

# 2023年一师一优课活动方案 一师一优课 一课一名师活动方案(精选8篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 一师一优课活动方案篇一

### (一)录制“优课”

按照实验初中20xx-2017学年度下学期“优课”录课安排表，有序开展课堂教学实录，并进行后期编辑整理。

### (二)网上“晒课”

根据上级要求，登陆/，按要求上传课堂实录。

### (三)评选推荐“优课”

按照《湖北省“优课”基本标准(试行)》和《湖北省“优课”录制最低标准》的要求，在校内评选并推荐“优课”。

附:实验初中20xx-2017学年度下学期“优课”录课安排表

实验初中20xx—20xx学年度下学期“优课”录课安排表

## 一师一优课活动方案篇二

根据教育部、省、镇开展“一师一优课、一课一名师”活动的有关精神，为充分发挥学校、教师的主体作用，推动信息化手段在课堂教学中的广泛应用，促进我镇高效课堂建设，

经研究，决定在我镇中小学实施“一师一优课、一课一名师”活动，现制定如下实施方案：

## 一师一优课活动方案篇三

- 1、增强教师对信息技术推进教学改革、提高教学质量重要性的认识，充分调动广大教师在课堂教学中应用信息技术的积极性和创造性，使每位教师能够在利用信息技术和优质数字教育资源的基础上出精品课。
- 2、建设一支熟练运用信息技术和优质数字教育资源开展教学活动的骨干教师队伍，使每堂课都有一位引领信息技术应用的名师，每堂课都有起示范作用的精品课程。
- 3、促进优质数字教育资源的开发与共享，确保我校教师100%参加“晒课”，并力争在市、省的优质课评选活动中取得优异成绩。

## 一师一优课活动方案篇四

### 1. “晒课”对象：

全校45周岁以下的所有教师，以及省、市、县“名特优”教师必须参加“晒课”。“晒课”的最基本要求只需要满足两条：（1）一节完整课堂教学的教学设计。（2）本节课所用教学课件及相关的资源(或资源链接)。

### 2. “赛课”对象和要求

县局要求原则上每个年级每个学科每个版本每堂课推荐1个“优课”参与推荐评选，考虑我校实际情况，每个教研组至少推出一名教师参加赛课。参加赛课的在“晒课”的基础上还要有：（3）本节课课堂实录；（4）评测练习。

上课要求：（1）课堂教学中教师言谈举止要端庄大方，穿着得体，精神状态要好。男教师一律穿正装，女教师服装要简洁，男女教师不穿亮色条纹服装；（2）学生穿校服或其他统一颜色的服装；（3）课桌凳摆放整齐，摆放方式没有特别要求，桌面要整洁，特别是中学生桌面不能放书架；（4）尽量使用电子白板；（5）要特别重视语、数、英以外的科目，理、化、生科目最好上实验课，这些都是冷门，要将这些课做优。

## 一师一优课活动方案篇五

（1）教师在湖南省基础实名登录后，无需另行注册可直接在国家教育资源公共服务平台“一师一课”栏目进行“晒课”，具体操作详见“一师一课”栏目的“活动指南”。

（2）备课组、教研组教师选拔比赛、推荐比赛后，要组织本组教师进行向上推荐的教师评课，以集体备课形式对教学案例进行优化。

（3）凡参加第二轮教研组推荐赛的教师要登陆国家教育资源公共服务平台晒教学设计（非教案）、教学课件及课件相关资源（或资源链接）、评测练习。

（4）凡参加第三轮录相比赛课的教师要登陆国家教育资源公共服务平台晒教学设计（非教案）、教学课件及课件相关资源（或资源链接）、评测练习，课堂实录。

（5）长沙市、区骨干教师要要登陆国家教育资源公共服务平台晒教学设计（非教案），教学课件及课件相关资源（或资源链接），教学实录，评测练习，课堂录相。

## 一师一优课活动方案篇六

1) 以教研组为单位，组织本学科三个备课组的推荐教师进行比赛。各教研组务必先将比赛具体课程安排（如：上课人员、

班级、上课内容、评课时间)上报教科室,由教科室统一在教师群公布。教研组务必在有选拔比赛当天组织本组教师评课。

2) 上课教师比赛内容必须符合教研组统一分配的内容。参加选拔比赛人员要求上交:教学设计(并非教案)、教学课件及课件相关资源、评测练习。

3) 教研组内通过比赛后,通过评分,择优级上报,参加第三轮学校青年教师比武大赛。

4) 名额分配:语文、数学、英语教研组,推荐2人;其它教研组推荐1人。

## 一师一优课活动方案篇七

利用周末全体教师会,教务处做好本次活动的宣传工作,各教研组长利用教研例会活动对本组里的教师进行宣传和指导,并初步展开评议活动,明确优课的标准。

### 2. 校内“优课”的评选活动。

第20周周末,全体教师将自己的优质教学资源上传学校教务处,评委成员根据高校课堂的评价标准,对所上交的教学反思,课堂教学实录,教学反思集体研讨评论,集思广益,形成学校的“一师一优课,一课一名师”评价细则。

### 3. 校级表彰奖励。

2月份,学校将各教师的上交作品返还教师,各科任教师根据自己的作品和学校所制定的评价细则,对自己的作品反复锤炼,准备参加学校评比。3月份,学校利用教研例会对所有教师的作品进行全员打分评价,评选出我校的“优课”和“名师”,并利用开学典礼进行表彰奖励。

4. 上报。

根据县局要求，上报我校的作品。

## 一师一优课活动方案篇八

总体目标：在全市普遍开展“一师一优课、一课一名师”活动，进一步增强教师对信息技术推进教学改革、提高教学质量重要性的认识，充分调动各学科教师在课堂教学中应用信息技术的积极性和创造性，使每位教师能够利用信息技术和优质数字教育资源至少上好一节课；通过“晒课”，三年共评选出840节市级“优课”，推荐参加省级“优课”评比；打造一支善于利用信息技术和优质数字教育资源开展教学活动的骨干教师队伍；形成一套覆盖中小学各年级各学科的具有xx特色的生成性资源体系，推动信息技术和数字教育资源在中小学课堂教学中的合理有效应用和深度融合。

至xx年5月，全市有20%的中小学专任教师在省教育资源公共服务平台上“晒课”，从中评选出xx学年市级“优课”320节，并推荐参加省“优课”评选；至20xx年5月，全市有35%的中小学专任教师在省教育资源公共服务平台上“晒课”，从中评选出xx学年市级“优课”320节，并推荐参加省“优课”评选；至20xx年5月，全市有50%的中小学专任教师在省教育资源公共服务平台上“晒课”，从中评选出20xx学年市级“优课”200节，并推荐参加省“优课”评选。