

三八节活动 三八节活动方案(通用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

三八节活动篇一

一、活动目的：

为了隆重庆祝“三·八”妇女节，丰富教职工课余生活，增进教职工之间的情感交流，从而增强教师队伍的凝聚力和号召力，促进教师队伍的身心健康，特举行教职工趣味游艺活动。

二、活动时间：3月8日（星期四）下午第三节课后

三、活动地点：教学楼前

四、活动对象：全体女教职工

五、活动内容：

1、夹球跑：（四人一组）（全程50米）

两人背靠背夹一球平行移动，在移动过程中，球不得落地。绕过障碍物后返回，先回到起点者为胜。

2、抢种抢收：（四人一组）（全程50米）

每人手托一羽毛球拍，球拍中有4只羽毛球。在前进中途分别把球拍中的4只羽毛球放在4个指定圈中，然后绕过终点障碍物。返回来时再取回圈中的4只羽毛球放回球拍中，先回到起

点为胜。

六、活动要求：

1、3月8日第三节课后女教师准时参加活动，可赛前练习，比赛时换好运动鞋，以保证安全。

2、两校区活动由体育教师分两组协调进行。准备好相关器材，确保活动顺利进行。

***学校工会

三八节活动篇二

三八节日是国际妇女节，在这个特殊的节日，许多企业组织了各种各样的活动，让女职工们能够感受到自己的价值和意义。我所在的公司也举行了一场精彩的三八节日活动。通过参与这次活动，我深刻体会到了妇女的力量和重要性，也让我更加珍视自己的角色和责任。

首先，在这次活动中，我参与了一部分的组织工作。我们根据三八节日的主题，策划了一系列有意义的活动，如主题演讲、主题讨论、知识竞赛等。我负责其中的一个环节，准备了一场关于女性权益的讨论。通过准备这个环节，我对女性议题有了更深入的了解，并且在准备过程中不断提升自己的能力。这个经历让我明白，女性不仅仅是社会中的一部分，更是动力的源泉。作为女性，我们应该珍惜自己的角色，并且为了自己的权益奋斗。

其次，在活动中，我也参与了一些对公司的反馈和建议的环节。作为一名职工，我们深知公司的发展与自身的切身利益息息相关。通过在活动中提出意见和建议，我觉得自己的声音被重视，感受到了自己的价值。无论是改善工作环境，还是提升员工福利，我们的意见都被认真听取并采纳。这次参

与让我明确了自己的责任和义务，以及在公司中的价值和意义。

此外，在三八节日活动中，我也收获了很多与同事共处的美好时光。在活动中，我结识了很多优秀、有才华的女性朋友。我们分享了各自的工作经验和人生故事，彼此鼓励和支持。这种团结和友爱的氛围让我感受到了集体的力量，并且更加深入地了解，只有通过合作和团结，我们才能共同进步，实现更大的梦想。

然而，在活动中，我也注意到了一些问题。有一部分女同事并没有积极参与这次活动，甚至表现出了不在乎或抵触的态度。这让我深思，我们作为女性，应该要有自己的认知和觉醒，要意识到自己的价值和意义。只有真正认可自己，才能拥有更多的机会和权益。因此，我认为，这次活动不仅仅是一场娱乐性质的活动，更是一次深刻的思考和成长的机会。

通过参与这次三八节日活动，我对妇女的力量有了更加深入的了解，并且意识到自己的角色和价值。我将继续努力工作，不断提升自己的能力，为实现自身价值作出更多的贡献。同时，我也希望能够鼓励更多的女性朋友们，积极参与到各种活动中来，发现自己的才能和激情，为自己和社会创造更多的价值。只有这样，我们才能真正实现自己的梦想，为社会的进步和发展做出更大的贡献。

三八节活动篇三

为丰富员工文化生活，为员工搭建一个舒缓生产生活压力、展示自我风采的平台，让广大员工欢乐、愉快地度过20xx三八妇女节，市分公司工会拟在20xx三八妇女节前举办由工会办及现业各部门工会负责组织实施的“20xx三八妇女节系列员工趣味体育活动”。现将本次活动相关事项通知如下：

活动组委会主席：卢xx

副主席:杨xx

组委会成员:张xx□罗x□连x□瞿x□许xx□李xx□袁xx□瞿x

本次活动共设5个团体比赛项目，每个部门工会负责一个项目的实施工作。

以部门工会为单位参赛，一个部门工会可组多个队参加(每项比赛每人只能参赛1次)，每个员工可参加两项团体赛。

1、集体投篮比赛，由一部门工会负责(比赛规则:采取定点投篮的方式，每个队6人，男女各3，每个人投篮5次，统计个人入篮次数，累计每队所有队员投篮总数，以数量多少排名。)

2、兄弟姐妹齐心运汽球比赛，由二部门工会负责;(比赛规则:5人一组，有男有女，用身体夹送4个汽球到达目的地，汽球须完好，破、掉一汽球加时间2秒，以用时短长排名先后)

3、飞镖比赛，由三部门工会负责;(比赛规则:每队4人男女各2，以4人累计中靶的环数高低作为团体排名，个人成绩为单项奖成绩)

4、你的地盘我做主比赛，由四部门工会负责;(比赛规则:每队4人，2男2女，共四队同时参赛，两队一排面向站立。要求每个人站在一张报纸上，每队由一名队员手抱一个足球或排球，任意的向身边别队队员抛球，球打到别队的哪张报纸上，该地盘被掠夺，纸张被裁判收回。打中哪个队员的脚，也被淘汰，以规定时间内剩下的队员和报纸数决定胜负排名。)

5、自行车慢骑比赛，由五部门负责(比赛规则:4人自行车慢骑接力，每队男女各2。由第一人从始点骑到终点后，再由第二人从始点骑到终点，以此类推。比赛完后将4人的时间汇总后，为此队成绩，个人此项成绩为本人单项奖成绩)

1、团体奖项:各项比赛设团体一等奖:1名;二等奖:1名;三等奖1名。

2、个人奖项:自行车慢骑、飞镖比赛分设个人奖(以团体赛中的成绩)第一名:1名;第二名:2名;第三名:3名。

3、凡参加比赛者均可获纪念奖。

趣味体育活动举办时间拟定于3月5日(如因天气原因导致不能举行将另行通知),参加5项活动的报名表请于20xx年2月25日下午下班前向市分公司工会报送。报送时请务必按报名表完整填写,报送地址:乐山工会办李xx站点;同时抄送:乐山工会办杨xx瞿x报名表附后。

三八节活动篇四

1、知道三月八日是妈妈的节日,懂得要爱自己的妈妈。

2、在亲子活动中充分感受母子之间的亲情,体验集体活动的快乐。

背景音乐《世上只有妈妈好》,彩纸,绘画工具材料及固体胶,苹果贴纸,护手霜。

(一)气氛烘托。

目的:体验浓浓亲情。

准备:背景音乐《世上只有妈妈好》

过程:教师播放背景音乐,幼儿和妈妈哼唱歌曲,感受爱妈妈的浓浓情意。

(二)跟妈妈一起完成爱心捧花。

目的：

- 1、知道三月八日是妇女节，在共同制作捧花的过程中表达关爱妈妈的情感。
- 2、乐意大胆表达，对妈妈说一句节日祝福的话。

准备：画有花朵的彩纸、绘画工具材料及固体胶。

过程：

- 1、出示已完成的捧花，引起幼儿和妈妈的制作愿望。
- 2、亲子制作捧花，妈妈画花朵，宝宝涂颜色。
- 3、送捧花给妈妈，说一句祝福的话。

(三)游戏：找妈妈

目的：

- 1、体验与妈妈一起游戏的快乐。
- 2、在游戏中感受妈妈平时关爱我们的情感。

准备：布条若干、润肤霜一瓶。

过程：

- 1、教师讲解游戏玩法：妈妈站成一排，让蒙上眼镜的宝宝们去抱一抱、摸一摸、猜一猜哪一位是自己的妈妈。猜中的幼儿与妈妈每人得一个大苹果贴纸。
- 2、亲子游戏：分三批进行。

3、给妈妈涂护手霜。

(四)和妈妈一起舞蹈

目的：

- 1、鼓励幼儿大胆表现。
- 2、体验和妈妈一起舞蹈的快乐。

准备：新编的律动“唐诗联唱音乐”。

过程：

- 1、介绍我园的园本特色是古诗词教学。
- 2、幼儿展示新编的早操律动。
- 3、幼儿和家长一起表演。

三八节活动篇五

1托客卡：凡是进店消费的顾客再加38元即可获得一张问候卡送给爱人或是朋友，也可以自己做（卡上有三次项目包括经络瘦身在内可任选）

话术：姐姐或哥哥你好！告诉你个好消息！这不是三八节快到了吗！公司为了感谢您一直以来对我们的支持特推出问候卡，卡上有三次项目可以任选！三次项目才38元！我们平时的体验价都是98到一百多的！！（如果是男士顾客可以告诉他自已不做的可以送给老婆或是女性朋友）

顾客：我今天没有时间！改天吧！

美容师：没有关系！你今天没有时间可以改天来做！因为卡

是限量的！公司只推出300张卡！我们这么多家店！经理好不容易才争取到40多张过来！等一下就给你拿一张！我是xxx你改天过来可以找我！或者你什么时候有时间我给你打电话！

2针对长期不来的会员电话邀约：

话术：姐你好！我是尚姿的美容师xxx告诉你个好消息！三八节到了！公司给您准备了礼物哦！在三月七号到九号到店都可以领取！过了这三天就没有了！

顾客：什么礼物？

美容师：姐你来了就知道了！肯定有惊喜！一定要过来哦！要不就没有了！

3针对能坚持到店的顾客设几个特价产品或套盒待定（同样也送一次200元以下的项目）：

三八节活动篇六

1、引导幼儿根据自己对超市中货物的调查及与妈妈的讨论，到超市为妈妈购物

2、帮助幼儿积累用钱购物的经验。

我为妈妈选礼物的调查表；10元人民币

一、经验回顾：

2、我们还带着自己的调查表回家与妈妈举行了讨论，准备给妈妈买些什么礼物？

3、今天我们将带着10元钱到超市为妈妈选礼物，你们都准备好了吗？

二、超市购物——我为妈妈选礼物：

- 1、幼儿根据自己在超市的调查表和对妈妈的调查，在超市中为妈妈选礼物
- 2、可以是大价格的一件礼物，也可以是小价格的2-3件礼物
- 4、鼓励幼儿遇到困难时互相商量讨论解决

三、分享交流：

- 1、回园后验证幼儿所买的礼物是不是调查表上要求的
- 2、所选礼物的价格是否在10元之内？

送礼物给妈妈；送一句祝福的话给妈妈；为妈妈做一件力所能及的事情。

系列活动反思：第一个活动的记录要求大多幼儿都能达到，孩子的记录能力是个关键。如何提高个别幼儿的记录能力是一个难题。下次活动前要针对个别幼儿，学习一次使用简易的符号来表示。第二个活动开展前，我认为取得超市员工的理解和支持是很重要的，一定要在事先做好沟通。此次我们前去超市购物，第一批孩子受到了营业员的冷谈对待。这是我们要深思的问题。

三八节活动篇七

为开阔学生视野，学习班墨文化，感受家乡古代先贤对社会进步所作出巨大贡献，从而激发学生爱家乡、爱科学的情感，经学校和家委会研究决定，于20xx年5月11日组织我校四、七年级学生到xx市墨子纪念馆等人文教育基地开展社会实践参观活动。具体事项安排如下：

□xx市龙泉广场

参观墨子纪念馆、鲁班纪念馆、墨砚馆、龙泉宝塔

1、四、七年级全体学生

2、参加活动班级的各班班主任及安全协助人员

3、学校家委会成员四、七年级班级家委会成员

1、集合时间□ 20xx年5月11日早上7：30（周六）

2、集合地点：煤矿东大门口 负责人：胡红光 刘斌

3、参加活动人员要求：

（1）政教处、班主任提前对学生进行有针对性地安全教育。

（2）参加活动的学生要统一穿校服。

（3）参观期间要遵守社会公德，维护公共秩序，保持场馆的公共卫生，特别不乱丢垃圾。

（4）参观中注意维护学校形象，不乱大声喧哗，不乱摸场馆的展品，不损坏场馆的设施。

（5）活动中遵守带队教师的领导，不私自离队自行活动，有事要向带队教师请假，准假后方可离队。

（6）参观结束后集合时，班主任要认真清点人数，确保不让一名学生掉队。

（7）返回煤矿东大门时，各班级要清点人数，四年级要确保家长全部接完后，班主任才可离开。

- (1) 四、一班：负责人： 马冬梅 家委会成员
- (2) 四、二班：负责人： 张园园 家委会成员
- (3) 四、三班：负责人： 邵秋菊 家委会成员
- (4) 四、四班：负责人： 李月兰 家委会成员
- (5) 四、五班：负责人： 马兆凤 家委会成员
- (6) 七、一班：负责人： 燕华 家委会成员
- (7) 七、二班：负责人： 赵伟 家委会成员
- (8) 七、三班：负责人： 周波 家委会成员

1、参观时间： 9:00—11:00

2、参观路线：

3、返回时间： 12: 00返回矿东大门（四年级要求家长接走学生）

： 时均信 家委会成员

于志国 李本林

照相：时均信 录像：王恒国

： 郝培凤 刘斌 家委会成员

活动物品包括：扩音器（4个）、校旗、团旗、队旗塑料袋（若干）

组长□xxx

副组长□xxx

矿区学校

矿区学校家委会

三八节活动篇八

目的：**年是教师发展年，提高女职工自身素质，充分发挥女职工作用，在自己的.岗位上做出更大贡献。

时间：**年3月5日——3月12日

活动内容安排：

一、加强学习。继续深入开展“女职工岗位立功、塑造新形象、做新人”活动，引导女职工树立自尊、自信、自立、自强的精神，以崭新的面貌、创新的精神，组织教师参观、学习、，提高女职工的参与率，使广大女职工在参与中受到教益，得到提高，充分展示新风采。

二、注重创新。因地制宜开展具有女职工特色、灵活有效的活动，结合开展岗位竞赛的活动，本着隆重、灵活、热烈和注重实效的原则，开展业务竞赛，通过师徒结对展示课，开创广大女职工的教育理念和创新竞赛的新局面。

三、注重办好典型宣传推广工作。借三八”国际劳动妇女节之即，积极宣传女职工优秀事迹，在学校门口设立咨询点，宣传学校特色，解决家长困难，努力争取在各自岗位上做出突出贡献，掀起学先进，赶先进的热潮，更好地增强教师与家长的感情，增强交流，共建和谐社会。

四、党员带头，带领教师投入到扶贫帮困一对一的活动中去。

3月8日结对教师与学生集中学校，进行丝网花制作的学习，通过自己的双手，装扮学校，为环境增添色彩。

三八节活动篇九

在“三八”节即将到来之际，为活跃教职工课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大女教师的身体素质、增进友谊，根据学校工会计划，经校委会研究决定举办庆“三八”教职工体育娱乐活动。

主任：

组员：

时间□20xx年3月7日下午两节课后

地点：新校园操场

（一）踩石过河：

发令员：赵建山 记时员：韩国生 胡鹏 记录员：胡晓娜

方法：每个队分成甲乙两个组，分别站在两条起点线后，发令后排头的教师用两块纸板作为活动的“垫脚石”，依次向前挪动并踩在脚下，渡过这条河，然后将纸板交给乙组，用同样方法过河。先完成的队为胜。录取前两名。

（二）头顶沙包接力赛：

发令员：赵建山 记时员：韩国生 胡鹏 记录员：胡晓娜

方法：发令后，各队排头迅速稳当地往前跑，在跑动中，头上的沙包不能掉下来，绕过转弯处再跑回本队；将沙包交给第2个人再做，先完成的队为胜。录取前两名。

（三）发球记分：

发令员：赵建山 记时员：韩国生 胡鹏 记录员：胡晓娜

方法：将排球半场划分为9个区，在各区内写上分数。各队依次每人发一次球，并按发球的落点记分，失误者记0分，累计得分最高的队为胜。录取前两名。

备注：

1. 用手将球抛过网算失误。
2. 球压线或端线算成功，球落在分区线的交叉上，记4个区中的最高分区的分数。

各项按成绩录取前两名予以奖励。

1. 工作人员：场地安排布置
2. 奖品发放：
3. 摄像：
4. 安全保卫：

三八节活动篇十

阳春三月，草长莺飞，正值踏青之时，也恰逢一年一度的“三八妇女节”来临之际。为欢度节日，同时增进公司全体员工的沟通与交流，倡导健康与环保的生活休闲方式，公司决定于20xx年3月8日(周六)组织主题为“庆节日健身行”的集体健身活动。具体安排如下：

xx驿区市民阳光健身步道

(1)行政人事部确认参加活动人员名单及落实车辆安排(3月7日12:00前)

(2)集合时间:3月8日上午9:00

(3)集合地点:公司总部

(4)到达地点:“飞龙桃园”农家乐。

地址:

联系电话:

(6)午餐:时间:12:30,地点:“飞龙桃园”农家乐

(7)自由活动、运动、娱乐:13:30—15:00

(8)活动结束,返成都:15:00

(1)大家对本次活动的参与情况将计入本年度体育锻炼考核统计中。

(2)步道沿途有饮料、凉粉、凉面、豆花等小吃出售。

(3)沿途花草掩映,春光明媚,各位同事可自带相机留住美好记忆。

四、注意事项:

(1)个人必要准备:适宜爬山的衣服鞋包(如穿运动鞋,板鞋,休闲服之类);

(2)力行环保,爱护环境,不随手扔垃圾,可自备垃圾袋;

(3)活动中请勿擅自行动,且不做危险行为,保持通讯畅通;

(4)活动联络人：行政人事部全体员工。

行车路线为：观南上域——二环路——静居寺路——一直走过三环——驿都大道——一直走到xx城里的音乐广场，看到石经寺方向的路标，沿欧鹏大道走1公里就是xx山脚下桃花沟口，过xx驿区第一人民医院，再直走即可到达“飞龙桃园”农家乐。

市民健身步道的一个很大特点是坡度平缓，一般不超过30度，步道的入口海拔530米，最高庙子山顶800米，相对高度不到300米，攀登强度不大。阳光健身步道是沿xx山仰天窝山峰的坡道建成的，大部分由石板铺就，全长6公里，两个出入口，形成一条环线。步道两边修建了茶花、杜鹃、七里香、兰花为专题的植物园，同时步道沿线种植了芭蕉、楠竹等适合在xx生长的乡土绿荫植物，实现了健身步道林荫的“最大化”。