

# 最新学生假期劳动实践总结 中学生假期 劳动实践活动心得体会(通用9篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 铁路维修工作总结篇一

部门：生产部

职务：涂布主手

事迹材料：

陶愿兵，男，1990年出湖北麻城市乘马岗五福店村，8月来到福莱公司工作，自到公司工作以来，陶愿兵同志始终保持高昂的热情投入到工作当中，积极面对每一项工作任务。

在过去的一年里面，陶愿兵通过自己不断的努力，从一名副手成长为现在我们油胶贴合的主手。他不断的加强自我的操作技能，他处处严格要求，不怕苦、不怕累，对工作精益求精。正是他的爱岗敬业和勤奋努力，使的他在工作中的表现交为突出。他认真对待自己的岗位，对自己的岗位职责负责到底，无论在任何时候，都尊重自己的岗位的职责，对自己岗位勤奋有加，从不喊苦喊累。只要是在自己既得的工作岗位上认真负责，尽心尽力，遵守职业道德，这就是一种普遍的奉献精神，而陶愿兵同志完全的做到了一点。从而圆满完成车间的各项生产任务。在本机台上他和其他员工配合相当默契。对待到岗的新员工，他是言传身教的去帮助他们在最短的时间适应岗位工作，并共同完成生产任务，完全体现了我们企业的团队精神，体现了我们员工和员工之间的默契和

亲和力。这种集体的团队意识就是我们企业的动力，这种动力就更加坚定我们企业共同目标。

## 铁路维修工作总结篇二

要安全高效地使用好电气设备,除了要有完好的电气设备和可靠的安全装置外,还要订有相应的安全规程和制度,并在日常工作中认真贯彻实施。

1. 要实施工作票制度。在电气设备安装、维修、更换等作业时,要实施工作票制度。工作票上要写明工作任务,安全措施,安全负责人,开工、完工时间等内容。在作业前,要提前计划布置好,作业中按计划有序进行,以免作业时忙中出错。在执行工作票制度时,还应规定工作票签发人、工作负责人、工作许可人以及各作业人员在安装、维修、更换等作业时应负的安全责任。

2. 要落实作业监护制度。当在电气设备上进行检修或在1kv以上的电气设备上进行停送电倒闸操作时,至少应有2人一起作业,其中1人为监护人。监护的目的是防止作业人员在工作中麻痹大意,或对设备情况不熟悉不了解,错跑工作位置而发生危险,并随时提醒作业人员遵守安全作业的有关规定,发生事故时,能迅速采取抢救措施,及时消除或控制事故,不使事故扩大。

4. 要订立检修维护制度。在电气设备的检修维护工作中,要认真检查落实事前各项防范措施,并保障安全有效,以防止事故的发生。

(1) 停电。对检修维护部位所有能够送电的线路,要全部切断,并落实好防止误合闸的措施,每处至少要有1个明显的断开点;对于多回路的线路,要注意防止其它方面突然来电,特别要注意防止低压方面的反馈电。

(2) 验电。作业前要对已被停电的线路进行验电,以防万一漏电,验电时应按电压等级选用相适应的验电器。

(3) 放电。将待检修设备上残存的静电放掉,放电时应使用专用的导线,用绝缘棒或开关操作,一般应放电10分钟左右,注意线与地之间、线与线之间均应放电。电容器和电缆的残存电荷较多,放电时最好有专门的放电设备。

(4) 装设临时接地线。为防止意外送电和感应电,应在设备的检修部分,装设必要的临时性接地线,接地线在装设时,应先接接地的一端,后接被修设备的一端;拆除时,按反顺序进行,先拆被检修设备的一端,后拆接地的一端。接地线应用截面不小于 $25\text{mm}^2$ 的软铜线制作。

(5) 挂好标示牌。在被检修设备的断电处,应挂上“有人工作、禁止合闸”的标示牌;在临近带电部分的遮栏上,应挂上“止步、高压危险”、“站住、生命危险”的警示牌等,以告诫他人注意安全。

(6) 装设遮栏。部分电气设备停电检修时,应将带电部分遮栏起来,使检修人员与带电导体之间保持一定的安全距离。在 $10\text{kV}$ 以下设遮栏应保持的距离,不设遮栏应保持以上的距离; $35\text{kV}$ 设遮栏应保持的距离,不设遮栏应保持 $1\text{m}$ 的距离; $110\text{kV}$ 设遮栏和不设遮栏均应保持的距离; $220\text{kV}$ 设遮栏与不设遮栏均应保持 $3\text{m}$ 的距离。

5. 要落实安全检查制度。电气设备在使用过程中,由于种种原因经常会出现这样或那样的问题,经常检查能及时发现问题并得到解决。

6. 要实行持证上岗制度。电工、金属焊割、电梯、制冷等电气设备的安装维修和操作使用岗位的特殊工种人员,一定要经国家承认的培训教育机构培训取证,做到持证上岗,并定期复检;其他和电气设备相关的工种,也应根据本岗位电气设备的

特点,通过相应的岗位安全知识和业务技术培训,并经考试合格后上岗,未经培训教育和考试不合格者,禁止上岗操作。

7. 要执安全用电制度。用电要申请,安装维修找电工;任何人不准玩弄电气设备和开关;非电工不准拆装、修理电气设备和用具;不准私拉乱接电气设备;不准私用电热设备和灯泡取暖;不准使用绝缘损坏的电气设备;不准擅自用水冲洗电气设备;熔丝不准用其它的金属丝替代和调换容量不符的熔丝;不准擅自移动电气设备的安全标志、围栏等安全设施;不办手续,不准打桩动土,以防损坏地下电缆等等。

章仁根

## 铁路维修工作总结篇三

质量至上的管理者,如果说勤于思考、注重积累是他良好的工作习惯,那么扎实进取、雷厉风行是他扎实的工作作风。刘任经理助理,他觉得肩上的担子更重了……他深知:燃气这一危险行业,不能出现任何失误,否则后果不堪设想。他殚精竭虑,始终把“质量第一、安全第一”作为自己的工作行动指针,哪里有工程,哪里的工地上就会出现他的身影,严把施工技术关、安全关,大家都说:我们任何地方都不能出一点儿小毛病,不然对不起东坡。正是对工作的这种认真、执着,才造就了一个个优良工程。长期的忙碌,家人都习惯了他的“过家门而不入”家里无暇照看,担子都落到在市中等专业当班主任、教学任务非常繁重的爱人身上,但是为了城市这个“大家”他觉得无怨无悔。

锐意创新的发明家,刘在工作中经常提出技术革新和改造建议,他集思广益,带头进行技术攻关,曾多次解决技术难题。自主创新了多项新工艺,为公司创造了巨大的经济和管理效益。他先后提出了二十多项合理化建议,不断地进行技术革新和技术改造,创新和自主发明新工艺、新技术十余项,成为燃气行业技术创新的排头兵。一项项的小发明,一次次的合理

化建议，刘显示了他过人的聪明才智，成了公司有口皆碑的^v^小诸葛^v^□

思维缜密、勤于思考、善于发现，他常常能发现那些传统做法中细小的弊端。在施工技术指导过程中他发现，塑料管和钢管件之间的工序转换对工程施工的进度和质量影响很大，于是通过设计和计算，他决定用改变丝扣式钢塑转换的钢制部分长度来代替3pe防腐无缝钢管引入，以减少塑料焊接和电焊机的频繁更换。通过实践，这种工艺改造节省了大量的操作时间，提高了工程进度和工程质量。这项工艺在全国水煤气两段炉制气行业协会组织的工艺改造评比中获得二等奖。

看到施工中有很多被裁切下来的镀锌短管被当作废品处理掉，他觉得很可惜，联想到施工中常常因为对丝的质量进而影响整个工程质量和进度，于是他利用工程施工中裁切下来的镀锌管废料加工出质优价廉的对丝，大大提高了工程材料的利用率，一年为公司节约资金近十五万元。机械套丝与成品对丝玛钢件相比，丝扣更加标准、光滑、精密，无断丝、乱丝、滑丝、毛刺现象，能够通过调整套丝机板达到与相连玛钢件丝扣咬合紧密的最佳效果。这项技术创新被市总工会评为秦皇岛市职工^v^优秀创新成果^v^奖，并被燃气总公司评为工艺创新评比一等奖。

夏天在邵岭小区施工现场，细心的刘发现，水平穿墙管的外墙水泥封堵存在高空作业风险较大、影响施工进度、影响美观效果等缺陷，经过反复推敲、研究，他设计制作了用橡胶管帽来替代水泥封堵。丁腈橡胶的材质具有良好的韧性，设计合理的管帽内径和壁厚既可以达到安装牢固和强度的要求，又能满足施工中出现的正常下料尺寸误差，还能够达到防水效果，选用燃气设施通用的警示色——黄色满足了外观美观的要求。橡胶管帽的推广使用大大提高了立管安装施工的效率，缩短了高空作业时间、减少了隐患。这项工艺在全国水煤气型两段炉制气行业协会组织的工艺创新评比中获得三等奖。

改变低压改造引入部分的做法，原有低压改造引入管部分做法是(阀门+短节+油任+丝堵)，工序繁多且不适合接收单位低压改造引入切换。刘将传统工艺做了大幅修改，修改后只需进行阀门和丝堵的安装，既节省了大部分人工和材料，又便于后续工作顺利地进行，经济效益非常可观。此项工艺被总公司评为技术革新一等奖。

多年来，他提出的合理化建议和自主创新的新工艺、新发明和技术革新、改造项目，为公司节约资金、降低消耗一百多万元，成为公司的技术能手。

从昔日的优秀大学毕业生到今天成为一名出色的燃气工程设计师和领导的好助手，刘正一步一个脚印地践行着他入党时“全心全意为人民服务”的庄重诺言。踏踏实实做人，勤勤恳恳做事——这是刘的座右铭，也正是抱着这样的信念，这位优秀的党员把青春和汗水全部奉献给了他挚爱的燃气事业，在平凡的岗位上展示着无私奉献、拼搏进取的党员风采。

## 铁路维修工作总结篇四

瓦斯事故是煤矿常见的重大灾害事故，它的发生对矿井的破坏性极大，伤害人员多，社会影响坏。因此，严格落实“一通三防”安全管理技术措施，是实现矿井安全生产的重中之重，是企业可持续发展的根本保障。

概而言之，落实“一通三防”安全管理技术措施，就是要树立一种观念，提高一个认识，构建一个体系，夯实四道防线。

1. 牢固树立“安全第一，瓦斯为天”思想观念。煤矿企业必须认真贯彻落实“通风可靠，抽采达标，监测监控，管理到位”十六字工作体系，引导员工牢固树立瓦斯事故是绝对可以避免的理念，不断强化井下施工现场“一通三防”管理，特别是加强矿井局部通风管理和现场排放瓦斯管理工作，采取定期(每周

一安全大检查)或不定期(专业检查)的方式,加大矿井“一通三防”隐患排查,并对查出的问题及时要求施工单位进行整改,有效防范和遏制了“一通三防”事故,确保了矿建工程的安全快速施工。

2. 切实提高对瓦斯治理工作的认识。通过坚持不懈的学习、培训 and 安全教育,提高每个干部职工对瓦斯的认识,特别是对瓦斯危害性的认识,熟知瓦斯的物理形态、化学性质、瓦斯引爆的三个条件,清楚各类瓦斯事故前后的征兆、特点和规律,掌握灾害预防、事故抢险、矿山救护的基本知识和一般技能,增强安全意识和自主保安能力,进而学会驾驭和驯服瓦斯的本领。

3. 精心构建“一通三防”和防突工作体系 煤矿企业应该配齐配全各级管理人员,形成从上到下一级抓一级,从下到上一级保一级的“一通三防”和防突工作体系。

4. 大力夯实通风、防火、监测监控、通防队伍建设四道防线。

(1)加强通风管理。重点研究解决瓦斯抽放、综放工作面尾巷设置、巷道断面设计、采区通风方式、高瓦斯区掘进的瓦斯探释等。坚持通风优先的原则,搞好各种风门风桥的动态管理,坚决杜绝跑风、漏风、风流短路等影响通风质量问题的出现,消灭无计划停电停风事故。搞好盲巷、闭墙、风眼等的静、动态管理,特别是抓好通风设施设备的工程质量,要达到质量标准化,使通风系统完善、合理、灵活可靠,便于调整风量,把瓦斯浓度控制在安全限以下。

(2)加强防火管理。除严禁火种入井外,也要严格控制井下火源的产生。加强机械保护投入和日常管理,重点防范磨擦起火,提高机电检修质量,加强润滑,克服带病运转;加强托辊、堆煤保护、打滑保护和机电无油化等工作。做好各种电气保护,诸如接地、过载、短路等必须齐全、灵敏、可靠,预防电气着火。加强电气设备的防爆管理,从入井就要把好关,使设备防爆率

达到100%;坚决杜绝各种缆线有明接头、鸡爪子、羊尾巴等现象,同时规范健全井下消防系统,配齐配足消防材料和消防设施。

(3)加强监测监控管理。严格对安全生产监测监控系统的管理,对风量、风速、瓦斯以及CO等有害气体及时进行监视和控制;同时利用瓦斯断电报警仪、三专两闭锁等设施及时解决瓦斯超限时的断电停机、超限报警、停风就停电的问题。调度员随时监视瓦斯动态,发现问题及时上报,同时组织撤人,进行抢修或抢险等工作。

(4)强化通防专业队伍建设。把瓦斯管理有关的领导、部门人员都列入通防队伍。进一步健全和加强通防部和通风工区管理,并不断充实专业人员。在业务技术素质的提高上要坚持长期的、不间断的培训,在瓦斯治理工作上要敢与管理,敢于抓落实,真正发挥业务保安的作用,确保矿井安全生产。

安全生产是煤矿“天”字号大事,安全决定一切,安全就是效益,安全促进发展。“一通三防”管理是高瓦斯矿井安全管理中重中之重的工作,严格落实“一通三防”安全管理技术措施,能够有效的防范事故与未然,进而促进矿井可持续发展、安全发展、有效发展。

## 铁路维修工作总结篇五

王贺阳,男,汉族,河南\*舆人,1988年1月出生,2004年8月入队,2008年6月入党,中专文化,现任南通市消防支队崇川区大队钟秀专职队中队长。历任南通市消防支队开发区中队战斗员、战斗班长,南通市江海石化港储库区专职消防队中队长,南通市崇川区学田专职消防队中队长。多次被部消防局、总队、支队以及地方党委\*评为^v^执勤岗位练兵先进个人^v^□^v^优秀\*员^v^□^v^十佳战斗班长^v^和^v^新长征突击手^v^等荣誉。



## 无悔青春，扎根消防，练就过硬业务本领

2004年8月，初中毕业的王贺阳在堂哥（原易家桥中队二期士官王磊）的引荐下，来到南通市消防支队开发区中队（原南通经济技术开发区企业联合特种消防队）从事专职消防工作。当时的他体型矮小、偏瘦，力量单薄，但他没有因为这些原因而生退却，而是端正心态，刻苦训练，做到不会就学、不懂就问，并利用休息时间给自己“加料”“充电”。日复一日，王贺阳同志从懵懵无知的毛头小子茁壮成长成为一名业务精湛、能力突出的红门精英。入队以来，他先后参与各类火灾扑救8000余起，社会救助5000余起，抢救被困人员300余人，开展消防宣传20000余人次，被驻地广大人民群众誉为“新时期的活雷锋”。

## 忠诚履职，勇于担当，诠释红门铮铮誓言

作为基层专职消防队管理干部，王贺阳同志深知干部对中队建设的影响和作用。他坚持身先士卒、带头模范的管理作风，提出“跟我走”“向我看齐”的口号，带领中队全体队员加强基础体能、提升业务技能、深入辖区熟悉、开展实战演练、做好巡防宣传，不断强化队伍灭火救援实战能力。他潜心专研，先后创新研发“水带提篮”“猫眼开锁”等5项紧贴实战工作需要的装备技术，大大提升了中队执勤训练和灭火救援水平。他以求实创新的工作态度，一步一个脚印的工作作风，塑造了新时期专职消防队员的良好品格。

## 淬心研究，精益求精，比武赛场捷报频传

## 不忘初心，砥砺前行，守护辖区百姓安宁

王贺阳同志在工作中没有什么豪言壮语，没有华而不实，有的只是勤学苦练、默默进步、自我提高。他“舍小家，顾大家”勇于面对队伍管理、执勤训练和灭火救援等工作中

的各项问题，及时排查消除各类安全隐患，确保队伍始终高度稳定。在^v^^v^南通怡芙塑胶有限公司生产车间火灾[]^v^^v^南通惠康国际泄漏爆炸火灾[]^v^^v^南通南方大厦高层火灾等灭火救援工作中，他始终英勇顽强、冲锋在前，用自己的实际行动为人民群众构筑了一道安全屏障。

每一次着装出发，都是生与死的考验；每一次\*骤响，都是血与火的逆行。从事消防工作十四年，王贺阳同志用自己的实际行动实践了自己的青春誓言，用无悔的青春谱写了一曲\*凡而感人的战斗事迹，用坚定的意志筑起了一道坚不可摧的橙色生命防线，用忠诚卫士的形象展示了新时期优秀\*专职消防队党员干部的风采。