

中班亲子活动方案(汇总9篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中班亲子活动方案篇一

1、活动时间□20xx年x月x日周x(如若本周有雨则延至下周进行)。

2、活动地点□xx艺术园(xx路xx前行一个十字路口右转xx路x号(xx训练基地斜对面))

3、活动时间安排：

9：00在xx艺术园门口集。

9：10集体活动：

活动一纸箱接球

活动二蚂蚁运粮

活动三两人三足升级版

活动四躲猫猫

活动五竹林寻宝

10□00x11□00自由活动：

活动一玩沙

活动二参观美术馆

活动三喂小鱼

11:00-11:30大坝喂海鸥:

11:30午餐

活动费用:

一位家长和一位孩子收取餐费x元，两位家长和一位孩子收取餐费x元(本周内交)。

有关事项

- 1、午餐介绍：家长和孩子分开进餐，家长x人一桌约x菜;孩子餐另安排符合孩子口味(由老师分发)每家需自备儿童用小碗、勺或筷。
- 2、自带玩沙工具，方便孩子玩沙。
- 3、自带饮用水，少带或不带零食。
- 4、各位家长和小朋友要穿着方便活动的衣物和鞋子。
- 5、为培养孩子的环保意识，请各家随身携带垃圾袋。
- 6、为保证游戏顺利进行，请各家准时到达活动地点。

中班亲子活动方案篇二

知恩感恩是中华民族的传统美德，是一种美好的情感，是一

种修养，更是一种境界。“心怀感恩，爱心永恒”“心存感恩，知足惜福”，一个常怀感恩之心的人，一个懂得感恩之心的人，必定是人格健全之人，必定具有非凡的人格魅力。我围绕着“点亮亲情，感恩父母”这个主题，开展亲子教育活动，试试“情感教育”，建构“感恩文化”。通过活动的开展，帮助学生懂得自己的成长离不开父母的付出，引导学生珍惜现有良好的生活环境和学习环境，增强学生对家庭、学校和社会的责任感。十一月第四个星期四，是感恩节，当康乃馨的暗香流转时，也提醒人们不要忘却父母亲的辛劳与慈爱。为了让孩子了解父母亲，感受亲情，学会从小关爱爸爸妈妈，学会感恩，引导学生尊敬父母，孝敬父母，我班将开展“感恩父母、学会分享”十一月亲子活动。

- 1、通过本次活动增进父母与孩子的感情，促进父母与孩子心灵间的沟通，营造更和谐融洽的家庭氛围。
- 2、教育孩子学会感恩、学会分享，感恩父母、感恩师长，与亲人、朋友、同伴一起分享快乐。

全体学生及父母

xx国际大酒店

xx年11月26日中午12:00开始

- 1、学生齐唱(感恩的心)。
- 2、为父母亲献小卡片，并给父母一个真诚的拥抱和最热烈的吻，献上自己真诚的祝福。
- 3、孩子与亲人、同伴食物分享活动。

温馨提示：

1、请家长与小朋友在11月23日星期五报名。

2、11月25日中午11：45准时在xx国际大酒店门口集合，自备交通工具，如有不便之处，敬请谅解，谢谢配合！

中班亲子活动方案篇三

活动时间：**年3月31日（周六）

活动名称：亲子活动——参观军营和水族馆

活动目的：

1、通过观察、介绍、观看表演等活动，有目的地让幼儿认识军营生活和水族馆的动物等，激发幼儿探索求知兴趣，萌发幼儿爱家乡爱祖国的情感。

2、通过亲子间的交流互动，融洽家长与孩子间的情感，共同体验和爸爸妈妈、小朋友一起出游的快乐和乐趣。

3. 引导家长在外出活动中指导孩子完成任务，注意游玩时的安全。

活动准备：

1、请家长与幼儿共同准备亲子游物品。（小包、适量衣服、合脚的鞋子、马夹袋、餐巾纸、晕车药、食品）

2、由于活动中，因此请家长带好手机，并互相记录号码。

3、外出活动幼儿穿轻便的服装。

4、结合礼仪教育，各班开展讨论活动，让幼儿懂得外出活动时要注意安全卫生等。并教育幼儿不要随意离开家长，不要

随便乱扔垃圾，保持车内和游览场所的环境整洁卫生。

5、家长可携带相机，给幼儿留下难忘而美好的一刻。

活动须知：

1、3月31日上午集中时间：8点半。8点40在班内整队上车，9点出发。下午14：30——15：30回程，活动中间会有分散和集中的时间。

2、家长、孩子不要过早到园，来园后一定要直接到所在班级报到，不要随意在校园里逗留或者玩耍。

3、所坐的车子根据园部安排，上车后座位固定，（即去的时候是几号车，中间以及回程的时候，也是几号车，不得随意改变）

4、请家长务必遵守时间，准时到达。前一晚请提醒帮助幼儿早点入睡，达到精力充沛。

5、车子在行驶途中请幼儿不要站立和在车厢行走，不要把头和手伸出窗外以免造成伤害。

6、在游玩时尽量不要单独行动，根据班内分组安排，几个家庭结伴一起游玩，以便能有相互照应。

8、水族馆的表演要分批进入，请根据老师的要求，分时段观看表演，等待过程中可以在蠡湖中央公园参观和游览，游览时不要攀爬景区内的假山，离河边2米之外行走等，要遏制一系列不安全因素的出现。

9、请将手机带在身边，保持畅通，确保及时联系。

10、在游玩时请照看好自己的孩子，注意安全，并做到爱护公共环境，不随地扔垃圾，给幼儿一个良好的示范和榜样作

用。

活动过程：

- 1、早上8点30分到园
- 2、8点40分整队上车，9点准时出发
- 3、10点左右到达蠡湖中央公园的水族馆参观，分组观看表演。12点集合，出发去部队。
- 4、12点30分到达部队，根据部队方面的安排进行参观
- 5、14：30准时集合，整队返园。
- 6、约15：30之前到达幼儿园。

家长指导重点：

- 1、引导幼儿简单了解军营中解放军叔叔的训练和生活学习环境，以及简单的武器的名字、特性；参观水族馆时引导幼儿观察水族馆动物的种类，名称和外形特征、生活习性等。

中班亲子活动方案篇四

目标：

- 1、培养幼儿灵敏性。
- 2、增加孩子与父母间的感情。

器具：

- 1、二条宽30厘米的小路。

2、二条小路的一端，各放一只装满小球的塑料筐，另一端各放一只空的塑料筐。

过程：

1、成人与孩子手拉手面对面站立在放空塑料筐一端的小路上。

2、孩子把双脚站在成人的双脚上。

3、孩子和成人一起移动双脚沿着小路向前走，走到装满小球的塑料筐前，由孩子拿起小球，然后往回走，再由孩子把手中的小球放入空塑料筐内。看哪一组拿的球多为胜。

建议：

1、小路的距离不能太远，大约在2—3米左右。

2、孩子可以双手拿球。

3、成人可以用游戏的形式鼓励孩子，如：“袋鼠妈妈带袋鼠宝宝一起去采果子”等语言激发孩子参与的兴趣。

中班亲子活动方案篇五

活动目标：

1、培养幼儿手部精细动作，黏贴的能力

2、让幼儿感受与爸爸妈妈一起动手玩玩做做带来的乐趣。

3、培养幼儿初步感受上幼儿园的乐趣。

活动过程：

一、教师玩手指游戏与幼儿互动、问好。（手指游戏：5只小

鱼)

(一)小朋友们早上好!

2、现在我们是好朋友了，今天黄老师还请来一位好朋友，我们一起拍拍手欢迎小兔宝宝。

(二)教师请家长和幼儿玩“摸口袋”游戏

1、教师引导幼儿和小兔问好。

2、我今天是给小朋友们送礼物来得。你们猜猜我带来的是什么礼物?

3、教师请幼儿和家长一起共同猜猜袋子里的礼物。

4、教师请幼儿从神奇的袋子摸出礼物。(原来是帽子)

二、教师出示帽子，激发幼儿兴趣

1、这些帽子真漂亮，你最喜欢哪一项?为什么?

2、你们想不想有一顶漂亮的帽子呢?

3、我们一起来动动手，试一试吧!

三、教师示范制作方法

1、教师介绍材料

2、教师边装饰边讲解步骤:

(1)请小朋友先选择自己喜欢的图案，

(2)然后请爸爸妈妈帮忙把自贴纸撕开

(3)请小朋友自己把漂亮的图案贴在帽子上

(5)最后小朋友用棉签蘸白乳胶涂在帽子的边上，请爸爸妈妈帮忙用皱纹纸装饰帽子的边。

(6)小朋友们看，我的帽子装饰好了，真漂亮，你们喜欢吗？

3、教师请幼儿和家长进行操作，说明操作要求

(1)请小朋友们在装饰帽子的时候，需要请老师忙帮的小朋友把你们的小手举高。

(2)请制作好的帽子的小朋友把小椅子搬到线上，我们一起来分享你漂亮的帽子。

(3)教师指导家长幼儿进行操作，巡回指导。

四、我们大家跳起来

1、小朋友真棒，和爸爸妈妈装饰的帽子很漂亮。

2、小兔子刚才给黄老师打电话了，要请小朋友们去参加兔子舞会，让我们戴上漂亮的帽子一起跳起来吧！

3、教师引导幼儿跳《兔子舞》活动自然结束。

中班亲子活动方案篇六

(开始前播放热闹的新年音乐，营造新年氛围)

12.31上午9：30—10：50

(开始前播放热闹的新年音乐，营造新年氛围)

(以新年音乐为背景音乐)

亲爱的爸爸妈妈，爷爷奶奶，小宝贝们：大家好！

今天是20xx的最后一天，我们中一班教室里喜气洋洋，热闹非凡，因为我们把爸爸妈妈爷爷奶奶邀请到我们一起，宝宝们知道是为什么吗？(迎新年庆祝活动)。宝宝们，你们开心吗！(开心)那我们一起来用掌声欢迎爸爸妈妈奶奶的到来。(大家一起说欢迎爸爸妈妈爷爷奶奶)

今天小朋友还为大家准备精彩的节目和好玩的游戏，宝宝们一定要把自己最好的本领表演出来，让大家高兴。也请我们的爸爸妈妈们放松心情，参与到我们中间，重新回忆一下童年的温馨，和孩子一起过一个快乐的新年！

1、《铃儿响铃铛》 圣诞快乐

2、宝宝歌表演连唱：

《我们是中班小朋友》《对不起，没关系》笑一个吧！《买菜》《扮家家》《郊游》《蚂蚁搬豆》十个小矮人。

2、律动表演：新疆舞律动 摘果子

3、亲子游戏：《邀请舞》

表演者：全体幼儿和家长

4、亲子游戏：抢尾巴

胜出小组颁发奖品

5、亲子制作：红红的炮竹

(利用红黄蜡光纸粘贴串联进行制作)

6、共同悬挂炮竹，布置节日环境

时间过得真快，转眼我们就要送走旧的一年，迎来新的一年。我们的迎新年庆祝活动也接近尾声，在这里，我代表中一班的三位老师，也代表幼儿园的所有老师祝小朋友新年快乐，天天进步！祝所有的爸爸妈妈工作顺利，家庭幸福！（放新年好的音乐）我们一起来唱起新年好的歌曲，互相祝福大家新年好！（自由唱新年好）

中班亲子活动方案篇七

准备：绳子若干。

活动过程：

- 1、游戏者每人把左手和左脚用一根绳子连起来，右手和右脚用另一根绳子连起来，准备一条长10米的路作为比赛场地。
- 2、以接力赛形式进行。参加游戏的孩子和爸爸或妈妈为一组，需要两组以上并排站在出发线上，裁判下令出发后，游戏者开始朝终点走，然后返回。最快全部返回的一组是优胜者。

注意事项：

注意场地是否平整，避免摔倒时磕伤。拴绑绳子时要拴紧一点，避免游戏中滑落。

中班亲子活动方案篇八

准备：纸尾巴若干条。

游戏：一家三口组成一条牛。爸爸为牛头，妈妈的手搭在爸爸的肩上为牛身，孩子紧贴妈妈身后做牛尾，孩子裤腰上别上牛尾巴。在一定范围场地内，几个家庭展开揪尾巴比赛。最后看哪个牛头揪到的尾巴多，哪个家庭就获胜。

准备：书、棒、球各若干。

游戏：一家三口为一组。每人运送一样物品到“灾区”（指定地点）。要求不准用手，方法不准重复。

准备：四个装满水的桶子、四个小杯、四个矿泉水瓶

在起跑线处放好桶子、场地另一端放好矿泉水瓶

过程：幼儿在起跑线处用小杯装满水走到场地另一端后，将水杯交给家长，家长再将水倒进矿泉水瓶，照这样，幼儿来回装水，家长倒水，先将矿泉水瓶装满者为胜。

活动目的：练习宝宝手的精细动作，发展手眼协调能力。

活动准备：绿色皱纹纸、小篓子每人一份。

活动过程：

1、老师示范摘菜，向家长介绍游戏的目的和要求：鼓励、指导宝宝自己动手把纸撕成长条，在家让宝宝自由自主地撕纸，训练宝宝撕的`动作，发展手眼协调能力和手部小肌肉的灵活性。

2、宝宝领取活动材料，在家长的鼓励下自己摘菜（撕纸）。

3、宝宝把摘好的菜送给王姐姐清洗。

活动目标：在成人的帮助下学走走平衡木，发展平衡能力，培养勇敢精神。

活动准备：平衡木宽20cm左右，长1米左右的平衡木两个，已撕好的纸条和小兔瓶。

活动过程：

- 1、介绍游戏的目的和要求：鼓励、引导、表扬宝宝，让宝宝自己尝试过桥，发展其平衡能力。
- 2、练本领过小桥：宝宝自由地自己走平衡木，家长在一旁给予鼓励。
- 3、给小兔送青菜：在家长的帮助下有序地排队，自己走过平衡木把青菜送给小兔。

中班亲子活动方案篇九

二、活动地点：__教室

三、活动对象：中班家长、教师、幼儿

四、指导思想：

目前，在家庭教育中，往往被爸爸妈妈所忽视。这对密切亲子关系和促进孩子身心健康发展是极大的损失。为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我园决定开展亲子运动会，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察、亲身体会，感受如何引导孩子参与亲子活动。

五、活动主题：有趣的亲子活动

六、活动目标：

- 1、通过和家长的一起游戏，增进幼儿与家人之间的情感。
- 2、加强家园联系，增加教育的透明度，促进孩子的全面发展。
- 3、体验活动带来的快乐。

七、活动准备：

- 1、通知爸、妈来园参加亲子活动。
- 2、准备游戏需要的材料。
- 3、布置活动场地。
- 4、奖品。

八、具体活动方案：

活动1：默契大考验

活动目的标：培养幼儿与父母之间的默契，增进他们的感情。

材料准备：纸卡

游戏玩法：将幼儿和家长分组，一个幼儿和自己的家长为一组。两组同时进行比较。准备10张纸卡，纸卡上写字（小动物，动画片人物，水果、词语）出示纸卡后家长表演，幼儿猜，不会的喊过。（每组的时间都不能超过3分钟）看哪组答对的`多，那组就获胜。

活动2：踩气球

活动目标：让幼儿体验与爸爸妈妈在一起玩的快乐。

游戏准备：气球若干

游戏玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，老师给每个家庭发4个气球和2根细绳，请家长将气球吹大绑在自己的两只脚腕，身背幼儿。四个家庭为一组比赛听到老师的口令游戏开始，家长就背着宝宝踩其他家庭的气球，气球被踩爆即被淘汰，每组有一个家庭获胜，最后再让每组的获胜者再比一次，最后选出一名获胜者。

活动3：喊数抱团

游戏玩法：家长与幼儿围成一个大圈，按照顺时针的方向转动。当老师说到某一个数字宝宝的时候例如3，家长带着宝宝与最近的家长或宝宝抱在一起，依次类推。最后经过数数检验其正确。不正确的淘汰。最后选出两个家庭为获胜家庭。