

# 培训讲座心得体会(通用8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 培训讲座心得体会篇一

2011年\*月\*日，我参加了水利部青年公务员知识更新培训班。七天的时间，我们和来自水利部办公厅秘书处、水资源管理司、防办等各司局以及长江委、黄河委、淮委、海委、松辽委等各流域机构的学员一起系统的学习了《社会调查及调查报告撰写》、《中国水资源管理》、《保密工作基础知识》、《水利公文写作》、《水利法制建设》、《干部成长规律研究》、《对当前水利形势的认识》、《如何提高执行力》、《心理调试和沟通技巧》共9门课程。学习过程中，我认真听课，认真笔记，认真思考，圆满完成了各项学习任务。通过学习，系统的梳理了一名水利公务员必备的知识，进一步提高了政治修养，强化了理论素质，更重要的是发觉了自己的缺点和不足，对未来如何做一名合格的公务员，打下了坚实的基础。下面谈几点个人体会：

### 一、把握当前水利脉搏，积极践行可持续发展治水思路

作为一名水利系统公务员，最重要的是依法治水，依法管水，依法兴水，所以，对国家的治水政策及可持续发展治水思路的把握应该是很重要的一项基本要求。陈雷部长讲话指出“水是基础性的自然资源和战略性的经济资源，是生态与环境的控制性要素。以水资源的可持续利用保障经济社会的可持续发展，是世界各国面临的共同挑战和紧迫任务。当前和今后一个时期，是中国全面建设小康社会、加快推进现代

化进程的重要时期，也是传统水利向现代水利、可持续发展水利加快转变的关键阶段。人多水少，水资源时空分布不均、与生产力布局不相匹配，不仅是中国现阶段的突出水情，也是中国现代化建设进程中需要长期应对的基本国情。”水利部发展研究中心\*主任的给我们学院仔细的回顾了可持续发展治水思路出台的时代背景和战略意义，更使我们认识到肩头承担着践行可持续发展水利的责任，坚定不移的用可持续发展治水思路指导日常民生水利工作。工作中，只要坚持水资源可持续利用，坚持以人为本，坚持人与自然和谐，坚持统筹兼顾，坚持改革创新，坚持现代化方向就不会偏离民生水利可持续发展的轨道。只有真正理解可持续发展的治水思路，才能更好的把握当前水利脉搏，积极践行才能积极践行可持续发展治水思路。

## 二、提升自我，学会沟通，利用团队精神把事业干好

随着世界科学技术的突飞猛进，综合国力竞争的日趋激烈，社会对人才的需求越来越强烈，对人才素质的要求也越来越高。一个人要想在职业生涯中得到更好的发展，就必须具备更加优秀的素质。通过情商和心理沟通技巧的学习，使我更加清醒的认识到自己和优秀的差距。要努力提升自己的知识素质、能力素质、心理素质 and 身体素质，只有具备高素质才能成为一名优秀公务员。

2、3次。很简单的道理在实际应用中很容易忽视，在今后的工作中，我争取把学到的知识贯彻到规划组织的各个环节中去，将每个规划组织好，拿出优秀的答卷。

## 三、把握规律，科学规划自己成长

作为一名国家机关的公务人员，要把握干部成长规律，认真定位，科学规划自己的成长。通过对干部成长的目标、动力、途径、素质、环境、标准、关口、周期八大基本要求及干部成长萌芽期、成长期、成熟期、成就期、淡出期五个阶段规

律的学习，对干部如何成长有了感性认识，对自己发展有了规划方向。俗话说，不想当将军的士兵不是好士兵，既然走上公务员岗位，也要树立一个长远发展目标，才能有动力持续的发展自己。心存高远，学会融入，善于积累是干部成长的第一步，做到“定好位、讲规矩、明责任”，干好工作，是塑造合格干部的基本要求，做到这些才能向更高的目标冲击。道理明白很简单，真正做到却很难。在未来的流域水利工作中逐步发现自己，提升自己，发展自己，是个人成长中的一个长期目标，对上对下负责，时刻关注民生，在实践中不断完善自己的修养。

应该说这次培训对于我不仅及时而且实际，解答了我在前段工作中出现的一些迫切需要解答的问题，为我今后更好的开展工作打实了基础，创造了条件。更重要的是这次培训使我清楚的知道怎样才是一名合格的公务员，如何成为一名合格的公务员。在今后工作中增强服务意识，努力转变工作作风，团结干事，务实谋事，积极做好本职工作。

## 培训讲座心得体会篇二

徐博

（2012年5月 日）

同志们：

全县纪检监察业务知识培训班，经过积极筹备今天正式开班了。这次纪检监察干部业务培训班，是今年县纪委总体安排的重要组成部分，也是加强全县纪检监察干部队伍建设的实际步骤。我们这次业务培训，得到了市纪委的格外关注和大力支持，市纪委派出了位副书记、位常委及位室主任分别为我们授课。应该说，在全县纪检监察机关举办这种规模的集中业务培训实属首次，能够邀请到市纪委的众多纪检监察专家来集中授课也是史无前例，足以说明县纪委对纪检监察干

部队伍建设的重视程度。这次业务培训的主要目的就是要更新知识、拓展视野、增长才干、提高能力，进一步加强全县纪检监察干部队伍自身建设，卓有成效地开展纪检监察工作，不断取得人民群众满意的成效，为全县经济社会又好又快发展做出应有的贡献。下面，就办好这次业务培训班，我着重讲三点意见。

## 一、认清形势，牢记使命，充分认识加强纪检监察业务培训的重要意义

1性、系统性和经常性的业务培训，才能使各级纪检监察机关和纪检监察干部成为推动反腐倡廉建设的排头兵，才能做党的忠诚卫士、当群众的贴心人。

### 第二，充分认识加强业务培训是适应反腐倡廉新形势、新任

务的客观要求。我们必须看到，反腐败斗争的形势不容乐观，而且随着反腐倡廉建设的不断深入，纪检监察工作所涉及的领域越来越宽泛，所面临的新情况、新问题也将越来越多。在这种情况下，如果我们放松学习，不加强必要的业务培训，就跟不上形势与任务的发展需要，就难以承担艰巨复杂的反腐倡廉工作任务。因此，加强对纪检监察干部的业务培训，就显得尤为重要和迫切。

第三，充分认识加强业务培训是全面提高纪检监察干部素质、增强工作本领的有效途经。作为纪检监察工作，本身就是一项政策性、业务性、原则性都很强的工作，纪检监察干部要做到拉得出、打得赢，精通业务是前提和基础。目前，工作尽管很忙，但县纪委还是把对对干部的业务培训摆上了重要日程。因为只有不断夯实基础，才能以与时俱进的精神研究新情况、总结新经验、解决新问题、把握新规律、开创新局面。

## 二、明确任务，抓住重点，全身心地投入学习培训中来

这次纪检监察业务培训班为期2天半时间，共安排了个方

面的授课内容，主要包括宣传教育工作、信访举报工作、案件检查工作、案件审理工作、纠风治乱工作、执法和效能监察工作、党内监督工作以及纪检监察干部队伍自身建设，基本涵盖了纪检监察机关各项职能工作。从业务培训的角度来说，是比较全面、比较系统的一次培训，特别是我们有幸请来了多位具有多年实践经验的市纪委领导来授课，更是一次规格较高、机会难得的培训。要通过本次业务培训，大家要深入思考和重点把握以下问题：

一是如何进一步深化反腐倡廉教育？如何增强教育的针对性和实效性？如何建立健全教育的长效机制；二是如何做好新形势下的信访举报工作？如何发挥信访主渠道作用？如何强化信访工作机制；三是如何做好案件检查工作？如何有效突破大案要案？如何坚持依纪依法和文明办案？如何取得办案工作良好的政治、社会和法纪效果；四是如何做好案件审理工作？如何探索开门审理的有效途径？如何提高案件质量、降低申诉率；五是如何开展纠风治乱工作？如何巩固扩大纠风工作成果？如何有效解决损害群众利益和破坏经济发展环境的突出问题；六是如何开展执法监察工作和效能监察工作？如何推进高效、廉洁和服务型政府建设？如何强化行政问责制；七是如何加强党内监督工作？如何强化对各级党政“一把手”的有效监督？如何整合监督资源、形成监督合力；八是如何加强纪检监察机关和队伍的自身建设？等等。要在进行理性思考的基础上加强对策性研究，把学习培训的过程作为研究解决问题的过程。

为搞好这次业务培训，县纪委加强了组织领导，组建了领导

小组，强化了责任分工，并投入了一定的资金。希望各位参加培训同志能够明确这次培训的目的、任务和要求，把学习培训当作一项工作来完成，认真制定个人的学习计划，全身心地投入学习培训之中。

达到预期效果，必须在增强学习培训的主动性、实效性、目的性和有序性上狠下功夫。

监察的行家里手、还是业务不熟的新兵，都必须端正学习态度，静下心来认认真真学点东西，把学习培训作为提高自身素质和个人成长进步的重要途径。在课堂上认真听讲、记好笔记、勤于思考。力争在学习培训中多学一些、学深一些、学精一些，在更新知识、拓展视野、增长才干、提高能力上下功夫。

2、要注重学习方法，增强学习培训的实效性。在学习中，要把所学知识与纪检监察工作特别是自身所承担的工作结合起来，要带着问题去学习，要有针对性地加深对重点问题的学习和理解，提高学习效果，必须时可向授课老师请教。同时，要通过这次培训善于发现自身业务知识和业务能力的缺陷，进而明确今后需要加强的地方和努力方向，真正做到学有所得、学有所成。

3、要坚持学以致用，增强学习培训的目的性。我们必须坚持学以致用、融会贯通、学用相长，将所学的业务知识进行消化、吸收和理解的基础上，应用到纪检监察工作实践中去，及时转化为正确的工作思路、有效的工作举措和实际工作能力，以业务培训的实际收获有效推进反腐倡廉建设，以反腐倡廉建设的新成效来检验这次业务培训的成果。

责任，管好自己的人，有事及时沟通和汇报。我想，作为纪检监察干部遵守纪律是最起码的要求，应该在学习纪律上做好表率，共同营造一个和谐、宽松、愉悦的培训环境，使我们的学习培训紧张有序地进行。

同志们，这次业务培训班虽然时间安排不长，但对大家来说都是一次难得的学习提高机会。希望大家一定要倍加珍惜，做到惜时如金，以强烈的求知欲、勤奋严谨的学风和一丝不苟的学习态度参加这次培训，努力取得组织满意、个人满意

的学习成果，进一步提升整个队伍的综合素质，努力适应新形势、新任务的发展需要。

最后，预祝这次培训班取得圆满成功！

## 培训讲座心得体会篇三

讲话是一项非常重要的社交技巧，能够影响个人形象和与他人的沟通交流。因此，我参加了一次为期两天的讲话培训课程，旨在提高自己的演讲和表达能力。通过这次培训，我不仅学到了许多技巧，还深刻体会到了讲话的重要性。在这篇文章中，我将分享我在讲话培训中的心得体会。

在培训的第一天，我们了解到讲话的基本要素和技巧。首先是表达清晰的思路。一个流畅的演讲需要有清晰的思路 and 结构，而不仅仅是杂乱无章的想法。我们被要求在演讲前提纲要，明确主题和论点，然后按照逻辑顺序进行安排。这让我认识到，一个好的演讲在于有条不紊地组织自己的想法，使听众能够理解和接受。

其次是掌握恰当的语言和语气。在讲话时，我们要注意使用简明扼要的语言，避免使用难懂的专业术语和复杂的句子结构。此外，我们还要运用适当的语气和语调，以激发听众的兴趣和共鸣。通过反复练习，我意识到在不同场合或不同听众面前，我们需要调整语言和语气，以使自己的演讲更具吸引力和说服力。

在第二天的培训中，我们进行了实践训练，包括模拟演讲和互动交流。我们被要求准备一个题材自定的短暂演讲，并在小组中进行评判和反馈。这个环节让我对自己的表达能力有了更深层次的认识。由于演讲时间较短，我必须在有限的时间内准备好充实的内容，并尽可能多地传递信息。

在小组讨论的过程中，我发现与他人交流是如此重要。互动

能够帮助我们更好地理解自己的观点，并从别人的角度获得新的见解。培训中，我结识了一些很有才华的人，他们的分享和建议对我很有帮助。我深深体会到，作为一个讲话者，我们要学会倾听和与他人合作，以提高自己的讲话水平。

通过这次讲话培训，我意识到一个好的演讲须有稳定的自信心。刚开始，站在台上面对陌生的人群我感到紧张和压力，但随着练习的增多，我渐渐克服了这些困难。通过专注于自己的演讲内容，我学会了如何应对紧张的情绪，以便更好地连接与观众。

最后，我从这次讲话培训中体会到了讲话的力量。一个好的演讲可以激发他人的激情和动力，也可以影响他人的思想和行为。培训中，我们学习了讲话的技巧和要素，但我认为背后更重要的是我们要用心去讲话，不仅仅是表达自己的观点，更是关心他人的感受和需求。只有这样，我们的讲话才能引起共鸣并产生真正的影响。

总的来说，这次讲话培训让我深刻体会到了一个好的演讲所需要的技巧和要素。通过不断地练习和反思，我相信我的讲话能力会不断提高。更重要的是，我学会了倾听和与他人进行有效的沟通。我希望将来能够运用这些技巧，成为一个有影响力的演讲者，并能够用自己的言语激励和帮助他人。

## 培训讲座心得体会篇四

近期我认真学习了在20xx年秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上的重要讲话《努力成为可堪大用能担重任的栋梁之才》，习的讲话给我们年轻干部上了一堂坚定信心、指明方向、鼓舞干劲的“开学第一课”。在以后的工作中，我们要加强理论学习，提高党性修养，砥砺政治品格，锤炼过硬本领，以忠诚干净担当的实际行动，自觉担负起党和人民赋予的时代重任。下面我谈谈自己的心得体会：

## 一、坚定理想信念，践行初心使命。

回望党的百年历史，正是共产主义的远大理想激励了一代又一代共产党人英勇奋斗。信念坚定、对党忠诚是一名党员干部必须具备的基本政治条件，更是检视年轻干部的一条标准线。作为经济开发区的一名基层干部，要始终坚定马克思主义信仰，始终坚定共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，把深入学习贯彻新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务，把学习贯彻这次重要讲话精神同学习贯彻“七一”重要讲话及在深入推动黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上重要讲话精神、视察x重要讲话精神结合起来，在学思践悟中坚定政治信仰、牢记初心使命。

要不忘初心，对党忠诚，自觉把个人融入组织、把信仰融入生命，将自己的命运与党的命运紧紧相连，坚定对马克思主义的信仰，坚定对中国特色社会主义的信念，自觉执行组织决定，坚决服从组织安排，用实际行动践行对党忠诚一辈子。面对新形势新任务，我们要牢牢把握政治方向，不断磨砺党性修养，努力学好理论知识，为推进经济开发区又好又快发展努力奋斗。

## 二、勤于学习锤炼，苦练过硬本领。

面对新形势、新任务、新要求，我们基层干部要勤于学习、善于学习。努力练好内功、提升修养，做政治过硬、具备领导现代化建设能力的干部。在求知探索、实践锻炼中努力提升政治判断、科学决策、真抓实干、凝心聚力、开拓创新、学以致用等方面的综合能力，真正把学习作为一种觉悟、一种修养、一种责任，向书本学、向实践学、向群众学，在实践中学真知、悟真谛、长本领。

当前我们处在前所未有的变革时代，随着新一轮科技革命突飞猛进，各学科领域深度融合，科技革命促进产业变革，新产业新业态不断涌现，传统产业的重塑，产业更新换代的加

速，这都对我们党员干部的自身素质和学习能力提出更高的要求。年轻干部加强学习不仅是个人行为，更是政治责任。“吾生也有涯，而知也无涯”。只有自觉加强学习，保持天天学、时时学的态度和“日拱一卒无有尽”的韧劲，在干中学、学中干，多读书、读好书、勤钻研，才能练就过硬本领，在真抓实干、推动经济社会建设上见实效。

### 三、勇于干事担当，不负青春韶华。

干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在。党把干部放在各个岗位上是要大家担当干事，而不是做官享福。敢于担当、履职尽责，既是每一位党员干部应有的政治品格，也是一种过硬的工作作风。年轻干部要保持奋发有为的精神状态，伸手揽活、接手担责，始终保持一种奋斗状态、始终怀有一种危机意识，拿出最大的气力谋事干事。多做打基础、谋长远的工作，实打实、硬碰硬，解决问题要雷厉风行、见底见效，面对难题要敢抓敢管、敢于担责。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在。年轻干部生逢伟大时代，是党和国家事业发展的生力军。当前经济开发区的发展正需要我们广大年轻干部施展抱负，在实干中实现党员干部的自身价值，让广大企业及职工群众享受经济社会发展的更多红利。

下步我将以这次座谈会为契机，勤奋学习，坚定信念，务实创新，大胆实践，坚持原则，严守规矩，不断提高自身素质，为经济开发区的发展贡献自己的力量！

## 培训讲座心得体会篇五

领导比我们年轻人所经历的要多，领导身上也有很多值得我们学习的地方，下面是小编给大家准备的学习领导讲话心得体会范文，供大家阅读参考，希望可以帮助到大家。

### 学习领导讲话心得体会范文一

领导经历岗位多、讲话机会多，口才都很好，还各有特色。领导口才不是天生的，经过多少岗位反反复复历练潜修终成正果，才能在各种场合侃侃而谈，表达观点、传达意见、安排工作。同志们学习领导讲话，不妨做到“五会”：

首先，会听话，就是注意多聆听领导讲话，揣摩体会领导讲话的角度选择、思路提炼、重点把握、修辞技巧，能够听出规律、找出风格、获得心得，听有所悟，听有所感，不能这耳听那耳出。

其次，会记录，就是善于记录领导讲话要点、闪光点，然后找时间反刍品味，增加印象、深化理解；对于一些好句段、好观点、好事例，还要及时整理成电子档备案，建立讲话资料库，既作为起草领导讲话材料之用，又可满足潜心习练之需。

第三，会比较，就是善于从领导讲话差异性中学习讲话规律。这种差异性主要体现在同一个领导不同场合、围绕不同工作，针对不同对象、所处不同时间等情况下所作的不同讲话，还有不同领导的讲话差异。我们通过比较如果能对这种差异性有所感悟，有所心得就会收获很多宝贵的讲话经验。

第四，会总结，主要是能够抓住关键、突出重点，学习领导如何运用提纲挈领、纲举目张的概括本领，如何从杂乱无序工作中理出头绪，拎出条路清晰、轻重缓急、主次先后的讲话提纲；学习如何科学精当地遣词造句、恰如其分把各类工作关键环节、主题思想淋漓尽致传达给别人；特别是学习那些大

会小会不要稿子就能把事情说得清清楚楚、让人心服口服的领导讲话艺术。

第五，会讨教。秘书与领导朝夕相处，千万不能错过当面讨教的难得机会；如果发现领导哪次讲话精彩，可以在领导空闲时候讨教讲话经验。韩愈先生说过：“人之患在好为人师”。这句话对领导来说也非常适用。领导们在公开场合不苟言笑，但跟身边工作人员交流工作经验则属于时有之举。如果能有机会在领导面前坐下来，听听领导讲讲自己讲话经验、心得的话，那么这就很可能是同志们讲话水平突飞猛进的拐点所在，当然需要牢牢把握、诚心讨教。

## 学习领导讲话心得体会范文二

10月10日，市委书记王三堂同志来我区调研考察工作并做了重要讲话。作为一名党员领导干部，通过对王三堂书记《讲话》的学习，增强了动力，坚定了信心，拓宽了思路，使我更加明确了今后的奋斗目标。在学习过程中，我有以下几点体会：

### 一、结合《讲话》精神，进一步认清当前形势

市委书记王三堂同志的《讲话》局领导讲话心得体会站在落实科学发展观的高度，在准确把握海港区区情基础上，科学准确地指出我区“十一五”时期发展方向，同时也点明了当前制约我区经济社会快速发展的症结，提出了解决对策，并就我区今后如何搞好经济建设，如何提高城市的整体形象，提出了很好的意见、建议，对我区未来发展具有重要指导意义，结合《讲话》精神市领导讲话心得体会，我们将用宽阔的视野认识别人，用理性的思维审视自己，正确分析当前我镇所处的发展形势：我镇随着各级领导对农村工作的重视，随着新农村建设的深入和东部工业区的规划，我镇迎来了一个前所未有的大发展机遇。我们将立足镇情谋发展，查找不足思变革，直面当前镇域经济不进则退、小进也是退的形势，

勇于迎接挑战，自我加压，负重奋进，在思想观念上求创新，在发展氛围上求提升，在经济跃升上求提速，在工作作风上求务实，在为农服务上求突破，思想上位，认识到位，工作进位。

## 二、结合《讲话》精神，进一步强化工作落实

对于学习王书记《讲话》精神，我们不能只停留在表面县领导讲话心得体会，而是要把学习的精髓融会贯通，全部运用到工作中去，使之成为我们解决问题的武器。为全面落实

《讲话》精神，我们采取以下措施，强化镇域经济全面提升。一是强力推进东部工业区建设。聘请策划设计专家进行核心产业定位，科学规划综合产业区、机械制造、煤炭、化工、建材产业区、商业住宅配套区和生态休闲区等功能区，使园区规划站位准、起点高；同时抓好土地储备和土地资产的运作，加大闲置土地的清理力度，鼓励和推动土地集体经营，进一步吸引和推动项目建设。二是实施“一村一业”工程。依据各村资源及现有产业优势，确定各村主导产业，明确主攻方向，重点扶持发展带动农户多、对农民增收有实际效益的项目，逐步形成“一村一业”的区域特色产业发展格局。三是探索农村集体组织产权制度改革。按照现代企业制度的要求市领导讲话心得体会校领导讲话心得体会，积极探索股份合作社等农村集体经济新型管理体制和运行机制。四是大力推进招商引资工作。以“全国文明村镇”为卖点，对全镇的整体投资环境、重点企业项目进行精细包装；在招商地域上，对外主攻韩、日，对内主攻港、澳、台地区和长三角、珠三角地区；在招商模式上，采取网上招商、委托招商、中介招商等多种形式；在招商策略上，结合镇域资源优势和产业特色，实施定向招商。五是聘请经济顾问，为区域经济发展出谋划策。邀请当地知名经济人士、大学教授、经济专家等参与镇村建设整体规划的制定与实施，凭借经济顾问的智慧、经验、信息、人气为区域经济建设提供科学引导。六是完善镇级项目储备库建设。积极完成现有6个储备项目文本资料，增强项目的可操作性，并依据当地资源及产业优势，进一步计划项目，

扩充储备项目库存，争取使项目储备达到15个。七是建立私营企业家联谊会。有效利用镇域私营企业家的人力及信息资源，为镇域招商引资工作提供支持，突出以商招商的效用。下一步，我们还要陆续开展党员致富带头工程、村级产权制度变革工程、围绕一村一业开展支部加协会模式创建工程等一系列富民强镇的行动，可以说机遇与挑战并存，问题与困难同在。在今年工作中市领导讲话心得体会，我们将进一步激发全镇干部、群众士气，凝神聚力搞建设，一心一意谋发展。

### 学习领导讲话心得体会范文三

很荣幸加入\_\_的第一天就参见了集团的20\_\_年第\_\_次总经理例会，听了\_\_董事长\_\_，\_\_副总裁\_\_，\_\_集团总裁\_\_三位领导的精彩讲话，使我深得充实和鼓舞，感到自己选择到\_\_工作是无比的正确，对自己以后的工作充满了信心，同时也感觉到\_\_给我们提供了宽广的舞台，但对我们也提出了更高的要求，对我们来说既是一种挑战，更是一种机遇，需要我们不断提高自身素质，不断完善自己。

#### 一、大舍大得，以舍求得

大舍大得，小舍小得，舍不得“舍”，就不可能有所得，舍是因，得是果，舍得放弃拥有的成功，才能取得新的，更大的成功，舍得放弃失败的结果，才能以积极的心态从新开始，才会有成功的希望，每时每刻的放下，每时每刻的进取，只有这样才能不断的超越自己。

\_\_总在\_\_是我们大舍大得的精神典范，是我们学习大舍大得的目标方向，从国企到商人，从经销商到职业经理人，然后到\_\_集团副总裁，从放弃月收入20多万去挣每月\_\_多元的工资，无处不体现着\_\_总的大舍精神，正是这种精神，在\_\_总带领的特驱团队处处充满着激情，不断的超越自我，披荆斩棘，快速前进着。

## 二、定力是成功的基础

\_总在讲《士兵突击》的时候讲了三多和成才的成长经历，充分说明了一个人要想成功都需要非常执着，能把小事做到极致，能把自己该做的事做到极致，这是一种心态，不计较个人得失，不管大事小事，用心去做好每件事，只要做任何事情你用心，在你所作的事情中听到心的动，让人感觉到生命的意味，用心做事不仅仅是认真做事，更是将情感融入事情当中，全身心的投入其中，不受失败的打击，不受困难的干扰。我们坚信，只要用心，摆正自己的心态，没有什么事情解决不了的。\_总高考，\_总的大舍，无不是这种不抛弃，不放弃，朝着自己的理想目标勇往直前的生动体现。

## 三、团队是企业制胜的法宝

\_总说打造出\_\_大家庭是我们每一个员工应尽的职责，在任何企业，任何岗位，只有把本职工作做好了才能推动企业的发展，有这种乐观积极向上的心态，我们的企业就会战无不胜，攻无不克。的确一个企业的成功，靠的就是团队，个人的力量是有限的，俗话说：三个臭皮匠，赛过诸葛亮，只要大家心往一处想，劲向一处使，为了共同的理想目标而奋斗，朝着共同的方向前进，这样的企业才会显示无穷的魅力，\_总讲共产党从延安到井冈山，从井冈山到西北坡，然后进北京，翻雪山，过草地，大家都是为了一个共同的革命目标，这不也是一种团队精神的体现吗。

\_总是一个爱才的人，他不轻易批评员工，也不轻易开除员工，乐意听取员工的意见建议，这充分体现了一个领导的胸怀。他相信任何岗位，任何人只要认真做好本职工作，都能为企业的发展做出贡献。团队的元素是个体，做领导是要创造明星，不是自己当明星，这也是一个领导对员工的爱护和尊重，对员工工作的肯定。任何一个员工都需要和渴望得到企业的关怀和尊重，只有他们感到自己的人格和劳动被大家所理解所尊重，他们才会真正感到被重视，这样其积极性就会持续

性地迸发出来，形成源源不断的创造力。只有员工受到了尊重，才愿意和企业打成一片，甘心情愿为团队的事业付出。这样他们才会产生“家”的感觉。当和谐地融入到了企业这个大家庭中之后，他们的思想认识就会得到升华，能处处以团队的利益为重，严格要求自己，工作态度就会从被动转变为主动。

总之，听取了几位领导讲话，是对我们内心的一次洗礼，很多话都是需要我们在以后的工作中去深思，去领会，去反省。同时也深感肩负的责任重大而光荣，展望未来，我们对公司的跨越式发展充满信心，\_\_集团就如一辆豪华大巴，正在高速前进着，向更广阔的疆土挺进，车上有\_\_集团为我们搭建的宽广舞台，有\_总的正确指挥，我坚信，我上了这趟车，无论走到哪里，我会永不下车。

#### 学习领导讲话心得体会范文四

20\_\_年8月10日，我学习了董事长在上半年总经理办公(扩大)会议《实事求是、坚定信念为实现庆华健康有序发展而努力奋斗》重要讲话精神。董事长从一要认真产业方向、把握发展节奏;二要为企业科学稳健发展提供坚实基础;面向来，突出优势、创新管理;三要为企业提质增效提供强大动力;立足当下，工作中要善于抓住主要矛盾。这三个主要方面总结了集团发展历程中的经验教训。

通过学习董事长讲话精神，深深感到集团发展至今的不易。目前，集团所存在的困难，要想去战胜，对于我们每个庆华人都面临着巨大的挑战，只有紧跟董事长的思路、办法、措施，想尽一切可能去适应当前残酷的市场需求，才能实现庆华健康有序的发展。结合我所分管的工作谈谈以下几点体会：

#### 一、加强学习自我提高勇于创新管理

作为集团的领导干部，通过此次对董事长讲话的学习，使我

更有紧迫感、使命感。回顾过去几年的管理方法策略，让我陷入深思。根据现集团发展方向，要求干部要敢于打破旧框框，革除陈旧管理方法，面对新情况、新问题，勇于思考，敢于探索，大胆进行创新。跟踪做好重要工作的督查，狠抓各项决策部署的落实，更要围绕工作大局，突出抓好重点、热点、难点和节点问题的督查工作。不能拘泥于已有的工作习惯和程序，要加强学习，正如董事长所说，既要培养领导干部职工终身学习、终身教育的良好习惯，也要倡导相互交流与知识共享的合作学习模式，尤其是主要领导要带着责任心去学，带着问题去学，紧贴时代需求去学，要不断锤炼自己的领导力与战斗力。因此我们特别要加强自身能力素质的提升，打牢坚实基础，把学习新知识与研究解决工作发展中的实际困难和问题结合起来，努力做到由学习型向思考型转化、由思考型向实践型转化、由实践型向创新型转化。在学习的基础上，要紧密联系本职业务工作，针对工作中的难点、疑点，深入调查研究，广泛听取意见，创造性的前进道路上难题，为改革创新打下坚实的基础，为集团在发展策略上贡献力量。

## 二、深入挖掘年轻干部，培养集团后备力量

董事长在讲话中还提到，一个企业最重要的三件事-体制、机制、人才，体制决定机制，机制决定人才。随着企业的发展，作为集团领导，要充分挖掘和培养年轻干部。年轻干部普遍视野宽、思路活、有知识、有生气，是推进各项事业发展的宝贵资源。在日常工作中，为年轻干部的成长搭建广阔平台，提供更多机会，使他们积累更多的经验，只有通过各种措施和多方位的引导，激励、深入挖掘年轻干部的才能，激发他们的热情，培养他们的素质和能力，才能让年轻干部迅速成熟，成为集团的后备力量和事业的中流砥柱。

## 三、加强党组建设，严明组织纪律

今年来，我分管集团纪检监察工作，董事长此次的讲话，更

是指明了我们下一步的纪检监察工作方向。集团纪检监察下半年的重点工作将坚持问题导向，创新监督手段，拓展监督形式，落实监督主体责任，建立健全监督机制，完善监督制度，强化各党总支、支部党风廉政建设的主体责任和纪检监察的监督责任，严明党的各项纪律，坚决克服组织涣散、纪律松弛问题，加大预防工作力度，加强对领导干部不作为的监督、教育和管理，保持惩治高压态势，加强纪检监察业务知识学习，提高履行职责能力，不断开创集团党风廉政建设和反斗争的新局面。同时，集团纪检监察委员会将积极开展纪检监察学习培训工作，结合纪检监察体制改革和基层纪检监察工作实际需要，强化监督，提高纪检监察干部监督执纪能力，提高广大党员干部的理论水平，把培训学习工作落到实处。

#### 四、振奋精神，同心协力，共渡难关

企业是广大职工自己的家，是我们共同生存的平台，是每个人都不离不弃的立足之地。我们必须紧跟董事长的步伐、思路和理念，坚定信念，树立必胜的信心，正如董事长在讲话中所说：“观史可知兴替，观镜可正衣冠”，越是在困难时期，我们越是要注重讲团结、讲大局、讲正气，互商互谅，相扶相助，我们要同董事长一道同心协力，翻山越岭。我坚信，只要我们大家心往一处想，劲往一处使，实事求是，坚定信念，不怕残酷的现实，不惧严峻的市场，同心迎接挑战，携手共度艰难时光，就一定能够走出困境，为早日实现集团健康有序发展而努力奋斗。

#### 学习领导讲话心得体会范文五

近段时间，我认真学习了董事长在今年总结大会上的讲话，研读数遍，感触多、体会深、收获大，并有了如下心得：

##### 一、解决意识危机，学习董事长讲话的现实意义。

董事长在今年总结大会上的讲话以总结表彰为本，以今年7大前所未有工作亮点为纲，以20\_\_年工作纵深开展指导思想为要，以深化企业文化、强化感恩意识为髓，通篇华章文范、高屋建瓴，读来令人不忍释卷。回想自20\_\_年以来，我十分幸运的跨越了集团公司打基础、上台阶、大发展的伟大历史阶段。如今，我自豪的看到，集团公司总资产已突破\_\_亿元，行风建设实现五连冠目标，如果把集团公司比喻为一架火车，现在的集团公司正如一架列车沿着又好又快的轨道高速行驶，目标远大，前景辉煌。但我深知，整个火车的提速上档必定来源于每个组成零件的上档升级。要做好自己的本职工作，首先需要解决的就是意识的危机。

意识的危机，细化来讲，就是奉献意识不足、学习意识羸弱、创业意识迟滞、危机意识淡薄、不会自省。不知奉献，只会索取，浪费了心思，影响了情绪、破坏了团结；不会学习，干吃老本儿，工作效率江河日下，能力水平停滞不前；不愿创业，贪图安逸，没有敢打敢上的硬骨头，只关注眼前得失、蝇头小利；不明危机，逆水行舟、不进则退众人登山、慢者随后。这一系列的意识上的差距直接体现为行为上的差距、素质上的差距。纵观集团公司领导历年来的总结讲话，无不对此苦口婆心、鞭辟入理，董事长再三强调、反复提醒，就是希望我们能够以为戒、以为警、以为规。希望我们尽快弥补意识上的鸿沟、拉平行为上的差距、弥补素质上的不足。

通过学习，我为今后的工作和学习重新订立了目标，我相信不论今后如何，本次学习董事长讲话的重要意义将铭记我心，永不能忘。

## 二、以学增效，学习董事长讲话的直接要求。

以学习董事长讲话思想为指导，我为在今后工作中解除意识危机、提高工作效率制订了两套学习思路：一是学做事，二是学做人。

学做事，就是强化专业技能的学习，就是坚持查漏补缺，干什么学什么，差什么补什么，集团公司大发展需要什么就汲取什么。董事长今年的总结报告中明确指出，\_\_\_\_是今年集团工作的重中之重，这是即讲效率又重质量的综合工作。即要有甘于奉献、雷厉风行的工作态度，更要有切合实际、行之有效的工作方法。今年的业务学习，我认为一重技术强化，二重经验总结，三重横向学习：一是要进一步强化技能，力争把工作做到最精，二是要做好经验的总结和方法的传承，提升队伍的整体作战能力，人人都能使独当一面的工作好手，三是要根据集团公司的总体部署和分子公司的目标任务，加强横向学习，提升配合能力，配合整体工作，提升应对临时任务的驾驭能力，确保经手的工作对内经得起集团考核，对外赢得市民赞誉。

学做人，就是强化政治素质、提高思想境界，就是绝对讲立场、绝对讲和谐、绝对讲团结。一切从集团公司大局出发，一切从有利于和谐团结出发，做一个受大家欢迎的人，做一个与人为善的人。我深知，团结，是工作效率的基本保证。我将在今后的工作中，一如既往的扎实做事、踏实做人。不说不利于团结的话、不说不负责任的话，不做影响和谐的事、不做不顾及他人感受的事。通过做一个好人，加强与每一位同事的团结；通过团结，学习每一位同事的优点和长处；最终通过学习完善一个综合素质全面提高的自己。

### 三、永远牢记感恩，学习董事长讲话的基本运用。

通过学习，我最深刻的感触就是感动——没有任何一个企业会把“感恩”作为企业文化的核心，会把“感恩”作为教育职工的目的，会为使职工“感恩”坐出如此巨大的投入付出。

感恩，是一个围绕人类历史进程始终，经久耐谈的课题。感恩是一份爱，是一份举重若轻的崇高，是一份处世的哲学，更是一种应用的技能。20\_\_年，金融风暴肆虐全球，昔日发达国家、知名企业、骨干精英，都在为经济困顿、发展停滞、

立业安身而苦苦挣扎。我们作为水务集团的员工是，作为一个能在安稳工作环境中不受风浪冲击的人应该倍加感恩，也更应担负起企业发展、做大做强的历史使命。在工作中的感恩，似乎抽象，却更应该铭心刻骨。赋予每个人的工作岗位，来源于一个企业多年的稳扎稳打，刻苦经营；来源于其他同事的齐心共事，通力合作。我们每一个水务人的感恩，是要把集团公司当成一个整体，大家共同经营，造就的生机盎然的环境，这才是每个企业员工自我发展的源头活水，安身立命的站脚平台。牢记感恩，既是做好工作的实践基础，更是作好岗位的精神动力。新的一年，我们要应用感恩的心面对工作，感恩每天的忙碌，感恩这份充实与安定，我们更必须牢记工作的责任，让忙碌不断收获硕果，让忙碌不成为庸庸碌碌，任时光虚度，空对流年。

今年是集团公司领导要求更高、市民期望更大的一年。通过学习，我深知自己离集团公司的总体要求还有一定差距。我将立即强化意识、加速学习、牢记感恩，进一步加强工作能力与方法，提高团队对外服务质量，识大体、顾大局，在具体工作上，善于思考，勤于琢磨，大胆创新，使自己在政治上、思想上、作风上、能力上都得到更大提高，绝不辜负自身的工作做岗位和领导同事的热切希望。

## 培训讲座心得体会篇六

近年来，培训讲话已经成为了现代企业不可或缺的一部分。作为一名培训讲解员，我认为讲话不仅仅是传递知识，更重要的是传达情感，激发内在动机和追求卓越的精神。在这篇文章中，我将分享我在多年的讲话经验中所获得的体会和技巧，希望对读者有所帮助。

### 第二段：准备工作

在进行一次讲话前，充分的准备工作是非常重要的。首先，需要对受众的背景和需求进行深入的了解，确定自己的讲话

内容和风格。同时，需要考虑场地和设备的准备，以及可能出现的问题的应对方案。准备越充分，讲话的效果也会越好。

### 第三段：讲话技巧

在讲话时，需要注重以下的技巧。首先，要关注受众的情绪和反应，灵活调整讲话的内容和方式。其次，要采用生动、具体的案例和故事来说明主题，让听众易于理解和记忆。最后，要注意讲话的语调、节奏和表情，保持活泼、自然的风格，让听众感到愉悦和轻松。

### 第四段：互动和反馈

讲话并不是一种单向的传递方式，也需要通过互动和反馈来获得更好的效果。在讲话中，可以引导听众提出问题、分享经验和意见，从而让讲话更加生动和有趣。同样，也需要认真听取听众的反馈，及时纠正自己的不足之处，不断提高讲话的质量。

### 第五段：总结与展望

通过多年的讲话经验，我认为讲话是一项需要不断学习和提高的技能。只有不断学习和实践，才能培养自己的讲话能力和魅力，让自己的讲话更加生动、有趣、影响力更大。未来，我也会继续探索更加有效的讲话方法和策略，为自己和受众带来更多的收获和发现。

结尾：

总之，在进行一次讲话前，需要充分准备，注重技巧和互动，不断提高自己的讲话水平。通过这些努力，我们可以在培训中发挥更大的作用，让受众获得更多的启示和收获。

## 培训讲座心得体会篇七

讲话是人际交往中非常重要的一种方式，一个人的讲话能力直接影响到他的形象和沟通效果。因此，提高自己的讲话能力显得尤为重要。最近，我参加了一次讲话培训课程，通过这次培训我收获了很多，在这里我将与大家分享一下我的心得体会。

首先，讲话要有明确的目标和思路。在讲话之前，要明确自己想要表达的观点和目标，这样才能将自己的思路和观点清晰地传达给听众。在培训中，我们通过学习如何制定PPT和整理思路的方法，使得我们的讲话更加有条理和清晰。这让我意识到，在讲话时，要有一个明确的目标和思路，这样才能更好地与听众沟通。

其次，要注重语言表达的技巧和方式。一个好的讲话需要有生动、形象的语言来激发听众的兴趣，让他们更容易理解和接受。在培训中，我们学习了一些技巧和方法，如使用恰当的比喻和案例、控制语速和音量等，这些方法能够使讲话更加生动有趣，提高听众的参与度。通过这次培训，我发现，语言表达的技巧和方式对于一个好的讲话至关重要，只有注重细节和实践，才能提高自己的语言表达能力。

此外，一个好的讲话需要有自信和自然的演讲风格。在讲话过程中，如果缺乏自信，不自然地表达，那么很难赢得听众的认同和信任。在培训中，我们不仅学习了如何减轻紧张和提高自信心的方法，还通过模拟演讲和互动练习来培养自然的演讲风格。通过这次培训，我明白了自信和自然是一个好的讲话必备的两个特质，只有展现真实的自己，才能更好地与听众建立起共鸣。

此外，一个好的讲话还需要与听众进行有效的互动和交流。在讲话过程中，如果只是一味地讲述自己的观点，而不与听众进行互动，那么很难引起听众的兴趣和共鸣。在培训中，

我们学习了如何与听众进行有效的互动和交流，如通过提问和探索的方式引导听众思考问题，让他们更积极地参与讨论。通过这次培训，我认识到互动和交流是一个好的讲话中必不可少的环节，只有与听众真正建立起联系，才能实现交流的目的。

最后，一个好的讲话需要不断地进行反思和改进。在培训结束后，我发现自己的讲话能力有了一定的提升，但还有很多需要改进的地方。因此，我决定在以后的讲话中，要不断地进行反思和调整，以提高自己的讲话水平。我会继续培训中学到的知识和技巧，同时也会参考他人的经验和意见，不断进步。

通过这次讲话培训，我学到了很多关于讲话的技巧和方法，也意识到了讲话的重要性。通过明确的目标和思路、注重语言表达的技巧和方式、自信和自然的演讲风格、有效的互动和交流，以及不断地反思和改进，我相信我能够在以后的讲话中实现更好的表达效果。

## 培训讲座心得体会篇八

### 第一段：引入话题

近些年来，随着社会的不断发展和个人职业发展的需要，讲话的重要性也愈发凸显出来。无论是在工作中还是生活中，我们都需要进行许多口头表达，这就要求我们能够流利、准确地表达自己的观点，以达到更好的沟通效果。为了达到这个目标，许多人选择参加讲话培训，提升自己的口才和演讲能力。在我最近参加的一次讲话培训中，我收获颇多，下面我将分享一下我的心得体会。

### 第二段：认识自己的问题

在讲话培训中，我首先认识到了自己在讲话方面存在的问题。

我发现自己在面对大庭广众之下害羞、紧张，往往无法充分展现自己真实的想法和能力。同时，我也发现自己的语言表达能力还有待提升，经常会使用一些无关紧要的词汇，导致整个讲话过程显得啰嗦和乏味。这些问题直接影响了我和他人的沟通和理解，让我更加意识到提升讲话能力的重要性。

### 第三段：培训中的收获

在培训中，我学到了一些提升讲话能力的技巧。首先，我学会了通过刻意练习来克服紧张和害羞。在课堂上，我们通过模拟演讲和角色扮演的方式，让自己克服外界压力，逐渐变得自信起来。其次，我学会了倾听和观察。在讲话中，倾听别人的观点和意见，能够更好地理解别人的需求，同时也能够更好地迎合听众的需求。此外，观察听众的反应，及时调整自己的表达方式，也是很重要的。最重要的是，我学会了抓住关键信息，避免啰嗦和冗长，使自己的讲话更加有力和精准。

### 第四段：应用实践和改进

在讲话培训结束后，我积极地应用所学的技巧和方法进行实践，并逐渐改进自己的讲话能力。我多参加一些公开演讲的机会，锻炼自己的表达能力，并通过反思和总结每一次讲话的成果和不足，不断提高自己的表达能力。同时，我也会积极参与一些辩论和讨论，借助与他人的互动交流，提高自己的思维敏捷和语言表达能力。通过不断地实践和改进，我相信我能够逐渐提升自己的讲话能力，取得更好的沟通效果。

### 第五段：总结回顾

通过这次讲话培训，我深切体会到了提升讲话能力的重要性以及真正有效的方法和技巧。讲话能力不仅仅是为了在人前能够自信地表达，更是为了能够更好地与他人沟通和理解。通过认识自己的问题，学习培训中的技巧，积极实践和改进，

我相信我的讲话能力会有一个很大的突破和提升。同时，我也鼓励更多的人去参加这样的讲话培训，提升自己的口才和演讲能力，使自己在职业和生活中更加有竞争力和影响力。

以上就是我在讲话培训中的心得体会。无论是在求职面试还是与他人的交流中，良好的讲话能力都是我们成功的关键。通过不断地学习和实践，我们能够逐渐提升自己的口才和表达能力，取得更好的沟通效果。希望大家也能意识到讲话能力的重要性，并积极参加讲话培训，提升自己，创造更好的未来。