

# 2023年新进教师教育教学能力培训心得 体会 教师教育教学能力培训心得体 会(通用5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编为大家整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 大二个人总结篇一

时光荏苒，偷走啦我的大一和大二的时光，转眼间大学生活已经过去啦一半！回顾自己的大学生活真实感慨万千！想想自己刚进大学的雄心壮志，想想自己现在的“萎靡不振”！感觉惭愧的无处藏身！

大一的时候感觉刚刚从高中的牢笼里出来，自己自由啦，上网玩游戏，逃课，打球，不管有用的没用的自己都做啦，就是没有吧自己的大学学习搞起来！说实话，自己现在想一想，我错过啦很多东西！这些东西是我现在觉得非常重要的东西，比如说大学学习成绩啊，和很多必修课程啊！没有办法，世界上没有后悔药可吃，我所能做的只能是抓紧今天！

但是很不幸这种很浪费时间的状态一直持续到大二的上学期！大二下学期我感觉自己突然醒悟，明白啦我自己内心真正想要的东西，真想自己的一个同学所说的那样：只有学进自己脑子里的东西才是自己的，别人想拿也拿不走！所以大二下学期我开始为我的将来打算，非常认真大学学习，增加自己各方面的贮备！所以我觉得的的大学生活是从大二下半学期开始的！

大二下半学期我非常认真的大学学习，不逃课，上课非常认真听讲，非常认真的完成自己的作业，课余时间注意锻炼自己的身体，协会方面我也尽量的推脱，争取自己的时间！

这年大三，我决定要沉下心来为我的以后找工作做好各种准备，大学学习，人际课外知识，专业知识，应聘技巧，等等，加油加油加油，看我表现！！

## 大二个人总结篇二

个人工作总结怎主要写一下工作内容，取得的成绩，以及不足，最后提出合理化的建议或者新的努力方向。

总结，就是把一个时间段的情况进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，分析成绩、不足、经验等。总结是应用写作的一种，是对已经做过的工作进行理性的思考。总结与计划是相辅相成的，要以计划为依据，制定计划总是在个人总结经验的基础上进行的。

### 大二学年个人工作总结

转瞬间已是踏入大学校门的第三年，回首过去的两年我不禁有些许感慨。这两年里在老师的教导和同学们的帮助下，通过自身不懈的努力，在学习中不断成长、完善自我，使自己在思想政治、理论知识水平方面都有所提高。下面就我大二学年的所有情况进行总结。

大二时早已从大一刚进大学的迷茫中走出来，对学习有了新的认识也有了新的计划。经过自己的坚持不懈的努力，我的弱项—英语，有了新的突破，大二上学期我通过了英语四级等级考试，同时也通过了计算机二级等级考试。平时除了在课堂上认真学习课本知识的同时课后也尽量多浏览专业书刊以不断提高自己的专业知识水平。上课时我认真听讲、认真做好笔记，积极配合老师、同学开展各种课堂活动，并得到

了老师同学们的好评。

在实践上，我积极参加各种实践活动，特别是专业实践活动。我积极投入到每一场团体心理辅导活动当中，每一场团辅之前我都会与同学讨论交流然后制定活动方案，活动后认真进行反思、总结，并与同伴交流活动心得，从而不断提高自己主持活动的的能力。大二上学期去东环小学见习，通过与小学生亲自接触，使我对小学生的心理有了新的认识。下学期玉林第四人民医院一行，通过认真聆听黄院长的讲座，面对面近距离地与精神病患者接触，使我对精神病者的了解不仅仅局限于书本，同时也为我今后学习相关的专业知识提供了帮助。在注重专业知识的同时我也积极参加社会实践活动、志愿者活动，并被评为了寒暑假社会实践积极分子。

大二一学年里我团结同学，尊敬师长，热爱班集体，在学习和生活上为同学做力所能及的事，与同学关系十分融洽。平时常常和同学交流学习心得，总结专业实践经验。积极参加班集体活动，如烧烤、班级晚会、联谊等等，这不仅增进了我与同学们之间的感情，同时也提高了我的交际能力，为我今后走入社会打下基础。

在修养方面，通过阅读各类科学书刊不断提高自己的文化知识修养，此外我还参加了拉丁舞培训班。在思想上，我积极进取，努力向党组织靠拢。大二上学期我参加了党课培训，并顺利结业，大二下学期我还被评为了“优秀团员”。生活上，我勤俭节约，艰苦朴素，不铺张浪费。

大二一学年里我的不足之处在于，学习上恒心不足，偶尔会放松对自己的要求，在活动中有时会不够自信。针对这些缺点，在今后的学习生活中，我定会加强警惕性，不断警醒自己，鼓励自己，鞭策自己朝着目标不断前进。

以上是我对大二一学年来各方面表现的总结，总的来说大二一年来我勤奋学习，积极参加实践活动，团结同学，努力提

高自我，思想进步！

总结的基本格式：

1、标题

2、正文：开头：概述情况，总体评价；提纲挈领，总括全文。

主体：分析成绩缺憾，总结经验教训。结尾：分析问题，明确方向。

3、落款 署名，日期

## 大二个人总结篇三

回顾大学近两年的生活，平淡而又充满乐趣。没有了刚入学的懵懂无知，由青涩逐渐蜕变。在这两年中有成功也有失败，这些都让我迅速的成长起来——学会独立思考，学会为自己的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败的痛苦，学着长大，也学着思考自己以后的人生。只有经历破茧的痛苦才能羽化成蝶，在迷茫与困惑之中我们不断的成长。

本不想感叹时光流逝，但苍匆之间，大二——看似无穷无尽的日子就在恍惚摇荡之间过去，大三——遥遥无期的过活就在眨眼瞬间来临。那些凋谢的时光，却是我没有能力去挽回的，甚至去触摸一下的可能都不存在。虽然已经过去，就像飞过天空的鸟一样，天空中已经有了飞过的痕迹，在鸟的心中。

大三是个很敏感的时间，这两个感觉很遥远的字眼闯进了我的现实。计划在总结之后，为了能有一个比较平静、顺利的大三，我要好好地总结自己在过去的一年中的教训，好好珍惜我已经不再遥远即将到来的未来。

远离家的避风港来到这里只为了能够增长知识，能够接受更好的教育，为实现从小看似梦想的梦想。但是这次的远离，却是一次又一次的考验和验收。生活的方方面面在缺少了家人的料理之后，如何安排自己的生活成了一大难题。没有了家人管束的唠叨，拥有充足的自由，却又不知道能否应对这突如其来的自由。

对于大学丰富多彩的生活要怎么选择，对于没有任何压力的大学学习要怎么来对待和取舍？性格各异的室友，能不能适应他们不同的生活习惯，又要怎么样和他们相处？各种各样的问题不仅仅是在大一的生活中存在，大二的的生活也处处存在着取与舍，选与择的对抗。

虽然说以前高中也住校，但每星期都能回家，家总能让我忘记烦恼。在家中从来不必为生活琐事担忧，而现在什么都得自己做主，但这些都是生活中的必修课。离开父母为我撑起的一片天，学着自己独立于社会之中。只有将小鸟赶出鸟巢，鸟儿才能学会飞翔。而现在我就是离巢的小鸟，为着终有一天的展翅翱翔，不断的磨练自己。

## 大二个人总结篇四

大二的一年很快过去了，在这一年的时间里。自己变了太多太多了，本文是大二个人的总结范文，仅供参考。

转眼间，大一已过，步入大二。回忆大一的生活，有许多收获，同时存在着些许不足。学习中，对我们每个人来说都算是一个考验吧！从高中那种有人安排有人监督的学习方式转变成没人管没人约束的学习方式，让每个刚步入大学的人来说都有些措手不及，我也不例外。但我明白大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己也会觉得迷茫，好像一切都无法计划，随意的学习，随意的生活，浑然不知的挥霍了大把的时间，生

活也失去了重心。然而大一第二学期渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。加之各种各样的校院活动，生活也从乏味中充实起来。兼职之路，也让我慢慢的成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。以后的路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自我踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。那一天我们进入了一个完全属于自己的生活，没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，凡事可由自己决定了。然而这份轻松带给我们的不只是轻松，的是迷茫与烦恼。陌生的人、陌生的事、陌生的环境，一切都是陌生的。面对丰富多彩的校园生活，我们无从选择，每个人都走不同的路，但每个人都必须为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。这就是生活，一段让我成长的生活。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，这一年里我的能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的体魄也是一个人持续发展的关键。

经历两年大学生活的磨炼，不管是思想作风、学习成绩、思想道德还是学校工作方面都会得到一个新的认识和提高。在此，制定出大二自我鉴定是一种很好的总结。以下的大二自我鉴定范文，可供需要的朋友参考。

个人自我鉴定范文：二年的大学校园生活是我人生的一大转折点。二年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

学习方面：首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑

子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会“渔”，在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识。经过一年的努力终于取得了大学的第一份奖学金。

思想政治方面：对党我也有更深刻的认识，经过一年党校的学习，已成为入党积极分子，并以优异的成绩取得了党校结业证书。

工作方面：在义务助学社，经过大一一年的锻炼，自己的表达和交流的能力有了很大的提高，大二通过自己的努力加入了社团领导团队，兼任组织部长一职。在此期间组织了多次大型的活动，受到学生和老师的的一致好评。

今后打算：来大学就上要学习的，如果没有学到真正的知识，不仅对不起自己，更对不起在家辛辛苦苦的父母。在大学的的日子已经过去了一大半了，剩下的日子一定要精打细算，好好学习！一下是对自己的要求：

第一，把学习当作大三生活的主要任务，至于其他的事情次要，甚至可以放弃。

第二，努力提高自己的学习成绩，向党组织靠拢。

第三，养成良好的学习和工作习惯，克服以前的不良习惯。

第四，努力学习英语，争取大三过英语四级！

第五，加强专业知识的学习。

一转眼，我的大学已经过去了两年，这两年里在老师的教导和同学们的帮助下，通过自身不懈的努力，在学习中不断成长、完善自我，使自己在思想政治、理论知识水平方面都有所提高现在，现在以一个大三的身份来回顾大二的点点滴滴，除了无限的感叹外，更多的是对以后的思考。

大二已经一去不复返了，大三的也如期而至。两年的大学生生活让我学会了很多，领悟了很多，因此也成长了很多。。大二一年，也参加了一些学校社团组织的活动，丰富自身的大学生活，认识了不少人，胆量也变大了，学会了主动跟老师，跟同学交流，改善了待人接物等各方面的不足。

在学习方面，自己觉得不是很满意。不是自己没努力，就是觉得没有大一时的那种感觉，那种冲劲。可能是没有静下心来，可能是考试时总会失误，考试的结果还是有些是不尽人意。不过在这一年里我也学到了很多新的知识，大二上学期我还通过了英语四级等级考试，并且对于自己的专业也有了更深的认识。直到现在，已经读大三了，我更加感觉到相关课程的重要性，日后，必将要加倍努力，不然真的就印证那句话：毕业就失业了。

在生活中，经过一年多的大一生活，已经渐渐学会了照顾自己，不再是温室里的小鸟了。日常生活的方方面面都要自己去处理，同时自己独立处置事务的能力有了很大的提高。而现在独自一人在学校凡事要靠自己。衣服要自己洗，也要自己去买，从中知道了劳动的辛劳，也从中也学会了许多以前不会的。独立生活能力得到了很大的提高。



除了学习，思想也是建设也是很重要的。把自己思想上的成熟归结为自己成长的一个过程，一个不可或缺的，不断沉淀的过程。思想是一切行动的指南，而提高思想修养，提高自身素质的主要方式有学习、工作、社会阅历和书籍。在阅读书籍方面，在大二一年中，我除了专业知识外，也读了些文学名著，名人传记，给了我很大启发。在以后的日子里，我还是会一如既往的看书、读人、接触社会提高自己的思想修为。

不仅如此，大二这一年我也更多的接触了社会，了解了社会生活的不容易。两年的美好时光已经悠然而逝，我却也心安理得，尽管心中时不时的一阵愧疚。

总结过去，是为了提醒自己把握现在和未来。在过去的两年里，我接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。在即将到来的大三生活中，我会努力进取，争取取得更辉煌的成绩。把它当成新的起点，放远目光，坚定信心，并且为了自己的目标不懈奋斗，勇敢行动。努力地提高自己的综合素质。我相信，这一定会让我的明天更加美好灿烂！

## 大二个人总结篇五

我的大学已经过去两年，这两年里在老师的教导和同学们的帮助下，通过自身不懈的努力，在学习中不断成长、完善自我，使自己在思想政治、理论知识水平方面都有所提高。现在，现在以一个大三的身份来回顾大二的点点滴滴，除了无限的感叹外，更多的是对以后的思考。

大二已经一去不复返了，大三的也如期而至。两年的大学生活让我学会了很多，领悟了很多，因此也成长了很多。。大二一年，也参加了一些学校社团组织的活动，丰富自身的大

学生活，认识了不少人，胆量也变大了，学会了主动跟老师，跟同学交流，改善了待人接物等各方面的不足。

在学习方面，自己觉得不是很满意。不是自己没努力，就是觉得没有大一时的那种感觉，那种冲劲。可能是没有静下心来，可能是考试时总会失误，考试的结果还是有些是不尽人意。不过在这一年里我也学到了很多新的知识，大二上学期我还通过了英语四级等级考试，并且对于自己的专业也有了更深的认识。直到现在，已经读大三了，我更加感觉到相关课程的重要性，日后，必将要加倍努力，不然真的就印证那句话：毕业就失业了。

在生活中，经过一年多的大一生活，已经渐渐学会了照顾自己，不再是温室里的小鸟了。日常生活的方方面面都要自己去处理，同时自己独立处置事务的能力有了很大的提高。而现在独自一人在学校凡事要靠自己。衣服要自己洗，也要自己去买，从中知道了劳动的辛劳，也从中也学会了以前不会的。独立生活能力得到了很大的提高。

除了学习，思想也是建设也是很重要的。把自己思想上的成熟归结为自己成长的一个过程，一个不可或缺的，不断沉淀的过程。思想是一切行动的指南，而提高思想修养，提高自身素质的主要方式有学习、工作、社会阅历和书籍。在阅读书籍方面，在大二一年中，我除了专业知识外，也读了些文学名著，名人传记，给了我很大启发。在以后的日子里，我还是会一日既往的看书、读人、接触社会提高自己的思想修为。

不仅如此，大二这一年我也更多的接触了社会，了解了社会生活的不容易。两年的美好时光已经悠然而逝，我却也心安理得，尽管心中时不时的一阵愧疚。

总结过去，是为了提醒自己把握现在和未来。在过去的两年里，我接触了来自不同地方的同学和老师，在每个人身上，

学到了不少为人处世的道理。对于涉世不深的我来说，这些都是宝贵的经历。在即将到来的大三生活中，我会努力进取，争取取得更辉煌的成绩。把它当成新的起点，放远目光，坚定信心，并且为了自己的目标不懈奋斗，勇敢行动。努力地提高自己的综合素质。我相信，这一定会让我的明天更加美好灿烂！

## 大二个人总结篇六

转眼即逝，大二一些期已经过去了，在自己所谓的忙碌中又荒废了一学期，现在是该静下来好好思考的时候了。

学生的本分就是学习。图书馆是我这学期进出最多的地方，尽管有时候并没有带着目的性去汲取所谓的知识，只是去感受里面的安静的气氛。这学期自己有时候已经知道了一些东西，阅读的方面也比较广。

经历过的人都知道，大学生活是丰富多彩的。每天东升的太阳在校园的每一角落洒下灿烂的阳光，给每一个生命以温暖的环抱，一日的普照，傍晚时分，他又悄然离去，这些生命才拥有自己的空间，并醉入梦幻。社会实践，打工，对我们来说，不再是一个新鲜的词汇。社区服务，家教，编程，从有偿到无偿，从从不知所措到心理有底，从被动到主动，从幼稚到成熟。一方面，改善了自己生活，另一方面，积累了经验教训，与人交往的方式方法。我要在此感谢对我有过帮助的人们，他们给了我很好的机会，没有他们的帮助我也许都不知道自己能有什么价值。他们是永远值得。

我尊重的，他们就是阳光，温暖且无私。不过后来自己沉迷于无味而又无谓的消遣，再加上对自己的信心不足，兼职，家教渐渐的都放弃了，现在有些后悔，我想在学习有保障的情况下还要找一些能锻炼自己社会实践或者兼职，找到自己的价值所在。

回首过去，心中无限感慨，展望未来，相信依旧灿烂。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，让我久久不能释怀。一年的学习生活，它是生动的，更是多彩的；它是实践的，更是财富的。明天的我，吸取教训，不让自己再次陷入过去的生活中。我将启航扬帆，驶向我理想的目标。

## 大二个人总结篇七

大二的你目光更加坚毅，目标奔向远方。那么你要怎么去写大二个人鉴定总结呢？下面由本小编精心整理的大二个人鉴定总结范文，希望可以帮到你哦！

时光荏苒，偷走啦我的大一和大二的时光，转眼间大学生活已经过去啦一半！回顾自己的大学生活真实感慨万千！想想自己刚进大学的雄心壮志，想想自己现在的“萎靡不振”！感觉惭愧的无处藏身！！

大一的时候感觉刚刚从高中的牢笼里出来，自己自由啦，上网玩游戏，逃课，打球，不管有用的没用的自己都做啦，就是没有吧自己的学习搞起来！说实话，自己现在想一想，我错过啦很多东西！这些东西是我现在觉得非常重要的东西，比如说学习成绩啊，和很多必修课程啊！没有办法，世界上没有后悔药可吃，我所能做的只能是抓紧今天！

但是很不幸这种很浪费时间的状态一直持续到大二的上学期！大二下学期我感觉自己突然醒悟，明白啦我自己内心真正想要的东西，真想自己的一个同学所说的那样：只有学进自己脑子里的东西才是自己的，别人想拿也拿不走！所以大二下学期我开始为我的将来打算，认真学习，增加自己各方面的贮备！所以我觉得的的大学生活是从大二下半学期开始的！

大二下半学期我认真的学习，不逃课，上课认真听讲，认真

的完成自己的作业，课余时间注意锻炼自己的身体，协会方面我也尽量的推脱，争取自己的时间！

这年大三，我决定要沉下心来为我的以后找工作做好各种准备，学习，人际课外知识，专业知识，应聘技巧，等等，加油加油加油，看我表现！！

时光匆匆飞逝，犹如白驹过隙。转眼间，我来到大学的第二年就这么无声无息地过去了。回想起两年前刚刚经历高考进入大学时的欣喜和不适应，迷茫以及不知所措。现在的我感觉从容了许多，基本适应了在大学的生活和学习节奏。

记得有一句话，“大学出两种人，一种是人才，一种是蠢才”。进入大学才发现，其实高手如林，每个人都有自己的特点。大家都站在了同一条起跑线，而终点是多元化的。你可以选择艰苦地跑，也可悠闲安逸地走，可以不付出任何努力原地不动，还可以走捷径应付一下眼前的问题。可是不同的选择对应着不同的人生，每一种选择都不是完美无憾的，我们必须为自己的选择付出相应的代价。回首自己在过去的这短时间里，总是徘徊在前进与停滞之间，有些得过且过，浪费了许多宝贵的时间在无意义的事情上。

许多事情不求尽善尽美，但求无愧于心，可是我却没有做到。自己制定的学习计划也没有如愿以偿，不免有些遗憾！以前觉得学医要学五年时间太长，可是现在却觉得时间过得极快，而我却浪费了那么多时间，没有全心全意地好好学习，虽然没有挂过科。但以这样的状态下去，想必五年后出来的我就是我前面说的大学里出来的第二种人了。

大学是一个很美好的地方，简直是一个天堂。在这里我感觉到无比的自由和舒畅，但这并不意味着就可以放纵和堕落。许多人都说来到大学自己都颓废了，还是怀念高中时的忙碌而充实的感觉。其实大学是一个考验人的意志力与自制力的地方，来到大学不仅我们的学习环境发生了巨大的变化，而

且我们的身份也有了变化。我们都已经是成年人了，应该对自己的行为和未来负责，对自己的人生有个清晰的认识和规划。大学不仅提供了一个知识进阶的平台给我们，同时也是我们锻炼各种能力的场所。

可是进入大学的两年，我觉得我并没有得到什么知识和能力。原因是我并没有积极的去锻炼自己，而是太贪玩了，沉迷于电脑游戏和上网，没有把重心放在学习和提高自己各方面的能力上。总之这学年有些遗憾，没有辉煌也没有挫败，平平淡淡。这不是我想要的，我想要的是一种对得起自己，对得起父母的养育和期盼的结果。很多事情做不好，会产生负罪感。那是因为没有尽自己的全力去做好，如果尽了自己最大的努力还是没有做到，那也不会有什么悔恨了。希望自己在大三能够调整好状态，告别颓废和迷茫，取得进步。

不管怎么说，大二是结束了。“失之桑榆，收之东隅。”大三开始了，又是一个新的开始，我会吸取以往的经验，挑战自己，努力做到最好的自己。不管是在学习还是生活上，都要积极进取，天天向上。

时间过得很快，一转眼大二就过去了。以前老听别人说大学四年转瞬即逝，自己还不信，不过在不经意中就已经过了一半了，所以也就不得不信了。无论如何，过去的时光只能留下回忆，我能做的只是珍惜接下来的两年，不虚度光阴，认真真的过好每一天，为以后就业打下好的基础。

大二一年少了大一的迷茫，比大一过得充实很多，更多的考虑未来，更加迫切的想从各方面提高自己，认真学习了书本上的知识，也读了一些课外书，也考了一些证为以后做准备。以下是从这些方面所做的总结：

大二一年课本上老师讲的东西我基本都能够掌握，特别是与专业有关的课我都认真听讲，期末考试之前也认真复习，我认为态度决定一切，下了功夫结果当然也不会太令人失望。

除了课本上的知识以外，课外书也十分吸引我。大二一年也看了许多课外书，大部分是中外著名的小说。我很喜欢看小说，觉得再怎么讲道理也不如写一个故事让读者自己做出结论来的好，虽然一千个读者就有一千个哈姆雷特，但是不同的读后感总是会有共性的，那就是作者要传达的意思。看一些小说体会体会人生丰富了我的知识更加丰富了我的思想。

另一方面，在大家都为就业做准备的时期，我也有顺应社会需求考一些证书，一个是计算机二级另一个便是英语六级了。计算机二级由于考的是我们学过的内容所以过得也不难，但是大二一年我连续考了两次英语六级都没有过，对我的打击挺大的，可能也是由于自己没有认真努力的准备想不劳而获吧，所以我这次一定会认真准备，不要第三次在同一个地方跌倒。

唯一不够完美的是在北京赛冠军之后我们没有拿到全国赛的冠军，所以今年我也会把这个当做目标之一，希望我们能在这个画一个完美的句号。