

2023年国之大者读后感 斗破苍穹之大主宰读后感(优秀5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

生死墙的心得体会篇一

生死电网，听起来就很刺激的名字，参加过户外拓展训练的朋友们大多都经历过这个项目，下面就给大家介绍下什么是生死电网。

项目介绍：面对高压电网，参加者必须同心协力，尽量避免伤亡，以最小的代价换取最大的胜利。

1. 团队合作：有很多事情光靠个人的力量是根本无法完成的，必须依靠集体的力量协同配合。一个团队成立时，一定要建立强有力的组织指挥体系，进行合理的分工和协作，才能保证团队工作有序的开展。
2. 适应环境：大小不同的电网格子，象征着不同的环境和艰难的条件。游戏就像是一个社会竞争，不要试图轻易改变游戏规则或者社会环境，唯一能做的就是最短的时间内适应环境。同时，游戏的规则会不断改变，犹如社会环境和竞争环境在改变，竞争是一个不断学习、改进的过程，不断寻找它的突破点。
3. 资源有限：大的格子非常有限，我们不能让瘦小的女生占用大格子，必须留给身材高大的同伴，这说明资源是有限的，必须学会合理分配。因此，任何一项工作开始之前，团队领导人要审时度势，根据实际条件和资源，统筹计划，合理安

排。

4. 相互协作：组织中虽然各有分工，但是所有人都对结果和最终的绩效负有责任。任何一个工序的失误，都可能导致“触电”，团队的成果将前功尽弃、毁于一旦。我们在“抱、抬、托、举”的时候，都必须留意一下其他同伴的动作，团队所有成员都必须在相互协作中善意提醒、彼此关注。

6. 一个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队成员群策群力，鼎力相助，才能最终完成团队的目标。

生死墙的心得体会篇二

人们常说，人生苦短，但是死亡是永恒的。生命的短暂使我们意识到每一个时刻的珍贵，而死亡给我们带来的思考则是更为深远的。生命的终止不仅仅意味着身体的死亡，更是精神意义上的一种转移。那么，人死后真正的归宿是什么？是否存在一种轮回转生的规律？在面对生命的终极之谜时，每个人的回答都会不同，而我也在思考过后，有了一些关于生死的心得体会。

第二部分：生死之间的联系

生命不同于物质，它存在于某种程度上是因为神秘力量的作用。而死亡也是与神秘力量相联系的。很多宗教和哲学认为，死亡不是结束，而是转化，是灵魂的归宿。灵魂在生命的体内寄宿，生命如同一个容器。当容器毁坏时，灵魂离开了身体，回归到它本来的世界。因此，我们难以用肉眼或者科学的方法来证明死后存在不存。在某种程度上，死后的事情是永远无法得知的。但是，存在性不足以证明重要性。死亡的存在式不确定，但是人对于它的恐惧是真实的，因为它象征着陌生、未知和无常。

第三部分：生命的价值

面对死亡，我们首先要做的是理解生命的价值。每个人都应该认识到这点，因为生命无价。人们常常将时间看成金钱，但是时间的贡献真的可以被金钱所取代吗？时间是不可逆转的，它不会为任何人停一秒钟，也不会比金钱多赐予一点。因此，我们必须尽可能地珍惜每一个时刻，将意义和价值注入我们的生命。我们必须学习承认自己的局限性，学会接受自己的不完美。这就是价值，只有在收缩和扩张后，我们才能发现它到底有多重要。

第四部分：生命的目的

而生命的意义就在于它的目的性。我们来到这个世界，但是我们为了什么？我们为了活着而活着，极力呼吸；我们为了做什么而呼吸，是出于爱、快乐、成就、对他人的关爱？每个生命都有它自己独立的目的，而目的是动态的，它会随着时间和经历而改变。我们需要掌握的是，生命的目的并不是静态的想法，也不是理性主义，而是实践主义。我们必须接受和谐的信仰、行动和思想，任何一个都独立于另一个，但彼此之间共享意义。这样我们才能在生命的路途中找到方向，明确目的，更好地生活。

第五部分：正视无常

最后，对于每个人来说，无常是一位永恒的恩客。它让我们承认现实起伏和自我分裂的存在。每个人都有自己过去、现在和未来。然而，每个人在这个世界上的时间都是有限的。我们从未知的空间来到这个现实世界，然后在某个时候离开。我们需要接受这样的事实。当我们认识到一切都是无常的，我们就能放下对于目的、意义和终点的固执执念了。我们获得了更珍贵的东西：现在的宝贵和存在。我们不能改变生命的长度，但我们可以改变深度和意义。死亡来临，这就是我们最终的转变，因此我们需要以谦卑的心态面对它。

结论

生死是人生的最大难题之一，它既迷人又可怕。当我们正视无常、珍惜生命、确立目的时，我们就可以为自己留下最好的印记，那就是一个有意义的人生。我们不需要在面对生死时害怕，我们只需提醒自己，时间短暂，生命难得，我们要尽可能做到最好。让我们一起珍惜每一刻，奋力前进，直至最后。

生死墙的心得体会篇三

人生是一个漫长而无尽的过程，每个人都会经历从出生到死亡的全过程，而死亡的到来往往会让人感到无比的恐惧和不安。然而，有些人有过短暂地死亡体验，从而得出了他们对生死的独特见解，这些心得体会不仅能够让我们了解死亡，也能在生活中帮助我们更珍惜生命。

第一段：死亡并不可怕

在现代社会中，死亡被视为一种极其可怕而痛苦的经历，然而，死亡经验者却表示了相反的看法。在他们的眼中，死亡并不可怕，反而是一种让人获得安宁和平静的体验。当一个人面临死亡时，他不会像电影或者小说中那样惊恐万分，相反，他会感到一种慢慢放松的状态，随着气息逐渐衰弱，人会逐渐接受死亡的到来，甚至感到一种解脱。

第二段：死亡是另一种存在形式

人类从未停止对死亡的探索，很多人试图探寻死后是否还有另一种存在形式，也就是说死亡并不是人类必须终结的状态。据体验者所说，在他们死亡的那一刻，他们观察到了一些超自然的现象，有的人看到了他们自己离开了身体的场景，有的人感受到了存在于另外一个世界的感觉，这都说明了死亡不是终止一个人，而是进入了另一种状态。

第三段：生命的真谛

在生死之间的经验会让我们更加珍惜生命和生活。这些经验者回忆自己死亡时的情况，所有对于生与死的概念都获得了重新定义。生命不再是仅仅是存在于人们的肉体之中，而是包含了一种无限的灵魂和能量。我们意识到，我们的肉体只是我们存在的一小部分，我们的精神和意识才是真正的我们，因此我们更应该去关注这些方面，让他们得到更多的关注和重视。

第四段：死亡体验者的改变

当死亡经验者重新回到现实生活中时，他们的内心也会发生巨大的变化。他们不再像以前那样忙碌和焦虑，反而花更多的时间去关注社交生活，家庭生活，以及精神成长。因为他们通过死亡的经验明白了生命是多么的珍贵，他们不想再浪费时间在琐事上，而是做自己最想做的事情，追求自己真正的梦想。

第五段：结尾

每个人都必须经历从出生到死亡的全过程，而死亡的到来往往会让人感到无比的恐惧和不安。但是，通过死亡经验者的体验，我们可以看到一个新的世界，看到一个不同的生与死之间的区别。死亡并不是终点，而是进入了另一种状态，我们应该珍惜自己的生命，并充分享受生活的每一刻。

生死墙的心得体会篇四

二支部一李国伟

前几天，我支部组织观看了《生死抉择》。这部意味深长的影片，加深对党对优秀共产党员的认识。虽是短短有一部影片，但是看完之后感触颇多。

影片讲述的故事是海州市市长自中央党校学习一年后回来，就面临复杂的局面和尖锐的矛盾。一方面，自己出现一个强有力的竞争对手杨诚，他来了才半年，省委就已经任命他主持市委工作，而自己曾经工作过的中阳纺织厂有上千工人准备到市政府请愿，令他大吃一惊。6年前，李高成就是该厂的厂长，几十年来它一直是本市纳税大户，但现在却面临着破产和倒闭……李高成进入中阳纺织厂进行调查，但随着调查的一步深入，却发现由他一手提拔的中阳纺织厂领导班子存在着集体腐败，自己的妻子吴蔼珍也深深卷入其中，李高成的四弟李宝柱本来在家种田，却成了“青苹果娱乐城”的总经理。这个乌烟瘴气的娱乐城，幕后老板正是中阳纺织厂的领导班子。而所有这些盘根错节的关系网背后，培养他的省委副书记严阵就是其中的关键。李高成面临着痛苦的抉择……最终，在党性和良知的要求下，在杨诚的协助下，李高成做出了一个极其艰难但又是共产党员应该做的抉择。

“我是一名共产党员，我决不能让你们这些人毁了党，悔了改革的前程！”这是整部电影给我印象最深刻的一句话，李高成作为一名优秀的共产党员的浩然正气在这句话里得到了完美体现，在关键时候，不管是曾经一手提拔自己位高权重的老领导，还是自己一手挑选出来的在中纺的继任者，甚至是陪自己走过无数岁月自己最爱的妻子，都不能阻挡这位优秀党员对正义的抉择以及对党和人民绝对的忠诚。李高成宁愿选择家庭破裂，兄弟反目乃至自己身败名裂也不会去允许任何人去毁了党，去破坏改革的前程。

而剧中另一个人物严宽则和李高成形成了鲜明的对比。依仗自己手中的权力收受商人怀有不良目的馈赠的厚礼，在自己的义子违反法纪时，不仅没有去劝告帮助其改正，还纵容他的错误，充当他们保护伞，为了自己所为报恩和义，置国家利益与不顾。优秀的共产党员很多，为党的建设做出贡献的党员也很多，但是在关键时刻让他们在自己利益和党和国家的利益之间作抉择时，能够真正坚持党的信念不动摇的，又有多少呢。严宽就是一个鲜活的例子，也许他曾经优秀，但

当自己内心的信念不够坚定的时候，腐败就会悄无声息的到来，也许自己刚开始都感觉不到，一点一点的越陷越深，直至走上一条不归路，成为党和国家的罪人，所以，坚持信念，坚持做最初的自己是很重要的。

在现在这个时代，庞大的政府机构迷失，越来越多的公务员甚至党员忘记了自己入党那一刻宣誓的口号，忘了自己在党校学习时候党章里的那一条条，当今的社会需要李高成，需要他那股为了国家人民利益敢于冒险和腐败势力作斗争的浩然正气，而反腐倡廉这道坎，也将是我们在富强自己民族过程过程中不得不迈过的一个障碍。

万书记最后的一句话同样振奋人心：你选择了党和人民，党和人民也会选择你。不管腐败势力的靠山有多强大，我们都应无所畏惧，因为我们代表的是广大人民的利益，人民是我们最坚强的后盾和坚持的原因，在人民面前，那些貌似强大的腐败势力只是一只只的纸老虎，迟早会被正义的利刃消灭的粉碎。

我们的国家还在发展壮大的过程中，我们还面临很多问题去摸索，也许我们会走弯路，但是我们不能可以去走错路，共产党应是我们指路的明灯而非窃国的硕鼠。

我们应该以此为基准做好一个共产党员该做的事情，努力学习工作，争取能为国家的建设尽一份力；严于律己，做社会的有用之人而非蛀虫。

生死墙的心得体会篇五

生死是人类共同面对的现实，也是一个深邃的主题。每个人都将经历这个过程，无论是活着还是死去。生死地成了一个无法逃避的命题，而如何面对生死，却是一个人的选择。在经历了一场壮烈的生死争斗后，我深感生死地的可贵，下面我将从个人、家庭、社会、文化以及对未来的思考五个方面

谈谈我的心得体会。

生死地经历让我深切体会到生命的短暂和珍贵。在这场生死搏斗中，我亲身感受到生命在瞬间的转折，一切都变得那么脆弱而有限。生者可以在喘息间体味活着的快乐与沉重，而死者再无机会回到这个世界，这让我更加珍惜眼前的一切。生命被笼统地泛指为时间的度量，然而，在生死的边缘，我才意识到生命有多么的宝贵，应该珍爱和呵护。

在生死地的最后阶段，我感受到了家庭的温暖和力量。在这个世界上，只有家庭能真正为你提供无私的支持和保护。家庭是一个坚实的港湾，是心灵的避风港。生死战场上，即便是再强大的铠甲也是孤军作战的，而在家庭的怀抱中，我感受到了暖意和力量，这是生死地的一个最令人震撼的事实。

社会的反应也让我深思。面对这样一个生死地，世界展现了它多样的面孔。有些人表现出冷漠和若无其事，不愿过多关注和干扰。而也有许多人毫不犹豫地伸出援助之手，无论是物质上的还是精神上的。这让我对社会的温暖和冷漠有了更加深刻的认识。社会的态度和反应是我们在生死地中看到的另一个镜子，也是我们对未来社会关怀与冷漠的一个反思。

文化是一个国家和民族的精神脊梁。生死地经历让我感受到了文化对人的塑造和支持。在生死的边缘，文化传统成了我寻求力量和支持的来源。所谓民族的复兴，不仅体现在经济和科技的进步，更体现在文化的传承和发扬。只有拥有饱满的文化，才能够在生死地中更好地承受和面对。

对未来的思考必须贯穿于整个生死地的体验中。人生在世，不止于现实的生死，更重要的是对未来世界的思考和奉献。这场生死争斗唤醒了我对未来的思考，让我更加清楚自己的使命和责任所在。生命是无法预测和掌握的，但是我们可以为未来铺平更好的道路，通过自己的努力来创造更美好的未来。

综上所述，生死地在一定程度上充斥着人们的日常生活。通过对个人、家庭、社会、文化以及对未来的思考，我深刻地领略到了生死地的心得体会。生命的短暂和珍贵，家庭的温暖和力量，社会反应的多样和复杂，文化的塑造和支持，对未来的思考和奉献，这五个方面构成了我对生死地的深入体会。在此之后，我更加明白了生死地的真谛和意义，更加坚定了面对生死时应坚持的原则与信念。

生死墙的心得体会篇六

生死是人世间最为重要的事情之一，每个人都将面对此时此刻的到来。因此，人们对生死的思考与感悟就愈发深刻与真切。对于这个话题，我也不例外。在我生命的旅程中，我也曾亲身经历了接近死亡的境地，从中得到了许多体会与启示。今天，我想与大家分享一下我的生死地的心得体会。

第一段：生死地的挑战

生死地是最大的考验，让人面对自己最深埋的恐惧与弱点。当我遭遇车祸险情时，我感受到了死亡的临近，内心一片混乱。那一刻，我对死亡的恐惧涌上心头，我开始思考生命的脆弱与宝贵。在那样的情况下，我懂得了珍惜生命的真谛，人生是如此脆弱，在几秒钟内，一切都可以彻底改变。生命是最宝贵的礼物，我们应该感激与善待它。

第二段：生死地的冥想

面对生死的考验，我开始仔细思考生命的意义与价值。在那个与死神擦肩而过的瞬间，我深深觉得还有许多未完成的事情，还有许多爱与梦想等待着我去追寻。我意识到生命是有限的，所以我要用尽一切力量去珍惜每一天，去实现自己的梦想，去传递爱与幸福。生死地的体验让我意识到，生活的宝贵也在于我们能力如何充实自己，去实现自己的价值。

第三段：生死地的成长

生死地的经历给了我一次重新审视生活的机会，也让我对自己有了更深的理解。我明白了生命的脆弱与易逝，同时也学会了坚强与勇敢。面对生死，我懂得了要如何保持冷静与理智，如何从困境中寻找生机。它让我成长为一个更加勇敢和坚定的人，同时也使我更加珍惜和关爱身边的每一个人。

第四段：生死地的积极影响

生死地的体验改变了我的人生观和价值观。面对生命的脆弱与短暂，我懂得了生活的真正意义在于体验与分享。因此，我开始注重身心的健康，追求内心的平静与幸福。生死地的体验让我学会了宽容与理解，学会了珍惜与感恩。它使我重新审视人际关系，并与身边的亲人和朋友更加亲密和关爱。生死地的影响改变了我的行为和态度，使我更加积极和乐观地面对生活的挑战。

第五段：生死地的启示

生死地的体验让我深刻地体会到生命的无常。它提醒我要善待自己，善待他人，及时行乐但不忘记生活的责任与使命。生命是如此珍贵，我们要善待生活，活出自己的精彩。无论遇到什么困难与挑战，我们都要勇敢地面对，不放弃希望。无论生死，我们都要心存感激和平和，对待生活中的每一个瞬间都持有敬畏之心。

生死地的心得体会使我明白了生命的真谛，也改变了我的人生观和价值观。我学会了珍惜生命，追求内心的平静与幸福，同时也学会了宽容和关爱。生死地之间，我更加坚强和勇敢，积极地面对生活的挑战。愿每一个人都能珍惜每一天，用心对待生命的每一个瞬间。无论生死，让我们都怀着感激和平和的心态去面对。生命是如此珍贵，让我们热爱生活，珍视每一次呼吸。

生死墙的心得体会篇七

生命是一场旅程，而死亡是我们无法避免的终点。无论我们向往、追求多么美好的生活，都不能忽略生与死之间的联系。生死地是每个人必须经历的一个过程，它深刻地触动着我们的内心。在这个过程中，我们不仅面对自己的生命与死亡，也触摸到了更深层次的人生感悟。以下是我在生死地中获得的一些体会。

首先，生死地让我意识到生命的脆弱与宝贵。在过去的日子里，我常常陷入琐事的纠缠中，对时间和生活的珍惜有所忽视。然而，面对极限的生死地，我深刻地意识到，生命是如此脆弱，所以每一刻都应该被珍惜和充分利用。每当我想到一些逝去的亲人或朋友，我就会更加热爱生命，怀着感激之心过好每一天。

其次，生死地让我意识到生活的短暂和不可预测性。我们往往习惯于把一切时间看作无限的资源，却忘记了生命的短暂。生死地将生命置于边缘，提醒我们时时刻刻珍惜现在。而生活的不可预测性则让我意识到，我们无法完全掌握未来，只能努力去适应和接受。每当我面临困境或者挫折时，我会告诫自己要保持冷静和乐观，因为未来是未知的，我们唯一能做的就是最好的状态下应对一切。

第三，生死地带给我一种从容和淡定的心理状态。在面对死亡迫近时，我曾感到恐惧和无助，但随着时间的推移，我慢慢学会了接受死亡的存在，并且研究了生死意义的各种观点和理论。这让我更加明白，生命的终结并不可怕，我们应该积极面对它，而不是逃避或者恐惧。因此，在生活中，我会以一种从容和淡定的心态面对各种挑战和困难。无论是喜悦还是悲伤，我都会用平静的心态去面对，坦然接受。

第四，生死地教会我珍惜爱与关怀。在临近死亡的时刻，我真切地感受到了亲人和朋友的爱与关怀，这种无私和真挚的

情感将我从绝望中拯救出来。从那以后，我懂得了付出和关怀的重要性，并且加倍珍惜与亲人和朋友之间的交流与相处。我相信，只有真心对待他人，才能收获真挚的友情与爱情。

最后，生死地使我更加意识到人生的意义和价值。生死是一个循环的过程，每个人都会经历。这个过程只有在经历中才能深刻地理解。无论是生或死，我们都要以积极的态度去面对它们，并理解到它们才是人生真正的意义所在。生死地让我们了解到，人生的价值不在于追求功名或财富，而在于个体生命的独特性和尊严性。只有珍视个人的价值，尊重他人的存在，我们才能在有限的人生旅途中感受到生命的真谛。

综上所述，生死地是一个令人不可回避的现象，也是一个深邃而具有挑战的过程。然而，它也给予我们很多宝贵的体验和启示。通过生死体验，我意识到生命的脆弱与宝贵，生活的短暂和不可预测性，以及珍惜爱与关怀的重要性。同时，生死地使我从容和淡定，更加明白人生的意义和价值。通过这个过程，我学会了真正的生活和感受，希望能够珍惜和善待自己的生命，以及与他人分享彼此的爱与关怀。

生死墙的心得体会篇八

我们在一些事情上受到启发后，可用写心得体会的方式将其记录下来，这样我们就可以提高对思维的训练。是不是无从下笔、没有头绪？以下是小编整理的生死牛玉儒心得体会，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

观看了影片《生死牛玉儒》，我感触颇深。剧情紧紧抓住他要求回呼和浩特工作的线索展开，揭示了牛玉儒的生死观和价值观，集中反映了他强烈的责任感、火热的工作热情，塑造了他为人民鞠躬尽瘁的高贵品格，用生命兑现了他执政为民的坚定信念，艺术地再现了“生命一分钟，敬业60秒”的牛玉儒精神。面对死亡，牛玉儒在有限的生命里，没有选择住

院休养，而是3次出院回呼和浩特工作，当他双脚已经浮肿，穿着布鞋来参加会议时所有参加会议的人都眼含热泪，不约而同地站起来鼓掌。

牛玉儒同志担任呼和浩特市市委书记的时间并不是很长，也没有做出什么惊天地、泣鬼神的大事，但是为什么当地老百姓会如此拥护、爱戴和怀念这位仅仅当了五百天的父母官呢？片中的一句话给了我们明确的答案“谁把老百姓装在心里，老百姓就把谁刻在心中！”正是因为牛玉儒同志真正地把老百姓装在了心里，把为老百姓谋福利摆在了第一位，当地百姓才会对他产生如此深厚的感情。

牛玉儒同志在担任市委书记期间，以身作则力行勤俭节约；无论对家人还是对身边的工作人员，他都做到一视同仁，严格要求；他大公无私、公私分明，不搞特殊化，在当今社会环境下，能做到这一点是很不容易的。为此，他还遭到了家人的误解，误解他没有人情味。直到牛玉儒同志去世后，当他的家人看到当地老百姓对牛玉儒同志的深切怀念和无限感激时，他们才明白牛玉儒同志生前的良苦用心。

牛玉儒同志虽然走了，但他留下的宝贵精神财富值得我们每一位共产党员学习和发扬。我们要学习他身上闪耀的光辉精神：一要学习牛玉儒同志赤胆忠诚、鞠躬尽瘁的公仆精神。“人民的利益高于一切”牛玉儒同志是这么说的也是这么做的，他在家中接待最多的就是那些素不相识的普通群众，他了解他们的疾苦并亲手解决关乎他们切身利益的问题。他还经常深入街道、社区以及农村等基层一线，访贫问苦，体察民情。牛玉儒同志全心全意为人民服务的公仆情怀，体现了他不忘本色，始终保持共产党人蓬勃朝气和浩然正气的崇高品质。二要学习牛玉儒同志满怀激情、奋发有为的进取精神。

在他这种精神的推动下，呼市经济整体实力和发展后劲大幅度提高。在具体工作中，他不分昼夜地奔波忙碌，抓建设、搞引资、促生产，使呼市的发展突飞猛进。三要学习牛玉儒

同志克己奉公、清正廉洁的自律精神。担任领导期间，牛玉儒同志始终严格要求自己 and 身边的人，从未利用手中的权力为自己和他人谋过一丝私利。他为百姓办过无数好事、实事，可对自己的亲友却“六亲不认”。他说：“权力是人民给的，不属于我自己，我不能随便支配！”。他的正气和清廉，得到了广大群众的一致好评，在各级领导干部中树起了廉洁自律的良好形象。

通过观看影片《生死牛玉儒》和学习牛玉儒同志的先进事迹、崇高精神，我明白了在新的历史条件下，共产党员就要像牛玉儒那样，按照党的要求，始终保持坚定正确的政治信念，始终牢记党的宗旨，始终保持共产党员的先进性。

我们把牛玉儒同志做为学习的榜样，就是要像他一样时刻检验自己的言论和行动是否代表和维护了人民的根本利益。像他一样在群众心中形成一面旗帜、一面镜子，引领着群众前进的方向，映照出共产党员体现先进性的无私境界。牛玉儒同志先进事迹给我们大家提供了一个学习的榜样，他的事迹深深地撼动着我们每一个共产党人的心灵，他的人格魅力激励着我们不断前进。学习牛玉儒同志先进事迹所产生的精神力量，也必将转化成为实实在在的行动。

我要以牛玉儒同志为榜样，认真对照检查不足，切实改进提高工作，以更饱满的精神状态，以更务实的工作作风，扎扎实实、兢兢业业做好自己的本职工作，使自己的工作实现质的飞跃！

生死墙的心得体会篇九

最近，我阅读了莫言的《生死疲劳》。该书约50万字，分五部五十三章加五节。涉及有名有姓的主要人物20余人。该书采用拟人化的写作手法，用第一人称主要讲述了高密东北乡西门屯地主西门闹在解放后被枪毙，转生为驴、牛、猪、狗、

猴以及大头婴儿蓝千岁的所作所为以及所见所闻。尽管是由西门闹以及由他转生的驴、牛、猪、狗、猴、大头婴儿蓝千岁和该书另一叙事主人公蓝解放加上他的好朋友莫言三个人分别讲述的，且时间跨度50年(从1950年写起，直到2000年底，包括解放初期、土地改革、十年动乱、包产到户、全面改革开放等主要历史时期，就连书中许多人名也都打着历史的烙印，象蓝解放、黄互助、黄合作、马改革、蓝开放等等)，但全书通篇脉络清晰，层次分明，引人入胜，津津有味。此书堪称鸿篇大作，看来莫言先生不愧为大家，不一样就是不一样。也就有了写点想法和看法的冲动，但研究到自我笨拙的思维、平淡的语言、贫乏的词藻，怕评价不好，有班门弄斧之嫌，贻笑于大方之家，也就没有了勇气和胆量去写了，仅有将该书封底那些高见照抄。

一

莫言怀抱华美颓败的土地，决意对半个世纪的土地做出重述。莫言郑重的将土地放在记忆的丰碑前，看着它在历史中渐渐荒废并确认它在荒废中重新获得庄严、熔铸、锋利。

二

《生死疲劳》是一部向中国古典小说和民间叙事的伟大传统致敬的大书。在这次神圣的“认祖归宗”仪式中，小说将六道轮回这一东方想像力草灰蛇线般隐没在全书的字里行间，写出了农民对生命无比执著的颂歌和悲歌。

三

地主西门闹一家和农民蓝解放一家的故事充满了吊诡和狂热，唏嘘和罹难。当转世为人的“大头儿”最终执著坚定的叙述时，我们看到了一条生气沛然的人与土地、生与死、苦难与慈悲的大河，流到了我们的心田。

四

在莫言对伟大古典小说呼应的那一刻，聆听到了“章回体”那最亲切熟悉的大音；莫言承受着生死疲劳的磨砺以及冤缠孽结，将中国人百感交集、庞杂喧哗的苦难化为纯美准确的诗篇，祈祷祖国庄严、宁静，祈望人类丰沛的生命祥和、自然。

最终，用该书扉页的一句话与大家共勉。

佛说

生死疲劳，从贪欲起。少欲无为，身心自在。