

# 金刚经总结了三句话 南怀瑾金刚经说总 结论(通用5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 重阳节敬老院活动方案策划篇一

“传播爱心，传承文明，回报社会，完善自我”

20xx年x月x日

xx敬老院

xx培训学员50人

丹桂飘香，金菊怒放□x月x日，我们又将迎来了一年一度的传统节日“九九重阳节”。在这个特别的日子里，我们决定到xx敬老院去看望那些为社会操劳了大半辈子的老人们，为他们带去节日的祝福，并通过与老人们的交流，学习做人的道理，达到完善自我的活动目的。

3. 表演自己准备的节目（有唱歌、跳舞、诗歌朗诵等）。
2. 到达敬老院后把人员分配成若干组，分别到各个房间去跟老人们聊天；
3. 9点半左右活动结束后与老人们合影留念，回学校写作文。
2. 穿戴要整洁、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

# 重阳节敬老院活动方案策划篇二

关爱老人温暖社会

20xx年xx月xx日下午

xxxx敬老院

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，加强学生思想品德教育，培养学生的社会责任感和尊敬老人的优秀品质，让同学们的社会实践能力得到提高。

关爱老人奉献爱心

油田一小四年级一班全体学生

一：准备工作：

1、联系敬老院：王之浩妈妈

3、物品准备：

(1)制作横幅(油田一小四年级一班祝爷爷奶奶身体健康、重阳快乐!)(王之浩、方杨婧雯的妈妈)

(2)购买礼物：小毛巾、红领巾(100条)(王之浩、方杨婧雯的妈妈)

4、节目排练：

总负责：赵瑛老师

节目负责人：快板——刘苏瑶的妈妈

健美舞、爵士舞——那宇萱、孙清扬的妈妈

小合唱——余博辉、杨云浩的妈妈

小提琴连奏——刘苏瑶的妈妈

配乐诗朗诵——张雨昂、刘梦欣的妈妈

葫芦丝演奏——许的妈妈

舞蹈《飞得更高》——綦妙儿、丁硕的妈妈

萨克斯、单簧管合奏——庞博、郑博艺的妈妈

5、摄像照相：摄像——孟令昊的妈妈

照相——于珊懿的爸爸、郑瑞卿的妈妈

6、劳动工具：每个孩子带一块擦桌布

二、活动过程：

节目演出：

1、21号下午两点半，家长把孩子送到昆吾园门口集合；

2、老师整好队，按13个小组站好带入会场；

3、3:00整，全班按13小队站到演出场地；

4、主持人上台献词，全体同学给老人敬献红领巾；

5、节目演出；

6、演出结束，给老人赠送礼物；合影留念。

走近老人：

- 1、每两个同学搀扶一位老人回到老人的房间；
- 2、帮老人打扫房间卫生；
- 3、给老人捶背；
- 4、跟老人聊天，听老人讲过去的事情，给老人讲自己的所见所闻，让老人感受快乐与温暖。

活动结束：

5:00，家长在敬老院门口接走孩子。

三、注意事项：

- 1、必须遵守活动时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点；
- 2、进入敬老院要保持肃静，行动有素；
- 3、见到敬老院的老人、领导及工作人员要微笑、主动地问好，体现良好的个人素养；
- 4、清理房间时要注意安全，不要碰坏老人的东西，不能改变房间原有的布局；
- 5、慰问时不用自带任何礼物，活动中统一赠送礼物；
- 6、活动结束后要和老人握手告别，说再见！

## 重阳节敬老院活动方案策划篇三

关爱老人送去温暖

2、关爱老人，营造一个积极向上健康文明且极具青春气息的校园文化文娱氛围，活跃与充实校园生活。

3、加强同学们之间的交流，丰富同学们的课余生活。

10月16日(星期六)

敬老院

敬老院的老人和温职院志愿者

1、由负责人负责联系敬老院有关负责人，与其洽谈具体的时间和相关事宜。

2、准备好水果，饺皮和饺子馅。

3、校旗，志愿者旗和志愿者帽子。

1、敬老院联系负责人(XXX)

2、准备物品(XXX)□歌曲准备(XXX)

3、午饭后分2组：聊天组(XXX)□打扫卫生组(XXX)

4、活动报道与拍照(XXX)

5、签到人数统计(XXX)

6、外出纪律保证，安全保证负责人(XXX)

1、8点50分集合，9点准时出发。(负责人签到)

a□路线□XXX

b□敬老院联系人□xxx

2、整理场地(10点之前完成)

3、10点开始与老人们互动，分发水果(xxx)

(1)、由学院志愿者集体向老人们问好，齐唱《歌唱祖国》，活跃气氛。

(2)、和老人们做一个小游戏，放革命歌曲，由老人们猜歌名。

(3)、请老人们选出最喜爱的一首革命歌曲，请老人们合唱。

(4)、同学们合唱《打靶归来》、《团结就是力量》、《在北京的金山上》，邀请老人们一起唱。

(5)、志愿者和老人们聊天，让他们回忆起美好的往事，注意倾听，捶背要有经验。

(6)、合影留念，活动结束(11点半结束)。

4、结束后，志愿者们包饺子，随后和老人们一起吃饺子。

5、午饭后，对没有午睡的老人，聊天组负责聊天，打扫组负责打扫卫生，人员可根据情况变动。

6、打扫结束(3点)和老人们告别。

1、路上要注意人身安全，不脱离队伍，如有任何情况，马上向负责人说明。

2、向老人们表达我们的关爱，活动过程中注意安全。

3、有关水果等食物必须清洗干净

4、活动结束后，全体人员整理好现场后再统一离开。

5、活动结束后，各小组(每3人一组)写份总结。在11月前上交

## 重阳节敬老院活动方案策划篇四

重阳节是中华民族传统的敬老节日，有深厚的文化底蕴和广泛的社会影响力。根据《关于开展“敬老月”志愿服务活动的通知》文件要求，做好我社区的“敬老月”活动，结合我社区离退休老干部工作实际，制定本方案。

开展“敬老月”活动，旨在进一步深入贯彻党和政府老龄工作的方针政策，落实《中华人民共和国老年人权益保障法》，让广大老年人切实感受到党和政府的关怀和温暖；宣传我国人口老龄化的严峻形势和应对人口老龄化挑战的对策措施；弘扬尊老敬老、爱老助老的优良传统，增强全社会的老龄意识和敬老意识，营造良好的社会氛围；为老年人办实事、做好事、献爱心，让老年人共享经济社会发展成果，安享幸福晚年生活。

活动时间：

20xx年x月x日至x月x日

活动内容：

1、大力营造尊老、爱老、助老的宣传氛围，张贴“敬老月”宣传标语，增强并强化居民敬老爱老意识。制定活动计划，从实际出发开展具有特色的敬老爱老助老活动。

2、开展走访慰问送温暖活动。“敬老月”期间，我社区将广泛开展走访慰问送温暖活动，切实关心老年人生活，倾听他们的心声，帮助解决他们的实际困难。积极帮助老年人解决

生活照料、精神慰藉等问题，提高他们的生活生命质量，努力营造帮贫助老、关爱老人、共建和谐的良好社会氛围，让老年人真真切切地感受到党和政府的关怀及全社会的关爱。

3、开展为老系列志愿者服务活动。组织志愿者志愿为老人多样化活动。把开展为老志愿服务活动作为精神文明建设的一项重要内容，摆上议事日程，切实抓紧抓好。把为老志愿服务活动与“创建文明城市”、“创先争优”和“七个一”活动结合起来，从办得到、老年人又迫切需要的事情做起，求真务实、真抓实干，一项一项地抓好落实。

4、开展老年维权活动。“敬老月”期间，加大对《中华人民共和国老年人权益保障法》的宣传力度，积极开展老年优待政策和有关涉老政策落实情况的检查，切实把各项惠老和老年优待政策落到实处，及时解决老年人优待政策落实过程中的突出问题。在衣食住行、人身和财产安全等方面积极维护老年人的合法权益。

5、是积极开展老年文化体育活动。在“敬老月”期间，积极开展内容丰富、形式多样、健康有益的老年文化健身娱乐活动，丰富老年人的精神文化生活。倡导科学、健康、文明的生活方式，展现当代老年人热爱生活、积极乐观的精神风貌。积极动员组织我社区的离退休人员参加老年人活动中心开展的一系列活动，以满足老年人的文化需求，促进老年人的身心健康，丰富离退休老干部的精神文化生活。

## 重阳节敬老院活动方案策划篇五

同时还能增加同学们参与社会服务社会的机会

2、在迎接九九重阳节来临之际，为之后的系列活动增添更多的活动意义，且主要是为了弘扬中华民族传统美德，真正履行落实行动做到敬老、爱老、助老。

3、为敬老院老人做义工，真正让老人在九九重阳节来临之前就先给他们以愉悦的心情，丰富他们的精神世界、从根本上做一些实事，为老人带来更多的活动与温暖。

敬老院陪老人过节，义务细心照料老人

20xx年xx月xx日（时间待定）

主办单位：龙胜县县团委西部志愿者自管委员会承办单位：  
龙胜县敬老院

## 一、活动背景

老人们缺少的是什么呢？是爱！是陪伴！是想絮叨时身边有个听众！我们每个人也都会步入老年时期，关爱老人就是关爱我们自己，懂得孝顺父母的我们，应该敞开心怀去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活，让他们开心的过好每一天。让我们为下一代做好敬老爱老的榜样，一起来关心敬老院的这些老人吧！

10月x日我们将走进xx敬老院，为老人带去一场精彩的演出，为老人包一顿热气腾腾的饺子，倾听老人们讲述过去的故事。

1、慰问敬老院的孤寡老人，给老人们送去关爱和温暖，让他们感受社会大家庭的幸福。

2、在接触老人过程中，增加生活阅历，体会父母对我们的爱，从而更加孝敬父母。

3、通过此次爱心慰问敬老院的活动，呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份心，让我们的社会变得更加和谐。

“情系敬老院，爱洒夕阳红”

**【集合时间】** 10月日早7：30

**【集合地点】** 待定

**【活动地点】**xxx敬老院

**【活动流程】** 布置场地，给老人带去一场精彩的演出，在演出过程中包饺子，陪老人话家常，帮老人打扫卫生，整理家务，剪发。离开前打扫整个庭院并与老人合影留念。

**【征集内容】** 车辆暂定9台、包饺子成员10人

**【经费预算】** 1200元(饺子材料，水果费用，蛋糕1个)

**【负责人】** 略

**【报名方式】** 车辆征集、包饺子成员均分别在群里接龙报名。

**【捐款方式】** 以xxx方式发给财务xx

- 1、服从活动管理，相互配合工作，维持xxx团队形象，注意行车安全。
- 2、包饺子成员额满为止，车辆根据活动前的最终参加人数进行调整，减少浪费。
- 3、活动中保障老人人身安全，对老人亲切和蔼，不可急躁，尽量满足老人合理要求。
- 4、对每个老人都要关怀到，避免围着几个老人转，让其他老人心里有落差感。
- 5、与老人聊天时言语得当，不得在现场大声喧哗，不准吸烟。

## 一、活动主题：

传承重阳久久，心系老人久久

xxx年10月24日

主办单位□xx学院青年志愿者协会

承办单位□xx学院青年志愿者协会爱心助残部

青年志愿者协会宣传部负责宣传 负责人□xx

青年志愿者协会策划部负责策划 负责人□xx

青年志愿者协会爱心文艺部负责文艺节目 负责人□xx

青年志愿者协会筹资部负责活动经费 负责人□xx

青年志愿者协会财务部负责记账、出纳等 负责人□xx

青年志愿者协会爱心助残部负责统筹工作 负责人□xx

青年志愿者协会其他各个部门由爱心助残部调遣 负责人□xx

前期准备

a) 青年志愿者协会宣传部做展板、广播宣传等

b) 青年志愿者协会爱心文艺部排练节目

c) 心理健康部派人到敬老院跟老人沟通，希望他们能以一颗轻松愉快的心过节日

d) 青年志愿者协会爱心助残部准备好扩音器、笔记本电脑等

设备

中期开展

- a) 早晨八点于我院飞天广场整队，步行前往新平镇敬老院
- d) 卫生打扫完毕，由爱心助残部卫生小组负责人安排文艺演出会场布置
- f) 演出开始，首先由新平镇镇长讲话，后是节目上演
- g) 演出结束，饺子出锅，邀老人们吃中饭

后期结束

- a) 由卫生员小组负责收拾会场，打扫干净庭院
- b) 事后，与老人拍照留念，道别，整队，清点人数，返校

## 重阳节敬老院活动方案策划篇六

老人们缺少的是什么呢？是爱！是陪伴！是想絮叨时身边有个听众！我们每个人也都会步入老年时期，关爱老人就是关爱我们自己，懂得孝顺父母的我们，应该敞开心怀去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活，让他们开心的过好每一天。让我们为下一代做好敬老爱老的榜样，一起来关心敬老院的这些老人吧！

10月x日我们将走进xx敬老院，为老人带去一场精彩的演出，为老人包一顿热气腾腾的饺子，倾听老人们讲述过去的故事。

1、慰问敬老院的孤寡老人，给老人们送去关爱和温暖，让他们感受社会大家庭的幸福。

2、在接触老人过程中，增加生活阅历，体会父母对我们的爱，从而更加孝敬父母。

3、通过此次爱心慰问敬老院的活动，呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份心，让我们的社会变得更加和谐。

“情系敬老院，爱洒夕阳红”

10月日早7：30

待定

xxx敬老院

布置场地，给老人带去一场精彩的演出，在演出过程中包饺子，陪老人话家常，帮老人打扫卫生，整理家务，剪发。离开前打扫整个庭院并与老人合影留念。

车辆暂定9台、包饺子成员10人

1200元（饺子材料，水果费用，蛋糕1个）

节目负责人□xx活动统筹□xx

车辆征集、包饺子成员均分别在群里接龙报名。

以xxx方式发给财务xx

1、服从活动管理，相互配合工作，维持xxx团队形象，注意行车安全；

2、包饺子成员额满为止，车辆根据活动前的最终参加人数进行调整，减少浪费；

3、活动中保障老人人身安全，对老人亲切和蔼，不可急躁，尽量满足老人合理要求；

4、对每个老人都要关怀到，避免围着几个老人转，让其他老人心里有落差感；

5、与老人聊天时言语得当，不得在现场大声喧哗，不准吸烟。

## 九九重阳节敬老院活动策划方案9

### “幸福人生敬老院”之行

为了弘扬中华民族爱老敬老的传统美德，提高同学们的责任意识。使同学们认识到责任的重要性和尊老、爱老、敬老的良好社会风气。特举办本次幸福人生敬老院之行。传递爱心、传递温暖，让爱心因行动而温暖，让温暖因爱心而传递！

20xx年xx月xx日

幸福人生敬老院

社联·爱心社

（一）提前一周，社团负责人与敬老院负责人协调好相应的准备工作

（二）提前两天秘书处负责向社员下通知

（三）提前三天组策部进行策划和准备

（四）提前三天宣传部负责张贴海报进行宣传

（五）提前三天向社团联合会进行活动申请

（六）新闻部上交新闻稿至社联

- (一) 在4月5日早8:00在主席台前集合
  - (二) 8:30集合完毕开始出发, 于9:00到达目的地社员开始打扫卫生
  - (三) 社团成员陪老人们聊天、谈心并表演节目
  - (四) 活动结束后与敬老院的老人及负责人留影和念, 并组织成员返校
- (一) 活动结束后组策部进行活动总结
  - (二) 活动结束后新闻部上交新闻稿
  - (三) 活动结束后向社团联合会上交活动总结 and 新闻稿
  - (四) 负责人下通知一定要及时、到位、准确
  - (五) 在校外行动时要有秩序有纪律的行动, 不得擅自离开

## 重阳节敬老院活动方案策划篇七

### “幸福人生敬老院”之行

为了弘扬中华民族爱老敬老的传统美德, 提高同学们的责任意识。使同学们认识到责任的重要性 and 尊老、爱老、敬老的良好社会风气。特举办本次幸福人生敬老院之行。传递爱心、传递温暖, 让爱心因行动而温暖, 让温暖因爱心而传递!

20xx年xx月xx日

幸福人生敬老院

社联·爱心社

(一) 提前一周，社团负责人与敬老院负责人协调好相应的准备工作

(二) 提前两天秘书处负责向社员下通知

(三) 提前三天组策部进行策划和准备

(四) 提前三天宣传部负责张贴海报进行宣传

(五) 提前三天向社团联合会进行活动申请

(六) 新闻部上交新闻稿至社联

(一) 在4月5日早8：00在主席台前集合

(二) 8：30集合完毕开始出发，于9：00到达目的地社员开始打扫卫生

(三) 社团成员陪老人们聊天、谈心并表演节目

(四) 活动结束后与敬老院的老人及负责人留影和念，并组织成员返校

(一) 活动结束后组策部进行活动总结

(二) 活动结束后新闻部上交新闻稿

(三) 活动结束后向社团联合会上交活动总结 and 新闻稿

(四) 负责人下通知一定要及时、到位、准确

(五) 在校外行动时要有秩序有纪律的行动，不得擅自离

## 重阳节敬老院活动方案策划篇八

为塔石敬老院的老爷爷、老奶奶带上我们的关爱和节日的慰问。 人员：校舞蹈队成员、校合唱组成员、铜管乐队成员、和其他节目的队员及指导老师。

： 1、 节目安排：

铜管乐队： 《欢乐迎宾曲》、 《军港之夜》； 指导老师： 朱丽娜。

校舞蹈队： 舞蹈《绿》、说唱《龙游风流》； 指导老师： 张隽莉。

英语组： 英语歌曲大联唱、歌表演； 指导老师： 赖正意、王春燕、黄秀青。

童游 《小熊跳舞》等。 指导老师： 张隽莉。

小快板： 《文明礼貌我先》。 指导老师： 王小菲。

小组合唱： 俞佳旋等。 指导老师： 余燕玉。

教师代表： 张辉歌曲《一生平安》

校合唱队： 《小白菜》、《多、来、咪》。 指导老师： 陈莉。

## 重阳节敬老院活动方案策划篇九

在九九重阳节到来之际，我们塔石大队部及团组织准备参加“《岁岁重阳，今又重阳》”主题活动，为塔石敬老院的老爷爷、老奶奶带上我们的关爱和节日的慰问。

时间： 10月16日中午12： 00在大操场集中到塔石镇敬老院。。

人员：校舞蹈队成员、校合唱组成员、铜管乐队成员、和其他节目的队员及指导老师。

活动准备：1、节目安排：

铜管乐队：《欢乐迎宾曲》、《军港之夜》；指导老师：朱丽娜。

校舞蹈队：舞蹈《绿》、说唱《龙游风流》；指导老师：张隽莉。

英语组：英语歌曲大联唱、歌表演；指导老师：赖正意、王春燕、黄秀青。

口琴独奏：童游《小熊跳舞》等。指导老师：张隽莉。

小快板：《文明礼貌我先》。指导老师：王小菲。

小组合唱：俞佳旋等。指导老师：余燕玉。

教师代表：张辉歌曲《一生平安》

校合唱队：《小白菜》、《多、来、咪》。指导老师：陈莉。

2、自制贺卡若干。（指导老师：叶力群）、饼干、水果。

3、摄像及拍照：蓝涛及张宏飞。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”在天高云淡、秋风飒爽的季节，祝愿所有的老年人健康快乐。