赛；羽毛球赛；冬季长跑比赛。
- 3、指导好学生俱乐部的各单项比赛。

## 竞赛、训练工作：

- 1、抓好常规训练队的训练。做到开训前有计划、中期检查及期末测试总结。
- 2、组队参加湖南省第九届大学生运动会。在学校现有的经济条件下，尽可能的参加多项比赛。争取团体总分进入同等学校的前列。

## 科研工作

- 1、组织申报校级精品课程，申报校级教学成果奖。
- 2、组织申报省级规划课题、科研课题和教改课题。

## 迎评工作

- 1、学校本科办学水平合格评估(体育方面工作)。
- 2、贯彻《学校体育工作条例》评估工作(省教育厅)。

## 具体安排

- 1、开学前安排好课务，上学期由教研室申报下期开课计划，根据教务处发放的班级及课表，要求第一周教学工作进入正

常轨道，包括教学文件的制定、选项教学班级、课表调整发放等，严格按教务处要求完成各项任务。

2、训练队的确定：根据全年计划和参加省大运会的要求尽早组队训练。其他以俱乐部的形式进行组队训练，老师进行辅导。

3、群体竞赛活动(预计活动项目，但根据学校的具体情况和经费情况有所变动，再进行申报)：

校级比赛： 四-五月份 “11制” 足球赛(男子)

五月份 “春雨杯” 羽毛球赛

六月份 “毕业杯” 排球赛

九、十月份 迎新篮球赛

十月份 学校运动会

十一月 冬季长跑比赛

俱乐部活动： 三月份 “三人制” 篮球赛

六月份 俱乐部活动月

十一月份 “七人制足球赛”， 乒乓球赛

十二月份 俱乐部活动月

4、参加湖南省第九届大学生运动会

项目： 田径、羽毛球、健美操、(篮球、足球、定向等项目另定)

具体参赛时间以教育厅通知为准。

5、体质测试安排： 9-11月进行

6、贯彻《学校体育工作条例》评估工作(全年)

## 体育组学期工作计划篇八

20xx年春学校体育工作计划 本着“以人为本，健康第一”的指导思想，力争符合当前教育改革与发展的需要，符合新世纪社会发展的需要，打破传统的桎梏，跳出陈规旧架，尽量与课程标准接轨，全面贯彻有关指导思想。为了更好地完成这学期的教学任务特制定计划如下：

### 一、指导思想

以教学课标为依据，以新课程方案为准绳，贯彻“以人为本，健康第一，注重实际，培养创新精神”的思想；以为了一切学生全面发展学生体育素养和促进学生身心健康为基本出发点，以为了学生的一切为着眼点，深化教研教改，提高课堂效率，全面提高我校体育与健康的教学质量。

### 二、教学目标

学校体育健康教育本着以人为本的宗旨，与德智美育相结合，促进身心的全面发展，为培养社会主义建设者和接班人奠定良好基础。

1、进行思想品德的教育培养健康的心理素质：1)进行爱国主义，社会主义，集体主义教育，培养良好的社会公德。

生的主体意识和活泼愉快，积极向上，勇于探索以及克服困难的精  
神。4)在体育活动中树立顽强拼搏的精神和团结协作的意识，能正确的对待集体的成与败，具有组织性和良好的

人际关系以及胜不骄，败不馁，锲而不舍的意志和作风。

2、全面锻炼学生身体，促进学生身心和谐发展：1)培养学生具有健康体魄，促进身体的正常生长发育和身体素质与运动能力的发展。2)提高学生的生理机能，增强对自然和社会的适应能力与对疾病的抵抗能力，3)促进学生身心健康发展增强对挫折的承受力，学会锻炼身体的技能和方法，掌握部分体育项目的基本技术，初步学会运用科学的方法，锻炼身体。

3、学习和掌握体育与健康基础理论和技能和方法：1)使学生了解体育与健康的目的任务，2)掌握体育基础知识，卫生保健知识和青春期自我保护，3)促进学生能力的发展，能初步运用获得的知识、技能锻炼身体，进行自我调控，自我检测和自我评价。

### 三、教材分析

1、教材是遵循“健康第一，以人为本”的原则，构建了初中体育与健康理论的教学内容新体系。

2、1)特点□a□坚持基础性□b□突出育人性□c□体现灵活性。2)变化□a□版式图文并茂，图文化设计□b□内容编辑主辅化□c□项目分类化□d□理论知识通俗化。

健康第一为指导思想，以学生为主体，体现改革精神，充分发挥体育与健康教学的综合功能。教材面向全体学生，使学生身心两方面协调发展，充实反应了国内外体育与健康研究最新成果的内容，让学生在各自的基础上生动活泼一发展，使每学生的个性和特长得以充分的发挥，另外，新教材在注重加强身体锻炼的同时，大量充实扩展了体育与健康方面的基础理论和相关教学内容。

### 四、基本情况分析

1、学生情况：1) 学生身体素质比较差，大部分没有进行过规范的体育课学习，组织纪律、行为习惯均待形成和规范。2) 是人一生身心发展趋向成熟的转折时期，身体形态和生理机能将进入发育的高峰时期，生理和心理方面出现许多前所未有的变化。3) 这阶段促进身心健康最有效、最积极的手段就是体育锻炼。体育锻炼不仅可以使之获得健康的身体，增强体力和脑力活动的的能力，使你获得心理的满足和心理素质与社会适应能力的提高，促进身心健康发展。

## 五、具体措施

1、认真钻研教材，深入领会有关精神，全面考查本校的实践，从实践出发，认真制订好各项计划。

2、坚持集体备课，并结合网络备课，使教研教改深入化，经常化，落到实处。

一堂课，切实搞好“形成”教育。

4、搞好群众性体育活动和娱乐体育活动。

5、认真搞好体育训练工作，做到有组织，有方法，有计划，有成果，更要有队伍的连续性。

6、以课堂改革为楔机，加强业务学习，提高教研教改水平，搞好课堂常规教学工作，坚持每天60分钟的业务学习。坚持教研教改，重点改进教法，改善学法，并积极撰写论文，总结经验，运用利用现代信息技术推广使用优秀的教学法。

总之：全面锻炼学生身体，促进学生身心发展，使学生学习 and 掌握体育与健康的基础知识，技能和方法，认真对学生进行思想品德教育，培养健康的心理素养，培养创造性创新人才，贯彻现行的'教育思想，搞好教研教改，使本校体育教学严谨

高效，打造体育新品牌。

## 体育组学期工作计划篇九

伴随着新年的钟声，我们辞去了羊年，迎来虎年。新学年、新起点，我们带着信心十足的心情，又开始了新的教研活动，为了让体育教研工作更上一层楼，培养学生表现力和创造力，增强学生体质，做为体育教研组不拖后腿，特制定了以下体育教研工作计划。

为了增强学生体质，培养学生自我锻炼身体，有良好的身体素质 and 体育情趣，陶冶学生的情操，这些教育是每人所接触的最基础教育，万丈高楼平地起，基础教育没有深入，高等教育则无法真正的被学生了解，深入。小学体育教研工作势在必行。它不仅可以指导教学向深层次发展，还可以为小学体育教学提供条件，创造条件，开展多项活动，组织学生集体进步，以马克思列宁主义，毛泽东思想为坚定信念为培养教育奉献青春。

我校现有教学班共10个，有学生500余人，校园学生较多，环境优美，是省级农村示范学校和省定点教科实验基地，一切活动本着发展特长，办特色学校出发，作为体育教研组更要向化的目标奋斗，为办一流学校贡献砖瓦。今年的'教研组成员是新组建的，对这项任务有点难度，但在上一学年中，体育教研组全体教师认真的开展工作，已经为我们打下了基础，他们的积极性高，这一切，都有为了让学生更好地接受九年义务教育，更好的锻炼自己打下了基础。在新学期里，体育教研组投入更多的时间支搞好教研，互相支持，互相配合，为搞好体育教研做努力。

体育教研组力争在本学期里，努力开展各项教研活动，把教师、学生的积极性充分地调动起来，拧成一股绳，共同投入到教研活动中去，这学期体育教研组将完成以下任务：

1、组织教师上好每节课，按时检查教学常规，严把备课，上课质量关，积极总结好的教学方法，加以推广。

2、指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的主动性，积极性，教给他们强身之道。

3、发现特长生，培养精华，开发潜力，提高体育运动水平。

(1) 做好班主任和代课教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。

(2) 做好常规工作，坚持常规月检以保证教学高标准，保质保量地正常运行，严把备课，上课质量关。

(3) 成立兴趣小组并及时开展有趣体育活动。

4、组织田径运动会。

5、及时了解每位学生体育成绩。

二月

1、制订学科计划。

2、互相交流体育课的教学内容和方法。

3、常规检查。

三月

1、队列对行及广播操表演。

2、常规检查。

3、筹备20xx年春季运动会。

四月

- 1、举行20xx年春季运动会。
- 2、常规检查。

五月

- 1、拔河比赛。
- 2、常规检查。

六月

- 1、常规检查。
- 2、组织期末成绩检测。
- 3、撰写工作总结。

## 体育组学期工作计划篇十

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设和落实课程设置方案，发展课外体育活动项目，认真组织实施《学生体质健康标准》，认真组织参加首届“区长杯”校园足球联赛，坚持开展业余训练工作，积极开展教科科研工作，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设。

（一）学习《课程标准》更新教学观念，积极推进课改实验工作。

体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我



校体育教师尽快树立全新的体育教学观念，教研组将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我校课改实验的进程。

## （二）严格执行体育法规，保证体育教学工作的顺利进行

体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此每一位体育教师都要坚决维护体育课程的严肃性。按课时计划认真上好体育课及活动课，并进一步加强安全教育和防范意识。体育教师要高度重视自己的本职工作，充分意识学生身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

## （三）加强教研组管理和建设力度，不断提高常规管理水平

教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，一流的组风是保证一流教学质量的关键，因此我们体育教研组将一如既往，在校行政的领导下，加强教研组内部管理，努力做好以下几项工作。

- 1、认真贯彻执行《体卫工作两个条例》精神。
- 2、在教研组内倡导勤学习、共研讨之风，以不断充实、提高每个教师的理论水平和教育、教学能力。
- 3、围绕《课程标准》和新的教材体系，开展教研活动，推进课改，本学期我组教师人人上课改实验课，在实践中提炼、升华。
- 4、做好各种资料工作，不断充实，完善体育资料库。
- 5、认真开展体育教科研工作，从体育教学中的点滴写起，逐

步提高教师们的写作水平。

6、落实阳光体育运动要求，确保学生在校每天运动1小时。

#### （四）加大学校体育训练力度，全力提高运动竞技水平

坚持普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我校实际，坚持长年训练，向科学训练要成绩，不断提高学校竞技体育水平。

九月份：

- 1、制定教研组工作计划，并组织学习；
- 2、参加区新学年教研会议；
- 3、抓好二操质量（特别是一年级）；
- 4、组织校体育队训练；（田径队、篮球队、足球队、乒乓球队要尽快组织并制定好训练计划）
- 5、备战首届“区长杯”校园足球联赛。

十月份：

- 1、继续抓好队列（进退场）及广播操的质量；
- 2、各项学校体育社团正常开展训练；
- 3、做好“区长杯”足球赛的主场准备工作；
- 4、认真准备吴江区四年级的体质抽测。

十一月份：

- 1、筹备开展学校第八届田径运动会；
- 2、全校进行《学生体质健康标准》的测试并把成绩录入到网上；
- 3、继续上好教研课。

十二月份：

- 1、加强教师基本功训练；
- 2、继续上好教研课；
- 3、积极开展冬季三项活动。

一月份

- 1、迎接区体卫艺检查；
- 2、做好体育课各项成绩的测试；
- 3、学期体育工作小结。