

2023年小学生卫生总结结束 小学生卫生保健工作总结(精选5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

社会实践报告篇一

山 课 件 www.5ykj.com 大学生寒假社会实践总结报告：
互联网 作者：大学生校内网整理 点击量：

为使广大团员青年积极投身社会实践活动，充分发挥自身优势，为家乡建设做贡献，过一个祥和、文明、充实而有意义的寒假，根据团中央、团省委、学校党委、团委有关文件精神，在院党总支、团总支的总体部署下，经济学院积极开展寒假社会实践活动。现总结如下：

今年寒假大学生社会实践活动仍然坚持“受教育、长才干、做贡献”的原则，充分发挥了青年学生的智力和人才优势，深入社会各个层面开展社会调查活动，强化对国情和省情的认识，传播科学技术和文明新风，为农村经济和社会发展做出积极贡献。

二、活动的指导思想

三、活动的重点内容和形式

经济学院今年的寒假社会实践活动在总结以往工作经验的基础上，充分发挥了经济学院学科和专业优势，采取点面结合、集中组队与就近就便分散活动相结合的方式进行。活动形式

重点以社会调查、志愿服务为主，由各年级（部）围绕以下主要内容组织青年学生就近就便参加。

文章来源 莲

山 课 件 w w w.5y k j.c o m

社会实践报告篇二

终于盼到了今天，坐火车赴克拉玛依油田社会实践学习。心情万分激动，因为这是我第一次去新疆，而且是去油田现场学习，读了大半个研究生理论知识，却很少有机会能与实际相结合，因此这样天载难逢的机会我为之欣悦。

一路上我们欢歌笑舞，因为是卧铺，大家不是很累，且很兴奋！因为从来没有像这样集体坐火车出门远行过，我发现生活在一起是最好拉近距离的途径，我们从陌生到认识到相知到熟悉。我们聊天，打牌，玩游戏，打闹；我们相互照顾，关心，依靠，我们从无助到相互依赖。女生们是很有风趣的，有个博士师姐很耐心得教我打牌，特别是我们带队的张老师，歌声从她的嗓子里出来是那么的悦耳，嘹亮！在这样的团队里生活我很荣幸，也很自豪！我们享受到友谊，关心，照顾，集体生活给我们带来的乐趣□ xx月xx日我们来到了这个多民族的新疆土地，我们得到了油田公司领导的热情接待，并在乌鲁木齐为我们准备了一顿丰盛的午餐，吃完了午餐我们便马不停蹄地赶往克拉玛依。经过四个多小时的驾车我们达到了目的地，在这里我们得到了精心的安排，吃住都是很完美得，我们很欣慰！xx月xx日我们来到了钻井公司。在公司领导作了简要的公司概况和答疑后我们来到了测井现场。根据测井人员的介绍我们了解q2-50井的设计深度，各种数据及图表等资料。并且参观了钻井的仪器显示控制室，在这里有一台很直观的显示器，上面有钻井深度、钻头位置、大钩高度、钻时、钻针深度等。在控制室里，还有许多传感装置与显示仪器联

接。据了解，本套设备是在x年代投入运行的，而现在已经有更好更先进的设备研制成功，并在逐步投入运行。这是中国石油钻井技术反映现代化的具体体现。接着我们来带了青西联合站，控制室的师傅为我们简单介绍了联合站的工艺流程、建设史、使用设备及在国内外的水平和地位。相信在不久的将来这种钻井监控现代化和油井管理智能化一定会在上新的台阶，我们用少投入得到高产出的设想的实现为期不远。

xx月xx日我们来到了克拉玛依博物馆的序厅，同学们再次熟悉了新疆克拉玛依油田的由来、光辉历史，直到进入勘探厅之后，又重新认识了克拉玛依油田的勘探历程。最后，队员走进了油田开发地址厅，这里主要讲述了克拉玛依油田的地层分布、原油储量及发展现状等相关内容。让同学们记忆犹新的还是那些模拟井下各种工艺的模型及运转过程。解说老师依次给同学们作了演示和介绍，而同学们结合在学校所学的理论知识，很多以前书本上不易理解的专业术语和 workflows 等相关疑问，此时便迎刃而解。通过此次参观，同学们都感到收获颇丰，受益匪浅。相信再合理利用理论知识，同学们将会在此次暑期社会实践中有所作为，并取得优异的成绩□

xx月xx日我们来到了完井公司。新疆准噶尔盆地南缘地区安集海河组存在超高压、强造浆、强坍塌应力、溢、漏、塌、卡、复合离子污染等钻井问题，使用的钻井液密度最高在2.5 g/cm³以上，钻井液在超高密度条件下性能极难调控。分析了该地区易塌层段地质特点和地层中的粘土矿物组分以及存在的钻井液技术难题，有针对性地研制出了jab高密度钻井液体系。评价了jab体系在超高密度条件下的流变性、抗污染能力、抗温性、抑制性及润滑性等。结果表明，该钻井液体系在超高密度(2.5 g/cm³)下，具有良好的抑制造浆、稳定井壁、润滑防卡能力和抗可溶性盐污染、流变性好等特点，能满足准噶尔盆地南缘地区复杂地层钻探的需要。在油藏的开发历程中，注水开发是补给地层能量，提高石油采收率的最经济和有效手段。由于我国油藏大部分属于陆相沉积，含油饱和度相对较低，储层分散，渗透率级差大，因此，注水开发往往形成水

相大型渗流通道，注入水不能在油藏中有效地推动原油，很快地从油井流出，形成无效循环，致使油井含水上升很快，造成水淹。现有的调剖材料和技术基本上都存在不能进入地层深部，只是在近井地带形成短小封堵，或者存在稳定性和可靠性差，成本高等问题。

其他几天我们参观了采油设计院和采油公司。“三采”技术是提高石油采收率、充分利用和挖掘老油田现有资源、稳定石油产量的重要手段，对国民经济稳定健康发展和国家经济安全具有重要的现实意义。针对我国主力油田大部分进入高含水(90%以上)和高采出程度(20~35%)的特点。

这次活动的举行，有利的促进了油校的合作与了解，通过队员的交流，我们发现了中国石油大学的优势和不足，给了我们许多的思索：

一，石油大学的学生学科知识扎实深厚，科研能力较强，这与我深抓教学质量是分不开的，应该很好的保持下去，教学质量继续深抓不懈。

二，石油大学的学生有着扎身基层，为国奉献的优良传统，这是我校多年教育学生到祖国最需要的地方去的结果。

三，我们学校学生的缺点是：动手能力不是很强，人际关系搞的不很顺手，建议学校在以后的课程安排上有所侧重。

我们这次活动很成功，成功在于学校团委的大力支持，队员的高度重视和充分的准备工作，这也为我们以后举办类似的社会实践活动提供了宝贵的经验。

社会实践报告篇三

这个暑假的社会实践，是我第一次经历社会实践，对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严

寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

社会实践报告篇四

暑假到了，为了丰富自己的阅历，适应社会，虽然我的专业是财务管理(金融财务与管理)，但是会计与财务管理息息相关，于是，找了一份实习会计的岗位。我在湖南省人民防空办公室维护队财务处实习了一个多月。湖南省人民防空办公室是省级行政单位。湖南省人民防空办公室成立于1950年，其目标旨在建立统一高效的组织指挥体系、布局合理的防护工程体系、灵敏可靠的通信警报体系、精干过硬的专业队伍体系、保障得力的人口疏散体系、现代化的科研和人才培育体系，努力提高人民防空的整体抗毁能力、快速反应能力、应急救援能力和自我发展能力，以应付现代战争及重大灾害事故，有效地保护国家和人民生命财产安全。在湖南省人民防空办公室维护队财务处并没有太多人，设有一名会计，两名出纳，两名会计。此次负责我实习的是公司出纳郑老师，郑老师根据我的实习时间，主要是让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并让我了解了行政单位会计的基础知识，并做一些会计凭证。公司采用的是金碟财务软件，从编制记账凭证

到记账、编制会计报表、结帐都是通过财务软件完成。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了金蝶财务软件的操作。

作为学习了三年时间会计的我们，经过了对《会计学基础》的学习和《财务会计》的学习，可以说对会计基本上能耳熟能熟了。有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。通过实践了解到，这些似乎只是纸上谈兵。尤其是《财务会计》，它不能去行政单位会计混为一谈，行政单位的会计没有“所有者权益”，而是用“净资产”代替之。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。下面就是我从通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

在实践中我也发现，会计具有很强的连通性、逻辑性和规范性。其一，每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。其二，会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。其三，在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础，体现了会计的规范性。在登帐过程中，首先，要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。尤其是行政单位的会计，由于其特殊性，很多会计处理方式与财务会计截然不同，行政单位的会计很多都没有增值税、营业税的考虑，比财务会计容易得多，但是也要求细心，也要求会计人员对会计知识的熟练掌握。

经过这次实习,虽然时间很短,可我学到的却是我大学中难以学习到的,受益良多。会计本来就是烦琐的工作,在实习期间,我也曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦,以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦,愈烦愈错。反之,只要你用心地做,反而会左右逢源,越做越觉乐趣,越做越起劲。在实际做账中我经常忘记行政单位的会计没有“所有者权益”考虑,经常把净资产与所有者权益混淆,好在有郑老师的淳淳教导,我逐渐改正,逐渐努力。在一段时间的实习中,我发现虽然金蝶与用友功能差不多,但在处理行政单位的会计这一特殊处理上,用友能够更胜一筹。

作好本职工作的基础上,成为社会发展进步必不可少的优秀的会计专业人员!

另外,通过这次实习,我觉得我对持有至到期投资和以公允价值计量且变动计入所有者权益的金融资产认识不够,并且,我对行政单位的会计的报表编制十分笨拙,不够熟练,所以在以后的学习中我要加深对这些方面的学习和认识。

社会实践报告篇五

寒假一转眼就过去了,一个月的时间说长不长,说短不短,在这个假期里我体会到了很多,感受也很深,通过自己的亲身体会社会实践,让自己更进一步的了解社会,在实践中,增长了见识,锻炼了自己的勇气,培养自己的韧性,寒假放假后,经过熟人的介绍来到一家汽车公司,而我在公司里做最简单的工作,每天在公司的吧台售卖饮料,给客户倒茶,通过这次实践更进一步了解社会。

首先简单介绍一下公司,它是广州赛弗汽车公司中长城汽车的一个代售店,前面汽车展厅,展卖汽车,中间是吧台和客户休息区,后面是汽车维护部,而我就在公司中间的吧台工作,由于以前没干过类似的工作,对商品的价格和其它方面都了解甚少,所以还需要接受他们正式员工的培训,几天后,

对工作有所了解，对一些的基本的礼仪也有所熟悉，但是通过几天实践，我发现在与客户交流与接待方面还有所欠缺，同样的工作在其他同事手中则流利进行，而我则不能。通过一个假期的实践我总结吃以下几点：

作为一个服务行业，顾客就是上帝，更何况是来公司买车的客户，对其态度一定要好，因此良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量，这就要求我们想客户之所想，急所其之所急，提高服务质量，语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足客户的要求，比如说为客户倒茶，一般广东人都喜欢喝茶，因此，给他们倒茶，一定要注意茶的温度和茶的香味，让客户满意，而如果不恰当的水温则会让客户不满意，因此，也就必须好好为客户服务，让他们满意。

俗话说：“国有国法，家有家规。”自然，作为一个公司也有很多的规定，比如说：上班时间不可以串岗，不可以闲聊，不可以随意接听手机等。所谓不可以串岗就是不可以擅自离开自己的岗位。为什么不可以随便串岗呢？因为各个岗位各个人都有各自的工作，如果随便串岗，则会出现某个岗位缺人，如果客户刚好找某个岗位的人而又恰好不在，则会给公司带来负面影响，同样不可以闲聊是因为如果在工作时间员工都在一起叽叽喳喳闲谈，公司就像一个菜市场，毫无纪律可言，那样下去，公司就会日益散漫，不利于公司的发展，而不准接听电话也是相同的理由吧，如果被经理发现，少则挨批，多则扣薪水，遵守规矩还是很重要的，所谓没有规矩不成方圆。要严格要求自己，既然进了公司就得按规矩办事，即使只是去公司做寒假工是非正式员工，也应用公司的纪律要求自己。

你可以伪装你的面孔，伪装你的心，但你绝不可以忽视真诚的力量，第一天去上班的时候，心里不可避免的有些疑惑，毕竟以前没做过类似的工作，心里就没底，不知道应该去怎么做，要去干些什么等等，刚踏进公司的时候，只见几个陌

生的脸孔用莫名的眼光看着我，我微笑着和他们打招呼，问他们早安，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多用很友善的眼光和善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早上好”，那是我心底真诚的问候，发自内心的，真正的微笑，是一种能打动人的真诚问候，我总觉得经常有一些东西容易被我们忽略，比如一个甜美的微笑，一声轻轻的问候，一句关心的话语，但他们却表达了对一个人的尊重和关心，也让别人感觉到被重视与关心，仅仅几天的时间，我就和同事打成一片，很好的跟他们交流与沟通，我想，应该是我的真诚换得了同事们的信任吧，他们都把我当朋友，也愿意指导我，教我应该怎么去做，也跟我谈现在的就业形势等与工作无关的事情，短短的一个月，使我受益匪浅，让我懂得了如何更好的为人处事，当今社会一直处在发展中，所以对人才的要求也越来越高，我们应该用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，更好的完善自己，要用真诚的力量去感动别人。

激情与耐心就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花，在公司时，同事跟我说想做好服务这一类，一定要有激情与耐心，这一行需要有恒久的耐心去不断学习新的知识，用知识武装自己，提高自己的专业水平，要用耐心去处理好每件事，用耐心去把事情做得有条有理，那样做事才有效率。

我的经理在我走之前也给我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代要好好学习，但也要适时的增长见识，去实践，去体验社会，专业知识是重要的，但把专业知识运用于实践也重要，在大学学习的时候锻炼自己的能力很重要，在寒假参与社会实践是一个很好的机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚到多少，等到毕业后，有的是赚钱的机会，做寒假工主要的目的是锻炼自己的能力。”

俗话说，麻雀虽小，五脏俱全！这话一点不假！从来没有想到我们家会有这么多东西，从衣服到厨具，从厨具到生活用

品，再从生活用品到杂物。涉及范围之广泛，让我几乎以为我们家是百宝箱，什么都有。

搬家，肤浅的说是一种体力活，深层的说也是一种体现你规划能力，智商的运动。

收拾东西，要进行分类；筛选有用的，淘汰无用的，要进行整体的规划统筹；打包装箱，要考虑先后顺序，还要归类码放，更要考虑到如何最大限度的利用有限的空间。提前预约搬家公司的车，又要考虑到时间的分配，保证按时完成任务。一切的一切，都要按部就班的完成，每项都不可马虎，都不能遗忘，而这些都是在半个月内完成的。

有时候真有一种放弃的念头，都不想搬这个家了，实在是很辛苦，是一种累脑子也累身子的事，哎，可是转眼想想，妈妈还要上班，亲戚们也有他们要忙的事情，搬家这事，我不上心，谁上心啊！而且，搬家，是妈妈和我一直以来的梦想，如今梦想就要成真了，我怎么能放弃。这也是我一直以来坚持到底的原因。

在整理东西的时候，有时候我还会和妈妈意见不合而“争执”，这个该留，那个不该留，彼此说出原因，择其有道理的一方而得出最后结论，这也算是锻炼了语言沟通能力了吧！呵呵，为了达成“目的”，尽其所能，高谈阔论，就像辩论会一样，胜出者的那份喜悦也是“只可意会，不可言传”的。

说了半天，还只是我寒假“打工”的一小部分，真正的大头在后面。

搬家，搬家，固然是搬进新家，而这新家也是需要自己“搭建”的！对，我说的就是装修！说道装修，也让我头痛了好一段时间，现在购房，都说什么精装修，当然我们的新家也不例外！但是梦想和现实总是有差距的！当我看到新房的时候，心凉了不少，深色的木地板，淡金色的壁纸，一个实木

衣柜，一个写字台，一个电视柜，这就是大厅的全部了。而且最郁闷的就在于这全是纯黑色的实木家具。卫生间的装修还算可以，基本没有什么大的改动，开放式的厨房中看不中用，小毛病也是很多的。

这样的“精装修”，还不如不装修，偏深色的色调也严重限制了我购买家具的范围！没办法，只能再次统筹帷幄，从整体上把关，设计家具的布局等问题。

买灯，买床，买电视，买茶几，买窗帘，买沙发，买五斗橱，买这买那，重新搭配写字台，前前后后也忙活了半天。一次又一次的去家具城，从最初的量化尺寸，从选到定，到安装到位，一步一步，慢慢完成。既要考虑到实用性，又要考虑到简约美观，还要计划空间布局。以及整体色调的搭配。还有那些头痛的小毛病，尽可能的使“精装修”精益求精，构造出温馨的小家。现在想起来还觉得工程量够大的，真不知道我是怎么一点一点完成的！在这不得不佩服自己一下，所谓滴水穿石嘛，还真是功夫不负有心人！现在的我，呆在新家里，感受着这份“硕大的成果”！还有好多好多细节没有说道，其中的经历也只有等你搬家的时候体会体会啦！

通过这一个多月的搬家经历，我从中学会了很多，知道家长的不容易，知道经济危机带给商户的影响，知道与物业人员如何相处，如何争取自己的那份权益，知道挣钱的不容易，也学会了如何整体统筹金钱，让每一分钱都花在刀刃上，说实在的，我是学经济的，通过这次订购家具，的确让我对金钱有了更多的认识，对于社会也有了更深一步的认识，这份收获，绝对不次于单纯的打一份工。

通过搬家，使我无论是做人还是做事都有了新的视角，这份经历想必也不是每个和我一样的同龄人都有的，虽然期间很辛苦，但是我不得不说，这是笔财富！我从中领悟了很多很多，虽然都是些琐碎的`小道理，但是只要这些道理发挥了作用，还是影响颇大的！

社会实践报告篇六

这次暑假我有幸参观了xx市公路段管理的公路工程。所有的施工工序都有序的进行。一到工地，就看见工地的生活区域。施工区的门上也写着不带安全帽者不得进入施工现场，当然在公路两旁的防护网上也写着标语：“安全责任，重于泰山”。于此可见在建筑施工当中，首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损失和伤害。同时，为了确保施工顺利的进行和施工的安全，正在施工的公路都是封闭的，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入。

跟着项目负责人在工地观看，看到钢筋焊接那么复杂的工序，想到了每一座坚固的桥梁基础都是由这些钢筋和模板组成的，钢筋笼很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。

看着那些那些已经完工的道路和桥梁，可自己却什么都不懂，问负责人为什么要用这种材料，作用是什么，是不是每一条道路的基础都是这样的，随着时间的推移，问的问题就愈加多了起来。回过神来想想自己快大学毕业了，学的也就是自己专业的知识，对生活的中的基本常识几乎不了解，想想真的很惭愧。我不知道这是个人问题还是大家都一样。

接下来，我又去看工人现场搅拌混凝土。通过对混凝土的学习和了解，我大体知道了一些讯息：混凝土是现在世界最主要的土木工程材料之一。在我们的生活中，无时无刻不看到混凝土的存在。

从拆迁的房子里，维修的公路上，或是正在建造的桥梁中，都能看到混凝土的踪迹。听负责人讲，混凝土是由混凝土是由胶凝材料、水和粗、细骨料按适当比例配合、拌制成拌合物，经一定时间硬化而成的人造石材。针对为什么公路要维

修和养护，负责人作出一下回答：我们常常见到有的道路有裂缝，这主要原因就是温度梯度的影响；再者就是寒冷地区温度骤降也易形成裂缝。所以对混凝土的保护是对防止表面早期裂缝尤其重要的。混凝土的早期养护也尤为重要。

混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温度条件，以达到两方面效果。一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使混凝土水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。在这期间我还学到很多不曾接触的知识。

正所谓，实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，我近距离的观察了整个道路的修建过程，使我能够同施工人员面对面，看他们如何施工，如何将图纸上的模型变为漂亮的道路，与此同时，我也学到了很多很实用的施工知识，而这些知识又是我在学校从未见到，从不接触的。

尽管观看公路工程仅仅一天时间，尽管所获得的知识并不像书本得到的那么全面，但是所获得的实践经验对我是终身受益的，这正应了那句古语“纸上得来终觉浅，须知此事要躬行”。

作为一名学生来讲，我想学习的目的并不是在于通过每一次大小考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说就是为了能适应社会的需求，通过学习完成将来的的工作，为社会尽一份力量。然而走出象牙塔步入社会是有很大的落差的，能够用实践来作为缓冲，对我而言也是一种幸事。通过实践了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也是更好的。

在实践后我发现，知识是相通的。事事精很难，但是想要有大成就，事事通是必要的，所以在以后的学习中，尽量拓宽自己的视野，完善自己的知识储量，为以后的工作打下基础。

社会实践报告篇七

时间过的很快，转眼间已是大学的第二个假期了，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且还可以让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。

就我个人而言这也可以提高我的人际交往能力，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家宾馆打工。

本以为在这里打工是一件很容易的事情，可没想到这家宾馆本来就缺服务员，加上我才三个人，所以一开始老板也没有给我划分具体的工作，而是让我们三个把所有的活全包了，这样的‘命令’下达之后，我有点闷了，这是要把我们当机器人用啊！不过我想既然来了就不妨试试，我可不能就这样打退堂鼓了。可不试不知道，一试吓一跳。

第一天就是忙忙碌碌的一天，早上五点多就有人退房，我赶快爬起来清点房间的物品，看有无短缺或损坏，然后转述给前台。接着就开始打扫卫生，还没等打扫完卫生，就又是接二连三的退房，三层楼我就这么来回的上下跑。好不容易到了晚上，我想这下可以休息了吧，可是就是有那么些讨厌的人半夜三更出去，回来时还不带房卡，所以我又得爬起来给他们开门。还有让我没想到的是我在清点物品时漏掉了两样，领班说得自己买回来补上。我心想怎么会是这样啊！刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班严肃的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告诉我：“在工作中时容不得半点马虎的，在开始讲的很清楚，出现其他的事个人负责。”我也没办法狡辩，这确实也是由于我的不认真造成的，没办法，我只好把漏掉的那两样补上了。哎！我想这是第一次做着工作了，也算是买个教训吧！

可是我的心里久久不能平静，总以为这些错不应该发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。心中总有一种想法不愿意从事简单繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗？在接下来的工作中我会认真。

八月七号那天下午，来了两位客人说是他们订的房间没有热水，没办法我们给换了一间。他们又说这件房里的电视没有台，硬要再换房间。虽然这是我第一次打工，但是顾客至上的道理我还是懂的，所以我给他们换了另一间房。没想到他们推开门还没有进去就说里面的气味太难闻，可房间已被定完，没有房间可以换了。他们就开始指责我们的服务态度。刚开始我还是很耐心的向他们解释。没想到他们变本加厉，又开始骂了许多难听的话。他们简直就是鸡蛋里挑骨头，从心找茬。

我再也压不住火，忍不住跟他们吵起来了，没想到那人的话实在难听，不仅没向我道歉，而且还说我。我实在是咽不下这口气，一会儿经理过来了，把事情解决了，可是我没有办法逃脱责任，经理说我是一个新来的临时工要学会怎样和顾客交流，在发生此类状况是应该怎么做。可是我要学的还有很多，刚来没有几天就发生了这么多的事情，我实在无法在待下去了，我仿佛是来找气生的，想辞退不干了，可是有又想如果这样就半途而废了，什么也学不到，况且这不是真正的走上了工作岗位。

自己需要学的还很多，其实社会就是这么复杂，形形色色的人，各种各样的事情都有，为了了解更多，增加自己的人生阅历，我选择了坚持，一直做到八月二十号。一个月的打工体验让我懂得了很多，心中也有了万分的欣喜和快乐，真是一份耕耘一份收获，不经历风雨怎能见彩虹。

虽然只是短短的三十天，可是就在这30天里我认识了宾馆的很多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼待

人，要以温和的态度与人交流，用心服务每一位顾客。现在自己还是一名大学生，都说大学是半个社会，可是我认为截然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锋利，直戳到我们的心理。但是为了挣钱我们只有忍耐了。

一个月天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我还是很满足，因为我学到了书本上没有的知识，增加了我的个人阅历。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。

一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1、要善于沟通：

碰到那些脾气比较坏的人，要真正学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：

在工作的时候要经常微笑，这样会让感觉感觉很舒心，心情自然就会好起来，当顾客有什么问题，要耐心解释，热心

的帮助顾客解决问题。这样也有助于我们工作的顺利，可以省很多功夫和时间，整个宾馆也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：

有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

4、要有良好的心理素质及受挫折的心态：

作为一名宾馆服务员每天都会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

5、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈：

服务员是一种比较苦累的工作，每天都要以一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，不断磨练。

本次社会实践总结：

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝，良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时候得罪了人自己还不知道；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

社会实践报告篇八

寒假的收获与总结范文

大学生寒假总结1000字

大学生寒假社会实践总结

大学生寒假总结2000字

大学生寒假社会实践总结报告1

新一天的太阳又落下了山，也标志着我们今天的社会实践工作也落下了帷幕。一天的劳累带给我们的不仅仅是汗水，还有满满的收获与快乐。

在本次社会实践中，我们深入基层，同诸多老人谈心交流。老人们热情地为我们讲述了他们的老年生活。作为我们的本职工作，我们当然对老人养老问题的方方面面“穷追不舍”。令我们感动的是，不论我们提再多的问题，老人们总是没有厌倦，没有生气，他们知无不言，言无不尽。最令我们难忘的是，早晨中山公园里许多老人正在打太极，在队长的鼓动之下，我们也加入了他们，同他们一起打太极拳。尽管我们模仿的很笨拙，但每个人都有一股不服输的劲头，慢慢地也有了几分形似。热心的爷爷奶奶们还教我们太极剑，整个中山公园里洋溢着其乐融融的氛围。

凭心而论，我们和这些爷爷奶奶们已经是两个世界的人。但是两种思想碰撞出了新的火花，我们每一个人都从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养。同老人的访谈使我们如沐春风，也让我们每一个人深深意识到了“绝知此事要躬行”的重要性。从老人的话语我们也可以听得出，不论众多老人们在一起多么开心，他们也总是希望自己的儿女能在眼前，哪怕只是在一起吃一顿饭。这也从侧面教育我们这些在外求学的人，有机会的话，常回家看看。

实践的过程总是一波三折。在与政府部门打交道的过程中，我们遇到了一点小麻烦。可能是我们的准备不太充足，民政局老龄办只是提供了各个阶段老人的数目。之后我们还与计

生办进行了部分交流，了解了一些相关政策。

一天的时光就这样在指尖悄悄溜走，但今天的社会实践带给我们的却是如此之多。我们都深深明白，机遇只偏爱有准备的头脑。要想真正把一件事情做到极致，就要付出极大的耐心与汗水。我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，才能在未来的竞争中脱颖而出。社会是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们通过社会实践磨练了自己，也希望通过我们的努力为社会尽一点绵薄之力。

大学生寒假社会实践总结报告2

经历了将近一周的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面,实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋,它给我们带来了意想不到的效果,社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是我的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题

的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

大学生寒假社会实践总结报告3

寒假时光过得真快，在我们还沉浸在春节的欢乐之中，寒假就即将结束了。现在对我在寒假社会实践的情况报告如下：

一、实践目的

1. 实践目的及意义

(1) 大学生寒假社会实践是促进大学生素质发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是大学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。参与大学生社会实践是社会及学校对受教育者素质提高的高度重视，对于培养德智体等全面发展的社会主义事业的建设者和接班人具有极其重要的意义。

(2) 组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容，以参观访问、社会调查、社会服务、社会公益劳动、专业生产实践为主要形式的社会实践活动，是进行素质教育的有效途径，具有课堂教学所不可替代的教育作用。大学生社会实践是坚定信念的“催化剂”：它对于帮助大学生确立正确的政治方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。课堂教学中传授的知识，能否转化为学生觉悟，外化为学生行为，关键是让学生深入实际，在社会实践中去比较、去检验，并强烈地感受到“内化”与“外化”的必要性。

社会实践是培养兴趣、发挥特长的“平台”，培养学生的正当的爱好和志趣，丰富发展学生的个性特长的一个积极能动的过程，结合社会热点，广泛接触社会同时社会实践也是学生能力的“培育场”。学生充分运用所学知识观察、分析、解决实际问题的能力。

二、实践内容

1. 实践情况及安排

(1) 实践流程：实践时间：20_年x月x号---_号。

实践地点：_市_生活用品厂

x月x号

上午9点报到首先在经理和厂长的带领下参观主要的工作部门及工作车间(对整个公司的内部运营有了个大体的认知);其次详细的了解了公司的概况(包括发展历史及近几年的公司营运情况)。

下午5点工作结束

x月x号---x号

上午9点报到在经理带领下去往办公室，由经理介绍_市_生活用品厂的_x运营情况，由我在_上公布该公司的产品信息，完善产品说明情况，并时刻关注是否有其他联系人联系洽谈。

下午2点开始：午休过后，在办公室接听电话，记录联系人的信息及需求，整理出一份详细资料并交给经理查看。

下午5点工作结束

x月x---x号

下午5点工作结束。

x月_---_号

上午9点报到经理通知有外商过来洽谈生意，由我做好相关准备：先是准备关于产品的详细介绍资料，并安排洽谈会场，做好准备工作。

下午2点和经理一起接待外商，并在一旁做好会议记录，认真倾听谈话内容，深入了解外商对产品的要求。会议过后，整理好会议资料，上交经理。

下午5点工作结束。

x月_号

上午9点报到在经理带领下再次巡视工作车间，关注_上公司状况，检查是否有产品信息填写错误，并上交一份个人在实践期间的感受体会以及对该公司的看法或意见，一并交给经理。

下午3点经理召开代表会议，宣布下一步公司生产计划，由我做好会议记录。会议过后，经理谈话，宣布我的实践活动结束，并帮助我填写好报告相关信息。

下午5点工作结束。

三、实践结果

1. 实践分析

(1) 作为一名大学生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，在这第一个大学寒假期间，我希望能与以往有所不同，为此我积极响应这次的社会实践活动。这是一种磨练，感谢学校为我们提供了一个社会实践的平台。在此次实践过程中，我收获了不少，现举例如下：

1) 在社会上要善于与别人沟通经过一段时间的实践工作，我

认识和接触了很多人，如何与别人沟通好，这门技术是需要长时间的练习的。人在社会中融入社会这个团体中，人与人之间合力做事，使其做事的过程中更加融洽。别人给的意见，我们要听取，耐心，虚心的接受。

2) 在社会实践中以及以后的工作总要有自信自信不是麻木的自夸，二是对自己能力的一种肯定，要克服自己胆怯的心态，正如某名人所说“勇气通往天堂，胆怯通往地狱”。

3) 在工作中要不断地丰富自己，知识犹如人体血液。

当然在此次实践过程中，我也发现了一些自身存在的问题：交际能力欠缺，缺乏社会经验。这些我都会逐一突破，取长补短，总结经验。

大学生寒假社会实践总结报告4

这个寒假我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设社会主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除!!

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了!!像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天10小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

今天我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那

里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格大二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是很讲规矩的法制健全的社会啊！

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除！！

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了！！像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天10小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的6个

小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

大学生寒假社会实践总结报告5

20_年寒假开始了半个月的社会实践。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将寒假社会实践当做工作了吧。

本次寒假社会实践的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

参加社会实践在帮助在校生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过寒假社会实践，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然马上就是大二下学期了，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的寒假社会实践机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。在这寒假社会实践期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

寒假社会实践对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实践，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的半个月的寒假社会实践生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。寒假社会实践结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着公司领导下达的任务，凡事得尽心尽力，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这半个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名公司的销售人员，我们的首要目标就是架起一座连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款超市酒水，出产地，开房价格，各种套餐价格。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态，其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

通过这次的寒假社会实践，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次寒假社会实践中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次寒假社会实践中，我可谓受益匪浅。仅仅的半个月寒假社会实践，我将受益终生。通过此次寒假社会实践，不仅培养了我

的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。

寒假社会实践是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

大学生寒假社会实践总结报告