

心理课的自我成长报告 大学生心理学自我成长报告(通用5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿园三八节活动方案篇一

《幼儿园教育纲要》中明确指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以亲缘关系为主要维系基础，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，帮助孩子初步完成自然人向社会人的过渡的一种活动。因此，随着此次三八妇女节的到来，我们希望通过开展这次亲子活动，让幼儿知道三月八日是妇女节，是他*的节目。了解他*的工作和他*的喜好，喜欢妈妈。通过表演节目和妈妈一起游戏，表达对他*的祝贺。

我爱妈妈

1. 知道三八节，并用各种方式向妈妈表示祝贺。
 2. 通过和他*的一起游戏，增进幼儿与家人之间的情感。
 3. 体验活动带来的快乐。
1. 通知妈妈或者女性家长来园参加亲子活动。
 2. 准备游戏需要的材料。
 3. 布置活动场地。

- 1、小班各班以班为单位在教室进行活动。
 - 2、中班及大班以年级组为单位在活动室开展活动。（其中，中班做好预案，如天气好，在操场开展活动。）
- 1、主持教师向妈妈们致欢迎词。
 - 2、幼儿表演节目给妈妈看。
 - 3、亲子游戏。
 - 4、献朵花儿给妈妈。
 - 5、活动结束。

幼儿园三八节活动方案篇二

统一活动流程，保留班级特色

1、开场白

师：小朋友，你们知道今天是什么节日吗？

师：是呀，今天是三八妇女节、那你们知道三八节是谁的节日呀？

师：今天我们欢聚在一起，就是为了给我们亲爱的妈妈（奶奶、外婆和阿姨）们庆祝，祝她们节日快乐！

师生：祝你们节日快乐！

师：接下来请你们欣赏我们中班小朋友为你们精心准备的活动哦！

2、合唱歌曲《只要妈妈露笑脸》

3、各班特色活动

4、 亲子游戏《袋鼠妈妈》

宝宝在前妈妈在后双手搭在宝宝模仿袋鼠蹦蹦跳，一边跳一边唱着“袋鼠歌”。

5、儿歌“红花送妈妈”及献花活动

红花美，红花香，我要做朵小红花。要问红花送给谁？送给我好妈妈。

6、拔河比赛

7、我给妈妈剥粒颗糖，送上祝福。

在活动开展前，全年龄段的老师集中，认真的进行了讨论，最后决定了以“统一活动流程，保持各班特色”为宗旨的活动方案：

“统一活动流程”由全体教师讨论通过的方案，是浓缩的精华的，这肯定胜于教师独自一人的冥思苦想。而“保留各班特色”，让教师的创造性思维得以发挥，使各班的活动具有各自的亮点。

活动当天，大班级各班家长参加的活动率均达到了98%以上，而班级的活动预期顺利的开展着。孩子们的精彩表演博得了大家的阵阵掌声，让妈妈们感受到了来自他们浓浓的爱意。丰富的亲子游戏活动让孩子与妈妈感受到共同游戏快乐，拉近了亲子间的感情。妈妈们的拔河比赛更是将此次活动推向高潮。

此次活动不仅是单纯的庆祝活动，更是一次爱的交流，“爱”是我们给予孩子的最大财富。

幼儿园三八节活动方案篇三

全体幼儿及妈妈、奶奶、外婆

庆三八亲子联欢会

1、知道三月八日是妈妈、奶奶等妇女的节日，了解妈妈的工作和妈妈的喜好，喜欢妈妈培养爱妈妈、奶奶的情感。

2、在游戏中感受妈妈平时关爱宝贝的情感。

萌发关心长辈的情感，学会感恩。

1、音乐《世上只有妈妈好》、《让爱住我家》、《感恩的心》、《爱我你就亲亲我》等。

带领幼儿提前学习有关妈妈的歌曲或儿歌。

2、布置教室走廊主题墙，做好框架“花儿送给好妈妈”，每个幼儿的妈妈彩照一张，呼啦圈、护手霜等。

3、画有花朵的彩纸、绘画工具材料及固体胶。

一、播放音乐《世上只有妈妈好》

1. (师)小朋友知道这首歌叫什么名字吗?(幼)世上只有妈妈好。

2. 小朋友，今天我们把妈妈、奶奶请来和我们一起参加活动，你们知道是庆祝什么节日吗?谁的节日呢?幼:是妈妈的节日。

师：今天不仅仅是妈妈的节日还是奶奶、外婆、阿姨、姑姑所有女性的节日。

3. 妈妈在家里做些什么事呢?奶奶在家会做什么呢?(幼儿发言)

二、互动环节

1、妈妈自我介绍——每个妈妈介绍一下自己从事的工作。

2、《心心相印》游戏准备：呼啦圈6个

游戏玩法：幼儿先跳入圈中，然后妈妈再跳入圈中，二人跳入圈中后、幼儿再将呼啦圈从下往上取出然后放在前面，继续跳进去。直到跳到终点，幼儿与妈妈站在圈中然后往起点跑，谁先到达起点谁就获胜。

3、游戏：送妈妈一个拥抱一个吻。

在播放《爱我你就亲亲我》歌声中，幼儿跟妈妈一起，在听到音乐时做动作：爱我你就陪陪我(手牵手转圈)、爱我你就亲亲我(亲妈妈)，爱我你就夸夸我(竖起大拇指夸妈妈)，爱我你就抱抱我(抱妈妈)。

三、我为妈妈做点事

四、制作活动——花儿送给好妈妈

1. 出示贴有妈妈照片的像框，想一想，怎样把它打扮的漂亮点？

2. 教师示范制作方法。

(1) 可以选择好看的颜色进行涂色。涂色时要沿一个方向涂，尽量不留小白点，颜色不涂到相片上。

(2) 也可以把老师提供的彩色花贴在像框上。可以选择自己喜欢的花朵。

3. 孩子和妈妈一起装饰相框。

4. 孩子和妈妈一起将相片贴在教室门口主题墙“花儿送给好妈妈”。

五、结束语

祝福天下所有的妈妈节日快乐!在《感恩的心》音乐声中结束活动!

幼儿园三八节活动方案篇四

1、使幼儿了解3月8日是全世界劳动妇女的节日。

2、通过为和妈妈一起做个爱心礼物，送礼物的活动，激发幼儿爱妈妈、关心妈妈的情感。

3、学习唱爱妈妈的歌表达爱妈妈的心

1、每位幼儿准备一个画好爱心的卡纸和皱纹纸还有剪刀胶水。

2、活动前相关知识的了解、丰富。(如：三八节的由来，)

(一)活动导入：先开一个简单的家长会，谈谈三八节，

唱歌《我的好妈妈》

(二)活动前谈话：

1、谈谈自己的妈妈，知道妈妈工作很辛苦，小朋友应该关心、照顾妈妈。

2、明确送礼物活动的目的、要求。

(三)幼儿在教师示范怎么做的过程引导幼儿正确操作，并在妈妈的帮助下完成。

(四)送礼物并对妈妈说“我爱您和妈妈辛苦了”

(五)谈话活动，谈谈和妈妈一起做礼物的过程和快乐。

(六)回家后在爱心上画画送给妈妈并照相发给老师。

(五)教师小结。

通过妈妈代表说心声，体会妈妈爱“我们”的情感同时也激发幼儿爱妈妈。

回家帮妈妈做一些简单的家务活。

“三八”国际劳动妇女节，是广大劳动妇女最光辉的节日，在20xx“三八”节到来之际。我们幼儿园适时的对孩子进行“爱母亲、爱奶奶、爱姥姥以及爱老师。珍惜她们的劳动”的情感教育，激发孩子，开展一系列的“纪念三八感恩节活动”将庆祝“三八”活动融入幼儿教育中。

1、送给母亲、姥姥、奶奶特别的节日祝福(小朋友自己自制作的爱心卡)

2、制作爱心卡，告诉妈妈“i love you”等。

通过以上活动让孩子进一步了解了，“三八”节的意义理解妈妈的付出。孩子们用自己的方式表达对妈妈、奶奶、姥姥的爱。让孩子体会爱，接受爱。让孩子更多的去爱他人，从小拥有一颗善良的心。节日教育是幼儿园教学的重要活动之一，通过活动可以进一步扩展孩子的知识。拓展视野。

幼儿园三八节班级活动方案2

初春的柔风，即将送来亲情最浓的20xx年“三八”妇女节。幼儿园借此节日对孩子进行感恩教育，引导孩子学会关心，

体贴妈妈，激发爱妈妈的情感，同时还培养孩子的动手能力和进一步激发幼儿参与集体活动的能力和欲望。所以，此次活动设计，尽可能激发幼儿体会情感，让孩子知道妈妈工作的辛苦自己也应该关心妈妈，为妈妈做一些事。

活动目标：

- 1、知道三月八日是妇女节，是妈妈的节日。
- 2、会尊敬、关心妈妈，向妈妈表达自己的爱。
- 3、引导幼儿能用语言表达妈妈的简单特征，说说妈妈的好处。

活动准备：

- 1、事先让幼儿回家观察妈妈。
- 2、让学生通过想、看、找、做，真正理解妈妈，体谅妈妈，主动帮妈妈做力所能及的家务事。

重点难点：能用语言表达妈妈的简单特征。

活动过程：

- 1、介绍节日教师用清楚简洁的语言向幼儿介绍三月八日是妇女节，是妈妈的节日。
- 2、提问幼儿：你回家观察妈妈了吗？她长得怎么样？是高还是矮，是胖还是瘦，头发是什么样子的？请幼儿说一说。
- 3、引导幼儿讲述自己妈妈的工作及职业。说说妈妈好在什么地方？
- 4、组织讨论：知道妈妈既要工作又要操持家务，非常辛苦，应学会关心妈妈。引导幼儿帮助妈妈做一些力所能及的事情。如：帮妈妈拿拖鞋，请妈妈喝水，听妈妈的话，不让妈妈生

气等。

幼儿园三八节活动方案篇五

庆三八亲子联欢会

- 1、知道三月八日是妈妈、奶奶等妇女的节日，了解妈妈的工作和妈妈的喜好，喜欢妈妈培养爱妈妈、奶奶的情感。
- 2、在游戏中感受妈妈平时关爱宝贝的情感。萌发关心长辈的情感，学会感恩。

活动准备：

- 1、音乐《世上只有妈妈好》、《让爱住我家》、《感恩的心》、《爱我你就亲亲我》等。带领幼儿提前学习有关妈妈的歌曲或儿歌。
- 2、布置教室走廊主题墙，做好框架“花儿送给好妈妈”，每个幼儿的妈妈彩照一张，呼啦圈、护手霜等。
- 3、画有花朵的彩纸、绘画工具材料及固体胶。

1. (师)小朋友知道这首歌叫什么名字吗?(幼)世上只有妈妈好。

2. 小朋友，今天我们把妈妈、奶奶请来和我们一起参加活动，你们知道是庆祝什么节日吗?谁的节日呢?幼:是妈妈的节日。
师:今天不仅仅是妈妈的节日还是奶奶、外婆、阿姨、姑姑所有女性的节日。

3. 妈妈在家里做些什么事呢?奶奶在家会做什么呢?(幼儿发言)

1、妈妈自我介绍——每个妈妈介绍一下自己从事的工作。

2、《心心相印》游戏准备：呼啦圈6个

游戏玩法：幼儿先跳入圈中，然后妈妈再跳入圈中，二人跳入圈中后、幼儿再将呼啦圈从下往上取出然后放在前面，继续跳进去。直到跳到终点，幼儿与妈妈站在圈中然后往起点跑，谁先到达起点谁就获胜。

3、游戏：送妈妈一个拥抱一个吻。在播放《爱我你就亲亲我》歌声中，幼儿跟妈妈一起，在听到音乐时做动作：爱我你就陪陪我(手牵手转圈)、爱我你就亲亲我(亲妈妈)，爱我你就夸夸我(竖起大拇指夸妈妈)，爱我你就抱抱我(抱妈妈)。

1. 出示贴有妈妈照片的像框，想一想，怎样把它打扮的漂亮点？

2. 教师示范制作方法。

(1)可以选择好看的颜色进行涂色。涂色时要沿一个方向涂，尽量不留小白点，颜色不涂到相片上。

(2)也可以把老师提供的彩色花贴在像框上。可以选择自己喜欢的花朵。

3. 孩子和妈妈一起装饰相框。

4. 孩子和妈妈一起将相片贴在教室门口主题墙“花儿送给好妈妈”。

祝福天下所有的妈妈节日快乐!在《感恩的心》音乐声中结束活动!

幼儿园三八节活动方案篇六

1、知道3月8日是妇女节

2、体验爱老师、爱妈妈、爱长辈的情感。活动准备：长方形色纸、吸管、黏贴纸、剪刀

1、师：今天是什么节日?(三八节)

2、小朋友想送给老师、阿姨什么礼物?(送花)

2、小朋友要自己动手为老师和阿姨做一束花。愿意吗?

3、小结：今天老师就教小朋友自己亲手制作的一朵鲜花来送给老师和阿姨。

1、区分长方形纸的长边与短边。

2、用长边对折，区分对折线与边线。

3、在对折线处开一小口，在边线处剪数条直线成丝状。

4、将绿色习惯从小口处插入，并黏贴。

5、小结：今天我们学到了长方形是有长边和短边，两条边的长短不一样，长的`那条叫长边，短的那一条叫短边;还学习了对折线和边线，都是有不同的。

1、欣赏各自的作品，数一数每一束有几朵花。

2、谈论判别对折线与边线的好方法。

幼儿园三八节活动方案篇七

(1) 知道3月8日是国际妇女节，并用各种方式向妈妈、老师、姥姥、奶奶表示祝贺的. 节日。

(2) 通过联欢活动，增加幼儿与家人之间的情感，教育幼儿热爱、尊重妈妈。

(3) 体验活动带来的快乐。

(1) 环境布置准备：气球、图片、鲜花等，注意多写“我爱妈妈”

(2) 幼儿朗诵和歌曲准备。

(3) 手工材料准备

□4□ppt□我从哪里来》

(1) 开场白：欢迎妈妈入场，播放ppt

(2) 妈妈展示环节——播放走秀音乐

(3) 生命教育《我从哪里来》

观看ppt□我从哪里来》，感受生命的伟大，妈妈孕育的辛苦！