

# 最新高中暑期实践活动总结报告 暑期实践活动总结(通用8篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。那么,报告到底怎么写才合适呢?以下是我为大家搜集的报告范文,仅供参考,一起来看看吧

## 高中暑期实践活动总结报告篇一

在注重素质教育的今天,社会实践活动已成为一种培养复合型人才的重要途径,暑期社会实践是大学生学习知识、锻炼才干的有效方式,更是大学生服务社会,理论与实践相结合的重要形式。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地,我为我能在此生活而倍感荣幸。亲身实践能够使我增强认识问题、分析问题、解决问题的能力;为我认识社会,了解社会,步入社会打下良好的基础。因此,我参加了今年学校举办的暑期社会实践活动。

非常荣幸,这次活动由我作为队长,带领财务13实的同学一起组织。在最初的主题确定上,我们小组成员经过了激烈的讨论,对于如何选择一个既能够展现我们当代大学生风貌,又能为社会作出贡献的课题经过了几番唇枪舌剑,斗智斗勇。最终我们统一决定,选择邻里关系作为我们实践的中心主题,并且决定以“门外最美的相遇”展开系列活动。随后,我们立马行动,开始了策划的准备,内容的讨论。在这个过程中,我们有思想的碰撞,有意见的不合,有妥协,有不服,但是最终都以和平之歌收尾。我们相互之间懂得了取舍,懂得了肯定,懂得了称赞。

伴随着策划书的撰写完毕,联系相关社区成了我们的当务之急。而这个事情有我全权负责。我根据以前活动时留下的资料,选定了几个社区作为这次实践活动的目标地点。第一个

询问的是多蓝水岸社区。我向社区负责人解说了我们的主题活动，并且告知了我们的一些需求。思想汇报专题由于时间和场地与社区其他实践活动有冲突，社区负责人婉拒了我们。听到这个消息时，因为与预期的结果不同，我有点失望。后来，我又联系了月雅苑，得到了同样的答案。两次的尝试都以无果告终，我开始有点担心活动的如期举行。但是我告诉自己，坚持下去，一定可以完成我们的活动。所谓，塞翁失马焉知非福，海天社区接下了我们的主题活动。总算我们的活动地有了着落。这个过程中，我体味到了人生不可能事事顺意，踏上社会上随时都可能碰壁，我要学会自我坚持，自我鼓励，才可以发现更多机遇。

我们在海天社区举办的第一个活动是茶话会。在之前，我组织大家一起去超市采购了茶话会的食品，并且对于文艺表演进行了安排。小组成员也十分重视，我们大家一起在前一天对节目进行排练。我们期待给大家带来精彩演出。前期，我也通过社区的负责人进行了宣传。但是在正式开始前，我们对于有多少人来还是很忐忑。出乎我们意料的是，当天下午，活动室聚集了好多居民。我首先进行了开场活动的介绍。当时面对这么多人，我十分紧张，只能不断告诉自己，我可以。随后成员们带来了歌曲串烧、魔术表演、朗诵、舞蹈表演。精彩的演出引得大家拍手叫好。整个过程，居民们聊着天，看着演出，其乐融融。为了感谢我们准备，居民们现场唱起了歌和演奏葫芦丝。

第二个活动是趣味运动会。投篮、套圈、打保龄球、踢毽子、你做我猜一个个项目都经过了小分队对于趣味性与安全性的考量。小朋友们对于每一个游戏都充满了好奇与热情，迫不及待都写在了脸上。大人们也是不敢示弱，对于游戏有着必胜的心理。社区的奶奶，对于踢毽子这种项目也是充满欢喜。她们告诉小分队成员，那是她们曾经年轻时候爱玩的。果不其然，其中的一个奶奶，踢毽子那灵动的形象令在场很多年轻一辈人自愧不如。令人印象深刻的还有一个特别小的小朋友，虽然打保龄球难以使得它倒下，但是坚持不懈的样子还

是让人惊叹。整个活动过程中，居民们跨越了陌生的界限，跨越了年龄的界限，互帮互助，和睦融融。这让我体会到了活动成功的快乐，付出得到回报的甘甜。

第三个活动是味全品牌体验馆的参观之行。在前期，我早早联系了味全体验品牌馆进行了预约，并且得到海天社区的帮忙，对活动进行了宣传。当天到达目的地之后，我与体验馆的工作人员进行了联系，有序组织了居民们的体验之旅。大家一起参观了味全工厂现代化的生产线，了解了巴氏杀菌的故事，参与了挤奶的互动。不同家庭也相互交流对于体验活动的感受，对于童话般的世界表示了惊讶和快乐。其中有一个妈妈还告诉我：“我第一次参观食品工厂，不仅看到了牛奶是怎么生产出来的，并且这样的体验，感觉像是走进了童话世界。”这次出行，让我了解到了举办一次外出活动的不易，不管是联系场馆方面，还是安全方面，都要好好安排。

第四个活动是问卷调查。为了更加深入的了解海天社区真实的邻里关系现状，我们走进社区居民，进行了一次问卷调查。整个过程中，我们用亲切的面貌与居民交谈，居民也向大家反映了一些邻里的问题，并且了解了我们的活动。在其中一户年近七旬的老人家，我为了能够真实了解老人的想法，用并不地道的杭州话，与其交谈，帮助老人讲解我们的问卷题目，让老人得以作答。

一周的社会实践，一晃而过，虽然短暂却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

## 高中暑期实践活动总结报告篇二

这次团组织生活的主题是“暑期归来话实践”经过短短的一个暑假的时间，这次归来后，我从大家的笑脸上看到了一丝满足感，这种满足感并不是局限在自我世界里的那种自我满足、不思进取，而是在这个暑期里大家经历了、成熟了、收获了，大家过得很充实，心里很踏实！从节目单中我深知大家确实充分利用了这个暑假的每一天，对于我们中的大多数来说，可能是第一次开始踏进这个社会的熔炉，当然各自的目的也不尽相同，有的或许是想四处考察一下与自己专业相关的问题，顺便舒散一下紧张了一个学期的心情；有的或许到了酒店去实习，想尽早感受一下自己以后将要从事的工作的氛围，也顺便为大三下学期的实践做好充分的准备；更或许有的人到了企事业单位或是工厂做短期兼职，在锻炼自己的同时顺便赚点生活费，以此来减轻家长的一点小小的负担；当然，也有少数人选择了呆在家里，出于种种原因，或许他们不能像上面提到的那些同学一样到外面去工作，但他们有的在家照顾生病的老人，有的帮父母做些力所能及的家务活，有的则当起了小老师，帮村里的小孩补课等等。总之大家都没有闲着，或许有的在这个暑期的生活是丰富多彩，激动人心处处充满惊喜，充满挑战的，也或许是平平淡淡呆在父母身边每天重复地做着同一件事的淡淡的生活，只要大家觉得自己没有白白浪费掉这个宝贵的暑期，觉得自己有收获就足够了！

俗话说：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，实践是检验真理的唯一标准，只有大家把所学的理论知识与实践有机地结合起来，才算真正的学透了所学的知识，只是才会为你所用！这次返校后，我觉得大家真的成熟了不少，进步也非常大，无论是语言表达能力，还是组织管理能力都有了很大的突破，当然也自信了不少，参加活动的积极性也大大提高了！

我觉得我们这次团日活动论是从准备工作还是节目的策划方

面都是非常成功的，主要得益于以下两点：

一是，从准备工作来说，班委分工明确且到位，每一块都有专门的人负责，如：团支书负责整个活动现场的宏观把握，策划书和总结的编写，组委宣委则负责宣传板、活动的宣传语号召，文体委员则负责活动节目的安排与排练，纪检委员负责整个活动现场的纪律监督与活动前的点名工作，生活委员则负责礼品的购置，班长和学习委员则负责了整个活动现场的布置与突发状况的处理工作，班委各负其责，才得以整个活动的圆满结束！

二是，节目安排得当，丰富多彩。这次的主题看起来都应该是请有关同学上台讲讲自己的暑期经历，如果整场讲下来，不仅讲的人没有激情，听的人也会觉得枯燥无味，我们的节目无论是从视觉还是听觉方面都做了恰如其分非常巧妙的安排□ppt□音乐、伴奏等都穿插有序，正常活动下来，大家的激情还如之前的那样兴奋与高昂，我觉得这一点是十分成功的，真正达到了这次活动的目的！

一个人的经历却成功地被其余47个人分享，我想大家是受益匪浅的！

酒店g0941班团支部

xx年9月13日

### 高中暑期实践活动总结报告篇三

20xx年10月18日下午两节课后，全体学生在操场集合，参加学校好召开的表彰大会。本次会议由杨曦、刘梦陶两位老师主持，校领导杜校长、赵校长、王主任等出席了大会。

通过层层选拔，4名暑期社会实践先进个人的代表脱颖而出，他们是本次报告会的主角。今天他们将在这里向老师及同学

们汇报自己在暑期社会实践活动中的所做所感。

首先发言的是1102班郑福运同学，她讲述了自己 在一家餐厅打工的经历，通过这次打工，她明白了要想以后踏进社会、步入工作岗位能够有所作为，就必须具备扎实的文化知识和过硬的专业技能。

1010班的范金佩同学讲述了自己找工作的辛酸经历，但是她遇到困难不放弃，在自己的努力下找到了工作，最终丰富了社会知识、锻炼了工作能力。也让同学们知道了面对困难要具备不放弃的信念。后面发言的同学有在公司做文秘的，有在家里帮父母做生意的。他们的故事，引起了大家的共鸣与思考，同学们感受着他们酸甜苦辣，也分享着他们的成长与进步。不知不觉一个小时很快过去了，大会在同学们的掌声中圆满结束。

在学生汇报开始之前，学校还对本次暑期社会实践活动先进集体、优秀组织者、先进个人颁发了奖状及荣誉证书。

参加暑期社会实践活动是我校20xx年暑假给全体学生布置的暑期“思想品德”作业，目的是让学生“受教育、长才干、作贡献”，主题是“参与社会实践，增强责任意识”。相信这一活动必将是对我校学生整体思想素质的提高起到积极的推动作用，同时也是他们实习前接受的最好的就业指导教育。

## 高中暑期实践活动总结报告篇四

8月7日，我来到爸爸工作的单位——xx旅游职业学院xx花园酒店进行我的暑假实践活动。

爸爸工作的单位在章丘，所以我一大早起来就跟爸爸乘坐班车到达了酒店，这是一所位于大学校园内四星级的酒店。

到达酒店后，爸爸先带我参观了一下学校的环境，校园特别

大，绿化也很好。

休息了片刻，我在一个姐姐的带领下换上整齐的工装开始上岗啦！

怎么样，我很专业吧！

首先接触的是前厅接待的岗位，爸爸告诉我，前厅接待是一个非常重要的岗位，因为客人到达酒店之后首先接触的岗位，它直接决定了客人对酒店的印象。接待员的主要职责是为客人办理入住登记手续。

接待员姐姐正在给我讲解入住登记系统的使用方法。

下午，我又跟随爸爸来到的酒店的中餐厨房，我们平时吃到的美味可口的饭菜都是这里的厨师精心制作的。我下午的主要工作就是传菜。

后面的厨师们正在忙碌着，我的姿势也很标准吧。

爸爸跟我讲，传菜并不是是一个简单的工作，它也要求员工能够快速、准确的把厨师刚刚出锅的菜品呈现到客人的餐桌上。

美味的佳肴出锅了，传菜可是不能偷吃哦！

经过两个岗位的体验，我知道的爸爸工作的辛苦。如果大家到章丘来玩儿的话，都到xx花园酒店来体验一下吧！

## 高中暑期实践活动总结报告篇五

为了加强职业教育与行业的联系，提高专业教师实践水平，培养“双师”型专业骨干教师，学校安排了教师暑期到企业顶岗实践活动。我有幸与龙萌萌、葛龙涛两位老师一起，深

入郑州九州通公司，进行行业调研，顶岗培训，其中我重点跟踪了物流配送中心的学习实践活动，我觉得这样的学习机会难得，自己也和学员一起开始了学习生活，实践体会如下：

在实践期间，教师们始终保持积极主动、严谨勤勉的工作态度，虚心请教；自觉遵守企业各项规章制度。

具体工作中，我与其他两位老师一起深入企业生产一线实践锻炼，从基层操作工作做起，跟随企业各部门主管、业务操作人员，在客户接待、业务受理、订单处理、收货入库、搬运堆码、拣货打包、验货出库、发货装车等工作任务实践过程中，全面了解了企业经营管理状况、业务范围、运作方式；学习管理制度、业务流程、操作规范、行业标准等基本情况；实践物流企业的真实工作环境、岗位职责、任职条件；熟悉企业所应用的专业知识，吸收专业的新知识、新技能、新工艺、新方法；掌握了物流设施设备操作和物流作业的技术技能。

在实践的过程中，不仅使教师们体验了企业工作的艰辛，更重要的是普遍感受到书本知识和实际工作需求存在的距离，熟悉企业相关岗位职责、操作规范、用人标准与管理制度，在教学理念上有了更深的认识。

下企业实践，一方面，为专业教学提供了丰富而宝贵的资料，更为专业实训室的建设提供了大量实际、生动的素材，丰富了专业教学资源库；另一方面，这些资料还可充分应用于专业核心课程的建设，以利于提高教学质量。

通过实践锻炼，也让我们认识到这样几个在教学工作中需要重视的问题：

从学生一入学开始就不断地培养学生的实际动手能力，在三年的学习过程中熟练和强化实际操作技能，到毕业时就能够在短暂的培训后马上进入正常工作。



必须根据企业的发展，定期地到企业进行市场调研，不断地改进教材内容，把最新的东西不断地加入到新的教材或讲义中去，才能更好地利用有限的资源，使之发挥最大的效益。

#### 四、要搞好中职学生的职业生涯指导工作

对于中职学生，要从一开始就抓好职业生涯指导工作，把企业文化引入学生德育教育，灌输按劳取酬，多劳多得，不劳不得，勤劳致富的思想。

### 高中暑期实践活动总结报告篇六

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入xx家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。艰辛知人生，实践长才干，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人与人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。我们已经是一位高中生了，不仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣，融入社会，提高自我！

## 高中暑期实践活动总结报告篇七

8月19日，我高一a5的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的社实践活动。

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在

形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰！

## 高中暑期实践活动总结报告篇八

不知不觉之中，暑假又到了，回头想想自己高中以前的生活，又想想自己将如何面对暑假，是回家还是在外面找工作，一时茫然。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我向家人宣布趁着暑假有这样一个机会，好好的大干一场。

放假之后的一个星期我都在市中心找工作，可是要不是工资低的养不活自己，就是怕自己累到。到最后三天过去了，我还是一无所获，我终于知道原来自己一直是眼高，觉得只有那种体面的工作才适合自己，眼看我就要放弃了，可是又想到我和家人说过我一定会找到工作，仍而他们却笑我不出一个礼拜就会放弃。我就不放弃，我就要做给他们看，让他们知道，我能行！

我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

这次我不再把眼光放的那么高，我想到自己是学市场营销的，

所以我就专门去找那种大型超市，看下是否需要导购，终于在一个商场里面找到了一份导购工作。第一天工作就是小组主管交我商场里面的规定。

1. 严格遵守商场的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。 2. 做事勤快，不能偷懒，不仅要做好本职工作，还要帮助其他人。

3. 虚心向别人学习，努力完善自己。

4. 对待客人要面带笑容，耐心服务。

5. 要与同事和睦相处，争取在大家心中留存一个完美的形象！

就这样我开始了工作，也许是由于自己制定了完善的计划，所以工作还是很顺利的，虽然有些客人很叫真，很难缠，只要耐心解答就会解决问题；同事还是很友好的，也许是由于我的工作时间短，对他们没有竞争吧！

万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了这次的工作之后，明白了“很多事情看起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的”。一个小小的商场的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，

在实践中锻炼，在实践中得真知。

在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们！