

# 阳光体育活动策划 学校阳光体育活动方案 (优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 阳光体育活动策划篇一

为认真贯彻党的教育方针，贯彻落实中央7号文件和国务院关于加强青少年体育增强青少年体质会议精神，搞好学校阳光体育运动已经成为共识。根据全县统一部署和要求，为进一步促进我校阳光体育运动的开展，全面推进素质教育，积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”号召，大力加强学校体育工作，把学校体育工作作为全民健身运动的重点，切实提高青少年健康素质，以《国家学生体质健康标准》为依据，通过开展阳光体育活动，磨练青少年意志品质，培养集体主义情感，提升青少年耐力素质，再次掀起阳光体育运动的新高潮。根据学校体育工作会议精神和县教育局工作部署，结合我校的实际情况，特制定本实施方案。

1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、坚强、献身和友爱精神，弘扬民族精神的积极作用。深刻领会新课程标准的教学含义，坚持“健康第一”指导思想。不断加强教师的专业水平与业务素质的提高，努力营造教教研氛围。在体育学中让每个学生学有所获、学有所得，从而充分激发学生对体育学习的自觉性，形成良好的锻炼意识。

2、阳光体育运动与体育课教学相结合。严格执行国家有关小学生确保开足开齐课程。当天没有体育课的年级，由学校统

一安排课外体育活动课，确保每个学生每天一小时的体育锻炼时间。通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。以“达标争优、强健体魄”为目标。学校全面实施《学生体质健康标准》，使100%以上的学生能做到每天锻炼，达到《学生体质健康标准》及格等级以上，掌握至少2项日常锻炼的体育技能，形成良好的体育锻炼习惯，体质健康水平切实得到提高。

3、学校坚持依法治教，规范办学行为，严格执行国家有关体育课时的规定，开足上好体育课，不得以任何理由挤占体育课时。深化教学改革，不断提高教学质量，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动。与课外体育活动相结合，保证每天能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校年度教育计划。各年级组每学期制订出多种多样的竞赛计划，在体育教师的协助指导下，班主任认真组织开展好各项活动，努力丰富学生的业余文化生活，浓厚班集体的意识。

4、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心。建立评比表彰制度，对在阳光体育运动中取得优异成绩班级给予加分，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能，养成终身体育锻炼的习惯。

学校成立了阳光体育活动领导小组，校长任组长，副校长为副组长，各处室领导为组员，全面监督检查活动落实情况。同时，成立了实施工作小组，体育组长、年级组长、团委书记、班主任为组员，分级督促、检查活动的开展、效果等。

## 1、学校体育工作领导小组：

组长：冯春亮

副组长：杨树远

组员：张连金高飞刘庆玲王淑文程友东王海燕

## 2、实施工作小组：

组长：刘元霞

组员：体育教师、年级组长、班主任

## 1、实施内容：

(1)各年级保证开齐开足体育课、活动课、两操活动，严格按照国家课程标准执行。

(2)下午4：10—4：40，以年级、班级为单位分小组开展体育锻炼活动。

(3)开展丰富多彩的体育竞技比赛，确定每个阶段的主要项目，全面推进学校阳光体育运动。

## 阳光体育活动策划篇二

1. 学校分管领导对体育工作实行统一领导，确保工作责任到位、政策落实到位、保障措施到位、资金投入到位。

2. 制定学校体育工作计划、学生体育竞赛计划、体育师资的培养培训计划，指导学校体育教学、课余体育训练、体育竞赛和群众性体育活动的开展。

3. 体育教师对学校体育负指导责任。学校体育是全民体育工

作中的一项重要工作，体育教师要加强儿童体育，配合学校开展体育工作，加强对学校体育工作的指导。

4. 校长是学校体育的第一责任人。学校建立校长负责制，认真贯彻《学校体育工作条例》和国家、省、市对学校体育各项规定，确保体育课、学生每天一小时体育锻炼时间得到落实。

5. 学校分管领导、分管部门、体育教研组、体育教师、班主任（辅导员）要各司其责，履职到位；各相关部门、各任课教师要积极支持和关心学校体育的开展。

### **阳光体育活动策划篇三**

学校评选学生阳光体育冬季长跑活动优秀班级，以年级为单位，每个年级评选前1名，对学生和教师进行表彰。优秀班级评选条件：

1. 冬季长跑活动组织有力，老师以身作则，学生参与率高，任务完成好，学生普遍跑完里程，锻炼效果显著。

2. 宣传活动好，积极做好学生思想工作。

3. 牢固树立安全第一的思想，掌握每位学生的体质情况，凡不具备长跑条件的学生可改为其他锻炼项目，在活动期间未发生任何安全事故。

### **阳光体育活动策划篇四**

活动内容：

1、每天利用早操20分钟时间坚持做好：

广播操《七彩阳光》、《二十四式太极拳》

2、每天利用下午大课间20分钟和课间10分钟在本班级活动区内活动(跳绳、转呼啦圈、拍球、踢毽子)

3、每天做好可见10分钟的两次眼保健操;

4、给自己定一个运动目标: 跳绳、转呼啦圈、拍球、踢毽子

## 阳光体育活动策划篇五

为贯彻落实全国学校体育工作会议精神和教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定。从小树立“健康第一”、“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”的现代健康理念，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。努力培养成学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质、文明礼仪素质和身体健康素质，推进校园体育文化建设。

## 阳光体育活动策划篇六

根据《幼儿园教育指导纲要》中：“幼儿园应为幼儿提供健康、丰富的生活和活动环境，满足他们多方面发展的需要，使他们在快乐的童年生活中获得有益于身心发展的经验。”的精神和本学期园务计划，以幼儿发展为本的理念，突出幼儿发展的自主性和能动性，于10月15日——11月15日为体育月，在尊重幼儿个体差异的基础上，培养幼儿对运动的兴趣，体验乐趣，提高幼儿动作的协调性、灵活性；并在运动中培养幼儿大胆、自信、勇敢合群的个性心理品质，为孩子们提供更广阔的活动空间、更充分的活动机会，切实提高幼儿身体素质。

## 阳光体育活动策划篇七

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华

民族旺盛生命力的体现。教育要贯彻“一切为了孩子，健康第一”的可持续发展的理念，切实加强体育活动，让每一个孩子都能感受到运动的快乐，从而丰富幼儿园生活，促进幼儿身心健康和谐发展，共同打造和谐幼儿园，特制定本方案。

## 阳光体育活动策划篇八

拔河设四支队伍，按照低（1、2年级）、中（3、4年级）、高年级（5、6年级）和综合组，赛制采取淘汰制，每场比赛采用三局两胜。每队出一名裁判员和监督员。

手球比赛设立七支队伍，（每支队伍场上队员必须保证两男三女）一至六年级各一支队伍和综合组共七支队伍，比赛采用复合赛制。第一轮抽签分成两个小组□a组三个队进行循环赛决出前两名进入第二轮交叉淘汰□b组四支队伍按照双败淘汰制决出两个优胜队伍进入第二轮交叉淘汰。最终决出冠亚军。

## 阳光体育活动策划篇九

响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，把口号“每天锻炼一小时，健康学习工作五十年，幸福生活享受一辈子！”深入到学生中去，大力加强学校体育工作，把学校体育工作作为全民健身运动的重点，切实提高青少年健康素质，特制定本实施方案。