

课外活动的指导性原则包括 一次课外活动 指导教案(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

课外活动的指导性原则包括篇一

7月20日，我们乘坐大巴来到了钟国人民解放军驻杭州某部队。我们下了车，排好队，就跟着解放军叔叔走进了军营。进去之后，我们也穿上了迷彩服。

我们首先来到解放军叔叔的卧室，里面竟然只有电扇，没有空调，而且一个房间要住好多人呢！解放军叔叔们的日用品都整齐地摆在床下，有些日用品还装在一个大包裹里。他们的被子的样子跟我们不同，就像一块豆腐干一样，而且叠法也很奇特。

接着我们来到了广场，看解放军叔叔们的训练。他们排着整齐的队伍，走起来步调一致，一点差别也看不出，而且口号也喊的完全相同，动作也很标准。我们还看了军人的实战演习，他们的动作十分敏捷，而且还很协调。长堤上还放着许多打仗时需要用的东西，只不过都是仿真品。

然后，我们就去吃午饭了。我们来到餐厅，先和几个同学表演了爸爸的雪花，然后，我们开始排队拿饭菜，每人只能拿四个菜，一碗饭和一片西瓜。吃过饭后，我们去了一座教学楼，来到了多媒体教室，里面播放了解放军们的一段段光辉的历史，还给我们看了解放军叔叔艰苦训练时的照片。最后我们看了真枪，还拿了，可重了。而且我们每人都拿着真枪拍照留念，还拿着真枪玩来玩去。这次旅行真好玩！

课外活动的指导性原则包括篇二

今天，我和小伙伴在学校里打“四人篮球赛”。

我们先石头剪刀布，输的一队，赢的一队。我先发球，我跑到半场被小伙伴给拦住了，我传给队友，队友又传给我，我纵身一跃，一个三分球进了。正在我得意洋洋的时候，对方向我们的篮框投球，我们紧追不舍，但还是没有拦到，他们也进了一个三分球。我们这次吸取上次的教训，直接跑到他们篮框前，一个二分队球又进了。对方又开始朝我们篮框投球，我一不小心撞到对方，让对方罚点球，因为对方没瞄准，第一个球没中，第二个球，对方冷静下来，所以中了。

比赛结束了，我们以五比四胜了对方。真是一场有趣的比赛呀！

课外活动的指导性原则包括篇三

去年学校运动会上有8人8字跳这个比赛项目，所以我们课余或放学后就喜欢练这个，这是一种我们还没有玩过的游戏。我心想：这种跳法对我们来说是有点难。

这种游戏要我们先选两个人在旁边甩绳子，要匀速并配合默契，再让八个人依次站在绳子的一头按顺序在绳子甩的间隙跳过去，然后绕到另一边接着跳，人走过的轨迹呈8字形。

我心想：这么多人跳，怎么分输赢呢？原来这是集体赛，是和别的组在相同的时间比谁跳的有效数最多。什么是有效数呢？就是在跳的过程中很顺畅地过去，不会碰到绳子就过去了。

每次练的时候都要依次等一会，我是个急性子，真想一个人单独跳呀。我跑过去跟他们说：能不能让我一人跳给你们看。他们答应了，除了甩绳子的同学其他的同学都站在旁边，有

的仰着头看着天空，有的认真地看着我跳，还有的闲着没事就跑了。我跳完后立刻去找那位跑了的小伙伴，旁边的小女孩说，他回家去了。有位女生对我说：我还想看你跳。你别着急，我将同学们都找回来，我来教你们怎么跳。

于是我当起了小老师，教他们什么时候起跳，跳过去后又要马上离开不能阻碍下一个人起跳。他们若学会了我会非常开心，学不会的我会非常着急，恨不得替他跳。学会的同学玩得很开心，还不太熟练的有些闷闷不乐。

这次课外活动，我体会到当老师的不容易，以后我一定要做一个积极进取、耐心学习的好学生。

《一次课外活动》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

课外活动的指导性原则包括篇四

2月19日，冬日的暖阳毫不吝啬地普洒着大地，我们所前镇第一小学四、五年级近300名少先队员们，在老师的带领下，来到了萧山区劳动教育基地。

我们一下车，就被早已等候在门口的基地老师分成了8支队伍，分散参加各种劳动体验了。我们401班的队员首先来到了纸艺教室，在美术老师的引导下作纸工，我用两张一模一样的彩色卡纸通过画、折、剪、贴，变成了一朵美丽的，黄色的“康乃馨”。

吃过午饭，我们又参观了“传统农具陈列馆”和“生态科技馆”。在传统农具陈列馆，我看到了许多旧的生产工具，像纺线用的纱车，打年糕用的石臼等等，让我感受到了萧山劳动人民的勤劳智慧。

在生态科技馆，我看到了许多动物的标本和化石，还切实感受到了地震和火山发生时的情形。让我感受到了大自然的'神奇。

通过这次活动，让我掌握了许多在课堂中学不到的新知识、新技能。真是太有意义了。

课外活动的指导性原则包括篇五

“丁零零，丁零零……”下课啦！同学们纷纷跑出教室，瞧！他们有的在打篮球，有的在打羽毛球，有的在玩成语接龙，还有的在比赛跑步……真是热闹极了！

最有趣的是赛跑，看！汪同学大喊一声，说：“谁敢挑战我呀？”我听了，连忙跑过去，说：“我参加！”

一开始，他很惊讶，但也没说什么，只听同学们说：“预备——开始！”一声令下，比赛开始了！我们都开始加速，女生们都为我加油，我听见了她们那么拼命地喊，我可不能让她们失望。我一边喘着气，一边跑，不过一会儿，一圈跑完了。这时我发现汪同学减慢了速度，我赶紧抓住这个机会，拼尽全力奔向了终点。

胜利的感觉真好！同学们为我欢呼起来。虽然汪同学输了，但他虽败犹荣！看着我们高兴的样子他也笑得很开心。

通过这次比赛，我懂得了一个道理：任何事只要坚持去做，就一定会成功的可能！