

2023年大学生疫情防控心得体会(实用9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

世界艾滋病日演讲稿篇一

各位领导，老师：

大家好！非常感谢曙光双语学校能够给予我这样的一个机会让我来到这个地方作自我介绍，我叫赵春晓，听起来是一个很女性化的名字，但是它却具有非常主要的意义。它除了能够说明我是出生于春天的清晨，更重要的是这个名字包含了一个父亲对一个儿子的期望，这个名字包含了三个“第一”：赵，百家姓之首，春，四季之首，晓，一天之首。寓意是一年之际在于春，一天之际在于晨。

不过很令我愧疚的是，我在很长的一段时间里面是愧对于我的父亲和我的名字，因为我无法用优异的成绩来回答我的父亲。但是我一直没有放弃过，我一直在努力，从初中一年级的差生到初三年级的尖子生，并出人意料地考入了淮阴县中学就是现在的淮州中学。从进入高中时候的700多名到高三年级的300名，这些表现都在见证着我的努力和进步。在高中的生活中，我担任了班级里面的学习委员，并在“建团八十周年的征文”大赛中，我的诗歌《林中的黑影》荣获了征文大赛一等奖，并在《淮安日报》上发表，我想那是我在中学生活中，最开心和最骄傲的事情了。在六年的生活中，从一个农村走出来的孩子，为他的生活，为他的理想而奋斗着，有成功有失败。在这个六年中，我知道了如果你认准一个目标，

只要你坚持不懈，那么你一定会获得成功。即使没有雷雨之后没有彩虹，至少是一个好天气。

看了中学生自我介绍发言稿的还看了：

3. 中学生简单自我介绍演讲稿

5. 初中自我介绍演讲稿格式及技巧

世界艾滋病日演讲稿篇二

大家好，我是王宁。

今天能站在这里，纯属偶然。

什么说偶然呢，因为，南雅是个人才济济的地方，164班是一个优秀的集体。个人认为，班级前二十几名的同学，时机适宜，谁考班上第一名都有可能。妈妈对我说：考了第一名，不要有压力，这一次已证明了你有考第一名的实力。以后，出现名次上下浮动都很正常，以平常心对待。

先说明一下，因为时间紧，这份发言稿是我和爸爸妈妈一起写的，下面就孩子的学习和家庭教育的几个观点和大家探讨一下：

1、关于分数。

就很好。如果，因为某种原因，你只考了70分，那爸爸妈妈就会为你遗憾，因为你的努力付出没有得到对等的回报。

在我们家，分数引起的反应基本上是波澜不惊的，考100分也好，80分也好，没什么太大的反响。人生处处是考场，从容面对，考出自己真实水平就好。在我们家，物质也不与分数，成绩挂钩。

物质上的东西，能给生活带来便利，而爸爸妈妈的经济能承受的，就会给我买，与成绩没关系。爸爸妈妈认为，那种挂钩很容易培养孩子的功利思想，而偏离了学习和生活的本质。

我身上不缺零用钱，钱包里有一张银行卡备用，家里的小盒子里，爸爸妈妈也常放了几百元零钱备用。

爸爸妈妈的理念是，在当今充满诱惑的时代，孩子不缺钱、不缺爱，到外面走弯路的概率就要小很多。

2、享受生活。

教育的最终目的是让孩子有能力创造幸福生活，享受生活。

我们觉得，享受生活，不要说等你长大以后，而是从今天开始，从现在开始。

开始。

有一次，一位奶奶对我说，你父母对你这么好，你一定要好好学习，长大报答你的父母。妈妈更正了这种说法，对我说：对父母的报答不是很高的分数，而是从现在开始，好好活着，每一天。

所以，学习只是我生活重要的一部分，但不是全部。交朋友、看电影、打扮漂亮、和小狗狗玩、适当上网玩游戏放松、去乡下陪伴疼爱我的奶奶、外婆外公、聊有好感的男生等等这些让我的生活很丰富，也让我的生活充满了爱，生命之火激情燃烧。

妈妈说，她从我的每一篇作文中，都感觉到了我对爱的理解。

3、阅读经典。

阅读经典，是学好语文的关键。也是理解人生的重要途径。

读者的生命。

建议大家不要让孩子读那种快餐书籍，比如各种杂志、童话故事、如何成功速成等等，要读经典的的世界名著。可能刚开始读，会找不着感觉，但读上两三本，就会找到节奏。

有一次，妈妈问我：你阅读名著时，感受到愉悦了吗？我说，感受到了！那一刻，妈妈很欣慰。因为，愉悦，是最高层次的享受。

从阶段性的作用上讲，阅读经典可以使语文成绩提高十分左右，这十分左右对于中考来说，是多么重要。

4、音乐的熏陶

阅读、音乐和其他艺术形式，其终极意义都是让人在某一阶段感到愉悦，让灵魂舒展，轻盈。

孩子们时间很紧张，妈妈平时在接送我，或开车一起外出的时候，会根据情况适时的挑选一些高雅的音乐在车里放。我在放松的情况下，不知不觉地接触到了一些世界名曲，和一些歌词写得很好的歌曲，这一次我的作文拿了高分，就是以平时在车上听到的那些音乐为题材写的。

5、润物细无声。

现在的孩子叛逆心极重，我也不例外。

比如阅读，听音乐这些事情，我妈妈做得很随意，不露痕迹，根据我的情绪来，在我想休息或者做其他事的时候，她会尊重我的意见，不强行摊派。

6、训练孩子的独立性，有主见。

从小，爸爸妈妈就有意识地培养我的独立性。因为，孩子不

可能一辈子生活在父母的羽翼下。

尊重孩子的选择，这是最重要的。因为，人生很多事情不是只有一个选择，可以有很多选择，每一种选择都有一定的道理。不要用家长心中的选择去评价孩子。

比如：我五岁的时候，天气很热，从幼儿园出来，很渴，想要喝饮料。妈妈给钱给我，让我自己去买。我害羞，因为从未尝试过，害怕，就不肯自己去。妈妈告诉我，现在你有两个选择，一是自己去买，然后喝。一是自己不去买，那就忍着，回家再喝水。我犹豫了一下，选择了不去买，忍着。妈妈觉得这也是一种选择，就尊重我，也不评价我。

世界艾滋病日演讲稿篇三

各位老师，各位同学：

教育是生命的教育，没有生命的教育是不完整的。作为未来社会的主人，我们要学会尊重、学会宽容、学会和睦相处，树立积极向上的人生态度，不断提升生命的价值和意义；我们还要培养自己的耐挫能力、交往能力、解决问题能力，不断增强奉献社会的意识。

自建校以来，我们一直重视生命教育。我们怀着对生命的敬畏和尊崇，以热切而理性的思索努力去追寻教育的本真，引导教育的`实践：将生命融于教育，将教育融于生活。

近年来，学生伤害事故已成为一个突出的社会问题，据统计，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”，美丽的生命之花在凋谢，安全事故已经成为导致中小學生死亡最为重要的原因。西方思想家倡导的“敬畏生命”的人道主义思想，应当成为我们对待生命的座右铭。

为了让每一位同学都能更好地认识和理解生命的意义，进而尊重生命、关爱生命、珍视生命，经学校研究决定本周为我校的生命教育活动周。在这段时间里，我们将通过各种活动深入探讨生命的意义，唤醒师生的生命安全意识：我们也将举行生命教育观摩课和主题班会活动等等。

希望通过这些活动，同学们可以更加懂得生命的可贵；希望通过这些活动，参与其中的每个人都能为自己的心灵点起一盏灯，撷来一缕阳光，提高生命质量，让有限的生命创造出无限的辉煌。

最后，预祝我校生命教育周系列活动取得圆满成功！

世界艾滋病日演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自高三x班的李xx。今天我演讲的主题是：如何抵制诱惑，提高学习效率。

临近期末，为了给本学期画上一个圆满的句号，同学们都进入了紧张的复习阶段。在这个关键时刻，我们要将所有的精力聚焦于学习。然而在这个繁华的时代背景下，诱惑我们的东西有很多，一般情况下，这些诱惑会使我们降低学习效率，所以如何抵制这些诱惑变成了一个问题。作为一名高中生来说，零食、手机、空话谈天对我们的诱惑相对较大，接下来，我将向大家提出一些建议，帮助同学们抵制诱惑，远离诱惑。

我想平时吃零食的同学大致分为两类，一类是正餐不吃或吃得很少的同学，另一类则是因为嘴馋，也就是大家平时常说的“吃货”。不吃正餐的同学可以多了解一些有关三餐的健康知识，养成健康的饮食习惯。若是因为嘴馋，则可以吃一些水果、饼干等健康食品，尽量少买垃圾食品。

面对手机这一类的电子产品，自制力是十分重要的。但面对网络世界的诱惑，我们还是会难以克制。这时，我们就可以请父母帮忙保管手机，让自己远离手机。亦或是在学习上明确自己的目标，并向着目标努力，这样手机对我们的诱惑也会相对减少一些。

自修课讲话聊天的现象在我们同学中时有发生，有些同学一讲就是一节课。这大大降低了我们的学习效率，浪费了时间。对此，我们要做到克制自己，不与他人谈天，同时也要对周边谈天的同学加以提醒。让整个班级处于安静紧张的学习氛围中，从而提高学习成绩。

在最后的冲刺阶段，提高学习效率是非常重要的。早晨早点到教室，并将早自修分为小早读和早大读，分别朗读巩固不同的科目。在午休前可以进行数学等理科的错题纠错工作。利用好下午的自修课和晚自修，高速度高质量的将老师布置的作业完成。同时留出时间做一些课外练习进行查漏补缺。如果将这个习惯坚持下去，对我们提高成绩是很有帮助的。当然，在求学过程中，我们不应过于急切，不要给自己施加过多的压力，尽量用相对平稳的心态去克服困难。

期末考试即将来临，在最后的冲刺阶段，我们更要抵制诱惑，提高学习效率，争取在期末考试中取得好成绩。

我的讲话完了，谢谢大家。

世界艾滋病日演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。我是初三（3）班的xx□非常荣幸作为学生代表在新学期开学典礼上发言。

我们怀着不舍与留恋度过了这个充实美好的寒假，迎来了崭

新而明媚的春日，同时也迎来了学习与求知的新起点。

忆往昔，这三年的情形犹历历在目。仿佛昨天，我还是刚跨入校园迷惘的孩子，对未知前途充满了忧惧；而今天已在校园中收获无穷，成了感慨时光荏苒的初三学子。捉不住的三年时光在掌心中已泻下大半，忆及时却无奈地感叹多少时光终究是虚度与错付。逝者如斯夫，不舍昼夜。不论是快毕业的高三、初三学子、正经历最关键一年的高二、初二学子还是迈入校门不久的高一学长和初一学弟学妹们。不论我们在温外剩余的光阴仍有多少，都应充实愉快地度过，不悔于将这一段美好的记忆铭刻在温外。通往成功的道路上没有捷径，唯有脚踏实地才可勇攀生命的高峰。业精于勤荒于嬉，在当下我们最应做的就是努力、勤奋地学习以承担起这份对自己与他人的重任。温外已为我们提供优越的学习环境、广阔的展示平台，已有辛勤园丁们几年如一日的循循善诱与无私付出，我们更应懂得感恩并把握这难得的机遇，借鉴凿壁借光、囊萤映雪的精神，学习孔圣人虚心求教的学习态度，做到敏而好学、不耻下问，成就自己的梦想与辉煌。

而对于许多像我一样即将迎来毕业的初三学子们，我们也应收起假期的懒散松懈，以积极的面貌迎接那盛夏的绽放。倒计时板上一个个触目惊心的数字不断加速紧张与压迫的逼近，刚刚结束的一模宣告着最终冲刺阶段的到来。曾经无数次假想过初三的紧张，却又无比惊异地寻到了那一张张笑靥，才发现已走过的这一学期忙碌而又快乐。挑灯夜读、奋笔疾书的痛苦终将为解答难题获取知识的充实与达成理想后的喜悦满足所取代。尽管这条路上乌云密布，荆棘遍地，但一双双紧握的手、一颗颗紧紧相贴的心大声宣告：我们不畏这艰险。因为我们始终执着地等待着那暴风雨后的绚丽彩虹。甚至多年后忆及这段岁月，我们仍能坚定地说：我们无悔。因为不论结果如何，至少曾经的我们一同奋斗努力过，至少这条路上留下了我们的汗水、泪水与欢笑。

最后祝愿大家在新的一年里马到成功。

世界艾滋病日演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《做文明礼貌的中学生》。

中国是文明古国，素有“礼仪之邦”的美称。礼貌待人是中华民族的传统美德，是我们国家，我们民族礼貌、进步的表现。

在我们日常生活中，礼貌一向是我们大家呼吁的对象。尽管如此，陋习这种现象还是在我们生活中经常出现。比如：打架、骂人、乱扔废纸等陋习还是很多的。所以我在此呼吁大家要讲礼貌、树新风，争做礼貌的中学生。

那礼貌是什么？礼貌是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮忙，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不留意撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……礼貌是一种品质，礼貌是一种修养，礼貌是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

礼貌是一种进步，是思想的科学，行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升；是人性的解放、自由、完善和超越。从教育成长的角度，礼貌是告别昨日的无知和粗俗，是自觉的控制，是人性的战胜。

礼貌的学生，必须是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，远离污言秽语，他懂得要想别人尊重自我，自我首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自我同样重要。

礼貌的学生，必须是有着良好卫生习惯爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……而且会劝阻、制止破坏行为，及时报

告。

他会自觉维护校园环境，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会动手捡拾纸片等，因为他懂得环境是大家的环境，把完美留给他人和自我。

世界艾滋病日演讲稿篇七

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！不知不觉间，我们已经升入初二年级有两个星期了。在过去的两个周里，你是否已经从暑假的轻松懒散中逐渐回到了正常的学校学习与生活的节奏中？有的同学可能说，开学三天我才进入学习的状态，有的同学说一个星期我才摆脱假期里的习惯，还有的同学可能会说，就在开初二学生会的此时此刻，我才意识到自己已经升高了一个年级。老师想对你们说的是，你回来的越早，适应地越快，你后面的学习就会越顺利！你们现在升入初二了，进入了新的成长阶段，面对的是新的挑战，所以在今天的这个会议上，我想代表所有老师对你们提出如下的期望和建议：

现在的你们大都已经十四岁了。人生有几个十四年，你想过吗？计算过吗？相信你都能够计算的出来。假设你们全体都长命百岁，也就七个十四年加两岁。你已经度过其中的七分之一，相当于一个星期中，开始的星期一已过，星期二做什么呢？你将用大半的时间读书（初中还有三年，高中三年，大学四年），小半时间成家立业。生命中前两个十四年，是你们为人生打基础的重要时光。到了周末你能否休息好，取决于你周二开始的努力。用一星期比喻人的一生可能太残酷，但是时间对于我们来说的确是弥足珍贵的，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，不要等到失去时才知道后悔，把握现在，珍惜你所拥有的每一分每一秒。利用你的每一分每一秒去实现自己的人生理想，去创造你的人生价值。

大家在过去的一年里，基本上已经熟悉了初中的学习节奏和强度。很多同学在过去的一年里养成了良好的学习习惯，得到了各科老师的赞扬和赏识，也通过自己的努力取得了优异的成绩。但是还有一部分同学由于自己的自制力差一些，习惯的养成一直都在别人的监督之下，没有把好的习惯当成是自己的一种主动意识。所以学习成绩暂时落后一些。老师想对你们说的是：现在的你们面对的是新的开始，过去的已经成为过去，你们现在都站在初二开始这同一个起跑线上，你们拥有同样的机会，没有人可以剥夺你成为优秀学生的权利。所以你自己要争取，时刻要求和提醒自己，比如：课前做好准备，上课认真听讲，课下独立完成作业。及时发现问题、提出问题，养成勤于动脑的习惯、利用好零碎时间等等。

有些同学在开学初期呈现出了不错的学习劲头，老师们也是看在眼里，喜在心里。但是好景不常，坚持了一个星期，自己原来的老毛病又犯了，懒惰渐渐又占了上风，于是好不容易培养起来的好习惯又付之东流。老师想要跟你说：学习不是一劳永逸的事，不能只有三分钟的热度，你必须时刻提醒自己坚持，以成绩好的同学为榜样，以他们为自己的目标努力奋进。

“人无德不立”。评价一个人的好坏说的就是他的品德。每个人都喜欢和品德高尚的人成为朋友，老师相信，在座的你们也都想着做一个品德高尚的人，一个受别人欢迎和尊敬的人，那么从现在开始，学会关爱他人、学会体谅他人、学会包容他人、学会帮助他人。

你们应该好好珍惜和你坐在同一间教室里学习的你的伙伴，要知道三年之后你们也许就各自走到不同的学校和班级学习了，那时候你们就再也没有机会一起谈谈心，讨论一下问题了。同学之间的相互帮助那是一份真挚的情谊，会成为你一辈子的财富。和你的同学好好相处吧，做一个胸怀宽广的人，做一个真诚大气的人。有句话说：“君子坦荡荡，小人常戚戚”，想必我们每个人都不想做让别人评价说是小气的人、

自私的人，古怪的人。你应该让你所在的班级因为有了你的存在而骄傲，让你所在的集体因为有了你的奉献而温暖。试想一下，当你的班级捧回因为你的付出而颁发的荣誉奖状时，你是否在心里为自己鼓掌，当你班级里的同学帮助你解决了一个难题时，你是否在心里默念自己深深的感动。集体就是一个家，没有父母，但是却有一群真诚的兄弟姐妹。关心集体其实就是从做好每一次值日生开始，从爱护班级的每一件公物开始，从关心每一个同学开始，从你的身边小事做起，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。

你的身上寄予了父母无尽的希望和期待，你们是父母心上永远的牵挂。可是当你们吃着可口的饭菜的时候，你是否想过那是你的妈妈在斟酌你喜欢的所有口味做了好几遍的选择之后又花了好几个小时为你做的，为的就是看见你大口大口地吃饭，看着你的个子一天比一天高，看着你的头脑一天比一天聪明，看着你的学识一天比一天丰富，可是这些也许你没有想过；当你抱怨自己的父亲为什么没有汽车，为什么不是当官的，为什么没有很多钱的时候，你是否想过你的爸爸为了让你和妈妈过得好一些，在炎炎的烈日下扛活，在寒风冷雨中奔波，晚上累得筋疲力尽却一声不吭，还用一副笑脸高兴地喊你：儿子、女儿，爸爸回来了。他有那么大的压力没有让你看见，他有那么多的委屈从来不在你面前表现。可是这些你没有想过。就算是我们之中有些同学家里富裕，但是你要想想，你现在可以依靠着你的父母，难道你能依靠他们一辈子吗？不能。所以同学们，不要随便耍性子顶撞你的父母，你的言语很可能深深伤害他们的心，多替他们考虑一下，多关心一下他们，多向他们报一些你的喜讯才对。

每一个老师都希望你们健康快乐地成长，想让你们在学校里学到更多的知识和本领，都希望你们在初中阶段享受好这段光阴，将来离开这里的时候都不留遗憾，未来的日子里都能有所作为。所有的老师都想倾其所有地把知识传授给你，想让你越来越有智慧，成为一个有学问、有能力的高素质的人，将来你才不会被社会所淘汰。所以，你们一定相信老师，哪

个老师对你要求严格说明她在意你，重视你，说明他从心底里想帮你，而有些同学却曲解了老师的一番苦心，认为老师跟你过不去，同学们，这样想你可就大错特错了，老师不是找麻烦的那种人，你的任何一点进步老师都会看在眼里，喜在心里。同学们，你们想做个比老师更优秀的人吗，那么现在不妨暂且听老师的，等你到了更高的领域、在更广阔的天地里生活的时候再来评价你的老师好吗？每个老师都希望自己的学生比自己好，我们都等着这一天。

初二是一个非常关键的阶段，你们已经逐步跨入青年时代，你们会面临身体和心理的很多变化，也会产生很多的疑问和困惑，这些都是人成长阶段中很正常的，大家都应该敞开心扉去面对，不要忘了，你的身边还有你的同学，你的老师，只要你真诚地对待别人，那么别人也会竭尽全力帮助你。如果老师把初中的你比作一只雏鹰，那么初二是你长成羽毛的关键时期，初三你是否有胆量舒展羽翼，学会飞翔，初四你能否有能力搏击长空，一飞冲天就看你初二这羽毛长得是否有力。你们处在人生当中最无忧无虑的年龄上，是学习的最佳时候，“少壮不努力，老大徒伤悲”，不要让年轻时的无知和懒惰挡住你们前往成功的路途，坚定你的信念，去为你的理想打拼。当你到了人生的另一个阶段再回想起你的中学时代时，你可以自豪地跟别人说，我不后悔！坚定自己的信念，时刻把它作为你内心的一种激励，时刻相信自己可以做得更好。美好的未来是属于你们的，美好的明天正等着你们。

最后，祝老师们身体健康、工作顺利！祝愿同学们在初二这一年好好学习，天天进步！