

# 2023年中职学生假期实践报告(大全8篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来看看吧。

## 中职学生假期实践报告篇一

通过这次实习，我对会计工作有了以下更深的了解：

一、关于会计报告：会计报告所披露的信息应充分反映企业特定时期财务状况和经营成果及其相关信息，以满足信息使用者的需要。(1)现行会计报告的形式单一，通过表格数字化反映，文字说明的内容较少；(2)现行会计报告的计量标准是以历史价值为主，而对现行价值和未来价值反映不足；(3)现行会计报告的内容是以历史成本和权责发生制原则为基础，反映历史的和现在的信息，而缺乏具有预测性、前瞻性、不确定性的信息，另外，报告所强调的是整体内容，而对某些专项内容披露不够充分；(4)现行会计报告的结果是以内部经济活动影响为主，未能充分揭示外部环境因素对企业的影响程度；(5)现行会计报告报送的时间是以会计分期假设为前提，定期报告，时效性较差。

二、会计实务工作的改革思考：会计管理作为国民经济管理中的一个重要组成部分，其在社会经济发展中的作用将越来越大。随着知识经济时代的来临、管理方式的变化，会计工作的重点应日益从信息加工演化为对知识、信息的分析、判断和运用上来，会计实务工作方面的改革势在必行。

1、不断扩大会计职业范围。在知识经济时代，会计工作的基点已经不是仅仅满足于过去的信息(计算机能轻而易举地在极短时间内完成此项任务)，而是将信息控制、未来预测作为工

作的重点。会计工作除传统的企业会计核算外，财务管理、经营计划制订、财务控制系统设计、投资决策等应成为重要的职业范围。因此会计实务工作者应不断拓宽视野，延伸和转变会计工作的功能，充分发挥会计在知识经济时代应有的作用。

2、不断更新会计知识体系。在知识经济时代，企业组织结构将出现较大的变革；按工作成果取酬的弹性工作制将成为普遍的工时制度；企业越来越重视人力资源和人力投资，员工也希望将自己的智慧财产投资于企业；企业的更多精力将放在新产品的研究上。另外，经济各部门之间的联系更为紧密，经济运行的“触角”也延伸向经济部门以外的其他领域，如政治、文化、环境等等，近年来出现的绿色会计、行为会计等就是这种趋势的端倪。因此会计实务工作者应适应社会变革，不断增长和更新知识。

3、不断普及与深入信息技术的应用。在知识经济时代，财务信息的收集、分析和处理，资本的筹集、调度和投入，产品的设计、加工和制造等关键性的过程，都必须依靠健全的信息技术才能顺利进行，随着经济信息化的出现，使得国际互联网(internet)和企业内部网(intranet)成为会计人员的常用工具，手工处理方式已经到了非变革不可的时候。信息技术在会计中应用的不断普及与深入，及其本身技术、知识更新的不断加快，必将进一步加大对会计职业发展和会计人员知识结构的要求。

三、会计教育的改革思考：知识经济时代将以“知识型、智慧型”人才为主体，而人才的培养源自于教育，教育是知识经济发展的关键，它能不断地进行高素质人才的生产和再生产，为经济发展和科技进步培养源源不断的后备力量。就会计而言，会计教育的改革势在必行。会计教育工作应不断转变教育观念，适应知识经济时代经济发展需要。

1、21世纪的会计教育是素质教育。在知识经济时代，会计教

育培养的是高素质的“通才”，教师不仅仅是传授专业知识，更重要的是给学生创造一个有利的学习、生活氛围，本着能构建完善的知识结构和能力结构，拓宽知识背景和能力基础的原则，让学生学会“做人、做事、做学问”。

2、21世纪的会计教育是终身教育。在知识经济时代，学校教育再也不是一次性为学生准备一切的教育，学习的社会化、社会化学是教育更普遍的形式，终身教育是会计教育的主要目标，一个人只要一、二个月不学习，就会落后，会计人员将不断回归教育，“活到老、学到老”正是为此需要做了很恰当的诠释。

3、21世纪的会计教育是创新教育。在知识经济时代，知识将不断创新，“不创新，就灭亡”，就会计教育而言，一方面，它要求培养的人才具有独立思维的能力、分析和解决问题的能力、自我认识和评价的能力等；另一方面，它要求会计教育不断进行课程设置、教学内容、教学方法和师资队伍建设等方面的改革。

外公还利用他空闲的时间教我做会计做账的一些注意事宜，具体步骤是：

### 一、设置账簿

首先按照企业会计制度要求，首先设置：总账、现金日记账、银行存款日记账、资产类、负债和所有者权益类以及损益类等明细账。其次根据下发的会计模拟资料，仔细阅读、判断本资料中的经济业务涉及哪些账户，其中：总账账户有哪些，明细账账户是哪个；而后再根据各账户的性质分出其所属的账户类别。再次按照上述分类，将所涉及的全部账户名称，贴口取纸填列到各类账簿中去，并把资料中所列期初余额，登记在相关账户借、贷方余额栏内。最后试算平衡，要求全部账户借方余额合计等于全部账户贷方余额合计；总账借贷方金额要与下设的相关明细账户借贷方余额合计数相等，试算平

衡后方可进行本期业务登记，否则不能进行。

## 二、登记账簿

首先登记账簿必须使用兰黑墨水书写，冲账时可使用红色墨水，但字迹要清楚，不得跳行、空页，对发生的记账错误，采用错账更正法予以更正，不得随意涂改，挖补等。其次明细账要根据审核后的记账凭证逐笔序时予以登记；第三总账根据“记账凭证汇总表”，我们做了10天的登记，登记完毕要与其所属的明细帐户核对相符。

## 三、结账

首先详细检查模拟资料中所列的经济事项，是否全部填制记账凭证，并据此记入账簿。有无错记账户、错记金额，如有应及时补正。其次在保证各项经济业务全部准确登记入账的基础上，结出现金日记账、银行存款日记账、总账和各类明细账的本期发生额与期末金额，为编制会计作好充分准备。

## 四、编制会计报表

首先在左上角填明编制单位、编制时间；其次根据总帐或有关明细帐资料按项目填列；还必须要使资产负债表要保证左方金额合计等于右方金额合计，否则重填；最后还要编制人要签名。

虽然我不是会计专业的学生，也没有上过任何会计班，但在这次的暑期社会实践中我受益匪浅。

而且这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，在学习会计的同时磨练自己的社会实践经验，这次的社会实践中我认为以下四点是在我在实践中仍然缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认

识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听娶耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种. 种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就能以不变应万变。这次实习，时间虽然很短，但我学到的却是四年大学中从未学到的。比如，如何与同事，与领导相处。人际关系是刚踏入社会的大学生需要学习的重要一课，在实习时，我经常留心周围的同事是如何相处的，也尽量虚心请教，与同事们相处，不但可以放松神经，也学了不少为人之道。另外，这次实习最重要的是让我明白，处在这个与时俱进的经济大潮时代，作为一名大学生，在校学习期间应更好的学好专业里的专业知识，打好理论基础；在实习的时候按要求认真参与每一个实习的机会，总结实际操作中的经验和积累学习中自身的不足，密切关注和了解专业对口工作发展的最新动向，为以后即将从事的工作打下坚实的基础，走向工作岗位时，能够让自己成为一名名副其实的专业人才，在大浪淘沙中能够找到自己屹立之地，让自己的所学为社会经济做出自己应有的贡献。

这次的暑期实践活动结束了，我很感谢外公耐心的教导、和帮助，也很感谢跟外公一起工作的叔叔阿姨的贴心照顾，谢谢所有给我帮助的人。

## 中职学生假期实践报告篇二

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我学习到了很多书本上所没有的东西，这些东西都将为我以后的学习打下坚实的基础。

### 一、实习的决心

说起来，我会下定决心选择以实习的方式来度过这个假期，可着实费了一番功夫呢！在结束了一个学期忙碌而又愉快的大学生活之后，我迎来了大学生涯中的第一个寒假。于是怎么度过这个富有纪念意义的假期就成为了我在期末考试结束后思考的重点。为此，我还特意去咨询了一下网友，我想听听他们的意见。

很快，一大群热心的网友就给我出了很多的主意。他们有的建议我出去旅游，毕竟将近两个月的假期可不能够浪费掉了；有的则建议与颜如玉相约与图书馆中，因为现在的社会竞争压力大，大学生可要好好的充充电，以便应付未来的各种社会竞争的压力；有的还说应该猫在家里好好的玩一玩、认真地放松一把。因为，在大学的这几年应该就是我们最后的伊甸园了。所以，此时不玩，更待何时呀！

但我就快决定要放肆的颓废一把时，一个网友的发言点醒了我：你为什么不去实习呢？实际中有很多的东西是与书本中不同的。一语点醒梦中人呀!!!对了，为了能够在以后的实际工作中更具有竞争优势，我要先去体验一下工作。所以，我要去实习！。

## 二、实习的开始

既然想到了就要开始做。于是我发扬了我外联部的本事，开始搜罗实习的机会。最终，我还是失败了，因为没有那家会要一个才学了一个学期会计。最终，我还是求助于我老爸，让他帮忙找一份实习的机会。在经过了漫长的等待后，我终于可以去实习了。在得知这个消息后，我马不停蹄地赶往浙江，我将要在哪里开始我的实习生活。

在开始实习的前一天晚上，我躺在宿舍的床上，望着天花板发呆。我不知道我明天将要面对着些什么。工作的地方、内容，一起工作的同事等等对于我来说，无一不是巨大的挑战。我到底能否胜任，这一切的一切都还是一个巨大的未知数。那一夜，我失眠了。

## 三、实践的过程

终于到了第一天上班，我怀着忐忑的心情走进了办公室，找到了自己的座位，打开电脑，开始了我这一天的工作。

在刚开始，我还是很害羞，不好意思去问办公室里的前辈，但是很快的，我发现不去请教前辈真的是一个愚蠢的决定于是在下午，我开始大胆地去向前辈们请教有关会计上的问题，而前辈们也很有耐心地为我解答，在那一个下午，我真得学到了很多有关会计上的东西。

在我工作的第二天，我拿到了我的第一份任务 编制资产负债表。

初拿到这个任务时，我很是激动，因为这可是年报中的资产负债表呀!不过，在同时我也感受到了一股莫大的压力，因为，虽然他们已经将科目统计好了，我只需要把excel表格中的数据统计一下，填到软件中去就好了。说是这么说，但是，面对着比会计书里面数据加起来还多的数据，面对着一大堆见都没见过的建筑类企业专用科目，我还是很心虚呀。

不过，没有做过又怎么能轻言放弃呢?所以，我开始投身于会计报表的制作当中。在这个过程中，我不断地请教前辈、老师，还上网进行查询。终于，在三天后，我完成了那张报表，虽然这并不是一个值得夸耀的成绩，但是对于我来说，我已经尽力了。同时，在制作这张报表的过程当中，我也学到了很多的东西，这些东西也将会对我以后工作起到巨大地促进作用。

#### 四、实践的收获

谈到这次会计实践的收获,我想主要可以分为三点:

##### 1、对工作认识的增加

在实习之前，我对工作这个概念一直都是很模糊的。在很大程度上都来自于电视剧中对都市白领生活的刻画，虽然说艺术是源于生活的，但同时也是高于生活的。因此，但我自己真真正正地坐在办公室里开始工作时，才突然间发现，原来



自己在之前对 工作 这个词的理解是多么地狭隘。我相信通过这一次的社会实践将会为我以后当自己真真正正的走上工作岗位，可以更快地融入工作当中打下坚实的基础。

## 2、对所学内容的进一步的了解

在学校里,我对 会计工作 的认识主要还是停留在书本上，一直缺乏一种更为形象的认识。以至于，我对很多的会计概念还一种想当然的认识，并没有认真地去体会。

现在当我自己开始真真正正地接触这份工作时,我才感受到会计这份工作的重要与艰苦。同时在会计的日常工作中，各种突发的情况接连不断，所以这更要求我们要有对所学的知识点加深了解，才能在工作中真正地做到活学活用，这样才可以完成好工作。

## 3、对未来的学习方向有了一个明确的目标

假如说我在上学期的学习是对会计学科的最基本的入门的话。那么，我想我在以后的学习中就要更加的注重对会计综合能力的培养。因为，只有这样我才可以在以后工作当中更好地完成指标。

同时，在这段实习生活中我发现，我们并不能只局限于书本上那一点知识。而是要通过大量的阅读来括宽我们的视野，因为，书本上的一点点知识是远远不够工作中的应用的。所以，在下一个学期里，我除了要在课堂上学好老师讲的最基本的知识外，我还要通过大量的阅读来增强我对于其他领域会计知识的了解。

## 中职学生假期实践报告篇三

社会实践是每一位大学生、毕业生必须拥有的一段经历，它

使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生、毕业生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了新的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这

些，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了的知识层面去应付各种工作上的问题。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自

己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，这关乎工厂的利益损失。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

为了扎实有效推进配合实施广西大学生志愿服务万村远程教育行动，紧紧抓住春节期间农村干部群众相对空闲、外出务工人员集中回乡等有利时机，充分利用远程教育平台的强大教育功能和丰富教学资源，帮助广大基层干部群众增长生产生活知识，提高创业致富能力，平安祥和地过春节。

作为从家乡走出去的大学生，我有幸参加了这次活动，成为一名服务万村远程教育的行动志愿者。这次活动通过让大学生利用假期深入基层、与群众密切交流，从而在实践中得到锻炼、获得成长并能服务家乡，为家乡的发展建设作出自己

的贡献。刚回到家几天，我就接到镇政府的电话通知有这个实践活动，心里感到无比兴奋，终于有一次正式的服务机会了。我随即就想要好好地把握这个难得的机会，第二天就按计划来到了乡镇上的居委会进行相关的活动培训与远程教育系统的操作练习。在学习培训班上，团委领导希望大学生志愿者结合自身的专业知识，利用现代远程教育系统做好党的政策宣传工作，在农村中开展种养技术、林业科技等技能培训，为带动农村产业化和现代化发展作出积极努力，社会实践报告《大学生假期社会实践报告范文》。通过半天培训，我们基本明确了自己的服务工作与站点。而结合本地乡情与民意，从2019年2月10日开始，我积极利用空闲时间，组织家乡的干部与群众，在村委支书的带领了开展了数次远程学习活动，同时以书面总结向上级报告，以便更好更快地发展广大农村。

这是一次利乡利民的活动，在活动的实践过程中，我很大程度上感受到了农民朋友们对农业科技的渴求和高涨的学习热情。通过不断实践，我发现远程培训的内容实际丰富，给农民致富指明了方向，为农村的发展提供了许多切实可行的途径与方法。比如我们首次学习的壮乡农讯这一栏的内容与村民的日常生活发展密切相关，很能吸引农民群众的兴趣，从中大家不仅学习到了春运农村交通安全常识、创业就业政策发展以及农村防火知识、饮食卫生和疾病预防等非常有用的知识，这部分还更新介绍了一些农市行情，让农民们有更广的种子来源选择与销路，从而很好地指导自家的现代农业发展。而其他的技能培训、百部系列、医疗保健等栏目，也值得广大农民朋友花时间与精力去学习吸收。总之，远程教育的内容丰富，覆盖面广，能满足农民群众与基层干部的需求，对农村的建设具有很好的指示作用，为广大村民走上致富之路提供了帮助。通过多形式的学习：放课件、播视频和口头宣传等来展开活动，开拓了人们的眼界，丰富了农村的空余生活，而大家从学习各种实用技能中，增长了见识。

我承认此次活动的内容是利民惠民的且是与时具进的，活动

举办的时间与方式等也比较合理，充分利用了春节期间的闲暇时间和大学生积极参与建设家乡的热情等。然而在实践中，结合了村委的具体情况、服务站点的不同，我也总结出了一些规律，在最后的调查实践报告中反映实际问题和提出自己的意见与建议，比如村委的宣传设备比较落后，使得活动的宣传不是很顺利；而相当一部分群众的思想意识还比较保守，接受新知识和新技能的意识很薄弱等等，而相对应的，根据发现的问题和一些群众的反映，我提了一些建议，如改善农村的宣传设备，及时将新资讯传到每家每户，还要强调加强党员干部与农民群众的交流，积极主动带领群众解放思想，学习新的技术与知识，提高创新意识等等。

无论如何，这样的活动还是充分体现了党和国家对三农问题的高度重视。在开展远程教育积极推进基层发展的同时，还为我们这些青年大学生提供了一个磨练意志、实践成才的平台。通过志愿服务活动，贴近社会与基层，在社会中实践，在不断的实践中更好地成长。今后，我希望更多的大学生加入这个活动，宣传与推进远程教育的发展，为建设社会主义新农村出一份力。

## 中职学生假期实践报告篇四

社会实践是每个大学生都必须经历的一段路程，我们在实践中学习，成长，下面是东星资源网小编为大家整理的大学生寒假期间个人社会实践报告范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

### 大学生寒假期间个人社会实践报告一

大学的第一个寒假我开始了人生的第一次打工历程，其中的辛酸与快乐都是一份宝贵的经验[]20xx年x月x号我来到了xx大酒店开始了第一天的打工生活[]xx大酒店是一个以餐饮与住宿为一体的酒店，而我的工作就是服务，对于我们服务员来说

客人就是我们的上帝，我们的宗旨就是让客人满意。刚开始的几天我的任务就是看菜谱、熟悉菜名和了解这道菜怎么做的，经理给了我一星期的时间去学习这些。刚开始我以为不就是菜谱嘛。我根本没把这看在眼里，别以为这很简单，第一次我们经理提问我的时候回答得很不好，经理也很不满意。两天后经理又提问，这次回答的还是可以。慢慢的经理就让我尝试着去帮客人点菜。第一次点菜的时候我站在那里都是发抖的，由于紧张给客人上菜的时候都把菜水洒在了客人的衣服上，好在客人很好，没有多说些什么。然后一些老员工总会教我一些，比如上菜的时候一定不要紧张，要等客人让出来一定的空间的时候再把菜端到转盘上，如果客人没有注意到你的时候，就一直说你好。直到他们给你让出来一定的空间。碰到爱找事的客人，就一直保持着微笑，让他们无事可找。

在学校中的我们总是两耳不闻窗外事，无忧无虑的，总把世界想得很美好。到社会上了才发现一直都是自己太天真了。感觉自己太傻了，什么都不了解，有时候别人说的话根本就听不懂。自己决定出去打工的时候父母都不是很愿意，总觉得我们还小，天又太冷。可我们总不能活在父母的庇护下。就像小鹰如果不离开老鹰的怀抱永远享受不到飞翔在辽阔的天空时带给他们的成就感。我刚开始打工的时候也是感觉很新鲜，新鲜感过去的时候也想过放弃。因为每天去上班时寒冽的风冲的我是瑟瑟发抖，三天下来我的脚趾头冻了，看着肿胀起来的小脚趾，说实话真想放弃。可想想刚开始的热情自己还是挺过来了，从前有点小毛病就会向爸爸妈妈抱怨，如今自己却没有勇气向他们抱怨，因为这是自己的选择，在打工的过程中曾经在四天中摔到三次，没有哭泣、没有埋怨、没有诉说、没有放弃，只能怨自己太不小心，因为哭泣、埋怨、诉说、放弃只会让别人更瞧不起你。我做的只能是让自己站起来对旁边的人笑着说我没事，继续干自己该干的活。也曾经差点让客人跑单，我不能抱怨客人记性不好，只能怨自己太不认真，如果不是经理打电话给客人回来结账，那么我不是要看着自己辛苦一个月的成果就因为自己的粗心而为

别人吃的饭买单吗?这个教训也让我明白无论做什么都不能粗心，万事细心一点总是好的。在打工的最后一个晚上面对客人们一开始的无理取闹和喝醉酒后的找事，我只能笑着什么事也没有的去做，尽管他们呵斥我，说我工作的不好，我也只能当是他们在自己的领导面前受气了，找个地方撒撒气而已。毕竟当我不开心的时候还会给别人脸色看呢。面对各种各样的压力人们总会有不开心的时候。

在不同的岗位上的人们无论他们的职位高低如何都有不为人知的辛苦，就像我们的酒店经理，她虽然不用费那么大的力去干活，也许我们看着她每天往吧台里一坐很清闲的样子。其实她比我们操的心要多，当我们的服务不能让客人满意了是经理陪着笑脸去向客人说好话，当我们出了什么差错的时候，是她跑前忙后的去给我们处理。大多时候穷人总会羡慕富人能过上丰衣足食的生活，而自己整天为这些拼命地苦干，其实想想做个穷人有什么不好，不用担心别人惦记你的财产，不用担心别人和你成为朋友是为了你的钱，不用整天有很多的应酬，不用白天是白天夜晚还是白天的过。简简单单有什么不好，无忧无虑也是一种境界。

## 大学生寒假期间个人社会实践报告二

在一个月寒假打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

同时我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。



我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来xx天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生

应该转变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

### 大学生寒假期间个人社会实践报告三

短暂的寒假即将过去，快乐的时光弥足珍贵，但那短暂的经历总是耐人寻味的。这短短几天的社会实践有汗水，有欢笑，

更有沉甸甸的收获。

寒假社会实践活动已经结束，蓦然回首，虽然没有很长时间的锻炼，但却给我带来的影响远没结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，让我们有机会到社会的大课堂去见识世面，增长才干，磨练意志，在实践中检验自己。

尽管我所干的工作只是一个小单位的办公室打扫，工作很简单，但在这一过程中，我却体味到了很多。它给我带来更多的是丝许的欣喜，是获得成果后的喜悦。

在这次短暂的实践活动中，我感受到了自己微薄的力量，以及献出自己的一点点力量所得到的贡献。虽然这工作很简单，看似只是一点点的体力活，不过，在这一过程中，我一方面锻炼了自己的能力，增强了自己的口头表述能力，学会了与人交流，真正走出了课堂，在实践中成长，在实践中学习，充实自我，让别人享受到自己的成果，使自己有了收获后的喜悦。

有时候感觉工作还是有点辛苦，比较乏味，但我更多的感觉到的是我在成长，有意义的成长。而且在另一方面，我也感受到了纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行意识到了自己的不足，因为自己没有什么实践经验，处理问题不够成熟，书本的知识又与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，而且有的东西以前没有尝试过，看起来很简单，做起来却并没有想象中的那么理所当然。但是在那一次又一次的实践中，我正渐渐把那些错误减少。

这次的实践活动还让我懂得了，我们现在还处于学习阶段，没能真正了解到工作的难处和辛苦，和自己踏入社会所要面临的种种问题。想想现在的我能在这么好的环境下读书，我们就更应该要学会珍惜，而不应该整天在家无所事事。现在的社会需要的不仅仅是拥有知识的人，更加需要的是拥有各

方面的能力、综合素质较强的人才。如果我们光靠在学校汲取知识，那是远远不够的，从现在开始，更重要的是注重自己能力的培养。

另外，在这次的社会实践中，我还深深的感受到了一个人在自己工作岗位的热情，不管工作的高贵还是低贱，都应该用一颗真诚的心去对待。这无形中使我对自已有了一个更正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。也正因为如此，我才懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力。凭着一个人对工作的执着，坚定的信念，那么，就离成功更近一步了。

此次的实践活动，对我来说让我受益匪浅，它让我更加了解社会，而不是去恐惧它，排斥它。无论在与他人相处，实践活动，意志等方面，都有所提高了。我学会了认真、负责的对待每一件自己该做的事，对于自己产生的疑问，都要学会去找到一个令自己满意的答案。

我们是在不断前行中成长起来的，虽然会有很多的坎坷，但我们不怕失败，我们心中都有着坚定的信念，那就是要克服自己在成长中所遇到的困难，坚定不移地朝着自己的奋斗目标前进。我相信，只有通过努力，我们的明天才会更多彩。

#### 大学生寒假期间个人社会实践报告四

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学

到的`知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在数码城里，别人一眼就能把我认成是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在文曲星介绍员，每天早上9点钟到下午7点上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，加上我对文曲星的了解与热爱，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，做我喜欢做的事，接触了社会，了解了未来。在数码城里虽然我是以介绍为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。文笔生动活泼。

大学生个人寒假社会实践报告

大学生寒假个人社会实践报告范文

大学生寒假社会实践个人报告

大学生个人寒假社会实践报告

大学生个人寒假社会实践报告范文

## 中职学生假期实践报告篇五

\*\*月\*\*日我带着激动和懵懂来到暑假实践单位，我学的是经济新闻专业，但在自己的家乡里找不到对口的实践单位，自己的专业水平未能达到一定，所以只有选择另外的实践单位了，虽说专业不对口，但我仍然能够从中学到很多有用的知

识，所以我选择了离家近的福州市马尾区顺嘉塑料有限公司，来体验与大学不一样的生活方式。

我在塑料厂里工作了47天，从中学到了很多东西。在开始工作之前，老板说让我先用几天时间来实践熟悉厂里的工作情况。实际上第二天我便投入了工作，协助另两位员工工作。此时的我还是一腔热血的，力求工作做到最好，经过几天的工作，看到自己制作出产品，一种成就感油然而生。但是随着工作时间的增加，工作量的加大，让我的工作热情一下子就冷下来了。从第一个仓库起，一边整理一边听人说，这是第三第四趟人来整理了，前面几趟人都是没有一个星期就走了等等言论，而且，箱包厂的人也不肯帮忙，急着赶货呢。让我面对如此种类繁多的陌生的物品并把它们整理好，真不是一件容易的事情。但是经过三天的坚持整理，终于松了一口气。但持续的工作，让我有些厌倦了。

从此刻开始，我思考着什么才是我需要锻炼的，什么是我需要学到的。在工作的环境中我很容易受到别人的干扰，别人说什么我就以为是什么，有一种听风就是草的感觉。但是好好的想想自己是由于太过于不自信照成的，认为其他的员工在这里工作的时间长，资历深，所以很容易将他人的话不经过思考就信以为真。我个人觉得我自己没有原则。这也有可能是自己太过于懒惰的原因吧！在发现自己的缺点之后，要将其改正，虽然缺点的改正需要很长时间，而且极其困难，但是我仍然相信自己能够成功的改正自己的缺点。

**20xx年最新大学生工厂实习社会实践报告范文精选3篇社会实践报告**其实我在厂里学到了很多，毕竟我在哪里工作了很多天。除了明白了缺点的改正不是一天就能够做到的以外，有些可以把它们写下来细细的学习它。第一，要懂得放低自己的姿态。在那个工厂里，我做事情的那个部门中，属我的学历最高的了。一开始去，我保持着自己的沉默，因为我知道自己的从零开始的，就是该像小学生一样，乖乖的，听老师傅的话，只有这样才能够学到更多的东西。这个道理我从比

我晚来的员工身上得到了印证。第二，做事情要认真。在一个好的工作环境下，我一定要做到认真的完成老板的工作安排，认真是一个人的职业操守，是一个人的本质体现。

没有一个人能够在不认真的情况下得到老板和员工的喜欢和赏识。在认真工作的时候，也是对自己的人身安全做保障。为什么这么说呢？因为在工厂里，有人因为自己的工作偷懒，导致自己的失去了一只手指。我们不能预料惨剧的发生，但我们可以避免惨剧的发生，惨剧的避免就是需要我们的认真对待工作和生活中的每一件大小事。第三，做事情要严谨。在这一次让我更加明白了严谨的价值和重要性了。因为老板的疏忽没有将模具做的合格，导致做的产品全部不合格，给全部退了回来，直接损失50多万，同时厂里的其他订单大幅度的减少。总的损失高达70多万。第四，做事不要浮夸，一定要说到做到，不要太过于吹嘘自己。在工厂里做事情有时候是计件来算工资的，有些人为了挣得更多的工资不顾自己的工作能力，向老板提出过高的数目，但到了出货的时候，自己无法拿出所要求的数量，导致老板的亏损，自己的工资也扣得所剩无几。第五，担当。当自己犯错误时，不要一味的推卸责任。没有担当的人是让人看不起的。担当也是一个人诚信的表现。说出去的话要担当，自己做的事情要担当，犯了错误更要担当。

开始实习的时候觉得上班的每一天都过的很慢，但现在回想起实习的这段时间就好像是昨天发生的，离自己不远。但无法想象的是，离我快一个月了，从这一点可以让我们懂得要珍惜时间，要花时间在我们想做的事情，不要虚度光阴。不要事情都推明天做完，因为明天的明天还有明天。

其实很多的心得无法用语言来书写，但深深地刻在我的心上，甚至有些经历的事情不能一下子让我明白其中的道理，但我相信以后我能够明白其中味，而且对我有所帮助。这次的实习就是我人生中的一次试炼、一个考验、一种磨砺。尽管在这次的历练中没有学到什么和专业方面的知识。但我还是学



会了一些做人的方式和工作所需的态度。

## 中职学生假期实践报告篇六

工厂是生产型企业中最重要的组成单元之一,那么在工厂实习结束之际,工厂实习的实践报告要怎么写呢?下面是本站小编为大家整理的最新大学生工厂实习社会实践报告范文,欢迎阅读。

\*\*月\*\*日我带着激动和懵懂来到暑假实践单位,我学的是经济新闻专业,但在自己的家乡里找不到对口的实践单位,自己的专业水平未能达到一定,所以只有选择另外的实践单位了,虽说专业不对口,但我仍然能够从中学到很多有用的知识,所以我选择了离家近的福州市马尾区顺嘉塑料有限公司,来体验与大学不一样的生活方式。

我在塑料厂里工作了47天,从中学到了很多东西。在开始工作之前,老板说让我先用几天时间来实践熟悉厂里的工作情况。实际上第二天我便投入了工作,协助另两位员工工作。此时的我还是一腔热血的,力求工作做到最好,经过几天的工作,看到自己制作出产品,一种成就感油然而生。但是随着工作时间的增加,工作量的加大,让我的工作热情一下子就冷下来了。从第一个仓库起,一边整理一边听人说,这是第三第四趟人来整理了,前面几趟人都是没有一个星期就走了等等言论,而且,箱包厂的人也不肯帮忙,急着赶货呢。让我面对如此种类繁多的陌生的物品并把它们整理好,真不是一件容易的事情。但是经过三天的坚持整理,终于松了一口气。但持续的工作,让我有些厌倦了。

从此刻开始,我思考着什么才是我需要锻炼的,什么是我需要学到的。在工作的环境中我很容易受到别人的干扰,别人说什么我就以为是什么,有一种听风就是草的感觉。但是好好的想想自己是由于太过于不自信照成的,认为其他的员工

在这里工作的时间长，资历深，所以很容易将他人的话不经过思考就信以为真。我个人觉得我自己没有原则。这也有可能是自己太过于懒惰的原因吧！在发现自己的缺点之后，要将其改正，虽然缺点的改正需要很长时间，而且极其困难，但是我仍然相信自己能够成功的改正自己的缺点。

20xx年最新大学生工厂实习社会实践报告范文精选3篇社会实践报告其实我在厂里学到了很多，毕竟我在哪里工作了很多天。除了明白了缺点的改正不是一天就能够做到的以外，有些可以把它们写下来细细的学习它。第一，要懂得放低自己的姿态。在那个工厂里，我做事情的那个部门中，属我的学历最高的了。一开始去，我保持着自己的沉默，因为我知道自己的从零开始的，就是该像小学生一样，乖乖的，听老师傅的话，只有这样才能够学到更多的东西。这个道理我从比我晚来的员工身上得到了印证。第二，做事情要认真。在一个好的工作环境下，我一定要做到认真的完成老板的工作安排，认真是一个人的职业操守，是一个人的本质体现。

没有一个人能够在不认真的情况下得到老板和员工的喜欢和赏识。在认真工作的时候，也是对自己的人身安全做保障。为什么这么说呢？因为在工厂里，有人因为自己的工作偷懒，导致自己的失去了一只手指。我们不能预料惨剧的发生，但我们可以避免惨剧的发生，惨剧的避免就是需要我们的认真对待工作和生活中的每一件大小事。第三，做事情要严谨。在这一次让我更加明白了严谨的价值和重要性了。因为老板的疏忽没有将模具做的合格，导致做的产品全部不合格，给全部退了回来，直接损失50多万，同时厂里的其他订单大幅度的减少。总的损失高达70多万。第四，做事不要浮夸，一定要说到做到，不要太过于吹嘘自己。在工厂里做事情有时候是计件来算工资的，有些人为了挣得更多的工资不顾自己的工作能力，向老板提出过高的数目，但到了出货的时候，自己无法拿出所要求的数量，导致老板的亏损，自己的工资也扣得所剩无几。第五，担当。当自己犯错误时，不要一味的推卸责任。没有担当的人是让人看不起的。担当也是一个

人诚信的表现。说出去的话要担当，自己做的事情要担当，犯了错误更要担当。

开始实习的时候觉得上班的每一天都过的很慢，但现在回想起实习的这段时间就好像是昨天发生的，离自己不远。但无法想象的是，离我快一个月了，从这一点可以让我们懂得要珍惜时间，要花时间在我们想做的事情，不要虚度光阴。不要事情都推明天做完，因为明天的明天还有明天。

其实很多的心得无法用语言来书写，但深深地刻在我的心上，甚至有些经历的事情不能一下子让我明白其中的道理，但我相信以后我能够明白其中味，而且对我有所帮助。这次的实习就是我人生中的一次试炼、一个考验、一种磨砺。尽管在这次的历练中没有学到什么和专业方面的知识。但我还是学会了一些做人的方式和工作所需的态度。

很多大学生实习都是到农村中或是去公司、进单位，很少有直接下工厂的，这是因为工厂一般都很嘈杂，而且还是比较脏乱，所以都不愿意去。其实我觉的要是去工厂实习，能更好的接触到产品是如何生产出来的，还有对实习生是很有挑战性的，如果做的好将很有成就感。

我就是在这样的想法下决定走进工厂实习的，不为别的，就为走进工厂能够更近的接触到生产第一线，看到工人们在那里忙碌，我也会替他们感到忙碌的。就这样我走进了工厂。为期两周的金工实习结束了，可那轰隆的机床声、炽热铁块在水中冷却时的汩汩声、锻造时的撞击声，以及师傅们爽朗的笑声，依旧萦绕于耳边；闪亮的火花、刺眼的弧光、金属的光泽，还有师傅们的笑脸，仍不时浮现于眼前。要问此刻是什么感觉，我只能回答：蓝领的感觉！

实习开始前上了半天的理论和安全教育课，这多少让我开始有些紧张。说实话关于车床的知识，我并没有掌握多少，大屏幕上机器复杂的影子也让我头晕转向，颇有望而生畏之感。

更可怕的是，安全教育的片子里不断播放意外事件的实例，让我倍感担心，似乎来这里实习生命必将悬于一线。实践到底是个什么样子呢？不过多难，我想我也会和别人一样挺过去的。

实习的第一个工种是铸造，也是留给我最深刻印象的。说白了，那天的实习任务就是玩泥沙；但这可是专业地玩。以前总纳闷那些一模一样的东西是怎么弄出来的，觉得很玄乎；现在知道它们很多是可以通过铸造来生产的。在师傅的指导下，我花了九牛二虎之力终于把模具弄出来。看着自己的作品，心中油然升起成就感，以至最后要拆毁时几次下不了手。第二天的工种是电火花加工，它是在加工过程中通过工具电极和工件电极脉冲放电间的电腐蚀作用进行加工的一种工艺方法。我们要做的工作就是设计工件，并把工件放置好，对好刀，其他事情就交给电脑完成了。电火花加工使我第一次亲眼见识并运用现代化先进工业设备的，原来科学是第一生产力并非空话！

接下来是热处理实习，它是指金属材料在固态下通过加热保温各不同方式的冷却，改变内部组织，获得所需性能的工艺方法，包括退火、正火、淬火、回火和表面热处理等。鉴定金属的属性，尤其是含碳量，可观察火花特性而得。把一金属块放到飞速转动的砂轮机上打火花，从节花、颜色、线型等可把金属大致归类。原本觉得普通得不能再普通的火花居然匿藏着这些玄机，真让我大开眼界。

我坚持认为大学生就应该在假期的时候应该出来实习一下，这样对我们以后在社会上成长有很大的好处，在社会上很好的生活也是一门学问，学不好的话就会在社会上混不好，穷困潦倒一生。每个人都不会看到自己将来是这个样子，所以你就必须得走出去，看未来，学习更多的知识和学问。我相信每个人都不会混的差的。

这里的环境算是良好，绿化做得蛮好的，员工宿舍楼也还行，

跟学校差不多，饭堂伙食也是和学校差不了多远，这让第一次打工的我感觉不那么陌生，也没有太过悲观的一面感受。我的暑假工就在这拉开了序幕。

第二天晚上我们开始上夜班了，不知那个车间里有什么值得我发掘的呢？穿上了指定派发的厂服，工帽，一大群人马到了车间，第一件事无疑还是听讲注意事项，然后跟老员工学习。学会了，我们得自己做了，坐在工位上，有点紧张，有点茫然，因为我们做的事玩具枪，我的工位是检测，检测一个小零件，然后再给零件涂润滑油，一晚上下来弄得手上衣服上全是油。当看到自动显示屏上的数字和拉上流动的货物就有一股小小的自豪感油然而生。

通过这次打工我也学到许多。在实践的这段时间内，我感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校里无法感受到的，在这里，没有人会告诉你要做什么，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

## 中职学生假期实践报告篇七

在除夕夜里，我没能回家，在店里同几百名员工一起看电视，吃东西，人多很热闹，虽然没跟家里人一起，但是不会感到社会的冷漠和心灵的空虚。同那些普通的劳动者，感受他们的朴素和力量，这将在新的年里给我带了新的生命。此时，我才觉得我的生命渐渐的完整起来。以前就听说，一个普通的劳动者是最幸福的，现在我是懂了。

快要离开的时候突然又舍不得。一个月的时间里我懂得了很多。一是任何简单的事情不是那么容易做好。就像摆台，十副碗筷要又好又快的均匀摆好，准确定位，做起来不是那么容易的。“刚来的时候面对客人都不敢说话，现在你们不仅能够向客人自如的推荐菜品，还能陪客人侃侃而谈，”主管说，“你们的进步我们都能看得到的。”最后我们拿到了一个月的工资，有1200元，纷纷都舍不得用，而我回家做的第一件事就是给爸爸妈妈。他们说这是我自己辛苦赚的，还是留给我自己。而我想说，比起我父母为我所做的，我这点辛苦又算什么。尽管现在赚了点钱，但是面对父母，想起曾浪费的，还是有点惭愧。

我自己对这次寒假实践的总结是“胆子变大了，做事主动了，思想前进了，目标明确了。”今年的暑假我还要进行社会实践再出来打工！

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已不符合现代大学生的寻求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希看自己尽量早地接触社会，更早地融进丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐步壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。明显，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正静静发生着改变。

对大学生实践活动，一直是“仁者见仁，智者见智”，很多人的看法不尽相同。每一个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要掌控住自己，把握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

实践的途径或情势多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少许收进，就能够毫不犹豫的参与其中。

我寒假实践了的内容就是帮妈妈单位排了年会晚会的节目，

过了一次导演的瘾。

起初我知道妈妈她们单位要排年会的节目，我就特别想往参与，由于我学习专业的缘由，我就挺想在这个活动中付出自己的一点努力，为各位叔叔阿姨们的年终成果表达一点慰问，同时也想锻炼一下自己的导演天赋。

年会的晚会，有主持人的稿子，有歌剧舞蹈的编排表演和舞台效果，还有真正要体现公司对员工辛劳付出的这整整一年的慰问和嘉奖，更要突出所有参与职员对年终的喜悦和过年团员的兴奋当中。所以需要斟酌的方面有好多，各方面的表现都要围绕这个动身点进行配置。

固然在实践中我觉得内容还挺简单的，但能把自己在学校学到的知识真正应用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能把握，本以为能够应付得来，但是在实践进程中并没有想象的那末轻易。因此，每个环节都不能出错。

在学校里把握的都是理论知识，但这里更需要的是与实际相结合。总之，这个冷假的社会实践是丰富而又成心义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不单单用兴奋就可以描写的，由于这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的导演进程中，我也明白了很多人际交往和待人处事的技能。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人常常是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那末你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可琐屑较量，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比取得更使人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心他人、支持他人。

当今，在人才市场上大学生已不是甚么“抢手货”，而在每

一个用人单位的招聘条件中，几近都要求有工作经验。所以，大学生不单单要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也一样重要。事情很简单，同等学历往应聘一份工作，公司固然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争情势的日益剧烈，面对忧愁和压力，因而就有了像我一样的在校大学生选择了冷假实践。冷假固然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛劳，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所具有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除学习书本知识，还需要参加社会实践。由于很多的大学生都苏醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决题目能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。由于知识要转化成真实的能力要依托实践的经验 and 锻炼。面对日趋严重的就业情势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把假期期打工作为挣钱或是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位愈来愈看重大学生的实践和动手能力和与他人的交际能力。作为一位大学生，只要是自己所能承受的，就应当掌控所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进进社会后可以尽快走上轨道。

除工作中我学到很多很多在学习中没法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。之前在人群里，我胆小得几近宁愿缩在角落里，希看没人能留意到我。而这一次，我负责整个节目的编排，表演，我变得很自信，我勇于在大家眼前表达我的看法。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个



改变，是我之前都一直想要的。

在这次冷期的工作中，我晓得了理论与实践相结合的重要性，获益很多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的实践是是一个出发点，我相信这个出发点将会促使我逐渐走向社会，渐渐走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的应用往自己的知识，做一个合格的大学生，将来做一位对社会有用的人。

共2页，当前第2页12

## 中职学生假期实践报告篇八

现在大学生的生活都是丰富多彩的，就连寒假假期也会出去做社会实践，不仅锻炼自己也充实自己，那么实践报告要怎么写呢?下面是本站小编为大家整理的最新大学生寒假假期社会实践报告范文，欢迎阅读。

**摘要：**寒假，成功与失败，考试和司机，收获

**社会实践心得：**在经过一个月的社会实践里，我学会了许多课本上学不到的知识，我想大学生最需要的就还是实践，我们不能老是在纸上谈兵。

天行健，君子以自强不息。

世界上，有两种人：成功人和失败者。当然，有谁不想做前者!

我们是不是就像80所说的那样，象牙塔里的我们两耳不闻窗，一心只读圣贤书？不！我们不是！走出校园，走上社会，不辜负期望，我们可以书写一份自己满意的答卷！再重视素质教育的今天，大学生假期社会实践作为素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生成长成才的重要举措，作为培养和提高学生创新，创造，创业的各种能力起了关键的作用，一直以来深受学校和社会的高度重视。

寒假来临，满怀万分喜悦的心情回到家中，与自己的亲朋好友欢聚一堂，开心溢于言表。

为了更好的做好汽车营销工作，我放假回到家里，还来不及享受寒假的轻松愉悦，便去练车考驾照了，还好暑假考了倒桩的，现在我一去便可以考场内了，我只有一次机会了，所以我不敢有丝毫的怠慢，牢记师傅告诉我的每一个细节，还好，一天比一天练得好，而我考试的那天运气史无前例的好，没有大货考试，去考场的一路上全是绿灯，果然，我抽了一个直角转弯顺利过关，因为快过年了师傅好多事，所以我场外只是在考试的当天上午练了一上午车，下午便考试了，考试的时候天下起了毛毛细雨，师傅告诉我只要细心点肯定可以过的，相信自己就好了，我真的过了，当天下午就拿到了驾照，我终于成了一个司机，我好高兴，过年的时候我便拿着姐姐的车子开了几天，当上司机的感觉很好，但是安全第一，作为一个新手，我不敢有丝毫的怠慢，这个寒假我还绣了十字绣，和老同学们聚了会，呵呵，这个寒假好充实啊！

前言：寒假临近时我便在计划如何度过这个寒假。今年我即将满二十岁了，但是在家还是个连饭都不想做的孩子，于是我便想自己养活自己——出去打工。寒假工并不是那么好找。经过在网上的一番搜寻，我终于找到了一份工作，那就是在“火宫殿”酒家当服务员。但是，这也意味着我的寒假都要在店里过了，包括春节期间。第一次出来打工的我，便要在外面过年，这是一次挑战啊。

一开始总会有点不习惯。从学校里走出来，干什么都觉得辛苦和麻烦。第一天就碰了一场婚宴，忙得不得了。我有点想放弃的意思，但是善于观察的主管看出了我们同来的几个寒假工的心思，于是给我们开了一次小会。她说，“我知道你们90后家里都很富裕，出来打工肯定不是为了养家糊口。那我很想知道你们出来打工的目的是什么？”回答几乎是一致的，那就是锻炼自己。其实主管当然知道我们的目的，她只是想让我们自己先确认一下。接着，她说：“说说你们第一天的感觉吧。”这时，回答就五花八门的了，有的说赚钱很辛苦，有的说父母不容易，还有的说读书很舒服。然后她说：“我们公司让你们学生来打寒假工，也是为社会提供一个平台，为学生提供一个平台来锻炼你们自己。在这里，你们做的事情肯定不如老员工多，但是你们的待遇跟他们是一样的。并且，所有的老员工都会教你们，关心你们。”听到这里，我突然有一种在学校的感觉，同时，放弃的念头也烟消云散了。

后来才知道，我们的经理，主管，领班和一些员工，都是党员。他(她)个个都热情体贴，有一次有位老员工生病倒在了岗位上，主管和领班在第一时间就送她去了医院，平时也常常嘘寒问暖，我便懂得我们为何受到如此的关心爱护。

我的工作主要是协助其他服务员，帮她们打开水、备餐具、上菜、收餐具等，因为大厅里的服务员基本上都是女孩子，所以我们同去的几个男生就成了有力的劳动力，什么累活重活我们几个男孩子总是抢着干。我相信一个男人就是这样成长的，今后也要如此守护自己的家人，为她们顶下一片天空。有一次来了一个韩国的旅行团，有位客人在座位上招呼我，他可能不会中文或英语，所以就用手式告诉我他要擦嘴的纸。我匆忙拿过来就一只手递了上去，只见他眉头一皱，手挥了挥，一副不满意的样子。我满脸疑惑，心里很是紧张。这时旁边有人提醒我说：“两只手”我才知道是我不礼貌。于是我再次用了两只手郑重的交给他时，他点了点头并且竖起了大拇指。我尴尬的笑了笑。导游看到了我的胸牌，知道了原来我是寒假工，还只是个学生，就跟客人解释了一下，他开

心的笑了笑，随手掏出1000韩元要给我，我坚决不要。最后他临走时还给我握手合影，导游翻译说，他要我加油学习，要舍得吃苦，还说现在中国许多孩子不如韩国的孩子能吃苦。后来我想，一是许多家庭不给小孩出去锻炼的机会，把小孩圈养在家中；而是社会给学生的机会不多，很多地方都不愿要没有工作经验和只能做短期的学生。所以我感到我非常幸运，因为我的家人相当支持我出来打工，又幸运的碰到火宫殿这样的企业提供的机会。

作为一个土生土长的长沙人，我对火宫殿是再了解不过的了。这里古代是有一座火神庙，因为香火旺盛旁边就聚集了很多小摊和酒店。到了现代已经是具有了相当长的历史和口碑。解放后，出于对文物(火神庙)的保护，重新扩建了火宫殿。毛主席当年回到长沙，首先来的就是火宫殿，并且说这里的臭豆腐，闻起来臭吃起来香，外焦里嫩，独具风味。现在已经闻名中外，成为各地旅游者来长沙必吃之地。

但是我却不知道，火宫殿竟是一个员工超过500人，寒假工超过100人，有工会，有自己的报纸的企业。我在火宫殿打工期间，公司内搞了几次大活动，如去田汉大剧院搞文艺表演，去同程大酒店搞团年饭等。企业的文化氛围非常好，每个月都会评“服务之星”和“勤奋好学奖”之类的鼓励员工积极认真生活。我想，这一切都离不开党员的带领和模范作用。若是在其他私营小企业，生产关系得不到调和，员工生活也枯燥变味，就会闹出像“富士康”那些悲剧的频繁上演。这还让我想起来在学校时，辅导员和下班党员的细心照顾，没有他们我的大学生活会迷惘，会无奈，会走向绝望的深渊，今天也不会出来打工。因此，成为一名优秀的共产党员成了我新的目标。