

学校实践报告盖假章可以吗 社会实践报告学校(精选7篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

学校实践报告盖假章可以吗篇一

20xx年暑假我院团委根据上级有关文件精神，继续在全院同学中开展形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。现将总结汇报如下：

假期前，院团委向全院广大同学发出了《关于开展暑假社会实践活动的通知》，并印发人手一份的社会实践活动登记表，各系学生会（分团委）积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，作好动员工作。广大同学都以认真的姿态对待这次大学生社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

今年我院的“三下乡”社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，各系因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。

（一） 从组织形式上看，主要有两种形式：

1. 分散活动。其内容丰富多彩，涉及到社会方方面面。从区域划分，有农村的、有城市的、有内地的、有沿海的；从内容上划分，有希望工程的，有金融保险的，有房地产开发的，有市场营销的，有厂矿、企业的内部管理机制的，有科技扶

贫、文化教育的，有家教、生产劳动的等等。

2. 集体组织。组成社会实践小分队，分赴各地开展社会实践活动。今年共派出6个小分队和1个大篷车，他们分别是桂林工学院党员大学生赴河池地区的“三个代表”实践服务团，电计系赴荔浦县社会实践小分队，旅游学院赴阳朔县社会调查小分队，资环系赴桂林柘木镇社会实践小分队，土木系赴兴安县白石村社会实践小分队，材料系赴三街村社会实践小分队以及由桂林工学院大学生艺术团组成的文艺大篷车。

（二）从社会实践的类型看，主要有以下几种：

1. 开展便民服务。各小分队利用当地的圩日在市场上设立家电维修、单车修理、理发等便民服务点，尽己所能，不怕脏、不怕累，以优质的服务赢得当地群众的称赞和好评，同时也努力实践着青年志愿者的精神。

2. 开展文化辅导活动或者是法律宣传与咨询活动。暑期不仅中小学放假，而且正是夏收农忙时节，中小学生在无人管理的状态之中，大学生们将这些学生集中起来，对他们进行文化辅导。

3. 开展社会调查活动。如电计系赴荔浦县社会实践小组对荔浦县部分镇、村产业现状进行了调查，来分析农村产业结构的调整，并写出几分调查报告。

4. 开展义务劳动，帮助缺少劳动力的军烈属、五保户收割庄稼。下乡期间，正值夏收时节，许多军烈属和五保户因家里缺少劳力，庄稼熟在地里而无人收割，同学们积极帮助这类家庭，为他们解决了燃眉之急。

5. 文艺下乡。由学院大学生艺术团组成文艺大篷车到村镇各社会实践基地进行巡回演出，丰富农民群众的精神文化生活。

6. 开展大学生勤工俭学活动。不少假期未回家的同学在学院的组织下开展各种各样的勤工助学活动，一方面了解社会，另一方面也解决了自身的生活需要。

7. 环境保护。组织学生积极参与“保护母亲河”行动，进行生态环境调查，宣传倡导环保观念，治理环境污染，装扮母亲河。

8. 考察实践。我院集中部分学生党员（干部）、入党积极分子组成“三个代表”服务团，赴河池地区开展考察实践活动，加强对党史、革命史的学习和教育，牢固树立跟党走信心和决心。

9. 开展大学生科技活动。今年全院共确定了大学生科研课题一百多项，为迎接11月份我院的科技活动周，提高我院科技学术水平，各个课题小组纷纷利用假期时间收集数据，抓紧实验。

总之，今年的社会实践的内容是丰富的，形式是多样的，以提交报告的总体情况来看，今年暑期社会实践有几个特点：

（1）社会热点问题调查；（2）结合专业进行社会实践。

（三）总结经验，评比表彰

写经验总结、相互交流。提高我院大学生社会实践的层次和水平。8月份院团委下发了关于暑假大学生社会实践总结的通知。要求各系分团委、学生会在内部交流的基础上，对今年大学生社会实践的内容、方式、特点、规模、效果、存在的问题及对今后大学生社会实践的意见，提交一份总结报告。同时，在全院将对表现突出的社会实践先进集体和先进个人进行评比表彰。并要求各系评选出优秀的社会实践报告，召开社会实践交流会，同时，全院共推荐出60多篇不同内容和形式，具有一定层次和水平的社会实践报告。

（四）经验和收获

1. 学院各级领导的重视，广大同学的积极参与，是我院大学生社会实践活动得以成功的重要保证。多年来，学院党政领导把社会实践活动作为大学生素质教育的重要形式，每年拨出专项经费用于社会实践，并组成社会实践领导小组，指导社会实践活动的展开，并把社会实践列入教学计划，形成制度加以保证。全院广大同学自觉把社会实践作为了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极深入生产第一线，体验生活。

2. 各级地方政府和社会各界的大力支持，是社会实践活动顺利进行的有力保证。多年来，各级地方政府把接受大学生社会实践作为自身的一项重要工作，给予了我们极大的支持。在食宿、安全及活动的开展方面尽量为大学生提供各种便利，保证了社会实践活动的顺利进行。同时学院注重社会实践的基地建设，与地方开展长期结对合作，把扶贫工作、科技服务、文艺下乡等活动与大学生接受锻炼、成长培养紧密结合在一起取得良好效果，受到当地干部群众的一致好评。

3. 大学生的思想素质有了明显的进步和提高。通过深入农村，使不少同学真正认识到我国广大农村的落后状况和改革开放给农村带来的巨大变化，认识到国有企业改革的艰巨性和帮助下岗职工解决再就业问题的必要性。虽然是短短的二十天，但是客观现实给同学们的教育却是课堂教学所无法比拟的，实践使他们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实际，提高了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。

学校实践报告盖假章可以吗篇二

辛苦的实践活动已经结束了，相信你会有不少感想吧，这时候，最关键的实践报告怎么能落下。你知道写实践报告需要注意哪些问题吗？以下是小编帮大家整理的学校社会实践报

告范文（通用6篇），供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学校社会实践报告1

返校好几天了，暑假的点点滴滴总会不自觉的想起。放假三个多月，我们尝试着走入社会，感受社会上的各行各业，学着用自己的劳动换取成果。在这一百多天里，我们不仅获得了丰富的社会实践经验，还更加坚定了努力学习的信念。

大学期间的社会工作实践是我们步入社会前重要的一步，它是我们毕业后走向社会的重要准备，有工作经验，也有心理准备，让我们更能接受社会各种各样的现象，或好的，或恶的，总得接受。

相比于以往在家等开学的假期，这个暑假是充实而且硕果累累的。回到家第二天，我便到市区的劳动市场找工作。即使之前做好了“碰壁”的心理准备，我还是遇到了很多问题，比如，刚开始时不好意思开门问老板，不敢讲工资，或者不敢太相信对方的话。要不就是工作太重或者专业技巧性太强，不适合学生做，或者有些人直接拒绝暑假工，不招短期工。一天下来连低工资的工作都没找到，反倒弄着一身疲惫。

经历了找工作时的艰辛，我也很切实的感受到了学习的重要，亲眼看到招聘简章标明不同学历享受不同工资待遇，甚至的是限制学历。一些人听到我只是个专科在校生，给予不屑的眼光，也坚定了我打算升本的想法，要为以后找工作铺更宽更长的路。

终于在家附近找到一份饭店干服务员的工作。干了几天便发现，干服务远没有想象中的简单轻松，不是打扫一下卫生、倒点水、端下菜就可以的。服务员更主要的是要主动和客人说话，要向客人推荐酒水，还要灵活的回答他们的疑问甚至是故意为难。在那远不能像在学校里那样任得自己的性子，

想怎样就怎样。不仅如此，还要处理好和上司和同事的关系。

我工作的饭店是一家中华名店毛家饭店，店内的装饰，还有一些店规都蕴含着文化的气息，在那里和一些老员工讲一些毛家故事。店内的一些书画也让我对文化有了更深的认识。

在毛家饭店工作了二十天后竟发生了没想到的事，老板偷偷把店转让，二十多名员工的工资没有结算，当然包括我在内的四个学生工在内。虽然工资不多，但真正让我们认识到社会的黑暗。在社会中社会中生存，我们不能像在家、在学校那样简单的思考，不能任由自己做事，更不会有太多像同学间那般纯洁的友谊。当然，我也遇到了很多善良的人，他们照顾我们，但不可能一直护着我们，更不会像家长、老师那样的体贴。要真正在社会上立足，还得靠自己。

接下来的一个月，在家附近的汽车美容店刷车，这是另一种工作。遇到的是不同的车主，有的对车特别爱惜，对我们的要求也特别高，有的则很心急，随便洗洗就急着离开。这是一个刚刚开业的店，老板是个意气焕发的青年，他做事很认真，事事想要尽善尽美，在这我看到了他创业的起点，装修，聘人，拉客户，还要时不时给员工开个鼓动会，的是他的辛苦和不易。

在这里我体会到的是工作的辛苦，还有那些创业者的不易。同时通过一个同事被解雇想到一句话：干一行，爱一行事很认真，事事想要尽善尽美，在这我看到了他创业的起点，装修，聘人，拉客户，还要时不时给员工开个鼓动会，的是他的辛苦和不易。

在这里我体会到的是工作的辛苦，还有那些创业者的不易。同时通过一个同事被解雇想到一句话：干一行，爱一行同学一起工作，工作中多了很多乐趣，也在无形中加深了同学间的感情。

在奥体中心工作无疑就是为全运会服务，感到的是兴奋，新鲜，的是骄傲。我们的工作是为开幕式演员分餐，工作简单，责任却很大。有时特殊须要要加班工作到很晚。累过，怨过，但总是愉快的渡过。当然最让我们高兴的是看。当然最让我们高兴的是看了开幕式的预演，无意中看到真正的明星，亲眼看到火炬传递。能有这次工作机会，我们是幸运的，即有幸为全运服务，又很好的锻炼了自己。

然而二十多天后，由于工作量减少，原本110多人的团体减少为二十多人。很多同学。当然最让我们高兴的是看了开幕式的预演，无意中看到真正的明星，亲眼看到火炬传递。能有这次工作机会，我们是幸运的，即有幸为全运服务，又很好的锻炼了自己。

然而二十多天后，由于工作量减少，原本110多人的团体减少为二十多人，很多同学怀着不愉快的心情离开，留下的我们面对突然冷清的奥体餐厅也很伤心，最终慢慢的适应，接下来的二十多天在紧张也不乏趣味中渡过。

在奥体中心工作的机会恐怕一生就这一次了，在这里认识了的朋友，亲自服务了全国性的大型运动会，同时也学得接受必须面对的聚和分。

期待已久的二十一号终于来临了，再次回到学校，感受最多的是亲切。再回首假期里的点点滴滴，有怀念，有震撼，的是感触。再听其他同学讲述自己的暑假经历，发现放假一百多天，每个同学的经历都很有趣，也正是这些经历促进我们的成长，这些实践为我们将来的就业做了很好的准备。

学校社会实践报告2

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实

践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

我们仿佛在一段时间里就蜕变成了个大人，懂得生活的疾苦，懂得爸妈的不易，懂得学习的重要，懂得实践的益处！这下面就是同学们感受到的。

一：挣钱的辛苦

整天辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我们才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二：人际关系

在这次实践中，让我们很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我们想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感

受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我们想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在打工实践的地方，有很多的管理员，他们就如我们学校里的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

四：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难！”意思就是说：在家里的时候，我们有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识 一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把 我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的 理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应 该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为 环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样 了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里 所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地 从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

学校社会实践报告3

每一学期归来都会写假期志愿者服务的实践报告，虽然回家 做这项工作似乎一直在重复这个动作，可每年，每学期，每一 次经历都带给我全新的感受。

从推荐学生到回访学生，这让我已经和家长有过不少的沟通， 也深刻体会到他们的窘境，为生活、为孩子、为未来而担忧着。

这个寒假，过得相当漫长。我想，去年给孩子们买了书包， 铅笔等文具，这个学期她们确实不需要。给她们买新衣服吧， 我这样想着，没想到，偶然遇见，问及此事，家长已经准备

好了过年的新衣服。我想，等过年了，当压岁钱送到她们手里吧。正月里，家家有亲戚，我想我去会打扰人家，还是再等会儿吧。于是我等到正月十几，带上资料和善款来到了学生的家中。

新年新气象。宋娟家的门前贴着自家写的对联，我还未进去，家里听到狗吠声已经出来迎接了。进到家中，暖洋洋的，一家人正围坐在一起吃饭呢，看到我来，他们很热情地招呼我吃着喝那的。和家长聊了一会儿之后，当我把钱送到孩子手中的时候，孩子的母亲惊讶地叫出了声。她有先天疾病，不会说话，她可能想着我只是来转转，没想到我会一直给他们的孩子送钱。看到家长满心感激的样子，我笑了。我想，我只是一个志愿者，她真正应该感谢的，是一直支持他家孩子学习得吴竹华女士，她才是真正的“幕后天使”。

除了宋娟家的门，我和妹妹前往王荣江家里。到家门口时，喊了几声家长，无人应答。我们进去看时，老奶奶在做饭。她年纪大了，耳朵听不见，看到我们来，忙请到火炉边，让我们暖着。刚过新年，家中的气氛还有一股年味。我回顾四周，家里家具摆放凌乱，物品乱堆乱放在一起。只有一间住人的屋子显得格外狭小，层内昏暗，我和妹妹等待着王荣江和她父亲的到来。一会儿，他们回来了。王荣江父亲看见我们，忙上前握手，请我们坐下，端上家中的瓜果让我们吃。借着灯光，我发现他喝酒了，酒意还未褪尽。当我说我此行来的目的时，他说：“你也挺辛苦的，要不这一百五十块钱，我拿一百，剩下的五十你那去吧。”我说着不行，这是给你家孩子的资助款，而且我是一名志愿者来为别人传递爱心的。在我的解说下，他终于不再推脱了。但他又要给我和我妹压岁钱，说新年头上，沾点喜气。我和妹妹死却不下就收下了。但是的我，百感交集。我知道，他虽然说这钱与我干志愿者无关，其实他只是借压岁钱来表达对我的感谢。听多了同学们口中很多家长不以这一百五十块钱为贵，而在这里，它的价值显得多么珍贵，不仅仅是因为那一百五十块钱，而且来自内心的淳朴的感恩之心。

接下来的日子，也许会和这一样重复，但是，这还是有意义的。我，只是一个爱心的传递者，却享受了受资助人一般的待遇。除了因为被资助者的感激之外，更值得我们铭记的是这些在幕后的好人们。不经意的举动，却让他们牢牢感激在心，这更坚定了我做志愿者的决心，不为别的，只为那会心的微笑，那么甜美，那么干净。

值得高兴的一件事是，开城小学的校长非常支持和赞美我的行为。他说只要我愿意和他合作，他会非常配合我的工作，向我推荐一些家庭非常困难的学生，一起为他们的学习之路扫平障碍，助其健康幸福成长。我想，接下来的日子，将是收获感动的又一个征程。

学校社会实践报告4

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们书写一份满意的答卷。我在酷热中迎来了作为大学生的第一个暑假，也满怀激情地参加了暑期社会实践活动。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。读万卷书不如行万里路，作为大学生的我深知实践的重要性，参加社会实践能让自己更贴近社会，锻炼自己的能力，积累更多的社会经验，学习如何与人沟通，如何与人交流，在实践中增长见识，锻炼自己的才干。多少人评论当代的大学生是啃老族、蜗居一代，在踏入大学校门之初，我就暗自定下目标：我要走进社会积累经验，自力更生。大一暑假是个绝佳的机会，我毅然参加了暑期工社会实践活动，从此拉开了我暑期打工的序幕。虽说工资不多，不过学到的东西却是书本上永远无法为我提供

的。社会实践让我看到了自己的差距，让我懂得了目前自己拥有的能力是无法适应社会的。

经过了地狱式的复习，总算考完试了。接着摆在我面前的就是寻找一份暑期工，尽管我的要求不高，却处处碰壁。首先是一些团队说能提供暑期工的岗位，结果一一泡汤，紧接着当然是处处求救他人能否介绍些暑期工，结果当然也是可想而知的，肯定又泡汤啦！最后当然是自食其力啦！最终我找到了一家面粉厂——《淮北市皓晟面粉有限责任公司》正需要一批暑期工，因此我也顺利进入了这家公司成为一名暑期工。这一过程中，我明白了作为当代中国的大学生，我们不应该只是被动的等待别人为你提供机会，而是应该主动的去寻找机会，然后全力以赴的把握机会。所以在大学期间我觉得应该多参加各种社会活动，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。当然，也要摆正工作与学习的关系，切不可因打工而荒废四年的青春，荒废人生宝贵的大学学习时期。正如有名的李开复教授曾说过的一样：“打工只是学习生活中的一种补充，学习才是最重要的”。

工作上，在这家公司里，我度过了为期一个月的暑期生活。我被分配到组装车间工作，暑假工是不被用来作为技术人员或者办公人员的。所以我们做的自然就是粗活、累活，别人干一两个星期就干不下去的那种活。我第一天上班就被分到面粉包装区工作，一天九小时站在密挤的货车间不停的重复手中的工作，虽然简单，但工作环境不是什么人都承受的了。车间的一般温度在四十度左右，而在我们面粉包装区，在密挤的货车架中温度一般在五十度左右。手触摸在金属架上都有烫手的感觉，连空气也是灼热没有丝清新的成分。那时候我真的在这样的条件下我能坚持么，和我一起的大哥告诉我“打工是苦是累的，还是学校轻松啊！你们有机会不要步入打工行列。不过来吃吃苦对你还是有利的？”。大姐说了好多，我也认真的听着他的劝戒，虽然都是已经烂熟于胸的道理，但是现在却别有一番深层含义。

之后又调到运输间，每天穿梭在各车间运送面粉，没有休息时间，干了三天脚上就起了好几个泡，全身也根散了架一样。我去的那天就有一个暑假工辞职了，连做了一星期的工资都不要了。虽然我也很累，很想这样算了。但是一想到别人说的和自身情况，这点苦其实不算什么，我还是能克服。最后还是我胜利了，感觉就像自己在和自己比韧性、耐性、坚持。那时候觉得自己战胜了自己感到高兴。

到了八月十号，我被分到仓库里去做。我跟着一个四川籍的男孩做，第一天觉得还蛮轻松的，但事实却并非我第一天所接触的那样，而且还要搬货、卸货，经常把自己弄得伤痕累累。无聊时和男孩聊天，她比我大一岁，知道我打暑假工之后。她讲了自己的故事给我听。原来她小学三年级还没毕业，十六岁出来打工，为家里撑起了半边天。渐渐的我感到这个弱小身躯所肩负的重担和压力。我惭愧我自己不是个好孩子，我还不能为父母分担，我还在挥霍父母的钱。跟他比比我觉得我好可悲。时间过的飞快，拖着满身的疲惫和伤痕回到了我的学校。或许这个暑假让我对这学校有另一种异样的情感，我怀着别样的心情走进了我所深畏的教室。享受幸福的最后时刻，做出无愧于自己的选择。

生活上，娇生惯养的学子们总喜欢批判学校哪间饭堂饭菜不好，服务态度差，然而他们却不知每天勤勤恳恳工作的打工一族吃的是什么，每天早餐只是简单的两个可怜的馒头，午饭跟晚饭发现肉的可能性那得要看你的人品了，宵夜就不要想了，除非有时加班到很晚才会有宵夜吃的可能性。总而言之，从吃的来说，我发现我太爱海大的饭堂了。如果说工厂的宿舍是一间普通房，那海大的宿舍绝对是一间豪宅了，十多个人一间宿舍，卫生的肮脏、臭味的熏天是在学校的你无法能体会的。虽说是人人平等，不过在工厂中，在这种向别人讨钱财的工作中，你能够跟别人平等吗？看见组长、主管，你敢顶撞吗，除非你不怕被炒，奉承的气息直压得人喘不过气来。将学校与工厂对比，学校无疑就是一间温室，养着一群温室小孩，或许只有走进社会我们才了解什么叫社会，才

知道自己欠缺的是什么?? 在学校每天学的东西都不一样,而在厂却每天都在机械的重复同样的事情,有时候真的会觉得自已就是一台没有大脑、灵魂 的机器。在工厂中,我的任务就是清点流水线上瓶罐的数量。当然,在工厂中是学不到什么技术的,因为那都是机械性的活,在这里更重要的是学到了如何与人相处,认识到了在进入社会自己欠缺的能力,了解了社会竞争的残酷性。实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径,更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

唯有经历过无数次社会实践的考验,当代大学生才能在社会竞争中屹立不倒!因此积极投身到社会实践中去,才能使我们发现自身的不足,为今后走出校门,踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用,在实践中成才,在服务中成长,并有效的为社会服务,体现大学生的自身价值。今后的工作是要在过去社会实践活动经验的基础上不断拓展社会活动的范围和能力,因此我们应该积极地迎接社会实践的考验。

学校社会实践报告5

回想这次社会实践活动,我学到了很多,从我接触的每个人身上学到了很多社会经验,自己的能力也得到了提高,而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好,这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会,使我与别人对话时不会应变,会使谈话时有冷场,这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中,人与人之间合力去做事,使其做事的过程中更加融洽,事半功倍。别人给你的意见,你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸,而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏,学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的,只要有自信,

就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，

自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次暑假社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

学校社会实践报告6

自从我走进大学，就业问题似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，在现今社会，有经验者优先成了招聘会上最大热的标语，然而作为校园里的我们，又有多少社会经验呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便以后可以真正走进社会，能够适应复杂的社会环境，并且能够在生活和工作中很好的处理各方面的问题，我选择了绿色军营—邮政局，开始了我假期的实践之旅。实践就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观实际中去，只有这样才可以一个人所学是否有价值，应此，理论应该和实践相结合，另一方面，实践可以培养经验，可以为我们以后找工作打基础，因为环境的不同，接触的人和事不同，从中学到的东西也就不一样。要学会从实践中学习，从学习中实践。随着逐个经济的快速发展，中国的国际地位与影响力的提高，国内外日趋变化的经济，使不断涌现的新事物，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越是和外面接轨，对于人才的要求也会越来越高，我们不只要学好学校里的所学的

知识，然后还要不断从生活中，实践中学习其他知识，不断的从各方面提高自己，才能在竞争中不断的突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的气氛，而且有时候要做工作以外的事情，在学校也许有老师分配，但在这里，不一定有人会告诉你这些，但你必须自觉的去做，并且要尽自己最大的努力做到最好。

在这里的每个人都会努力，不论学习还是工作，都存在竞争，只有竞争才会不断提高自己，大学是一个“无形”的社会，但校园和外面的世界却总是有些差别，在企业，接触各种各样的人，关系复杂，却也为我们提供了一个处理人际关系的好机会。现在，我的假期打工生活已经结束，但他让我懂得了更多的东西，明白了更多的人际关系和社会现象，我相信他给我带来的不仅仅是那点微小的工资和满身的疲惫，而我却看到了另一种人们生存的方式在企业的发展中，人才是最重要的环节，只有只有培养先进的人才，保持竞争的状态，企业才有可能得到更大的发展，在市场竞争中立于不败之地，因此，理论与实际相结合也变的至关重要，只有学习先进的科学知识，才能将来走进社会，奉献自己的力量，只有我们今天努力掌握专业知识，明天才能更好的为社会服务。通过这段时间的工作经历，我更深刻的认识到社会的复杂，人心的复杂，生活在一现实的社会中，“金钱”成为了我们每个人为之追求的东西，不得不说这样的一个目的让人为之悲哀，但现实却让一切变的更加真实，残酷。同时我也可以深刻的体会到我的来之不易，不论那个职业的人，成功的背后都有无数的汗水和辛酸，或许成功的目的并不是为了金钱，但金钱却可以帮助一个人获得成功，因此它变的必不可少，甚至成为每个人追求的目的。

对于现实而言，学历的高低也同样影响薪水，职位的高低，当然对今后也有一定的影响，另外，一定的特长对于这个发展的社会也是必须的，它能提高你的就业机率，对于这个发展的社会而言，拥有一技之长是防止被淘汰的最好办法，从

小事出发，从点滴做起，从自身做起，体验人生的快乐和美好，要成就事业，就得付出，要做真正的自己，做有用的人才，必须要先耕耘，再苦再累也永不言弃。“锻炼自己，着手现在，创造未来”这将成为每个大学生人生中重要的一课，亲身的体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认，另一个目的便是想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在，尝试一份工作，增加自己的阅历，不论你在那个行业，只要努力用心，多半回得到好结果，每个人的人生经历不同，因此面对社会有不同的心态，但保持一颗真诚，积极向上乐观的心态，是很重要的，每个人都会面对失败，我们所要看到的并不是一个失败的结果，而是在失败的过程中你是否有勇气正视它，并努力摆脱它，在向社会时，一份实践经验会给你一个塌实的脚步，因为你已经经历过一次了。

不论成功，或是失败，你都将有勇气和心态去面对它，实践会让你和无经验的人一起面对考验，但我相信有经验者一定会具有优势，这毫无疑问。暑期实践的经历告诉我，作为一名即将走向社会的年轻人，就应该用自己年轻的生命去创造属于自己的一片天空，不论失败，成功。年轻人总会有勇气去面对，并且会用往直前，我相信年轻的心一定会跳动的更有魅力，更加精彩万千。

学校实践报告盖假章可以吗篇三

相比于以往在家等开学的假期，这个寒假我过的很充实而且硕果累累。农历大年初五，正当许多人还沉侵在过年的喜悦中时，我却来到市区想要利用这个假期找份工作。即使之前做好了“碰壁”的心理准备，我还是遇到了很多问题，比如，刚开始时不好意思开口问老板，不敢讲工资，或者不敢太相信对方的话。要不就是工作太重或者专业技巧性太强，不适合学生做，或者有些人直接拒绝招短期工。最后我抱着

试试看的态度来到一家汽车美容中心，没想到老板欣然的接受了我，原来是这里原先的员工回家过年，刚好需要短期工，就这样我如愿的找到了工作。在我准备上班的那天晚上，父亲专门把我叫到跟前叮嘱我，他说在社会中生存，不能像在家、在学校那样简单的思考，不能任由自己做事。。。。。。接下来我就在这家汽车美容店刷车，遇到的是不同的车主，有的对车特别爱惜，对我们的要求也特别高，有的则很心急，随便洗洗就急着离开。负责带我的是个意气焕发的青年，他已经在这里工作了4年了，做事很认真，事事想要尽善尽美。

刚开始老板让师傅带我时，我还挺不屑，不就是洗车嘛，谁不会，没吃过猪肉，还没见过猪跑了。但当真正做起来时，却发现其实根本不是自己想的那么简单。这里面其实包含挺多的知识。清洗一辆车它需要做完接车，登记，第一遍冲洗，喷洒洗车液和擦洗，第二遍冲洗，洒水蜡，冲洗地毯等流程才算工作结束。

与车表保持45度夹角，水枪与车身之间距离在30cm左右，把车身、轮仓、底盘的泥沙洗干净，再关机后关枪，否则压力水管会爆开。用水枪冲洗车身污物由上而下，整个过程始终向另一边的斜下方冲洗。避免反向冲洗，以免将泥沙冲回已经冲洗干净的地方。直至车身表面无泥沙，才算冲洗干净。

干一行，爱一行，做事应认真，事事虽不能尽善尽美，但却应问心无愧。其实冲车时，如果想偷懒的话，完全只需把车身，挡风玻璃等易看见的地方易清洗就行了，这样车主一般也不会发现，但是我们却不能这样做。因为专业美容是细活儿，仅次于艺术品的制作，边边角角的地方特别注意不能遗漏，一个小小的污点就有可能破坏整个形象。像车身的下部及底盘，因为大量泥沙都聚在这里，如果稍有不慎就会留下泥沙，在进行擦洗时就会划伤漆面，因此尽可能地冲洗掉车身下部的泥沙。轮框内的泥沙也较多，冲水的时候手须摸到里面，要确定泥沙是否冲干净。

要么就不做，既然做了，就坚持下来，坚持就是胜利。今年的冬天格外的冷，刚开始时，掌握不好水枪要领，冲洗时水滴四溅，虽然穿着工作服，一辆车洗下来由头到脚全都湿透了，由于小的时候冻过一次手，天气稍一暖和，手就奇痒难忍，因此以后每年我格外注重对于手的保养，但是我第一天上班下来手，虽然是戴着手套，手却还是冻了。现在回想起来，我觉得好在自己有坚定的决心及认真的态度，才坚持了下来，有一个新招的员工干了两天，吃不了这份苦就辞职了，虽然很累，但我觉得这很好的考验了我的意志力。

用，增加了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增加了一块基石。同时这次寒假实践不但丰富了我对汽车方面知识的了解，也对我在今后社会的立足有一定促进作用，因为我所学的是资源勘查工程专业，我们的专业就决定了我们今后的工作将相对比较辛苦。如果没有那几天的兼职经历，可能我也会认为我们这一代都是在蜜罐中长大的，吃不了苦，经受不了一点挫折。但事实证明不是这样的，正如我离开时老板对我说的：我能做得了这样的工作而且还把它做得很好，那么将来其它的任何工作自然不在话下”

任何收获其实都是通过自己努力的，事情的开始总比较艰难，但是一定要有信念并且坚持自己的信念，用心待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。这是我我参加这次寒假实践活动得到的最深刻体会。

学校实践报告盖假章可以吗篇四

实践报告是进行实践后的报告是汇报实践过程和结果的一种方式。有关学校社会实践报告有哪些？以下是小编为您整理的相关资料，欢迎阅读！

有关学校社会实践报告【一】

返校好几天了，暑假的点点滴滴总会不自觉的想起。放假三

一个多月，我们尝试着走入社会，感受社会上的各行各业，学着用自己的劳动换取成果。在这一百多天里，我们不仅获得了丰富的社会实践经验，还更加坚定了努力学习的信念。

大学期间的社会工作实践是我们步入社会前重要的一步，它是我们毕业后走向社会的重要准备，有工作经验，也有心理准备，让我们更能接受社会各种各样的现象，或好的，或恶的，总得接受。

相对于以往在家等开学的假期，这个暑假是充实而且硕果累累的。回到家第二天，我便到市区的劳动市场找工作。即使之前做好了“碰壁”的心理准备，我还是遇到了很多问题，比如，刚开始时不好意思开门问老板，不敢讲工资，或者不敢太相信对方的话。要不就是工作太重或者专业技巧性太强，不适合学生做，或者有些人直接拒绝暑假工，不招短期工。一天下来连低工资的工作都没找到，反倒弄着一身疲惫。

经历了找工作时的艰辛，我也很切实的感受到了学习的重要，亲眼看到招聘简章标明不同学历享受不同工资待遇，甚至的是限制学历。一些人听到我只是个专科在校生，给予不屑的眼光，也坚定了我打算升本的想法，要为以后找工作铺更宽更长的路。

终于在家附近找到一份饭店干服务员的工作。干了几天便发现，干服务远没有想象中的简单轻松，不是打扫一下卫生、倒点水、端下菜就可以的。服务员更主要的是要主动和客人说话，要向客人推荐酒水，还要灵活的回答他们的疑问甚至是故意为难。在那远不能像在学校里那样任得自己的性子，想怎样就怎样。不仅如此，还要处理好和上司和同事的关系。

我工作的饭店是一家中华名店毛家饭店，店内的装饰，还有一些店规都蕴含着毛泽东文化的气息，和一些老员工讲一些毛家故事。店内的一些书画也让我对毛泽东文化有了更深的认识。

在毛家饭店工作了二十天后竟发生了意想不到的事，老板偷偷把店转让，二十多名员工的工资没有结算，当然包括我在内的四个学生工在内。虽然工资不多，但真正让我们认识到社会的黑暗。在社会中社会中生存，我们不能像在家、在学校那样简单的思考，不能任由自己做事，更不会有太多像同学间那般纯洁的友谊。当然，我也遇到了很多善良的人，他们照顾我们，但不可能一直护着我们，更不会像家长、老师那样的体贴。要真正在社会上立足，还得靠自己。

接下来的一个月，在家附近的汽车美容店刷车，这是另一种工作。遇到的是不同的车主，有的对车特别爱惜，对我们的要求也特别高，有的则很心急，随便洗洗就急着离开。这是一个刚刚开业的店，老板是个意气焕发的青年，他做事很认真，事事想要尽善尽美，在这我看到了他创业的起点，装修，聘人，拉客户，还要时不时给员工开个鼓动会，的是他的辛苦和不易。

在这里我体会到的是工作的辛苦，还有那些创业者的不易。同时通过一个同事被解雇想到一句话：干一行，爱一行事很认真，事事想要尽善尽美，在这我看到了他创业的起点，装修，聘人，拉客户，还要时不时给员工开个鼓动会，的是他的辛苦和不易。

在这里我体会到的是工作的辛苦，还有那些创业者的不易。同时通过一个同事被解雇想到一句话：干一行，爱一行同学一起工作，工作中多了很多乐趣，也在无形中加深了同学间的感情。

在奥体中心工作无疑就是为全运会服务，感到的是兴奋，新鲜，的是骄傲。我们的工作是为开幕式演员分餐，工作简单，责任却很大。有时特殊须要要加班工作到很晚。累过，怨过，但总是愉快的渡过。当然最让我们高兴的是看。当然最让我们高兴的是看了开幕式的预演，无意中看到真正的明星，亲眼看到火炬传递。能有这次工作机会，我们是幸运的，即有

幸为全运服务，又很好的锻炼了自己。

然而二十多天后，由于工作量减少，原本110多人的团体减少为二十多人。很多同学。当然最让我们高兴的是看了开幕式的预演，无意中看到真正的明星，亲眼看到火炬传递。能有这次工作机会，我们是幸运的，即有幸为全运服务，又很好的锻炼了自己。

在奥体中心工作的机会恐怕一生就这一次了，在这里认识了的朋友，亲自服务了全国性的大型运动会，同时也学得接受必须面对的聚和分。

期待已久的二十一号终于来临了，再次回到学校，感受最多的是亲切。再回首假期里的点点滴滴，有怀念，有震撼，的是感触。再听其他同学讲述自己的暑假经历，发现放假一百多天，每个同学的经历非常有趣，也正是这些经历促进我们的成长，这些实践为我们将来的就业做了很好的准备。

有关学校社会实践报告【二】

长期以来，社会实践活动一直被作为培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪合格人才的重要途径。20**年暑假我院团委根据上级有关文件精神，继续在全院同学中开展形式多样、丰富多彩的实践活动，取得了令人可喜的成绩。现将总结汇报如下：

一、高度重视、认真组织

假期前，院团委向全院广大同学发出了，并印发人手一份的社会实践活动登记表，各系学生会积极响应、认真落实，根据自身专业特点，确定实践方向，作好动员工作。广大同学都以认真的姿态对待这次大学生社会实践活动，热情的参加了社会实践活动，从而锻炼了广大同学的社会交往能力，培养了广大同学的综合能力。

二、紧密结合实际，多形式开展社会实践活动

今年我院的“三下乡”社会实践活动在坚持以往成功做法的基础上，充分考虑各社会实践点的实际情况，各系因地制宜，根据实际需求开展不同的社会实践活动。

从组织形式上看，主要有两种形式：

1. 分散活动。其内容丰富多彩，涉及到社会方方面面。从区域划分，有农村的、有城市的、有内地、有沿海的；从内容上划分，有希望工程的，有金融保险的，有房地产开发的，有市场营销的，有厂矿、企业的内部管理机制的，有科技扶贫、文化教育的，有家教、生产劳动的等等。

2. 集体组织。组成社会实践小分队，分赴各地开展社会实践活动。今年共派出6个小分队和1个大篷车，他们分别是桂林工学院党员大学生赴河池地区的“三个代表”实践服务团，电计系赴荔浦县社会实践小分队，旅游学院赴xx县社会调查小分队，资环系赴桂林柘木镇社会实践小分队，土木系赴xx县白石村社会实践小分队，材料系赴三街村社会实践小分队以及由桂林工学院大学生艺术团组成的文艺大篷车。

从社会实践的类型看，主要有以下几种：

1. 开展便民服务。各小分队利用当地的圩日在市场上设立家电维修、单车修理、理发等便民服务点，尽己所能，不怕脏、不怕累，以优质的服务赢得当地群众的称赞和好评，同时也努力实践着青年志愿者的精神。

2. 开展文化辅导活动或者是法律宣传与咨询活动。暑期不仅中小学放假，而且正是夏收农忙时节，中小學生处于无人管理的状态之中，大学生们将这些学生集中起来，对他们进行文化辅导。

3. 开展社会调查活动。如电计系赴荔浦县社会实践小组对荔浦县部分镇、村产业现状进行了调查，来分析农村产业结构的调整，并写出几分调查报告。
4. 开展义务劳动，帮助缺少劳动力的军烈属、五保户收割庄稼。下乡期间，正值夏收时节，许多军烈属和五保户因家里缺少劳力，庄稼熟在地里而无人收割，同学们积极帮助这类家庭，为他们解决了燃眉之急。
5. 文艺下乡。由学院大学生艺术团组成文艺大篷车到村镇各社会实践基地进行巡回演出，丰富农民群众的精神文化生活。
6. 开展大学生勤工俭学活动。不少假期未回家的同学在学院的组织下开展各种各样的勤工助学活动，一方面了解社会，另一方面也解决了自身的生活需要。
7. 环境保护。组织学生积极参与“保护母亲河”行动，进行生态环境调查，宣传倡导环保观念，治理环境污染，装扮母亲河。
8. 考察实践。我院集中部分学生党员、入党积极分子组成“三个代表”服务团，赴河池地区开展考察实践活动，加强对党史、革命史的学习和教育，牢固树立跟党走的信心和决心。
9. 开展大学生科技活动。今年全院共确定了大学生科研课题一百多项，为迎接11月份我院的科技活动周，提高我院科技学术水平，各个课题小组纷纷利用假期时间收集数据，抓紧实验。

总之，今年的社会实践的内容是丰富的，形式是多样的，以提交报告的总体情况来看，今年暑期社会实践有几个特点：社会热点问题调查；结合专业进行社会实践。

三、总结经验，评比表彰

写经验总结、相互交流。提高我院大学生社会实践的层次和水平。8月份院团委下发了关于暑假大学生社会实践总结的通知。要求各系分团委、学生会在内部交流的基础上，对今年大学生社会实践的内容、方式、特点、规模、效果、存在的问题及对今后大学生社会实践的意见，提交一分总结报告。同时，在全院将对表现突出的社会实践先进集体和先进个人进行评比表彰。并要求各系评选出优秀的社会实践报告，召开社会实践交流会，同时，全院共推荐出60多篇不同内容和形式，具有一定层次和水平的社会实践报告。

经验和收获

1. 学院各级领导的重视，广大同学的积极参与，是我院大学生社会实践活动得以成功的重要保证。多年来，学院党政领导把社会实践活动作为大学生素质教育的重要形式，每年拨出专项经费用于社会实践，并组成社会实践领导小组，指导社会实践活动的展开，并把社会实践列入教学计划，形成制度加以保证。全院广大同学自觉把社会实践作为了解社会、接触社会、投身改革、锻炼才干的重要渠道，积极深入生产第一线，体验生活。
2. 各级地方政府和社会各界的大力支持，是社会实践活动顺利进行的有力保证。多年来，各级地方政府把接受大学生社会实践作为自身的一项重要工作，给予了我们极大的支持。在食宿、安全及活动的开展方面尽量为大学生提供各种便利，保证了社会实践活动的顺利进行。同时学院注重社会实践的基地建设，与地方开展长期结对合作，把扶贫工作、科技服务、文艺下乡等活动与大学生接受锻炼、成长培养紧密结合在一起取得良好效果，受到当地干部群众的一致好评。
3. 大学生的思想素质有了明显的进步和提高。通过深入农村，使不少同学真正认识到我国广大农村的落后状况和改革开放

给农村带来的巨大变化，认识到国有企业改革的艰巨性和帮助下岗职工解决再就业问题的必要性。虽然是短短的二十天，但是客观现实给同学们的教育却是课堂教学所无法比拟的，实践使他们多了一份成熟，少了一份幻想和不现实。同学们在向社会提供服务的同时，使自己所学的理论知识得以运用于实际，提高了自身的工作能力，培养了吃苦耐劳的精神。

学校实践报告盖假章可以吗篇五

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导学生学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

一：挣钱的辛苦

整天辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无

聊啊!好辛苦啊!在那时，我们才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二：人际关系

学校实践报告盖假章可以吗篇六

乙方（见习治疗师）：_____

为保证见习治疗师见习的顺利进行和见习质量，同时也为了保证带教老师本人及其所在单位的利益，特制订以下见习协议条款：

一、确立见习关系

1. 甲方为乙方提供带见习场所和机会，每周提供给乙方的见习和带教时间为_____小时。
2. 见习前三周为双向选择期，甲方有权利根据其考察乙方的工作能力和品质的结果同意或不同意双方见习关系；乙方有权利根据其本人的能力特点和专业理论取向等个人特点确立或放弃见习。双向选择期结束后，如果甲乙双方的其中任何一方未明确提出终止见习，则默认双方已经确立见习关系。
3. 乙方本人向甲方本人或其所在单位交纳每学期_____元的见习费，此费用在双方确立见习始一月内支付。
4. 双方确立见习关系后，乙方中途退出见习，见习费用不与退还。

二、保密

5. 乙方应严格遵守保密原则，不向外泄露甲方咨询和带教过程中的信息。在见习期间和其后严格保管有关的记录，录音

等有关资料，未经甲方允许不能让他人接触这些资料。

6. 乙方应严格保守甲方所在单位的保密信息和资料（包括：心理测试，测评软件，数据，治疗师的家庭电话，电子邮箱，住址等私人信息和其它甲方未明确对外公开的资料）。

7. 甲方对在带教和督导过程中乙方的个人隐私和被要求保密的信息保密。

三、对待来访者

8. 在见习期间，乙方应该努力保持与来访者之间客观的治疗关系，避免与熟人，亲友，同事等建立治疗关系，不与来访者建立和发展任何工作以外的关系。

9. 在见习期间，乙方应尊重来访者，不以任何原因（如：种族，性别，信仰，教育水平，籍贯等）歧视来访者，不利用工作角色牟取私利。

四、职业行为

10. 乙方应在甲方的督导下工作，了解自己的能力和职能范围，不做超越自己能力和职责以外的事情。

11. 在使用测量工具时，乙方应在甲方相关专业人员的指导下全面了解有关测量的目的，内容及局限性，严格按照规范操作各种测量工具，并能正确合理地向来访者解释有关的测量结果。

12. 乙方在见习期间应遵守甲方所在单位的见习工作时间和空间的规定，不迟到，不早退，未经许可不在见习地点以外的地方做有关心理治疗和咨询的工作，不做损害甲方所在单位声誉和利益的事情。

13. 乙方应在甲方的督导下，严格遵守心理咨询和治疗专业委员会和见习所在单位有关专业人员的其他规定。

14. 乙方同时应接受_____的领导，如果甲乙双方发生问题或纠纷，由_____予以协调。

五、其他

15. 本协议的有效期为_____年_____月_____日至_____年_____月_____日。

16. 本协议一共三份，在双方签字生效后由甲乙双方以及_____各自保留一份。

甲方（签字）：_____ 乙方（签字）：_____

学校实践报告盖假章可以吗篇七

可以说又像是一眨眼的功夫，大n寒假已然走到了尽头，回顾这并不算短的一个假期，总的来说是轻松惬意的，期间安装电缆的社会实践经历倒是值得一提。

那是刚放假一周的时候吧，那天一早，我们跟着亲戚公司的四个工人来到了北京外国语大学。带齐了需要的装备，梯子、工具箱、电缆线等，直接驶向了目的地。先是室外的安装，是地下的电缆安装与处理，我的工作就是帮助他们做些力所能及的工作，把所需的各种工具随时递到他们手里或者放到固定的位置。

说技术环节要求并不高，只要结对口就够了，可做起来就需要细心、再细心了。首先，要保证电缆线不能打弯，否则可能会造成损坏；其次，要保证从固定的管道里顺利地穿过；再次，要保证不与电线的地下管道里的线纠缠在一起，要尽

量节省空间。地下的安装最大的困难就是行动不便，地下空间比较小，空气温度又比较寒冷，大家都穿着厚厚的衣服，有时候会遇到很细的活儿，就需要很耐心的去做。

围绕着图书馆的一周，是一段比较长的距离，我们分为四个阶段来完成。也就是近似于正方形的四个顶点吧。我们之中的两个人会在两个顶点处站着，一个把线弄整齐，防止打弯，另一头的拉线，看起来挺轻松地活，其实干起来也蛮累的，中间决不允许粗心大意，往往一点点的粗心就会带来很多不必要的麻烦，由于线比较多比较长，重量也不算太轻，后来拉线的就不是一个人了，我在这头捋好，那一头三个人在拉，就这么有条不紊的进行着。除此之外，还要注重长度的估计，从中间阶段这一圈电缆线是经过计算的，保留有大概两米的余量，多余的部分可以盘到地下空间，若是长度不够就会十分麻烦，甚至说功亏一篑。就这一部分内容我们大概忙乎了1个多小时，在盖上井盖的那一瞬间就标志着这一工作的完成。

然后就是图书馆内的安装工作了。就是在各个电室、墙面上错落有致的线路。室内的温度比较高，干起活来虽然比室外干净，可是穿着厚厚的冬装的我们热的是汗流浹背。

室外和室内的电缆线是相互连着的，完成这一步连接倒是费了我们不少功夫。在图书馆的角落是专门的电气室，我们室内两个人室外两个人从地下要完成连接。这期间还遇到了小问题，那个管道竟然口是封死的，怎么也弄不开，后来我们只能从旁边凿了个洞，把电缆线穿了过去。

室内是自下至上的续线，因此格外费力，还要爬高，我在下面负责扶着梯子，技术活由他们来完成，说白了就是把并不长的一段线连接起来，做起来却花费了整整一个小时，衣服都湿透了。说起来，我们和在这儿一起施工的很多工人一样，都属于修缮这栋楼，各司其职，在我看来，这样的工作是有意义的，虽然说工程不多，做出的贡献也不大，也算是为祖国的建设除了一份力吧，感觉很满足。

打心底说，我喜欢这种实实在在的工作，这种工作让我感觉自己是一个有用的人，求学这么多年了，从小我们就受到为国家出一份力这样的教育，但放到大多数人身上完全是一句空话，以前我们没有太多的接触社会的机会，也就没有切身的感受这句话的机会，在实践中我们如果做得是那些建设性的工作，看到自己的劳动成果就这么在那儿矗立着，这是一种完全不同的感受。以前也做过很多大大小小的工作，像发传单、做酒店兼职、去工厂搬运等，虽然也有辛苦、也有感触，可体会到的是金钱的来之不易，时间的宝贵，所不能感受到的是精神上的那一份满足。

要进步，为他的进步贡献自己的一份力量，同时自己也有一份属于自己的幸福生活是我毕生的追求。

乱以尚武治天下，治以修文化人心。当初懵懂的我就有后者的梦想。少年的我喜欢文学，喜欢那些华丽的文字；喜欢历史，被那些名人轶事深深吸引；喜欢地理，甚至梦想着有朝一日携家人环游世界。中学时代，我的语文、历史、地理成绩也是格外的好，可世事变迁，当初迫于种种压力，我选择了理科，选择了那些逻辑性极强的数字符号，当时的我想法也很简单很天真，科学技术是第一生产力，国家之间的竞争、社会的进步，最重要的就是人才，我那是也就有了一个成为新时代人才的想法，可事与愿违，懒散的我最终没能考上理想中的大学，也没有机会选择自己喜欢的专业，选择了农学，一度让我很消沉，虽然说这个行业也有许许多多的科学家，但长远来看，这个行业的发展潜力远远不如it经济、车辆等行业，毕竟，我们的社会正在大踏步的向着工业化迈进，各个国家之间的竞争也达到了白热化，我真的特别想成为祖国工业化建设的一份子。中国的发展如今正处在一个可以说是混沌的时期吧，建国初人人奋勇争先建设工业化祖国的时期过去了，改革开放初期人们纷纷下海经商的时期过去了，如今经济滞胀、人口过多，生活压力空前大，好多年轻人连自己的生活都得不到保障，何谈为国出力。

而我们却不能因此而消沉，无论你在哪一个行业工作，都应该有一个积极向上的心，有一份为着祖国的心，有一份爱心，为这个社会贡献自己的一份力量，空谈误国，实干兴邦，作为大学生的我们，应该努力让自己成为新时代祖国建设的生力军！

说了这么多，话题好像有些偏离，我还要谈谈自己在这次工作所获得的实实在在的小经验。那就是，做任何一份工作，都应该耐心地去完成，虚心的向这一行业的长期工作者请教，事无巨细，只要是自己的分内之事，都应该尽心尽力的去完成。