

# 2023年马克思实践报告格式(大全5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 马克思实践报告格式篇一

在这么多的地方中，我印象最深的是红日亭。它是有很多老人开设的，用别人捐赠的钱，免费提供给行人和附近的人一份爱心。她们在冬天的早上免费提供粥，在夏天她们煮凉茶，为行人提供凉茶。也许他们自己并没有花费很多钱，而且打发了退休后的时间，但这是一项辛苦的事情，多年坚持下来并不是一件简单的事。冬天，我们最喜欢赖床的时候，他们却要早早的起床，甚至在天还没亮时就起来了，当他们煮好了粥后，再运到红日亭，其后还要洗碗，这一系列工作都需要他们付出很多。而坚持多年最重要的是他们的这份爱心。所以说，在我们现在的社会中，还是有很多真心为他人奉献自己的一份爱心的人。他们是值得我们尊敬和敬佩的。

但任何地方都不会十全十美的。在我们社会实践的过程中，我们还是看到了很多不好的地方。在社会实践的过程中，基本上大家都会做一件事，那就是发传单，可是传单的效果又有多大呢，我们很多人都会在马路的各个地方发传单。而很多人都会选择忽略他们，管自己走路，还有些人虽然接下了传单，但他们不会去看上面的内容，只是随手接过，一转身他们就随手把传单扔进了垃圾桶，甚至有些人还随手把传单扔在了地上，所以当我们发完传单后，可以看到地上到处都是纸张。这些都使整个城市的环境变得差了起来。也给了别人一个不好的第一印象。

一座城市，甚至一个国家都是由人组成的，只有其中的人好了，城市或者国家还会真正的繁荣富强，给他人美好舒适的

感觉。人们的素质高了，就不会有人乱扔垃圾，那这个城市给人的感觉就会整洁，使大家都开心快乐。

每个地方都会有它的缺点，这是我们避免不了的。但我们可以尽自己的一份力去克服这些缺点，使我们自己的家园越来越好。每个人都严格要求自己，不乱扔垃圾，那居住的地方就会越来越美丽。这样才能越来越完美。

社会实践是我们都会经历的一件事。我们从中可以学到很多东西，不仅仅是我们实践的主题内容，还能对当地的风土民情有一定的了解，对这个地方有一个初步的印象。他是我们走出校园，了解社会的重要的一步。使我们对社会有了一个初步的印象，对以后正式步入社会至关重要。

因此我们要正确对待社会实践，把握好这次机会。社会实践使我们学到了很多，对我们有很大的帮助。

在今年的七月份，我尝试了人生的第一次投身于社会的工作。虽然，我只是做暑期工，虽然，我工作的时间不长，但是这一切都是那么难忘，也令我受益终身。

回想找暑期工的那段时间，我觉得可谓一波三折。因为我要经过多处地方的寻觅，才找到那份工作。不过静下来想想，我之所以陷入那种境地，其实与我没有把握时机有关。因为在我放假的头几天，我都只顾着休息和等待消息，却没有主动去找工作，结果到了后来，有招暑期工的地方都已经招满了，我才开始行动。这正与马克思哲学观点中，提出的“不失时机，促成飞跃”不谋而合。它教会我们要把握好时机，促成事情发展的成功。假如我们没有在条件充分时立刻抓紧时机，那么成功将会离我们而去。这也恰恰体现了量变与质变的关系。我总是想找份适合自己去做的暑期工，这时候其实是在一种量变之中，但光是想，又没有实际的行动，结果还是没有发生质的变化，也就是说，还是找不到工作。

面对了几次找工作的失败，我却没有放弃，我还是四处打听，哪里还会招人。而且我发现光是自己一个人去找的力量实在太单薄，于是我就请求亲戚，朋友一起来帮我留意一下，这也反映出，人一定要充分发挥主观能动性，当面对困难时，要冷静地分析问题的所在，并要想出解决困难的办法，而不是轻易地放弃。

最终，我还是来到了一家商店做“理货员”。这时候，我是觉得有种成功感，因为我觉得，我的不放弃是有价值的我的选择是正确的。马克思主义哲学告诉我们：“正确的意识促进事物的发展，错误的意识指挥阻碍事物的发展。”它要求我们要拥有正确的意识来对世界进行改造，用正确的意识指导我们的行动。没错，正因为我有不放弃的信念，我才找到我的第一份暑期工。

找到暑期工，其实就是意味着另一阶段新的开始，因为我要开始上班。

第一天上上班的时候，虽然我什么都不懂，但是我却觉得自己融入了一个充满活力的集体当中。因为这家商店在每天的早会前，主持会议的人总会先精神饱满地说：“各位同事早上好！”接着大家就会神采奕奕地回答：“非常好！”这种做法无疑是在壮大士气。而且在那里工作，最令我感到震撼心灵的是和大家一起卸货。在一条长长的楼梯上，大家站成一条传货线，即使再多的货物，都很快地从一楼传到二楼。其实，上面的内容，目的都是说明整体与部分的问题。在同一结构里，假如每个元素能合理地组成在一起，那么它们发挥的作用就会大于其总和。这家商店每天坚持这种问候方式，其实是想让大家彼此增强认识，使大家的心团结在一起，更有利提高干劲；而搬运货物这种工作线的合理的安排，其实是充分发挥每个人的力量，使大家形成一个强大的集体，加大了工作效率。

而且在我工作期间，我还了解到同一货物摆在不同的地方，

会有不同的销售量，这与消费者的消费心理有关。而且，货物要坚持“先进先出”的摆放原则，货架上摆放的货物要时刻整齐。的确，这不得不让我想起联系是具有普遍性的原理。任何事物都与其周围的事物处在一种联系当中。商店里一般都是讲同类的商品摆放在一起，而将能销售量较大的商品放到显眼易见的地方，从而提高商店的营业额。而且值得我关注的是，那家商店总喜欢开展特价活动，经常保持将最新的货品更新到货架上，这又恰恰反映了事物总是变化发展的道理。任何事物都不可能一成不变的，总是处以一种运动状态。保持一种发展的目光看问题，不断对自己进行改进，这样才能适应时势的发展。

“书上得来终觉浅，欲知此事要躬行”。没错，假如没有这次社会实践，我又怎能得到如此丰富的认识，吸收到如此多的书上没有的知识呢？譬如如何去以礼待客，如何使用打价机，如何安排摆货位置……这些即使书本上是有的，但如果没有去实践过，是根本不会了解到其中的细节问题的。这样，也证明了实践是认识的基础，认识是能反过来指导实践的。实践是认识的来源，通过这次社会实践，我得到了许多新的认识，它们将会成为指导我以后的人生如何去走，为我取得成功奠定了基础。当然，这些认识还是要不断通过再次实践的验证，这样才可以确保它们的正确性。

还有，通过这次社会实践，我还明白了一切要从实际出发，要实事求是。因为结合我自己当前的状况，我当时只是大学一年级，而且基本上可以说是没有社会经验，因此，我就不要好高骛远，只顾着找份高层次的工作，这样只会使自己陷入更大的困境，反而一事无成。因此，我就要选择一份从基础做起的工作，这样既可以吸收过中的经验，又可以体现到基层人们的生活状况，使自己更要珍惜日后取得的成果。

这次社会实践使我受益良多，它虽然是我人生的一段小插曲，但它却响出了动听的乐声，使整段曲谱增添了活力；它虽然是我人生的一段小路，但它却独显出美丽的风光，使整段道路

增添了光彩;它虽然是我画中的一笔,但它却勾画出画像的轮廓,使整幅画显得清晰而富有美感!

我为我这次社会实践的成功而感到自豪!

共2页,当前第2页12

## 马克思实践报告格式篇二

目前,大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践,实习体味生活已经成为了一股热潮。大学生参加社会实践,了解社会、认识国情,增长才干、奉献社会,锻炼毅力、培养品格,对于加深对邓小平理论和“三个代表”重要思想的理解,深化对党的路线方针政策的认识,坚定在中国共产党领导下,走中国特色社会主义道路,实现中华民族伟大复兴的共同理想和信念,增强历史使命感和责任感,具有不可替代的重要作用,对于培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有极其重要的意义。大学生参加社会实践活动,能够促进他们对社会的了解,提高自身对经济和社会发展现状的认识,实现书本知识和实践知识的更好结合,帮助其树立正确的世界观、人生观和价值观。把握当前大学生社会实践中的问题,才能充分发挥社会实践在大学生思想政治教育中的作用。

在校大学生

本次调查通过对大学生有否参加过暑期工、兼职或实习,最想参与何种社会实践,所参与的打工或实习是否与所学专业相符,能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

一共发放纸质调查问卷100份,回收纸质问卷90份,网上调查问卷收到472份,有效问卷400份。

XXXXX

从调查中发现，许多大学生都认为兼职是大学第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。有52%的同学认为如果要参加社会实践，最理想的就是到企事业单位进行实习交流，其次是打工或做兼职占40%；而56%的同学有做过兼职，20%打过暑期工，14%参与过实习，表示从未做过的仅占10%；现在大学生兼职、打工，除了做家教（14%）、网络的实习实践（6%）外，越来越多的大学生在兼职或打工时从事派传单、商品促销（22%）、校园销售（14%）、当餐厅服务员（8%）等简单、不需要特殊技能的工作，但却与所学专业相去甚远，76%学生认为所实习或兼职的工作与自己专业不全相符或完全不符，仅24%的人认为完全或基本相符。能够使大学里的理论知识应用到实践中去的只占38%，在实习或工作中66%的人满意自己的课外实践能力；12%的学生认为兼职是为以后的求职做准备，在选择实习或打工目的是什么的时候，有64人选择“接触社会，积累工作经验”，占了总数的64%，选择“赚取生活费”，占了20%。从选项人数中显示，大学生兼职以赚钱和充实自己为主要目的。现在的大学生已经将打工看得很重了，钱虽然是一定因素，但是希望通过打工获取的经验对将来就业时有所帮助应该是更多学生考虑的问题。大学生在打工时间上的弹性还是很大的，这应该和他们宽松的学习环境有一定关系。56%的人会选择在假期实习或打工，30%会选择任何没有课的时间，12%会选择周末。有62人认为在不影响学习的基础上赞成合理兼职或打工实习，38人很赞成兼职、打工，没有人反对。54%的人都提出学校除了提供就业指导以及专业课程外，还应该提供实习机会，22%觉得学校应该提供就业体验，至于选择素质拓展和职业生涯规划的各占12%。

责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实

践能力和动手操作能力的重要途径。参与“三下乡”实践，其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。现在大学生，除了一部分学生来自农村以外，很有一部分是来自城市的，往往这些学生家庭环境好，父母亲更是不允许或者不支持自己的孩子参加所谓的“三下乡”实践活动，这样，学校所提倡的通过“三下乡”实践活动来提高学生素质的目的就未能够达到。在马克思主义哲学中，三观指的是世界观、人生观、价值观，而个人的世界观、人生观、价值观是紧密联系在一起。在个体价值观体系中，人生价值观处于主导地位，决定着总的价值取向，对价值观系统中其它价值观起着指导和制约作用。由于当代大学生的价值观主要是围绕自己出发，致使大学生自身社会阅历和实践经验不足，更不用说参与“三下乡”活动服务人民了。没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

马克思主义哲学认为实践是人自觉改造客观世界，使外部对象发生某种改变的现实的物质性活动。实践是人的活动，而人是社会的`人，处在一定的社会关系之中，因此，实践不是单个人孤立的行为，而是社会的活动。所以，实践作为物质世界长期发展的一个阶段，是在社会历史中不断发展演变的。

实践的主体是人民群众。实践出真知，社会实践活动是大学生活的重要组成部分，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。了解国情是年轻人的首要任务，这就需要放眼960万平方公里的土地、对占人口80%以上的农民有所了解才行。大学生参加社会实践活动这种直接、生动的教育形式，在我国社会主义市场经济不断纵深发展的今天，更具有其广阔的空间和深刻的内涵，具有强大的生命力。社会实践必须不断地强化其思想政治教育的功能。

### 1、你是否赞成大学生实习、打工或是兼职

很赞成（38%）在不影响学习的概况下赞成（62%）不赞成（0%）

### 2、你参加实践的目的

为以后的求职做准备（12%）接触社会，积累工作经验（64%）赚取生活费（20%）其他（4%）

### 3、你想参与何种社会实践

企事业单位进行实习交流（52%）打工或做兼职（40%）

## 马克思实践报告格式篇三

马克思主义是人类思想的瑰宝，是服务于劳动者和广大人民群众的理论，是为人民造福和争取人的权利和幸福的理论。下面是本站小编为大家整理的马克思社会实践报告范文，欢迎阅读



读。

## 一、前言

近年来，大学生就业问题越来越引起社会的关注。尽管如此，大学毕业生数量仍在逐年上涨，就业形势日益严峻。而职业生涯规划对大学生就业起着十分重要的作用。对此，我们小组的成员对身边的同学就职业生涯规划问题展开了调查。

调查时间□20xx.12□

调查对象：在校大学生。

调查内容：大学生职业生涯规划情况。

调查目的：了解大学生职业生涯规划情况，提高大学生规划职业生​​涯的意识。调查方法：通过网上派发《大学生职业生涯规划调查问卷》，进行调查统计分析。

## 二、本次调查意义

当今社会正处在变革的时代，到处充满激烈的竞争，职业活动的竞争尤其突出。要想在激烈的竞争中脱颖而出并立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划，这样才能做到心中有数。但是大学生的职业规划意识相对薄弱是普遍存在的问题，加强大学生的职业规划意识势在必行。

大学生进行职业生涯规划的个人意义有以下几点：首先，进行职业生涯规划有利于大学生充分认识自己，从而积极发挥自身的优势。其次，进行职业生涯规划有利于大学生树立明确的职业发展目标与职业理想，从而合理利用学习时间和学习资源。再次，进行职业生涯规划大学生规划个人的职业生​​涯，可以使职业目标和实施策略了然于心，并便于从宏观上予以调整和掌控，能让大学生在职业探索和发展中少走弯路，

节省时间和精力。最后，进行职业生涯规划职业生涯能对大学生起到内在的激励作用，是大学生努力学习、不断奋斗的动力，同时也能促进大学生不断完善自我。

另一方面，大学生进行职业生涯规划也具有广泛的社会意义。首先，规划职业生涯有利于大学生建立科学正确的择业观。许多名牌大学的毕业生找不到工作，就是因为他们眼高手低，没有看清就业形势，没有树立正确的择业观。其次，规划职业生涯有利于提高就业市场配置的成功率，降低离职率。大学生对职业目标相对模糊，自我认识不足造成就业市场配置率低。同时，部分大学生盲目就业和择业造成人职不匹配，草率跳槽，使得离职率不断攀升。最后，规划职业生涯有利于降低就业压力。大学生进行职业生涯规划就能够尽早为就业做准备，有针对性的提高自己的某项技能，从而在毕业时能够积极应对企业的考验。

综上，我们小组就这个问题进行了一次调查，在此基础上分析大学生职业生涯规划的现状与形成原因，并提出一些建议，以达到提高大学生职业生涯规划意识，减轻大学生就业压力的目的。

### 三、调查结果分析

#### (一) 大学生对未来有无规划?有又是如何规划的?

从从问卷1、2题调查统计结果可知，约74%对的大学生自己的未来“有明确的规划”，其中有“长远大致或细致规划”的同学占63%，而有“长远或短期细致规划”的同学只有27%。这一结果显：当代大学生对自己人生的规划意识是较强的，但是在细致规划未来这点还有待加强。比较细致的规划大学生的未来有利于帮助大学生树立坚定的理想信念和实现目标的决心，有利于大学生收获一个美好的未来。

#### (二) 大学生对未来规划的理解以及途径是什么?

调查结果显示绝大部分的大学生认为做事前规划是有必要的。近半数的同学“大致了解职业生涯规划”，其主要了解途径是学校的宣讲；有39%的同学“不太了解或不了解职业生涯规划”。这一结果说明大学生对职业生涯规划了解的较少且不够全面，学校应进一步加强对职业规划的宣讲力度，同时充分利用家庭教育、课外阅读、影视报纸媒体等方式加强同学们对职业规划认识的广度和深度。

### (三) 大学生对自己生涯的部分具体规划情况

70%的大学生“想或已经选择第二专业”以加强自身的工作能力，说明大学生对严峻就业形势有所认识并通过提高自身能力以适应社会需求。大学生对毕业后“考研”、“出国”、“就业”的选择较为相当，分别约占总人数的1/3，在此特别提醒打算毕业后出国的大学生要注意自身对环境的适应能力和家庭经济能力。70%的大学生在选择工作时“优先考虑工资、福利和个人发展空间”。69%的大学生认为“选择工作以自己决定为主”，认为“选择工作以父母建议为主”的同学只有12%，说明大学生们的独立自主意识较强，但是建议大学生们在选择工作时也应辩证的听取父母建议和接受学校的引导。这有利于加强大学生了解社会对工作岗位的需求状况，帮助大学生选择自己胜任的工作岗位、充分发挥自己的优势，实现人生价值。

### (四) 大学生在职业规划中的忧虑以及其相应的解决的方式

68%的大学生认为大学生生涯规划的前景“压力与希望并存”，只有少部分约4%的大学生对大学生生涯规划的前景“不清楚”。而且87%的大学生面对目前紧张的就业情况寄希望于“自己能力的提升”。这说明绝大部分大学生对就业前景的认识比较全面，并且选择了正确的并且是最有效的解决途径即加强自身能力。我们认为，大学生作为年轻的一代、是充满生命力的一代，应该增强自己对未来的信心，相信自己有战胜困难的勇气和能力，对未来有美好的憧憬。

## 四、建议

根据问卷调查与结果分析，我们发现了大学生生涯规划中展现的一系列问题。针对这些问题，我们提出了一些建议。

### (一) 国家方面

(1) 国家要加强对高校毕业生的就业指导，帮助大学生树立正确的择业观。国家应加强对大学生进行正确的择业观的宣传与教育，让大学生认识到实现社会价值在职业生涯规划中的重要地位，更深地考虑社会需求，并结合主观条件与客观实际规划职业生涯，从而实现个人价值与社会价值的统一。

(2) 国家要具体问题具体分析，针对大学生就业难的现况制定积极的就业政策，增加就业岗位，创造稳定的就业环境。从调查结果中我们可以看出，近半数学生担心的就业问题是客观环境艰难。因此，国家要制定行之有效的就业政策，才能从本质上改变大学生就业难的现状。

(3) 国家要完善相关法律法规，并加强宣传力度，保证刚步入社会的大学生与社会上有经验的工作者都能够平等的进入劳动力市场。

### (二) 学校方面

(1) 学校应加强职业生涯规划教育，更多开展相关课程讲座，进一步加深大学生对职业生涯规划的了解并引起大学生的重视。

(2) 学校应注重培养大学生将理论与实践相结合的能力。学校在传授大学生理论知识的同时，要增加应用性课程，为大学生提供实践机会，从而减轻大学生在规划职业生涯时对自身实践不足的忧虑。

(3)要注重培养学生的自主创新能力，鼓励大学生自主创业、多学习课外知识。

### (三)大学生自身方面

(1)大学生一定要注重职业生涯规划做好充分的准备。凡事预则立，不预则废。大学生要根据自己的兴趣、爱好、能力、特长、职业倾向等，确定自己的奋斗目标，并明确实现目标的方法、途径，使自己在成长成才的道路上尽可能地少走弯路。大学生在校期间要做好职业生涯规划，在就业之前做好充分的分析。

(2)大学生要努力提高自己的综合素质。调查结果表明，很多大学生对自己的实力有所担忧，正因为如此，我们才要在学习中完善与发展自我，打造属于自己的创新精神和提升自己的实践能力，汲取书本以外的营养，以满足社会对人才的素质要求。

(3)大学生要增强适应环境的能力。在十余年的求学生涯中，我们充分接触社会的机会比较少，所以，大学生要积极主动地进行社会实践，以增强自己的适应能力。

(4)大学生要增强自主创新的能力。面临严峻的就业压力，很多大学生会选择自主创业。自主创业能够减轻毕业生的就业压力，但是自主创业也有更高的要求，其中创新能力是最重要的一点。

(5)大学生要培养责任意识。这需要大学生从日常生活中做起，从小事做起，在社团活动、班级工作中勇于承担责任。大学生有意识的培养自己的责任感，能够为自己的求职打下一个良好的基础。

## 五、结语

由于调查范围有限，加之小组理论水平还有待提高，对有些问题的认识不够深刻，因此反映的问题是否具有普遍性、提出的对策是否具有科学性还有待验证。但是，通过本次调查，我们了解了大学生职业规划的现状，为老师以及学校提供资料，有利于学校根据实际情况进一步制定计划，指导大学生进行职业生涯规划。

转瞬间，短短一段时间过去了，我们也结束了这一段暑期社会实践。虽然这次的暑期社会实践时间并不是非常长，但我们还是从中学到了很多东西。不仅仅是理论上的知识，还有很多日常生活中有需要的东西，对我们的各方面发展都有一定的好处。社会实践是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。对我们的思想提升有很大的帮助。也让我们对我们所处的社会生活环境有了一定的了解。社会实践是我们学生接触社会生活，增长见识最有效的途径。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

也许刚开始我们并不是很明白这一暑期社会实践的意义，也认为它并没有太大的作用，毕竟它只有这么短的一段时间，又能改变我们多少呢？然而，当这次暑期社会实践结束的时候到来时，我知道，它虽然很短暂，但仍能告诉我们很多东西。我们能够从中学到很多课本上没有的知识。实践必定有它的道理在，有其必要性。存在必然是需要的。

这次暑期社会实践，我们先去了瑞安，和当地的小学生一起去了万松山公园免费凉茶供应点，对那里凉茶的某些方面做了些简单的了解，例如：凉茶的组成成分，一年大概的费用，以及主要的饮用人群等等，并在那里做了些义务劳动：帮他们把煮凉茶的草药搬出来晒，并打扫了草药的储藏地点。同时我们问了当地的负责人，了解了煮凉茶的费用主要来源于

人们的捐赠。他们的爱心为附近的居民提供了方便。每天早上，总有很多人来到这里运动，当口渴时，就喝一点凉茶，为他们提供了便利与好处。接着，我们到温州市区各个凉茶点去了解情况，进一步了解温州凉茶。然后我们又在实验室里查资料，对凉茶的各种组成成分，进行了解，知道它们所属的科属以及具有的作用，对凉茶做一个总结。

在这一暑期社会实践中，我们先去了各个地方实地考察，了解温州凉茶的几种基本组成成分。以前我并没有这一方面的知识，甚至也没有接触过凉茶，对这并不了解，可以说毫无所知，然而通过这次暑期社会实践，我对凉茶有了一些基本的了解。补充了一些我原本没有的知识，增长了自己的见识。

凉茶其实并不仅仅是一种茶，就某种程度而言，它更多的是一种药，对人的身体有一定的好处。但也并不是每个人都适合喝凉茶。凉茶也有很多的禁忌，例如：凉茶并不应该喝凉的，反而最好喝热的，这样更有效果。而隔夜的凉茶是不能喝的，对身体并不好。还有一些人，如月经期的女子也不应喝凉茶。

因此，我们在喝凉茶之前也应该先对它做一些了解，不应盲目的跟从他人喝凉茶。要根据实际需要来决定。其实不仅仅是凉茶，其他很多东西在使用前也都应该先了解一下它的作用以及副作用、禁忌等等。任何东西都有两面性，合理的使用会给我们带来好处，反之，在不了解的情况下胡乱的使用，反而会给我们带来坏处，甚至是伤害。因此我们也应该在日常生活中多关注食品及其他安全问题，对自己以及对他人负责。

通过这次暑期社会实践，我更加了解到了团队的力量是强大的。古语“团结就是力量”在科技发达的当今社会依然有他的地位。团队合理的分工合作会给我们每个人都带来好处，也会在很大程度上为我们节省时间及其他资源。而一个团队合作的方式也是多样的，团队有时并不需要统一行动，合理

的分配工作，在一定时间内，各自去完成自己的工作有时也是一种不错的选择。例如，在实践的第二天，我们要到温州各个凉茶点实地考察，了解情况。我们选择了分开行动，各自去几个点，了解情况，回到学校后在进行汇总和整理总结，这为我们节省了很多时间，提高了我们的效率。因此，充分了解自己的团队以及要完成的工作，在进行合理的分工安排，会在很大的程度上提高团队的工作效率，为大家节省时间及其他资源。时间就是金钱，因此这样的团队合作是非常重要的，也是必须的。团结就是力量。

暑期正是一年中最热的时候，而我们的暑期社会实践，并不仅仅是呆在房间里研究，还必须外出到各个凉茶点进行走访调查了解，顶着火辣辣的太阳，炎热的天气在考验着我们，虽然我们每个人都汗流浹背，感觉整个人都快要燃烧起来了，但我们都坚持了下来。也许每个人学到的东西不一样，有的人学的多，有的人少，但我相信，这份坚持是值得大家赞赏的，只要坚持下来了就是胜利。

暑期社会实践是每个大学生的舞台，是我们不可缺失的锻炼机会。参加暑期社会实践可以锻炼我们自己的动手能力，也可以增长我们的见识，使我们了解更多的事。为我们以后步入社会，打好了铺垫，以便于我们将来更好的适应社会环境，适应社会生活。对我们每个人来说都是不可或缺的一次锻炼机会。因此，他对我们来说是非常重要的。以后我们也应该把握好各种机会，在实践中锻炼自己，增加自己的能力，为以后打好铺垫。

虽然这次实习我们不是去找工作，增加自己的工作经验。我们没有在服务他人，体验工作的艰辛上得到太多的感受，但我们在其他方面获得了很多。例如，我们走访了温州地区的很多免费凉茶施放地，了解了其实我们的社会上还是有很多助人为乐的人。他们奉献了自己的一份力量为温州地区增加了一道亮丽的风景线。我们可以在很多地方看到免费的凉茶提供地。



## 马克思实践报告格式篇四

现代社会不仅仅需要一个人有好的成绩，更要求每个人有自己的特长。现代社会到处都充满了机遇，我们作为一个21世纪的大学生，需要不断完善自己，把我们学过的知识应用到生活中。大学生不再只能将自己困在校园中，我们应该积极地走出去，去适应这个瞬息万变的社会，我们现在就应为将来做准备，用勤工助学这种方便的方式来充实自己，获取足够的经验，只有这样，我们才能在社会中激流勇进，创造属于自己的财富。

一、在勤工俭学从事的工种调查中，促销和家教分别占到了总数的67.5%和31.36%，从事过校园代理和校内勤工助学岗位均占到了总数的10%，从事过其他的’占22.5%。日常在校内，周末和节假日的商家临时促销岗位成为最普及的工作，经常在临促招聘预选的过程中竞争激烈，参聘人员和招收人员的比例悬殊非常之大。我们看到了大学生对勤工助学火热的积极性，也清醒的认识到了学校和社会在这个问题上工作的欠缺。家教对于大学生来说是一个非常不错的选择，大学生可以充分的利用自己知识方面的优势进行勤工俭学，工作强度小报酬高成为了家教最大的优势。校园代理是一项非常繁琐复杂的工作，这就决定了要有较高的能力才能从事这方面的实践，所以所占比例不是很大。从事过校内勤工助学的比例不大，但不是同学们不愿去参与学校提供的岗位，反之学生的积极性非常之高，比例不大主要是学校提供的岗位有限，不能充分的满足学生的需求。

在对勤工俭学工作时限的调查中，短期工占到了92.5%的绝对大的比例，长期工仅占到了总数的7.5%。这说明了大学生勤工俭学的连续性相当不好，大学生只能把握很少的机会来进行勤工俭学，缺乏工作的稳定性和连续性。

在对勤工助学日薪报酬的调查中，我们通过数据可以清楚的看到30-40元每天这一区间所占到的比例超过了70%以上。这一区间上下之外的高工资和低工资都不构成工资报酬分类的主流。

对勤工助学目的的调查中，增加生活费，缓解家庭经济压力所占比例为60.6%，提升自身能力，为今后步入社会积累经验所占比例为77%，打发课余时间，使大学生生活更充实所占比例为30.7%。积累经验成为进行勤工俭学的首要目标，另外增加生活费，缓解家庭经济压力也是重要目的之一。

在对是否有必要进行勤工俭学进行调查时，86.3%的大学生认为进行勤工俭学很有必要，13.7%的同学持无所谓的态度，没有同学认为进行勤工俭学没有必要。

二、70%商户没有过雇佣大学生兼职的经历，然而却又有77%的商户愿意雇佣大学生兼职，为大学生提供勤工俭学的岗位和机会。从这种强烈的反差中，我们可以直观的看到，在大学生勤工助学和商户需要兼职大学生中缺少一种必要的沟通和起中介作用的学校组织和学生组织来引导商家和学生进行有效的沟通。

商家对大学生的需求一般均为短期兼职，因为大学生主要还以课业为重，稳定性不高，所以在调查的商户中全部雇佣的是短期兼职。支付大学生的日薪报酬大部分在50元以下，这与大学生整体期望的工资又产生了不小的差距，如何来平衡这个中间值在哪，需要我们来进一步的研究和了解。

雇用大学生兼职有哪些好处？低投入高回报成为了商家的重要原因，占总比例的60%，而大学生的综合素质比较高和大学生责任心强同时便于管理分别占到了总比例的22%和30%。低投入高回报固然重要，然而怎样保证大学生勤工助学过程中的合法权益，这也需要一个稳定的组织来进行。从事工种中杂工占到了绝对多数的比例，大学生的知识优势和高素质服

务优势没有被充分的挖掘和利用。

思考勤工助学是学校和社会为我们大学生提供的一个提高自我的平台，我们在利用这个平台发挥我们自己的特长的时候应该保持清醒的头脑，不要被其他因素所左右。

目前，勤工助学所能提供的岗位过于单一，且对我们的知识应用没有太多的帮助。勤工助学活动局限于家教、直销、礼仪，学校提供的岗位如图书馆管理、卫生区清洁、助管教室等，从整体状况上存在范围窄、岗位少、稳定性差等特点。扩大勤工助学活动范围，尤其是得到企业界的帮助，有待急需解决。并且，身为大学生的我们，不仅仅获得的是财富，更应该是知识的应用经验，如何针对不同的专业方向，从社会企业中获得勤工助学的机会，是社会、大学、企业和大学生共同关注的问题。同时勤工助学活动使得少数同学被利益所蒙蔽，以至于荒废了学业，这是得不偿失的，身为学生，我们应该保持清醒的头脑，明确自己的目标。

这些问题的形成是多方面的，主要是：人们对于大学生勤工助学的观念还没有完全改变，人们只是认为大学生利用课余时间赚取金钱，而没有想到为他们提供一个获取经验的平台；学生、学校、社会没有及时汇总信息，使得有些企业需要人才却没有更好的渠道，有的大学生需要平台却没有及时找到岗位；我国现在存在着大量剩余劳动力，许多行业都面临着巨大的就业压力，象牙塔中的大学生们由于社会经验不足，劳动技能的欠缺，在某种程度上参与社会竞争尚感力不从心；现阶段的中介组织对于社会经验不足的大学生来说很陌生，大学生害怕在自己求职的过程中被欺骗，以至于无法完成自己的目标；社会对于大学生的信任程度存在问题，企业往往没有让大学生去他们适合的岗位，而仅仅是一些相对体力的劳动，不利于大学生的成长，这是造成大学生不愿参加勤工助学的的一个比较突出的直接原因。

经过调查发现，现阶段不断有大学生加入到勤工助学的行列

中，但是勤工助学也存在着较大的问题。社会和学校没有统一配合，社会没有给大学生提供足够多的岗位，没有完善的勤工助学机构，同时存在企业提供的薪酬过少的问题；另一方面，有些大学生的观念也没有完全改变，在工作中存在着不积极不主动的现象，使得社会对大学生的信任程度的降低。因此，社会和学校应该及时建立完善的权威的中介机构，并保持及时的信息汇总，同时建立诚信机制，记录大学生的劳动表现，大学生应该保持积极地态度，积极地参加到一些勤工助学活动中，丰富自己的课余生活，提高自己的生活质量，同时为将来的就业积累足够的经验。

## 马克思实践报告格式篇五

转瞬间，短短一段时间过去了，我们也结束了这一段暑期社会实践。虽然这次的暑期社会实践时间并不是非常长，但我们还是从中学到了很多东西。不仅仅是理论上的知识，还有很多日常生活中有需要的东西，对我们的各方面发展都有一定的好处。社会实践是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。对我们的思想提升有很大的帮助。也让我们对我们所处的社会生活环境有了一定的了解。社会实践是我们学生接触社会生活，增长见识最有效的途径。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

也许刚开始我们并不是很明白这一暑期社会实践的意义，也认为它并没有太大的作用，毕竟它只有这么短的一段时间，又能改变我们多少呢？然而，当这次暑期社会实践结束的时候到来时，我知道，它虽然很短暂，但仍能告诉我们很多东西。我们能够从中学到很多课本上没有的知识。实践必定有它的道理在，有其必要性。存在必然是需要的。

这次暑期社会实践，我们先去了瑞安，和当地的小学生一起去了万松山公园免费凉茶供应点，对那里凉茶的某些方面做了些简单的了解，例如：凉茶的组成成分，一年大概的费用，以及主要的饮用人群等等，并在那里做了些义务劳动：帮他们把煮凉茶的草药搬出来晒，并打扫了草药的储藏地点。同时我们问了当地的负责人，了解了煮凉茶的费用主要来源于人们的捐赠。他们的爱心为附近的居民提供了方便。每天早上，总有很多人来到这里运动，当口渴时，就喝一点凉茶，为他们提供了便利与好处。接着，我们到温州市区各个凉茶点去了解情况，进一步了解温州凉茶。然后我们又在实验室里查资料，对凉茶的各种组成成分，进行了解，知道它们所属的科属以及具有的作用，对凉茶做一个总结。

在这一暑期社会实践中，我们先去了各个地方实地考察，了解温州凉茶的几种基本组成成分。以前我并没有这一方面的知识，甚至也没有接触过凉茶，对这并不了解，可以说毫无所知，然而通过这次暑期社会实践，我对凉茶有了一些基本的了解。补充了一些我原本没有的知识，增长了自己的见识。

凉茶其实并不仅仅是一种茶，就某种程度而言，它更多的是一种药，对人的身体有一定的好处。但也并不是每个人都适合喝凉茶。凉茶也有很多的禁忌，例如：凉茶并不应该喝凉的，反而最好喝热的，这样更有效果。而隔夜的凉茶是不能喝的，对身体并不好。还有一些人，如月经期的女子也不应喝凉茶。

因此，我们在喝凉茶之前也应该先对它做一些了解，不应盲目的跟从他人喝凉茶。要根据实际需要来决定。其实不仅仅是凉茶，其他很多东西在使用前也都应该先了解一下它的作用以及副作用、禁忌等等。任何东西都有两面性，合理的使用会给我们带来好处，反之，在不了解的情况下胡乱的使用，反而会给我们带来坏处，甚至是伤害。因此我们也应该在日常生活中多关注食品及其他安全问题，对自己以及对他人负责。

通过这次暑期社会实践，我更加了解到了团队的力量是强大的。古语“团结就是力量”在科技发达的当今社会依然有他的地位。团队合理的分工合作会给我们每个人都带来好处，也会在很大程度上为我们节省时间及其他资源。而一个团队合作的方式也是多样的，团队有时并不需要统一行动，合理的分配工作，在一定时间内，各自去完成自己的工作有时也是一种不错的选择。例如，在实践的第二天，我们要到温州各个凉茶点实地考察，了解情况。我们选择了分开行动，各自去几个点，了解情况，回到学校后在进行汇总和整理总结，这为我们节省了很多时间，提高了我们的效率。因此，充分了解自己的团队以及要完成的工作，在进行合理的分工安排，会在很大的程度上提高团队的工作效率，为大家节省时间及其他资源。时间就是金钱，因此这样的团队合作是非常重要的，也是必须的。团结就是力量。