

防结核病心得体会(实用5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

防结核病心得体会篇一

一、肺结核的概述

结核病是由结核杆菌引起的慢性传染病，可累及全身多个器官，但以肺结核最为常见。结核菌属于分支杆菌，涂片染色具有抗酸性，亦称抗酸杆菌。对外界抵抗力强，在阴湿处能生存5个月以上，但在烈日曝晒下2小时就能被杀死。病人常有午后低热、乏力、食欲不振、体重减轻、盗汗等全身症状和咳嗽、咳痰、咯血等呼吸系统表现。

二、结核病目前在我国的的基本情况

结核病是目前由单一致病菌导致死亡最多的疾病，是全球关注的重大公共卫生问题之一。结核病被列为我国重大传染病之一，肺结核是我国乙类法定报告传染病，是严重危害健康的呼吸道传染病。根据世界卫生组织的统计，我国是全球22个结核病流行严重的国家之一，同时也是全球27个耐多药结核病流行严重的国家之一。目前我国结核病年发病人数约为130万，占全球发病的14.3%，位居全球第2位。（这是最新的疫情报告）

三、传播途径

肺结核的感染途径主要通过呼吸道传播。传染源主要是排菌的肺结核病人（痰涂片阳性的肺结核病人）。

痰菌阳性的肺结核患者通过大声说话、咳嗽、打喷嚏把带菌的飞沫散播在空气中，健康人吸入这种带菌的飞沫就会感染上结核菌，身体抵抗力强的人可能在肺部形成一个小小的钙化点，而身体抵抗力较差的人就可能发病。如果患者在家里就会传染家庭成员；如果是群体生活，就会传染周围接触较密切的人员。

传染的次要途径是经消化道进入体内。洗手

四、易感人群

儿童、老人、体弱、以及免疫力低下的人。特别是儿童机体抵抗力较低，容易感染上结核病。糖尿病患者肺结核的发病率是普通人群的4—8倍。艾滋病患者（艾滋病毒又称为人类免疫缺乏病毒，艾滋病毒感染者一旦再感染结核菌，其发展成活动性肺结核的可能性比未感染艾滋病毒者高30—50倍。结核病是艾滋病患者的最常见的机会性感染病原和杀手，结核菌与艾滋病病毒双重感染的致死性极高）、老年人、营养不良者、哮喘、矽肺感染结核菌后都易发病。

五、肺结核的检查

出现午后低热、乏力、食欲不振、体重减轻、盗汗、咳嗽、咳痰、咯血等症状应立即透视或拍胸片，如发现肺部有阴影，可查痰涂片、结核菌素试验〔ppd〕如结核菌素试验阳性者、痰涂片阳性，肺结核的诊断即可确立，这时，你就应该到结核病防治所及专科医院就诊和治疗。有些轻症肺结核短时间内对生命不构成威胁，但这个病一旦发病就会越来越重，尤其在合并其他疾病的时候，肺结核由轻变重的速度就会加快。

六、预防措施及消毒隔离 由于肺结核是呼吸道传染病，及时发现和治疗肺结核患者是防止肺结核传播的最有效手段。据资料报导，一个排菌的活动性肺结核患者，如果不治疗平均一年可传染10~15个人。

- 1、如果咳嗽、咳痰2周以上，应及时到医院检查诊治。
- 2、不随地吐痰，事情虽小，对预防肺结核病却关系极大。应该把痰吐在痰盂、手帕里，经过高温或药物消毒后，再倒进厕所阴沟里，这样就消除了痰的传染性。
- 3、儿童时期接种卡介苗，是预防结核病的有效手段。特别是能防止那些严重类型的结核病，如结核性脑膜炎。有效的卡介苗接种对人群的保护力可达75%以上。按时进行卡介苗的复种，可以使免疫力强化。卡介苗接种的主要对象是新生婴幼儿。卡介苗接种被称为“出生第一针”，所以在产院、产科出生的新生儿一出生就应接种。
- 4、培养良好的卫生习惯是预防结核病的有效方法。勤洗手，房间要经常通风换气，保持空气新鲜。应注意劳逸结合，要有足够的营养和睡眠，还要有适当的户外活动和体育锻炼，这样可以增强体质，提高抵抗力。
- 5、如果我们身边有肺结核的病人怎么办？

对于患肺结核的学生，如果病情比较轻，只要不排菌，避免过度劳累，规则服药，可以不用休学。对于个别病情严重、排菌或有严重并发症的学生应休学，并尽快到结核病防治机构诊治，必须等到病情好转，不排菌后才允许复学。当家中出现结核病人时，特别是传染性强的排菌病人，首先应弄清楚家庭其他成员是否感染上结核菌，应及时到结核病防治机构就诊检查，以便早期发现，早期治疗。对在家中治疗的结核病人，应督促其按时服药，定期复查，一般传染性肺结核病人经过正规有效的抗结核治疗后2-3周，痰中95%以上的结核杆菌可被杀灭，此时传染性已很小。排菌的结核病人最好能单独居住，房间要经常开窗通风，保持室内空气新鲜；病人的衣物、被褥要经常洗晒，病人的餐具可煮沸消毒；病人不要随地吐痰，要将痰吐在纸上烧掉，也不要近距离对别人咳嗽、高声谈笑以减少传播机会。要注意给病人加强营养，

以提高机体对疾病的抵抗能力；同时要给病人更多的关心、同情和照顾，不能歧视，帮助病人放下思想包袱，积极配合治疗，尽快恢复健康。

关于消毒我们主了解家庭适用的1. 煮沸消毒：一般含有结核杆菌的物品，应该持续煮沸10分钟以上才能杀死全部的结核分枝杆菌，达到完全灭菌的效果。

2、75%酒精能够比较迅速地杀灭结核杆菌。

3、紫外线消毒：结核分枝杆菌对紫外线具敏感性。主要指日光内的紫外线和紫外线灭菌灯。对结核患者的衣物、被褥等用品，采用太阳光照射的简单消毒法是有效的。

4、高压蒸气灭菌：是普遍应用的灭菌效果最好的消毒方法；在121.3°C□1.05kg/cm²□持续30分钟的消毒处理是结核分枝杆菌及其污染物的最安全最彻底的消毒灭菌方法。

防结核病心得体会篇二

结核病是一种非常常见的传染病，严重威胁人们的身体健康。在防治结核病的过程中，每个人都有责任积极参与其中，采取必要的预防措施。下面将从加强健康教育、保持良好的卫生习惯、合理生活和饮食、及时接种结核疫苗、及早检查和治疗等几方面，详细介绍防止结核病的重要性和方法。

首先，加强健康教育对于防治结核病至关重要。人们应该了解结核病的传播途径和症状，以及如何正确使用和储存抗结核药物。通过健康教育，人们可以更好地认识到自己的健康状况，及时了解结核病的预防方法。此外，还应当提高对结核病的重视和认知，避免对患者和患者家庭的歧视，共同构建一个和谐社会。

其次，保持良好的卫生习惯也是预防结核病的重要措施之一。

首先，要养成勤洗手、勤换洗衣物的习惯，减少细菌在人与人之间的传播。此外，还应当讲究通风和避免密闭环境，保持室内的空气流通，减少结核杆菌在空气中的滞留时间。同时，要时刻保持室内卫生，定期清理家中的灰尘，清洗垃圾桶等，以减少病菌滋生的环境。这些都是简单易行的生活习惯，却能有效防止结核病的传播。

第三，合理的生活和饮食方式也对防治结核病起到了重要作用。科学的生活规律和饮食结构能够增强人体免疫力，提高抵抗力。要保证充足的睡眠和适当的运动，增强体质，提高机体对病菌的抵抗能力。此外，要合理安排每一餐的营养结构，摄入丰富的蛋白质、维生素和矿物质，以保持身体的健康。良好的生活和饮食习惯是预防结核病的重要基础。

第四，及时接种结核疫苗对预防结核病是非常重要的。结核疫苗是一种通过接种注射来增强机体对结核杆菌的免疫力的方法。在我国，结核疫苗是免费提供的，每个人都应当按照规定的时间和剂量接种，以增强自己对结核病的防御能力。及时接种结核疫苗可以大大降低患上结核病的风险，对个人和社会都具有重要意义。

最后，及早检查和治疗是预防结核病的最后一道防线。如果有结核病的症状，如长期咳嗽、咳痰、低烧等，应该尽早去医院进行相关检查，并接受治疗。及早检查和治疗可以帮助患者尽早发现和控制病情，避免结核病的传播和恶化。同时，对于病患者的密切接触者，也应当积极去医院进行结核杆菌检测，及时发现和治疗结核感染。

总之，防治结核病是一个综合性的工作，需要每个人共同参与。加强健康教育、保持良好的卫生习惯、合理生活和饮食、及时接种结核疫苗、及早检查和治疗等方面的措施都是非常有效的预防方法。只有通过大家共同努力，才能够有效地控制和预防结核病的传播，创造出一个健康和谐的社会。

防结核病心得体会篇三

20xx年3月24日是第xx个“世界防治结核病日”，今年宣传主题是“你我共同参与，消除结核危害”。为了让更多的人了解结核病防治知识，做到有病早医，无病早防，县疾控中心与县健康教育所紧紧围绕这一主题，统一部署，精心组织，积极有序的开展宣传活动。

为了做好今年的“3.24世界防治结核病日”宣传活动，制定并下发了《三原县卫生局关于开展“3.24世界防治结核病日”宣传活动的通知》，要求各医疗卫生党委利用墙体广告、标语、横幅等多种形式进行了广泛的宣传。

针对我县结核病发病情况，发放了宣传海报300多张，制作并发放了结防宣传手提袋1000多个，制作并发放了宣传单5000多张，制作宣传板5个。

1、县疾控中心与县健康教育所紧密配合，与社会媒体充分沟通，利用广播电台展开结核病防治宣传，电视台在黄金时段播放了结核病防治知识专栏、专题节目。

2、3月24日在卫生局地组织下由县疾控中心牵头，各医疗卫生单位在县人民广场开展了“3.24世界防治结核病日”宣传活动。卫生局副局长张宁超、疾控中心主任吴兆亮及工会主席陈弘峰等参加了当天的宣传活动，县电台进行了主题报道。

通过这次活动的成功开展，普及和提高了我县人民群众结核病防治知识，为我县结核病人的发现、治疗及病人的管理提供了良好的基础。

【篇二】预防结核病心得体会

各位老师、同学们大家下午好！谁都希望能有一个健康的身体，今天我们的广播就来聊一聊春季如何强身防病的话题，

《讲究卫生，预防春季传染病》。

同学们，春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，很容易引发腮腺炎，手足口病，流行性感冒等。因此，在春天，只要稍不注意卫生，是很容易引发各种疾病的。而这些疾病的引发大都是由于我们不注重卫生习惯，不爱洗手，饮食不注意，随地乱扔垃圾等小细节而造成的。

常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、痢疾等。这类传染病经“口”这一途径传播，是“吃进去”的传染病，通常是由于细菌或病毒污染了手、饮水、餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进走后发病。

常见的呼吸道传染病有流感、军团菌病、肺结核病等。这类传染病经呼吸道传播，是“吸进去的传染病。细菌和病毒通过空气传播或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

常见虫媒传染病有乙脑、疟疾、登革热、流行性出血热等。这类传染病是通过一些昆虫媒介，如蚊、螨、虱子、跳蚤等叮咬人体后传播，是“叮咬传播”的传染病，昆虫先叮咬病人，然后再叮咬健康人，同时将细菌或病毒传入健康人的体内导致发病。

因此，讲卫生，防疾病应从我们做起，从身边的小事做起。

【篇三】预防结核病心得体会

众所周知，儿童是祖国的花朵，是最娇弱稚嫩的群体。孩子们的身心还未发育健全。家长朋友们，在呵护你的孩子时，你知道吗？春暖花开季节孩子容易发生传染病。为什么呢？因为春天乍暖还寒，早晚温差大，空气干燥，非常适合有害微生物的繁殖。室内温度相对较高。如果空气流通不够，细菌易繁殖。春天时空气非常干燥，削弱了儿童上呼吸道的防

御能力，而且人体经历一冬自身的抵抗力也差，很容易得病。春天时大人们活动频繁、流动性大，孩子们未能幸免，给疾病传播增加机会。所以，传染病最爱侵袭儿童。

流行于春季的常见传染病有流行性感、流行性腮腺炎，水痘和流行性脑脊髓膜炎等。传染病的行之有效预防措施是管理传染源，切断传播途径和保护易感人群。

疫苗是预防传染病发生的有力“武器”。按时到预防接种门诊接种疫苗，是家长朋友们必须要做好的一件事情。你的孩子0至6周岁要到接种门诊注射免疫规划疫苗，也可以自愿、自费接种二类疫苗。一个孩子全程接种要打22针疫苗，这是为了减少传染病的发生。我们在工作中发现一个问题，就是有的家长随意更改电话或者手机号码，如果漏种，我们发手机群发短信，或者打电话催办，结果有的家长通信不畅通，无法联系，耽误了你的孩子补种。有时还要强化免疫，如去年脊髓灰质炎强化免疫，小儿麻痹症减毒活疫苗糖丸，要吃二颗。因此，请年轻的家长朋友们，尽量不要随意更改电话或者手机号码，省得贻误你的孩子接种大事，以保护孩子们的健康。如6个月以上可以接种流感疫苗。2岁以上孩子可以注射23价肺炎疫苗，预防呼吸系统疾病有较好效果。

我国目前还实行一类免疫规划疫苗免费接种。如乙肝疫苗预防乙肝和丁肝，间接预防原发性肝癌。注射流脑疫苗是预防流行性脑脊髓膜炎的有效手段。麻风腮疫苗预防麻疹、流行性腮腺炎和风疹，一针防三病。二类疫苗实行知情同意、自愿自费接种。如果经济允许，最好能够把二类疫苗也注射，比如水痘疫苗，儿童预防水痘，成人则预防带状疱疹。我国在世界上原来是乙肝高度流行国家，经过免费接种乙肝疫苗策略后，如今已降到中度流行国家。这是免疫规划成功的例子，也是我国了不起的免疫防病成功经验。

教会孩子勤洗手，用流动水和肥皂/洗手液洗手是最好的清洁方法，至少搓肥皂的时间要持续20秒。消毒剂只要挤在手上

然后揉搓，保证所有地方都覆盖到。手部卫生习惯确实对预防季节性流感有帮助，也可以预防其他疾病。

春季传染病预防工作，要做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。要注意天气冷暖变化，及时给孩子增减衣服，预防伤风感冒。注意家中的通风换气，多让阳光照进室内。要给孩子增加营养，辅食添加鱼肉蛋奶，增强孩子的免疫功能。给孩子补充水分时，要喝开水，不喝花花绿绿的饮料，饮料中含糖份高，食物添加剂多，不利于孩子们的健康。让孩子们养成规律生活的`好习惯。要给孩子室外活动的时间，接触大自然，沐浴阳光、空气和水。积极锻炼身体，锻炼方式不拘，游泳、跑步、球类均可，每天抽点时间锻炼，动一动，出点汗，排泄人体“垃圾”，提高身心愉悦感。传染病流行期间，少去公共场所。一旦发现孩子有异常情况，就近看社区医生。

【篇四】预防结核病心得体会

各位老师、同学们大家下午好！谁都希望能有一个健康的身体，今天我们的广播就来聊一聊春季如何强身防病的话题，《讲究卫生，预防春季传染病》。

同学们，春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，很容易引发腮腺炎，手足口病，流行性感冒等。因此，在春天，只要稍不注意卫生，是很容易引发各种疾病的。而这些疾病的引发大都是由于我们不注重卫生习惯，不爱洗手，饮食不注意，随地乱扔垃圾等小细节而造成的。

常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、痢疾等。这类传染病经“口”这一途径传播，是“吃进去”的传染病，通常是由于细菌或病毒污染了手、饮水、餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进走后发病。

常见的呼吸道传染病有流感、军团菌病、肺结核病等。这类

传染病经呼吸道传播，是“吸进去的传染病。细菌和病毒通过空气传播或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

常见虫媒传染病有乙脑、疟疾、登革热、流行性出血热等。这类传染病是通过一些昆虫媒介，如蚊、螨、虱子、跳蚤等叮咬人体后传播，是“叮咬传播”的传染病，昆虫先叮咬病人，然后再叮咬健康人，同时将细菌或病毒传入健康人的体内导致发病。

因此，讲卫生，防疾病应从我们做起，从身边的小事做起。

【篇五】预防结核病心得体会

众所周知，儿童是祖国的花朵，是最娇弱稚嫩的群体。孩子们的身心还未发育健全。家长朋友们，在呵护你的孩子时，你知道吗？春暖花开季节孩子容易发生传染病。为什么呢？因为春天乍暖还寒，早晚温差大，空气干燥，非常适合有害微生物的繁殖。室内温度相对较高。如果空气流通不够，细菌易繁殖。春天时空气非常干燥，削弱了儿童上呼吸道的防御能力，而且人体经历一冬自身的抵抗力也差，很容易得病。春天时大人们活动频繁、流动性大，孩子们未能幸免，给疾病传播增加机会。所以，传染病最爱侵袭儿童。

流行于春季的常见传染病有流行性感、流行性腮腺炎，水痘和流行性脑脊髓膜炎等。传染病的行之有效预防措施是管理传染源，切断传播途径和保护易感人群。

疫苗是预防传染病发生的有力“武器”。按时到预防接种门诊接种疫苗，是家长朋友们必须要做好的一件事情。你的孩子0至6周岁要到接种门诊注射免疫规划疫苗，也可以自愿、自费接种二类疫苗。一个孩子全程接种要打22针疫苗，这是为了减少传染病的发生。我们在工作中发现一个问题，就是有的家长随意更改电话或者手机号码，如果漏种，我们发手

机群发短信，或者打电话催办，结果有的家长通信不畅通，无法联系，耽误了你的孩子补种。有时还要强化免疫，如去年脊髓灰质炎强化免疫，小儿麻痹症减毒活疫苗糖丸，要吃二颗。因此，请年轻的家长朋友们，尽量不要随意更改电话或者手机号码，省得贻误你的孩子接种大事，以保护孩子们的健康。如6个月以上可以接种流感疫苗。2岁以上孩子可以注射23价肺炎疫苗，预防呼吸系统疾病有较好效果。

我国目前还实行一类免疫规划疫苗免费接种。如乙肝疫苗预防乙肝和丁肝，间接预防原发性肝癌。注射流脑疫苗是预防流行性脑脊髓膜炎的有效手段。麻风腮疫苗预防麻疹、流行性腮腺炎和风疹，一针防三病。二类疫苗实行知情同意、自愿自费接种。如果经济允许，最好能够把二类疫苗也注射，比如水痘疫苗，儿童预防水痘，成人则预防带状疱疹。我国在世界上原来是乙肝高度流行国家，经过免费接种乙肝疫苗策略后，如今已降到中度流行国家。这是免疫规划成功的例子，也是我国了不起的免疫防病成功经验。

教会孩子勤洗手，用流动水和肥皂/洗手液洗手是最好的清洁方法，至少搓肥皂的时间要持续20秒。消毒剂只要挤在手上然后揉搓，保证所有地方都覆盖到。手部卫生习惯确实对预防季节性流感有帮助，也可以预防其他疾病。

春季传染病预防工作，要做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。要注意天气冷暖变化，及时给孩子增减衣服，预防伤风感冒。注意家中的通风换气，多让阳光照进室内。要给孩子增加营养，辅食添加鱼肉蛋奶，增强孩子的免疫功能。给孩子补充水分时，要喝开水，不喝花花绿绿的饮料，饮料中含糖份高，食物添加剂多，不利于孩子们的健康。让孩子们养成规律生活的`好习惯。要给孩子室外活动的时间，接触大自然，沐浴阳光、空气和水。积极锻炼身体，锻炼方式不拘，游泳、跑步、球类均可，每天抽点时间锻炼，动一动，出点汗，排泄人体“垃圾”，提高身心愉悦感。传染病流行期间，少去公共

场所。一旦发现孩子有异常情况，就近看社区医生。

【篇六】预防结核病心得体会

牢固树立“健康安全第一，责任重于泰山”的观念。积极开展学校预防传染病公共卫生标准的建设，加强学生公共卫生教育，不断提高学生健康水平，具体预防工作计划如下：

一、要在地方卫生防疫部门的指导下，做好常见季节性的传染病的`预报工作和预防工作，如：春秋两季预防呼吸道传染病，夏季预防肠道传染病，夏秋两季预防虫媒传染病。

二、定期开展结核病、菌痢、麻疹、水痘、流感、病毒性肝炎等传染病防治知识的宣传教育活动，加强对学生卫生防病、健康教育工作，卫生所通过画廊、网络定期进行个人卫生习惯、卫生防病、自我保健的养成教育，使学生形成对自己和他人健康负责的卫生观念，养成健康的生活方式和习惯。

三、学校总务处卫生所医务人员参加业务培训，认真按照学校预防传染病的工作计划，开展健康教育，监测师生健康状况，施行食品卫生监督，加强食堂的软硬件建设，建立健全食品卫生安全管理制度，完善卫生管理规章制度及岗位责任制度。

四、师生生活饮水供应充足，确保师生饮用开水或卫生达标水。

五、加强校园环境建设，公共卫生达标建设，校园绿化覆盖率达标，教室、阅览室、学生宿舍、饭厅等公共场所要具有良好的通风，空气清新。

六、校园卫生有专人负责，每天对废物及时进行清理，处理垃圾有定点场所并定期进行常规消毒，消除蚊虫滋生地。

【篇七】预防结核病心得体会

结核病是由结核杆菌感染引起的慢性传染病，治疗周期长。正是因为它具有传染性，导致了人们对结核病避之不及，也正是因为人们对于结核病的传染性的认识不到位，导致了结核病患者受到了他人的排斥和歧视，造成了他们自卑焦虑的心理；6个月以上的治疗周期，患者容易丧失治疗信心，由于种种原因而自行停药。这些都加剧了结核病防治工作以及督导管理工作的困难。

作为一名社区结核病访视医生，首先在了解病人病情的情况下，向病人说明对方所服用的药物名称、分别服用时间及服用剂量，其次说明用药按时规律全程的重要性及科学性，向患者及家属讲解关键月末痰送痰检查的必要性。让病人从心理上接受了解自己患病情况，提高病人的依从性同时树立起患者治愈结核病的信心。其次即为健康宣教，向患者及患者家属(家督员)说明该病的传染源，易感因素，易感者及临床症状。让病家家属注意消毒隔离，若有疑似症状必须及时就诊排查。许多结核病患者服用药物以后会出现不同程度的不良反应，那是一个非常痛苦的过程，访视员一定要认真处理好这种矛盾能让提高病人用药依从性。

对待患者一定要有百分之百的耐心，我曾经在随访中就遇到了这样的情况，一位离休干部服用药物一段时间了，不良反应比较明显，打电话预约访视时就能感觉到他妻子的情绪很不好，到了以后病人不原意出来见我，我照例先到卫生间看了他的晨尿颜色，他的妻子给我看了每天用药督导卡片，说他闹情绪，两天没有用药，我站在病人房门外给他解释药物的不良反应现象是正常的，请他一定要坚持服用下去等等。一个小时后患者情绪稳定了，终于开门出来了，第一句话就是：“我现在要吃药，小年轻不要小看我老头子”。听到这话我就放心了，我详细嘱咐他服药注意事项，消除了患者顾虑，患者表示接受。临走时，老阿姨站在门口一直目送我下楼，那一刻我深深感受到了自己职责的重要性。

对待患者一定要有百分之百的耐心和爱心，23岁外地来打工的小姑娘，用药3月后发现自己皮肤变黑了，自行停药三天，我打电话过去，她冲我发脾气，说疼痛可以忍受，但是不能毁容，说着说着痛哭起来，我给他解释这是药物的副反应，病治好了，停药后就会好的。之后和她聊家庭，聊工作，畅想未来，小姑娘终于意识到停药的危害了，之后一直坚持用药，现在结婚了，收到她喜糖的时候，工作的成就感让我开心了一天。

在无数次的督导工作中，我慢慢地成长起来，深刻体会到：提高患者的治疗依从性是治愈结核病的关键，良好的沟通技巧有助于提高结核病督导管理员的工作质量，能把结核病患者的困难当作自己的事情来解决，更是督导工作取得成功的秘诀。回想走过的历程，历历在目，令人难忘。工作的辛苦，收获的甘露，就像一杯陈年老酒，直浇心田，回味无穷！

【篇八】预防结核病心得体会

牢固树立“健康安全第一，责任重于泰山”的观念。积极开展学校预防传染病公共卫生标准的建设，加强学生公共卫生教育，不断提高学生健康水平，具体预防工作计划如下：

一、要在地方卫生防疫部门的指导下，做好常见季节性的传染病的`预报工作和预防工作，如：春秋两季预防呼吸道传染病，夏季预防肠道传染病，夏秋两季预防虫媒传染病。

二、定期开展结核病、菌痢、麻疹、水痘、流感、病毒性肝炎等传染病防治知识的宣传教育活动，加强对学生卫生防病、健康教育工作，卫生所通过画廊、网络定期进行个人卫生习惯、卫生防病、自我保健的养成教育，使学生形成对自己和他人健康负责的卫生观念，养成健康的生活方式和习惯。

三、学校总务处卫生所医务人员参加业务培训，认真按照学校预防传染病的工作计划，开展健康教育，监测师生健康状

况，施行食品卫生监督，加强食堂的软硬件建设，建立健全食品卫生安全管理制度，完善卫生管理规章制度及岗位责任制度。

四、师生生活饮水供应充足，确保师生饮用开水或卫生达标水。

五、加强校园环境建设，公共卫生达标建设，校园绿化覆盖率达标，教室、阅览室、学生宿舍、饭厅等公共场所要具有良好的通风，空气清新。

六、校园卫生有专人负责，每天对废物及时进行清理，处理垃圾有定点场所并定期进行常规消毒，消除蚊虫滋生地。

【篇九】预防结核病心得体会

今年是第xx个“世界防治结核病日”。我院按照上级领导的指示精神，围绕今年的宣传主题“控制结核人人有责——关注农民工共享健康”。开展各种形式的宣传活动，具体总结如下：

一、我院在接到上级领导的宣传通知后，立即做好宣传板报和条幅等准备工作，医院领导还安排业务人员免费为广大群众义诊。

二、我院在市林海路组织人员积极宣传结核病防治各种知识，宣传国家结核病防治各种优惠政策，宣传当前我国结核病防治所面临的严峻形式，了解我国结核病防治工作的长期性的艰巨性，倡导“控制结核人人有责”，形成社会广泛参与的良好氛围。

三、通过一上午的宣传使他们主动到结核病防治机构接受免费检查与治疗，同时关心关怀结核病人和困难家庭，体现社会的温暖。

三、我院通过设立宣传现场，开展咨询、义诊、发放宣传资料等形式，普及了结核病防治知识。

四、此次宣传，我院设立咨询台一个，条幅一个，板报一个，宣传画一张，免费为过往群众义诊15人，开展结核病知识咨询20余人，发放结核病防治宣传资料200余份。得到了广大群众的认可和好评。

防结核病心得体会篇四

结核病是一种由结核杆菌引起的传染病，它有时会耗尽患者的精力和资金，尽管存在许多治疗方案和预防措施，但仍有很多人严重受害。在我从事医疗工作的多年中，我接触了很多结核患者，对于这种疾病有了一些心得体会。

第一段：认识结核病的现状

目前，结核病仍是全球范围内的一种主要健康问题。尽管许多国家已采取了针对结核病的预防和控制措施，但每年仍有数百万人感染结核杆菌，其中许多人会因无法获得或未能坚持接受规范的治疗而死亡。结核病现在仍是许多国家的主要死亡原因之一，并且对人口健康状况和经济发展产生了严重影响。

第二段：预防和治疗结核病的重要性

在我的认知中，预防和规范的治疗是结核病控制的关键。预防结核病的措施包括接种结核疫苗和保持健康的生活方式。在治疗方面，规范的治疗是治疗结核病的关键，它需要长时间的治疗和遵循治疗计划。如果治疗过程不规范、时间不足，或患者病情严重导致治疗不当，就会出现肺结核和其他形式的复发和传染，并且可能导致治疗费用的增加和患者死亡率

的上升。

第三段：对患者的支持和关爱

在治愈和控制结核病时，患者的支持和关爱也非常重要。我的工作经验告诉我，尽管患者很难面对与家人和朋友分享自己患有结核病的现实，但支持和关爱是恢复和康复的关键，也有利于消除社会上的歧视和误解。为了降低治疗和康复期间的压力和焦虑，我们必须提供安全、舒适的治疗环境，并帮助他们了解疾病，掌握疾病知识和预防措施。

第四段：有效的社区控制措施

针对结核病的社区控制措施是有效治疗结核病的另一重要方面。社区卫生工作者需开展定期检测和筛查工作，及时诊断结核病，防止疾病扩散。此外还需要开展宣传教育活动，提高人们对结核病的认识，倡导健康生活方式，从而减少疾病的传播和发生。

第五段：结论和展望

在总结以往的结核病治疗经验时，我们认为预防和规范的治疗，患者的支持和关爱以及有效的社区控制措施是治疗结核病不可或缺的组成部分。我们必须采取有效措施，以防止结核病的发生和传播，并为患者提供高质量的医疗照护和一个支持性的社区环境，以帮助他们走出病痛困境，这也是我们为实现全球卫生目标所需要迈出的坚实一步。

防结核病心得体会篇五

结核病是一种非常严重的传染病，其传播速度和危害程度都十分高，给人们的生活和健康带来了很大的威胁。为了摆脱这个困扰，我们制定了一系列的防治措施并且进行了积极的宣传和教育。我在参与这些活动的过程中，深切体会到，预

防结核病需要从日常生活的每一个细节入手，并形成一种长期的习惯。下面我将分享我在防结核活动中的体会，以期能够给读者以启示。

首先，增强健康意识是预防结核病的基础。结核的传播主要是通过空气中的飞沫传播的，因此我们需要充分认识到个人卫生对于预防疾病的重要性。每个人都应该做好日常的清洁工作，勤洗手、保持卫生，减少病菌的传播。此外，我们还要定期参加各种健康检查，尤其是进行胸部的检查，以及时发现潜在的结核感染。

其次，良好的饮食习惯对于预防和治疗结核病至关重要。健康的饮食不仅能够增强身体的抵抗力，还可以提高治疗效果。我们应该遵循均衡饮食的原则，摄入适量的营养物质，多吃蔬菜、水果和富含蛋白质的食物，同时避免过多糖分和油脂的摄入。此外，定时进食、养成细嚼慢咽的习惯也是很有帮助的。

再次，良好的生活习惯对于预防结核病同样至关重要。人们应该重视充足的睡眠，保持足够的休息来恢复体力和提高免疫力。此外，合理安排工作和生活，避免过度劳累和精神压力过大，对预防结核病也有一定的帮助。另外，合理的作息时间和规律的锻炼也可以加强人体免疫系统，减少病菌侵袭的机会。

此外，积极参与宣传和教育活动对于预防结核病起着重要的推动作用。政府和卫生部门会组织一些宣传和教育活动，我们要积极参与并向身边的人们传播防结核的知识。只有通过大家共同努力，才能有效地提高整个社会的防范意识。此外，我们还可以利用信息化手段，比如网络、手机等进行宣传，提高信息传播的效率和覆盖面。

最后，个人自我保护和家庭的防护也是不可忽视的。我们应该尽量避免与患有结核病的人近距离接触，避免共用餐具、

毛巾等容易传播病菌的物品。此外，要保持良好的通风环境，保持空气流通，减少病菌在室内滋生的可能性。同时，家庭成员应互相提醒和监督，遵循共同的防护措施，共同做好防结核的工作。

总之，预防结核病需要从个人、家庭、社会多个层面共同努力。只有通过全面系统的防护措施，才能够有效地控制结核病的传播，保护人们的健康和生命安全。希望通过我个人参与防结核活动的体会，能够引起更多人的重视和关注，并共同努力，为打赢这场抗击结核病的战争贡献自己的一份力量。