

# 2023年小学大课间活动简报 小学大课间活动方案(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 小学大课间活动简报篇一

为了更好地贯彻党和国家的教育方针，落实“生命-和谐”教育理念，全面实施素质教育，培养德智体等全面发展的人才，坚持“健康第一”的指导思想，牢固树立终身体育的新课程理念，把开展大课间活动作为重要途径，保证学生每天一小时体育锻炼时间，增强学生的体质，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识，在大课间活动中体现出合作、民主、探究的教学理念，以大课间为辐射点，促进体育课堂教学的改革与创新。

## 二、目标和原则

### (一) 目标

- 1、改革学校课间操，优化课间操的时间、空间、形式、内容和结构，使学生乐于参加，主动地掌握健身的方法并自觉的锻炼。
- 2、根据学生的身心发展需要，积极创新，力求以活动励德，以活动辅智，以活动健体，以活动塑美，以活动促劳，促进学生五育全面和谐的发展。
- 3、优化学校体育场地设施设备及管理，提高其使用率，发挥

其育人效益。

4、全面提高学校师生的综合素质。

## （二）原则

1、教育性原则。充分发挥大课间活动对学生进行五育教育的功能，重视活动过程的教育。

2、科学性原则。遵循学生身心发展的规律，遵循“低段普及、高段提高”原则，坚持从学校实际出发，科学合理的安排大课间的课程计划和活动内容。

3、全体性原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。

4、创新型原则。根据我校场地的特点，大课间活动增创了课间跳绳、每日一英语等，以及有利于健康的活动内容，将艺术、体育融为一体。

## 三、实施措施

1、各负责人起统筹安排作用，各班主任与任课教师密切配合。

2、值日教师要做好一天的安全工作，特别是学生到外操场去活动，值日教师一定要拦住来往的车辆，确保学生的安全。做到万无一失。

3、一节有课的教师，务必要带好本班的学生，管理好学生的纪律（雨天在教室里也一样）。

4、值日组长要登记好各教师出勤情况。

5、体育教师开发活动、游戏系列

6、英语教师开发每天一句英语

7、大队部、教导处组织进行评比

8、阴雨天气改在室内进行（如：眼保健操、棋类活动、智力游戏等）

四、大课间体育活动内容

a□跳橡皮筋、踢毽子、呼啦圈、跳长短绳、小皮球、

b□广播操、太极拳

c□各种游戏（老鹰抓小鸡、捉迷藏、大渔网等）、趣味性跑

d□每天一句英语、古诗文诵读等。

## 小学大课间活动简报篇二

为了提高我校课间操的质量，真正起到锻炼身体的作用，结合我校课间操的实际情况，利用上周四、周五课间操时间进行了《七彩阳光体育健身操》的抽测比赛。一至六年级抽取每班男生的前十名同学为参赛选手，一、二、四年级为一组，三、五、六年级为一组分别于周四、周五两天课间操时间进行比赛。学校领导和体育老师担任此次比赛的评委。此次比赛一共评选出54个体操标兵，其中二年级6名，三年级22名，四年级10名，五年级8名，六年级8名。获奖名单如下：

(略)

在比赛中得到了全体班主任老师的大力支持，同学们也能认真参与，保证了我们的比赛能顺利进行。同时本次比赛也得到了学校领导的支持与体育教师的帮助。非常感谢大家。

下面就本次比赛的情况作如下总结：

## 一、成绩方面

比赛前，体育老师利用体育课进一步规范了同学们的动作，每天课间操时间，班主任和负责的科任老师共同督促同学们平时认真练习。比赛当天，同学们认真对待，一个个精神饱满，动作规范到位，很多同学头上都冒出了豆大的汗珠，确实起到了锻炼身体的作用。

## 二、今后做操的要求

我们进行课间操比赛的目的是促进课间操的质量，所以对今后的课间操提出以下的要求：

- 1、态度要端正，要认真对待每一次的课间操，保证质量。特别是高年级学生。
- 2、低年级做不好的同学多向优秀的学生学习，可以随时向老师咨询。
- 3、每次上操时要认真，动作做到位，协调用力。
- 4、一年级的同学还得下功夫，多练习。

这次活动总体很成功，各班都有了很大的进步，这次比赛的目的是为了促进课间操的质量，希望能以此为契机把我们的课间操质量提高到一个新的层次。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 小学大课间活动简报篇三

### 一、指导思想：

为全面实施素质教育，切实推进“阳光体育运动”，培养德智体等全面发展的人才，为全面推进《学生体质健康标准的实施》，坚持“健康第一”的指导思想，丰富学生的课余生活，为学生每天都有一个小时的体育锻炼时间创造良好的条件。最大程度地发挥学生、教师的主动性和创造性，积极开发利用我校现有的体育资源，变原有单一的集体活动形式为分年级分班级、多项目多场地等多种形式并举，进一步丰富大课间体育活动的內容。增强学生的体质，培养学生的心理素质和道德素质，促进学生主动参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识。在大课间中体现民主、合作、创新的思想。并以大课间为辐射点，促进体育课堂教学的改革与创新，体现良好的校风、校纪和学生的精神面貌，带动校园文化的建设。

### 二、目标和原则

#### (一)目标

- 1、通过大课间体育活动，促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。
- 2、在大课间体育活动中，让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。

3、通过大课间体育活动，全面提高学校师生的综合素质，促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力。

4、优化学校体育场地设施设备及管理，提高其使用率，发挥其育人效益。

5、通过大课间体育活动，丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。

## (二)原则

1、教育性原则。充分发挥大课间活动对学生进行五育教育的功能，重视活动过程的教育。

2、科学性原则。遵循学生身心发展的规律。我校从实际出发，采用大课间与短课时相结合的形式，合理的安排大课间的课程计划和内容。

3、全体性原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。

## 三、实施措施

### (一)建立“五个”保障体系，确保大课间活动有序开展

1、组织保障。学校成立大课间活动领导小组，促使大课间活动真正落到实处,促进该项活动高质量进行。

#### (1)大课间活动领导小组

组长：

成员：

(2) 体艺综合督导组：

组长：

副组长：

成员：董浜中心小学全体教师

2、制度保障。为使大课间活动有章可循，杜绝活动开展随意性，学校规定大课间活动班主任与副班主任老师协助辅导老师共同指导和参与学生的活动，建立领导督查、艺体教师指导的制度。

3、时间保障。根据上级安排和我校的实际，学校作息时间作相应调整，明确规定大课间活动分为上午和下午两段时间进行，上午为每天上午9:10——9:35(星期一升旗)这段时间，早操包含在大课间活动里，早操结束后进行分年级分班活动。任何老师不得挤占大课间活动时间。下午为3:35——3:55。若遇阴雨天改在室内进行，如：棋类活动、智力游戏等。

4、人力、物力保障。要求师生全员参与大课间活动，活动中教师既是活动的组织者、指导者，又是学生的保护者，同时自己也是活动者，这既体现国家所提倡的全面健身，又能融洽师生关系，有利于构建新型的和谐、平等的师生关系。大课间活动器材由学校体育室提供。另外提倡每位学生自备跳绳、毽子、棋类器材中的其中一样。

5、安全保障。各班学生必须在指定活动范围内活动，防止出现活动区域不明或乱串、乱跑的'混乱现象。正副班主任和协助辅导老师跟班进行现场活动指导。

(二) 充分调动师生参与大课间活动的积极性

上午的大课间活动按规定进行，下午的活动除时间、场地及

活动内容有具体规定、保证外，在活动形式、空间上各班均具有很大的自主性和灵活性，各正副班主任和协助辅导老师可发挥自身特长，展示自身才干，开发创新体育、舞蹈、球类游戏等项目。

## 小学大课间活动简报篇四

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家上午好！

为了积极响应三台县教育体育局的号召，我校秉承“每天锻炼一小时，快乐学习一整天”的健康理念，深入开展了“开展阳光体育，提高学生身体素质”的大课间活动。

首先映入我们眼帘的是入场式。亲爱的老师们，可爱的孩子们，让我们随着激昂的音乐“我相信”，迈着整齐的步伐走出教室，走向操场，舒展舒展肢体，抖擞抖擞筋骨，来尽情拥抱明媚的阳光吧！

同学们已经来到了操场上，现在让我们随着雄壮的《运动员进行曲》整理我们的队列，大家看，孩子们一个个精神抖擞、脚步坚定、稚嫩的脸庞洋溢着青春的活力。

精神风貌。在此我们也真心邀请来宾们，如果来到金玉小学让你感到幸福的话，就请你拍拍手吧。

接下来进入基本部分。首先请大家欣赏我们的校园特色操——《乒乓小将》。乒乓和足球是我校体育特色项目，在去年的学区运动会上，我校教师吴超获学区乒乓男子组第一名，乒乓参赛的六位学生共同赢得冠军称号，小足球也夺得了季军，为此，我校特别创编了这套乒乓球特色操，以发扬校本文化精神，鼓励更多的学生参与到乒乓活动中来，将我



们中华民族的国球——乒乓文化永远流传。

现在请欣赏我们的自编徒手操——《我最棒》。我校孩子们不仅体育具有特色，文化课也一度走在学区前列。每一个孩子都是父母的骄傲，都是老师的心肝，都是祖国的未来，为了进一步激发孩子们学习和生活的信心，我们特别创编了这套徒手操，让孩子们以自己的舞姿告诉自己是最棒的，以十足的自信心融入到学校生活中来。

接下来我们进入师生健康跑环节。伴随着激昂的音乐，孩子们踩着欢快的步伐，在班主任老师的带领和科任老师的呵护下，准备跑向前方，跑向未来。现在让我们齐呼我们的运动口号：“我运动、我健康、我快乐”。大家看呀，我们的队伍行进得井然有序，师生关系也越来越融洽，通过健康跑，我们让学生的行进队列得到训练，也让老师们疲惫的身心得到放松，让我们共存一个理念：每天锻炼一小时，健康生活一辈子。

经过激烈的跑步后，孩子们要以他们心中的想法来诠释

他们对学校的热爱，大家看，他们正在以饱满的热情，坚定的脚步有序的移动着，他们要做什么呢？原来他们正在书写两个大字——金玉！他们想说：今天我们因为生长在金玉小学而自豪，明天金玉小学因为我们而骄傲！孩子们，誓言需要行动去践行，金玉小学的全体老师，还有今天的来宾们都祝愿你们早日成才。

紧张的心情需要放松，而最好的温床就是我们的家——金玉小学，孩子们来到学校就如回到了家的怀抱，现在请欣赏手语舞《相亲相爱一家人》。孩子们的舞姿也许不够优美，孩子们的笑脸也许有些腼腆，但我们金玉小学每一个师生的心意是真摯的，我们诚心邀请每一位来宾随时到金玉小学做客。只要你来了，就是我们大家庭的一员，有困难我们与你分担，有快乐我们与你分享，让我们共同将“相亲相爱的一家人”

扩散到你，扩散到我，扩散到他，扩散到每一个中国人。无论走到哪里，都有爱的足迹；无论走到哪里，都有家的温馨。

孩子们，辛苦了，让我们紧紧地团结在一起，共同创造美好的明天吧。现在请伴随钢琴曲“天空之城”，放飞心中的梦想，轻轻地走进教室，去书写下一节课的精彩。

生“热爱生活，快乐学习”的态度。我们相信，金玉小学的明天一定会更好！在此，我们也真心感谢各位来宾为我们的发展带来宝贵意见。也祝愿你们工作顺利！开心每一天！

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家上午好！

为了积极响应国家教育部、国家体育总局的号召，我校秉承“每天锻炼一小时，快乐学习一整天”的健康理念，深入开展了“开展阳光体育，提高学生身体素质”的大课间活动。

首先映入我们眼帘的是入场式。亲爱的老师们，可爱的孩子们，让我们随着雄壮、优美的运动员进行曲，迈着整齐的步伐走出教室，走向操场，舒展舒展肢体，抖擞抖擞筋骨，来尽情拥抱明媚的阳光吧！

随着李浪老师的指挥，同学们唱起了激情澎湃的绿水小学校歌。这首歌是在冯尧校长的积极倡导下，经过不懈努力，历时两年才谱写完成。他充分体现了绿水的山美、水美、人更美，也展现了绿小师生团结进取、积极向上的精神风貌。

掬的一招一式，让我们深切地感受到了他们认真的态度和天天向上的精神风貌。

接下来进入第四环节——国学操三字经之《入则孝》。常言道，“百善孝为先”，可见“孝”在中华文化中有着举足轻

重的位置。下面让我们静心聆听杨琴老师领读的国学经典三字经之《入则孝》。随着极富古典韵味的音乐，同学们用稚嫩的舞姿，把我们再一次带进了国学，靠近了经典。

最后是师生自由活动时间。看，有的转呼啦圈，有的跳绳，有的下棋——我们的大课间活动真是丰富多彩！师生们正以富有青春活力的身姿，各具特色的活动，尽情展示，恣意挥洒。

丰富多彩的课间活动，让每个孩子的脸上洋溢着快乐的笑容。退场的音乐虽然响起，大课间活动却永远不会退场，明天、后天、大后天……每天锻炼一小时，快乐学习一整天。让我们再呼一次口号——“每天锻炼一小时，快乐学习一整天”……这就是绿水小学的大课间活动，虽然我们条件有限，但绿小人的激情无限。他尽情展示了绿小师生“热爱生活，快乐学习”的态度。我们相信，绿小的明天一定会更好！

## 小学大课间活动简报篇五

### 一、目的和意义：

坚持“健康第一”的指导思想，牢固树立“以人为本”的理念，本着对民族、对国家、对社会、对学生全面负责的精神，丰富学生课余生活，为学生每天能有1小时的体育锻炼时间创造良好条件，增强学生的体质，培养学生的心理素质和道德素质，促使学生主动参与体育活动，培养学生参与体育活动的兴趣和爱好，形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识。最大程度地发挥学生和老师的主动性和创造性。在大课间活动中体现合作、自主、探究、创新的教学理念，体现良好的校风、校纪和学生的精神面貌，推动校园文化建设。促进师生的身心健康发展，实现每个师生每天锻炼一小时。

### 二、活动主题：强身健体运动快乐

三、活动时间：上午第二节课后进行，时间为25分钟（9：20～9：45）。

#### 四、活动形式：

活动形式分组活动，采用分组活动的形式，以班级为单位，结合教学大纲对学生的要求，安排进行活泼多样的游戏、身体素质、舞蹈练习等内容。各班主任和相关责任教师组织并与学生共同参与。初三是一半班级组织跳绳，一半班级组织长跑。

#### 五、活动内容及过程：

##### （一）大课间活动过程共分三部分：

第一部分：（5分钟）感受户外清心。播放运动员进行曲，学生在教室前集合后迅速到活动区域作好活动准备，享受户外清新空气。

第二部分：（15分钟）青春活力飞扬。播放歌曲：《兔子舞》、《日不落》，《一二三四跑跑跑》《校园秧歌》学生开始快乐阳光活动。

第三部分：（5分钟）。整队号，播放音乐：《啤酒桶波尔卡》，《浪漫樱花》，学生在轻快的音乐声中步伐有序地走回教室。

活动地点：分班活动

##### （二）雨天：大课间活动一律为分班活动。

#### 六、组织管理：

1、成立学校“阳光文体活动”组委会

主任：

副主任：

项目指导组：全体体育老师

配乐合成组：艺术组老师

## 2、指定各活动小组指导老师

由各班主任组织班级活动正常开展，各体育老师和指导老师巡回指导。

## 3、具体要求：

项目指导组：主要负责项目的开发、创新、拓展、提高，学生的辅导培训，文体骨干的培养，特色项目的提炼，活动的整合等工作。

配乐合成组：主要进行音乐整体构思合成，要定期更换，增强音乐对学生活动开展感召力，促使学生快乐奔放地投入活动，让音乐艺术的魅力尽显于体育活动之中。

另外，分管各年级的行政人员，要坚守各自区域活动，并及时处理偶发事件，保证活动的正常秩序和安全。各班由班主任负责集队、组织活动及活动器材的收发工作等。所有任课教师均按学校安排参加各班活动，并参与组织管理，做好安全工作。体育老师要在场巡回指导，并经常性地提示活动的安全要求。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 小学大课间活动简报篇六

大课间体育活动是近几年在课间操基础上发展和创造的一种学校体育新的组织形式，与课间操相比，大课间体育活动时间长，活动内容多，组织形式活，练习强度适宜。它不仅对学生紧张的学习起到调剂作用，而且对促进学生身心健康有明显的实效。所以今年年初，当我们迎江区教育局明确要求在全区大力开展阳光体育运动，使学生每天锻炼一小时落到实处时，各校的大课间活动安排就如雨后春笋般迅速“抽芽”，并蓬勃发展起来。努力创建着学生学生体育活动新天地，让学生享受运动、享受阳光、享受快乐、享受健康，俨然使大课间活动成为了校园里的一道亮丽风景线，也便有了今天的经验总结汇报会，使大家能对大课间体育活动有初步的认识与交流，从而活动进步与提高。

在将近半年的工作实践中，我们根据我校的特殊条件制订出了适合我校特色的大课间活动。我校从理论上讲，是一个拥有师生近两千人的大校，但学生活动空间却很小，只有前后两栋教学楼之间的一块空水泥地。如果让所有的学生同时进行大课间活动，势必只有站的份儿，所以我校把大课间活动分为室内文体活动和室外体育活动两部分。除周一，安排一、二两个年级，周二至周五，每天安排一个年级到操场上开展体育活动，并根据校整体场地的分布特点，科学合理地划出适合各个活动项目的学生活动场地，每个场地上标上一个与项目对应的号码，制作好各个年级大课间活动项目、场地、时间安排表，以使大课间活动能有效地实施，有序地进行；使得学生人人有机会参与，人人有自主选择自己喜爱活动的权利。

活动内容的好坏决定着学生参与的兴趣。所以我校在开展伊始并根据不同年龄段学生的兴趣爱好，实际活动水平，对各个年龄段的学生安排了不同的活动内容。如一、二年级学生，由于运动水平和运动理论知识有限，自主运动能力差，所以我们多安排一些集体游戏。并由我们体育老师分区域进行专业指导，帮助，尽量让学生得到科学的锻炼，杜绝事故的发生。中、高年级段学生除安排各类跳绳(长、短绳)、踢毽子、沙包和纸球、羽毛球和乒乓球、跳橡皮筋等常见项目外，我们还把在体育课堂的一些有趣的活动内容，阳光体育运动会上将要比赛的一些传统游戏项目适时地穿插到大课间活动中来。通过反复地演练与展示，不光使大课间活动变得丰富而精彩，更加锻炼了我们学生的运动能力和合作意识，真正使学生品尝到了运动的跨了和幸福。

“欢声笑语乐翻天，传统游戏入校园”。现在，当你走进华一小的的大门，一种别样的精彩就会展现在你的眼：跳大绳、踢彩毽、抛纸球、打羽毛球，三个一群，五个一伙，各有各的所爱，各有各的高招，再也看不到以前课间里孩子们打打闹闹，无所事事的情景了，同学间相互碰撞、打架、受伤等事件也鲜有发生，不禁使人感叹：开展大课间活动真好！

不过，由于我校大课间活动的开展还属于初步探索阶段，因此，也就存在着一些弊端。首先，当属活动时间的安排欠科学、合理。每天下午上课前半小时为大课间活动时间，在春、秋、冬三季尚可，而在炎热的夏季，则完全无法实行。此时为全天室外温度最高的时段，整个水泥场地都完全暴露在强烈的阳光下，站在那儿都会大汗淋漓，更别说运动了。其次就是体育设施、运动器材的匮乏。由于学校经济紧张，在体育这块投入不是很多，所以开展活动的所需器材均由学生自备。这在一定程度上也限制了大课间活动的开展。

## 小学大课间活动简报篇七

为了进一步树立学校教育健康第一的思想，切实推进“阳光

体育活动”，有效提高学生身心健康水平，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学校体育课程的改革和发展，确保学生每天一小时体育活动时间，提高体育活动的质量。根据宜教督(20xx)6号和宜教普(20xx)5号文件精神，特制定本活动方案，以落实保证学生每天一小时体育活动的顺利进行。

1、通过体育活动，促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。

2、通过体育活动，促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力，丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。

3、通过体育活动，让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。

组长：

副组长：

组员：

一、二年级：以游戏为主：

晴天：（捉迷藏、丢手帕、老鹰抓小鸡等）在校园内进行。

雨天：（讲故事、猜谜语、背诗歌等）在教室里进行。

三、四年级：一部分可参考一、二年级游戏内容。

晴天：跑步、跳远、拔河、踢毽、跳绳、徒手操、秧歌舞、武术、呼啦圈等。在校园内进行。



雨天：(讲故事、演小戏剧、过独木桥、仰卧起座、夹弹子等)在教室里进行。

晴天：跑步、跳远、跳高、垒球、篮球、乒乓球、跳绳、踢毽、拔河等。在校园内进行。

雨天：(故事会和一些喜闻乐见、学生喜欢的，也可以在教师的组织和指导下，由学生自由组织、创造性地开展活动。)在教室里进行。

以上活动仅供参考，各班都可以在教师的组织和指导下，有序地开展形式多样、学生喜欢的活动。

1、大课间体育活动领导小组对本校学生大课间体育活动要加强领导，平时经常检查督促，并组织有关活动方面的交流与评比，树立先进，带动全校，保证活动的顺利开展。

2、大课间活动期间，有关负责的教师在活动中要认真负责，要重点抓安全教育，坚持不做和杜绝有危险性的行为和动作，始终树立“健康第一”、“安全第一”的观点。要带领你所负责的学生，创造性地开展体育活动，让每一位学生体会到运动带来的乐趣。