

最新社区拔河比赛活动方案 学校拔河比赛活动方案(实用5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

社区拔河比赛活动方案篇一

为了增强同学们体育锻炼的意识,以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的同学们创造运动机会,提供展现集体风采的舞台,通过拔河比赛发扬团队精神,增强凝聚力,使学生们集合集体的力量,,以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神.

拔河友谊赛

增进同学之间的交流,集体荣誉感及凝聚力.

丰富学生们的校园生活,增强师生之间的相互了解.促进同学之间的友好相处,使得校园气氛更加活跃,加强各同学间的交流.

黔东南州德才科技职业学校08级全体同学

20xx年3月25日—31日

校篮球场

德才科技职业学校

学生会体育部

1、本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组；以班级为单位组成各参赛队伍

2、女子组限报7人；男子组限报10人；混合组限报20人(女生：7人、男生：13人)

3、参赛队员必须是本班级同学；08届各班级必须参加。

13月25日各班级报名表于19：00交到学生会办公室；并由队长抽签决定比赛顺序

23月27日下午16：10比赛正式开始，比赛实行晋级赛；最后选出冠军。

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5、由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员4名。

冠军奖状各一份(班级团体)；班级操行分加50分/组。

社区拔河比赛活动方案篇二

为了增强同学们体育锻炼意识，培养新生班级同学的集体主义观念和发扬团队精神，展现班级集体风采。学校团委决定举行20xx级秋招新生班级拔河比赛，现将比赛要求安排如下：

校操场

10月24日（本周三）中午12:30（第一轮）

10月25日（本周四）中午12:30（第二轮）

12级新生班级

1、以班级为单位组成参赛队伍，不允许请其他班级或者外校的同学顶替参赛。

2、参赛选手必须是身体健康的学生（班主任严格把关）。

3、拔河上场队员双方各为10人。

4、请班主任提醒学生穿宽松的服装、运动鞋，注意安全。

男子、女子组各取前四名，男子组优秀奖10名，女子组优秀奖5名。

采用淘汰制，每场按三局两胜制进行比赛。

社区拔河比赛活动方案篇三

为了增强同学们体育锻炼意识，培养新生班级同学的`集体主义观念和发扬团队精神，展现班级集体风采。学校团委决定举行20xx级秋招新生班级拔河比赛，现将比赛要求安排如下：

校操场

10月24日（本周三）中午12:30（第一轮）

10月25日（本周四）中午12:30（第二轮）

12级新生班级

1、以班级为单位组成参赛队伍，不允许请其他班级或者外校的同学顶替参赛。

2、参赛选手必须是身体健康的学生（班主任严格把关）。

3、拔河上场队员双方各为10人。

4、请班主任提醒学生穿宽松的服装、运动鞋，注意安全。

男子、女子组各取前四名，男子组优秀奖10名，女子组优秀奖5名。

采用淘汰制，每场按三局两胜制进行比赛。

社区拔河比赛活动方案篇四

：增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

：丰富学生们的校园生活，增强师生之间的相互了解。促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各同学间的交流。

□xxx学校xx级全体同学

□20xx年3月25日—31日

：校篮球场

xxx学校

：学生会体育部

1、本次比赛分为男子组、女子组、男女混合组；以班级为单位组成各参赛队伍

2、女子组限报7人；男子组限报10人；混合组限报20人（女生：7人、男生：13人）

3、参赛队员必须是本班级同学；08届各班级必须参加。

1、3月25日各班级报名表于19：00交到学生会办公室；并由队长抽签决定比赛顺序

2、3月27日下午16：10比赛正式开始，比赛实行晋级赛；最后选出冠军。

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5、由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员4名。

冠军奖状各一份（班级团体）；班级操行分加50分/组。

社区拔河比赛活动方案篇五

一. 活动名称:拔河友谊赛

二. 活动宗旨:创建文明校园，增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三. 活动目的:丰富大学生的校园生活,增强师生之间的相互了解,促进同学之间的友好相处,使得校园气氛更加活跃,加强各届同学间的交流。

四. 活动对象:全院学生、全体教师职工。

五. 活动时间:

六. 活动地点:院篮球场

七. 主办部门:学生处

八. 承办部门:公共教学部体育组

九. 参赛要求:

1以班级为单位组成各参赛队伍。

2每班限报一队每队共20人,男生15人,女生5人,各班体育委员为队长。

3参赛队员必须是本班学生,其他班级学生不得参加。

(由于班级人数不等,建议涉外导游班与计算机班组队,会计班与汉语言班组队)

4各班级必须参加,教工组出两队。

十. 活动流程:拔河比赛策划书范文

13月6号向各班级发通知,3月6日各队长将各班级报名表于18点前交到学生处办公室,3月6日18点30各班体育委员开会,具体安排9日到14日的活动。

23月9日—14日中午13点30比赛正式开始,比赛实行淘汰制,比

赛双方由各自抽签决定, 如果比赛队伍呈单数, 将直接晋级(按抽签结果而定)

3比赛进行六天, 最后选出冠, 亚, 季军。

十一. 注意事项

1比赛时由于双方都是拉力, 所以拔完一场后不可立即松绳, 以免造成对方队员受伤, 各体育委员谨记, 转告给各班队员。

2各班级需努力完成比赛, 不可有缩水现象。

3比赛要做到文明比赛, 遵循友谊第一, 比赛第二。

4比赛时不得有冒名顶替, 拉拉队不可上场帮忙, 一经发现立即取消比赛资格。

5由于比赛场面较大, 需裁判二名, 维护秩序工作人员5名。

6需绳一根, 口哨二只。

十二. 奖品申请

冠, 亚, 季军奖状各一份(班级团体)

一、活动宗旨: 积极、向上、团结、奋进、运动、健康。

二、活动目的: 增强学生体育锻炼的意识, 以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会, 提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛发扬团队精神, 增强组织凝聚力, 使大学生体会集体的力量。

三、活动口号: 团结友爱, 青春飞扬, 远离甲流, 经贸。(比赛的团结口号各班自行制定)

四、比赛地点：学校足球场。

五、比赛时间：星期二、三、四、五、六下午5点。

六、裁判：邀请各二级学院体育部部长。

七、参赛要求：

1、比赛分为两个部分，即班级赛和社团赛。

2、班级赛参赛人员为经贸学院学生，以班级为单位组成各参赛队伍，全院共大一、大二18个班级，每个班一个组，每个组15人，男生8个，女生7个。

3、社团赛为经贸学院十二社团之间的友谊赛，以社团为单位组成各参赛队伍，每个社团一个组，每组9人，男生5个，女生4个。

4、参加班级赛的队员必须是本系的本班学生，其余人员不得参加。

5、参加社团赛的队员必须是本社团的人员，其余人员不得参加。

八、比赛方法：

1、比赛前由各组选出一名队长进行抽签分组和比赛首场的站位选择。（抽签时间另行通知）

2、班级赛由初赛、复赛、半决赛、决赛等四个赛程组成。

1)、初赛：大一10个班级经过抽签后，分成5个组，5个组中胜者晋级复赛。

大二8个班级经过抽签后，分成4个组，4个组中胜者晋级复赛。

2)、复赛：大一5个班级经过抽签后，分成2组和一个幸运班，得胜者2个晋级和一个幸运班级直接晋级。

大二4个班级经过抽签后，分成2组，得胜者2个晋级。

3)、半决赛：大一3个班级抽签后，分成1组和一个幸运班，得胜者1个班级晋级和一个幸运班直接晋级决赛。

4)、决赛：大一2个班级进行比赛，得胜者为冠军，次之为亚军。

大二2个班级抽签后，分成1组，得胜者晋级。

3、社团赛由初赛、半决赛、决赛等三个赛程组成。

1)、初赛：12个社团经过抽签后分为6个组，进行初赛。6个得胜者晋级半决赛。

2)、复赛：6个晋级者抽签后分为3组。胜者晋级半决赛。

3)、半决赛：3个晋级者抽签后，分成1组和一个幸运组，得胜者1个组晋级和一个幸运组直接晋级决赛。

4)、决赛：2个晋级者比赛，胜者为冠军。

九、注意事项：

1、每场比赛准时开始，各代表队需要在比赛前20分钟到达比赛场地。

2、比赛前10分钟检录、核对学生人数，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

3、裁判员吹第一声哨时，两队各就各位两手拉绳，各队负责人检查无问题后，上体后倒，重心后移，两腿成丁字步撑地

预备。

4、裁判员吹第二声哨时，双方在各自指挥下，用力拉绳，至红绸移过1、5米的标志时比赛结束。第二声哨响之前抢先用力为犯规，两次犯规为败一局。

5、为避免损坏场地，一律穿平底鞋。

十、奖励办法：

大一：

1、一等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍和一筒羽毛球。

2、二等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍。

3、三等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍。

4、优秀组织奖：奖状一个。

大二：

1、一等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍和一筒羽毛球。

2、二等奖：一名，奖状一个，奖品为一副羽毛球拍。

3、优秀组织奖：奖状一个。

团学：

团结奖：每人一块雪糕和一根棒棒糖。

十一、经费：

羽毛球拍5副*50元=250元，

羽毛球2筒*15元=30元，

雪糕100根*1元=100元，

棒棒糖100根*0.5元=50元，

横幅8米*8元=64元，

总计494元。

十二、需要物品：

口哨三个，大绳三根，红绸三条，大型横幅一条，白灰两包(细节道具，待定)

1主办单位：

2承办单位：

3协办单位：

4参赛单位：各班班级。

5比赛时间：

6比赛地点：

7指导：

8活动策划：

9比赛办法：

一、比赛规则：

- 1) 比赛分淘汰赛(有三个轮)、循环赛两个赛程。
- 2) 由各班抽签决定对手班级。
- 3) 比赛分为淘汰赛与循环赛，第一轮有30个班级，淘汰15个，第二轮再淘汰7个(班级轮空直接进入下一轮)，第三轮再淘汰4个，最后4个进入循环赛。
- 4) 比赛分组首场的战位选择由各队队长抽签决定。
- 5) 比赛为三局两胜制，每局后双方交换场地，当两局胜出时，比赛宣告结果。获胜班级进入下一轮比赛。
- 6) 河界为3米，比赛始末，由裁判哨声决定，时间不限。
- 7) 比赛分班级赛与干部干事赛。

二、注意事项

- 1) 各队队员必须提前5分钟入场，迟到10分钟视为弃权。
- 2) 各队队员必须服从裁判指挥。
- 3) 各队以班级为单位，设领队一名，队长一名，男13人，女5人，若女生不够可做情调整。
- 4) 各班拉拉队必须站在规定的界外。
- 5) 严禁非本班级(班主任除外)人员参加本班比赛。
- 6) 严禁队员穿钉鞋参赛。
- 7) 领队负责本班抽签。

3、奖励办法

第一名50元

第二名40元

第三名30元

精神文明奖15元

4、责任分工