珍爱生命手抄报(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

珍爱生命手抄报篇一

艾滋病的医学全称是“获得性免疫缺陷综合症”(英文缩写为aids)□是人类免疫缺陷病毒，这种病毒又称艾滋病病毒(英文缩写为hiv)□侵入人体后引起的一种病死率极高的严重传染病，目前还没有有效的疫苗和治愈的药物，但已有较好的治疗方法，能有效地延长病人的生命，提高其生活质量。艾滋病防治关键在于预防。

感染艾滋病病毒的途径主要有三条:血液途径传播，性途径传播，母婴途径传播。

(1)血液途径传播:血液传播是感染最直接的途径。输入被病毒污染的血液，使用了被血液污染而又未经严格消毒的注射器、针灸针、拔牙工具，都是十分危险的。另外，如果与艾滋病病毒感染者共用未消毒的注射器针头，也会被留在针管针头中的病毒所感染。

(2)性途径传播:无论是同性，还是异性之间的性接触都会导致艾滋病病毒传播。艾滋病病毒感染者的精液或阴道分泌物中有大量的病毒，在性活动时，由于性交部位的摩擦，很容易造成生殖器黏膜的细微破损，这时病毒就会乘虚而入，进入未感染者的血液中。

(3)母婴途径传播:如果母亲是艾滋病病毒感染者，那么她很有可能会在怀孕、分娩过程或是通过母乳喂养使她的孩子受

到感染。

珍爱生命手抄报篇二

1、拒绝毒品，珍爱生命，预防艾滋病和性病。

2、携手遏制艾滋，共建和谐社会。

3、预防艾滋有良方，出门不沾毒和娼。

4、正确使用安全套，避免共用注射器，有效预防艾滋病。

5、预防艾滋，主动咨询，免费检测。

6、年青人，不要让艾滋病毁了你的青春和前程!

7、安全套，防艾滋，性福又健康。

8、怀疑染上艾滋病，疾控保密做鉴定。

9、外出找钱不容易，预防艾滋要牢记。

10、生命安全帽，健康安全套。

11、全民动员，遏制艾滋，共建和谐。

12、防艾麻烦一下子，远离艾滋一辈子。

13、关心艾滋病病人，预防艾滋病，从我做起。

14、遏制艾滋病，预防是关键。

15、预防艾滋，咨询检测，利己利人。

16、依法推广使用安全套，有效预防性病艾滋病。

17、爱心呵护生命，行动抵御艾滋。

18、预防艾滋保健康，全家和睦心欢畅。

19、预防艾滋，主动咨询，免费检测。

20、花心乱晃压力大，疾控咨询来减压。

21、防治艾滋病，你我同行。

22、预防艾滋病，健康全家人。

23、践行____，落实“四免一关怀”政策。

24、为了家人，为了自己，爱惜生命，预防艾滋。

25、红丝带温情暖农家，艾滋病预防就不怕。

26、手牵手关注性健康，心连心预防艾滋病。

27、伸出温暖的手，感动冷漠的心——关爱艾滋病人，从心的沟通开始。

28、积极预防爱滋病，维护家人健康，靠你靠我靠大家。

29、爱滋不可怕，怕在不识它，国家有政策，四免一关怀。

30、讲求科学，预防艾滋，珍爱健康，促进和谐。

珍爱生命手抄报篇三

毒品通常是指鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因、摇头丸□k粉、冰毒以及国家规定管制的能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。它吸食或注射到人体后，能使人产生短暂的兴奋和幻觉，损害大脑，影响中枢神经、心脏功能血液循

环及呼吸系统功能，还会影响正常的生殖能力，降低免疫能力，感染乙肝和丙肝，它最容易传染各种皮肤病、性病和艾滋病。毒品已成为人类的一大灾难。有时候吸毒上瘾，是无知的结果。

黄澜，34岁，湖南省平江县城关镇人。从电视上看见她的时候，脸庞清瘦，没有血色。小学生禁毒演讲稿当记者问起为什么要吸毒，她脸上露出一丝不难察觉的哀伤。那是1999年11月的一个下午，她从岳阳乘车回平江，车上遇见了久未谋面的初中同学马林，马林邀请她到家里去玩。第二日晚上，黄澜应邀前往，她没有料到，这一去竟给她的将来埋下了惨败的一笔。

到了马家，马林从抽屉里拿出一个纸包问黄澜："你平时感冒多吗？这东西除了能治感冒外，还能提神，只要吸上几口就像做神仙！"黄澜知道是毒品，马上推辞说："这东西我一辈子都不会碰的。"说罢起身就要走，马林又拦在黄英前转换话题问她在哪里上班，工作辛苦不辛苦。黄英如实说："每天三班倒，累得人都要散架了。"这话正中了马林的圈套，他又以三寸不烂之舌头把毒品的"神奇功效"吹得天花乱坠，并说吸毒没有一年半月是不会上瘾得。黄澜信了，心想"自己玩几次也不会碍事"，而这一吸却让她没能摆脱掉"对海洛因的想念"。

从此以后，黄澜因吸毒而爱上了睡懒觉，丢掉了工作，还把和丈夫省吃俭用积攒起来的8万元吸得精光。回首往事，她感叹说："若是当初对毒品多点了解，就不会落到今天这个样子了。"由于自己无知，不慎走上吸毒之路，是多么令人玩惋惜呀！但这绝不是绝路，只要意志顽强，戒毒成功，也会在"山穷水尽"之时，又见"柳暗花明"。杨青今年38岁，是几个酒楼的老板。在他的人生履历中有与毒魔搏斗的一页，那是一场夹杂了血泪、惊人的灵与肉的斗争。

在与毒品打交道之前，杨青做生意已攒有百万身家，还娶了

个美丽贤淑的妻子，生了个可爱的儿子。那个时候的杨青意气风发，却沉迷于玩麻将。1994年的一天，他认识了牌友刘峰，刘峰是个瘾君子，他看到杨青如此足的气魄，就下决心要把杨青拖下水。刘峰递过一支烟给杨青，杨青觉得这烟怪好抽的，刘峰又递过去第二支，并说："以后想抽这烟尽管打我电话。"半个月后，杨青果然电话给刘峰要烟抽，刘峰这次带过去的不是卷烟，而是海洛因，他心里明白：杨青十有八九是有瘾了。果然，杨青一见面就急不可待地求他教吸毒的方法。

吸毒成瘾后，杨青干事没了精力，他只得背着妻子放弃了做生意。朋友劝他戒毒，但他已经听不进去了，整天和刘峰之流混在一起。在近三年的时间里，杨青吸光了做生意赚来的近百万资产，家里值钱的东西全都被他送进了当铺，结果落得妻离子散，只剩下一个破败得算不上家的家。美满的一切不复存在了，巨大的失意让杨青痛哭流涕，他发誓要把自己从毒魔的地狱拯救出来。

戒毒是一场超强意志的斗争。从1996年7月开始，他慢慢地摆脱刘峰等瘾君子，做到不与他们交往。毒瘾发作时，他全身疼痛难忍，骨头里就像有无数条虫子在爬，他便叫亲人用绳子将自己的手脚捆在凳子上。当年8月，他又在姐姐的陪同下到市强制所强制戒毒。一个月后，他又请求戒毒所的领导送他到劳教所劳教两年。

家人相信杨青有斗赢毒魔的决心。1998年10月，亲友每人出点钱帮他在市区开了家酒楼，酒楼开张那天，刘峰前来庆贺，并送上一包海洛因作礼物，杨青接过毒品扔在地上用脚踩得粉碎。在自己的辛苦经营下，半年后杨青就赚了近20万元，妻儿重回他的身边，而今他已在长沙、株洲等地开了分店，资产数百万。

谁是我们生活的指路灯？是知识，是意志，是自己。同学们，成长中要不断汲取知识，明辨是非；生活中要磨练自己的意

志，持之以恒。“恒心搭起通天路，勇气吹开智慧门”，让我们从小做起，从现在做起，学习禁毒知识，树立良好习惯，在成长的道路上，健康稳步前行，在追梦路上，植满鲜花，洒满阳光！

珍爱生命手抄报篇四

毒品通常是指鸦片、海洛因、吗啡、大麻、可卡因、摇头丸□k粉、冰毒以及国家规定管制的能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。它吸食或注射到人体后，能使人产生短暂的兴奋和幻觉，损害大脑，影响中枢神经、心脏功能血液循环及呼吸系统功能，还会影响正常的生殖能力，降低免疫能力，感染乙肝和丙肝，它最容易传染各种皮肤病、性病和艾滋病。毒品已成为人类的一大灾难。有时候吸毒上瘾，是无知的结果。

黄澜，34岁，湖南省平江县城关镇人。从电视上看见她的时候，脸庞清瘦，没有血色。小学生禁毒演讲稿当记者问起为什么要吸毒，她脸上露出一丝不难察觉的哀伤。那是1999年11月的一个下午，她从岳阳乘车回平江，车上遇见了久未谋面的初中同学马林，马林邀请她到家里去玩。第二日晚上，黄澜应邀前往，她没有料到，这一去竟给她的将来埋下了惨败的一笔。

到了马家，马林从抽屉里拿出一个纸包问黄澜：“你平时感冒多吗?这东西除了能治感冒外，还能提神，只要吸上几口就像做神仙!”黄澜知道是毒品，马上推辞说：“这东西我一辈子都不会碰的。”说罢起身就要走，马林又拦在黄英前转换话题问她在哪里上班，工作辛苦不辛苦。黄英如实说：“每天三班倒，累得人都要散架了。”这话正中了马林的圈套，他又以三寸不烂之舌头把毒品的“神奇功效”吹得天花乱坠，并说吸毒没有一年半月是不会上瘾得。黄澜信了，心想“自己玩几次也不会碍事”，而这一吸却让她没能摆脱掉“对海洛因的想念”。

从此以后，黄澜因吸毒而爱上了睡懒觉，丢掉了工作，还把和丈夫省吃俭用积攒起来的'8万元吸得精光。回首往事，她感叹说："若是当初对毒品多点了解，就不会落到今天这个样子了。"由于自己无知，不慎走上吸毒之路，是多么令人玩惋惜呀!但这绝不是绝路，只要意志顽强，戒毒成功，也会在"山穷水尽"之时，又见"柳暗花明"。杨青今年38岁，是几个酒楼的老板。在他的人生履历中有与毒魔搏斗的一页，那是一场夹杂了血泪、惊人的灵与肉的斗争。

在与毒品打交道之前，杨青做生意已攒有百万身家，还娶了个美丽贤淑的妻子，生了个可爱的儿子。那个时候的杨青意气风发，却沉迷于玩麻将。1994年的一天，他认识了牌友刘峰，刘峰是个瘾君子，他看到杨青如此足的气魄，就下决心要把杨青拖下水。刘峰递过一支烟给杨青，杨青觉得这烟怪好抽的，刘峰又递过去第二支，并说："以后想抽这烟尽管打我电话。"半个月后，杨青果然电话给刘峰要烟抽，刘峰这次带过去的不是卷烟，而是海洛因，他心里明白：杨青十有八九是有瘾了。果然，杨青一见面就急不可待地求他教吸毒的方法。

吸毒成瘾后，杨青干事没了精力，他只得背着妻子放弃了做生意。朋友劝他戒毒，但他已经听不进去了，整天和刘峰之流混在一起。在近三年的时间里，杨青吸光了做生意赚来的近百万资产，家里值钱的东西全都被他送进了当铺，结果落得妻离子散，只剩下一个破败得算不上家的家。美满的一切不复存在了，巨大的失意让杨青痛哭流涕，他发誓要把自己从毒魔的地狱拯救出来。

戒毒是一场超强意志的斗争。从1996年7月开始，他慢慢地摆脱刘峰等瘾君子，做到不与他们交往。毒瘾发作时，他全身疼痛难忍，骨头里就像有无数条虫子在爬，他便叫亲人用绳子将自己的手脚捆在凳子上。当年8月，他又在姐姐的陪同下到市强制所强制戒毒。一个月后，他又请求戒毒所的领导送他到劳教所劳教两年。

家人相信杨青有斗赢毒魔的决心。1998年10月，亲友每人出点钱帮他在市区开了家酒楼，酒楼开张那天，刘峰前来庆贺，并送上一包海洛因作礼物，杨青接过毒品扔在地上用脚踩得粉碎。在自己的辛苦经营下，半年后杨青就赚了近20万元，妻儿重回他的身边，而今他已在长沙、株洲等地开了分店，资产数百万。

谁是我们生活的指路灯?是知识，是意志，是自己。同学们，成长中要不断汲取知识，明辨是非;生活中要磨练自己的意志，持之以恒。“恒心搭起通天路，勇气吹开智慧门”，让我们从小做起，从现在做起，学习禁毒知识，树立良好习惯，在成长的道路上，健康稳步前行，在追梦路上，植满鲜花，洒满阳光!

珍爱生命手抄报篇五

1、 世界艾滋病日：锅碗瓢盆要消毒，餐桌椅子要清洗，洗手漱口饭前口，清洗自我莫放手，卫生一份好习惯，病菌统统都放手，健康一份好结果，快乐自然伴你走。

2、 少一点郁闷多一点开心，少一点放松多一点用心，少一点消沉多一点上进，少一点懒散多一点锻炼，少一点随意多一点规律，世界艾滋病日，愿健康一路伴着你。

3、 您累了吧，早点睡觉吧，别熬坏身子;您饿了吧，吃点吧，别饿坏肚子;感冒了吧，看医生去吧，别硬撑着了。世界艾滋病日温馨提示：呵护您的身体，健康从点滴做起，祝您心情好!

4、 生病多因习惯不好，体弱多因营养不好，萎靡只因睡眠不好，颓废只因心情不好，疾病全由生活不好，健康只要细节做好，世界艾滋病日，从细节做起，养成好规律，愿健康一路伴着你。

5、 世界艾滋病日宣：理解他们的苦，珍惜自己的福，关爱他们的路，珍惜自己的路，理解他们的无奈，莫让自己无奈，从细节做起，把习惯养成，让健康一路随行。

6、 远离电脑电视，亲近自然田园，告别压力郁闷，尽情放松舒展，生活需要开怀，压力需要胸怀，健康贵在开怀，愿你快乐常在，世界艾滋病日，把快乐做成习惯，让幸福永远相伴。

7、 鸟语花香的世界叫人留恋，缠绵病榻的痛苦令人心碎。风和日丽的天气请多享受，狂风暴雨的挫折我来陪伴。世界艾滋病日，请珍爱生命，祝健康快乐。

8、 艾滋病不可怕，牢记知识预防它;艾滋病不可怕，洁身自爱远离它;艾滋病不可怕，发现治疗有办法。艾滋病日，愿您身体安康，远离疾病!

9、 身体健康最重要，日常预防不可少;讲卫生，常锻炼，增强体质免疫高;忌油腻，食果蔬，健康饮食很重要;爱生活，爱自己，放端心态最最好!世界艾滋病日，愿你注重日常习惯，拥有好身体!

10、 阳光普照大地，把健康快乐环绕，月光朦胧美丽，将幸运幸福轻降。世界艾滋病日，短信传递祝福，愿健康永远对你微笑。

11、预防艾滋病，全社会的责任。

12、青少年---迎接艾滋病的生力军。

13、预防艾滋病，男士责无旁贷。

14、关注妇女，抗击艾滋。

15、艾滋关系你我他，安全防治靠大家。

16、离艾滋远一点，离幸福近一点。

17、人人预防，个个健康，家家幸福，户户平安。

18、预防艾滋请带“套”，切断病源真可靠。

19、防艾事关你我他，健康惠顾千万家。

20、预防艾滋病，你我同参与!