

疫情开学第一课 疫情高中开学心得体会 会(优秀8篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学生实训报告篇一

房地产，是一种稀缺的资源，重要的生产要素和生活必需品，是人们最重视，最珍惜，最具体的财产形式。随着经济的发展，社会的进步，人口的增加，以及对其的需求日益增长。在市场经济中，房地产还是一种商品，成为人们投资置业的良好对象。由房地产的投资开发，咨询，估价，经纪，物业管理等组成的房地产业，是国民经济中的一个重要产业。

1. 对资产评估及相关行业有更全面具体的了解，进一步强化专业教育，增加实践经验，并对今后的学习有基本的认识和定位。
2. 培养我们的沟通能力，分析问题的能力和写作能力，为毕业后从事资产评估，房地产评估工作及相关工作打下基础。使我们对专业有更深的认识以更好的学习后续专业核心课程和专业方向的课程。

(一)，调查问卷

- 1) 调查问卷题目，北京市房地产经纪机构从业人员调查
- 2) 调查地点，朝阳区三环到四环
- 3) 调查时间，五月十日至十九日

4) 调查方式，问卷

- 1, 合法原则;
- 2, 最高最佳使用原则;
- 3, 替代原则;
- 4, 估价时点原则;
- 5, 公平原则。

- 1, 自身因素;
- 2, 环境因素;
- 3, 人口因素;
- 4, 经济因素;
- 5, 社会因素;
- 6, 行政因素;
- 7, 心理因素;
- 8, 国际因素;
- 9, 其他因素。

- 1, 获取估价业务;
- 2, 受理估价委托及明确估价基本事项;
- 3, 拟订估价作业方案;

- 4, 收集估价所需资料;
- 5, 实地查勘估价对象;
- 6, 选定估价方法计算;
- 7, 确定估价结果;
- 8, 撰写估价报告;
- 9, 交付估价报告;
- 10, 估价资料归档。

房地产估价虽然应按照上述程序进行，但在实际估价中各个步骤之间并不是割裂的，相互之间回有一些交叉，甚至需要一定的反复。

(三)网上学习

1) 学习内容，

评估业在我国发展的背景

2) 学习结果，

专业估价人员，是经房地产估价人员资格考试合格，由有关主管部门审定注册，取得执业资格证书后专门从事房地产估价的人员。要成为一名合格的房地产专业估价人员，不但要符合一定的要求，还应遵循一定的职业道德。因为，估价人员的估价结果是否客观公正，不仅取决于他对估价理论和方法的掌握程度，他所具有的估价实践经验，还取决于他的职业道德修养。在实习过程中，我了解到万隆的估价人员，他们不但有的具有注册房地产估价师的资格，有的具有土地估价师的资格，有的还具有注册会计师，注册资产评估师的资

格。在与他们短暂的两个星期接触中，我发现他们工作态度非常认真，工作时极其仔细，专业，只有这样，才能对估价对象负责。

从调查和学习中，房地产估价从表面上看，好像是估价人员在给房地产定价估价人员认为值多少钱就值多少钱。但实际上，房地产估价不应是估价人员的主观随意定价，而应是估价人员模拟市场形成价格的机制和过程，将客观存在的房地产价格或价值揭示，显示出来，是科学与艺术的有机结合。要做好房地产估价，不仅需要通晓房地产估价的理论，方法和技巧，还需要具备房地产制度政策，开发经营，以及经济，建筑，城市规划，法律等多方面的知识，需要理论与实践高度结合。实习中，通过与万隆有关估价人员的接触，可以了解到，他们原来有的是学建筑设计的，有的是学建筑经济的，有的甚至是学会计的，但在实践中他们则必须各方面的知识融会贯通，只有这样，才能将估价工作做得尽可能的完善。

大学生实训报告篇二

电工基本功实训

- (1) 常用万用表教学
 - (2) 导线连接
 - (3) 电动机控制电路连接
 - (4) 看关于电动机的基本构架与装拆的视频
- (1) 电动机控制电路所需配件
 - (2) 常用万用表
 - (3) 常用工具

实训，是大学生今后步入社会前的必要的锻炼，通过本次的电工技能实训，我收获了很多，学到了很多在平时课堂理论学习中无法学到的知识。我的最大收获有以下几点：

- 1、要养成节约资源的好习惯，不要浪费金属等不可再生资源。
- 2、要养成安全生产的好习惯，诸如以下：在接线前，要仔细分析电路及接线柱的选择，避免接线错误。电动机电路的主电路和控制电路要分别保护，并设单独的熔断器。接线后，要用万用表检测电路是否短路或断路，避免通电时造成危险。不能使用中间部分有绝缘层破损的成触电。熔断器接线要低出高进；且要安装在刀开关之后，不可直接接在总电路前，否则，在换烧坏的熔断器是无法断开电源，容易造成触电。
- 3、电动机的传动和点动控制。

电动机的传动电路接线的电路图为：（图略）

电动机的点动电路接线的电路图为：（图略）

实验步骤：

- (1)、按图接好导线；
- (2)、检查线路，确认无误后通电；
- (3)、按下后再松开绿色按钮，观察km1的现象，按下红色按钮，记录实验现象；
- (4)、切断电源，拆除导线

通过实训我了解了继电器的逆反转控制控制原理，掌握了其接线方法；通过操作加深对继电器工作原理的理解；能够组织复杂的接线。

4、学到了很多电工知识与技能：

(1)、掌握了简单的电动机电路安装原理图，也学会了识图的基本方法。

(2)、掌握了几种基本的电工工具的使用，导线的剖削方法，导线与导线的连接方法，例如T型接法、七线接法、也了解了电路安装中走线、元件分布等基本常识。

(3)、了解了电动机的传动和点动控制的概念和原理，掌握了交流继电器、热继电器的原理和接线方法。

(4)、了解了多种熔断器的基本原理以及安装顺序。

(5)、本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

5、在为期一个星期的实训当中，我感到最深的便是实践联系理论的重要性，我深刻体会到，我们不但要有具有的专业知识，而且还要具有较大的实践动手能力和独立思考能力，能分析问题和解决问题，才能成为一名合格的应用型技术人才，才能为以后的顺利就业作好充分的准备。

大学生实训报告篇三

随着我医药事业的日臻完善和人们对自身健康状况要求的不断提高，药品更是发挥着不可替代的作用，社会对药学人员高度重视和严格要求，我们作为未来社会的药学专业人员，为了顺应社会的要求，提高自身的素质，培养自身的操作能力，根据学校的要求，我选择了在康乐县医院进行为期一年的实习，根据教务科的安排，分别在住院药房、门诊西药房、门诊中药房和药检室进行为期一年的实习。希望通过实习能够熟悉医院药房常用的药物，了解药房内部操作，配药程序，贵重药品、麻醉的药品和精神的药品的管理，还有一些医院

管理等。实习期是我们这些即将跨入学校的学生学以致用用的最佳时期，希望能通过实习学到一些书本上学不到的知识，积累实践经验。

住院药房是我此次实习的第一站。实习的第一天走进住院药房，首先映入眼帘的便是一排排药架和穿梭在药架之间忙碌的老师。第一天实习，心里很没底，感到既新鲜又紧张，新鲜的是能够接触到很多在学校看不到的东西，紧张的是万一做不好工作而受到批评，但几位老师既亲切又和蔼，并很热心的为我介绍这里的工作制度和流程，让我那股紧张劲顿时减少了大半，心里暖暖的。住院药房的主要职责是为本院住院部各科室病人提供静脉输入的西药(包括水针剂和粉针剂)和口服药及部分外用药。药品的摆放按不同剂型、作用分门别类，井然有序。药房最前面的架子上放的都是一些最常用的针剂，如维生素c注射液，维生素b6注射液，门冬钾美注射液，注射液，生理盐水，氯化钾注射液等和抗生素类的注射剂如头孢类、阿莫西林、阿昔洛韦、更昔洛韦、赖氨匹林等；第二排药架上摆放的治疗心脑血管疾病的药品如卡托普利、美托洛尔、硝苯地平、辛伐他汀、尼莫地平、硝酸异山梨脂等；第三排药架上摆放的是治疗消化道系统疾病的药品，如多潘立酮片(吗丁啉)、多酶片、奥美拉唑、雷尼替丁等；第四排药架上摆放的是解热镇痛类药品如阿司匹林、复方氨酚烷胺片(感康)、吲哚美辛片等；还有一些药品如抗过敏的药如氯雷他定、甲巯咪唑和常用的马来酸氯苯那敏(扑尔敏)和外用药品如眼药水；两侧的药架上放的是抗肿瘤的药品，如氟尿嘧啶、环磷酰胺、依托泊苷和手术室常用药如局麻药普鲁卡因、利多卡因，显影剂碘化油、碘海醇、碘普罗胺。二类精神的药品锁在前面的铁柜子里，一类精神的药品如哌替啶、布桂嗪、芬太尼都要锁在保险柜里，由专人保管。住院药房的分工明确，不同的工作由不同的工作人员完成。医院采用联网系统，首先，住院部各科室医生查房后下医嘱后，由护士将科室病人所需用药的名称、数量的统领单输入电脑，待住院药房的药师接受后将统领单打印出来，再由负责调剂药品的药师根据统领单发药，最后由药房送药的护士核对无误后送往各个

科室。

为了补充药品的消耗，每周二、周五药房的负责人都会进行药品出库。一般药房会按规定在出库的前一天先清点药房内药品的数量，以便掌握药品的消耗量，便于及时供给，满足配方需求，然后把需要领用的药品的数量、剂型输入电脑，再将出库统领单传给药库，药品出库员根据传过来的信息打印统领清单，然后根据清单发药。发药时应严格查对药品的剂型、数量和有效期。药库将药品发放完毕后，再由领药人按药单核对，无误后签名备查。通过住院药房三个月的实习，我熟悉了不同类别药品的使用范围，通过按统领单向各科室发药的过程中，我对常见科别病人所用药品及其适用范围有了大致了；大致掌握了一般药品的储存原则：疫苗、蛋白、刺激因子等药品应恒温保存；硝普钠、维生素k4、培福沙星注射剂等应避光保存；并对精神的药品的管理有了更进一步的了解。虽然实践工作中难免产生失误，但改正后便是自己实习中宝贵的经验和教训。

结束了住院药房的实习后，在药剂科主任的安排下，我来到了门诊西药房。门诊西药房的调剂工作，是药剂科直接为病人和临床服务的窗口，调剂工作的质量反应了药剂科的形象，也反应了医院医疗服务的质量的另一个侧面。西药是现在药品的主力，同时意味着门诊处的工作会格外繁忙。门诊西药房的调剂工作面是面对流动的病人，工作作业量大，活动高峰时间明显。药品关乎病人的身体健康和生命安全，稍有不慎便会酿成严重的不良后果。所以，调剂工作人员必须严格执行操作规程、处方管理制度，认真审查和核对，确保发出药品的准确、无误。发出药品应注明患者姓名、用法、用量，并交代注意事项。对方所列药品，不得擅自更改或者代改，对有配伍禁忌、超剂量处方，调剂人员应拒绝调配，必要时经处方医师更改或重新签字，方可调配。为保证药品质量，药品一经发出，不得退换。

门诊西药房实行窗口发药结合法，即每个发药窗口配有两名

调剂人员，一人门诊西药房实行窗口发药结合法，即每个发药窗口配有两名调剂人员，一人负责收方、审查处方和核对发药，另一人负责配方。此方法配方效率高，差错少。在门诊西药房，处方审查是调剂工作中最重要的环节，处方分为四类：急诊处方为黄色，麻醉处方为红色，小儿科处方为淡绿色，普通处方为白色。处方限量规定急诊处方限量三天，门诊普通处方不超过七日常量，麻醉注射剂不得超过2日常用量；普通药品处方保存一年备查，第二类精神的药品处方保存两年备查，第一类精神的药品处方保存三年备查。处方的审查应严格遵守“四查十对”，即查处方，对科别、姓名、年龄；查药品，对药品规格、数量、标签；查配伍禁忌，对药品性状、用法用量；查用药合理性，对临床诊断。处方的书写应规范，对审核不合格的处方，调剂人员有权拒绝调配。

到热心药师的指点。起初花的时间较长，后期较熟悉了，调配药物就快了许多，在繁忙的时候也能忙些忙。在西药房实习期间，我有幸遇到了一季度一次的大盘点，即统计药房每种药品的具体数量，与实际药品数量是否吻合，得出药房的盈亏情况。几千种药品，每种都要精确到片，可想而知工作量之大，况且还不能影响正常的工作，所以药房的药师都要义务加几个小时的班，才能完成。通过门诊西药房几个月的实习，我对门诊的调剂工作有了大致的了解，调剂不是简单的取药，从划价、缴费、到核对、发药，是一个不可分割的整体，每步都要牢记并严格执行流程的各个环节，交到患者手中的每一付药都是整个门诊调剂室所有工作人员共同劳动的结果。在这了，我明白了团队协作的优势和必要性，学会了与人配合、条理分明和不慌不忙的工作态度。在这里，我增长了知识，学到了一些课本上学不到的知识，如药品的多种应用，如西咪替丁用于消化道溃疡，但在皮肤科处方中也较常见，主要应用了西咪替丁的不良反应之一：对内分泌和皮肤的影响，它具有抗雄性激素作用，可抑制皮脂分泌来治疗皮肤科部分皮炎患者，利用药物不良反应而达到治疗的目的。

当然，由于理论知识的不扎实，经验不足，在学习中也给老

师带来不少麻烦，我要真诚的感谢老师们给予我真切的帮助和鼓励，我会将所学的知识应用到以后的生活中。

一进药检室，首先映入眼帘的便是桌上一排排的实验仪器和实验试剂，有很多在学校实验室见过如烧杯、量筒之类的基本仪器，滴定管、水浴锅等。进入药检室，就如同进入了一间巨大的实验室，琳琅满目的试剂，化学反应的天地，接下来的工作一定很有趣。

药检室是进行各种实验操作的药检工作，其主要职责是对药物中间品和成品进行取样、检验、留样，并出具检验报告，评价原料、中间品和成品的质量稳定性，为确定药物储存期和制剂有效期提供依据，以便为临床用药安全提供保障。药检室的工作标准和过程主要遵照《中国药典》，其检验程序一般包括：取样，主要是对中间品和成品分别进行取样，包括产品名称、数量、批号、规格、来源、取样方法、和送检日期作详细记录；药品的鉴别，药物的鉴别方法要求专属性强，再现性好，灵敏度高，操作简便快捷，医疗机构的制剂鉴别主要局限于理化鉴别；填写检验报告，检验报告的内容主要包括名称、批号、规格、数量、取样方法、送检日期、检验方法、检验结果，检验报告填写后应签上检验人员的姓名。检验报告的书写需完整、真实，不得涂改。药品质量检测的目的是保证临床用药安全，检测药品生产企业所生产的药品是否符合国家规定，所以每一个操作步骤都要按标准走，保证试验数据的真实性，切不可捏造实验数据。

药检室的大部分操作虽然都是用普通仪器进行操作的，但这些操作在实验的整个过程中占着举足轻重的地位，直接影响着试验结果的准确性，由于在药检室接触的全部都是化学药品，尤其是试验用的试剂，有好多都是强酸、强碱，这就要求我们一定要严格遵守相关的使用操作规范，一时的不注意就可能引发严重的事故，所以在药品检验过程中要时时刻刻提高警惕。

通过药检室的实习，我提高了试验中动手操作的能力，培养了认真负责的工作态度，相信这段即将走向社会的训练，将使我受益终生。

中药房是我此次实习的重点，走进充满中药味的中药房，第一次面对如此多的中药材，抽拉式的药箱，称药的戥子，排放有序的中成药和只有在电影中才能见到的铁碾船，不时传来的捣药声，心里特别的兴奋，这里是将我在学校学习了两年的专业知识与实际相结合，并检验专业知识最好不过的地方了。中药房与西药房相比规模小了许多，中药房分为中成药部和中草药部，成药和草药分放在两间相通的屋子里，中成药按功效分门别类的摆放，如治疗心脑血管类疾病的地奥心血康胶囊、速效救心丸、复方丹参滴丸等；清热解毒类的黄连上清丸、龙胆泻肝丸、清宁丸等；小儿科常用药如小儿感冒颗粒、消积口服液、柴银口服液等；理气健脾止痛类的补中益气丸、人参健脾丸、逍遥丸、鼻渊通窍颗粒等；镇静安神类的养血清脑颗粒、头痛宁胶囊、安神补脑液等。草药的摆放也是按功效分类的，功效相同的草药放在相邻的抽拉式药箱里，对特殊的中药饮片需特殊放置，如挥发性的砂仁应密闭保存，毒性大的饮片如朱砂、雄黄、附子以及贵重的中药饮片如人参、冬虫夏草、牛黄等都放在单独的药柜里。对存放时间较长的饮片应定时抽样检查。

刚到中药房，首先应熟悉的除了药品的摆放位置，就是用药戥子的称量中药材。药戥子分为前毫和后毫，使用时右手提提住后毫可以称量100克以内的重量，提住前毫可以称量100-250克之间的重量。使用时要先在定盘上定位，便于称量时进行校准。只有熟练使用药戥子，才能快速准确的称量、分装好每一付中药。还有铁碾船的使用，要达到双脚与铁碾船的相互配合，这些都是在课本上学不到的。这次中药房的见习真是让我大开眼界，收获满满！

在中药房工作，需要丰富的中药理论知识，娴熟的动手操作能力，在拿到中药处方时要验方，检查处方是否有配伍禁忌、

妊娠禁忌，确认无误后方可调剂发药，而且要熟悉药材的别名，如牵牛子又名黑丑、白丑，牛膝分为川牛膝和怀牛膝两种，在抓药的时候又要熟练的使用药戥子进行称量，配药时，按处方的药材顺序、剂量、将药物称好放入牛皮纸袋中，直至配齐打包。特殊煎法的需特别包装注明，如先煎的、后下的、包煎的、烊化的等；另外有些药材如砂仁、阿胶等在称量前应先捣碎，以便病人煎煮用。

中药房的实习生活让我的中药专业知识从课本上真实的应用到实际中，并学习到了从课本上学不到的知识，锻炼了条理分明的工作态度，从拿戥子的手势姿势到撑开药袋将药材倒入时两手的配合，以及药包的封口，这看似简单日复一日的重复劳作都需要极大地耐心和坚持，都需要认真的用心的去学、去做。实习心得：

固定药品摆放位置是避免配方时差错最有效的方法，每月的效期统计和摆放不同批号药品时，要根据批号及有效期检查或调整一下同一药品的摆放次序。对于近期将过期的药品要特别标记或单独处理。严格遵循先进先出原则，是防止过期造成不必要损失的重要方法。在发药时应严格遵循四查十对得制度。查处方，对科别，对姓名，对年龄；查药品，对药名，对剂型，对规格，对数量；查配伍禁忌，对药品性状，对用法用量；查用药合理性，对临床诊断。可是要在实际操作过程中快速准确完成一系列的动作需要假以时日训练。相信这次珍贵的实习经历会一直伴随着我以后的工作生活。千里之行，始于足下，我会通过这次实习，更加懂得知识和时间的积累，不断充实自己！

大学生实训报告篇四

对于师范生来说，实训让我迈出了教师生涯的第一步，同时也让我初次感受到作为一名老师的酸甜苦辣。

从9月8号开始，我在xx中学开始了为期三个月的实训。教育

实训能检验我们所学的知识，加强理论与实践的结合，又能使我们更加了解和熟悉教师工作，加强我们的综合能力，对于我们师范生是非常重要的。在实训开始之前，指导老师就要求我们在做好知识准备的同时也要做好心理准备，特别要注意角色转换，每人的一言一行都要以教师的标准来要求自己。

在实训中，让我感受最为深刻的是教师除了在课堂上真正做到以学生为主体，充分调动他们的学习主动性和积极性外，还必须积极使用行之有效的教学方法，这样才能确保课堂教学的成功。针对我实训的特点，在教学过程中我必须尽量使课堂生动活泼，调动他们的学习积极性，多与学生互动，比如尽量多抽取学生起来回答问题，尽管有些问题是没有什么技术含量的。另外，在试教过程中，要主要以学生为主体，否则，教师就不可能成为指导者和助学者。让学生养成独立思考，主动获取知识的能力。就如授人以鱼，不如授人以渔的说法。同时，兴趣是的老师，在培养学生兴趣以后，才能让学生真正意义上爱上物理课，让学生自愿去学。

在真正课堂教学中，毕竟是第一次站在真正的讲台上面对那么多学生，总免不了紧张，差点连话也讲不出，而且经常在讲课过程中忘记下一步该说什么。我也想过把大学所有学过的知识，所有平生知道的知识都用上，但真正上了讲台以后，才发现自己的知识是如此缺乏，除了本身的怯场以外，也跟自身知识储备有限有关。尽管在课下我已经花了很多时间来准备，认真写教案，查资料，讲课以后，我才发现，教案与课堂的差异那么大，教案毕竟是死的，课堂上，每个学生对知识的理解不可能一样，你也不可能说谁对谁不对。在教学生的同时，学生也在影响你，改变你的观点。但是很幸运的是同学们都非常认真，也都非常配合，给我鼓励，感觉并不是实训老师在给他们上课，而就像他们自己的老师给他们上课一样专心，我也慢慢克服了紧张的情绪，不断改变自己的教学技巧，上网查阅资料，冷静地投入到教学中，一步一步进步，真正去面对这些如饥似渴的眼睛。

在实习班主任的过程中，让我深刻体会到了作为一名班主任的不易，尤其是担任初中年级的班主任，工作很琐碎，很繁杂。由于初中年级学生的心智还不成熟，在生活和学习，纪律等方面都需要班主任像父母一样仔细地去叮咛，因此，班主任除了要教好自己的那门功课外，更要增加很多其他方面的工作，如果课前纪律工作，办理板报，班主任讲话等等。最重要的一点事班主任还担任了思想品德工作课程的老师和家长的联络。在担任初中年级实习班主任的过程中，由于该阶段的学生都是90后的孩子，基本上都是独生子女，没受过什么挫折，吃过什么苦，心灵都还比较脆弱，但又较早接触网络文化，思想比较早熟，因此作为他们的'班主任，必须要用爱去开启学生的心灵，经常与学生进行沟通，对于特别顽皮的学生，更要采取好的态度来教育，因为你态度越是强硬，他也许还更反叛，另外，我还利用课间休息的时间跟学生交流一些网络上健康新奇的东西，让学生信任老师，才会多与老师谈心，师生间敞开心扉，只有真正了解了学生的内心世界，才能收到更好的教育效果。

以上就是我对自己实训期间的一些评价，实训以后并不是就说明我们就可以成为一名人民教师了，它只是说我们初步具备了一名教师的基本素质，这些素质在以后的工作中还有待巩固和加强。我今后要走的路还很长，不仅关系到我们工作本身，还有一名作为人民教师的社会责任：传道授业解惑。实训的时间说长也长说短也短，在这一段时间里我收获了知识，收获了经历，收获了指导老师的关爱和教诲，同时更收获了学生间建立起来的深厚感情，在此，我想对你们说一句“谢谢你们”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！我会继续努力争取成为一名合格的人民教师！

大学生实训报告篇五

实训地点□ XXXXX

在大三这一学期，我们只要学习怎样操作物业管理软件，包

括怎样建立业主档案，抄写水电表并制成电子档案，物业资源管理，文档管理，租赁管理，收费管理，客服管理，清洁绿化管理，治安消防，车场管理等，培训我们的实操技能，以便我们实习时快速顶岗工作。我们的实训课全都是用电脑操作，每周12节课，以实训教学为目标，实现最接近于真实的仿真环境，具有良好的演示教学效果。既提供一个科研平台，有力推动我系的科学教学工作，也为学生提供一个长期稳定的实训实习平台，有力促进学生的能力培养。

实训目的：

物业实训课是物业管理专业课程计划的一个重要教学环节，是培养综合应用型人才的具体体现。其目的是让学生在获得基本知识和基本技能的基础上，进行一次较全面、系统的训练，以巩固课堂所学理论知识，训练专业技术技能及提高操作技能，可以培养学生的综合素质，提高就业的竞争力。通过实训，培养学生将理论知识转化为职业技能的能力。通过综合性物业实训可让学生在创设的招、投标两种角色中体验职业工作情景，锻炼其观察能力、服务创新能力、写作能力、口头表达及思辨能力等。

]

1. 使学生加深对物业管理基本理论与概念的理解。
2. 熟悉物业管理的规范及操作规程，做到文明服务，知法守法，礼貌待人。
3. 掌握各种物业常用文书的拟写及档案资料的建立、搜集、归档保管、借阅与销毁等操作。
4. 培养学生认真细致的工作态度及科学严谨的实训作风与习惯。

5. 培养学生独立工作和解决实际操作问题的能力。

6. 了解各类房屋建筑物及其附属设备设施的构造、功能，掌握维修保养的基本方法及其管理服务程序，以维护共用部位、公共设施的安全。

指导教师提供要求、情景，学生根据有关要求，选定文种种类，使用规范格式，符合文稿内容要求。拟写的文种包括：

物业管理工作中几种常用文书如通知、计划、总结及规章制度、合同等；物业管理的招投标文件，建立业主档案，抄写水电表并制成电子档案，物业资源管理，文档管理，租赁管理，收费管理，客服管理，清洁绿化管理，治安消防，车场管理等。

任务一：熟悉物业管理系统和景物业有限公司内部管理系统。指导老师要求我们首先自己了解和熟悉系统并运用系统向她发送一条新闻标题，这是很基本的操作，也是我们接触这个系统的开始。

任务二：练习如何操作系统，对物业的业主资料进行管理，比如业主入住，或投诉，我们应如何登记业主基本资料并跟进。还有如何建立业主，住户水电表。

大学生实训报告篇六

当我们正式准备学习实训java编程技术时，让我倍感兴奋，毕竟java是自己以后想主攻的技术，所以自然也就非常的亢奋。刚开始实训的第一天，同学们就推荐我为组长，我感觉肩上责任之重大，那一刻起，我就决心带领我们小组，奋战我们的'实训路。当然开始学习后也并非想象中那样顺利，开始的学习让我异常感到学习任务的艰巨，因为学习中我们遇到了很多以前未曾遇到的难点，有时难免冥思苦想也无济于事，通过我们小组的积极努力协作，同时请教老师和其他

同学，我们顺利的化解了一道道的障碍。

这使我不断的对学习技术又有了新的认识：学习中我们必须边总结边学习，开始阶段对老师交代的任何方法都不要放过，不管是否简单与否都要乐于地接受，因为老师肯定有他的道理，相信老师走过的路比我们长，那么其经验也就肯定比我们丰富。上课时一定要专心听讲，一个关键的知识点听漏了，可能会使一个人在课下花很多时间去消化，这样也就会花掉做其他事情的大量时间，同时也使得学习不能和老师的讲的课程同步，以至出现以后就跟不上老师讲课的进度而掉队。所以学习中我们宁可先劳其筋骨，苦其心志，饿其体肤，也不能掉队跟不上学习进度。

在这里，我非常感谢实训的指导老师，在老师的帮助和指导下，我克服了java学习上的一道道难关，课上认真听讲，摘好必要的笔记，并通过自己课后的不断消化学习，现在自己已经基本掌握了java的基础知识，并且能独立的开发出系统。

实训即将结束了，我非常怀念在南昌大学的校内实训，在实训的这短短两周的时间里，我每一天过的都是踏实的，充实的；我相信，只要我秉持艰苦奋斗，为理想拼搏的精神，尽管在未来的java路上荆棘丛丛，我一定可以披荆斩棘，度过重重难关，实现自己未来的理想！

大学生实训报告篇七

为了将所学的理论知识与实践结合起来，我们参加了这次的物流实训。

一、实训时间

20_年_月_日至_日。

二、实训地点

_物流中心。

_天物流专业的实习，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力。

在此实习中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力，当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，增强我们对所学专业的认识，提高学习专业知识的兴趣，切身体会到工作中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，对针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，使我们在实习中充分发挥主观能动性，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打下良好基矗。

以往对于物流管理概念的认识，仅仅是停留在浅显的书本知识，物流实习心得体会。对于物流的本身感到很神秘，难以想象现实中的物流业和心目中的物流业有那些不同之处。对于物流，知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但在实际操作中却没有想象的那么的简单。通过这几天上机实习的简单了解，使我对于物流企业运营管理有了更加深刻的认识。突破于书本上固定的理论知识充分认识到实际操作中的繁琐步骤，一个企业的运营所包含的诸多部门和所发挥的职能作用之间相互紧密联系着。

作为物流管理专业的学生，在就业竞争与学习中我们应该多学学以致用服务于社会。平常我们在学习中更多的是学习和专业有关的理论知识，然而今天在经济全球化的形势下，特别的今年的金融危机在就业形式极具尖锐的时期，我们不仅要学会课本上的理论知识，更多的是要把理论与实践相结合，

掌握更多的经验，不至于到以后才感叹“书到用时方恨少”。

一天物流专业的实习，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力。

以往对于物流管理概念的认识，仅仅是停留在浅显的书本知识。对于物流的本身感到很神秘，难以想象现实中的物流业和心目中的物流业有那些不同之处。对于物流，知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但在实际操作中却没有想象的那么的简单。通过这几天上机实习的简单了解，使我对于物流企业运营管理有了更加深刻的认识。突破于书本上固定的理论知识充分认识到实际操作中的繁琐步骤，一个企业的运营所包含的诸多部门和所发挥的职能作用之间相互紧密联系着。

大学生实训报告篇八

三个多月的实习就这样过去了，大家都在感慨时间过的好快，即将毕业了，我想念各位老师想念母校、我忘不了同学们的欢声笑语、忘不了在学校的点点滴滴，学校生活将成为我一生的美好的回忆。

两年半的学校生活对我来说还是很理想的，但面对踏上社会这个步伐每个人心里难免都会没底。毕竟工作是注定人生命运的，路对了，人生才会精彩。

20xx年2月22日我来到福建省东南造船厂实习，来之后黄经理便让我帮助小吴姐批改三级安全教育的考卷，制作入场的卡片，上传数据，核对有关信息等任务(这是和我的专业没多少挂钩，但行行出状元，其实做什么都一样，关键就在你有多少能力能混到什么角色)。刚开始工作我对工资没什么要求，只要够生活费就基本可以了，毕竟刚出社会什么事都不会做，只能多学点技能，因此每月800元的工资开始了我的实习旅程。

在安环保卫部我是一名刚来的实习生，面对新的环境我一直在内心告诉我要尽快适应。刚开始整整数个星期我都在看东南厂的报刊杂志和安全的资料，通过这些报刊杂志我了解了很多关于东南造船厂的历史沿革和企业管理文化等知识。之后小吴姐不断的教我她干的一些业务，刚开始的时候我没想到黄经理会让我在小吴姐这里干那么长的时间，所以对于小吴姐交给我的东西也没有用心的记，这也让小吴姐气坏了。通过协助小吴姐工作这段经历让我认识到，一个人的能力有多少在群体里不被发现，但当你一个人面对问题时正是你发挥的时候。反映稍微差的人思维会跟别人走、没主见，遇到问题不动脑不动手，这样给领导的印象是这个人不会做事，不用心。

就这样慢慢积累处理各种问题的方法，你就会发现很多问题，这就是水平。问题一出来而不是马上汇报，应先看看是不是自己能处理的，能处理的就把这个问题处理完美这就是能力，要养成不依赖他人的习惯，就算做错了也要勇敢的承认错误。一个人不可能十全十美那就努力做到十全九美。

事情做多了水平、能力自然就提高了，有能力的人会被许多人叫去做事，没能力的人是不会有人要叫，因为叫了还怕把事情做坏掉。所以不要怕麻烦，只要相信答案总比问题多，任何事都可以迎刃而解。在社会上关系很重要，无论是同事还是其他人，时时都要保持空松的容颜让人不会有一种压抑的感觉。让公司离不开我是我的阶段目标，我一直朝着这样的目标默默的努力。

实习三个多月以来让我看清了很多事情，喜欢轻松的人只能当下属，他们都期望假期，成功的老板基本上没有属于自己的时间，里里外外的事情根本就处理不完，这种生活要充满战斗力。在羡慕别人的同时别忘了人家背后的汗水都可以灌溉你的庄稼了。

人往往只有在困境中才能去找漏洞。记得我的同学录里的座

右铭是：“人生的意义在于超越，超越别人是次要，超越自己是主要”。

无论在那个单位实习都要注意自己的为人处事，我尝过没钱的难处，也尝过麻烦时的无助，当时要是有人肯伸出援助之手，我肯定会很感激他的，所以要是别人有求于你，能帮则帮，不能帮则想办法去帮(除非是自己能力之外的)。做到有求必应，我坚信以后你的麻烦不再是你的麻烦，自然有人会帮助你的。

人总是在成长，小时候父母总说的大道理在如今我才真切的领悟到了其中的含义，经历过的就不再是童话。其实再多的语言也表达不了我内心的话语，路是自己踩出来的，要学会自立自强。

作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，通过本人所在岗位的工作的心得体会我想要注意以下几点：

1. 有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得再好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。
2. 工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言和办事方法。
3. 除努力工作具有责任心外，要善于经常做工作总结。每周做一次工作总结，主要是记录，计划和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。
4. 善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

下来的就是教育的本质了。这里我把“教育”改成“知识”，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

对于我在实习工作中的不足，我将从以下几个方面着手，予以整改：

1. 加强安全工程的理论学习，进一步提高自身素质。
2. 坚持按照东南厂的安全规程管理，严格听从有关领导的指示，不折不扣的完成工作。
3. 在以后的工作中加大创新力度。转变工作思路，集中精力，解决好工程队反映强烈的问题，特事特办，马上就办。
4. 加强安全的宣传力度，做到人人要安全，营造良好的安全文化氛围。
5. 加强自身修养，严于律己，树立良好的个人形象，树立良好榜样。

这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习，我更好地了解了自己的不足，了解了安全工作的本质，了解了这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

坚信，付出不一定要有回报，不付出就一定没有回报。

大学生实训报告篇九

为了将所学的理论知识与实践结合起来，我们参加了这次的物流实训。

一、实训目的

为了更好的适应以后的学习和工作，在本学期14-18周的周五上午，由学校安排在实训计算机试进行物流上机实操。在这期间里我们可以通过使用物流管理软件来学习、掌握整个物流管理作业的基本环节及流程。这让我们学到了物流管理作业流程的新知识，让我们为以后的学习和工作打下坚实的基础。

二、实训要求

掌握仓库、库区、库位、收货人、货物、地点、车辆、驾驶员、业务员等基本信息输入操作方法；掌握收入合同与支出合同操作；掌握收获订单制作、查询、打印等操作；掌握库位调整和计量单位、产品等级转换的操作；掌握发货订单的处理；掌握车辆日常管理操作；掌握运输费用结算和仓库费用结算操作等。

三、实训感想

在没有实训之前，我们仅仅从课本上了解了一些关于物流管理的基本知识，并没有对其有很深印象，至于物流管理作业的基本环节及流程的概念，仅仅是停留在浅显的书本知识。自从上了实训课，我就深刻地认识到物流管理实际上是一门实操行性很大的课程。在实际工作中，它就是实操工作。因此我们必须要好好利用这次实操机会真正掌握物流作业流程的具体操作，扩大我们的知识面和提高我们实际操作能力。

在这次实训中，我学到了仓库、库位、库区基本信息的查询、新增和修改；客户、收货人货物基本信息的查询、新增和修改；收入支出合同受理的流程；库位调整、产品等级转换和计量单位转换等等。理论是实践的基础，但理论的最终价值是要在实践中体现。从这次实践中，我更深刻地体会了物流管理作业流程的价值及意义，加深了对物流管理的理解。

本以为仅仅是照着书上写的流程一步一步操作下去就行了，谁知实际操作并没有想象的那么简单，即使是按部就班，其中还是出现许多问题。由于流程是一步一步来的，所以只要其中错了一步就做不下去。有时因为几个步骤影响了接连几个相关联的流程。就比如在操作到库位分配与预入库清单打印这一系列流程时，在库位分配这边遇到了问题，有可能缺少一些关键数据，就无法做这一流程，就连接下来的一系列关于预入库的流程也无法做下去。可我们并不懂这些流程到底哪里出错，问老师也找不出答案。此时我想，学校应该再配备一个专业的物流管理实操的老师给我们，让我们在实训时遇到的问题可以一一解决，增大我们的实训效果。

四、实训建议

- 1、提高学生操作的积极性。因为只是按课本操作流程是比较无聊的，学生可能开始时操作了一会就不想操作了。
- 2、安排一个专业的物流管理实训老师，解决我们在实训中遇到的所有难题。

五、总结

虽然在实训中遇到了一些小问题，但并不影响这次实训的效果。毋庸置疑的是，我学到不仅仅是仓库新增、查询和收入合同受理等等这么简单。

大学生实训报告篇十

根据专业教学计划的要求和安排，我们在指导教师周老师的带领下，在校内模拟实验室进行了专业综合实训。对本专业前期知识学习的一次综合实践锻炼。目的是为了检验前期知识综合技能的学习情况，是对我们高职高专会计专业学生两年来所学知识的检验。也是对高职高专的学生的一次生动的实践锻炼，分析我们在学习知识的过程中所出现的欠缺，并

加以弥补，在实训的基础上去强化理论知识。深刻解析学习的存在问题和技能的掌握情况，通过实训让我们更加深刻，生动、具体的进行一次专业知识实践的学习。

二、实训内容

1、期初建账及余额的录入

会计是对一个会计主体在一段会计期间的经济业务的反应，监督、预策、决策等。首先我们得从建账开始，建账就是要根据公司有可能发生的经济内容做一个初步的规划，除了企业必须有的科目之外，还应该从实际的经济业务中来开设相应的会计科目。因为会计科目是反应企业经济业务记录核算的基础，根据企业的起初账务情况，建好总账和明细账，然后就是期初余额的录入，如实地将企业前期余额反映在所建的总账和明细账上。

2、填制会计凭证，并对凭证进行审核

在设置好会计科目和建好总账明细账的情况下，就是要按照时间顺序对公司所发生的每一笔经济业务，依据原始凭证进行填制记账凭证，在填制记账凭证的时候要认真审核原始凭证是否符合要求，依据审核后的原始凭证真实地填制记账凭证。在实训的过程中，我们用的是双金额式的记账凭证，有时候不小心就会将金额的方向填错，在记账凭证上还要如实的记录原始凭证的张数，在记账凭证的背面还要粘贴好原始凭证，真实的反映企业的每一笔经济业务的内容，做好记账凭证以后交给主管也就是我们的指导老师周荣华老师签字审核，之后就可以登记总账和明细账了。

3、会计帐簿的登记与结帐

记账凭证通过审核签字后就可以进行登记账簿工作，登记总账就是把已经签字了的记账凭证做为依据，逐笔将经济业务

记录在总帐和明细账中，以便期末对经济业务的汇总核算，如实的反映企业在一个会计期间内所发生的经济业务。在会计期末时依据总账和明细账进行成本的核算和利润的分配，登记总帐和明细账一定要细心，不能出现金额的错误，或者方向的错误，因为记录错误的总帐和明细账是不能如实的反映企业经济业务的，会导致期末科目汇总时的数据不真实，试算不平衡等等多方面的问题，从而不能结帐，而且在反查账务的时候工作复杂力度加大了。给会计工作的时间上造成了推移，不能及时的反映经济情况，所以，早登记总帐和明细账的过程中我们主要把握好谨慎性原则，才能如实的不记账凭证完整的登记入账。

4、会计报表的填制

记账完后要做的就是填制会计报表，由于20_年的新会计准则的变动和修改，我们在填制会计报表时必须依据新的准则中的要求去填制，这对于我们来说是一次真正的改变，很多以前学到的知识得到了很好运用，也增加了很多新的知识，在原来的基础上得到了很高的强化，接受了更多的新知识，强化了我们在会计报表的填制上应该注意的细节。

三、实训总结与感受

通过此次实习，让我们温故而知新，起到了预期的效果，例如：在公司发生材料采购业务的时候，发生的运费有些需要提税的，而有些则不需要提税，在运输费用计如原材料成本是如果是一种原材料，该怎样记?而多种原材料的情况下又该怎样记?这些是我们原来都不知道的，通过此次的实际训练，让我更加明晰的知道该怎样计算原材料的入库成本，企业为了生产经营的持续性，就会生产产品出售，在生产产品时首先就要领用原材料，做为会计，就要根据为了生产各种产品的领料单计算出材料的出库成本，当然方法是有很多种，在次我主要说说对加权平均法来计算单位成本的感受。在过去的一年的时间里，我们财务会计学得不是很好，所以当我

们在这次接触到这些成本业务的核算时总是无从下手，找不到头绪，在实际训练的过程中，碰到需要计算材料的出库成本时，就不知道怎样去计算，过去曾听说过先进先出法，后进先出法(这种方法现在也不用)等等多种计算单位成本的方法，但是从来就没有真正的实际操作过，本次实际训练时面临这些问题时才真正的感到自己的好多缺点。在周老师的详细讲解下才弄明白是怎么一回事情，让我及时的弥补了这一知识空缺，受益非浅！

四、综合实践的建议

为规范化会计工作，我国新订立了会计制度，对一定会计科目作了相应调整，即企业会计准则体系包括1项基本会计准则和38项具体会计准则和企业会计准则——应用指南等。并以20_年_月_日起在上市公司施行，同时鼓励其他企业执行。随着这一系列的制度改革与完善，对会计人员的技能要求也更高了。

高职会计实践教学中，必须加强与会计实业界的联系，培养市场需要的会计人才；强制推行“案例教学”，适时设置实验实习环节；增加会计上机实验，强化常用软件工具的应用；实现毕业生的“双证”要求，增加毕业生的“务实”经验；加强教师培养，提高教师素质；加大校外实习基地的建设力度，由于我院会计专业是后起的专业之一，多数设备仍然不齐全，这使得我们的实际实践活动受限。为此，我在这里就本专业提出一点点建议：应为学生提供更多的实践平台，锻炼学生的动手能力，只有动手动脑能力都强的人才会被企业被社会所认可。相信在以后的教学中我院的教学后勤工作会更加完善可行，能更好更多的培育出高技能水平的社会所需的人才。

通过此次实际训练，让我更加深刻地了解了会计究竟是做什么，怎样做？弥补了以前来不及学到的基础知识，加深了对前段时间所学知识的巩固，强化了我们的专业技能。会计是一门活学活用的专业，而且随时都因为国家政策的变动而变动。

但是最重要的基础是不会变的，希望老师们在今后的教学过程中以基础知识的教育为重中之重，有了较好的基础知识，再加以适当的实践训练，就能更好地完善我们的专业，强化高职高专会计专业学生的实际操作能力，为社会培养符合需求的高级应用型人才而努力!也为自己以后走向工作岗位打下坚实的基础!