

最新学生社会实践志愿者活动心得感悟 大学生志愿者暑期社会实践活动总结(精 选7篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得感悟该怎么写?想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧,我们一起来看看吧。

学生社会实践志愿者活动心得感悟篇一

七月,一个令大学生激情飞扬,风采尽彰的时节,我们迎来了__年暑期河北大学“体验省情,服务群众”主题实践活动,它寄托着学校的殷切期望和群众的热切期盼,是青春的出发、理想的绽放,是一次意义非凡的大征程。作为一名大学生,要重视培养自身的实践能力,尤其在注重素质教育的今天,社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸,也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会,了解社会;同时实践也是大学生学习知识,锻炼才干的有效途径,更是大学生服务社区,回报社会的一种良好形式。所以为了同一个目标,同一种信念,我加入了暑期社会实践活动,更为荣幸的是,今年我加入了学院暑期社会实践小分队。

此次实践活动的主题是“交换梦想,传递温情”。河北大学教育学院“梦想交换”心理援助小分队是由教育学院3名带队领导和老师以及学生组成的校级暑期社会实践重点小分队。人员构成包括心理学专业背景的指导教师、学院团委带队老师以及学院内部应用心理学、教育学等多个专业的学生。

为此小分队做了充足的前期准备,首先是我院优秀心理教师

杨秀珍老师为分队成员做相关心理游戏及心理测试的详细培训，以期社会实践的与老人交流环节能顺利进行。其次是文艺表演环节，在这一环节中，指导教师刘洋老师和演员们都付出了很大的时间与精力。我分队共准备了九个节目，并与干休所取得联系，为进一步活跃现场氛围而邀请老干部与同学们共同表演。节目彩排的过程不可谓不艰辛，为了尽善尽美，刘洋老师在节目的选材，构思，质量，搭配以及排序上都花了很大的心思。在彩排过程中，不放过任何一个细节，精益求精，力求为干休所的老人们奉上一场精彩的文艺演出。之后，队员们将自己亲手设计的精美联系卡片送给老人们，以方便老人在需要时与我们联系。最后，分队队员提前到干休所进行最后的场地及人员安排与联系。就这样，我们的河北大学教育学院“梦想交换”心理援助小分队准备就绪，整装待发。

到达保定市民政局第一干休所后，实践小分队得到了热烈的欢迎。场地布置，人员安排，老人分组，我们的实践工作井然有序地展开着。首先是“阳光心情”心理援助活动。此环节主要由小分队带队指导教师为干休所中退休老干部做心理指导，进行“阳光心情”为主题的交流沟通活动，通过以游戏为载体的心理测验分析结果为退休老干部答疑解惑，使他们拥有阳光般的心情。该环节由杨秀珍老师主持，包括拍手游戏、树木人格测试等。有助于老人们自身进行思考，表达心声，畅谈梦想！其次是互动文艺表演环节。期间小分队为老人们表演了朗诵、长笛伴舞、歌曲、健美操等精彩的节目。干休所的老人们也为我们呈现了高水平的的文艺表演，包括腰鼓、民乐联奏，情景合唱等。此环节主要目的是为退休干部的平日生活带来愉悦的精神享受，丰富其日常生活，使他们的身心得以放松，同时，让老人感受到青年学生的青春气息及对老人的关注和爱心。最后环节：“梦想交换”闲话家常。此环节由实践队员与老人进行一对一或多对一的自由交谈，交谈内容针对当前社会热点时事并适当结合心理学领域知识，使老人在闲谈之中也能体会到阳光心态的重要性。另外，队员们将提前设计包含自己联系方式和祝福语等内容的

联系卡片，送给老人们，以便日后单独进行一对一联系。通过轻松愉悦的谈话形式，实践队员和退休干部之间建立了友好关系，并且进一步了解到了退休老干部平时生活中所遇到的主要问题，进行耐心的沟通交流，努力为老人们解决问题。在这一环节中老人还和我聊了他们的过去，与老人们的深入接触，使我们感触很多。感触历史的变迁，人生的沧桑。

通过本次实践，我深深感受到“纸上得来终觉浅，投身实践得真知”，在实践中把理论变为实际，更好地为社会服务是一门必修课。他们曾经是社会的建设者，祖国之栋梁。了解了老人们过去的经历，理解了他们的辛劳，感到了他们对子女的记盼，更明白了他们对下一代的希望。老人们在年轻的时候用他们的辛勤和汗水为社会作出了贡献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，虽然他们不求回报，但作为子女，我们决不能忘了他们的养育之恩，我们应该孝敬他们，让他们幸福快乐。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从老人们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，孝敬父母，尊敬长辈，这一直是中华民族的传统美德，历朝历代都有这方面的楷模。

通过本次社会实践活动，一方面，我加强了自己的社会交往能力，在实践中成长；另一方面，我为社会做出了自己微薄的贡献；但在实践过程中，我也出现了经验不足，处理问题不够成熟等问题。我们要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后能更好地服务于社会打下坚实的基础。最后，我还是要说，现在的老人确实需要儿女的陪伴和呵护，精神赡养问题需要我们每一个做儿女的重视起来。作为当代大学生，我们也愿为老人们贡献出自己的一份力量。

学生社会实践志愿者活动心得感悟篇二

坦白说，本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的

是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了(也许是不够远，之后听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到有些惭愧)。倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，可是离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，之后让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

事实证明，我的决定是十分正确的，聚会那天中午一齐吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大一一年利用空闲时间自我挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自我在社会上闯荡的本事，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净赚几千元。其间，“社会”一词必然成为话题的重中之重，彼此交流闯荡社会的经验、趣闻，以及个人对社会的认识，一顿饭的工夫，我觉得自我的思想已经相当落后了，自我对社会的认识恐怕多半是纸上谈兵吧!所以，我自是沉默而少言，有同学禁不住问我这个暑假没出去打工我如实诉说，不想同学竟帮我出主意，他们比较了解我的性格，有些内向，所以出的主意多半是要我突破自我，多和人打交道，说在社会上不会交际是不行的!最终，一同学说暑假有很多商场都在搞活动，恰好他姨市某大型超市的经理，说能够帮我问问她那要不要人。我欣然说好!不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还有另一个同学和我一块。到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。具体细节，在下文中会有详细说明。

责，那么结果很可能就是失去这份工作！那人仍在孜孜不倦地跟我们解释，不仅仅脸上的表情丰富，肢体语言也很有特色，似乎生怕我们不能理解他所说的任何一个字：“所谓的以旧换新就是把旧家电折合成必须的现金，当然这现金不能兑换，只能用于买传单上的那些电视机，旧家电不必须非得也是电视机，什么洗衣机、电磁炉的，只要是家电就行，当然手电筒是不行的。”我们又是一阵欢笑，渐渐佩服起他的幽默来，“这家电呢，不论它坏没坏，不管它坏的程度怎样，都能拿来换。当然有人会问，21英寸的旧电视跟25英寸的旧电视折合一样的钱对！大家都明白，旧家电回收后就只是拆它的那一点稀有金属，而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话，旧家电值不多少钱，关键是国家补贴的那13%。不一样价位的电视优惠不一样，你看那传单上，是不是越贵的优惠的越多”我看了一下，的确是。

培训临近结束，那人说道“大家都明白了吧不懂的抓紧问……一次机会，两次机会，好，没机会啦！”我们只是笑，听他讲的那么细，谁还会不懂呢看见我们都懂了，他之后说“好。看来大家动明白了，那此刻我给你们分派一下任务和地点，咱们还有几个分店，总店这边就留两个人。一会呢，你们每人拿一摞这个传单，到时有人向你们咨询时发给他一张，再一个，不咨询的碰上了也发一张。发了他不就咨询了嘛。你们工作的地方呢，条件还是很好的，到时候在超市门口外边搭一个帐篷，你们就在那个帐篷里，有人就会过来问你们了。”之后，他给我们分了工作地点，我很幸运的留在总店。

其实，在以前我曾见过这种活动，所以这次培训效果还是比较显著的，没用多大点功夫我就熟知各项事宜。于是，不自觉的在心里做着各种各样的实景模拟，甚至在想到时要不要说普通话。想归想，还是要付诸实践才行。半个小时后，我已坐在帐篷里当起了“咨询员”，面前有张桌子，桌子右前方竖着一个牌子，上写着“咨询处”，而帐篷上也挂有横幅“家电下乡以旧换新”。看着感觉着这些，心里莫名的感

到一种自豪。原以为是两个人同在一顶帐篷里工作，不想却是分开的，超市有两个入口，可谓前后门，所以一个门口搭了一顶帐篷。可是，自我干就自我干，没什么大不了的。

我的第一个服务的对象是一位老大爷，他说一口地地道道的本地话，受他影响我怎样也说不出普通话来了。老大爷似乎对一切都很好奇，一向在问，问得很是仔细，我并没有感到厌烦，反而觉得能把我明白到表达出来，从而让别人明白，这是很令人自豪的事情。我发此刻我耐心给老大爷解释的时候，老大爷的身后旁边又都聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀！我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自我最大的努力把自我明白的以及自我的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰！

“以旧换新”的活动只持续了四五天，之后是商场各式各样的促销活动，工作方法大同小异，都是在一向跟人说话都是待在那顶帐篷里，再热的天有顶帐篷，心里也会感到一丝凉意的，这样一向工作了十几天直到商场活动告一段落。虽然时间不是很长，可是在此期间我还是学到了许多东西，明白了许多道理，对人生也有了新的领悟。

这十几天的时间都处在跟人说话的状态，渐渐认识到说话也是一种艺术，要让别人心服口服的理解你的思想必须在说话上下大力气，要循序渐进，语气要恰当温和，要给人一种亲切的感觉。顾客是上帝，这话没错，必须要微笑待人，决不能板着一张脸，尤其是不能带着情绪上班，这是工作的大忌。社会是人的社会，在社会上就要认识人，认识更多的人，与人交流，与更多的人交流，而不能恪守所谓的不和陌生人说话，所有的一切且都是从零开始的，人和人都是从不认识到认识的，试着让自我去理解他人，同时也让他人乐于理解你。予人玫瑰，手有余香。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

真的，经过实践，你会发现你所学到的要比从书本上或者从别人那里直接灌输过来的要深刻很多倍，经过实践你把自我的知识也好，思想也好，都和实践相联系，并不从实践中学得的东西真正转化成自我的一部分了。我想实践与认识的辩证关系在高中我们就已学过了，就没必要赘述了，我想强调的是，经过亲自实践你会更加明白实践与认识的关系的！

总而言之，作为大学生的我们，必须要让自我多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

学生社会实践志愿者活动心得感悟篇三

“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。7月18日至24日是我人生中最难以忘怀的日子，那就是我第一次参加了大学生暑期社会实践活动——四进社区。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加这次实践活动，有助于我们

在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

近一个星期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在支教中，小孩子给我的第一感觉是天真活泼，上课的时候，他们都十分踊跃回答问题，让我惊讶的是只要有一个人带头念，其他人就会跟着念出来。我觉得这种气氛很好，不过如果场面控制不好的话，就会很难授课。虽然这一次支教做得不是很好，但是我真的很高兴，看到这么多天真烂漫的面孔，看到小孩子们踊跃回答我的问题，我觉得无论自己多么累，也是值得的。

感觉真的很简单：开心、幸福、责任！

学生社会实践志愿者活动心得感悟篇四

各学院于7月18、19日（星期四、五）9：00-17：00将学院签署意见并加盖公章的《xx大学2018年暑期社会实践学院组队申报表》（附件三）《xx大学暑期社会实践家长告知书》（附件一）回执《xx大学暑期社会实践活动开展要求及承诺书》

（附件二）及活动的详细策划和具体实施方案交至xx校区行政楼校团委242办公室，并于7月19日24：00前将电子版本发送至社会实践专用邮箱《xx》

2. 重点组队申报

各学院可根据自身情况进行校级重点团队申报，学校将择优申报全国、省级、市级重点团队。拟申请校级、省级、国家

级重点团队的各团队请在学院分团委指导下于7月9日（星期一）前与校团委取得联系。校团委将在对申报材料进行充分评选后推报参加省级、国家级评选的重点团队。

3. 学生自行组队

各团队于7月16、17日（星期二、三）9：00-17：00将每一个队员所在学院均签署了意见并均加盖完公章的《xx大学2018年暑期社会实践学生自行组队申报表》（附件四）《xx大学暑期社会实践家长告知书》（附件一）《xx大学暑期社会实践活动开展要求及承诺书》（附件二）及活动的详细策划和具体实施方案交至队长所在学院分团委办公室，学院分团委汇总后，同学院组队一并报至校团委。各实践团队需要在7月17日24：00前将电子版本发送至社会实践专用邮箱xx

4. 鼓励学生就近就便参与社会实践活动

各学院要把“三下乡”社会实践活动与大学生就业见习行动紧密结合起来，除学院集中组织团队，对不能参加统一活动的同学提出明确要求，鼓励学生开展“办一件有意义的事，提一个合理化建议，交一份社会实践报告，写一篇社会实践心得”活动，就近就便积极参与当地的政策宣传、科技支农、社区服务、法律援助、文艺演出等实践活动。

学生社会实践志愿者活动心得感悟篇五

在这长达十天的实践活动中，我收获了许多感动，学会了很多，同时也在实践中有效的锻炼自己多方面的能力。

在这次实践活动中，我们还进行了支教活动，我这次上课的内容是健康卫生教育，与一位队员合作，两人一起编写教案。由于课程内容决定的比较晚，我们没有时间在学校提前上网查资料，而在饶平实中，没有互联网可以上网查资料，所以只好利用手机上网查资料，实中的教师没有多媒体配置，上

课要用的资料必须打印下来。又因为在潮汕地区打印比较贵，我们只好采用了最原始的方法，手抄资料。我和搭档俩人不停的赶抄资料，即使手酸也不停下，因为时间紧迫，终于我们抄下资料并编写了教案，自己进行了一次又一次的试讲，才有把握上讲台。功夫不负有心人，经过我们认真准备，加上苦思冥想出来的趣味知识点，才使得整节课上起来充足而不沉闷。通过这一次，我知道，以前自己无论做什么老师依赖电脑，以来打印机，但是一旦没有了这些工具，我便会急得像热锅蚂蚁，不知所措，所以，锻炼培养自己的能力，要有节制的使用工具，不要让电脑陈为自己工作上课必不可少的因素，不然自己的能力素质就是还没过关，还需努力。

通过这十天的社会实践活动，我觉得自己似乎一下子长大了许多，体会到了集体情谊，学习到了集体精神。第一次准备教案，第一次体验上课的感觉，第一次站在讲台上对着台下一双双求知的眼睛·····这是一次难忘而珍贵的社会实践活动。

学生社会实践志愿者活动心得感悟篇六

暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，它有助于当代大学生接触社会，了解社会，为今后走向社会奠定良好的基础。同时它也是大学生利用所学知识服务社会、回报社会的一种良好形式。共青团华南师范大学教育科学学院委员会响应党的号召，积极配合学校开展“乘两会之风，建和谐广东”主题社会实践活动，本着“受教育，长才干，作贡献”的宗旨，深入贯彻团中央、团省委关于做好大学生暑期文化科技卫生“三下乡”活动的工作要求，对20xx年暑期大学生社会实践活动做了重点部署和全面安排，组织广大青年学生开展了丰富多彩的社会实践活动，取得了良好的教育效果和社会效果，现将有关活动情况总结如下：

一、活动基本情况介绍：今年暑假，我校的社会实践活动主

要集中在7月上旬到8月下旬。全院系200余名学生参加了社会实践活动，共组织了7支服务队，其中，支教服务队支，科技调研服务队支、社区服务队1支，综合服务队1支；活动区域涉及清远、茂名、青坑多个县市。多家单位向我校写来感谢信，高度评价了我校开展的暑期“三下乡”活动，扩大了我院的影响，使更多的学生受到了教育。

二、重点活动内容：

1、重点关注广东珠三角的调结构促转型和青年创业就业等问题。共青团华南师范大学教育科学学院研究生总支委员会进行了“积极心理学视角下的‘蚁族’群体心理状况调研”和“‘两个为主’政策落实的现状调查——以广州市珠海区农民工子女入学问题为例”，立于金融危机的全球视野，从建设小康社会和构建社会主义和谐社会出发。其中“蚁族”课题组在郑雪教授的指导下，在20xx年7.10-9.10进行了为期两个月的调研，主要是针对广州市“蚁族”群体心理状况，我们调查了广州市具有代表性“蚁族”聚居地——岑村、上社、棠下和赤沙等，发放问卷400份，共收集有效问卷340份。并对数据进行处理，分析该群体的心理状况及成因，在此基础上提出了对策和建议。而“农民工”课题组，课题调研的时间是在七、八月份，基于广州市海珠区农民工子女入学问题来实施的。这一课题的开展，主要是有两个部分组成，一是对广州市农民工子女义务教育阶段入学问题联系相密切的“两个为主”政策的文本分析；二是通过与对方交谈来对文本分析中的内容以及出现的问题进行实证的考察。从而验证文本分析中所找出的问题是否实际存在。但由于访谈的人员比较特殊，而且比较忙，而且对农民工子女教育的问题比较敏感，一直没有能够进行第二部分的工作，课题组仍然保持与访谈对象的联系，一旦时机成熟，他们的工作将继续进行。他们计划将深度访谈作为后期工作来实施。

2、关注时事，宣传普及亚运、世博知识。华南师范大学教育科学学院红十字会赴茂名信宜下乡队伍开展特色活动“激情

夏日，活力亚运——亚运知识图文展和趣味运动会结合活动”与“我为世博喝彩——世博知识图文展和文艺汇演结合活动”。在这些特色活动中，他们利用所学到的知识，发挥青年学生科学文化的优势，通过开展一系列的活动培养孩子们良好的人文素养和科学素养，以及对亚运、世博的了解，进一步地开阔了孩子们的视野。同时，这些活动也锻炼了队员自身的实践能力、创造能力和沟通能力，提高了自身素质；增强了团体协作精神和团队意识，积累了丰富的活动策划和实施经验。

3、重视校园安全教育，加强意识教育。活动一：08心理学师范支部赴揭阳市社会实践服务队围绕“建安全校园，营和谐氛围”的主题，从支教板块、心理板块、文体板块三个方面分贝开展了如下内容：i]安全课程：包括安全基础课程、体育课程、心理教育和电影赏析等，目的是通过从身体、心理等多方面提高学生的自身的安全保护能力与意识；ii]“安全运动，趣味无线”——趣味运动会：是由地震安全演练及趣味心理游戏相结合的形式举行的运动会；iii]生命诚可贵，安全责任铭于心——团体心理培训：目的是让学生读懂生命的意义，提高对生命的责任意识、自我保护意识及安全意识。

活动二：华南师范大学教育科学学院学生会下乡团队开展“关注留守，找寻自我，远离阴霾——社会调研活动”：根据对当地的考察，从当地的实际情况出发，团队确定了《亲子教育缺失与“留守儿童”的自我概念与应对方式调查研究》20xx年7月21日，团队队员在与学校领导进行沟通后，抽取了化州二中高三两个班级进行问卷派发。此次调研主要针对中学生的人格心理(自我概念)，目的在于调查学生的人格心理的健康状况。同时，本次调研将关注特殊人群(留守儿童)的心理状况，为解决可能引发的问题提供意见，并且让学生更好地了解自我，为当地的人格与教育的研究做出贡献。

5、着重做好大学生志愿者义务支教助教活动

今年暑假我院继续把支教扫盲作为整个暑期活动的重点工作之一来抓。我们鼓励各队伍充分发挥师范专业优势，利用暑期为农村中小学生辅导功课，丰富课堂内容，开创第二课堂，其中教科院08教育学赴青坑小学开展“特色营”、“通识课”和手语营、美术营等活动，美术营的“小小魔豆秀”，用废旧报纸、塑料等环保材料制作了匠心独运的潮流时装，体现了此次三下乡的环保主题；手语营的“虫儿飞”故事短剧，把“友谊”的主题通过童话的形式来阐释，根植人心；小演员训练营“三只小猪”的舞台剧和“宁夏”的童声合唱以其出色的表演和天籁的声音充分展现了时下小学生的童趣和舞台魅力；舞蹈营的“兔子舞”更是将学生的活力四射、动感十足的一面表现得淋漓尽致。在此基础上，今年我院又新开辟了一个支教基地，由08教育学牵头的英德市大湾镇青坑学校，校方希望能和我们建立长久和谐的合作关系。在支救助教的活动中，学院队伍充分发挥了心理学与教育学的学科优势，将教育知识与心理知识相互结合。

三、活动突出特色：

1、立足专业，服务社会，加强针对性，突出“实效性”。

我们在安排活动中，根据我校各院系的专业特点有针对性地进行统一部署，力求使每项活动都收到较好的实际效果。每到一地，我们先搞调查研究，针对当地群众最关心的问题以及他们的实际需要开展活动，避免了活动的盲目性。在服务社会的同时，也有助于提高每位同学的素质。

2、加强指导，确保活动效果。

在今年各院系组织的“三下乡”活动中，大部分教师都亲自在一线指导，不但调动了学生参加“三下乡”激情的积极性，而且在活动内容、活动方式、活动成效等方面都有了很大的突破。如华南师范大学赴三水强制隔离戒毒所心理服务队活动，关爱特殊人群，深入边缘人员，为他们带去温馨与感动。

3、加强阵地化、长期化建设，使“三下乡”成为“常下乡”。今年，我院红十字会服务队在原有基地开展活动，同时新建成一个基地，这样可以更有效地加强活动的针对性，巩固活动效果。另外，活动走上阵地化、常规化，也有助于提高活动本身的影响度和辐射度，从而在当地形成一种全民共建的良好氛围。我们希望在努力下“三下乡”逐步发展成为“常下乡”。

4、注意跨院系、跨专业、跨地区联合组织活动，做到优势互补。

今年暑假，我院青协以及08教育学服务队和广中医的学生或者不同专业的学生纷纷联合组织开展了诸多活动，不但实现了专业优势互补，也锻炼了学生“知识合作”的能力，这种形式深受当地人民的好评。

5、活动辐射面广，涉及区域多，影响大。

今年暑期我们开展的活动辐射面广，其中涉及清远、青坑、茂名、广州等地。同学利用假期返乡的有利契机，积极宣传“两会”重要思想以及亚运、世博的相关知识，同时还利用自己学到的专业知识，义务为当地的中小学生传授科学文化知识。这类活动的开展大大提高了我校社会实践的辐射面和影响力。

五、几点体会和思考

1、在活动中加强各服务队之间的横、纵向联系是十分有必要的。横向联系可使各平行服务队之间进行经验交流，联合开展大规模的活动，以扩大活动的辐射面；纵向联系可以实现长期化服务活动的传递，始终保持活动的成效。

2、及进总结，加强理论指导，提高活动质量，是巩固、深化活动成果，推动活动向纵深发展的环节。

3、完善组织领导体系，加强对活动的管理。划拨专款，为活动提高、供物质保障，是保证活动顺利进行的关键；积极做限暑假前的组织动员工作，增强活动的针对性，是取行实效的关键。

4、加强宣传，扩大影响，使“三下乡”活动得到全社会的支持与理解，让全社会更多的人参与到扶贫助学、保护生态环境的队伍中来。

六、社会实践活动的启示

1、大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校素质教育的有效载体，社会实践也是大学生理论联系实际的最佳阵营，更是大学生服务社会的最好窗口。

2、暑期社会实践活动不但培养了同学们理论运用于实际的能力和团队合作的精神，磨练了他们坚强的意志，也实现了社会实践过程中“服务社会、锻炼成才”的目标，真正做到了“双赢”。

3、在实践中同学们更进一步接近了基层，了解了基层工作的特点，为今后走向社会打下了良好的基础。

总之，今年我院的大学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”活动开展得既轰轰烈烈，又扎扎实实，产生了广泛的社会影响。我们将认真总结其中的经验和不足，在以后的工作中注意扬长避短，进一步引导广大团员青年在各项活动中经受锻炼、增长才干、提高素质、成才报国。

学生社会实践志愿者活动心得感悟篇七

老师说：“大学里要有一次真正的社会实践，大学生生活才算完整。”这个暑假，很荣幸成为“寻迹暑期社会实践”团队的一员。此次实践，我收获了很多，很多能力得到了提升。本

次社会实践我们探寻了淄川区上端士村的石头屋与威海市东楮岛村的海草房两处古建筑，感受了浓厚古建筑的魅力，切实的想去发扬我们从古建筑中感受到的传统文化。

在淄川的社会实践，我们走访了淄川建设局、淄川旅游局、淄川博物馆、淄川区团委、太和镇政府及上端士村等六处相关单位。在走访过程中我们得到相关部门的大力支持。淄川建设局村镇科魏科长热情地帮我们联系了上端士村的相关负责人并为我们提供了最佳路线，为我们实践的顺利进行提供了有力的保障。在旅游局和博物馆，我们得到大量的有关上端士村石头屋的资料。包括有关石头屋的历史，旅游开发情况等。次日，我们启程去了上端士村，进行了实地的调研活动。在对当地村民进行调研后，我们得知现仍有很多居民在夏天的时候选择在石头屋居住，冬天则由于气候原因，搬离到其他建筑居住。关于石头屋的保护与修复以及石头屋的传承与发扬问题，我们得知村里有两个施工队正在进行石头屋的重建，但还会保证石头屋原有的风貌。上端士村现有一处博物馆在建，为石头屋的传承与发扬提供一定的条件。

在充分的了解了石头屋后，社会实践团队启程去威海，探寻海草房的魅力。在探寻海草房的魅力过程中，我们走访荣成市政府、荣成博物馆、荣成市城建局、东楮岛村等部门。在与东楮岛村民的交谈中得知，老年人对海草房情有独钟，对海草房更是依依不舍，很多村民都是自己出费用对房屋进行修复，但现在由于环境的破坏，海草日益减少，已经无法进行海草房的修复，面对海草房的“伤痕”，更多的只有心痛。建造原材料的严重流失，简而言之就是没有海草，还有就是建造工艺的失传，现在会建造海草房的人很少，而且年纪都在六十岁以上。修复困难，在建困难，海草房就这样处于逐渐消失的境地。在东楮岛调研过程中，我们遇到了一位致力于海草房拍摄与保护的艺术大师，为我们讲述许多关于海草房的历史与故事。带我们领略了不一样的海草房。在与其交谈中，我们了解了很多有关海草房的，有关古村落的知识。

此次调研实践的顺利进行，离不开村民们的情。不论我们走到哪里，村民们都会热情的招待我们，详细的回答我们的问题，积极的配合我们的调研。相关单位的大力帮助同样为实践的顺利进行提供保障。当然，我们的努力是最重要的。

通过本次社会实践，感受到了古建筑自身带有的浓厚的魅力，鲜明的优点值得我们应用，明显的缺点提醒我们去避免。海草房与石头屋的设计理念值得我们在今后的设计中应用。